

● COVER

湯野上保育所団子づくり  
「みてみて！雪だるまみたいだよ！」

● 巻頭カラー

未来のために、今できること。

ごみ減量 



## 01 守れていますか？ ごみ出しのルール

### 1 日時・場所・分別の確認

#### ☑ 地区・収集日は合っていますか？

カレンダーや福島県環境アプリで確認。資源・粗大ごみは特に注意。



福島県環境アプリ  
はこちらから

#### ☑ 早朝から朝8時までに出しましたか？

前日の夜や収集後には出さないでください。

#### ☑ 分別の種類は合っていますか？

ごみは、「燃えるごみ」「燃えないごみ」「危険ごみ」「資源ごみ」「粗大ごみ」に分別しているか確認してください。



南会津分別辞典  
はこちらから

### 2 ごみ出し前の重要チェック項目

#### ☑ 資源ごみの汚れは落としましたか？

プラスチック製容器包装、紙製容器包装、紙パック、ペットボトルは水洗い等で汚れを落として分別してください。

#### ☑ 乾電池・ボタン電池を取り除いていますか？

電子機器を捨てる際は、電池やリチウムイオン電池を外しているか確認してください。

#### ☑ スプレー缶やカセット式ガスボンベは穴を空けてガスを抜いていますか？

## 02 ごみ減量へ。3Rのスラメ

### 1 Reduce : ごみになるものを減らす

3Rの中で最も優先順位が高いのがリデュースです。最初からごみを作らない選択をしましょう。

#### ▶ 買い物にはマイバッグを持参

レジ袋を断るだけで、プラスチックごみが確実に減ります。

#### ▶ 生ごみの「水切り」を徹底

生ごみの大半は「水分」です。ぎゅっと絞るだけで、重さも焼却エネルギーも削減できます。

### 2 Reuse : 繰り返し使う

一度使ったものをすぐに捨てず、形を変えてでも再利用してみましょう。

#### ▶ リユース食器や詰め替え品

洗って何度も使える容器や、詰め替え用商品を選んでみましょう。

#### ▶ 不用品は譲り合う

自分には不要でも、誰かにとっては必要な物かもしれません。フリマアプリ等が便利です。

### 3 Recycle : 再資源化の取り組み

出ってしまったごみは資源に生まれ変わります。正しく分別して次の製品の原料にしましょう。

#### ▶ 徹底した分別の実践

紙製容器包装やプラスチック、ペットボトル、びん・缶を正しく分けることで、焼却炉に運ばれるごみを劇的に減らせます。

未来のために、今できること。

# ごみ減量

毎日の暮らしで必ず出るごみ。「どうせ捨てるものだから」と、なんとなくゴミ袋に入れていませんか？実は、家庭から出る可燃ごみの中には、まだ減らせるものや資源として生まれ変わるものがたくさん混ざっています。限られた資源と未来を守るため、今月は、「ごみ減量」について考えてみましょう。

1人1日あたりのゴミ排出量



出典：環境省

#### 下郷町のゴミ排出の現状 全国・県平均を上回る事象

環境省が令和7年3月に発表した調査（令和5年度実績）によると、福島県の1人1日あたりのごみ排出量は968グラム（上図）に達し、全国でワースト2位という状況にあります。さらに、同調査において下郷町の排出量は1057グラムを記録しており、全国・県の平均を上回っています。（上図）

また、町から排出される家庭ごみのうち、その約8割以上が「燃えるごみ」として出されているのが実態です。

#### ごみの増加がもたらす 「財政」と「環境」への悪影響

このままごみの量が増え続けることは、町の将来に大きな負担を強いることになります。

ごみの量に比例して、運搬や焼却にかかる処理費用は増大します。また、大量のごみを燃やし続けることは、焼却施設を摩耗させ、施設の寿命を縮める要因となります。

将来的に焼却施設の建て替えが必要になった場合、即座に工事を始めることはできません。

長期間の準備と、町にとって大きな財政負担となる「莫大な建設費用」が必要となります。また、ごみを燃やす過程で排出される二酸化炭素は環境汚染の要因となるほか、焼却後の灰を埋める「最終処分場」の空き容量も減り続けています。

#### 分別は「コスト」ではなく 町ひいては地球の資源を守る活動

私たちが取り組むべきは、徹底した分別による「燃えるごみ」の削減です。

これまで「燃えるごみ」として捨てていたものの中から、プラスチックや紙類などを正しく分別し、再生资源としてリサイクルに回すことができれば、環境負担を抑えるだけでなく、町が支払う処理費用の削減にもつながります。

ごみの削減は、私たちの手で今すぐ始められる、町ひいては地球を守る活動です。経費削減と環境保護の両立のために、日々の生活の中で何ができるか、今一度見直してみましょう。

#### Voice/ 現場の声

南会津地方広域市町村圏組合 環境衛生課 木村 卓央さん

下郷町ではごみ排出量が多い状況が続いています。この背景には、持ち込みごみの多さに加え、リサイクルや分別が十分に進んでいないことも要因として考えられます。回収されたごみの中には、可燃ごみに不燃ごみが混ざるなど、分別不良や異物混入が多く見受けられます。こうした状況は焼却施設の劣化にも直結します。分別に迷う場合は、南会津分別辞典を参考にしてください。ごみ減量のためには、私たち一人一人の意識が大切です。日々の生活の中で、ごみの減量と正しい分別を心がけましょう。



## 想いを重ね飛躍の年へ 令和8年下郷町新春年始会

**令** 和8年町新春年始会  
は1月5日、下郷ふれあいセンターで開かれました。

町、町議会、町教育委員会、町農業委員会、町商工会、会津よつば農業協同組合、町森林組合、町区長協議会、町老人クラブ連合会の主催。関係者や町民ら約110名が集い、新年の幕開けを祝

いました。

主催者を代表し、星學町長は「町制施行70年の歴史を継承し、未来を見据えたまちづくりを推進していく覚悟」と述べました。

また、星忠勝さん（落合）と星安博さん（湯野上）が祝辞を披露。会場は新春の希望に満ちた雰囲気になりました。



（上）星輝夫町森林組合代表理事組合長による万歳三唱 （下）祝辞を披露した星忠勝さん（左）と星安博さん

## 無火災の誓い新たに 消防団婦人消防隊出初式・無火災祈願祭



▲無火災祈願神事の玉串奉奠

**1** 月4日、町役場において消防団並びに婦人消防隊の出初式、無火災祈願祭が開催され、消防団員や婦人消防隊員らが出席しました。

祈願祭では殉職消防団員への黙とうの後、高倉神社長沼秀徳宮司による厳かな神事が執り行われ、参加者は気持ちを新たに一年の無火災を祈願しました。

星學町長は「地域防災の要として、消防活動に尽力される皆さまに感謝。より一層のご協力をお願いしたい」と述べ、星清美消防団長は「郷土愛の精神に基づき、予防消防という使命を全うしてほしい」と訴えました。会場は団員らの高い志に満ち溢れ、地域の安全を守り抜く覚悟が共有される一日となりました。

## 星町長動 静

No.148

- 12月22日 南会津会理事会／町防犯協会長来庁／郡山国道事務所長来庁／飲運連転防止啓発活動
- 23日 会津鉄道(株)取締役会／東邦銀行田島支店長来庁／町観光公社理事会
- 24日 県農業会議理事会／常設審議理事会
- 25日 南会津建設事務所長来庁
- 26日 町役場仕事納めの式
- 1月4日 町消防団婦人消防隊出初式・無火災祈願祭
- 5日 広域消防署下郷出張所仕事始めの式／町役場仕事始めの式／町新春年始会／町教育委員会交付式／町職員辞令交付式
- 6日 年末売出し特賞抽選会
- 7日 会津鉄道(株)来庁／町建設業協会来庁
- 8日 福島県政150周年記念事業オープニングイベント
- 9日 阿賀川河川事務所長来庁
- 13日 会津交通来庁
- 14日 南会津地方広域市町村圏組合管理者会・議会臨時会・全員協議会

## 新委員に高橋弘之さん 教育委員人事、教員経験を生かして

**令** 和7年度町議会12月会議において、町教育委員会教育委員に高橋弘之さん（中妻）の任命が同意され、1月5日、辞令交付式が行われました。

高橋委員は長年にわたり小学校教員として、町内小学校や南会津町立

荒海小学校教頭、田島小学校長等を歴任されました。任期は令和8年1月1日から令和11年12月31日までとなっています。

■町教育委員（敬称略）  
委員 白石光史  
委員 大塚聖子  
委員 黒森正敬  
委員 高橋弘之



▲任命された高橋委員

## はね、はらい、高らかに 令和8年新春書初め展

**新** 春恒例の令和8年新春書初め展は、1月18日から25日まで下郷ふれあいセンターで開催しました。

会場には町内小中学生の力作計237点を展示。会場を彩る若さ溢れる筆致が、来場者の目を楽しませていました。

なお、審査会の結果は左記のとおりです。



▶寄贈された門松と記念撮影

## 善意ありがとう

**12** 月18日、玉川護さん（弥五島）が来庁し、町に新春を祝う手作りの門松を寄贈されました。

門松は、正月に「年神様」を家々に迎え入れるための依代とされており、家内安全や五穀豊穰などを願う伝統文化で

す。玉川さんは毎年高さ2メートルほどの門松を制作。役場をはじめとする町内の関係各所へ、長年にわたり寄贈を続けています。

寄贈された門松は役場正面玄関に飾らせていただきました。心より御礼申し上げます。

### 《書初め展特別賞 小学生の部》 ※敬称略

学年	町長賞	教育長賞	公民館長賞
1年	芦田春陽（旭）	湯田くるみ（櫛）	渡部 綾（旭）
2年	玉川侑芽（旭）	山田明澄（江）	佐藤彩絢（旭）
3年	鹿目瑞季（江）	渡部小春（旭）	湯田靖也（櫛）
4年	渡部創志（櫛）	芦田音羽（旭）	星 和瑚（旭）
5年	湯田詩乃（櫛）	星 奏綾（江）	芳賀茉凜（櫛）
6年	渡部輝真（櫛）	佐藤慧志朗（旭）	室井 藍（櫛）

### 《書初め展特別賞 中学生の部》 ※敬称略

学年	町長賞	教育長賞	公民館長賞
1年	渡部 恋奈	小山 真奈	佐藤 璃奈
2年	渡部 未優	渡部 徠愛	湯田 美漣
3年	室井 美奏	星 茉実花	斎藤 綾奈



## 好天の下、技術磨く

スキー教室



1 月10日と17日の両日、会津高原だいくらスキー場（南会津町）でスキー教室が開催されました。両日合わせて37名が参加しました。町スキークラブの講師による熱心な指導のもと、参加者は滑走の基礎やターンの技術習得に励みました。両日とも天候に恵まれ、参加した児童らは講師のアドバイスに耳を傾けながら、爽やかな滑りを見せていました。

## 防犯活動を称えて

町防犯協力会に感謝状

このたび、南会津警察署より町防犯協力会へ感謝状が贈呈されました。例年実施している町内パトロールをはじめ、地域に根差した地道な防犯活動が評価されたものです。12月22日、芳賀優防犯協力会長（沼尾）が来庁し受賞を報告。「令和7年も3カ月間防犯パトロールを実施した。今後も会員一丸となり、町の安全向上に努めたい」と抱負を語りました。



◀来庁した芳賀会長（右）

## 祈り、彩り、受け継ぐ

湯野上保育所団子さし



▶小さな手で団子を丸める

園児らの小さな手で、彩り豊かな生地を丸やモミジ型に形成。枝に団子をさす作業においても、終始真剣なまなざしで取り組んでいました。色とりどりの団子で飾られた枝は、冬の保育所を華やかに彩っていました。

1 月13日に湯野上保育所で団子さしが行われました。団子さしは一年の豊穡や家内安全、そして無病息災を願う小正月（1月15日）の伝統行事で、主に東北地方に受け継がれている文化の一つです。町内保育所ではこうした伝統を次世代へ受け継ぐと、毎年この時期に団子さしを実施しています。



▶願いを込めて団子を枝に

# 町の話題



## 新年の運試し

年末大売出し特賞抽選会



▶商品を受け取る参加者

毎年恒例の年末大売出し特賞抽選会は1月6日、下郷ふれあいセンターで開催されました。町商工会の主催。昨年加盟店で買い物をし、抽選権を得た39名が招待され、新春の運試しに臨みました。参加者の視線が注がれる中、渡部善一事務局長によってあみだくじが辿られ、結果が発表されるたびに、会場には大きな歓声と温かな拍手が響き渡りました。

## 115の真心

しもごろ一年賀状抽選会

1 月27日、町役場で「しもごろ」への年賀状抽選会が実施されました。町内外から115通の年賀状が届き、一通一通に温かな言葉がつづられていました。星明町観光協会長と佐藤岩男榎原郵便局長、鈴木輝夫江川郵便局長の抽選により10名の当選者が決定。当選者にはしもごろグッズが贈られます。なお、115名の皆さんには、しもごろによる返信の年賀状を送付しています。



▶抽選会後に記念撮影

## 年末年始に向けて

飲酒運転防止啓発運動



▶飲食店へチラシなどを配布

12 月22日、町内で飲酒運転防止啓発運動が「年末年始の交通事故防止県民総ぐるみ運動」に合わせて実施されました。南会津警察署員および町交通対策協議会員など10名が参加。出発式では星學町長が「飲酒運転防止のため、啓発に努めてほしい」と話しました。参加者は町内の飲食店を訪問し、啓発グッズを配布しながら、飲酒運転防止の理解と協力を呼びかけました。

## 祝 100 歳

星さん百歳賀寿贈呈式

12 月18日、満100歳を迎えられた星キヨミさん（檜原・落合出身）の百歳賀寿贈呈式が下郷ホームで開かれました。福島県知事賀寿状及び下郷町長賀寿状、記念品などが贈呈されました。また、ご家族からは花束が手渡され、長寿を祝いました。書道が得意だったという星さん。長寿の秘訣は、外に出て、体をよく動かしていたことだそうです。



▶賀寿状を受け取る星さん



## 消防署便り No.169

南会津広域消防署下郷出張所  
TEL 0241-67-3015  
安心・安全のために住宅用火災警報器を設置しましょう。



本格的な降雪シーズンを迎え、朝晩の雪かきが日課となる季節がやってきました。この時期は例年、除雪作業中の事故により救急搬送される方が急増します。長年雪国で暮らしている方ほど、「いつもの作業だから」という慣れや過信が、重大な事故につながるケースが少なくありません。

作業を始める前に、ぜひ右記のチェックリストを読み、安全な除雪を再確認しましょう。



「自分は大丈夫」と思っていませんか？

## 除雪事故防止

### ●除雪時の注意点

- ❑ 複数人で行い、必ず携帯電話を身に付ける。
- ❑ 頭上を確認し、落雪に注意して行う。
- ❑ 暗い時間帯は必ず反射材を身に付ける。
- ❑ 雪下ろしをする際は、落下地点に人がいないことを確認し、軒下周辺の除雪は最後に行う。

### ●除雪機と流雪溝

#### ❑ 除雪機

雪が詰まったら必ずエンジンを停止し、手ではなく棒を使って取り除く。

#### ❑ 流雪溝

雪を落とす際は足元に注意し、通行人の安全もしっかり確認する。

### ●「歩行」の際も油断は禁物

除雪作業時以外にも凍結した路面を歩く際は、滑りにくい靴を履き、転倒防止に努めましょう。



こんにちは!! **駐在所**です

檜原 ☎ 67-2325 湯野上 ☎ 68-2259

降雪シーズン到来

## 安全な除雪

降雪シーズンを迎えると、除雪中の事故で命を落したり、重症を負うケースが少なくありません。「これくらいなら大丈夫」という油断を捨て、安全を最優先に行うことが大切です。

### 1, 除雪時の屋根からの転落に注意

- ▶ トタン屋根は滑りやすいため、特に注意
- ▶ 2人以上で命綱をつけるなどの安全を確保して行う

### 2, 屋根からの落雪に注意

- ▶ 家の軒下は避けて歩行する
- ▶ お子さんをお持ちのご家庭では軒下などでは遊ばないように注意を促す

### 3, 除雪機の操作は基本を守って

- ▶ 投雪タイプの除雪機の雪詰まりを取り除く場合は、確実にエンジンを切る

### 雪道の運転は要注意

最近古いスタッドレスタイヤによる事故が多発しています。「雪国育ちだから大丈夫」こういった過信が思わぬ事故を招くことがあります。雪道ではより一層安全な通行が求められるのです。

### ●雪道運転のポイント

- ① 急ブレーキなど急のつく運転は避ける
- ② 車間距離は夏場の2倍とる
- ③ 早めのエンジンブレーキが効果的
- ④ 午後4時にはライト点灯を
- ⑤ カーブではブレーキ操作をしなくても曲がれるスピードまで減速する

「男だから女だから」に縛られない社会へ。  
男女共同参画で広がる  
わたしたちの未来

私たちの日常には、目に見えない「性別による役割の境界線」が今も残っています。男女共同参画とは、決して特別なことではありません。こうした一人一人の心の中にある固定観念を解きほぐし、誰もが自分らしく生きられる社会をつくるための大切なステップです。

### 男女共同参画社会推進協議会

町では、男女共同参画社会推進協議会を設置し、町の男女共同参画社会の実現のため、年に2回の会議を開いています。  
今年度は第3次男女共同参画プランの策定年度となるため、推進協議会とは別にプラン策定検討委員会を設置し、推進協議会と連携しながらプランの策定を行っています。  
12月24日に第1回男女共同参画社会推進協議会を開き、今年度実施する啓発活動につ

いて協議を行いました。  
【今年度の啓発活動】

- ① 広報しもごうへの掲載
- ② 事情により購入できない方への生理用品の配布
- ③ 田沼文蔵記念館にて男女共同参画に関するおすすめの本の紹介

### 『とも家事』を知ろう

福島県では、仕事と家庭における固定的な役割分担意識の解消に向け、性別に関わらず共に協力しあって家事に取り組む「とも家事」を推進しています。

とも家事ふくしまポータルサイトでは、とも家事につながるアイデアなどを発信しています。



とも家事ふくしま

### 家庭も仕事も支え合おう

家事育児等を分担することとは、女性の負担を減らすだけでなく、男性の生き方の選択肢を広げます。「手伝う」という意識ではなく、自分事として取り組むこと。その積み重ねが、家族の絆を深め、誰もが輝ける社会を創る確かな力になるはずです。まずは今日、身近な一歩から始めてみませんか。



第1回男女共同参画社会推進協議会

## ♣ 男女共同参画おすすり図書 ♡



プリテンド・ファーザー  
白岩玄／著 集英社文庫  
妻を亡くし1人で娘を育てる恭平と1人で息子を育てている章吾。同居生活をするようになった2組の結末とは…。



兄の名は、ジェシカ  
ジョンボイン／著 あすなろ書房  
自慢の兄がトランスジェンダーであると告白。それを受け入れようとする家族の姿を、13歳の弟の視点を通して描く。



こどもジェンダーシオリーヌ (大貫詩織)／著 ワニブックス刊  
「男の子女の子らしくってなに？」今、子どもといっしょに考えたい。LGBTQ+、ルッキズム、ホモソーシャルのこと。



LGBTとハラスメント  
神谷悠一・松岡宗嗣／著 集英社新書  
パワハラ防止法の成立に伴い、LGBTへの配慮が求められる今、当事者との接し方や職場での対応を学ぶ一冊。

日曜当番医

※診察は午前中のみです。

2月1日	馬場医院
8日	なかやクリニック
15日	舘岩愛輝診療所
22日	きむらクリニック
3月1日	佐藤医院
8日	高橋医院
15日	芳賀医院
22日	馬場医院
29日	なかやクリニック

●夜間に具合が悪くなったら  
「# 7799」にお電話を！  
つながらない場合は ☎ 024-524-3020  
緊急時はためらわず 119 番へ

保健行事

●なかよしサークル

日時 2月5日（木）9：30～12：30

場所 下郷ふれあいセンター

こころの病気とたたかっている方は、お気軽にお問い合わせください。

☎ 69-1199

子育て支援センター

●育児相談会

日時 2月10日（火）10：00～11：30

場所 子育て支援センター

育児のさまざまな相談に応じます。お子さんの身体計測も行います。

☎ 69-1137

Check

健康は自分の体を知ることから

健康づくり計測会

町では町民の方々の生活習慣病予防・改善のために、健康づくり計測会を開催しています。今の自分の体を把握できる機会です。ぜひご参加ください！

●内容  
計測（体組成、血圧、脈拍、握力等）・軽体操・血管年齢測定

●日時  
令和8年3月3日（火）

●場所  
コミュニティセンター 研修室

※しもごう健康ポイントカードに1ポイント付与されます。

【問い合わせ】健康係 ☎ 0241-69-1199

令和8年度町総合健診意向調査について

1月下旬より、各地区保健補導員を通じて「健診意向調査」を配布しています。

2月26日を役場提出期限としておりますので、速やかな回収にご協力をお願いします。なお、健診を受けない方も忘れずにご提出ください。

いつかしようを、今にしよう

献血にご協力ください。

町では下記の日程で献血会場を設置します。献血にご協力いただく際は、十分な睡眠と適度な食事をするようにしてください。

●日時等  
令和8年2月27日（金）

時間	場所
9：20～11：30	AI TECHNOLOGY
12：30～16：30	下郷町役場

●その他  
しもごう健康ポイントカードに2ポイント付与されます。

【問い合わせ】健康係：☎ 0241-69-1199

健やかに暮らせる  
まちを目指して

第2次  
健康しもごう 21 計画便り

第 59 号

生活習慣病予防にワンポイント

「メッツ」を知ろう

メッツを知る

メッツとは安静に座っている状態を「1」としたとき、その活動が何倍のエネルギーを消費するかを示す単位です。

たとえば「3メッツ」の活動は、ただ座っている時の3倍のエネルギーを必要とすることを意味します。

この数値の画期的な点は、日常生活の何気ない動作にも数値が割り振られていることです。わざわざジムに行かなくても、家事や通勤の強度を

年代別のメッツ目標

厚生労働省のガイドラインでは、下記のメッツ表を基準として、年代別に具体的な目標が定められています。

高齢者は3メッツ以上の身体活動を1日40分以上、有酸素運動、筋トレなど多要素な運動を週3日以上。成人は3メッツ以上の身体活動を1日60分以上、息が弾み、汗を

少しでも体を動かそう

冬場は室内で過ごす時間が増え、運動不足になりがちです。

朝や食後にラジオ体操を取り入れる、テレビやスマホを見ながらスクワットやストレッチを行うなど、今よりプラス10分体を動かす時間を増やしましょう。

短時間の積み重ねが心身の健康維持につながります。

3以上が目標！メッツ表をチェックしてみよう

下図は身体活動や運動のメッツ表です。いつまでも元気ハツラツな生活を楽しめるよう、一人一人が意識して健康づくりに取り組み、継続することが大切です。

メッツ	身体活動や運動の例
1.8～2.8	ゆっくりした歩行（家の中）、料理、洗濯、ストレッチ、座って行うラジオ体操
3.0～3.5	普通歩行、掃除機、風呂掃除、階段を下りる、自体重を使った軽い筋トレ
4.0～4.5	階段を上る（ゆっくり）、ラジオ体操第1、ラジオ体操第2
5.0～5.5	かなり速足で歩く、スキー、バドミントン
6.0～6.5	雪かき、ゆっくりとしたジョギング、バスケットボール
7.0～	エアロビクス、荷物を上の階へ運ぶ、ランニング など…

参考：厚生労働省 健康日本 21 アクション支援システム Web サイト

3メッツ以上の身体活動を1日40分以上行うことを目標にしよう！



今年も江戸の冬に  
会いに行こう——

# 第 40 回大内宿雪まつり

2月14<sup>土</sup>.15<sup>日</sup>

## ●開催日

令和8年2月14日（土）～15日（日）  
日本一の団子さし・ぐし餅拾い・そば早食い競争  
も実施。お子様向けイベントもあります。

## ●お願い

駐車場の台数には限りがあります。花火  
をご覧の際は早めにお越しください。

## 【問い合わせ】

大内宿観光協会 ☎0241（68）3611



しもごう保育所  
にじ組のおともだち

わたくしたちの  
クラス

## 極寒をアートに

冬の楽しみは、暖をとることだけではありません。カナダ・ユーコン準州の「タキニ温泉」では、毎年驚くべきコンテストが開催されています。その名も「ヘアフリーズ・コンテスト」。参加者が競うのは、あえて自分の髪を凍らせて作る「氷のアート」です。会場のタキニ温泉は身体を芯から温めてくれる心地よい温度ですが、そこはマイナス 30 度にも達する凍てつく世界です。

参加者はまず温泉で髪を濡らし、凍てつく空気に頭部をさらします。すると、わずか数分のうちに髪はみるみる白く硬直。重力に逆らう氷のモヒカンや、繊細な霜を纏ったカール、さらには真っ白に凍りついた立派な髭など、想像を超える滑稽で印象的なスタイルが次々と誕生します。

このコンテストの真髄は、寒さを「耐えるべき苦難」としてではなく、表現の糧となる「喜び」として捉え直す点にあります。芸術や喜びに変えてしまうカナダらしい遊び心です。

このコンテストは少しの創造力があれば、厳しい冬も忘れられない体験に変わることを教えてくれます。いつか私も、この「冬の魔法」を現地で体験してみたいものです。

Hello!! *Fatima Elain Adan*  
パティ先生の下郷通信



上下「凍った髪の毛のおもしろさを競う「ヘアフリーズ・コンテスト」

## —しもごう保育所—

下郷町大字豊成字林中6110-3

☎69-1135

所長	本田恵子
職員数	20名
クラス数	6クラス
児童数	52名
ひよこ組（0歳児）	2名
（1歳児）	5名
うさぎ組（2歳児）	9名
かぜ組（3歳児）	10名
にじ組（4歳児）	18名
そら組（5歳児）	8名

### ●保育理念

子ども一人一人を大切に、  
保護者からも信頼され地域  
に愛される保育所を目指す

### ●保育目標

- 思いやりのある子ども
- がまん強い子ども
- がんばる子ども
- みんなと仲良く遊べる子ども



しもごう保育所にじ組は、男子10名、女子8名、計18名の笑顔に満ちたクラスです。担任は、大竹育子先生（中妻）、佐藤ゆきえ先生（湯野上）、杉本結衣先生（刈林）が務めています。

先生方はクラスの様子について、「一人一人が個性豊かで、とにかく明るく元気な子どもたち」とやさしい笑顔で話します。

お友達と遊ぶことが大好きなにじ組さん。行事の前になると、「がんばろう！」という気持ちに切り替え、練習にも一生懸命取り組む姿が見られるそうです。「楽しみながら前向きにがんばる姿に、私たちもたくさん元気をもらっています」。

「4月からはいよいよ年長さん。憧れの年長さんに近づけるよう、小さいお友達にやさしく声をかけたり、困っている人に気付いて手を差し伸べたりしながら、「やってみよう」「がんばってみよう」という気持ちを大切に、毎日を過ごしているそうです。

先生方が何より大切にしているのは、子どもたちが安心して自分らしく過ごせること。「お友達や先生と一緒にいると楽しいな、うれしいな」と感じてもらえるように、一人一人の思いを大切にしながら毎日過ごしています」と話していました。





# 木材粉碎機の貸出

**町**では、間伐材の有効利用と廃棄物の資源化を図る目的として、木材粉碎機の無償貸出を行っています。

粉碎した木材は、雑草の繁茂を防ぐ防草シート代わりの他、堆肥の原材料にも活用できます。

詳細は町ホームページをご確認ください。

【ホームページURL】

[https://www.town.shimogo.fukushima.jp/organization/nourin/4/shinrin\\_ringyo/1773.html](https://www.town.shimogo.fukushima.jp/organization/nourin/4/shinrin_ringyo/1773.html)



## ◆貸出方法

木材粉碎機使用申請書に必要事項を記入  
※申請時、運転免許証、マイナンバーカード等の提示が必要となります。

## ◆補助対象

町内の法人・団体及び個人

## ◆申込期限

貸出希望日の7日前

## ◆貸出期間

貸出開始日より5日以内

※貸出及び返却時には町の確認が必要です。

## ◆その他

- ① 粉碎機使用時はゴーグル、手袋等を必ず着用してください。
- ② 木材粉碎機に投入できる最大直径は125mmまでとなります。
- ③ 使用後は清掃の上、燃料を満タンにして返却してください。

◆農林係 ☎0241-69-1188

廃棄物資源化のため。

# 水道管凍結にご注意

**毎**年、冬期間は水道管の凍結による破損および漏水が多発します。漏水が発生すると、水道使用料が増加してしまいます。気温がマイナス4℃以下になると水道管が凍結する恐れがあるので、この時期は特に注意が必要です。もう一度、家屋周りの水道管を点検し、破損等がないかご確認をお願いします。



## ◆凍結防止のために

水道管が凍結しないよう、就寝・外出時など長時間水道を使わないときは、ボイラーの水を抜くか、電源を入れておきましょう。

また、電熱線や保温材、古毛布などを巻いたり、家屋の換気口を閉める（塞ぐ）ことなども凍結防止効果があります。

## ◆漏水を発見したら

漏水箇所を発見した場合は、町指定の給水装置指定工事業者に修理を依頼してください。指定事業者については建設課水道係までお問い合わせください。

なお、修理にかかる費用は、すべて所有者のご負担となりますのでご注意ください。

◆水道係 ☎0241-69-1177

再度ご確認ください。

# 就学前のワクチン接種

**5**歳または6歳児のいる保護者の皆さま、お子さまのワクチン受け忘れはありませんか？

小学校入学前に、麻しん風しんワクチン、日本脳炎ワクチンの受け忘れがないかご確認ください。右記の接種時期を過ぎると、全額自己負担となります。ご不明な点は健康係までご連絡ください。



## ◆麻しん風しんワクチン（MR ワクチン2期）

**接種時期** 5歳以上7歳未満で、小学校入学前  
**料金** 上記に該当する子どもは、無料で接種できます。

ただし、就学年度の4月1日からは全額自己負担となります。現在、保育所年長組の場合は令和8年3月31日までに接種をお願いします。

## ◆日本脳炎ワクチン

**接種時期と回数** 7歳半までに3回接種  
**料金** 7歳半を過ぎてからの1～3回目接種は、全額自己負担となります。

受け忘れはありませんか。

◆健康係 ☎0241-69-1199

**森**林所有者等が森林の立木を伐採する場合、事前に伐採届の提出を行うことが義務づけられています。また、伐採完了後は森林の状況報告が必要です。詳細はお問い合わせください。

# 森林伐採の届出



## ◆伐採時の届出

《伐採及び伐採後の造林の届出》

提出期限…伐採を始める30日前まで

提出者…森林所有者や立木を買い受けた者

添付書類…森林の位置図／届出者が確認できる

書類／登記事項証明書／伐採の権限

関係書類／隣接森林との境界関係書

類 等

## ◆伐採完了後の届出

《伐採に係る森林の状況報告》

提出期限…伐採を完了した日から30日以内

## ◆造林後に必要な届出

《伐採後の造林に係る森林の状況報告》

提出期限…造林を完了した日から30日以内

※届出様式は農林係またはHPで配布しています。

◆農林係 ☎0241-69-1188

森林環境保全のため。



# 文蔵さんの本棚

グリーンプラザ田沼文蔵記念館 図書便り

【開館時間】 9：00～17：00

【休館日】 毎週月曜・年末年始

【お問合せ】 ☎ 0241-67-3251

## 今月の新着図書

### ♣一般図書

- ここにいるよ 真山仁 / 祥伝社
- 被告人、AI 中山七里 / 小学館
- ごみのはての 佐佐木陸 / 河出書房新社
- メゾン美甘食堂 水生大海 / ポプラ社
- 失われた貌 櫻田智也 / 新潮社
- おまあ推理帖 諸田玲子 / 文藝春秋
- 八州の風手控え帳 あさのあつこ / 文藝春秋
- カフェーの帰り道 嶋津輝 / 東京創元社
- 白鷺立つ 住田祐 / 文藝春秋
- 白露 警視庁強行犯係・樋口顕 今野敏 / 幻冬舎

- 図解 眠れなくなるほどおもしろい犯罪心理学 越智啓太 / 日本文芸社

### ♥児童図書

- でんしゃでおでかけ ケッソクヒデキ / 福音館書店
- わけありリンゴのアップルパイ あさいゆうこ / BL 出版
- ぎょうれつのできるチョコレートやさん ふくざわゆみこ / 教育画劇

## おすすめ図書

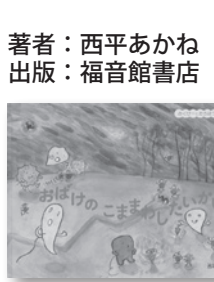
### 『家族』



著者：葉真中顕  
出版：文藝春秋

裸の女性の保護から発覚した、疑似家族による連続監禁と変死事件。「民事不介入」の闇と歪んだ家族の愛を描く、戦慄のクライムエンターテインメント。直木賞候補作。

### 『おばけのこままわしたいかい』



著者：西平あかね  
出版：福音館書店

人間のたろうくんが主人公。まつぼっくりおばけの力で空を飛び、おばけのこままわし大会に参加。個性豊かなおばけたちと競います。おばけたちのユニークなこまも必見です。

### 案内

## 「はじめての特捜セミナー」参加者募集

南会津地方振興局では、郡内で活動するハンターの体験談やわな解説などを実施する、セミナーを開催します。参加は無料です。

開催日 令和8年3月7日（土）

時間 10：00～12：00

申込方法 電話またはメール

会場 南会津町御蔵入交流館

問合先 南会津地方振興局

☎ 0241（62）2061

Mail:minamiaizu.kenminkankyou@

pref.fukushima.lg.jp

### 案内

## 後期高齢者医療費のお知らせ

後期高齢者医療広域連合では、受診された医療機関からの請求書に基づき、毎年1回2月下旬に「医療費のお知らせ」を送付しています。お問い合わせは後期高齢者医療保険医療費のコールセンターまでお願いします。

問合先 コールセンター

☎ 0120（101）622

### 案内

## 田島税務署からのお知らせ

### ●確定申告書作成会場を開設

会場 田島税務署 1 階会議室

期間 令和8年2月16日（月）

～3月16日（月）

（※土日、祝日を除く）

時間 9：00～17：00

整理券 申告書作成会場での相談を希望される方は、

LINE によるオンライン事前

予約をお願いします。



LINE はこちら

### ●確定申告期限・納付期限

申告所得税及び復興特別所得税、贈与税の申告・納付期限は3月16日（月）、消費税及び地方消費税（個人事業者）は3月31日（火）です。

### ●振替日

申告所得税及び復興特別所得税の振替日は4月23日（木）、消費税及び地方消費税（個人事業者）は4月30日（木）です。

問合先 田島税務署

☎ 0241（62）1230



### 年金

## 年金機構職員をかたる詐欺にご注意ください

日本年金機構の職員をかたる詐欺が全国で発生しています。

年金機構職員が、電話などで「税金や医療費を還付します」と話すことはありません。また、家族構成や年金受給額、預金口座番号といった個人情報をお聞きし、「答えないと年金の支払いを止めます」などと言うことはありません。

なりすまし詐欺にはくれぐれもご注意ください。不審な電話などがあった場合は、最寄りの警察機関や役場までご連絡ください。

問合先 下郷町役場町民課

☎ 0241（69）1133

会津若松年金事務所

☎ 0242（27）5321

## 町の気象データ 12月

最高気温	18.0℃（1日）
最低気温	-8.0℃（29日）
平均気温	0.8℃
月計降水量	45.5mm
月計降雪量	55.0cm
環境放射能（μSv/時）	最高0.073 最低0.033

※町役場前測定

## 戸籍や国民健康保険の主な届出

戸籍保険係 ☎ 69-1133

種 別		届出人	必要なもの	本人確認
戸籍	出生届	父母等	・ 出生証明書 ・ 母子健康手帳	
	婚姻届	夫、妻になる人	・ 婚姻届	○
	離婚届	夫、妻	・ 離婚届	○
	死亡届	親族、同居人等	・ 死亡届（死亡診断書）	
国保	加入 （社保脱退）	世帯主、対象者、 同一世帯員	・ 社会保険喪失証明書 （勤務していた会社が発行）	○
	脱退 （社保加入）		・ 加入した社会保険の資格確認書・資格情報のお知らせ	○

※ **本人確認** は、顔写真付き（運転免許証、マイナンバーカードなど）は1点、顔写真なし（資格確認書、年金手帳など）の場合は2点が必要です。

※ **死亡届** は、“届出人が記載したもの”を代理人（近所の方や葬儀会社の方）が持参しても構いません。



## 下郷町役場

- 開庁時間 8：30～17：15  
土日・祝日・年末年始を除く
- 電話番号
- ◆役場
- |       |              |
|-------|--------------|
| 総務課   | 69-1122      |
| 総合政策課 | 69-1144      |
| 税務課   | 69-1155      |
| 町民課   | 69-1133      |
| 健康福祉課 | 69-1199      |
| 農林課   | 69-1188      |
| 建設課   | 69-1177      |
| 出納室   | 69-1121      |
| 教育委員会 | 69-1166/1168 |
| 議会事務局 | 69-1123      |
| 農業委員会 | 69-1188      |
- ◆保育所等
- |               |         |
|---------------|---------|
| しもごう保育所       | 69-1135 |
| 湯野上保育所        | 68-2315 |
| 地域子育て支援センター   | 69-1137 |
| 子育て世代包括支援センター | 69-1199 |
- ◆文化・スポーツ施設
- |            |         |
|------------|---------|
| 公民館        | 67-2211 |
| 下郷ふれあいセンター | 69-1112 |
| 大川ふるさと公園   | 67-2905 |
| 町民体育館      | 68-2542 |
| 田沼文藏記念館    | 67-3251 |
- ◆江川出張所 69-5111

## 町のうごき

### 人口と世帯数

令和8年1月1日現在（ ）は前月比

男	2,300人	(-15)
女	2,321人	(-8)
計	4,621人	(-23)
世帯数	2,069世帯	(-7)
出生	1人	
死亡	16人	

## 下郷町 LINE 公式アカウント

登録は、ラインアプリをインストールし、「下郷町」と検索または右の2次元コード、URLから友達追加をしてください。友達追加後は、必ず受信設定をしてください。ご希望に合わせ、受信したい情報を選択できます。

友達追加はこちら

【問い合わせ】

総合政策課

☎ 0241 (69) 1144



## 2月の納税等

固定資産税	4期
国民健康保険税	8期
介護保険料	6期
後期高齢者医療保険料	7期
水道使用料（一般・営業）	2月

◆問い合わせ 税務課 ☎ 69-1155

※納税には便利な口座振替をご利用ください。

## カレンダーの略称表記

〔医〕	…	日曜当番医 (※診療は午前中のみ)
〔老〕	…	老人福祉センター
〔子〕	…	子育て支援センター (しもごう保育所内)
〔南保セ〕	…	南会津町保健センター (南会津町・御蔵入交流館)



(広告)

—きれいな街がすき—

土木建築工事・水道工事・解体工事・  
砕石販売・一般・産業廃棄物収集運搬

株式会社 しもごう環境サービス

代表取締役 齋藤 理

【本社・工事部】 下郷町大字豊成字下川原115  
☎(67)4265 FAX(67)4275

【環境部・プラント部】 下郷町大字豊成字下川原115  
☎(69)1231 FAX(69)1232

【衛生課】(東部聖苑火葬受付番号) ☎(67)3707

広報  
しもごう

広告を掲載しませんか？

「広報しもごう」は町内だけでなく他市町村へも  
配布されています。掲載を希望される方はお問い合わせください。  
(総務課総務係 ☎ 0241-69-1122)

2月の町予定

如月  
February

行政区対抗ボッチャ大会〔コミセン〕  
2/ 1 日 〔医〕馬場医院 (☎ 62-0141)

2 月

3 火 心リハいきいき教室〔コミセン〕

4 水 お元気サロン〔老〕

5 木 なかよしサークル〔ふれセン〕

6 金

7 土

衆議院議員総選挙  
8 日 〔医〕なかやクリニック (☎ 73-2036)

9 月

育児相談会〔子〕  
10 火 心リハいきいき教室〔コミセン〕

11 水〔祝〕

12 木

乳幼児相談会〔コミセン〕  
13 金 申告相談会(～3/8)〔ふれセン〕

大内宿雪まつり(～15日)  
14 土 申告相談会〔※〕

ソフトバレーボール大会〔コミセン〕  
15 日 申告相談会〔※〕

〔医〕館岩愛輝診療所 (☎ 78-8688)

16 月

ゆるのびスペース〔ふれセン〕  
17 火 心リハいきいき教室〔コミセン〕

お元気サロン〔コミセン〕  
18 水 3～4カ月児健診〔南保セ〕

19 木

20 金

21 土 申告相談会〔※〕

22 日 〔医〕きむらクリニック (☎ 62-5576)

23 月〔祝〕 申告相談会〔※〕

24 火 心リハいきいき教室〔コミセン〕

25 水 お元気サロン〔老〕

26 木 健康づくり歯科教室〔ふれセン〕

27 金 献血

28 土 申告相談会〔※〕

申告相談会〔※〕  
3/ 1 日 〔医〕佐藤医院 (☎ 67-2134)

2 月

健康づくり計測会〔コミセン〕  
3 火 心リハいきいき教室〔コミセン〕

4 水 お元気サロン〔コミセン〕

5 木



# まち人探訪

第17回

地域に根ざした「恩返し」の味」を  
元地域おこし協力隊の新たな挑戦

トラットリア・ブランシュ 高山 兼輔<sup>けんすけ</sup>さん（湯野上）



上 \_ 笑顔で取材に応じてくれた高山さん 左 \_ 試行錯誤を重ねたボロネーゼ

元町地域おこし協力隊の高山兼輔さんは昨年11月、中妻地区にイタリア料理店「トラットリア・ブランシュ」をオープンしました。協力隊時代は有害鳥獣対策を中心に活動していた高山さん。「着任当初は不安もあったけれど、町の方々が温かく迎え入れてくれたことに深く感動した」と当時を振り返ります。

活動中から飲食店開業の夢を抱いていましたが、場所をこの地に決めたのは、人との繋がりが決め手でした。「3年間の活動を通じ、多くの町内イベントに呼んでいただく中、横の繋がりが広がっていった。自分の料理を通じて町の方々に恩返しをしたいという思いが強くなった」と語ります。

店名のトラットリアは、イタリア語で「大衆食堂」を意味します。おすすめは、イタリア本場の味を追求したボロネーゼ。「仕込みには手間暇がかかる。けれど、お客さんに喜んでもらえることが何よりの原動力」と笑顔を見せます。今後の展望について、「記念日などの特別な日はもちろん、日常の中でふと立ち寄れる温かな場所になりたい。1月からランチ営業も始めているため、町内外を問わず、老若男女多くの方に来店してほしい」と呼びかけました。

## COVER

— 今月の表紙 —



湯野上保育所の山田昊虎<sup>とび</sup>くん（湯野上）が団子づくりに挑戦していました。白いお団子を重ねて「雪だるまみたいだね！」とにっこり。ほほえましい空間が広がっていました。

## アイコンタクト

編集後記

令和7年12月号が県広報コンクール特選（県内1位）という結果にただただ驚いています。これもひとえに、いつも快く取材を受けてくださる皆さんのおかげです。この結果に満足することなく、これからも町の魅力・想いを丁寧に届けられる広報を目指していきます。  
本格的な降雪シーズンが到来しました。どうぞ暖かくしてお過ごしください。（酒井）