



12

December 2025

No.737

特集 Special feature

里の降る里、下郷





下郷の星に 出会う旅へ。

夜の帳が下りると、下郷町は別の姿を見せてくれます。

昏闇は緑深い山々に囲まれた静かな町も、日が沈み、灯りがひとつ、またひとつと消えていくと、空のキャンバスには数えきれない星々が顔を出します。ここ下郷町には、「星が見える場所」がたくさんあります。

標高の高い高原、風の音しかしない静かな湖畔、古民家が立ち並ぶ宿場町。どこに立つても、夜空を見上げれば、吸い込まれるよう

な星たちが瞬いています。

しかし、この町の星空の魅力は、ただその「数」や「暗さ」だけでは語り尽くせません。真っ暗な夜道を照らしてくれた星明かり。子どもと一緒に探した夏の大三角。流れ星に願いごとを込めた、あの一瞬のきらめき。星空は、この町で生まれたたくさんの物語を、静かに、でも確かに見守ってきました。

そんな星空に惹かれて移り住んだ人もいれば、町を離れても、時おり思い出す景色として心に刻んでいる人もいます。星は、ここで生きる人々の記憶や想いをつなぐてくれる、不思議な存在です。

この特集では、下郷町に広がる星空の風景、そこに込められた人々の思い、そして、星とともににある暮らしを見つめていきます。

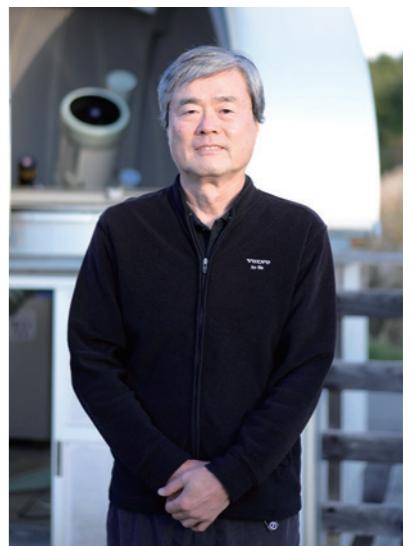
今夜、夜空を見上げたくなるような、そんな物語をお届けします。

明け方の雲海に降り注ぐ星々 = 観音沼森林公園駐車場から撮影（比較明合成）

1 Living with
the stars

星と生きる人々

下郷町の星空に魅了され、人生の舵を切った人たちがいます。天体の観測を通して星の声に耳を澄ませる天文台の長と、訪れた人に“夜空の感動”を届けたいと星空ツアーを続ける民宿の宿主。2人はそれぞれの立場から、この町の夜空と向き合い、星を通して人と地域をつなげました。そんな“星とともに生きる”人たちの物語をのぞいてみましょう——。



十文字☆星見台
岸 正一さん（十文字）

神奈川県川崎市出身の岸さんが下郷町に移住したのは2018年。もともと南会津町の飲食店に年に数回訪れていた際、現在住んでいる土地を紹介されたそうです。「ここは人とつながりで選んだ場所」と岸さんはほほえみます。

同年の春には十文字地区に天文台を開き、以来、町の星空を多くの人に伝える活動を続けています。星への思いは小学生の頃から続いており、中学生になると、両親が買ってくれた望遠鏡で夜空を観察。新しい世界が広がつていったと振り返ります。「星を見る楽しさは、宇宙の広大さを感じられるこ

感じる理由は、その観望環境にあります。光害がきわめて少なく、都市部から離れているため、星雲・星団・惑星まで、あらゆる天体がすっきりと見えるといいます。「東京や神奈川では考えられないほどぜいたくな観測時間が味わえる。ここは日本有数の空」と胸を張ります。

「町内外問わず、多くの人にこの星空の素晴らしさを知つてほしい」それが岸さんの願いであります。2035年には皆もあります。2035年には皆既日食があり、今から胸を高鳴らせていると話します。「12月は東の空に輝く冬の一等星たちが特に美しいため、町の夜空を見上げてみて」と語るその表情には、星とともに生きる人の温かい情熱が宿っていました。



西の空に傾く秋の天の川II十文字星見台で撮影II
秋が深まる頃、天の川はゆっくりと西の空へ傾いていきます。夏の間は頭上高く見えていた光の帯も、季節の移ろいとともに西の山並みに近づいていきます。秋の天の川は、静かな空の中につつと溶け込むように見えるのが特徴です。光害が少ない下郷町では、その様子をよりはつきりと観察することができます。



1_十文字星見台にある天体観測用ドーム 2_天体望遠鏡
をのぞき込む岸さん 3_岸さんが撮影したレモン彗星 4
_岸さんが撮影したアンドロメダ大星雲

2 Living with the stars 星と生きる人々



大内宿で撮影した南の空に沈む天の川=9月撮影



町観光協会長
星 明さん（湯野上）

都会では消えてしまった星の輝きが、下郷町には今もある。その価値を若い世代にも知ってほしい。



大内ダムで撮影した北極星を中心としたスタートレイル=11月撮影

若い世代へ伝えたいこと

星さんは「この町の星空は、あるようではないもの。暮らしていると気付けない価値がある。若い世代にも、こんなに素晴らしいものが故郷にあると知つてほしい」と語りかけます。静かに広がる夜空は、星さんにとってはもちろん、町を訪れる人にとっても、大切な宝物になりつつあります――。

民宿から広がる町の夜空

現在は民宿を営み、天候が良ければ大内宿へお客様を案内し、星座を紹介する星空ツアーを行っています。特に都心部から訪れた人々は、下郷の星空の美しさに驚き、「こんな景色は見たことがない」と感嘆の声を上げるのだそうです。

星さんが勧める星の観察スポットは大内ダムと大内宿。どちらも星の輝きがひとときわ映える場所だと太鼓判を押します。

ではない。星の光は、何年、何百年も前に発せられた光。私たちは過去の輝きを見ている。その奥深さが、星空を見る時間をより豊かなものにしてくれる」と話しつつ「特にお気に入りの星は、自分の誕生星座でもあるしし座」と付け加えます。

星の魅力は『光が届く時間』
星さんは「星の魅力は美しさだけ

東京で気付いた故郷の星空

星さんは「星の魅力は美しさだけではない。星の光は、何年、何百年も前に発せられた光。私たちは過去の輝きを見ている。その奥深さが、星空を見る時間をより豊かなものにしてくれる」と話しつつ「特にお気に入りの星は、自分の誕生星座でもあるしし座」と付け加えます。

18歳で上京した星さんは、東京での5年間を振り返り、「街明かりが強すぎて、星が見えなかつた」と語ります。幼い頃、当たり前のように見ていた星空が、都会では失われていることに衝撃を受けたそうです。帰省のたび、天気が良い日は星を見に出かけ「外に出て初めて、下郷の星空がどれほど特別か気付いた」と故郷への思いを深めていきました。

星に導かれた原点

「苗字が星だから星が好きなのかかもしれない」そう語りながら笑顔を見せるのは、下郷町観光協会長であり、民宿「星乃井」を営む星明さん。星が好きになった時期は中学生の頃。毎日野球漬けだった帰り道、ふと見上げた夜空に広がる星々が、心を和ませてくれたと話します。

その輝きに魅了され、高校時代には「天文学部のある大学に行きたいためを抱くまでになったそうです。しかし、進路相談において「十年浪人しても難しい」と言われ断念した過去を、星さんは笑いながら振り返ります。

3 Encounter the stars 星に出会える場所



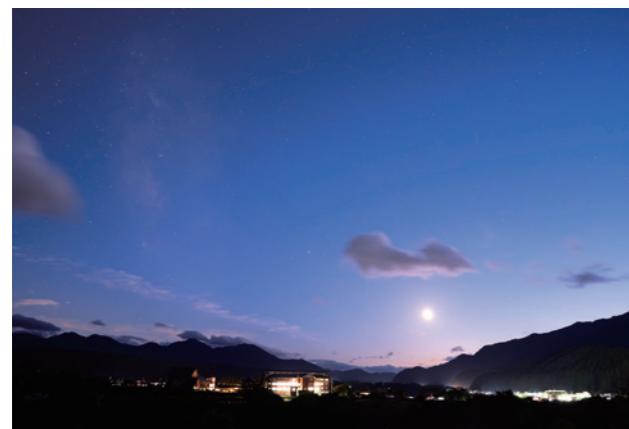
猿楽台地のそば畑に降りる天の川=9月撮影



1

猿楽台地のそば畑

8月下旬、猿楽台地では、そばの花が高原一帯を白く染め上げます。日が沈むと360度の空が星だけの世界となり、季節に関係なく、空全体がきらめきに満たされる幻想的な光景に出会うことができます。



三日月と天の川

9月下旬、下郷中学校付近で撮影した南西の夜空です。右に三日月、左に淡く流れるのが天の川です。12月には、夜の深まりとともに冬の星座が東から南、そして西へ巡っていきます。



5

中妻地区=下郷中学校付近

下郷中付近からは南から西側の空が観察しやすくなっています。街灯も少なく、夏の風物詩である天の川も鮮明に見ることができます。



4

音金地区=宮ノ上付近=

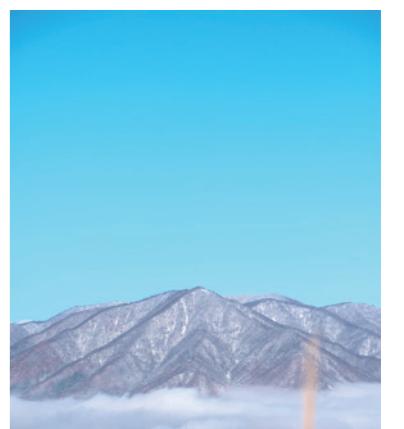
宮ノ上付近は北から西側の空が開けており、日常の風景に溶け込む星空を楽しむことができます。



3

観音沼森林公园

標高が高く空気が澄んでおり、水面に映る東西南北の星々が幻想的な光景を映し出します。



2

道の駅しもごう

道の駅周辺は西の空が開けており、明け方には雲海に降りそぞぐ星を眺めることができます。

4 Encounter the stars 星に出会える場所



西 観音沼駐車場

大内ダム 北



西の空の動き

観音沼駐車場の西側は低山が多く、空が開けており、音金地区に降る星を観察することができます。西の空は東の空とは逆に左上から右下へと下降する直線運動となり、星はゆっくりと地平線へ沈んでいくように見えます。



北の空の動き

大内ダムの北側は、ダムの堤体や周囲の山々に降る星を観察することができます。北の空では北極星の近くにある北極点を中心に、反時計回りに円周運動をします。

南の空の動き

クラインガルテン下郷付近では南側の星が観察しやすくなっています。南の空は北極星とは反対方向にあり離れているため、緩やかな弧を描きながら左から右へと星が移動します。



東の空の動き

コミュニティセンターでは東の空が開けており、12月は冬の星座が観察しやすいです。東の空は左下から右上へ上昇する直線運動となります。星が上へ上へと昇り、南へ向かって進んでいくように感じられます。



南 クラインガルテン

コミュニティセンター 東



星空は、私たちの暮らしから決して離れた存在ではありません。季節が巡るたびに

姿を変えながら、喜びのときも、不安に揺れた夜も、そつと寄り添うように光を落としてきました。ときに道するべとなり、ときには思い出を呼び起こし、そしてまた新しい物語へと背中を押してくれる——。そんな静かな力を、下郷町の星空は持つている

ように感じます。

町には、数多くの星が見える場所があります。しかし、本当に輝きを与えていたのは、一人一人が抱えている記憶や願い、そして星に向けたまなざしかもしれません。今回紹介したお二人の言葉は、その象徴のように思えます。

今夜、少しだけ足を止めて空を見上げてみてください。天文台からも、静かな民宿の庭先からも、そしてあなたの立つ場所からも、同じ星が瞬いています。

下郷町の星空が、あなたの心にもひとつ

の物語を灯しますように——。

十日夜の月に照らされる大内宿とスタートレイル=11月撮影

地域の願いを乗せたタスキが走る

第37回ふくしま駅伝大会

第 37回市町村対抗県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝)は11月16日、しらかわカタールスポーツパーク陸上競技場(白河市)をスタートし、福島県庁前までの16区間、96.3kmで繰り広げられました。

県陸上競技協会と福島民報社の主催。県内市町村から51チームが出場しました。下郷町チームは中学生を中心に構成されながらも、総合49位でゴール。選手は沿道の声援を背に、96.3kmのタスキをつなぎました。



上_2区を力走した星さん
下_5区を担当した渡部さん

《成績一覧》 ※敬称略

区間	氏名	所属	タイム	区間順位	通算順位
1区(4.0 km)	星瀬那	南会津高2年	17分33秒	50	49
2区(8.2 km)	星雄介	白河旭高教	28分33秒	41	46
3区(5.8 km)	佐藤諒汰朗	会津学鳳中3年	21分27秒	42	45
4区(7.3 km)	玉川賢太郎	渡部工務所	30分47秒	50	49
5区(6.4 km)	渡部永遠	葵高3年	27分19秒	51	49
6区(8.3 km)	堀金邑大	下郷中教	32分19秒	49	49
7区(5.5 km)	星遼那	下郷中1年	18分48秒	24	49
8区(4.0 km)	渡部遙斗	下郷中1年	20分10秒	51	49
9区(3.0 km)	山田愛真	下郷中1年	15分39秒	49	49
10区(10.6 km)	星直人	共栄建設	38分36秒	46	49
11区(3.9 km)	佐藤蒼彩	会津学鳳高1年	19分03秒	44	49
12区(7.0 km)	杉本翔栄	下郷町役場	27分26秒	44	49
13区(4.8 km)	玉川広琉	会津北嶺高1年	20分33秒	49	49
14区(5.7 km)	星嘉文	下郷町役場	21分23秒	31	49
15区(3.4 km)	五十嵐美空	下郷中3年	16分15秒	47	49
16区(8.4 km)	熊倉慎	下郷中教	31分04秒	47	49



2年連続の第3位入賞を果たした下郷町チームの皆さん

下郷町チーム、誇りを胸に再び躍動

第12回市町村対抗福島県ソフトボール大会



10 月4日から19日にかけて市町村対抗福島県ソフトボール大会が相馬市で開催。県内54市町村の代表チームが地域の誇りを胸に激闘を繰り広げました。

下郷町チームは初戦で玉川村に勝利し、会津若松市、国見町を破ってベスト4に進出。準決勝では前回大会優勝の郡山市と対戦し、惜しくも決勝進出とはなりませんでしたが、2大会連続となる3位入賞を果たしました。11月21日に、小山満監督(芦の原)が町役場を訪れ、「決勝進出とはならなかつた悔しさを胸に、来年こそは優勝旗を掴みたい」と述べました。



努力のタスキをつなぐ下郷町チームの皆さん



1_喜びを分かち合う選手。チームワークの良さも下郷町チームの強み 2_昨年に続き、力投を見せた五十嵐投手 3_念入りに話し合いを行う選手。チームスピリットがグラウンドに広がる



▶リンゴを試食する内堀知事

11 月13日、内堀雅雄 福島県知事が下郷町を訪れ、星由夫さん・力ツ子さんご夫妻（音金）が経営するリンゴ農園を視察しました。お二人は長年にわたり地域農業の振興や後継者の育成に尽力。その功績が認められ、9月に福

島県農業賞を受賞しました。内堀知事は園内を巡りながら、お二人の農業に対する思いに耳を傾けた。『地域の努力が福島全体の農業を支えている。県としても地域農業への支援を継続していきたい』と述べました。

下郷の実りを視察 内堀雅雄福島県知事が来町



▲「35年間支えてくれた妻にも大変感謝している」と穏やかな笑顔で語った木村さん。

10 月22日、郡山市で開かれた赤十字ボランティアのつどいで赤十字奉仕団（五十嵐佳代子団長＝塩生）員が銀色有効章を受章しました。また、町民生児童委員協議会の馬場誠二会長（十文字）は、同月23日に会津若松市で開催され

た県社会福祉大会で、大會長表彰を受けました。いずれも長年の地域活動をたてるもので、23日、五十嵐団長と馬場会長が来庁し町長に報告しました。▼銀色有効章受章者（敬称略）＝湯田美世子（倉村）、渡部シマ子（弥五島）、弓田シズ子（音金）

赤十字奉仕団員や民生委員会長に栄誉

長年の功績をたたえる



▲（左から）星町長、馬場民生委員会長、五十嵐赤十字奉仕団長

令 和7年秋の叙勲において、長きにわたる消防活動が消防功勞として認められ、木村政弘さん（檜原）が瑞宝單光章を受章されました。木村さんは昭和58年4月に町消防団に入団。平成12年以降は消防団幹部として、部下団員の指導育成、消火技術の向上に努めるなど、献身的に地域防災の要

を担つてきました。

平成27年からは消防団副団長として、予防消防活動にも注力。35年間にわたる消防活動で、地域の安全、安心のために尽力されました。

受章について木村さんは、「身に余る思い。これまで活動をともにしてきた団員らの協力のおかげ」と語りました。

木村政弘元町消防団副団長に瑞宝單光章



▲「道路網の整備に注力してきた」と語った佐藤さん

令 和7年秋の叙勲受章者が11月3日付で発表。元町議會議員の佐藤盛雄さん（小松川）が旭日双光章を受章されました。佐藤さんは昭和61年11月から令和6年3月までの10期37年にわたり、町議会議員を務め、その間、議長、副議長、議会運営委員長などを歴任。議会

の円滑な運営と発展に尽力されました。また、下郷町と西郷村を結ぶ国道289号甲子道路の早期開通を目指し、国へ陳情を重ねるなど、地域振興にも大きく寄与されました。佐藤さんは「地域のためという思いで37年尽力してきた。大変な名誉」と喜びを語りました。

郵政への貢献をたたえて 佐藤賢之介さんに瑞宝双光章



▲「人の出会いに恵まれた」とほほえむ佐藤さん

11 月3日付で発表された令和7年秋の叙勲において、元全国郵便局長会副会長の佐藤賢之介さん（塩生）が瑞宝双光章を受章されました。佐藤さんは29歳で旭田郵便局長に就任。36年にわたり地域に寄り添つた郵便業務に尽力されました。その後、東北地方郵便局長会長や全国郵便局長会副会長などの重責

を担い、郵政民営化への対応や全国総会の運営など、郵政事業の発展に貢献されました。受章に対し佐藤さんは、「自身の健康を支えてくれた家族と地域の方々のあたたかさに心から感謝している。郵便は地域にとつて欠かせない大切なインフラであり、やりがいに満ちた仕事だった」と振り返りました。

16日	全国町村会正副会長会／全国町村会長・理事会
17日	福島地方気象台来厅
18日	下祭
19日	第2回軽トラ市
20日	南会津建設事務所長来厅／町認定農業者連絡協議会総会
21日	南会津郡山岳遭難連絡協議会総会
22日	県道下郷会津本郷線整備促進協議会及び県道芦赤永富線整備促進協議会合同会
23日	旭田小学校学習発表会
24日	町と議会との中央会場望／全国町村会正副会長会・國要望／本県関係国会議員意見交換懇談会
25日	在京下郷のつどい
26日	白河～奥会津地域広域連携事業会
27日	町地方創生対策本部会議に係る会議
28日	復興再生に関する東京電力への要望／県市町村振興協会事業説明会
29日	津総貿易整備促進期成同盟会県要望／市町村負担金等整理合理化推進委員会／ふくしま駅伝大会
30日	クマ対応に係る環境との意見交換会／安全・安心の道づくりを求める全国大会
31日	7日 南会津地方振興局長来厅 第8回ふくしま植樹祭
11月	4日 町文化祭・農業祭開会式 桧和田、市野、水玉崎県道改良促進期成同盟会県要望／地方創生有識者会議
12日	5日 クマ対応に係る環境との意見交換会／安全・安心の道づくりを求める全国大会
13日	10日 町当初予算編成事務説明会／会津総貿易整備促進期成同盟会県要望／市町村負担金等整理合理化推進委員会／ふくしま駅伝大会
14日	11日 除雪会議
15日	12日 福島県知事来厅 クマ対応に係る国への緊急要望
16日	13日 役場防災訓練／テント村作戦／除雪会議

地域に尽くした歳月に栄誉 佐藤盛雄元議會議員に旭日双光章



故郷の魅力が荷台に

第2回ヒカリとふるさとマルシェ軽トラ市



町 商工会イベント実行委員会主催の第2回下郷ヒカリとふるさとマルシェ軽トラ市は10月19日、大川ふるさと公園で開かれました。軽トラックの荷台を活用した店舗やキッチンカーが並び、荷台には新鮮な野菜や果物、町内の特産品が並びました。ステージ演奏では大川溪流太鼓保存会が迫力ある太鼓の音色を披露し、秋空の下、音と笑顔が響き合う一日となりました。

大内に越中が舞う

越中おわら風の盆が大内宿に



10 月18日、大内宿で「越中おわら風の盆」が披露されました。踊りを披露したのは、おわら保存会11支部の一つである東新町支部の13名。「越中おわら風の盆」は、富山県富山市八尾地域で開催される、約300年の歴史を誇る伝統行事です。大内の宿場町をゆるやかに練り歩き、最後は本陣前で華やかな和踊りを披露。秋の宿場町を彩る風情あふれる情景が広がりました。

心温まる門出

クライインガルテン卒業式・表彰式

11 月8日、クライインガルテンで卒業式と表彰式が開催されました。今年度はガルテン米のちらし寿司やきのこ汁などを利用者同士で調理。にぎやかな交流が随所で見られました。調理後には卒業される5名に卒業証書や記念品が贈呈され、利用者や地域への温かい言葉が寄せられました。表彰式では農活や地域PRの貢献をたたえる賞が贈られ、喜びが広がりました。



テントで卒業式と表彰式

10月28日、町主催の町民グラウンド・ゴルフ大会

同大会は参加者の交流、健康づくりを推進する目的で開催されています。60名が参加し、男性の部では弓田忠夫さん（音金）、女性の部では室井ヨシさん（檜原）が優勝しました。

秋雨が降る中も、参加者は交流を深めながらプレーを楽しんでいました。



優勝した弓田さん（左）と室井さん

技と音が紡ぐ、秋祭

第62回文化祭・第7回農業祭



▶開会式で行われたオープニング
第62回町文化祭および第7回JA会津よつば農業祭が、11月2日から3日にかけて下郷ふれあいセンターで同時開催されました。

会場内には、保育所や児童生徒、老人クラブ、文化協会などによる絵画・写真・ハンディード作品など約1000点が展示され、2日間で約1500名が来場。多彩な作品と交流の場となりました。

初日開催のアトラクションでは、大川渓流太鼓保存会と下郷中学校3年生合同による力強い演奏をはじめ、フラダンス、老人クラブによるにっこダンスなどが披露され観客からは温かな拍手が送られていました。



▼下郷3年生による太鼓演奏

町の話題



読 み直すふくしまの歴史
事業報告会「福島いせき発見！」は10月19日、下郷（中妻）、中西部遺跡（金山町）からの出土品展示、土器の拓本を取るお仕事体験などを設けられました。

来場者は古代の暮らしに触れながら、福島の歴史の奥深さを感じていました。



▲土器の模様を写し取る来場者

鳥獣捕獲を知って

獣友会・捕獲隊がごみ拾い奉仕活動



▶早朝からごみを拾う参加者

町 獣友会および町有害狩猟によるごみ拾い奉仕活動が、10月19日に行われました。今回が初めての取り組みとなるこの活動は、全国的にスマによる人身被害が相次ぐ中、捕獲活動の理解をより深めてもらうことを目的として実施されました。

約15名が参加し、国道289号沿いの歩道などでごみを回収。地域の安全と環境美化に貢献しました。

歴史の足跡に触れる

福島いせき発見！

公益財団法人福島県文化振興財団の主催。下郷町の栗林遺跡（中妻）、中西部遺跡（金山町）からの出土品展示、土器の拓本を取るお仕事体験などを設けられました。



▲土器の模様を写し取る来場者

日曜当番医

※診察は午前中のみです。

12月7日 芳賀医院

☎ 67-2128 (下郷町)

14日 馬場医院

☎ 62-0141 (南会津町)

21日 なかやクリニック

☎ 73-2036 (南会津町)

28日 館岩愛輝診療所

☎ 78-8688 (南会津町)

1月4日 きむらクリニック

☎ 62-5576 (南会津町)

11日 佐藤医院

☎ 67-2134 (下郷町)

18日 高橋医院

☎ 62-0040 (南会津町)

25日 芳賀医院

☎ 67-2128 (下郷町)

●夜間に具合が悪くなったら

「# 7799」にお電話を！

つながらない場合は ☎ 024-524-3020

緊急時はたまらわす 119 番へ

保健行事

●なかよしサークル

日時 12月18日(木) 9:30~12:30

場所 コミュニティセンター

こころの病気とたかっている方は、お気軽に問い合わせください。

☎ 69-1199

子育て支援センター

●育児相談会

日時 12月9日(火) 10:00~11:30

場所 子育て支援センター

育児のさまざまな相談に応じます。お子さんの身体計測も行います。

☎ 69-1137

健やかに暮らせる
まちを目指して
第2次 健康しもごう21計画便り
第57号

のどが渴く前に一口

冬の水分補給

夏場は熱中症対策としてこまめな水分補給を意識していた方も多いのではないかでしょうか。しかし、涼しくなると水分補給がおろそかになりがちです。人体の約6割は水分。のどの渇きを感じにくい秋や冬こそ、意識的な水分補給が大切です。

冬場こそ注意?

脱水症状といえども夏をイメージしますが、冬もその危険があります。空気が乾燥すると、皮膚や粘膜などから水分が蒸発し、気づかぬうちに体内の水分が失われていきます。

特に、空気が乾燥しやすい室内のほうで、汗をかかず喉の渇きもあまり感じられないため、予想以上に脱水症状が進行していることがあります。

脱水症状の主な症状として汗をかかなくなり、のどの渇きを自覚しにくくなる冬場の症数が増加します。これは寒くなつて血压が上昇することも一因ではあります。水分補給も大きく関わっています。

汗をかかなくなり、のどの渇きを自覚しにくくなる冬場の症数が増加します。これは寒くなつて血压が上昇することも一因ではあります。水分補給も大きく関わっています。

脳卒中、心筋梗塞予防に

この時期は忘年会などで飲酒の機会が増える季節です。アルコールには利尿作用があり、飲みすぎると体が脱水状態になります。お酒の後は意識的に水分をとり、脱水を防ぎましょう。暴飲暴食にも注意が必要です。

お酒の後は水分補給



Check

健康寿命を延ばすため お元気サロン参加者募集

町では、介護予防教室「お元気サロン」を開催しています。参加は無料で、随時申込みを受け付けています。お気軽にご連絡ください。

●対象者

80歳以上で介護認定を受けていない方

●内 容

介護予防と認知症予防の軽体操、レクリエーションなど

●その他

会場までの送迎があります。

【問い合わせ】

健康係: ☎ 0241-69-1199

は、「めまい」「立ちくらみ」「唇の渇き」「意識低下」「尿の量が少なく、色が濃い」などがあげられます。このような症状が出た場合は、脱水状態になつている可能性があるので、早めに水分補給をしましょう。

寒くなつてきてから、職場や学校で、風邪を引いている人をよく見かけるようになります。風邪対策の王道である、うがい手洗いに加えて「水分補給」も風邪予防のひとつです。風邪やインフルエンザの原因となるウイルスは、乾燥した状態で活発に活動します。反対に湿度が50%以上になると活動が激しく低下します。水分補給は喉や鼻の粘膜を潤してウイルスの侵入を防ぐとともに、侵入したウイルスを痰や鼻水によって体外に排出する作用を助けます。

また、風邪を引いた場合、体からの水分排出が多くなるため、普段以上に水分補給をすることが大切です。

インフルエンザ予防接種費用助成

町では、インフルエンザ予防接種費用の一部を助成しています。対象となる方には、事前に「インフルエンザ予防接種予診票」を送付します。助成金額や助成期間は下記のとおりです。

●助成期間 令和8年1月31日(土)まで

●自己負担 医療機関の定める接種料金から助成金を差し引いた額

●対象、助成回数など

対象	助成回数	助成金額
1~12歳(小学6年生まで)	2回	計4,000円
13~15歳(中学1~3年生)		
65歳以上	1回	2,000円
60~64歳で呼吸器、心臓等の身体障がい者手帳を持つ方		



【問い合わせ】

健康係

☎ 69-1199

消防署便り No.167

南会津広域消防署下郷出張所
TEL 0241-67-3015
安心・安全のために住宅用火災警報器を設置しましょう。



冷え込みが厳しくなる冬。温かいお風呂で一日の疲れを癒す——。そんな時間は、多くの方にとって心安らぐひとときです。

しかしその一方で、家庭の浴室や脱衣所などで突然の意識障害や心臓発作を起こす事故が相次ぎます。その大きな原因とされるのが「ヒートショック」。急激な温度差が体に負担をかけ、時には命に関わる事態を引き起こすこともあるのです。



暖かな家に潜む、見えない危険 『ヒートショック』に注意

●ヒートショックとは

ヒートショックとは、急激な温度変化によって血圧が大きく上下し、心臓や脳の血管に負担がかかる現象のこと。特に冬場の入浴時やトイレで多く発生し、高齢者を中心に命に関わるケースも報告されています。

●起きたやすい場面

- 暖かい所から寒い脱衣所・浴室へ移動するとき
- 熱い湯に急に浸かるとき
- 寒いトイレで急に立ち上がるとき

●今日からできるヒートショック予防

- 入浴前後はコップ一杯を目安に水分をとる。
- 湯舟の温度は41°C未満に
- 飲酒後は絶対に入浴しない
- 脱衣所や浴室を暖め、温度差を小さくする
- 浴槽から出る際はゆっくりと

安全安心な年末年始を過ごすため 事件事故防止活動

年末年始は社会全体の行動パターンが変化し、事故や事件が起きやすくなります。そのため、福島県防犯協会連合会では「年末年始における事件事故防止活動」を実施します。

●期間

令和7年12月10日(水)
～令和8年1月7日(水)

【交通安全】

冬の路面は凍結に注意。急のつく運転は控えましょう。また、年末年始は飲酒機会が増加します。飲酒運転に注意してください。

【特殊詐欺に注意】

全国的にロマンス詐欺、なりすまし詐欺が激増しています。まずは家族や警察に相談してください。

【防犯対策】

就寝や外出時は戸締りを徹底しましょう。

雪下ろしは安全第一で！

屋根に積もった雪は放置すると落雪や屋根の損傷、さらには事故につながる危険性があります。しかし、雪下ろしは非常に危険な作業です。安全に行うため、下記のポイントを確認してください。

●雪下ろしのポイント

- 無理は禁物。こまめな休憩を
- 滑りにくい靴や手袋ヘルメットを着用
- 一度に雪を大量に落とさない
- 必ず2人以上で行う
- 凍結防止剤をまくなど、
屋根以外の安全対策も



暖かな家に潜む、見えない危険

『ヒートショック』に注意

●ヒートショックとは

ヒートショックとは、急激な温度変化によって血圧が大きく上下し、心臓や脳の血管に負担がかかる現象のこと。特に冬場の入浴時やトイレで多く発生し、高齢者を中心に命に関わるケースも報告されています。

●起きたやすい場面

- 暖かい所から寒い脱衣所・浴室へ移動するとき
- 熱い湯に急に浸かるとき
- 寒いトイレで急に立ち上がるとき

●今日からできるヒートショック予防

- 入浴前後はコップ一杯を目安に水分をとる。
- 湯舟の温度は41°C未満に
- 飲酒後は絶対に入浴しない
- 脱衣所や浴室を暖め、温度差を小さくする
- 浴槽から出る際はゆっくりと

安全安心な年末年始を過ごすため 事件事故防止活動

年末年始は社会全体の行動パターンが変化し、事故や事件が起きやすくなります。そのため、福島県防犯協会連合会では「年末年始における事件事故防止活動」を実施します。

●期間

令和7年12月10日(水)
～令和8年1月7日(水)

【交通安全】

冬の路面は凍結に注意。急のつく運転は控えましょう。また、年末年始は飲酒機会が増加します。飲酒運転に注意してください。

【特殊詐欺に注意】

全国的にロマンス詐欺、なりすまし詐欺が激増しています。まずは家族や警察に相談してください。

【防犯対策】

就寝や外出時は戸締りを徹底しましょう。

暖かな家に潜む、見えない危険

『ヒートショック』に注意

●ヒートショックとは

ヒートショックとは、急激な温度変化によって血圧が大きく上下し、心臓や脳の血管に負担がかかる現象のこと。特に冬場の入浴時やトイレで多く発生し、高齢者を中心に命に関わるケースも報告されています。

●起きたやすい場面

- 暖かい所から寒い脱衣所・浴室へ移動するとき
- 熱い湯に急に浸かるとき
- 寒いトイレで急に立ち上がるとき

●今日からできるヒートショック予防

- 入浴前後はコップ一杯を目安に水分をとる。
- 湯舟の温度は41°C未満に
- 飲酒後は絶対に入浴しない
- 脱衣所や浴室を暖め、温度差を小さくする
- 浴槽から出る際はゆっくりと

安全安心な年末年始を過ごすため 事件事故防止活動

年末年始は社会全体の行動パターンが変化し、事故や事件が起きやすくなります。そのため、福島県防犯協会連合会では「年末年始における事件事故防止活動」を実施します。

●期間

令和7年12月10日(水)
～令和8年1月7日(水)

【交通安全】

冬の路面は凍結に注意。急のつく運転は控えましょう。また、年末年始は飲酒機会が増加します。飲酒運転に注意してください。

【特殊詐欺に注意】

全国的にロマンス詐欺、なりすまし詐欺が激増しています。まずは家族や警察に相談してください。

【防犯対策】

就寝や外出時は戸締りを徹底しましょう。

暖かな家に潜む、見えない危険

『ヒートショック』に注意

●ヒートショックとは

ヒートショックとは、急激な温度変化によって血圧が大きく上下し、心臓や脳の血管に負担がかかる現象のこと。特に冬場の入浴時やトイレで多く発生し、高齢者を中心に命に関わるケースも報告されています。

●起きたやすい場面

- 暖かい所から寒い脱衣所・浴室へ移動するとき
- 熱い湯に急に浸かるとき
- 寒いトイレで急に立ち上がるとき

●今日からできるヒートショック予防

- 入浴前後はコップ一杯を目安に水分をとる。
- 湯舟の温度は41°C未満に
- 飲酒後は絶対に入浴しない
- 脱衣所や浴室を暖め、温度差を小さくする
- 浴槽から出る際はゆっくりと

安全安心な年末年始を過ごすため 事件事故防止活動

年末年始は社会全体の行動パターンが変化し、事故や事件が起きやすくなります。そのため、福島県防犯協会連合会では「年末年始における事件事故防止活動」を実施します。

●期間

令和7年12月10日(水)
～令和8年1月7日(水)

【交通安全】

冬の路面は凍結に注意。急のつく運転は控えましょう。また、年末年始は飲酒機会が増加します。飲酒運転に注意してください。

【特殊詐欺に注意】

全国的にロマンス詐欺、なりすまし詐欺が激増しています。まずは家族や警察に相談してください。

【防犯対策】

就寝や外出時は戸締りを徹底しましょう。

暖かな家に潜む、見えない危険

『ヒートショック』に注意

●ヒートショックとは

ヒートショックとは、急激な温度変化によって血圧が大きく上下し、心臓や脳の血管に負担がかかる現象のこと。特に冬場の入浴時やトイレで多く発生し、高齢者を中心に命に関わるケースも報告されています。

●起きたやすい場面

- 暖かい所から寒い脱衣所・浴室へ移動するとき
- 熱い湯に急に浸かるとき
- 寒いトイレで急に立ち上がるとき

●今日からできるヒートショック予防

- 入浴前後はコップ一杯を目安に水分をとる。
- 湯舟の温度は41°C未満に
- 飲酒後は絶対に入浴しない
- 脱衣所や浴室を暖め、温度差を小さくする
- 浴槽から出る際はゆっくりと

安全安心な年末年始を過ごすため 事件事故防止活動

年末年始は社会全体の行動パターンが変化し、事故や事件が起きやすくなります。そのため、福島県防犯協会連合会では「年末年始における事件事故防止活動」を実施します。

●期間

令和7年12月10日(水)
～令和8年1月7日(水)

【交通安全】

冬の路面は凍結に注意。急のつく運転は控えましょう。また、年末年始は飲酒機会が増加します。飲酒運転に注意してください。

【特殊詐欺に注意】

全国的にロマンス詐欺、なりすまし詐欺が激増しています。まずは家族や警察に相談してください。

【防犯対策】

就寝や外出時は戸締りを徹底しましょう。

暖かな家に潜む、見えない危険

『ヒートショック』に注意

●ヒートショックとは

ヒートショックとは、急激な温度変化によって血圧が大きく上下し、心臓や脳の血管に負担がかかる現象のこと。特に冬場の入浴時やトイレで多く発生し、高齢者を中心に命に関わるケースも報告されています。

●起きたやすい場面

- 暖かい所から寒い脱衣所・浴室へ移動するとき
- 熱い湯に急に浸かるとき
- 寒いトイレで急に立ち上がるとき

●今日からできるヒートショック予防

- 入浴前後はコップ一杯を目安に水分をとる。
- 湯舟の温度は41°C未満に
- 飲酒後は絶対に入浴しない
- 脱衣所や浴室を暖め、温度差を小さくする
- 浴槽から出る際はゆっくりと

安全安心な年末年始を過ごすため 事件事故防止活動

年末年始は社会全体の行動パターンが変化し、事故や事件が起きやすくなります。そのため、福島県防犯協会連合会では「年末年始における事件事故防止活動」を実施します。

●期間

令和7年12月10日(水)
～令和8年1月7日(水)

【交通安全】

冬の路面は凍結に注意。急のつく運転は控えましょう。また、年末年始は飲酒機会が増加します。飲酒運転に注意してください。

【特殊詐欺に注意】

全国的にロマンス詐欺、なりすまし詐欺が激増しています。まずは家族や警察に相談してください。

【防犯対策】

就寝や外出時は戸締りを徹底しましょう。

暖かな家に潜む、見えない危険

『ヒートショック』に注意

●ヒートショックとは

ヒートショックとは、急激な温度変化によって血圧が大きく上下し、心臓や脳の血管に負担がかかる現象のこと。特に冬場の入浴時やトイレで多く発生し、高齢者を中心に命に関わるケースも報告されています。

●起きたやすい場面

- 暖かい所から寒い脱衣所・浴室へ移動するとき
- 熱い湯に急に浸かるとき
- 寒いトイレで急に立ち上がるとき

●今日からできるヒートショック予防

- 入浴前後はコップ一杯を目安に水分をとる。
- 湯舟の温度は41°C未満に
- 飲酒後は絶対に入浴しない
- 脱衣所や浴室を暖め、温度差を小さくする
- 浴槽から出る際はゆっくりと

安全安心な年末年始を過ごすため 事件事故防止活動

BROADCAST IN DECEMBER

12月の放送当番

12月10日からの「年末年始の交通事故防止県民総ぐるみ運動」では、樺原小学校6年生の小沼瞭心くん（弥五島）と宇梶耀梧くん（田代）が、町防災無線で交通安全を呼びかけます。

●放送予定

- ▷ 12月 9日（火）19:20 小沼瞭心くん
- ▷ 12月 26日（金）19:20 宇梶耀梧くん

【問い合わせ】

生活安全係 ☎ 0241-69-1133



文藏さんの本棚

グリーンプラザ田沼文藏記念館 図書便り

【開館時間】9:00～17:00

【休館日】毎週月曜・年末年始

【お問い合わせ】☎ 0241-67-3251

今月の新着図書

◆一般図書

- 高宮麻綾の退職願 城戸川りょう / 文藝春秋
- 三頭の蝶の道 山田詠美 / 河出書房新社
- 波乱万丈な頬子 真梨幸子 / 中央公論新社
- 命の横どり 久坂部羊 / 集英社
- 家族 葉真中顕 / 文藝春秋
- 県知事選挙 松井蒼馬 / KADOKAWA
- スピノザの診察室 夏川草介 / 水鈴社
- さよならジャバウォック 伊坂幸太郎 / 双葉社
- 楽園の鳥 阿部智里 / 文藝春秋
- キャベツ炒めに捧ぐ リターンズ
井上荒野 / 角川春樹事務所
- 心と行動がよくわかる 図解 発達障害の話 湯汲英史 / 日本文芸社

◆児童図書

- いちにちおこめ ふくべあきひろ / PHP研究所
- れっしゃがとあります 岡本雄司 / 福音館書店
- ぞうくんのおゆきさんぽ なかのひろたか / 福音館書店

おすすめ図書

『戦嫌いの無敗大名』



著者：森山光太郎
出版：双葉社

戦国期の筑後・柳川を治めた蒲池鎮連は、気弱とされたが民を守るために戦い抜いた名君。乱世の中で、「殺戮を増やすまじ」と平和を願ったその生涯を描く物語。

『誰も知らないサンタの秘密』



著者：アラン・スノウ
出版：あすなろ書房

なぜ悪い子にはクリスマスプレゼントが届けられないのか？そこには驚くべき秘密が！クリスマスが100倍楽しくなるアメリカの絵本。

Hello !! *Fatima Elain Adan*
パティ先生の下郷通信



上_福島県に生息するツキノワグマ 下_山の近くではクマ鈴を持ち歩こう

物語の森と現実の森

子どもの頃、私は「クマ」という動物はとても優しい生き物だと思っていました。その理由は、絵本のキャラクター「くまのプーさん」の存在です。ふんわり丸くて、昼寝と蜂蜜が大好き。世界的に愛される黄色いクマです。

しかし、日本に住むようになり、クマに対する見方が変わりました。フィリピンには野生のクマが生息していません。日本でクマによる事故がニュースになるたびに、クマの危険性を感じさせられます。現実のクマはプーさんのような優しさではなく、力強くて予測のつかない野生動物。物語が、私たちのイメージをどれほど形づくっているかを実感します。

冬眠前のクマは、食料を求めて人里近くに現れ、攻撃的になることもあります。子どもの頃の私を笑顔にしてくれた「優しいクマ」は、今では私に警戒心を持たせる存在になりました。それでも、動物にはそれぞれの生き方や性質があり、私たちはそれを尊重しながら注意深く共存していくべきだと思います。この季節、どうか皆さんも安全にお過ごしください。



Happy JAZZ for you 親子両クリスマスライブ in 下郷 あなたに贈る幸せジャズ

町制70周年記念芸術文化鑑賞事業『あなたに贈る幸せジャズ』を下記の日程で開催します。親子ならではの息ぴったりなクリスマスジャズをお楽しみください。

《日時》

12月7日（日）14:30 開演

※入場は無料

《場所》

下郷ふれあいセンター 多目的ホール

《出演者》

秦野格・秦野萌

《問い合わせ》

下郷ふれあいセンター

☎ 0241 (69) 1112

12/7
日

新春年始会の開催

令 和8年新春年始会を開催します。日程等は右記のとおりです。

新年を祝うとともに、令和8年の町の飛躍を願う会です。町民の皆さまも参加できます。多くの方のご参加をお待ちしています。



◆総務係 ☎0241-69-1122

◆開催日時

令和8年1月5日（月）11：00～

◆会場

下郷ふれあいセンター
多目的ホール

◆会費

1,000円（当日、受付で徴収します）

◆発起団体

町、町議会、町教育委員会、町農業委員会、町商工会、会津よつば農業協同組合、町森林組合、町区長協議会、町老人クラブ連合会

新年の飛躍を願つて。

65歳以上の町民の方が、湯上温泉の旅館・民宿を4名以上で利用した場合、利用料金の一部を助成します。
冬期間は家に閉じこもりがちになります。皆さまお誘い合わせの上、ご利用ください。



◆対象者

次の条件を満たし、4名以上で利用した方

- ①町内に住所がある方
- ②年齢が満65歳以上の方

◆事業期間

令和7年12月～令和8年3月
※土曜、日曜、年末年始を除く

◆利用時間

10：00～15：00
※日帰り利用のみ

◆申込方法

ご利用希望の施設へ直接お申し込みください。
※事業参加施設のみ

◆助成額

1人1回につき500円
※4名以上であれば1人何回でも利用できます。
※利用料金に関係なく、助成額は同一です。

◆その他

「しもごろ一商品券」との併用も可能です。その他、
詳細についてはお問い合わせください。

◆福祉係 ☎0241-69-1199

ご利用は4名以上で。

高齢者ふれあい事業

凍結に注意。

◆受付期間 令和8年1月5日（月）～2月27日（金）
8：30～17：00（※土曜、日曜、祝日を除く）

◆建設工事・測量等・製造販売

申請書様式	県指定様式 (県ホームページまたは県建設業協会で発行) 【URL】 http://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/01115c/
添付書類	事業税、法人税、固定資産税、自動車税、消費税等の納税証明書等
提出部数	1部（A4版ファイルにて提出）
提出先	建設課管理係（☎ 69-1177） ※郵送可

◆物品購入・委託（役務等）

申請書様式	町指定様式 【URL】 https://www.town.shimogo.fukushima.jp/organization/soumu/1/1/157.html
添付書類	事業税、法人税、固定資産税、自動車税、消費税等の納税証明書等
提出部数	1部（ファイルとじは不要）
提出先	総務課管財係（☎ 69-1122） ※郵送可

◆管財係 ☎0241-69-1122

◆管理係 ☎0241-69-1177

令和8年度の入札参加資格申請（追加分）について、左記のとおり受け付けます。
詳しくはホームページよりダウンロードできます。

入札参加資格申請

漏水にご注意を

ご家庭などの水道管において、凍結による破損および漏水が毎年多発しています。小さな水漏れを放置すると、床下の腐食やカビの発生など、甚大な被害につながるおそれがあります。
本格的な冬を迎える前に、家屋周辺の水道管をしっかり点検しましょう。



◆水道係 ☎0241-69-1177

◆下記のような異変に要注意

- ・蛇口を閉めても、メーターが回る
- ・水道料金が急に高くなった

◆寒冷期の注意

夜間や外出時は少しだけ水を出しっぱなしにしたり、配管を保温材で包むなどの対策が効果的です。

◆漏水を発見したら…

漏水箇所を発見した場合は、町指定の給水装置指定工事事業者に修理を依頼してください。
※修理費用はすべて所有者の負担となりますのでご注意ください。

下郷町役場

■開庁時間 8:30 ~ 17:15

土日・祝日・年末年始を除く

■電話番号

◆役場	総務課	69-1122
	総合政策課	69-1144
	税務課	69-1155
	町民課	69-1133
	健康福祉課	69-1199
	農林課	69-1188
	建設課	69-1177
	出納室	69-1121
	教育委員会	69-1166/1168
	議会事務局	69-1123
	農業委員会	69-1188

◆保育所等

しもごう保育所	69-1135
湯野上保育所	68-2315
地域子育て支援センター	69-1137
子育て世代包括支援センター	69-1199

◆文化・スポーツ施設

公民館	67-2211
下郷ふれあいセンター	69-1112
大川ふるさと公園	67-2905
町民体育館	68-2542
田沼文藏記念館	67-3251

◆江川出張所

69-5111

町のうごき

人口と世帯数

令和7年11月1日現在 () は前月比

男	2,316人	(- 2)	
女	2,333人	(± 0)	
計	4,649人	(- 2)	
世帯数	2,076世帯	(+ 1)	
出生	2人	死亡	6人

下郷町ライブカメラ配信再開!

4月1日より更新作業を行っていた「下郷町ライブカメラ」ですが、9月より配信を再開しました。ぜひご覧ください。

●閲覧できる施設

大内宿／湯野上温泉駅／塔のへつり／観音沼森林公园／道の駅しもごう

【問い合わせ】

総合政策課 商工観光係

☎ 0241 (69) 1144



12月の納税等

国民健康保険税	6期
介護保険料	5期
後期高齢者医療保険料	5期
水道使用料(一般・営業)	12月

◆問い合わせ 税務課 ☎ 69-1155

※納税には便利な口座振替をご利用ください。

カレンダーの略称表記

[医]	… 日曜当番医 (※診療は午前中のみ)
[老]	… 老人福祉センター
[子]	… 子育て支援センター (しもごう保育所内)
[南保セ]	… 南会津町保健センター (南会津町・御蔵入交流館)



(広告)

—きれいな街がすき—

土木建築工事・水道工事・解体工事・碎石販売・一般・産業廃棄物収集運搬

株式会社 しもごう環境サービス
代表取締役 齋藤 理

【本社・工事部】 下郷町大字豊成字下川原115
☎ (67) 4265 FAX (67) 4275

【環境部・プラント部】 下郷町大字豊成字下川原115
☎ (69) 1231 FAX (69) 1232

【衛生課】(東部聖苑火葬受付番号) ☎ (67) 3707

広報 しもごう

広告を掲載しませんか?

「広報しもごう」は町内だけでなく他市町村へも配布されています。掲載を希望される方はお問い合わせください。(総務課総務係 ☎ 0241-69-1122)

12月の町の予定

師走
December

12/ 1月

2 火 心リハいきいき教室 [コミセン]

こころの健康づくり講演会 [コミセン]

3 水 お元気サロン [コミセン]

4 木 高血糖予防教室

5 金 人権特設相談会 [ふれセン]

6 土

町制施行70周年記念式典 [ふれセン]

芸術文化鑑賞事業 [ふれセン]

7 日 (医)芳賀医院 (☎ 67-2128)

8 月

心リハいきいき教室 [コミセン]

9 火 育児相談会 [子]

10 水 お元気サロン [老]

11 木

12 金 1歳6ヶ月児・3歳児健診 [ふれセン]

13 土

14 日 (医)馬場医院 (☎ 62-0141)

15 月

16 火 心リハいきいき教室 [コミセン]

お元気サロン [コミセン]

17 水 3~4か月児健診 [南保セ]

18 木 なかよしサークル [ふれセン]

19 金

20 土

21 日 (医)なかやクリニック (☎ 73-2036)

22 月 乳幼児健康相談 [ふれセン]

小中学校2学期終業式

23 火 ゆるのびスペース [ふれセン]

24 水 お元気サロン [老]

25 木

26 金

27 土

28 日 (医)館岩愛輝診療所 (☎ 78-8688)

29 月

30 火

31 水

1/ 1 木

2 金

3 土

4 日 (医)きむらクリニック (☎ 62-5576)

5 月 新春年始会 [ふれセン]

まち人探訪

第15回

星空と人のぬくもりに包まれて—— 下郷で見つけた新しい日常

室井 和美さん（大松川）



△「結婚のあたたかさや幸せを多くの人に伝えたい。そんな思いで活動している」と笑顔で話す室井さん

室井和美さんは、2016年の結婚を機に福島市から下郷町へ移住しました。移住当初は夜の暗さに驚きながらも、満天の星空の美しさに思わず涙があふれたと当時を振り返ります。「みんなに美しい自然に囲まれて暮らせるいひは、本当に幸せ」と笑顔を見せます。

現在、室井さんは福島県内を拠点に、結婚相談所「婚活サロナリのいえ」の運営を手掛けています。仲人としての活動の他、毎月県内各地で婚活パーティを主催し、さまざまな世代の出会いに貢献しています。「お客様に寄り添い、結婚というゴールに向けて一緒に走る、伴走者のような存在でありたい」と前を見据えます。

下郷町の魅力について室井さんは、「人が優しく、自然が美しく、暮らしやすい町。食べ物もおいしく、四季折々の風景に心が安らぐ」と話します。最近では、旅行に出かけても「早く下郷町へ帰りたい」と感じる人が多く、町への愛着の深さを語ります。

最後に室井さんは、「この下郷の地に来られたことも何かの縁。これからも福島のためにやまやまな世代の結婚、ご縁をつなぎ、地域貢献をしていきたい」と穏やかな笑顔で語りました。

アイコンタクト

編集後記

星を見上げると、日々の慌ただしさを少し忘れ、心が静かに整う気がします。取材を通して感じたのは、下郷の夜空の美しさだけではなく、星を語る人々の笑顔や、この地で夜空を見続けてきた人のあたたかな思いでした。
この特集が、読んでくださった皆さんにとって、ふと空を見上げたくなるきっかけになればうれしい限りです。（鶴井）



COVER —今月の表紙—

9月下旬、クラインガルテン下郷の近くにひっそりと咲くコスモスの写真です。夜になると、東の空に輝く星々がそっと降りそそぎ、思わず息をのむ光景が広がっていました。