

# 大人としての 第一歩



## 57名に成人証書

8月13日、ふれあいセンターにおいて第64回下郷町成人式が執り行われました。新成人の皆さんは晴れやかな笑顔で式に臨みました。関連記事は4ページに掲載しています。



# 第14回 たのしもごう 下郷ふるさと祭り

7月27日、28日、大川ふるさと公園において第14回下郷ふるさと祭りが開催されました。

下郷ふるさと祭り実行委員会の主催。大川溪流太鼓保存会の演奏やツムツム大会などが催され、また会場には多くの出店が立ち並びました。

同時開催の「會津YOSA KOI」夏の陣」では、本町のよさこいチーム郷人の他、県内外のチームが参加。迫力ある演舞を披露しました。

両日とも台風の影響でぐずついた天気でしたが、大人から子どもまで、下郷の一大イベントを楽しんでいました。

①大川溪流太鼓保存会の演奏 ②人権擁護委員による人権擁護啓発活動 ③大きなすべり台を楽しむ女の子 ④仲良かき氷タイム ⑤大抽選会 ⑥凜々しい演舞（郷人） ⑦カラフルなのぼり ⑧HIBI★Chazz-K（ひびちゃずけ）の演奏 ⑨宵夜祭の最後は打上花火 ⑩あひるさんで水遊び ⑪郷人こめらの演舞 ⑫笑顔で出店（クラインガルテン下郷） ⑬チームの垣根を越えて（會津YOSAKOI～夏の陣～） ⑭菅野恵さんと町観光協会（下郷町観光PRソングお披露目） ⑮三志大神楽保存会 ⑯しもごろうーきんつば ⑰お兄ちゃんがお手伝い（宝釣大会） ⑱集中してます…（ツムツム大会・子どもの部）



3 広報しもごう 令和元年(2019年) 9月号



広報しもごう 令和元年(2019年) 9月号 2

# 会津磐梯山も下郷甚句も 小野観音大祭

8月3日、小野観音堂において小野観音大祭が開催されました。

小野区の主催。馬場誠三さん（十文字）の歌謡ショーや、三代目山内磐水社中の皆さんによる民謡ショーなど、盛りだくさんのイベントでした。

歌謡・民謡ショーの後は、三代目山内磐水社中の演奏に合わせて会津磐梯山を踊り、続いて大川溪流太鼓保存会の演奏で下郷甚句を踊りました。

終盤には大抽選会も行われました。抽選番号は受付で配布されたボックスティッシュにあらかじめ貼られており、番号が呼ばれる度に歓声が上がっていました。景品は缶ビール1箱や炊飯器など。豪華な景品に会場は大いににぎわいました。



①熱唱する馬場さん ②おじいちゃんと一緒に  
③提灯の下で会津磐梯山、下郷甚句を踊る

# 1時間ごとに餅まき!! 嶽観世音例祭

8月15日、観音沼森林公園内の嶽観音堂において嶽観世音例祭が執り行われました。

南倉沢区祭礼実行委員会の主催。9時30分に馬頭観世音菩薩が御開帳され、家内安全や良縁・子宝などが祈願されました。当日は台風の影響もあり、ときどき小雨も降りましたが、室井正南倉沢区長は「悪天気の中、来ていただいて感謝申し上げます」と参加者にあいさつをしました。

その後、午前10時から午後1時まで、1時間ごとに餅まきが行われ、小さな子どもからお年寄りまで楽しそうに餅を拾っていました。

訪れた人は観音堂にお参りしたり、帰省した人は久しぶりの再会を楽しみながら、次の餅まきを待っていました。

①餅まき ②餅まきの時間までにお参り ③餅をまく役員の皆さん



# 祝 第64回下郷町成人式



新成人の皆さんと来賓、恩師の先生方



ピアノを弾く渡部さん



成人証書授与



答辞を読む杉本さん

# 57名が成人 第64回下郷町成人式

8月13日、下郷ふれあいセンターにおいて第64回下郷町成人式が開催されました。

町および町教育委員会、町成人式実行委員会の主催。町内の新成人57名のうち、47名が出席しました。

式では、遠藤学さん（檜原）と阿久津未来さん（弥五島）が進行を担当。また、渡部美和子さん（刈林）が「君が代」のピアノ伴奏をしました。

成人証書授与後、新成人を代表し実行委員長の杉本芽生さん（刈林）が「温かく見守ってくれた家族や先生方、地域の方へ感謝し、恥じることはない大人になることを誓います」と答辞を述べました。

式の恩師も出席し、成人者から花束が贈呈されました。恩師の先生方は小中学校時代の思い出を振り返りつつ、大人になった皆さんへエールを送りました。

式終了後、参加者は写真撮影をしたり談笑したりと、久しぶりの再会を楽しんでいました。

# 農地パトロール実施

9月から10月は、農地パトロールの実施期間です。

農地は食糧生産の場であり、環境保全の面においても重要な役割を担う大切な資産です。この大切な農地を次世代に残すため、町農業委員会では農地パトロールを行い、遊休農地および違反転用農地の解消に取り組んでいます。

今年度のパトロール実施日は右記のとおりです。農地への立ち入りなどにつきまして、ご理解とご協力をお願いします。

詳細につきましては、町農業委員会事務局までお問い合わせください。

実施予定日 令和元年10月17日(木)



大切な農地を守るため。

◆農業委員会 ☎0241-69-1188

# 行政相談会の開催

▲町の行政相談委員



まさよし 室井 正義 委員

住所：下郷町大字大松川字南原甲 413  
電話：0241 (67) 3398  
自宅や電話でも相談を受け付けています。

## 行政相談会

日時 令和元年10月11日(金)  
13:00～15:00  
会場 町役場1階 町民ホール

10月7日から13日までの一週間は、行政相談週間です。行政相談とは、役所(国、県および市町村)等の仕事に関して困っていること、わからないことなどについて相談に応じるとともに、その解決

をお手伝いするものです。町では、町の行政相談委員と関係機関による相談会を左記のとおり開催します。相談は無料で、秘密は守られます。苦情や要望、心配事などがありましたら、お気軽にご相談ください。

◆総務係 ☎0241-69-1122

お気軽にご相談ください。

# 国民健康保険証の年度更新

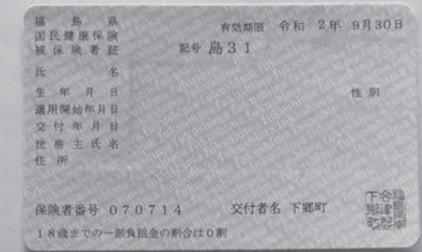
カード型保険証を郵送。

国民健康保険の保険証は、9月30日が有効期限となっています。

新しい保険証は、9月下旬に簡易書留郵便にて国民健康保険加入者のいる世帯に郵送いたします。

加入者には、1人につき1枚の保険証が交付されます。届いた保険証は、注意事項をよく読み、台紙からはがして同封のケースに入れてご使用ください。

なお、有効期限が過ぎた保険証は自分で破棄していただくか、役場町民課戸籍保険係までお持ちください。



◆戸籍保険係 ☎0241-69-1133

# 農業後継者媒酌人

町 農業委員会では、町内の農業後継者に配偶者を媒酌した方へ、1組につき5万円の報奨金を贈呈しています。農業の後継者不足を解消することを目的とした事業です。申請等の詳細については、町農業委員会事務局にお問い合わせください。



- 報奨金 1組につき5万円
- 提出物 結婚式挙行後3カ月以内に、媒酌の事実を証明する書類と申請書を提出してください。
- 注意 農業後継者とは、町農業委員会事務局の「農家基本台帳」に登録されている方です。

後継者不足解消のため。

◆農業委員会 ☎0241-69-1188

こんにちは!! **駐在所**です  
 楢原 ☎ 67-2325 湯野上 ☎ 68-2259

## 車の盗難が多発しています!

町内で自動車の盗難事件が連続して発生しています。

スマートキーの電波を悪用したりリレーアタック(※)など、年々手口は巧妙化しています。被害に遭わないためにも、左記の対策を必ず行ってください。

### ◆車を盗まれないために...

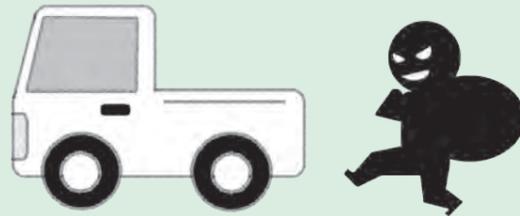
- 1 エンジンキーをつけたままにしない!
- 2 車から離れるときは、必ずドアロック!
- 3 農耕車を畑などに放置しない!
- 4 リレーアタック対策(※)のため、スマートキーは金属製の缶などに入れて保管しましょう!

### ※リレーアタックとは?

スマートキーの発する微弱な電波を特殊な装置でキャッチし、その電波を利用してドアロック解除、エンジン始動を行い車を盗む手口です。スマートキーを保管する際は、電波をキャッチされないよう金属製の缶などに入れましょう。



◀スマートキーは金属製の容器で保管!



## 消防署便り No.94

南会津広域消防署下郷出張所  
 TEL 0241-67-3015  
 安心・安全のために住宅用火災警報器を設置しましょう。



## 災害に備えましょう!

災害はいつ、どこで発生するか分かりません。災害が発生しても慌てないように、日ごろから防災への意識を高め、災害対策をしておきましょう。

### ◆自宅での備え

- ・食料・飲料水などの確保 (最低3日分、可能であれば1週間分)
- ・携帯ラジオ、懐中電灯、常備薬など非常持出品の準備
- ・避難所の位置や安全な避難経路の確認
- ・災害時における家族間の連絡方法の確認

### ◆地域での備え

- ・一人暮らしのお年寄りや、災害時に配慮が必要な方への連絡方法や避難誘導の検討
- ・日ごろからご近所や地域の方とコミュニケーションを図り、いざというときに備える。



すぐ逃げられるよう、非常持出品は準備してありますか?

ハザードマップを確認しましょう!

### ◆ハザードマップで危険個所を確認

ハザードマップとは、がけ崩れや土石流による土砂災害の危険区域を示した地図のことです。ご家族や地域の皆さんで、地域の危険個所について確認しましょう。

下郷町のハザードマップは、町のホームページで閲覧することができます。

2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%へ。  
※10%のうち2.2%は地方消費税です。

税率上げは社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心して暮らせる社会にするために必要です。

引上げ分は、すべての世代を対象とする社会保障のために使われます。

家計と景気、両方の視点から対策を実施します。

政府広報 消費税 検索

# 消費税率引き上げ

10月1日から、消費税および地方消費税の税率が引き上げとなります。

引き上げ分の税収は、幼児教育・保育の無償化や高等教育(大学など)の無償化、高齢者の介護保険料の軽減などに使われます。ご理解とご協力をお願いします。

社会保障の充実のため。

## 軽減税率制度の説明会

すべての事業主の皆様へ。

10月1日から、消費税軽減税率制度が始まります。それに伴い、下記のとおり説明会を開催します。軽減税率制度は、すべての事業主に係る制度です。ぜひご参加ください。

事業者の皆様! 2019年10月1日から消費税・地方消費税の軽減税率制度がスタート。仕入税額控除の方式が変わります!

標準税率 10% と、  
・飲食料品(酒類・外食を除く)  
 ・新聞(定期購読契約された週2回以上発行されるもの)  
 に係る軽減税率 8% について

帳簿・請求書・レシート等の記載を複数税率に対応させる必要があります。  
 全ての事業者の方に関係があります!  
 飲食料品等の仕入れがあれば、対応が必要に。

レジや受発注・請求書管理システムの導入・改修が必要となることがあります。  
 中小企業・小規模事業者等の方向けに軽減税率対策補助金が拡充されました!

制度についてのお問い合わせ

●消費税軽減税率電話相談センター (フリーダイヤル) ☎ 0120-205-553

受付時間は平日午前9時から午後5時まで。  
\*ナビダイヤル0570-030-456(通話料がかかります)もご利用いただけます。

補助金についてのお問い合わせ

●軽減税率対策補助金事務局 (フリーダイヤル) ☎ 0120-398-111

受付時間は平日午前9時から午後5時まで。

日時  
 令和元年9月18日(水)  
 ① 10:00 ~ 11:30  
 ② 13:30 ~ 15:00  
 令和元年10月23日(水)  
 ① 10:00 ~ 11:30  
 ② 13:30 ~ 15:00

会場  
 御蔵入交流館 多目的ホール (南会津町)

その他  
 各回とも内容は同じです。

◆課税係 ☎0241-69-1155 / 田島税務署 ☎0241-62-1230  
※税務署にお電話の際は、音声ガイダンスに沿って「2」を選択してください。

# 高齢者・障がい者をお店まで送迎 4法人連携の買い物支援サービス

このたび、町内に事業所を有する4つの社会福祉法人が連携し、公益的な取り組みの一環として買い物支援サービスが開始されました。

社会福祉法人の南会津会下郷ホーム、南陽会下郷作業所ホイップ、明智福祉会レジデンスふじの郷、下郷町社会福祉協議会の共催。高齢者および障がい者の買い物支援として、7月から11月まで毎月2回、各法人の送迎バスの空き時間を活用し、町内のスーパーマーケット等まで利用者を送迎します。

初日の7月29日には、レジデンスふじの郷において出発式が執り行われました。初めに、4つの法人を代表し山田武町社会福祉協議会長があいさつし、「社会福祉法人の存在意義が問われている。今後、こういった事業を充実・発展させ、地域ニーズに積極的に対応したい」と話しました。

続いて、星学町長は「タイムリーな事業。高齢者の皆さんが住み慣れた場所で幸せに生活できるよう、町も支援したい」と祝辞を述べました。

また、レジデンスふじの郷の佐瀬竜一施設長は「買い物“代行”サービスとは異なる、買い物物の楽しみを感じてもらえる事業。このサービスを利

用する皆さんの、たくさんの笑顔が見られれば」と述べました。

テープカットの後、参列した利用者を車に乗せ、早速、町内のスーパーマーケットに向かいました。

利用者の皆さんにお話を伺うと、これまではタクシーを利用したり、近所に住む家族や友人に買い物に連れて行ってもらっていたとのこと。また、買い物には行かず、配達サービスを利用していた方もいます。

出発式に参加した皆さんは、「これからはこのサービスで買い物を楽しめる」、「家事がちゃんとできるのが嬉しい」と笑顔を見せていました。

現在の利用申請者は33名。随時受け付けていますので、利用を希望する方は最寄りの社会福祉法人へお問い合わせください。

- ◆社会福祉法人南会津会 下郷ホーム ☎0241-67-2047
- ◆社会福祉法人南陽会 下郷作業所ホイップ ☎0241-67-3377
- ◆社会福祉法人明智福祉会 レジデンスふじの郷 ☎0241-69-1234
- ◆社会福祉法人下郷町社会福祉協議会 ☎0241-69-5111



出発式後に記念撮影

## 知事賀寿贈呈式

8月13日、星ハマコさん（十文字）と湯田佐京さん（白岩）がめでたく100歳を迎えられました。

お二人の知事賀寿贈呈式は、それぞれ自宅等で執り行われ、賀寿状や記念品が贈呈されました。

なお、湯田さんは8月18日、お亡くなりになりました。ご冥福をお祈りいたします。



▲100歳を迎えられた星さん  
自分の使った食器は自分で洗うなど、身の回りのことはしっかりできます。長寿の秘訣は規則正しい生活を送ること。

◀100歳を迎えられた湯田さん  
長寿の秘訣は好き嫌がなく、食べる量、食べる量は腹八分目。入院前まではコップ1杯の晩酌が日課でした。

星ハマコさん  
湯田佐京さん  
（十文字）  
（白岩）  
100歳に

13日	10日	9日	8日	7日	5日	4日	3日	2日	1日	8月	31日	30日	29日	28日	27日	26日	25日	24日	23日	18日	17日	16日	7月	
第64回町成人式	職員互助会「ゴミ拾いボランティア」	「道の日」道路清掃美化作業出発式／「道の日」キャンペーン／決算審査講評／下郷ホーム盆踊り大会	「道の日」道路清掃美化作業出発式／「道の日」キャンペーン／決算審査講評／下郷ホーム盆踊り大会	全国伝統的建造物群保存地区協議会役員会 他 県町村会役員会・要望活動	町民生委員推薦会／広域組合管理者会／衛生組合管理者会	典「社会福祉チャリティショー」	若郷湖さわやかフェスティバル／小野観音大祭	湯野上区来庁	只見町制施行60周年記念式典		町地方創生有識者会議	県町村会「国への要望活動」	促進協議会総会	第14回下郷ふるさと祭り	第14回下郷ふるさと祭り（宵夜祭）	第39回町小学校水泳大会	会総協「本庁等及び顧問国會議員への要望活動」	ふくしま推進会議	東京2020オリンピック・パラリンピック復興	国道118号道路改良促進期成同盟会総会	三人展オープニングセレモニー	町老人クラブ連合会グラウンド・ゴルフ大会／町青少年の主張発表	県雪対策協議会総会	

星町長 動 静 No.71

# 下郷サッカースポ少優勝!!

## 第32回花火の里サッカーフェスティバル U-12

7月27日、浅川町の浅川町民グラウンドにおいて、第32回花火の里サッカーフェスティバルが開催されました。下郷町からは、U-12の部に下郷サッカースポーツ少年団が出場。トーナメント制の4試合を勝ち抜き、見事優勝を果たしました。

今回、レギュラーキーパーの選手が参加できなかったため、全員で交代しながらキーパーを務めました。全員がいつもとは異なるポジションで試合に臨みましたが、チーム一丸となって戦うことができました。

決勝では地元の浅川町のチームと対戦。両チームともゴールを決められず、PK戦にもつれこみましたが、5対4で下郷サッカースポーツ少年団が勝利。優勝旗を持ち帰ることができました。

この大会にはこれまで10回以上参加していますが、優勝は今回が初めてのこと。チームの成長が感じられる大会となりました。



▲優勝した下郷サッカースポーツ少年団の皆さん。  
優勝旗、トロフィー、賞状を掲げて撮影

▶左から星町長、渡部委員長、佐藤副委員長



7月18日、福島市のとうほう・みんなの文化センターにおいて、日本赤十字社福島県支部創立130周年記念「福島県赤十字大会」が開催されました。県内各地の奉仕団員が参加し、体験発表や各種表彰が行われました。

この式典において、町赤十字奉仕団に業務功勞として社長感謝状が贈られました。長年にわたる町内各所でのボランティア活動の功績をたたえられたものです。

本表彰を受けて、8月1日、町赤十字奉仕団の渡部花子委員長（刈林）と佐藤美枝子副委員長（水門）が町役場を訪れ、表彰されたことを星町長に報告しました。

# 長年の功勞をたたえて

下郷町赤十字奉仕団に感謝状



▶八景島シーパラダイスのレストランにて

8月1日から3日にかけて、第28回海の子山の子アドベンチャー交流事業が実施されました。

町と横浜市保土ヶ谷区子ども会育成連絡協議会の主催。町内の小学5、6年生38名（山の子）と保土ヶ谷区の小中学生16名（海の子）が参加しました。

初日は帆船日本丸・横浜みなと博物館を見学した後、横浜市の野島青



▲野島海岸での海遊び

少年研修センターで海の子と合流。交流会やレクリエーションなどで親睦を深めました。

翌日は野島公園の海岸で遊んだ後、八景島シーパラダイスへ。海の子と山の子混合の班行動で、水族館やアトラクションを楽しみました。

参加した子どもたちは、住む環境が全く異なる子ども同士で楽しく交流することができました。引率として参加した保護者の協力もあり、充実した3日間となりました。

# 下郷と横浜の交流

## 海の子山の子アドベンチャー交流事業

# 会津産品の消費拡大を目指して

## 2019 会津の夏まつり in 江戸



▲会津ブランドフェア参加者で集合写真



▶町の物産をPR、販売

8月1日から4日にかけて、「2019 会津の夏まつり in 江戸」と称し東京都内各所で会津の特産品のPR活動を実施しました。

この事業は会津産青果物等の消費拡大および風評払拭を目的としており、JA会津よつば農業協同組合と会津17市町村が連携して会津をPRするものです。

8月1日、2日は市町村長などが豊洲市場を訪問し、市場関係者との意見交換会、量販店でのトップセールスを実施。東京オリンピック・パラリンピック組織委員会など

への表敬訪問も行い、認知度向上への協力を要請しました。

また、2日から4日にかけては、都内量販店において会津ブランドフェアを開催し、会津産の青果物や米、加工品などを販売しました。会場では赤べこと起き上がり小法師の絵付け体験、じゃんけん大会なども行われ、多くの来場者でにぎわいました。



# 町の話

## 輪になって下郷甚句

下郷ホーム盆踊り



▶盆踊りを楽しむ

下郷ホーム盆踊り大会は8月9日、同施設前で開催されました。施設利用者やそのご家族近隣住民など100名以上が参加し、盆踊りを楽しみました。開会にあたり、渡部洋一園長が「昨年は雨でした。昨年の分も取り戻すくらい楽しんでください」とあいさつしました。参加者は、大川溪流太鼓保存会の演奏と下郷甚句保存会の皆さんの歌に合わせて、大きな輪を作って踊りました。

## 飛べ！受験生の夢を乗せて

下郷中学校「3年生夏休み学習会」

7月31日から8月1日、町教育委員会の四つ葉のクローバープランの一環として、下郷中学校「3年生夏休み学習会」が行われました。下郷中学校の3年生対象の事業で、初日は数学と英語の授業、2日目は新教研テストを受けました。新教研テストの終了後、株式会社TMRの協力でプログラミング教育事業を実施。パソコン操作でドローンを飛ばす体験をし、うまく飛翔すると歓声が上がっていました。



▶パソコンでドローンを飛ばす

## 「福祉の心」を育むために

サマーショートボランティア



▶お年寄りの肩をたたく小学生

夏休み期間中、町内の福祉施設においてサマーショートボランティアが行われました。社会福祉法人の南会津会下郷ホーム、南陽会下郷作業所ホイツプ、明智福祉会レジデンスふじの郷、下郷町社会福祉協議会の共催。子どもたちの「福祉の心」を育むことを



▶五目並べで対戦

目的に実施され、町内の小学生が福祉施設を訪れ、福祉の仕事体験しました。8月5日には、小学生6名が町老人デイサービスセンターを訪れ、職員の指導のもと、施設利用者の肩たたきや入浴のお世話などを行いました。利用者の皆さんは、「子どもと話せて嬉しい」と笑顔を見せていました。

## 毎日通る道に関心を

道の日キャンペーン



▶道路パトロール出発式

8月9日、道の駅しもごうにおいて道の日キャンペーンが開催されました。南会津建設事務所の主催。道の駅しもごうに立ち寄る方々に、南会津のパフレットなどを配布しました。また、一日道路パトロール員に下郷中学校3年の星幸晴くん、渡部玄太郎くんが委嘱され、町内を巡回しました。同日、町建設組合による道路清掃美化作業も実施され、参加者は町内各所で道路脇に生い茂る草を刈り払いました。

## 湯野上で音楽を

音宿・湯野上温泉湯祭り

8月4日、湯野上温泉神社において音宿および湯野上温泉湯祭りが開催されました。当日の正午から屋台やビアガーデンがオープンし、ヨガ教室も開かれました。神社の境内では、福島市や東京都など、県内外で活動している若手アーティストが歌や演奏を披露しました。夕方には湯祭りのお湯かけ子ども行列も行われ、御神輿を担いだ子どもたちが湯野上地区内を練り歩きました。



▶観客と一緒に歌うアーティスト

## 自慢の歌声を披露

第18回社会福祉チャリティーショー



▶歌声を披露する出演者

8月4日、下郷ふれあいセンターにおいて、「第18回ふれあい唄と踊りの祭典 社会福祉チャリティーショー」が開催されました。町カラオケ愛好会の主催。町内だけでなく、南会津町や会津坂下町などから多くの出演者が駆け付け、80曲以上の歌や踊りで来場者を楽しませました。出演者の皆さんは出番が来るとステージに立ち、日ごろの練習の成果を発揮しました。

## ダムを見に行こう！

若郷湖さわやかフェスティバル

8月3日、大川ダムおよび若郷湖東公園において、若郷湖さわやかフェスティバルが開催されました。このイベントは、多くの方にダムに親しんでもらい、治水や利水におけるダムの重要性を理解してもらうことを目的として開催されています。ステージではよさこい演奏、体験コーナーではダム湖巡視体験や木工体験、魚つかみ体験などが行われ、大人から子どもまで多くの来場者にぎわっていました。



▶魚つかみ体験

市村隊員

農機整備研修に参加しました

7月30日に、矢吹町の農業短期大学で行われた「初めての農機整備」研修に参加しました。トラクターや刈払機、管理機などをきちんと整備して、安全に配慮しつつ農作業を行えるよう、講義だけでなく整備の実技指導も受けました。

トラクターのエンジンオイル交換やエレメント交換、ラジエータスクリーンの掃除など、やったことがないことばかりで大変勉強になりました。

クラインガルテンでもトラクターや刈払機を使用していますが、これまで農機整備は管理人の坂内さんに頼りきりでした。研修後、クラインガルテンで坂内さんが整備方法をおさらいしてくださったので、今後は自分でも整備できるようにしていきたいです。



刈払機を整備中



甘えるめくわちゃん

羊たち…人に慣れてきました

毎日、6月末に来た羊たちのお世話をしていきます。最初は誰が近づいても怯えて逃げていましたが、8月に入ってからあまり怖がらなくなってきました。甘えてすり寄ってくることもあり、飼育の大変さよりも可愛さの方が勝ります。

現在、羊たちはクラインガルテン敷地内で放牧し、雑草や牧草を食べさせています。羊の放牧は耕作放棄地や野生動物対策にもなるので、この羊たちがいつか下郷町の助っ人になるかもしれません。

まずは、羊たちが健康でこのび暮らせるように気を配りたいです。

森田隊員

よそもんが発信する下郷町の魅力

さて、3回目にご紹介する魅力は「美味しいがたくさんあること」です。

①「空気」が美味しい！町民の方でタバコを吸う方が多くいらっしゃいますが、こんなにおいしい空気があるのもったいないです。

②「水」です。白河市在住の方がわざわざ飲みにくるほどです。特に戸赤の方で飲んだお水はとても美味しかったです。

③「食べ物」です。山菜も野菜も、先日参加させていただいた芦ノ原棚田オーナーで食べた郷土料理も、とても美味しかったです。

そんな「美味しい」も下郷町の魅力です。

ツナギプロジェクト

8月10日に都内の方との交流会として、ふるさと公園にてBBQを開催しました！

今、世の中ではゴミを極力出さないよう考える風潮が強くなります。私も今回のイベント開催にあたり、いかにゴミを出さず、しっかり分別するかという点も意識しました。それが「ゼロ・

ウェイスト」という考え方です。

交流会では、町外の方から町の魅力やアイディアをいただいたり、お互いお仕事につながったりと大盛り上がりでした。私自身、同じように場づくりしたいという方にも出会えました！

夜は都内の方々と大内青年会との交流の場づくりをしました。青年会の方々からは、同じメンバーの凝り固まった考え方から抜け出し、改めて下郷の魅力を知ることができたという意見をいただき、また、都内の方々にとってはこれほど町内の人と触れ合える旅はないので、新鮮で楽しかったというお声をいただきました。

いつものメンバーも大事ですが、新しい空気を入れてみるのも新たな発見があって面白いですよ！また企画しますのでご参加ください。



BBQ参加者の皆さん

日本人の平均寿命は世界トップクラスです。一方、高齢化や生活環境の急激な変化等に伴い、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中等に代表される生活習慣病の増加が大きな問題となっています。“認知症や寝たきりにならないで生活できる期間”である「健康寿命」を伸ばすことは、いつまでも元気で豊かな暮らしを送るためにとっても重要です。

9月は、健康増進普及月間、食生活改善普及運動の月間です。運動・食事・禁煙など生活習慣の改善によって生活習慣病等の発症を予防し、健康増進に努めましょう。

健やかに暮らせる  
まちを目指して  
健康しもごう21計画  
便り第34号

◆毎日10分の運動をプラス  
1日に10分歩きましょう。特に“早歩き”が生活習慣病予防に効果があります。

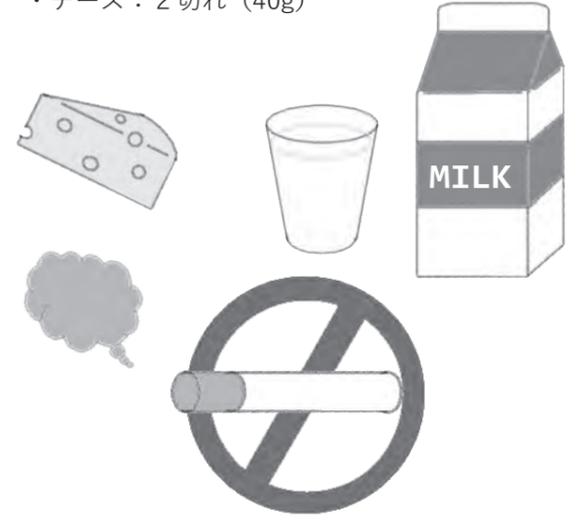
生活習慣病予防のために必要な歩数の目安は、成人男性では9,000歩、成人女性では8,000歩と言われています。平均的な歩数から考えると、足りないのはあと1,000歩、時間にして10分程度です。

◆食事をおいしく、バランスよく  
①毎日の食事に、野菜をプラス1皿  
大人に必要な野菜の摂取量は350gです。これは日本人の平均摂取量にもう1皿加えた量に相当します。いつもの食事に、野菜を1皿加えてみましょう。

②おいしく減塩、1日マイナス2g  
減塩の目標は、現在の摂取量からマイナス2gとされています。出汁や香辛料、柑橘類などを使い、おいしく減塩しましょう。厚生労働省が発表している1日の塩分摂取量の目安は、男性8g、女性7gです。(※高血圧治療中の方は6g未満です。)

③毎日のくらしにWithミルク！  
牛乳や乳製品にはカルシウムとタンパク質がバランスよく含まれています。とりすぎに気を付けながら、次のいずれか1つを毎日とりましょう。

- ・牛乳コップ：1杯 (180ml)
- ・ヨーグルト：180g
- ・チーズ：2切れ (40g)



健康増進普及月間スローガン  
一に運動 二に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ  
健康寿命の延伸

食生活改善普及運動スローガン  
食事をおいしく、バランスよく

◆禁煙でタバコの煙をマイナス  
タバコを吸って得るものはありません。肺がんや心臓病など健康を損なうだけです。タバコの煙にはタール、ニコチン、一酸化炭素など4,000種類以上の有害物質が含まれています。また、肌の美しさや若々しさを失うことにもつながります。

◆健診・がん検診で定期的な健康チェック  
多くの病気で、早期は自覚症状がありません。自覚症状が出る前に、病気を早期に発見し対処していくためには、定期的に健診・検診を受け、自分の体の状態を知っておくことが大切です。積極的に受診し、自分が健康かチェックしましょう。

## すこやかちゃん

来月1歳になる「すこやかちゃん」はだれかな？  
掲載希望者は15日までに  
総務係へ連絡を TEL69-1122  
soumu\_03@town.shimogo.fukushima.jp



「いないいない…ばあ！」

そうた  
星 湊太くん (晃太郎さん 張平)



「プール大好き☆」

えま  
佐藤 咲愛ちゃん (啓太さん 弥五島)



「お姉ちゃんお兄ちゃんに

可愛がってもらってます！」

ひろな  
星 柊那くん (忠邦さん 落合)

## JAK 先生体験記

また暑くてじめじめしていますね。私が下郷に来てからの1年間を思い出させます。本当にあっという間です。

イングランドの実家を離れたときは、とても緊張していたのを思い出します。私の人生の大きな変化でしたが、日本に来て本当によかったです。

私はスノーボードができるようになりました。たくさんの新しい場所に行き、新しい食べ物を食べました。日本語も少しずつ上達しています。まだまだやることも、学ぶこともたくさんあると感じているのですが、それと同時に、そのことをとても楽しく感じています。

先月、妻と私は最初の結婚記念日を東京ディズニーランドで祝いました。素晴らしい時間を過ごすことができました。

翌日はディズニーシーへ。新しいアトラクションの“ソアリン”に乗りたかったのです。運悪く、ファストパスは9:30までになくなって、待ち時間はなんと350分でした！

8月は、南会津郡に3人の新しいALTを迎えました。彼らは皆、日本での冒険が始まることわくわくしています。私はここに住んで、ここで働けることは、とても幸運なことだと思っています。彼らはこれから、たくさんの素晴らしい体験をすることでしょう。



▲ジャック先生と奥様  
(ディズニーランドにて撮影)



# わぼ たく た ち の ク ラ ス 先 生

### — 湯野上保育所 —

下郷町大字湯野上字杉ノ内502-1  
TEL68-2315

所長	室井 節夫
職員数	10名
クラス数	5クラス
児童数	33名
ひよこ組 (1歳児)	5名
うさぎ組 (2歳児)	8名
かぜ組 (3歳児)	6名
にじ組 (4歳児)	7名
そら組 (5歳児)	7名

#### ◆保育理念

子ども一人一人を大切に、保護者からも信頼され地域に愛される保育所を目指す

#### ◆保育目標

- 思いやりのある子ども
- がまん強い子ども
- がんばる子ども
- みんなと仲良く遊べる子ども



**湯野上**保育所にじ・かぜ組のお友だちを紹介いたします。にじ組(4歳児)7名、かぜ組(3歳児)6名、計13名の合同クラスです。担任は大竹奈津子先生(南会津町)が務めています。

このクラスは、入所したときから一緒の子が多いのでとても仲良しです。今年の4月に入所したお友だちもすっかり溶け込み、みんな元気いっぱい、にぎやかです。

奈津子先生によると、どちらかというと男の子よりも女の子の方が活発とのこと。「男の子も負けず頑張り！」と思うこともあるそうです。

先生が大切にしていることは、怪我をしないで過ごせる



ように一緒に楽しむこと。子どもたちに安全に過ごしてもらおうと気を付けています。また、子どもたち一人一人の言葉に耳を傾け、寄り添うようにしているそうです。

8月からは運動会に向けて、ダンスの練習などをしていきます。「子どもたちの頑張る姿を、楽しみにしていってください」とのことでした。



**案内** 児童扶養手当の支給について

児童扶養手当は、ひとり親家庭等の生活の安定と自立を助けるために支給される手当です。

父母が離婚した児童や、父母に代わってその児童を監護している家庭の方に、受給資格があります。受給には申請手続きが必要です。詳細はお問い合わせください。

**問合先** 下郷町役場健康福祉課  
☎ 0241 (69) 1199

**案内** 障害者就職面接会開催のお知らせ

障害のある方の雇用を促進するため、下記のとおり面接会を開催いたします。ぜひご参加ください。

**日時** 令和元年10月21日(月) 13:30～15:30

**会場** 会津アピオスペース 展示ホール

**問合先** ハローワーク会津若松  
☎ 0242 (26) 3333

**募集** 講師募集中！ 学校で教えてみませんか

県教育委員会では、本年度中または令和2年4月から、講師として小・中学校に勤務できる方を募集しています。

福島県の子どもたちのために、教員としてお力を発揮しませんか？募集のお知らせは県教育委員会のホームページにも掲載しておりますのでご覧ください。

**対象** 希望する校種・職種の教員免許状を所有する方  
**問合先** 下郷町教育委員会  
☎ 0241 (69) 1166  
福島県南会津教育事務所  
☎ 0241 (62) 5255

**案内** 借金のお悩みご相談ください

福島財務事務所では、借金でお悩みの方の相談を、無料で受け付けています。1人で悩まず、お気軽にご相談ください。

**問合先** 福島財務事務所(相談窓口)  
☎ 024 (533) 0064

**案内** B型肝炎ウイルス 電話相談・出張相談会

集団予防接種によりB型肝炎になった方とその家族を対象に、電話相談および出張相談会を実施いたします。相談は無料です。お気軽にお問い合わせください。

……電話相談……

**日時** 令和元年9月21日(土) 10:00～15:00

令和元年10月12日(土) 10:00～13:00

**内容** B型肝炎特別措置法に基づく給付金支給手続きに関する相談

**電話番号** ☎ 025 (223) 1130

……出張相談会……

**日時** 令和元年10月5日(土) 13:30～16:00 (※受付は15:00まで)

**場所** 会津アピオスペース

**内容** 特措法に関する手続きや、弁護士への依頼方法などの相談

**問合先** 全国B型肝炎訴訟 新潟・福島・山形事務所  
☎ 025 (223) 1130

**案内** 肝炎医療講演会および相談会開催のお知らせ

南会津保健福祉事務所では、ウイルス性肝炎等の肝臓疾患を正しく理解していただくために、下記講演会および相談会を開催いたします。

肝臓は代謝や排せつなど、わたしたちの生命維持に欠かせない重要な働きをしています。

医師による個別相談も実施しますので、この機会にぜひご参加ください。

**日時** 令和元年10月27日(日) 13:30～15:30 (受付は13:00から)

**場所** 南会津保健福祉事務所  
**申込み** 令和元年10月4日(金)までに電話予約してください。個別相談を希望する場合も、あわせてお申し出ください。

**その他** B型肝炎訴訟に関する相談はできませんので、ご了承ください。

**問合先** 南会津保健福祉事務所  
☎ 0241 (63) 0306

**案内** 動物を飼うときは愛情と責任をもって

9月20日から26日は動物愛護週間です。動物を飼うときは愛情と責任をもち、また、飼っている動物が迷子にならないよう心がけましょう。

**犬の飼養** 首輪とリードは劣化していないか確認しましょう。鑑札、注射済票、名札等を首輪等に必ず着けて下さい。

**猫の飼養** 交通事故の防止や近隣へのフン・尿の被害を防ぐため、室内で飼いましょう。

**その他** 動物愛護センター会津支所では、犬・猫を保護しており、愛情と責任を持って飼養できる方へ譲渡しています。譲渡を希望される方は、動物愛護センター会津支所まで御連絡ください。

**問合先** 動物愛護センター会津支所  
☎ 0242 (29) 5417



**年金** 年金の「時効」をご存知でしょうか？

年金を受給できる権利は、権利が発生してから5年を経過しても請求しなかった場合、時効によって消滅してしまいます。

ただし、やむを得ない事情により時効前に請求することができなかった場合は、その理由を書面で申し立てることにより受給することができる措置が取られています。

自分や家族がいつから年金をもらえるのか、もらい忘れがないか、確認しましょう。詳細はお問い合わせください。

**問合先** 下郷町役場町民課  
☎ 0241 (69) 1133  
会津若松年金事務所  
☎ 0242 (27) 5321



7月	
最高気温	35.0℃ (31日)
最低気温	16.0℃ (7～12日)
平均気温	23.5℃
月計降水量	130.0mm
環境放射能 (μSv/時)	最高0.069
	最低0.038

※町役場前観測・測定

**図書便り**

グリーンプラザ田沼文蔵記念館

◆開館時間 9:00～17:00

◆休館日 毎週月・年末年始

<input type="checkbox"/> 夏の騎士	百田尚樹 / 新潮社
<input type="checkbox"/> 君たちは今が世界	朝比奈あすか / KADOKAWA
<input type="checkbox"/> 絶声	下村敦史 / 集英社
<input type="checkbox"/> 氷獄	海堂尊 / KADOKAWA
<input type="checkbox"/> 密室を開ける手	藤本ひとみ / 講談社
<input type="checkbox"/> ジョン・マン7 邂逅編	山本一力 / 講談社
<input type="checkbox"/> チングス紀5 絶影	北方謙三 / 集英社
<input type="checkbox"/> てんげんつう	島中恵 / 新潮社
<input type="checkbox"/> 観光亡国論	アレックス・カー / 中央公論新社
<input type="checkbox"/> かいけつゾロリうちゅう大さくせん	原ゆたか / ポプラ社

夕餉時 蝸鳴きて時知らず  
塩生 室井 テル子

朝顔や今年また咲く窓の下  
刈 林 室井 道子

夏休み子らの声にて元気出し  
倉 村 湯田 照代

夏の霧遠き山の端隠しをり  
音 金星 宏侑

泰然と秋の空なる三倉山  
刈 林 室井 強

共に生き共に草刈る余生あり  
中 妻 佐藤 和子

下郷しらかば俳句会

広報文芸

# 暮らしガイド

- ◆下郷町役場
  - 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
  - ※各課直通電話をご利用ください。
  - 総務課……………(代) 69-1122
    - ・総務係 ・財政係 ・管財係
  - 総合政策課……………69-1144
    - ・企画政策係 ・商工観光係
  - 税務課……………69-1155
    - ・課税係 ・収納係
  - 町民課……………69-1133
    - ・戸籍保険係 ・生活安全係
  - 健康福祉課……………69-1199
    - ・福祉係 ・介護保険係 ・健康係
  - 農林課……………69-1188
    - ・農政係 ・農林係
  - 建設課……………69-1177
    - ・管理係 ・工務係 ・水道係
  - 出納室……………69-1121
  - 教育委員会事務局
    - ・学校教育係……………69-1166
    - ・文化財係 ・社会教育係……………69-1168
  - 議会事務局……………69-1123
  - 農業委員会事務局……………69-1188
- ◆江川出張所……………69-5111
- ◆公民館……………67-2211
- ◆保育所
  - ・しもごう保育所……………69-1135
  - ・湯野上保育所……………68-2315
- ◆地域子育て支援センター……………69-1137
- ◆子育て世代包括支援センター……………69-1199
- ◆社会福祉協議会……………69-5111
- ◆下郷ふれあいセンター……………69-1112
- ◆大川ふるさと公園……………67-2905
- ◆町民体育館……………68-2542
- ◆田沼文蔵記念館……………67-3251

## 9月の納税等

payment of taxes

国民健康保険税 3期  
後期高齢者医療保険料 2期

◆問い合わせ先  
税務課 ☎ 69-1155



※納税には便利な口座振替をご利用ください。

## 人口と世帯数

令和元年8月1日現在 ( ) は前月比

町のうごき

男……………	2,796人	(- 4)	
女……………	2,844人	(- 6)	出生…… 1人
計……………	5,640人	(- 10)	死亡…… 10人
世帯数……	2,249世帯	(- 7)	

～お詫びと訂正～

令和元年8月号18ページに掲載した旭田小学校の児童数に誤りがありました。正しくは「児童数76名、1年9名、2年7名、3年18名、4年14名、5年14名、6年13名、どれみ学級1名」です。訂正してお詫び申し上げます。

# 9月の保健行事

健康福祉課健康係  
☎ 69-1199

内容	日時	会場	対象者等
総合健診 (特定健診・がん検診)	2日～29日		すでに配布された日程表をご覧になり、積極的に受診してください。 物品が届いていない方は、健康係(☎69-1199)までご連絡ください。
元気はつらつ教室	3日17日 10日24日	9:30～11:30 老人センター コミュニティセンター	65歳以上で、介護予防のための運動をしたい方
献血	8日	9:00～12:30 14:00～15:30 防災訓練会場 下郷町物産館	皆様のご協力をお待ちしております。
育児相談会	10日	10:00～11:30 子育て支援センター	育児のさまざまな相談に応じます。 身体計測も行います。
3～4か月児健康診査	18日	受付 12:15～12:45 南会津町保健センター (御蔵入交流館)	令和元年5月生まれ。 案内が送付されます。

# 日曜当番医

※診察は午前のみ

- 9月
- 1日 芳賀医院  
☎ 67-2128 (下郷町)
  - 8日 長谷川医院  
☎ 62-0032 (南会津町)
  - 15日 馬場医院  
☎ 62-0141 (南会津町)
  - 22日 なかやクリニック  
☎ 73-2036 (南会津町)
  - 29日 伊南小野木クリニック  
☎ 76-7780 (南会津町)
- 10月
- 6日 館岩愛輝診療所  
☎ 78-8688 (南会津町)
  - 13日 耳鼻咽喉科あべクリニック  
☎ 62-8733 (南会津町)
  - 20日 只見朝日診療所  
☎ 84-2221 (只見町)
  - 27日 きむらクリニック  
☎ 62-5576 (南会津町)

# 子育て支援情報

地域子育て支援センターは、皆さんの子育てを応援します

地域子育て支援センター  
☎ 69-1137

### 育児相談会

★育児相談会(月1回、第2火曜日)  
発育や健康面で気になることはありませんか?保健師やセンター職員が応じます。身長・体重を測定しますので、母子健康手帳を持参してください。

◆日時 9月10日(火)  
10:00～11:30

◆場所 子育て支援センター

### お話をしよう!

★今回のテーマは「おいしいよ」  
親子でお話の世界を楽しみましょう!

◆日時 9月25日(水)  
10:00～11:30

◆場所 子育て支援センター

★参加希望の方は、9月24日(火)までに子育て支援センターにお申込みください。

### 保育所運動会(おやつ拾い)

★保育所の子どもたちの元気いっぱいの競技を応援したり、かわいいダンスを見学したり、おやつ拾いに参加して運動会を楽しみましょう。

◆日時 9月21日(土)  
9:30～10:00

◆場所  
・しもごう保育所:コミュニティセンター  
・湯野上保育所:湯野上保育所園庭  
(※雨天時は江川小学校体育館)

皆さんこんにちは。  
「地域おこし協力隊」の記事、隊員が2人いることがわかりづらいように思えたので、緑色の枠で区切ってみました。  
現在、レイアウトを少しずつ変えて試行錯誤中…。読みやすさ、見やすさを追求しています。「こ見づらいなあ」「もっと〇〇してみたら?」などご意見がありましたら、ご連絡いただけますとうれしいです。  
(室井彩子)

いろいろ通信  
(編集後記)

(広告)

—きれいな街がすき—  
土木建築工事・水道工事・解体工事・  
砕石販売・一般・産業廃棄物収集運搬

株式会社 しもごう環境サービス  
代表取締役 齋藤 理

【本社・工事部】 下郷町大字豊成字下川原115  
☎(67)4265 FAX(67)4275

【環境部・プラント部】 下郷町大字豊成字下川原115  
☎(69)1231 FAX(69)1232

【衛生課】(東部聖苑火葬受付番号) ☎(67)3707

(広告)

ほしあきと  
行政書士 星明人 事務所

事務所 南会津町塩江字根岸乙328  
TEL・FAX (0241) 64-5004

遺言/相続/成年後見  
建設業の許可/企業法務  
お早めの遺言・相続をおすすめします。

(広告)

秋の衣替えシーズンのお洗濯は  
大型コインランドリーをご利用になりませんか!

夏に買ったタオルケットをしまる前に洗う  
これからは毛布や羽毛布団を洗う前に洗う  
一般の衣類の洗濯前後のほつれ洗い

コインランドリー  
Whitopia

場所:下郷中学校正門目の前  
営業:年中無休 6:00～23:00  
連絡:0241-67-2715(有) マルヨコ建設



## 杉本 芽生 さん (刈林)

359

Mei Sugimoto

### 現

在、社会人2年目の杉本芽生さんは南会津広域消防署の予防課で働いています。主に事務作業などをしていますが、救急車で出勤することもあるそうです。

杉本さんは町サッカースポーツ少年団のコーチも務めています。小さい子の面倒をみつづ、練習が始まると積極的に子どもたちに声をかけ、どう動けばいいか熱心に指導しています。

また、8月13日に開催された町成人式の実行委員長を務めました。「皆が協力してくれたから助かりました」と、ほっとした表情を見せてくれました。

杉本さんの夢は救命士になること。「たくさんの人を助けたい」と話します。現在は救命士の資格取得のため勉強中です。

## SPORTS

～下郷町スポーツ少年団紹介～  
vol.4

団体名 下郷サッカースポーツ少年団  
代表 若杉 浩 (落合)  
監督 玉川 哲也 (中妻)  
人数 24人



メンバーは保育所の年少組から、町内小学校の6年生までの24人。年齢層に幅がありますが、皆で仲良く元気にボールを蹴っています。

監督の玉川さんは、「だらだらしていれば怒るが、プレー中の失敗は怒らない。子どもたちも一生懸命やっているから」と話します。監督やコーチの皆さんは、「大人になってもサッカーを好きであってほしい」という気持ちで指導しているそうです。

10月には、全日本少年サッカー大会の県大会が開催されます。キャプテンの大竹稜くん(楢原小6年)は、「優勝を目指します」と決意を語ってくれました。サッカーが大好きで、中学校に入っても続けたいとのことでした。

このチームは、先日の浅川町の大会で見事に優勝(13ページに関連記事掲載)。他の大会でも準々決勝まで駒を進めるなど、日々成長しています。



- ①下郷サッカースポーツ少年団の皆さん
- ②女の子だって負けません!
- ③大人が相手でも突き進みます