SHIMOGO
広報しもごう
1
January 2026
No.738

● COVER

湯野上保育所凧作り

つくって、あげて、笑顔がはずむ

●巻頭カラー

New Year's greetings 2026 新年のごあいさつ

New Year's greetings 2026 新年のごあいさつ

下郷町長　星　學（まなぶ）

輝かしい年頭にあたり、町民の皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

本町は昭和30年4月、当時の栖原町・旭田村・江川村の1町2カ村が合併し、町制がスタートしました。そして昨年、町制施行70周年という大きな節目を迎えました。この確かな歴史の連綿たる積み重ねは、ひとえに今日の礎を築かれた先人諸賢の英知と不断の努力、そして長きにわたり町制を支えてこられた町民の皆さまお一人お一人の温かいご尽力とご協力の賜物であり、ここに深く感謝の意を表します。

また、昨年執行されました下郷町長選挙におきましては、多くの町民の皆さまからご支持を賜り、引き続き町政運営の重責を担わせていただくこととなりました。この負託に応えるべく、今後とも国や県、関係機関との緊密な連携を図りながら、揺るぎない町制発展のため、力を注いでいく所存です。

さて、本年は、将来像を「魅力あふれる未来へつなぐまち下郷」と掲げた第7次町総合計画の2年目となります。現在、本町は少子高齢化、人口減少、過疎化といった喫緊の課題が山積しておりますが、これら諸問題に向き合い、町民の皆さまが日々の生活のなかで確かな幸せを実感できるよう、まい進してまいります。そして、先人が積み重ねてこられた町の歴史を継承し、下郷町に住んでいることに誇りをもてるような、未来を見据えたまちづくりを推進していく覚悟であります。

結びに、改めて先人の遺徳に深く感謝申し上げますとともに、未来を担う子どもたちに希望と未来をつなぎ、明るい未来を町民の皆さまとともにつくり上げていくことをお誓い申し上げ、年頭のごあいさつといたします。

下郷町議会議長　湯田　健二（けんじ）

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

町民の皆さまにおかれましては、令和8年の新春を健やかにお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。また、旧年中に町議会に賜りました温かいご理解とご協力に、厚く御礼を申し上げます。

昨年は第7次町総合計画のスタートの年であり、町制施行70周年を皆さまとともにお祝いをし、新たな誓いをしたところです。

令和7年を顧みますと、2月は強烈な寒気の影響により会津地方で大雪となり会津17市町村に災害救助法が適用され、6月から8月には日本の平均気温が1898年の統計開始以来、歴代1位の高温になるなど異常気象による影響が強い年でありました。

また、経済面では物価高を受け、国内で「個人消費」が弱い状態が続く中、トランプ関税が追い打ちをかけたかたちとなり、名目GDP世界4位の日本ですが、5位に後退するとの報道もされております。

しかしながら訪日外国人観光客数がコロナ過を乗り越え、大幅に回復し地方都市や観光地への経済波及効果が高まっています。本町においても令和7年10月の時点で前年を上回るペースの訪日外国人入込客数となり、交流人口230万人を目標に掲げる本町にとっても明るい兆しが見えた年となりました。

町議会といたしましても、町民の皆さまと下郷町発展のため、なお一層の努力を傾注してまいりますので、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、この新しい年が、第7次総合計画の将来像に掲げる「下郷町に生まれてよかった。住んでいてよかった」と町民一人一人が実感できることを心からお祈り申し上げまして、年頭のあいさつとさせていただきます。

旭田小学校

みんなの夢、ひらく未来

毎年広報しもごう１月号では
町内小学生が描く“将来の夢”を紹介。
今年は、平成 26 年（2014）午年生まれの子どもたちに、
未来へ向けた思いや目標を書いてもらいました。※文章は原文のまま掲載

五十嵐　華音（かおん）さん＝中妻＝

動物園の飼育員という夢に向かって

　私の将来の夢は、動物園の飼育員になることです。なぜなら、今は亡くなってしまったけれど、数年前に犬を飼っていたことがあり、動物を大切にしたいと思ったからです。また、私は前に那須どうぶつ王国に行った時、飼育員さんが英語で犬に指示を出していて、かっこいいなと思い、さらに飼育員になりたい気持ちが強くなりました。
　飼育員になるために、将来は専門学校に行きたいと思っています。そこで動物について調べて学んでいきたいです。中学校では、専門学校に入るために、難しくてもあきらめずに学習をがんばりたいです。特に理科では、動物に関係する学習もあるので、がんばって学んでいきたいです。部活はテニス部に入って、練習がつらい時があっても一生懸命練習して、大変なことにも負けない強い心を持てるようにしたいです。

佐藤　旦一（あさひ）くん＝大松川＝

ふくらむ僕の将来の夢

　僕は３年生の時、生き物に関する職業、そして、４年生の時に、漫画家になる夢を持っていました。そして５年生の今、新しい夢ができました。僕は、最近、「人と星は同じように生きている」という詩をつくりました。僕はこの詩を友達に見せました。すると友達が「将来、詩人になったら」と言ってくれました。僕は一度断ってしまったけれど、正直「詩人」もいいなと思います。
　これで僕の夢が３つになりました。僕は、夢をたくさん持つのはいいことだけど、どの夢も大変で、それを３つともやるととても忙しい暮らしになると考えました。
　なので、これからは、「どの夢をかなえたいか」をじっくり大人になるまで考えたいと思います。そして、実際にどの夢を目指すかは「大人になった僕」に任せて、今は夢をふくらませていきたいです。

玉川　麻絢（まあや）さん＝塩生＝

お母さんのような保育士に

　私のお母さんは、「保育士」です。私はお母さんに憧れて、「保育士になりたいな」と思いました。お母さんが保育園の運動会や発表会の準備をする姿を見ていて、「自分も早くやりたいな」「自分も早く保育士になりないな」といつも思っています。私は、小さい子たちが大好きです。今年、しもごう保育所の子たちが旭田小学校の校庭に遊びに来ました。私は、保育所の子たちが来てくれてとてもうれしかったです。
　私は、保育士になるために２つのことを頑張ります。１つ目は、勉強です。勉強して保育所の子たちにたくさんのことを教えられる先生になりたいからです。２つ目は、習い事のバレーボールです。今やっていることを中途半端にしたら、保育士になる夢も中途半端になってしまうからです。お母さんみたいな保育士になれるように、これからも頑張っていきたいです。

石橋　夏帆（かほ）さん＝檜原＝

２つの夢に向かって頑張りたい

　私の将来の夢は「バレーボール選手」か、「学校の先生」です。私がバレーボール選手になりたい理由は、自分のプレーや応援で輝いているところを見せて、たくさんの人を勇気づけたり、元気にしたりしたいと思うからです。そして、チームワークのよさを見せることで、「チームの仲間と一緒にプレーする楽しさ」も知ってほしいからです。
　また、学校の先生になりたい理由は、学校で先生方に勉強を教えてもらったり、私が失敗したときは励ましてもらったりした経験があるからです。私も学校の先生方のように、誰かに勉強を教えてあげたり、失敗したときに励ましたりしてあげたいなと思います。私は、学校の先生になれるように勉強に取り組んだり、バレーボール選手になれるようにスポ少の練習に一生懸命取り組んだりしていきたいです。

楢原小学校

みんなの夢、ひらく未来

藤原　葵乃（あおの）さん＝中妻＝

驚きと感動を与えるパフェ屋さん

　わたしの将来の夢は、パフェ屋さんになることです。
　理由はたくさんあります。まず、パフェの「見た目の美しさ」に強くひかれます。宝石のように輝くフルーツや、計算された層の重なりは、見ているだけで心がおどります。次に、「人を笑顔にできる」ことです。自分が作ったパフェで誰かが喜んでくれる姿を見ることは、最高の幸せだと思います。また、パフェ作りは「創造の世界」だと思います。季節ごとに旬の食材を取り入れ、味のバランスや食感を考えながら、無限の組み合わせを試せる点に魅力を感じます。
　夢の実現のため、今はお菓子作りを手伝っています。計量や混ぜ方といった基本を学び、技術を磨いています。将来は、誰も食べたことがないような、驚きと感動を与えるオリジナルパフェを考案したいです。

佐藤　羽奈（はな）さん＝成岡＝

感謝を胸に、未来の医療従事者へ

　わたしの将来の夢は、医療の仕事に就くことです。なぜ、医療の仕事に就きたいかというと、昔、わたしが入院した時に、優しい先生や看護師さんたちがお世話してくれました。病気で不安だったわたしに、いつも笑顔で話しかけてくれ、助けてくれたからです。その「ありがとう」の気持ちと「わたしもあんな人になりたい」という憧れが、心の中にずっと残っています。今度はわたしが、助けを必要としている人たちの力になりたいです。
　夢をかなえるために、毎日一生懸命勉強して、病気や体のことを詳しく知ることが大切です。それから、患者さんのつらい気持ちを軽くできるように、優しい言葉をかけ、思いやりの心を持ったりすることも頑張ります。将来は、たくさんの人に「この人になら任せられる」と信頼してもらえるような医療従事者になりたいです。

芳賀　茉凛（まりん）さん＝弥五島＝

命を助けるかっこいい助産師になりたい

　わたしの将来の夢は、助産師さんになることです。
　理由は２つあります。１つ目は、５歳の時に妹が生まれて見に行くと助産師さんたちが、妹や他の赤ちゃんにミルクをあげていたり、泣いているところ泣き止ましたりしていて、すごいなと思ったことが１つ目の理由です。
　２つ目は、テレビで、助産師さんたちが、赤ちゃんの命を助けるところを見たからです。どのような状態でもあきらめないで助けようとしているところがとてもかっこよくて、わたしもこんな仕事をしてみたいと思ったのが２つ目の理由です。
「助産師」になるためには難しい勉強や試験があります。将来、赤ちゃんが元気に生まれてこられるように、命の大切さを学んで、今からいろいろな勉強をしっかり頑張ろうと思います。

渡部　遼平（りょうへい）くん＝刈林＝

笑顔が生まれる空間を受け継ぎたい

　わたしの将来の夢は、母と祖母が営む喫茶店を受け継ぐことです。
　理由は２つあります。１つ目は、母たちがお客さんと楽しそうに話をしたり、お客さんがおいしそうにケーキを食べて笑顔になったりと、日々お店の中で繰り広げられる温かい光景がとても好きだからです。わたしもこんな幸せな空間を作りたいと思いました。２つ目は、人を元気にできる仕事がしたいからです。ゆっくり休んだり、おしゃべりに来たりしたお客さんが笑顔で帰っていく姿を見ると、働いていないわたしでも、どこか力をもらうことができるからです。自分もそうした温かい場所を提供してあげることができたらいいなと思います。
　将来は、母と祖母が営む喫茶店を受け継ぎ、お客さんがもっともっと安心できるような場所にできるようがんばります。

江川小学校

みんなの夢、ひらく未来

要　千咲希（ちさき）さん＝湯野上＝

いつか人を助けるお仕事がしたいな

私の将来の夢は、人助けをする仕事をすることです。理由は２つあります。１つ目の理由は、ドラマの「MER」を見て、人を助けるすがたがかっこいいと思ったからです。

２つ目の理由は、あるおじいさんを助けた経験があるからです。以前、買い物に行ったとき、自動販売機の前で、飲み物が買えずに困っているおじいさんがいました。声をかけるか迷いましたが、勇気を出して、「どうしたんですか。」と声をかけたら、「これ、買えないの。」と聞かれたので、「これは売り切れているので買えません。」と教えました。するとおじいさんが「教えてくれてありがとう。」と喜んでくれたのです。私は、勇気をだしてよかったと思いました。人を助けると、相手も自分もうれしい気持ちになるので、困っている人がいたら、助けてあげられる人になりたいです。

渡部　悠真（ゆうま）くん＝芦の原＝

家や道路を作る重機の運転手に

ぼくの将来の夢は、いろいろな重機の運転手になることです。

理由は、子どものころ、トミカの重機や、手動で動かすおもちゃで遊んでいたからです。また、重機が動いて工事しているのを見たり、那須ハイランドパークにあるショベルカーの乗り物で遊んだりして、重機の運転手になろうと思いました。

ぼくが動かしたい重機は、ショベルカーです。ショベルカーは、いろいろな種類があり、バケットの種類もたくさんあって、いろいろな場面で役に立つので、ショベルカーを動かしてみたいです。家を解体して新しい家を建てたり、道路工事をしたりして、人の役に立ちたいです。もう一つ動かしたい重機があります。それはホイールローダーです。重機の運転手になって、いろいろな重機を使ってみんなの役に立ちたいです。

五十嵐　晴太（せいた）くん＝田代＝

ゲームで笑顔を広げられる人に

ぼくは将来、ゲーム関連の仕事をしたいです。理由は、ゲームが好きだからです。２年生の時に初めてゲームをして、とても楽しくてゲームが好きになりました。ぼくが好きなゲームは、「ロブロックス」の「ブレインロット対植物」などです。

もし、ぼくがゲーム関連の仕事につくことができたら、小学生向けのタイピング練習が楽しくできるゲームなど、おもしろいゲームを作って、みんなを笑顔にしたいです。

他にも、ゲームのプログラミングや、ゲームの実況もやってみたいです。みんなが楽しんでくれるゲームを作ったり、そのゲームのおもしろさを見ている人に伝えたりすることができるようになりたいです。

そのために、今は勉強をがんばって、夢をかなえたいです。

山田　真心（まこ）さん＝大内＝

努力を重ねてバレーボール選手に

私の将来の夢は、バレーボールの選手になることです。

今は、下郷ジュニアバレーボールクラブで、監督やコーチにバレーボールを教えてもらっています。時々、姉に教えてもらうこともあります。もっとバレーが上手になったらコートの中に入って、教えてもらったことを生かし、自分史上一番の試合をしたいです。

大人になるまでの目標は、小・中学生のうちに県大会で一位になって、自分の力もチームのみんなの力も強めていきたいです。

大人になったら、世界のいろいろな人とプレーして、さらにレベルアップして、世界一位になりたいです。

そのためには、もっと練習して、上手になって、自分のからをやぶって、前に進んでいきたいです。

町制施行70周年記念式典

下郷町は、昭和 30 年 4 月 1 日
１町２カ村（楢原町、旭田村、江川村）が合併し、
令和 7 年に町制施行 70 周年を迎えました。

昭和の時代から今日まで、
町を支え続けてきた人々の営みや、変わらないふるさとの風景を思い返すと、積み重ねてきた年月の重みが静かに胸に広がります。

式典当日は、
多くの関係者が集い、歩んできた歴史を語り合いながら、未来へとつながる新たな一歩を確かめ合う温かな時間となりました。

地域で活動する団体の真剣なまなざし、そして長年町づくりに携わってきた方々の誇らしい姿。
そのすべてが“下郷町らしさ”に満ち、70 年という節目を祝うにふさわしいひとときでした――。

これまでの歩みに感謝し、これからの町の姿に思いを馳せながら、私たちは、ふるさと下郷の新しい歴史を、また一つここから紡いでいきます。

町の歴史を未来へ紡ぐ 新たな仲間とともに出発のとき

12月7日、下郷ふれあいセンターにおいて「下郷町町制施行70周年記念式典」が盛大に挙行されました。当日は町内外から約１３０名の来賓・関係者が出席し、本町が迎えた大きな節目の年を祝いました。

響き渡る太鼓と歌声 先人の想いに感謝を

式典の幕開けを飾ったのは、「大川渓流太鼓保存会」によるオープニングセレモニーです。会場全体に響き渡る迫力あるバチさばきと力強い太鼓の音色は、式典の開始を高らかに告げるとともに、会場を厳粛な雰囲気で包み込みました。

続いて登壇した「しらかばコーラス」の皆さんは、美しいハーモニーで「町民の歌」を斉唱。その歌声は、参列者一人一人の心に響き、下郷町が歩んできた70年という長い歴史と、ふるさとの情景に静かに思いを馳せるひとときとなりました。

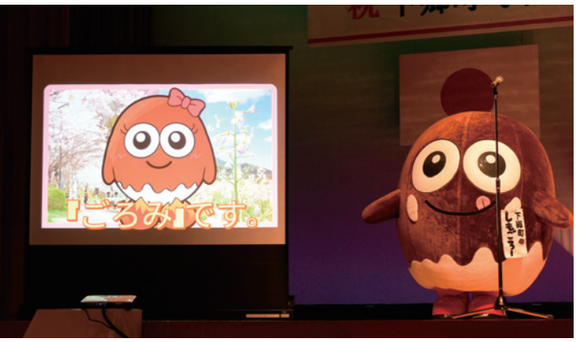
星學町長は、式辞でこれまでの歩みを振り返り、「70周年という記念すべき日を迎えられたのは、ひとえに先人諸賢の英知と不断の努力、そして今日まで町を支えてくださった町民の皆さま一人一人のご尽力とご協力の賜物」と、深く感謝の意を表しました。

オープニングを飾った大川渓流太鼓保存会

町民の歌を斉唱したしらかばコーラス

町観光PRキャラクター認定 しもごろーの妹『ごろみ』発表

式典の後半では、下郷町観光PRキャラクターとして親しまれている「しもごろー」に、妹の「ごろみ」が誕生。星明町観光協会長（湯野上）よりその愛らしい姿がお披露目されると、会場は温かい空気に包まれました。星会長は「兄のしもごろーとともに、町のPRと知名度アップにその力を存分に発揮してほしい」と新キャラクターの活躍に期待を寄せました。



しもごろーの妹「ごろみ」発表

70周年式典のフィナーレは 南国の風とともに

記念式典の最後を飾るアトラクションでは「モアニ下郷」が登場し、優雅なフラダンスを披露。曲が終わるごとに会場からは大きな拍手が巻き起こり、12月の下郷に南国の風を届けていました。

希望と笑顔に満ちた雰囲気の中で、式典は幕を閉じました。

優雅な踊りを披露したモアニ下郷

雪国で磨かれた確かな技術

露崎板金工業に優良下請企業表彰

このたび、有限会社露崎板金工業（代表取締役・露崎充さん＝桃曽根）が、12月4日、福島県土木部により「優良下請企業表彰」を受賞しました。

本表彰は高い専門技術と工事への貢献度が高い企業に贈られるものです。同社は、南会津高等学校環境科学室新築（建築）工事において、厳冬期という難しい条件での施工にもかかわらず、屋根全体にシート養生を施すなど、優れた工夫と技術力が評価されました。

12月5日に、露崎代表が星學町長へ受賞を報告。「ともに歩んできた従業員に深く感謝。仕事が評価されたことを誇りに思う」と語りました。

▲（左から）星町長、露崎代表取締役

親子が奏でるセッション

Happy JAZZ for you　親子丼クリスマスライブ

12月7日、下郷ふれあいセンターで町制施行70周年を記念する芸術文化鑑賞事業「あなたに贈る幸せジャズHappyJAZZforyou親子丼クリスマスライブ」が開かれました。

町と町教育委員会の主催。町内外から約250名が来場しました。出演は、ジャズピアニストの秦野萌さんと、ベーシスト秦野格さんの親子ユニット。二人は親子ならではの一体感あふれる演奏で「スウィングしなけりゃ意味ないね」や「クレオパトラの夢」などを披露しました。

豊かなハーモニーが会場全体を包み込み、訪れた方々は、記念事業にふさわしい優雅で格調高いジャズの音色を楽しんでいました。

▲本格的なジャズの音色を奏でる秦野格さんと萌さん

星町長動静 No.147

11月

16日 ふくしま駅伝／参議院議員森まさこ氏来庁／ようそん公園感謝祭
17日 北海道・東北・関東町村会会長会議
18日 全国町村会会長会／全国町村会理事会
19日 全国町村長大会／福島県町村会全国への要望
20日 全国山村振興連盟通常総会
21日 市町村対抗県ソフトボール大会報告会／浅川町90周年記念式典
22日 税を考える週間記念事業税に関するコンクール優秀作品発表会・表彰授与式
23日 町芸能祭
25日 南会津振興局長来庁／県町村会正副会長会議／県町村会役員会
26日 公有財産審議会／会津バス来庁
27日 全国町村会正副会長会／全国町村会全国への要望
28日 南陽会来庁／町健康づくり推進協議会／南会津郡保護司会来庁

12月

1日 町商工会来庁
4日 原子力損害賠償の完全実施に関する緊急要望
5日 町民生委員協議会委嘱状交付式／県土木部優良下請企業表彰報告／内外情勢調査会福島支部12月月例会
6日 町消防団消防関係年末打合せ会
7日 下郷町町制施行70周年記念式典／町芸術文化鑑賞事業
8日 南会津防犯協会事務局来庁／NTT福島支店来庁
9日 東北電力会津若松支社副支社長来庁／年末年始における事故防止活動における出動式
10日 令和7年度町議会12月会議議会運営委員会
15日 町議会12月会議（～19日）／議会全員協議会

未来へつなぐ、郷土の味

旭田小3年生しんごろうづくり

11月25日、旭田小学校の3年生が「農家れすとらん蕎屋」を訪れ、今年で10年目を迎える恒例の校外学習が行われました。

児童らは町の郷土料理「しんごろう」作りに挑戦。じゅうねん味噌を作るところから、お米を丸めて焼きあげるまでを全て自分たちの手で行い、試食会では熱々のしんごろうを笑顔でほおばる姿が見られました。

蕎屋を営む室井京子さん（中妻）は「下郷の食文化を若い世代にもつないでいきたい」と温かなまなざしで語りました。

◀いろりを囲んで試食会

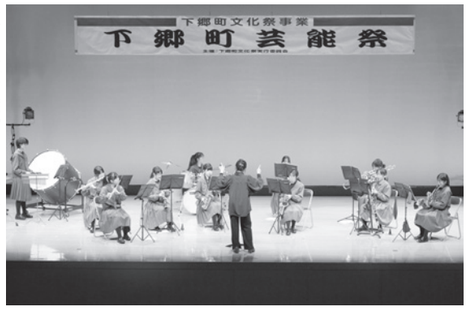
芸術の秋、熱演の数々

第32回下郷町芸能祭

11月23日、下郷ふれあいセンターで第32回町芸能祭が開催されました。約150名が来場し、芸術の秋に彩られたひとときを楽しみました。

しらかばコーラスによる美しい歌声で幕開けし、その後5団体が練習の成果を披露しました。

また、特別出演の下郷中学校吹奏楽部と三代目山内磐水社中が華を添え、演目が終わるたびに客席からは惜しみない拍手が送られ、芸能文化の奥深さと、地域の温かいつながりを感じる一日となりました。



▶下中吹奏楽部による演奏

きらり輝く小さな主役たち

しもごう・湯野上保育所生活発表会

12月5日に湯野上保育所、12日にはしもごう保育所で生活発表会が開催されました。

園児たちは、劇やダンス、歌など多彩な演目を一生懸命に披露。練習の成果を堂々と発揮する姿や、大勢の観客を前に少しはにかむ愛らしい姿など、子どもたちの成長が感じられる和やかな一日となりました。

2

3

1

1白虎隊の踊りをそら組全員で披露（湯野保）　2ハンドベルでクリスマスメドレーを演奏（しも保）　3空中ブランコを披露（しも保）

町の話題

作ってつながる世代の輪

地域の寺子屋交流会

地域の寺子屋交流会が、12月15日に湯野上保育所で、16日にしもごう保育所で行われました。

県・町老人クラブ連合会の主催。本事業は高齢者と子どもたちの触れ合いを通じ、地域全体で子どもたちの成長を見守り、育んでいくことを目的に実施されています。

▶世代を超えた温かい交流

交流会で園児らは凧作りに挑戦。町老人クラブの会員5名が、糸の結び方や竹骨の組み立て方を園児たちに優しく指導しました。

園児たちは教わりながら一生懸命に凧を仕上げ、会場の随所で世代を超えた温かな交流が見られる、有意義なひとときとなりました。

◀笑顔で凧揚げ

玄関口に感謝

湯野上温泉駅すす払い

冬の装いを深める12月3日、湯野上温泉駅で恒例の「すす払い」が行われました。

町観光協会の主催。この行事は、一年を通して多くの旅人や観光客を温かく迎え入れる駅舎への感謝を込めて、毎年実施されています。

町観光協会職員をはじめ、湯野上温泉、大内宿、会津鉄道の職員など地域のおもてなしを担う約20名が手際よく作業していました。

◀駅舎の前で記念撮影

ゆとりある運転を

テント村作戦

▶交通安全啓発グッズを配布

町交通対策協議会主催のテント村作戦は、11月14日に町物産館で行われました。

秋から冬の夕暮れ時は事故が最も起きやすく、交通事故防止を呼びかけるため、南会津警察署員協力のもと交通対策協議会員計12名が参加。国道121号を走行するドライバーを物産館へ誘導し啓発グッズを手渡すとともに、安全運転と夕暮れ時の早めのライト点灯を呼びかけました。

自分の体を知って

こころの健康づくり講演会

町主催のこころの健康づくり講演会は12月3日、コミュニティセンターで開かれました。

会津大学短期大学部の渡部琢也講師が招かれ、来場者は体組成計や足指測定で自身の筋肉量などを確認しました。その後、渡部講師は測定結果の解説やフレイル予防について講演。「自分の体を客観視しつつ、フレイル予防のためにできることから始めてほしい」と呼びかけました。

◀来場者へ質問する渡部講師

景観維持の最前線へ

茅刈り体験 in 大内宿

11月16日、大内宿で町主催の茅刈り体験が行われ、25名が参加しました。

景観保全と伝統文化への理解を深めるため、参加者は大内宿保存会指導のもと茅の刈り取り作業に挑戦。参加者の手際の良さは同保存会からも高く評価されました。

体験後は茅確保の難しさや気候変動の影響について学び、美しい景観を維持する重要性と課題を共有する有意義な機会となりました。

◀刈り取った茅を束ねる

遊びと味覚が満載

ようそん公園感謝祭

▶来場者でにぎわう会場

ようそん公園感謝祭は11月16日に開催され、約700人の来場者で終日にぎわいました。

町観光公社主催。今年は養鱒公園駅と公園間を結ぶレトロなシャトルバスが特別運行され、好評を博しました。釣り放題や鱒のつかみどり、ゴーカート体験、昭和レトロカー展示が行われたほか、新そばやしんごろうなどの特産品も並び、多くの家族連れが秋の公園を楽しみました。

小さなありがとう

町内保育所事業所訪問

▶室井副町長と園児ら

勤労感謝の日に合わせたしもごう保育所と湯野上保育所の園児らによる町内事業所訪問が、11月21日に実施されました。

町役場を訪れた園児らは、手作りのカレンダーを室井副町長へ手渡し、「いつもおしごとおつかれさまです」と感謝の言葉を元気いっぱいに伝えました。この他にも消防署や駐在所などを訪問。地域社会を支える方々へ感謝の気持ちを届けていました。

町民生児童委員

民生児童委員・主任児童委員の委嘱状伝達式は12月5日、町役場で行われました。

民生委員は厚生労働大臣より委嘱され、地域住民の相談や社会福祉の増進に努めます。また、児童福祉に関して専門的に担当するのが主任児童委員です。今回委嘱されたのは再任17名、新任20名。任期は令和7年12月1日から令和10年11月30日までです。

町民生児童委員協議会の役員と各地区の委員は次のとおりです。

会長（十文字・鶴ヶ池・野際）
馬場誠三委員（再）

副会長（新開）
星　厚子委員（再）

副会長（白岩）
湯田容子委員（再）

倉　村
湯田　正委員（新）

楢　原
渡部二三子委員（再）

刈　林
大竹規子委員（再）

姫　川
我妻よし子委員（再）

成　岡
鈴木京子委員（再）

板　萩
渡部由美子委員（再）

小　池
猪股則子委員（新）

倉　水
猪股俊郎委員（再）

三ツ井
室井公子委員（再）

戸　赤
星　隆雄委員（新）

中　山
星　辰男委員（新）

弥五島
渡部千恵美委員（新）

塩　生
佐藤志津子委員（新）

檜　原
芳賀沼陽子委員（新）

桃曽根
玉川徳夫委員（新）

落　合
星　栄一委員（再）

音　金
星　睦子委員（再）

南倉沢
阿部光春委員（再）

大松川
大竹桃子委員（新）

小松川
佐藤和子委員（新）

張　平
室井かをる委員（再）

中　妻
玉川千鶴子委員（再）

水門・沢入
渋谷勝一委員（新）

湯野上
筒井孝子委員（新）

小　野
星みさお委員（新）

大　沢
鈴木清一委員（再）

小出・沼尾
芳賀正司委員（新）

雑　根
五十嵐まゆみ委員（新）

田　代
五十嵐謙一委員（新）

芦の原
渡部あきみ委員（新）

枝　松
渡部ひろみ委員（新）

大　内
阿部美和子委員（新）

主任児童委員
室井榮子委員（再）

主任児童委員
高橋弘之委員（新）

健やかに暮らせる
まちを目指して

第２次 健康しもごう 21 計画便り

第 58 号

塩は控えめ。できることから始めよう

高血圧予防

血圧とは、心臓から送り出された血流が血管の内壁を押す力（圧力）です。早朝や夜間など特定の時間のみ急激に上昇するなど、リスクの高い高血圧は健診だけでは発見できないことも。。。毎日の血圧測定を習慣にするなど、健康管理を始めてみませんか。

高血圧の怖さ

全身の隅々に至る血管は、高血圧によって過度な圧力がかかり続けると、血管壁はダメージを受け、次第に弾力を失い硬化していきます。この動脈硬化の進行は、血管を狭めていきます。

高血圧は放置すると、自覚症状のないまま進み、脳卒中、心臓病、慢性腎臓病などといった重篤な疾患を引き起こします。健やかな血管を保つことは、全身の健康を保つことと同義です。まず、生活習慣を見直してみましょう。

健診結果から見る塩分

令和７年度の健診結果から、下郷町の尿中塩分量は男性平均９・65g、女性平均は９・43gと、いずれも厚生労働省が定める目標値（男性７・５g未満、女性６・５g未満）を上回っています。

健診結果から見る血圧

左ページのグラフは令和７年度町健診時の血圧結果です。グラフから分かるように、受診した方の半数が通院中、20％が要指導・要精検となっており、７割の方が医学的なリスクを抱えています。

高血圧改善のために

高血圧の薬を飲んでいる方も、飲んでいない方も、毎朝の血圧測定をし、記録しましょう。また、減塩や運動、禁煙など日々の小さな心得で高血圧は改善できます。血圧を正常に保てば命に危険が及ぶ病気を予防できます。

帯状疱疹ワクチン接種費用助成

町では、帯状疱疹ワクチン接種費用の一部を助成しています。助成期間や対象者は下記のとおりです。詳細はお問い合わせください。

●**助成期間**　令和８年３月 31 日（火）まで
●**自己負担**　医療機関の定める接種料金から助成金を差し引いた額
●**対 象 者**　令和７年度中に下記の年齢・生年月日に該当する方

65 歳となる方	昭和 35 年４月２日～昭和 36 年４月１日
70 歳となる方	昭和 30 年４月２日～昭和 31 年４月１日
75 歳となる方	昭和 25 年４月２日～昭和 26 年４月１日
80 歳となる方	昭和 20 年４月２日～昭和 21 年４月１日
85 歳となる方	昭和 15 年４月２日～昭和 16 年４月１日
90 歳となる方	昭和 10 年４月２日～昭和 11 年４月１日
95 歳となる方	昭和５年４月２日～昭和６年４月１日
100 歳以上	大正 15 年４月１日生まれ以前

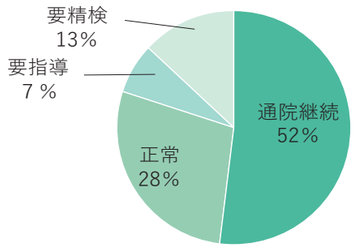
【問い合わせ】
健康係
☎ 69-1199

Check

高血圧と合併症予防のために今日からできること

◉**減塩**
・減塩調味料を使う、加工食品を控える
◉**バランスの良い食事**
・カリウムを多く含む野菜・果物を食べる
◉**適正体重を維持**
・毎日体重を測り、BMI25 未満を目指す
◉**運動**
・ウォーキングなどの有酸素運動
・今より 10 分多く体を動かす
◉**今すぐ禁煙**
・タバコは高血圧を引き起こすため、タバコでのストレス解消は危険行為
◉**血圧を家庭で測定**
・自身の血圧を把握し、健康管理に努める

令和７年度健診時の血圧結果



高齢者の新型コロナワクチン接種費用助成

町では新型コロナワクチン接種費用の一部を助成しています。対象となる方には事前に水色の「新型コロナワクチン予防接種予診票」を送付しています。

●**助成期間**
令和８年３月 31 日（火）まで
●**対象・助成回数など**

対象	助成回数	個人負担
65 歳以上 60 ～ 64 歳で呼吸器、心臓等の身体障害者手帳を持つ方	１回	2,000 円

【問い合わせ】
健康係　☎ 69-1199

日曜当番医

※診察は午前中のみです。

１月４日	**きむらクリニック** ☎ 62-5576　（南会津町）
11 日	**佐藤医院** ☎ 67-2134　（下　郷　町）
18 日	**高橋医院** ☎ 62-0040　（南会津町）
25 日	**芳賀医院** ☎ 67-2128　（下　郷　町）
２月１日	**馬場医院** ☎ 62-0141　（南会津町）
８日	**なかやクリニック** ☎ 73-2036　（南会津町）
15 日	**舘岩愛輝診療所** ☎ 78-8688　（南会津町）
22 日	**きむらクリニック** ☎ 62-5576　（南会津町）

●夜間に具合が悪くなったら
「＃ 7799」にお電話を！
つながらない場合は ☎024-524-3020
緊急時はためらわず 119 番へ

保健行事

●**なかよしサークル**
日時　１月８日（木）９：30 ～ 12：30
場所　下郷ふれあいセンター
こころの病気とたたかっている方は、お気軽にお問い合わせください。
☎ 69-1199

子育て支援センター

●**育児相談会**
日時　１月 13 日（火）10：00 ～ 11：30
場所　子育て支援センター
育児のさまざまな相談に応じます。お子さんの身体計測も行います。
☎ 69-1137

こんにちは!!駐在所です

楢　原☎67-2325　湯野上☎68-2259

ポリスメールふくしま

福島県警では詐欺情報や犯罪発生情報などをメールで配信しています。

●登録方法

①登録用アドレスに空メールを送信
下記二次元コードを読み取ると入力の手間が省けます。
Mail：pmf01@uh28.asp.cuenote.jp

②返信されてきた登録案内メールの URL にアクセスし、必要事項を入力し登録

登録用アドレス▶

【問い合わせ】
最寄りの警察署・駐在所または⋮
県警生活安全企画課　☎024（522）2151

命を守る専用ダイヤル

110 番の使い方

110 番は通常、事件・事故などの緊急時に利用されますが、通報の３割がいたずらや緊急性を欠いた「無効な通報」です。福島県警では、110 番通報の適切な利用を呼びかけています。

● 110 番通報で伝えてほしいこと

❶何があって通報の何分前のことか
❷住所、目標となる建物、店舗等
❸被害、目撃情報、けが人の有無
❹犯人の性別、人数、服装、逃走方向等
※落ち着いて答えてください。

●２つのダイヤルを使い分け

・**110**…事件事故専用の緊急ダイヤル
・**#9110**…悩み・心配警察相談ダイヤル

緊急の場合は迷わず 110 番通報を！

消防署便り No.168

南会津広域消防署下郷出張所
ＴＥＬ0241−67−3015
安心・安全のために住宅用火災警報器を設置しましょう。

１年間、消防行政にご協力いただき誠にありがとうございました。本年も引き続きよろしくお願いいたします。

毎年お正月シーズンは、全国で餅などによる窒息事故が相次ぎ、窒息による死亡者は全国で年間 3,500 人以上にのぼります。特に餅を食べる機会が多くなる１月は増加傾向にあり、そのほとんどが高齢者です。窒息事故を防ぐために右記のことに注意しましょう。

お正月に“増える”

窒息事故を防ぐ

●窒息を防ぐポイント

☑ 食べ物は細かく刻む
☑ ゆっくりとよく噛むことを意識する
☑ 水分と一緒に食べる
☑ 食べながら話しすぎない。
☑ 高齢者や子どもは家族が見守る

●もしも窒息が起きてしまったら

口や喉に異物が詰まり窒息が起こると、声を出せなくなり、自分の首を両手で掴む様子が見られ、顔が真っ青になります。その際はすぐに 119 番通報を行い、異物を取り除いてください。

【異物を取り除くために】

①咳を促す
②周りにいる方は**背部叩打法**を行う

※背部叩打法とは

喉を詰まらせている人の後ろから手のひらで、肩甲骨の真ん中を力強く叩きます。異物が取れるか意識が無くなるまで続けてください。

Looking back on Shimogo

2025

町制施行 70 周年を迎えた 2025 年は、下郷町の人や自然、地域の営みがより深く輝いた一年でした。その足跡をたどってみましょう——。

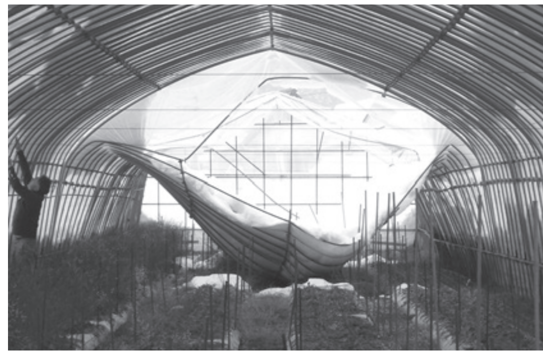
1月：6年ぶりの新春年始会

2月：第1回行政区対抗ボッチャ大会

9月：星町制4期目が始動

12 月：町制施行 70 周年記念式典

1月　＊下郷町新春年始会が6年ぶりに開催
2月　＊記録的な大雪により、下郷町豪雪対策本部を設置
　　＊第1回行政区対抗ボッチャ大会開催
4月　＊第7次下郷町総合計画がスタート
　　＊町農業委員会が新体制
　　＊風とロック CARAVAN 福島が下郷町で開催
5月　＊玉川邦夫さんが瑞宝双光章を受章
　　＊佐藤孔一元町議会議員が旭日単光章を受章
6月　＊星學町長が福島県町村会長に就任
8月　＊下郷町二十歳のつどい
9月　＊下郷町防災訓練を6年ぶりに実施
　　＊下中野球部がキャッチボールクラシック福島県大会で優勝し全国大会出場権獲得
　　＊下郷町長選挙が執行され、星町制4期目がスタート
10 月　＊市町村対抗福島県ソフトボール大会で下郷町チームが第3位
11 月　＊佐藤盛雄元町議会議員が旭日双光章を受章
　　＊木村政弘元町消防団副団長が瑞宝単光章を受章
　　＊佐藤賢之介さんが瑞宝双光章を受章
12 月　＊下郷町町制施行 70 周年記念式典



2月：雪で倒壊した農業用ハウス

8月：70 回目を迎えた二十歳のつどい

9月：6年ぶりに防災訓練を実施

わたしたちのクラス先生

旭田小学校3年生の皆さん

旭田小学校3年生は男子5名、女子3名、計8名のクラスです。気持ちのあたたかさと団結力にあふれた明るいクラスです。

担任の笹沼真輝先生のもと、「けんかのない楽しい学級」「誰にでもやさしく」「ふわふわ言葉を使う」「相手を思いやる」という学級目標を掲げ、日々の学校生活を送っています。

子どもたちはとにかく明るく元気で、休み時間には自然とみんなが集まって遊びが始まり、授業では互いに教え合う姿もよく見られます。「8人全員で協力し、一つのことに向かって取り組む姿は、とても微笑ましく頼もしい」と先生は語ります。

現在は、来年度から始まる「上級生」としての生活を見据え、勉強にも力が入っています。国語では新しい漢字や文章の読み取り、算数ではかけ算やわり算など、少しずつ難しくなる課題にも一生懸命取り組んでいます。

ゲームやスノーボードが趣味と語る笹沼先生は、子どもたちの「小さなできた」を見逃さず、しっかり認めて次の自信につながるよう声をかけているそうです。先生のあたたかなまなざしのもと、少しずつ成長している3年生の姿がありました。

笹沼　真輝（まさき）先生
＝白河市出身＝

――旭田小学校――

下郷町大字塩生字金堀場1935-1
☎67-2328

校長	稲本　泰彦
教頭	田中　昭洋
職員数	17名
児童数	69名
1年	12名
2年	10名
3年	8名
4年	12名
5年	10名
6年	13名
どれみ学級	4名

◉教育目標
創造性と実践力に富んだ
心豊かでたくましい子どもの育成

◉目指す児童像
〇明るくやさしい子ども
〇進んで学習する子ども
〇健康でがんばる子ども

1/30〆

あなたの言葉で、まちの魅力を伝えませんか？

下郷町観光ガイド講習会のご案内

町観光公社では観光振興のため、観光ガイド講習会を開催します。詳細についてはお問い合わせください。

●講習料
無料

●募集締切
令和８年１月 30 日（金）※定員 10 名

●参加資格
①講習会を受講できる方
②受講終了後観光ガイド案内に協力できる方
③案内場所まで各自で移動できる方
④下郷町または近隣市町村在住で、歴史、文化、自然などに興味があり、成人で健康な方

●講習会日程
①２月 10 日（火）
②２月 17 日（火）
③２月 24 日（火）
※会場はふれあいセンターです。

●応募方法
町観光公社ホームページ、電話、FAX、メールで申込可能です。

【問い合わせ】
下郷町観光公社
☎　：0241（67）2416
FAX：0241（67）2639
Mail：info@shimogo.or.jp
HP はこちら

チョコのおかゆ「チャンプラード」

Hello !! *Fatima Elain Adan*
パティ先生の下郷通信

▲フィリピンでは魚の干物を添える

先日、子どもたちにフィリピンならではの料理「チャンプラード」を紹介しました。今月は、広報読者の皆さんにもこのレシピをお届けします。

材料は日本のスーパーでも揃えることができます。チャンプラードは、甘いチョコレート風味のおかゆで、フィリピンで長く親しまれています。作り方はとても簡単。塩味の干物を添えると本場の味わいになりますが、お好みで楽しんでいただければ幸いです。

材料：
- ☑ もち米…1 カップ
- ☑ 水…3 カップ
- ☑ ココアパウダー…1/2 カップ
- ☑ 砂糖…1/2 カップ（お好みで調整）
- ☑ 塩…ひとつまみ
- ☑ トッピング用…練乳・粉ミルク・魚の干物（お好みで）

作り方【チャンプラード】
1. 鍋に水を入れ、沸騰させる。それにもち米を加え、全体に広がるよう混ぜる。火を弱め、時々混ぜながら米が膨らみ始めるまで煮る。
2. ココアパウダーを少量のお湯で溶かし、鍋に加える。ここでチョコレートを加えてもよい。
3. 焦げ付かないよう絶えず混ぜながら、好みのとろみになるまで煮る。
4. 砂糖と塩ひとつまみを加え、よく混ぜる。
5. 器に盛り、温かいうちに牛乳を渦巻き状にかける。練乳・粉ミルクをトッピングしてもよい。
6. 魚の干物（お好みで。相性抜群です！）を添えて提供する。

町奨学生を募集

町教育委員会では、令和8年度採用の町奨学生を募集します。

育英資金は無利子です。貸与を希望される方は、左記の期日までに必要書類を町教育委員会学校教育係へ提出してください。

なお、卒業後、町に戻ることで返還を免除する規定があります。詳しくはお問い合わせください。

◆募集期間　令和8年1月19日（月）～2月20日（金）
◆追加募集　令和8年6月10日（水）～7月31日（金）

◆奨学生の種類と育英資金の貸付月額（限度額）

区分	高等学校生	高等専門学校生	大学校等生	大学生	看護師養成所等学校生（年額）
金額	15,000円	20,000円	25,000円	40,000円	600,000円

◆応募資格
（1）貸付対象　本町に保護者とともに1年以上住所を有し、高等学校・高等専門学校・大学・県が県内に設置した大学校等・看護師（准看護師）養成所または看護系学校入学予定者および在学する者
（2）貸付条件　①学業成績が極めて優秀
②品行が正しく心身強健
③経済的理由により修学困難

◆必要書類（願書は教育委員会で配付）
①奨学生願書　②推薦調書　③所得証明書　④成績証明書　⑤調査書　⑥合格証明書の写し　⑦在学証明書（新入学の場合は不要）　⑧税金の調査に関する同意書

◆その他
奨学生は選考委員会開催後に教育委員会が決定します。また、町では他団体奨学金との併用を認めていますが、認めない団体もありますのでご確認ください。

◆学校教育係　☎0241-69-1166

2月20日まで。

チャイルドシート購入補助

乳幼児の安全のため。

町では、乳幼児が自動車に乗る際の安全確保のため、チャイルドシートの購入補助金を交付しております。

対象や補助額等は右記のとおりです。詳細についてはお問い合わせください。

◆対　象
①町内に住所を有する方
②乳幼児1人につき1台限り
③出産後当初に使用する乳幼児機種

◆補助金の額
購入価格の1／2（限度額1万円）

◆申請手続
次の書類を提出してください。
①チャイルドシートの購入を証明する書類（レシートなど）
②申請者および対象となる幼児の住民票の写し
③乳幼児用であることがわかるものの写し（説明書等）
④振込口座がわかる書類（通帳の写しなど）

◆生活安全係　☎0241-69-1133

文化スポーツ振興表彰調査

功績をお知らせください。

町教育委員会では、令和7年度下郷町文化スポーツ振興表彰の候補者を調査しています。

町民の皆さまで右記の表彰基準に該当する方は、町教育委員会までご連絡ください。

なお、関係団体【小・中学校、高等学校（進学者在籍校のみ）を含む】には調査依頼を送付しています。

◆該当期間
令和7年2月1日～令和8年1月31日

◆表彰区分
（1）文化振興表彰
①優秀賞　②奨励賞　③功績賞
（2）スポーツ振興表彰
①優秀賞　②奨励賞　③功績賞

◆表彰基準
○各種大会・コンクールにおいて、県大会規模で上位入賞した者
○10年以上人材育成に努め、功績が顕著な指導者
○優秀賞、奨励賞を輩出した指導者など

◆報告期限　令和8年2月2日（月）

◆社会教育係　☎0241-69-1168

新春書初め展開催

年初の作品を展示。

町公民館では、令和8年新春書初め展を下郷ふれあいセンターで開催します。

小・中学生の作品を展示しますので、ぜひご来場ください。

詳細は町公民館までお問い合わせください。

◆展示期間
令和8年1月18日（日）
～1月25日（日）
9：00～16：00

◆会　場
下郷ふれあいセンター
1階　多目的ホール

◆その他
新春を彩る子どもたちの力強い筆遣いをぜひご覧ください。

◆公民館　☎0241-67-2211

申告相談会の開催

令和８年度にかかる町県民税の申告相談会を開催します。日程は右ページのとおりです。

町県民税とは、「地域社会で必要な行政サービスの費用を、広く住民の皆さまに負担していただく」という税です。

令和８年１月１日現在で本町に住所を有し、下記の「申告が必要な方」に該当する方は申告をお願いします。

詳細は、後日配布する「令和８年度　町県民税申告相談会開催のお知らせ」をご覧ください。

注意事項

①申告相談会の会場は、**下郷ふれあいセンター**です。各地区の集会所等では開催しませんので、ご注意ください。

②相談会の期間中は、町役場税務課窓口での申告相談はお受けできません。また、相談会の期間以外で所得税の確定申告を受け付けることはできません。ご了承ください。

◆申告が必要な方

（１）農業、商業、建設業、サービス業などの各種事業で収入のあった方
（２）地代、家賃、配当、譲渡所得などの収入のあった方
（３）給与所得者で次に該当する方
　①勤務先から町に給与支払報告書が提出されていない方
　②給与以外に農業、地代、家賃、配当などの収入のあった方
　③令和７年１月から12月までの間で、就職、または退職し年末調整を行っていない方
　④臨時に雇用され、給与収入のあった方
（４）公的年金受給者で次に該当する方
　①公的年金以外に農業、配当、地代、家賃、個人年金などの収入のあった方
　②臨時に雇われ、給与収入のあった方
　③公的年金の所得税の源泉徴収税の還付を受ける方
（５）無収入の方でも国民健康保険加入世帯、児童扶養手当受給者、障害年金受給者、国民年金保険料免除申請者、特定疾患認定申請者、課税証明（所得・控除・課税状況等）が必要な方など

◆申告が不要な方

（１）税務署やe-Tax（国税電子申告・納税システム）で確定申告をする（した）方
（２）勤務先から町に給与支払報告書が提出され、その他に所得や控除がない方
（３）公的年金以外に収入がない方
　※ただし、扶養親族・医療費・生命保険料・寄付金・寡婦・ひとり親などの控除を追加する場合は申告が必要です。

◆お願い

（１）申告相談会にお越しになる際は、**マイナンバーカード**を持参してください。マイナンバーカードをお持ちでない方は、**個人番号が確認できるもの**（番号通知カード等）および**本人確認ができる書類**（運転免許証、健康保険証、年金手帳等）を必ず持参してください。
（２）e-Taxを利用したことがある方は、取得した利用者識別番号が確認できる書類を持参してください。
（３）ご自宅からe-Taxで申告をすることも可能です。詳細は国税庁ホームページをご覧ください。

▶国税庁確定申告書等作成サイト

◆課税係　☎0241-69-1155

月	日	曜	集落名	時　間	備　考
2月	13	金	湯野上	9:00 ～ 12:00	
			小　野・大　沢	13:00 ～ 16:00	
	16	月	白　岩・柏木原・雑　根・大　内	9:00 ～ 12:00	
			小　出・沼　尾・田　代	13:00 ～ 16:00	
	17	火	芦の原	9:00 ～ 12:00	
			枝　松	13:00 ～ 16:00	
	18	水	倉　村	9:00 ～ 12:00	
			楢　原	13:00 ～ 16:00	
	19	木	刈　林	9:00 ～ 12:00	
			板　倉・萩　原	13:00 ～ 16:00	
	20	金	成　岡・姫　川	9:00 ～ 12:00	
			橋　坂	13:00 ～ 16:00	
	22	日	全地区	9:00 ～ 12:00	【全地区対象】
				13:00 ～ 16:00	各集落の割り当て日に申告できない方
	24	火	倉　水・小　池	9:00 ～ 12:00	
			中　山	13:00 ～ 16:00	
	25	水	三ツ井・新　開・戸　赤	9:00 ～ 12:00	
			弥五島	13:00 ～ 16:00	
	26	木	塩　生	9:00 ～ 12:00	
				13:00 ～ 16:00	
	27	金	檜　原・桃曽根	9:00 ～ 12:00	
				13:00 ～ 16:00	
3月	2	月	落　合	9:00 ～ 12:00	
				13:00 ～ 16:00	
	3	火	音　金	9:00 ～ 12:00	午前：１～６組
				13:00 ～ 16:00	午後：７～12組
	4	水	大松川	9:00 ～ 12:00	
				13:00 ～ 16:00	
	5	木	張　平・小松川	9:00 ～ 12:00	
			中　妻	13:00 ～ 16:00	
	6	金	水　門・沢　入	9:00 ～ 12:00	
			南倉沢・十　鶴・野　際	13:00 ～ 16:00	
	8	日	全地区	9:00 ～ 12:00	【全地区対象】
				13:00 ～ 16:00	各集落の割り当て日に申告できない方

会場はふれあいセンターです。

❶受付は午前の部11:30、午後の部は15:30で終了します。
❷２月14日（土）、15日（日）、21日（土）、23日（月祝）、28日（土）、３月１日（日）、７日（土）は相談会を開催しません。また、相談会の日程を変更する場合があります。その際は別途お知らせします。

文藏さんの本棚

グリーンプラザ田沼文藏記念館　図書便り

【開館時間】９：00 ～ 17：00
【休館日】毎週月曜・年末年始
【お問合せ】☎ 0241-67-3251

今月の新着図書

♠一般図書

□ I　道尾秀介 / 集英社
□暁星　湊かなえ / 双葉社
□晴れの日の木馬たち　原田マハ / 新潮社
□成瀬は都を駆け抜ける　宮島未奈 / 新潮社
□変な地図　雨穴 / 双葉社
□エピクロスの処方箋　夏川草介 / 水鈴社
□豊臣家の包丁人　木下昌輝 / 文藝春秋
□烏百花白百合の章　阿部智里 / 文藝春秋
□栄光のバックホーム：横田慎太郎、永遠の背番号 24　中井由梨子 / 幻冬舎
□図解　眠れなくなるほど面白い冷えと乾燥の話　石原新菜 / 日本文芸社

♥児童図書

□いちにちだじゃれ　ふくべあきひろ /PHP 研究所
□じぶんでよめるくるまずかん　成美堂出版編集部 / 成美堂出版
□おばけのこままわしたいかい　西平あかね / 福音館書店

おすすめ図書

『俺たちの箱根駅伝　上』

著者：池井戸潤
出版：文藝春秋

池井戸潤の最新作は、箱根駅伝を目指す大学駅伝部と、その中継に挑むテレビ局の奮闘を描く物語。走る人、伝える人、それぞれの熱い「箱根」が描かれる。

『ぞうくんのおおゆきさんぽ』

著者：なかのひろたか
出版：福音館書店

50 年以上愛される『ぞうくんのさんぽ』シリーズの第５作。雪の中を歩くぞうくんが、背中に積もった雪をみんなに見せに行く物語です。

広報文芸

下郷町短歌会

題詠「霜」

霜月にならないうちにソバの実を穫りたいけれど又雨が降る　音金　弓田シズ子
霜柱の上の麦の芽サクサクとわれ踏みしめて父母の後ゆく　桃曽根　星　新栄
凛と咲く秋明菊の白い花二度目の霜に色を失う　石井　星　厚子

自由題

忙しなげに一泊せし息子見送りて温もり残る寝具洗えり　大沢　鈴木佐知子
衿元をくすぐりながら過ぐる風、萩をゆらして小花と遊ぶ　塩生　弓田ひろの
肌白きちょっと太めの大根を若き日の足なつかしみ洗う　萩原　渡部千恵子
秋空に弓張り月の白く見え心通ずることをねがへり　湯野上　筒井　孝子
数多なる行事をこなし年輪を刻むがごとく暮れを迎えぬ　大松川　佐藤美佐子
母を知る人が我見てほほえめば笑顔返しておじぎをしたり　桃曽根　渡部　澄子

案内　水源地域の土地売買は届出が必要になります

福島県水源地域保全条例施行により２月１日から水源地域内で土地売買等を行う場合は土地の売主・貸主による事前の届出が必要になります。

届出対象　水源地域内の土地について、所有権、地上権、地役権、賃借権、使用賃借による権利を移転・設定する契約
問合先　福島県企画調整部　☎ 024（521）7123

案内　福島空港をぜひご利用ください！

福島から大阪、札幌へひとっ飛び。午前中に到着できるため、ビジネス、旅行にも大変便利です。手荷物を一度預ければ、最終目的地まで自動で運ばれる乗り継ぎ利用も便利。お得なキャンペーンも実施中です。

問合先　福島県観光交流局　☎ 0247（57）1266

案内　田島税務署からのお知らせ

田島税務署では、確定申告期間における非常勤職員（アルバイト）を募集しています。応募される方は、問合先へ電話連絡のうえ、履歴書の準備をお願いします。募集内容・人数等についてはお問い合わせください。

勤務地　田島税務署
面接日時　担当者から別途連絡
選抜方法　書類選考、面接、パソコン操作試験
資格試験　高校卒業程度の知識を有する方／パソコン・スマホ操作ができる方
職種　署内確定申告会場でのパソコン・スマホ操作・事務室でのデータ入力
必要書類　履歴書（写真貼付）
募集期限　令和８年１月 23 日(金)
※応募者数が一定人数に達した場合、締め切ることがありますのでご了承ください。
問合先　田島税務署総務課　☎ 0241（62）1230

年金　国民年金保険料は２年前納付で約 15,000 円割引

国民年金保険料は「2 年前納」制度をご利用いただくと、毎月納付する場合に比べて 2 年間で約 15,000 円の割引になります。

「2 年前納」には事前手続きが必要です。詳細はお近くの年金事務所にお問い合わせください。

納付方法　口座振替・クレジットカード・現金納付から選ぶことができます。
ご注意　口座振替・クレジットカードでの納付の場合、お申し込み期限は毎年２月末です。現金納付は、４月中であれば手続可能です。
問合先　下郷町役場町民課　☎ 0241（69）1133
会津若松年金事務所　☎ 0242（27）5321

戸籍や国民健康保険の主な届出

戸籍保険係　☎ 69-1133

種別		届出人	必要なもの	本人確認
戸籍	出生届	父母等	・出生証明書 ・母子健康手帳	
	婚姻届	夫、妻になる人	・婚姻届	○
	離婚届	夫、妻	・離婚届	○
	死亡届	親族、同居人等	・死亡届（死亡診断書）	
国保	加入（社保脱退）	世帯主、対象者、同一世帯員	・社会保険喪失証明書（勤務していた会社が発行）	○
	脱退（社保加入）		・加入した社会保険の資格確認書・資格情報のお知らせ	○

※死亡届　閉庁時における死亡届及び火葬許可事務の対応の変更について（令和８年１月 10 日より変更）
平日夜間、休日及び祝祭日は原則**受領**のみとなります。それに伴い、火葬許可証等の交付が**開庁日**となります。なお、急を要する場合には戸籍保険係までご連絡ください。

町の気象データ　11 月

最高気温	19.0℃（17 日）
最低気温	－3.0℃（20 日）
平均気温	5.4℃
月計降水量	24.0㎜
環境放射能（μSv/ 時）	最高0.059
	最低0.037

※町役場前測定

1月の町の予定

睦月
January

1/	1	木	
	2	金	
	3	土	
	4	日	町消防団出初式［役場］ ㊐**きむらクリニック**（☎ 62-5576）
	5	月	新春年始会［ふれセン］
	6	火	
	7	水	
	8	木	なかよしサークル［ふれセン］ 小中学校３学期始業式
	9	金	
	10	土	
	11	日	㊐**佐藤医院**（☎ 67-2134）
	12	月㊗	
	13	火	育児相談会［子］ 心リハいきいき教室［コミセン］
	14	水	３～４カ月児健診［南保セ］ お元気サロン［コミセン］
	15	木	
	16	金	
	17	土	
	18	日	新春書初め展（～25日）［ふれセン］ ㊐**高橋医院**（☎ 62-0040）
	19	月	
	20	火	心リハいきいき教室［コミセン］
	21	水	お元気サロン［老］
	22	木	腎臓病予防教室［ふれセン］
	23	金	
	24	土	
	25	日	文化財防火訓練［大内］ ㊐**芳賀医院**（☎ 67-2128）
	26	月	
	27	火	ゆるのびスペース［ふれセン］ 心リハいきいき教室［コミセン］
	28	水	お元気サロン［コミセン］
	29	木	生活習慣病予防教室［ふれセン］
	30	金	
	31	土	
2/	1	日	行政区対抗ボッチャ大会［コミセン］ ㊐**馬場医院**（☎ 62-0141）
	2	月	
	3	火	心リハいきいき教室［コミセン］
	4	水	お元気サロン［老］
	5	木	なかよしサークル［ふれセン］

下郷町ライブカメラ配信再開！

４月１日より更新作業を行っていた「下郷町ライブカメラ」ですが、９月より配信を再開しました。ぜひご覧ください。

●閲覧できる施設

大内宿／湯野上温泉駅／塔のへつり／観音沼森林公園／道の駅しもごう

【問い合わせ】
総合政策課　商工観光係
☎ 0241（69）1144

１月の納税等

町県民税	４期
国民健康保険税	７期
後期高齢者医療保険料	６期
水道使用料（営業）	１月

◆問い合わせ　税務課　☎ 69-1155

※納税には便利な口座振替をご利用ください。

カレンダーの略称表記

㊐	…	日曜当番医 （※診療は午前中のみ）
［老］	…	老人福祉センター
［子］	…	子育て支援センター （しもごう保育所内）
［南保セ］	…	南会津町保健センター （南会津町・御蔵入交流館）

下郷町役場

■開庁時間　８：30 ～ 17：15
土日・祝日・年末年始を除く

■電話番号

◆役場
- 総務課……69-1122
- 総合政策課……69-1144
- 税務課……69-1155
- 町民課……69-1133
- 健康福祉課……69-1199
- 農林課……69-1188
- 建設課……69-1177
- 出納室……69-1121
- 教育委員会……69-1166／1168
- 議会事務局……69-1123
- 農業委員会……69-1188

◆保育所等
- しもごう保育所……69-1135
- 湯野上保育所……68-2315
- 地域子育て支援センター……69-1137
- 子育て世代包括支援センター…69-1199

◆文化・スポーツ施設
- 公民館……67-2211
- 下郷ふれあいセンター……69-1112
- 大川ふるさと公園……67-2905
- 町民体育館……68-2542
- 田沼文藏記念館……67-3251

◆江川出張所……69-5111

町のうごき

人口と世帯数

令和７年12月１日現在　（　）は前月比

男……2,315人　（－１）
女……2,329人　（－４）
計……4,644人　（－５）
世帯数……2,076世帯（±０）
出生……０人　死亡……７人

（広告）
—きれいな街がすき—
土木建築工事・水道工事・解体工事・
砕石販売・一般・産業廃棄物収集運搬
株式会社　しもごう環境サービス
代表取締役　齋藤　理
【本社・工事部】　下郷町大字豊成字下川原115
☎(67)4265　FAX(67)4275
【環境部・プラント部】　下郷町大字豊成字下川原115
☎(69)1231　FAX(69)1232
【衛生課】（東部聖苑火葬受付番号）　☎(67)3707

広報しもごう
広告を掲載しませんか？
「広報しもごう」は町内だけでなく他市町村へも配布されています。掲載を希望される方はお問い合わせください。（総務課総務係☎ 0241-69-1122）

広報しもごう
2026 January No.738
Shimogo Town Public Relations Magazine ①

まち人探訪

第16回

目標としていた東北大会出場 ひたむきな瞳に写る先には夢の聖地

小山　巨（なお）くん（下郷中1年・芦の原）

△取材に応じてくれた小山くん。「攻守両面でチームを牽引する存在になりたい」と話しました。

小山巨くんが所属する中学硬式野球チーム「福島レッドホープス会津」は、先日行われた日本リトルシニア福島県支部1年生大会で見事優勝。東北大会出場を決めました。「県大会制覇は目標の一つだったので、とても嬉しかった」と小山くんは振り返ります。

1年生チームの正セカンドとして活躍する小山くんは、「連携力が求められるポジション。チームメイトとのコミュニケーションを何より大切にしている」と責任感をのぞかせます。お父さんの影響で小学5年生から野球を始めましたが、硬球を扱う現在のチームに入団したのは昨年4月から。「硬式野球に慣れるまでの練習がとにかく大変だった」と入団当初の苦労を語ります。

現在は週3日の平日練習に加え、土日祝日も朝から夕方まで白球を追いかける日々。県外遠征も多く、練習場がある会津若松市への送迎など、両親のサポートは欠かせません。「支えてくれる両親に感謝している」と小山くんははにかみます。

目標とする同クラブの先輩を追いかけながら、「苦手な打撃を磨いて、チームを全国へ導きたい」と意気込む小山くん。最後に「いつか福島県代表として甲子園の舞台に立ちたい」と前を見据えていました。

COVER
―今月の表紙―

湯野上保育所の山田陽真（ひま）ちゃん（大内）が手作りした凧を笑顔で揚げていました。（関連記事：14ページ）2026年が陽真ちゃんにとって何事も「ウマ」くいく年になりますように。

アイコンタクト
編集後記

昨年の取材では、明るく声をかけてくださる方、忙しい合間に時間を割いて取材に応じてくださる方など、多くの優しさに触れました。広報の紙面作りは、そんな皆さんの優しさや日々の営みがあってこそ成り立っているのだと、あらためて感じます。

2026年も町の小さな温もりや、新しい挑戦、季節の彩りを丁寧にお届けしていきたいと思います。（酒井）

編集・発行／下郷町　〒969-5345 福島県南会津郡下郷町大字塩生字大石1000番地　☎0241(69)1122(代)／FAX(69)1134
HP https://www.town.shimogo.fukushima.jp/
Mail soumu_03@town.shimogo.fukushima.jp
通常毎月第1水曜日発行