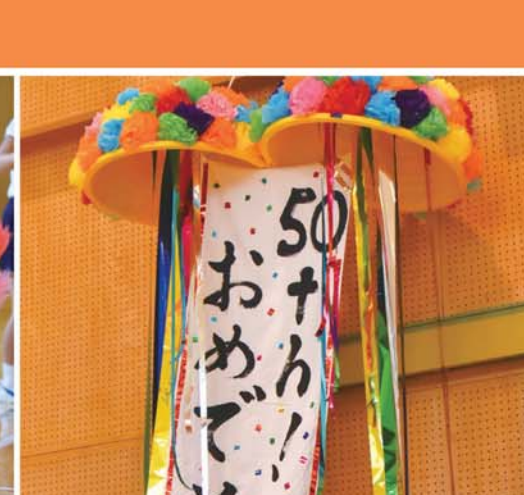


笑顔の達人

9月15日に開催された町内保育所運動会。湯野上・しもごう保育所の園児たちは、一生懸命練習した種目に取り組みました。

写真は、設立50周年を迎えた湯野上保育所でのかけっこです。

園児たちがひたむきに種目に取り組む表情に、見ている方も笑顔になりました。



①うんとこしょ・どっこいしょ！で保護者が扮する野菜を抜く園児たち（し）②水分補給も忘れません（し）③ちびっこ大集合でお宝に笑顔（湯）④50周年を記念したくす玉割り（湯）⑤何個入ったかな？玉入れ競技（湯）⑥最後まで一生懸命走ったかけっこ（湯）⑦照れながらハイポーズ（し）⑧すすめ！アンパンマン号での可愛いダンス（湯）



⑨玉入れ前の応援合戦（湯）
⑩お玉にボールを入れて落とさずゴールできるかな（し）
⑪ぐるぐるぐると親子タイフーン（し）⑫これから始まる運動会にワクワク（湯）
⑬がんばるぞー、おー！（湯）
⑭障害物をくぐる園児（し）
⑮園児たちを送りだすゲート（し）⑯自分のチーム色にひっくり返せ！！⑰上手に縄跳びをする園児



9 月15日、湯野上・しもごう両保育所の運動会が、湯野上保育所は江川小体育館、しもごう保育所はコミュニティセンターにおいて開催されました。園児たちはこれまで練習した成果を披露し、ダンスやかけっこなど、各競技に一生懸命取り組みました。保護者や来場者が参加する種目もあり、こちらも大変にぎわいを見せました。

また、湯野上保育所では、創立50周年を記念して園児たちによるくす玉割りも執り行われました。横山欣子所長が「これまで856名が巣立ち、50年を迎えられたのも保護者の皆さんや地域の方々のおかげです」とあいさつを述べました。

園児たちは運動会をとおして、勝つ嬉しさ、負ける悔しさ、仲間とともに頑張る喜びを経験しました。

町内保育所で運動会

ダンスにかけっこ！！
一生懸命がんばりました🎵



①消防署による役場を使った救出訓練 ②ボランティアセンターの受け入れ訓練 ③第2分団による林野火災を想定した非常召集訓練 ④自衛隊の車両展示 ⑤江川小児童による初期消火訓練 ⑥降雨体験

訓練の重要性を確認

町防災訓練

町 防災訓練は9月9日、役場前をメイン会場に、町内各所で実施されました。

本訓練は、災害対策基本法および県と町の地域防災計画にのっとり実施されました。連日雨が降り続いた状況で震度6強の地震が発生したと想定。町は災害対策本部を設置し、住民へ避難指示を出す訓練に取り組みました。

また、成岡地区では土砂災害の危険性がある想定で2次避難訓練も実施。その他、町消防団も非常召集訓練に取り組みました。

メイン会場では、ボランティアセンターの立ち上げや炊き出し訓練もされ、有事の際を想定した活動が実施されました。

し、姉妹都市である東京都西東京市に代理掲載していただき、災害時の情報伝達手段の強化を図りました。その他、自衛隊の車両展示をはじめ災害復旧のデモンストラーションや救出訓練、降雨体験ができる車両も配備され、多くの参加者が実際に体験していました。

をはじめ多く関係者の皆さまに感謝いたします。災害はいつどこで起こるかわかりません。有事に対応するためには訓練が重要です」とあいさつを述べました。

- ◆主な訓練内容（ ）内は関係者
- 地震情報伝達訓練
 - 災害対策本部設置訓練
 - 出動要請訓練
 - 情報収集訓練
 - 非常召集訓練（町消防団）
 - 災害対策本部会議
 - 通報訓練
 - ホームページ代理掲載（西東京市）
 - 小学生避難訓練（江川小学校）
 - 住民避難訓練および搬送訓練（町民）
 - 交通誘導訓練（交安協・駐在所）
 - 炊き出し訓練（日赤奉仕団・自衛隊）
 - 初期消火訓練（消防署・役場班）
 - 救出訓練（消防署）
 - 煙体験ドーム（消防署）
 - 備蓄品説明
 - 降雨体験（阿賀川河川事務所）
 - 電力施設応急復旧訓練（東北電力）
 - 電信電話復旧訓練（NTT）
 - 避難行動要支援者避難訓練（郷の家）
 - ボランティアセンター立ち上げ訓練（社会福祉協議会）
 - 林野火災消火訓練（消防署・町消防団）
 - 車両展示（自衛隊・消防署・町消防団）



今一度確認を!!

災 害を軽減するためには「自助・共助・公助」が重要と言われています。その中でも一番大切なのは「自らの備え」すなわち自助です。自分の命・財産は自分で守り、隣近所で協力を行い、町が進める防災対策を確認しましょう。

詳細については、町が配布したハザードマップをご参照ください。また、町ホームページからもダウンロードすることができます。



在京下郷会員募集

在京下郷会は、会員相互の親睦を図るとともに、「ふるさと」との情報交換を密にし、町の発展に寄与することを目的として活動しています。

本会では事業の充実を図るべく、下記のとおり会員の募集をしています。

会員条件に該当する方は、気軽にお問い合わせください。

なお、在京下郷の集いが右記のとおり開催されます。町民の方も参加できますので、多数の申込みをお待ちしています。

◆会員条件（いずれか）

- ①首都圏近郊に在住する本町出身者
- ②本会の趣旨に賛同する方

◆第28回在京下郷の集い

期 日 10月27日（土）
参加費 5,000円（町民）
8,000円（在京会員・年会費2,000円を含む）
申込締切 10月12日（金）
その他 町民には貸切バスがでます。
申込方法 【町民】
①氏名②住所③電話番号を電話にて申し込みください。
【在京会員】
ハガキにて申し込みください。
申込先 在京下郷会事務局
（商工観光係内 ☎69-1144）

会員と地元との親睦を図る。

■商工観光係 ☎0241-69-1144

町内企業を応援します。



町内企業の振興と安定した就労を支援するため、従業員数5人以上（役員を除く）の町内事業所に対し、予算の範囲内で企業支援事業として補助金を交付しています。支援事業項目は下記のとおりです。詳細についてはお問い合わせください。

なお、町ホームページにも申請様式を掲載していますのでご利用ください。

項 目	内 容
住宅手当等助成金	町内の民間賃貸住宅に入居している者に住宅手当等を支給している町内の事業所に対し、住宅手当等の1/2を助成する。 ※限度額：1人あたり240,000円
出産支援奨励金	正規雇用者が産休を取得した場合、その事業所に対し、産休取得者1人あたり300,000円を助成する。
労働環境整備補助金 （実施前に申請が必要）	事業所の生産性向上のため、従業員が利用する休憩所、更衣室、トイレ等の労働環境を改善した場合、その事業所に対し必要経費の1/2を助成する。 ※限度額：1事業所あたり500,000円（千円未満切り捨て） ※自宅用と従業員が共用の場合は、新たに従業員用として新設する場合のみ対象

■総合政策係 ☎0241-69-1122

企業支援事業

10月28日執行予定。



福島県知事選挙は10月28日に執行予定です。投票所入場券は告示日（10月11日）以降の発送を予定しています。

都合により投票日に投票所へ行けない方は、期日前投票をご利用ください。

仕事などで町外に滞在している方は、滞在先の市区町村選挙管理委員会です。希望される方は、町選挙管理委員会までお問い合わせください。

◆福島県知事選挙

投票日 10月28日（日）
7：00～18：00
場 所 各地区の投票所（入場券に記載）
◆期日前投票
日 時 10月12日（金）～27日（土）
8：30～20：00
場 所 町役場

■選挙管理委員会 ☎0241-69-1122

福島県知事選挙

子ども医療費助成事業

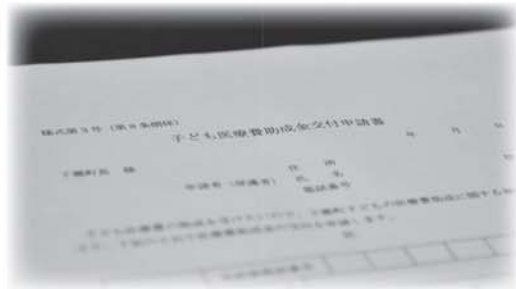
町では、子どもの疾病の早期発見や早期治療を促進するとともに、子育てに伴う経済的負担の軽減を図り、子どもを安心して産み育てるために、子ども医療費助成事業を実施しています。

医療機関を受診している方で、県外診療分について自己負担が発生している医療費は、申請することで戻ることがあります。保険が適用されない部分は対象外です。

必要なものについては右記のとおりです。その他詳細については、町民課戸籍保険係までご連絡ください。

◆必要なもの

- ・印鑑（スタンプ式不可）
- ・通帳（振込用）
- ・領収書（領収印のないものは不可）
- ・保険証と子ども受給者証（国保の方は保険証のみ）



県外診療分も対象。

■戸籍保険係 ☎0241-69-1133

町営住宅入居者募集

町 営住宅への入居者を募集します。

入居を希望される方はお早めにお申し込みください。申込者多数の場合は、抽選により決定します。

詳細については、お問い合わせください。

◆入居者資格

- ①同居する親族がいること。
- ②町税および使用料等を滞納していないこと。
- ③過去に入居していた方は、その際に家賃の滞納をしていないこと。
- ④暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律に規定する暴力団員ではなく、町営住宅入居者の平穏を害しないこと。
- ⑤年間所得が限度内であること。
- ⑥現に住宅に困窮していることが明らかな方であること。

◆募集期間

平成30年10月3日（水）～10月17日（水）

◆公募住宅・家賃

区分	場所	戸数	構造・間取り	家賃
刈合団地	豊成字上ミ 5705 番地 B棟-202号(2階)／B棟-301棟(3階)	2	中耐3F 3LDK	入居者および同居者の収入により決定されます。
落合団地	落合字西 726 番地 A棟2号／C棟2号	2	木造平屋 3DK	
下中平団地	中妻字下中平 23 番地 A棟1号／J棟4号	2	木造2F 3LDK	

計6戸公募。

■管理係 ☎0241-69-1177

安全な米を食卓へ。



米 の全量全袋放射性物質検査は、下記の日程で実施されます。
出荷・販売される米だけでなく、自家消費米・緑故米も含めた全ての米が対象となりますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

米の放射性物質検査

◆場所 JA選果場（塩生）、ユミタ運輸倉庫（檜原）

◆期間 9月21日（金）～11月14日（水）

◆時間 午前9時～午後5時

◆日程

	月	火	水	木	金	土	日
JA選果場	出荷米	出荷米	出荷米	出荷米	出荷米	出荷米以外	出荷米
ユミタ運輸倉庫	出荷米	出荷米以外	出荷米	出荷米	出荷米以外	出荷米以外	出荷米

※検査場の混乱を避けるため、検査時間よりも極端に早い搬入はご遠慮ください。

■農政係 ☎0241-69-1188

文化と農業の祭典。



第55回町文化祭・第3回JA会津よつば下郷地区農業祭が下記の日程で開催されます。
「地域が育む 文化の輝き 飛躍の下郷」をメインテーマに、アトラクションの催しや模擬店が出店されます。
また、町民が創意工夫を凝らした各種作品の展示や新鮮な農産物の販売もされます。
なお、田沼文蔵記念館は、11月11日（5日は休館）まで展示しています。

◆日時

平成30年11月3日（土）～4日（日）
午前10時～午後5時（農業祭は午前9時～）
※4日は展示のみ

◆会場

下郷ふれあいセンター・田沼文蔵記念館
JA会津よつば下郷支店選果場

文化・農業祭の開催

■公民館 ☎0241-67-2211

行政相談会の開催

10 月15日から21日までの1週間は行政相談週間です。

同月の16日には、町の行政相談委員（室井正義委員＝大松川）ならびに関係機関による相談会を下記のとおり開催します。

役場や特殊法人等の仕事に関すること、苦情や心配ごとなどの要望について相談に応じ、その解決のお手伝いをします。

◆行政相談

日時

平成30年10月16日（火）

午後1時～午後3時

会場

町役場1階 町民ホール

■総務係 ☎0241-69-1122



室井 正義 委員

住所：下郷町大字大松川南原甲 413

電話：0241（67）3398

※自宅や電話でも相談を受け付けています。

要望の解決をお手伝い。

優勝は刈林さくら会A 町総体ペタンク大会



狙いを定めた投球

平成30年度町総合体育大会ペタンク競技は9月8日、コミュニティセンターにおいて開催されました。

18チームが参加。予選を経て決勝トーナメントにより勝敗を競い、刈林さくら会Aが優勝を収めました。

雨により急きょ屋内での開催となりました。フロアではビュット（目印）を含むすべての投球が屋外とは違い、思った通りの投球ができないものの、一投一投盛り上がりを見せ、参加者は楽しく競技に取り組みました。

AAAが優勝 町民野球大会

平成30年度町民野球大会は8月7日から9月14日まで、大川ふるさと球場で開催されました。

町野球協会の主催で町の共催。町内から11チームが参加しました。決勝はAAAとDirtiesとの熱戦。4対3でAAAが優勝を収めました。

また、大会をとおして最優秀選手に渡部直輝さん（AAA）、優秀選手に五十嵐歩さん（Dirties）がそれぞれ選ばれ、賞品が授与されました。



①優勝したAAAの皆さん
②渡部さん（右）と五十嵐さん

湯野上と下郷 Jr が優勝 町総体ソフトボール大会

平成30年度町総合体育大会の一般の部ソフトボール大会は8月21日から9月12日まで下郷中学校グラウンドで開催され、湯野上が栄富との決戦を制し優勝を果たしました。

ジュニアの部は8月20日に同会場で実施され、下郷ジュニア対江川スポ少の一騎打ちは下郷ジュニアが勝利を手にしました。

一般の部には10チームが参加し、それぞれが熱い戦いを繰り広げました。



一般の部優勝の湯野上



下郷ジュニアと江川スポ少の皆さん

大会をとおして親睦 会津地区パークゴルフ大会



管理棟前で開かれた開会式

第1回会津地区パークゴルフ大会は8月19日、大川ふるさと公園パークゴルフ場で開催されました。

実行委員会の主催で町教育委員会の共催。パークゴルフ協会のある本町、会津若松市、喜多方市から約70名が参加しました。

競技は36ホールをプレーし、ストロークによって優勝を争い、大会をとおして親睦を深めました。



①縄文時代に使用されていたとされる土器など
②発掘調査に取り組む作業員の皆さん

津縦貫南道路湯野上バイパス建設に先立ち、6月11日より栗林遺跡（中妻地区）の発掘を実施しています。

調査では、縄文時代の竪穴住居の跡や土器などが多数発掘されています。

（公財）福島県文化振興財団の今野徹副主幹によると、縄文時代の中頃から後期はじめごろ（4500年から4000年前）の村の跡が発掘されているとのこと。土器なども非常に多く発掘されています。

また、20年以上職員として勤めている今野副主幹の経験でも、これほど遺物が出てくる遺跡は県内でも珍しいそうです。

現在も約30名の作業員の方たちが、慎重に遺跡の発掘調査に取り組んでいます。

スマホや外国語にも対応 町HPリニューアル

10月1日正午より、新しくリニューアルされた町ホームページを公開しました。

デザインのリニューアルをはじめ、高度化・多様化するスマートデバイスに対応。また、さまざまな方が閲覧できるようウェブアクセシビリティにも配慮しています。

さらには、英語・韓国語・中国語（簡体字・繁体字）へ切り替えも可能です。

詳細につきましては次号で紹介いたします。



▲リニューアルされた町ホームページのPC版トップ画面
▶新しく追加されたスマートデバイスでのトップページ画面



縄文土器など多数発掘 栗林遺跡発掘調査

吉村さん献血 100 回 日本赤十字金色有功章

この度、献血回数が100回を迎えたとして日本赤十字社は8月15日、吉村光夫さん（大内）に金色有功章を授与しました。

吉村さんが献血を始めたきっかけは、高校生（16才）のとき。先生の知り合いが手術をするということで協力したことが始まりです。それ以降、44年もの間献血活動に協力してきました。

金色有功章を授与された心境を尋ねると「献血回数が100回を迎えられたことは嬉しいことですが、100回を目標に献血をしてきたわけではないので、今後も可能な限り協力していきたいと思っています」と話します。

なお、伝達式は8月31日に執り行われ、星學町長より賞状と記念品が手渡されました。



▲記念品等を手にする吉村さん



▲一つ一つ丁寧な袋詰め
▲管理されているホウレンソウ

9月11日、F G A P 認証書交付式が南会津農林事務所において執り行われ、S・Gグリーンファームがホウレンソウで認証を取得しました。

F G A Pとは、福島県独自のG A P認証です。農業において食品安全、環境保全、労働安全等の持続的な改善活動を行う手段です。F G A Pを取得することで、リスクの把握や信頼の確保、経営改善のメリットがあり、持続的で安定した農業経営の実現が期待されています。また今回の認証は、南会津郡内では初の認証書交付となりました。

S・Gグリーンファームが郡内初 F G A P 認証取得

ハーモニカ演奏で地域貢献 室井さんいきいき長寿県民賞

福島県は9月5日、第21回いきいき長寿県民賞を発表し、栄えある受賞者に本町の室井恒男さん（刈林）が選ばれました。

主な活動内容は、南会津郡内の社会福祉施設を訪問し、ボランティアでハーモニカ演奏を披露しています。利用者の皆さんにとっても好評で、町社会福祉協議会のデイサービスセンターや各地区の老人クラブの集会でも披露しています。

小学生のころより始めたハーモニカは、教員時代は演奏する機会は少なかったものの、離任式で別れの言葉の代わりに演奏しました。幼きころから取り組んできたハーモニカ演奏を、皆さんに楽しんでもらいたいという思いから、退職後施設訪問などを開始しました。

その他、体育教師の経験を生かし、健康に関する話やゲームなどで利用者の健康増進につなげています。

室井さんは「今までやってきたことが地域のためになって良かった。県民賞に恥じることなく、これからも責任をもって活動していきたい」と話します。

なお、表彰式は9月10日、とうほう・みんなの文化センター（福島市）で開催されました。



▲星學町長へ報告に来庁された室井さん（右）

9月14日、中澤ツヤ子さん（静岡県）より、広報送付謝礼として1万円の善意をいただきました。町のため、大切に活用させていただきます。誠にありがとうございました。

善意ありがとう

この度、会津よつば農業協同組合より、町にくくりわな30個が寄贈されました。くくりわなは、猟友会南会津支部下郷分会へ譲渡され、現在農作物に甚大な被害を与えているイノシシの捕獲に使用されます。

なお、9月19日には、JA会津よつば下郷経済営農センター長の室井徹也さんが来庁され、星學町長にわな一式を手渡しました。

星町長 動静 No.60

8月19日 第1回会津地区パークゴルフ交流大会
20日 南会津地方環境衛生組合議会定例会／南会津地方広域市町村圏組合第2回定例会／南会津地方広域市町村圏組合議会全員協議会
21日 福島県中・県南・会津地区国道協議会平成30年度地方要望
23日 福島県町村会監事会
24日 TOMODACHIふくしま香LINKプログラム
25日 JA会津よつば女性部協議会交流会
26日 福島県消防操法大会
27日 会津縦貫南道路対策協議会総会
30日 平成30年度第2回全国伝統的建造物群保存地区協議会役員会
31日 平成30年度第2回会津中街道交流実行委員会
9月1日 大内宿防災訓練
3日 福島県中・県南・会津地区国道協議会平成30年度中央要望
5日 新規ヘリコプター就航披露式
7日 第3回町議会定例会（5月14日）／太田前国交大臣会津縦貫南道路視察
9日 町防災訓練



町の話題

感覚を研ぎ澄まして

南会東部漁業組合によるマス釣り大会



▶釣りを楽しむ参加者

マ ス釣り大会は9月16日、八幡橋付近で開催されました。南会東部漁業組合榎原支部の主催。釣り上げたマスは持ち帰ることができ、本大会には約50名が参加しました。事務局員が河川に網で囲いを作り、マスを放流。参加者はそれぞれのポイントで糸を垂らし感覚を研ぎ澄ましていました。遠方からは茨城県水戸市からの参加もあり、会場は終始にぎわいを見せていました。

運転には気をつけて

榎原小学校鼓笛パレード

榎 原小学校による交通安全鼓笛パレードは9月12日、小学校周辺で実施されました。全校生98名が参加。町交通安全母の会や交安協榎原支部、刈林さくら会や榎原駐在所の方々が、児童の安全を確保しながらパレードを行いました。東邦銀行前では、演奏を披露するとともに、児童たちが地域住民やドライバーの皆さんへ「運転には気をつけてください」と手作りのメッセージカードを手渡しました。



◀手作りのメッセージを渡す児童

色々な職業を体験

下郷中2学年による職場体験



▲商品の品出しをする室井くん

「今までは購入する側だったのですが、販売する側を経験してとても大変でした。お店の中にどれがどこにあるかを把握しなければいけないので、品出しするときはすごく苦労しました。でも、経験させていだいてとても楽しかったです」と感想を話してくれました。

下 郷中2学年による職場体験は9月12、13日の両日実施されました。45名が町内、町外の企業にお世話になり、それぞれが将来に向けた仕事体験に取り組みました。今回お話を伺ったのは、セリア下郷店で職場体験をした室井陸くんです。



▲子どもたちの手洗いを補助（しもごう保育所）

榎原のいわれも学ぶ

歩こう！榎原の自然と歴史を探して



▶西木戸塚を散策する参加者

第 12回歩こう！榎原の自然と歴史を探しては9月16日、旧豊成分校を出発し、榎原地区を散策しました。当日は、町内外から約150名が参加し、6キロと10キロコースに分かれ散策しました。参加者は5班に分かれ、町観光ガイドと森の案内人の説明を受けながら、榎原のいわれなどを学びました。ゴール後は、そばやしんごろうが提供され、ミニコンサートやへいほう石重さ当てゲームも実施されました。

異分野の作品交流

四姉妹展の開催

渡 部澄子さん、藤沢芳枝さん、樋口ヨネさん、木村美恵子さんによる四姉妹展は9月11日から16日まで、田沼文蔵記念館常設展示室で開催されました。オープニングセレモニーでは、姉妹を代表して渡部澄子さん（桃曾根）が「開催できることに感謝。作品を見て何かのきっかけになれば幸いです」とあいさつを述べました。作品展には多くの方が来場し、短歌、押し花絵、油絵、書を楽しんでいました。



◀作品を眺める来場者

有事の際に備え一斉放水

大内宿防災訓練



▶見晴台から見る放水訓練

大 内宿防災訓練は防災の日9月1日、大内宿において実施されました。大内宿防災会の主催。消防団をはじめ婦人消防隊、消防組約45名が参加しました。開会式では、佐藤節雄防災会長が「有事の際に被害を最小限に抑えるためにも気を引き締めて取り組んでほしい」とあいさつを述べました。訓練は放水銃28基中22基を使用。午前10時のサイレンと同時に上空をめがけて放水され、訓練中は集落内に放水のアーチが現れました。

夏そばを提供

十文字花見そばまつり

十 文字花見そばまつりは9月2日、十文字元気な広場で開かれました。十文字元気づくり実行委員会の主催。会場では、収穫したばかりの夏そばを使用し、約400食のもりそばや地鶏そばで、風味豊かな香りを提供しました。また、地元で採れた新鮮野菜も販売され、こちらも来場者でにぎわいました。同会場では、本年2月に完成した多目的施設も、そばまつりで大活躍しました。



◀来場者でにぎわったそばまつり

健やかに暮らせる まちを目指して

健康しもごう 21 計画
便り第 23 号



◆平成 30 年度健診結果説明会・こころの相談会日程表

月 日	曜日	午 前	午 後
10 月 9 日	火	小 池	小松川・沢入
10 月 10 日	水	刈 林	倉 水
10 月 11 日	木	塩 生	張 平
10 月 12 日	金	水 門	南 倉 沢
10 月 15 日	月	芦 の 原	枝 松
10 月 16 日	火	田 代	大 松 川
10 月 18 日	木	白岩・雑根	大 内
10 月 22 日	月	湯 野 上	小野・大沢
10 月 23 日	火	十文字・鶴ヶ池	音 金
10 月 24 日	水	檜 原	小出・沼尾
10 月 25 日	木	落 合	桃曾根・成岡
10 月 30 日	火	萩原・板倉	姫 川
10 月 31 日	水	倉 村	檜 原
11 月 1 日	木	橋 坂	中 山
11 月 2 日	金	三 ツ 井	中 妻
11 月 4 日	日	役場ロビー	役場ロビー
11 月 5 日	月	弥 五 島	戸赤・新開

集団健診が終わり、今月から健診結果の説明会が始まります。

今年度から、健康診査を受けた方に尿中塩分検査が追加されました。町民の皆さんはどれくらいの塩分を摂取しているでしょうか。

健診結果は生活習慣、食習慣を見直すきっかけになります。結果にかかわらず良い生活習慣を目指しましょう。

健診結果説明会へは、健康手帳・健康ポイントカードを持参してください。(説明会の 2 点で 10 点を超える方は、しもごうカードも持参してください)

また、予約の日時、会場等につきましては、対象者の方々に事前に配布してある予約票をご確認ください。

CKD (慢性腎臓病)

CKDを知っていますか。
成人の 8 人に 1 人がかかっている「新たな国民病」と言われています。

慢性的に経過・進行していく腎臓病全般を言います。

腎臓の著しい機能低下により、人工透析に至る場合もあります。

腎臓は体を正常な状態に保つ重要な臓器。腎臓に負担をかけないことが大切です。

◆慢性腎臓病の初期症状

この病気の特徴の一つに「初期症状がほとんどない」という点があります。このことが患者を増加させている大きな要因となっています。

腎臓の機能は、いったんダメージを受けると自然に元に戻ることはありません。症状がなくても状態はどんどん悪化していく。そんな静かなる殺し屋(サイレントキラー)から体を守るためには、日常のちょっとした変化に注意を向けることが大変重要です。

今回健康診査を受けた方の結果に、eGFR (推計糸球体ろ過量) 値が示されています。この値で腎臓の状態を知ることができます。

この値は、年齢とともに低下しますが、前年度の値と比べ大きく減少している場合は、原因を考え腎臓への負担(高血圧・塩分の過剰摂取・喫煙等)を減らす対策が必要です。

また、町では eGFR が気になる方に「腎臓を守ろう」教室を年に 2 回開催しています。

こんにちは!! 駐在所です
檜 原 ☎ 67-2325 湯野上 ☎ 68-2259

◆実施期間

平成 30 年 10 月 11 日～ 20 日

◆運動重点

- ①子どもと女性の犯罪被害防止
- ②「なりすまし詐欺」の被害防止
- ③万引きおよび自転車盗の被害防止
- ④住宅等を対象とした侵入犯罪の被害防止

◆メーンスローガン

「みんなで つくろう 安心の街」

◆サブスローガン

「いけないよ しらないみちと くらいみち」

◆その他

10 月 15 日はなりすまし詐欺被害ゼロの日

平成 30 年 10 月 11 日から 20 日まで、全国地域安全運動が実施されます。
本年 7 月末現在における県内の刑法犯認知件数は 5720 件。前年同期と比べ 635 件減少しています。
しかし、高齢者が被害に遭う「なりすまし詐欺」などは依然多発しています。
活動をとおして犯罪に対する県民の意識と理解を深めるとともに、安全で安心して暮らすことのできる福島県の実現を図りましょう。



消防署便り No.83

南会津広域消防署下郷出張所
TEL 0241-67-3015



山登りを楽しもう

服装のポイントを重ね着

- 帽 子 ハット・キャップ型はお好みで、けが予防
- 上 着 体温調節が素早くでき、着脱しやすいもの
- 雨 具 突然の雨にも対応するため(上下)
- 肌 着 下着として着用し汗を逃がす
- 中間着 保温性があり体温の調節が可能なもの
- ズボン 伸縮性のタイプが好ましい
- 靴 下 靴擦れの予防に厚手のタイプが好ましい
- ザック 両手が空く背負うタイプのもの
- 熊 鈴 熊に遭わないため
- 靴 歩きやすく底がしっかりしたもの
- 携帯電話 ケガ、遭難した場合の緊急連絡手段

紅葉を見に山へ出かけたくなる季節となりました。より安心・安全な山登りをするための服装等のポイントを左記のとおり紹介します。
体の中から放出される熱や汗、雨や風、冷気など外の環境から身を守るには重ね着をして体温調節を行います。
肌着(汗を逃がす)、フリース等の中間着(体温調節)、上着(防水・防風)を気候に合わせて着用します。
決して無理せずご自身のペースで山登りを楽しみましょう。



応急手当を学ぼう! 止血編

ケガをして出血してしまった場合、出血している部分を直接圧迫する『直接圧迫止血法』が基本となります。清潔なガーゼやハンカチ、タオルなどを重ねて傷口に当て、その上から、出血部位を指先や手のひらで強く圧迫します。感染防止のため血液に直接触れないように、ビニール袋等で代用することもできます。
大量出血や血が止まらない場合は、ただちに 119 番通報してください。





「我が家の怪獣さん」
 そうすけ
児山 奏介くん
 (雄二さん 桃曾根)



「もしもしボク、かなとです。」
 かなと
五十嵐 叶翔くん
 (亮太さん 田代)



「元気いっぱい」
 しおん
星 汐音くん
 (克弥さん 音金)

すこやかちゃん

来月1歳になる「すこやかちゃん」はだれかな？
 掲載希望者は15日までに
 総合政策係へ連絡をTEL69-1122
 soumu_03@town.shimogo.fukushima.jp

JAK 先生体験記



◀ JAK 先生と
 猪苗代湖

日本に来て約1カ月が経ちました。各学校や保育所では、私を歓迎してくれて皆さんととても良い関係を持てていると感じています。学校での給食もとても美味しいです。

教育委員会の皆さんもコミュニケーションを取ってくれるため、楽しく仕事に取り組むことができます。

皆さんと会話ができるように日本語の勉強もしています。ひらがなやカタカナ、漢字もゆっくりですが学んでいます。

日本語と英語は全く違う言語ですが、同じような価値観が多いと感じます。日本の方はとても優しく尊敬できます。それが下郷に住んで良かったと感じる理由の一つです。



▲町総体ベタंक大会より

- 【団体名】 下郷町ベタंकクラブ
- 【会長名】 渡部 功(湯野上)
- 【会員数】 49名
- 【団体紹介】

うつくしまねりんピック2002を機に発足されたベタंकクラブは、現在49名の会員とともに活動しています。本会は、健康増進をはじめ親睦と交流を目的として活動しており、年間4～5回の大会を開催しています。ルールも簡単です。ビュットという目印を投げ、それぞれのチームが投球します。全投球後、ビュットに相手チームより近い球の数が点数となり、どちらかのチームが13点先取(予選では11点とすることが出来る)する競技です。また、ベタंकは誰でも簡単に取り組むことができます。

ナイスショットでは笑顔が溢れ、仲間とともに和気あいあいと取り組むことができます。

皆さんもぜひ一緒にベタंकを楽しみましょう。

- 【問合せ先】 町体育協会事務局(町教育委員会社会教育係内)
 ☎ 0241(69)1168



榎原小学校4学年の皆さん

ぼくたちの先生

— 榎原小学校 —

下郷町大字豊成字山崎6407-2
 TEL67-4000

校長	渡部 憲生
教頭	児島 敦
職員数	15名
クラス数	7クラス
児童数	98名
1年	9名
2年	20名
3年	19名
4年	18名
5年	16名
6年	14名
ふたば	2名

◆教育目標

豊かな心を持ち、確かな学力を身に付けた子どもの育成

◆目指す児童像

- 心豊かな子
- 自ら学ぶ子
- たくましい子



榎原小学校の4学年は、男子7名、女子11名で、担任を渡部宏美先生が務め、湯田克也先生が分科で算数の授業を担当しています。クラス目標は「相手のことを思いやり、助け合うクラス」「真剣に学び合うクラス」「最後まであきらめずにがんばるクラス」と掲げ、合言葉を「真剣」とし日々の学校生活を楽しく送っています。

最近、10月16日に開催される郡合奏祭を目指し、一生懸命練習に取り組んでいます。3、4年生が合同で出場するため、練習ではまとめ役になったり下級生の面倒をみるなどして大活躍しています。また、休み時間を利用して

今後、高学年へ向けて、思いやりの心も育てたいと先生たちは話してくれました。渡部先生の趣味は、現在も町内のチームに加盟し取り組んでいるバレーボール。湯田先生は、エレキギターが好きと答えてくれました。



湯田克也先生(下郷町出身) 渡部宏美先生(南会津町出身)

募集 第36回南会津地方統一 防火標語の募集

平成30年秋の火災予防運動の一環として、管内の住民から防火標語を募集します。

対象者 南会津郡内に在住の方
テーマ 火災予防に関するPR標語
募集期間 10月22日～11月9日
※消印、受信、持ち込みは最終日まで有効

応募方法 郵便はがき、メール、持ち込みにて①防火標語②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤職業⑥電話番号を記載して応募してください。

※応募点数に制限なし
申込先 南会津消防設備協会「防火標語」係
☎0241(63)3117
〒967-0004
南会津郡南会津町田島字西川原乙65
南会津広域消防本部内
【メール】
bouka-hyougo@minamiaizu-kouiki.jp

の記載方法も変わります。

事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を下記のとおり開催します。

日時 平成30年11月21日(水)
10:00～11:30
13:30～15:00
会場 御蔵入交流館多目的ホール
定員 各120名
問合先 田島税務署調査部門
☎0241(62)1230
※音声案内に従い「2」を選択してください。

案内 町観光公社 新そばまつりの開催

養鱒公園憩いの広場において、町観光公社主催による新そばまつりが開催されます。

香り豊かな新そばやニジマスの塩焼きなど美味しいものをたくさん取り揃えています。抽選会も実施します。

日時 10月14日(日)
11:00～15:00
会場 養鱒公園憩いの広場
問合先 町観光公社
☎0241(67)2202

球温暖化防止活動推進員」を養成する研修会を開催します。

対象 地球温暖化防止活動に関心があり、地球温暖化防止活動推進員の委嘱を受けたい方
日時 平成30年10月26日(金)
13:30～15:30
会場 郡山市中央公民館
申込締切 平成30年10月12日(金)
※FAX、郵便、メールにて申し込んでください。

受講料 無料
定員 30名(先着順)
申込先 福島県地球温暖化防止活動推進センター
〒963-8835
郡山市小田原2-19-19
☎024(944)0083
FAX024(953)9063
【メール】
uketsuke@fukushima-ondankaboushi.org

案内 消費税税率変更による 軽減税率制度説明会

平成31年10月1日から消費税の税率が変更となります。それに伴い、帳簿・請求書等

参加者 約30社(予定)
問合先 ハローワーク会津若松
専門援助部門
☎0242(26)3333

案内 あいづ健康ふれあい フェスタ2018の開催

住民の方々とふれあいをして、一人一人の健康への意識を高めていただくことを目的とし、ふれあいフェスタを開催します。

日時 平成30年10月27日(土)
10:00～15:00
会場 会津医療センター
内容 医療体験コーナー、ステージイベント、ドクターヘリ展示等
問合先 あいづ健康ふれあいフェスタ実行委員会
☎0242(75)2242

案内 うつくしま地球温暖化防止 活動推進員養成研修会

福島県では、地球温暖化の現状や影響、対策等について学習した上で、地域の人たちとともに理解を深める活動を積極的に行う「うつくしま地

②マイナンバーカード、運転免許証、旅券
問合先 会津若松年金事務所
☎0242(27)5321

案内 ハロウィンジャンボ宝くじ 10/23まで販売

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚300円
10月1日②2種類同時発売!
発売期間 10/1(月)～10/23(火)
公益財団法人福島県市町村振興協会

問合先 福島県市町村振興協会
☎024(522)6682

案内 平成30年度障がい者 就職面接会の開催

就職希望の障がい者と求人企業が一堂に会し、数多くの面接の機会を確保し、障がい者の雇用の促進を図ることを目的とした「障がい者就職面接会」を開催します。

日時 平成30年10月24日(水)
13:30～15:30
場所 会津アピオスペース

お知らせ 掲示板

案内 基礎年金番号だけでなく マイナンバーで手続き可能

平成30年3月5日より、年金請求の手続きや諸変更等の各種手続きが基礎年金番号だけでなく、マイナンバーで行うことが可能となりました。

また、日本年金機構において、マイナンバーを収録されてる方は、今後氏名変更届の提出が不要となります。

マイナンバーにより各種手続きを行う場合は、日本年金機構においてマイナンバー法による本人確認を行う必要があります。そのため、①番号確認、②身元(実存)確認を次の書類で確認させていただきます。

必要書類 ①マイナンバーカード、通知カード、住民票の写し

町の気象
DATA

8月

最高気温	37.0℃(1,22日)
最低気温	16.0℃(18日)
平均気温	25.4℃
月計降水量	199.0mm
環境放射能 (μSv/時)	最高0.069 最低0.038

※町役場前観測・測定

図書便り

グリーンプラザ田沼文蔵記念館

◆開館時間 9:00～17:00
◆休館日 毎週月・年末年始

□赤い靴	大山淳子 / ポプラ社
□ブロードキャスト	湊かなえ / KADOKAWA
□廃墟ラブ 閉店屋五郎2	原宏一 / 文藝春秋
□すぐ死ぬんだから	内館牧子 / 講談社
□TAS 特別師弟捜査員	中山七里 / 集英社
□ガラスの殺意	秋山理香子 / 双葉社
□インド倶楽部の謎	有栖川有栖 / 講談社
□チンギス記 火眼	北方謙三 / 集英社
□自衛隊防災 BOOK	自衛隊・防衛相協力 / マガジンハウス
□かなり不気味な深海せいぶつ図鑑	新野大 / 世界文化社

広報文芸

盆過ぎてボカンと空いた胸はまだ
八月十六日のままだ
大沢 鈴木佐知子

二センチのところに印付けてある
杭もち夫は大根を播く
塩生 弓田ヒロノ

「トイレには一人で行ける」退院を
せがんだ母の嘘がせつない
桃曾根 星 新栄

熟年となりて相手の欠点に
まなこつむれる余裕が生まる
萩原 渡部千恵子

幾つもの昭和の坂と崖つづち
這いし卒寿を子らと祝いぬ
張 平 室井テル子

赤々と光る火星にこの青き
地球の悲劇見えてるだろか
湯野上 筒井 孝子

男の孫のハワイみやげのアロハシャツ
羽織って夫と行く夏祭り
桃曾根 渡部 澄子

盆さなか咲いたひまわり整列し
東の空に敬礼する
石 井 星 厚子

下郷町短歌会

暮らしガイド

◆下郷町役場

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
※各課直通電話をご利用ください。

- 総務課……………(代) 69-1122
・総務係 ・総合政策係 ・財政管財係
- 町民課……………69-1133
・戸籍保険係 ・生活安全係
- 健康福祉課……………69-1199
・福祉係 ・健康係
- 税務課……………69-1155
・課税係 ・収納係
- 産業課……………69-1188
・農政係……………69-1188
・農林係……………69-1188
・商工観光係……………69-1144
- 建設課……………69-1177
・水道係 ・管理係 ・工務係
- 農業委員会事務局……………69-1188
- 教育委員会事務局……………69-1166
・学校教育係……………69-1168
・文化財係……………69-1168
・社会教育係……………69-1168
- 議会事務局……………69-1123
- ◆江川出張所……………69-5111
- ◆公民館……………67-2211
- ◆保育所……………69-1135
・しもごう保育所……………69-1135
・湯野上保育所……………68-2315
- ◆地域子育て支援センター……………69-1137
- ◆子育て世代包括支援センター……………69-1199
- ◆社会福祉協議会……………69-5111
- ◆下郷ふれあいセンター……………69-1112
- ◆大川ふるさと公園……………67-2905
- ◆町民体育館……………68-2542
- ◆田沼文蔵記念館……………67-3251

10月の納税等

payment of taxes

町県民税 3期
国民健康保険税 4期
介護保険料 4期
水道使用料 10月
後期高齢者医療保険料 3期

※納税には便利な口座振替をご利用ください。

◆問い合わせ先
税務課 ☎ 69-1155



10月の保健行事

健康福祉課健康係
☎ 69-1199

内 容	日 時	会 場	対象者等
元気はつらつ教室	2日 16日 30日 9:30～15:00	老人福祉センター コミュニティセンター	65才以上の方で介護予防のための運動をしたい方
素敵ヘルシー教室	2日 8:30～16:00	(集合) 大川ふるさと公園	教室生および希望者(要電話予約) 身体計測・ウォーキング
なかよしサークル	3日 9:00～15:30	(集合) 大川ふるさと公園	こころの病気に悩んでいる方 気軽にお問い合わせください。
育 児 相 談 会	9日 10:00～11:30	地域子育て支援センター(しもごう保育所内)	育児のさまざまな相談に応じます。身体計測も実施します。
3～4カ月児健康診査	17日 (受付) 12:15～12:45	南会津町保健センター(御蔵入交流館内)	平成30年6月生まれ 案内が送付されます。
乳幼児健康相談 ①6・7カ月児 ②11・12カ月児 ③2才6・7カ月児	19日 (受付) ①9:00～9:20 ②9:20～9:40 ③9:40～10:00	ふれあいセンター	①平成30年3～4月生まれ ②平成29年10～11月生まれ ③平成28年3～4月生まれ 案内が送付されます。

日曜当番医

※診察は午前のみ

10月
7日 きむらクリニック ☎ 62-5576 (南会津町)
14日 佐藤医院 ☎ 67-2134 (下郷町)
21日 高橋医院 ☎ 62-0040 (南会津町)
28日 芳賀医院 ☎ 67-2128 (下郷町)
11月
4日 長谷川医院 ☎ 62-0032 (南会津町)
11日 馬場医院 ☎ 62-0141 (南会津町)
18日 なかやクリニック ☎ 73-2036 (南会津町)
25日 伊南小野木クリニック ☎ 76-7780 (南会津町)

子育て支援情報

問 地域子育て支援センター
先 ☎ 69-1137

地域子育て支援センターは、
皆さんの子育てを応援します

育児相談会

★発育や健康面で気になることはありませんか？保健師やセンター職員が応じます。身長・体重を測定しますので、母子手帳を持参してください。

◆日 時 10月9日(火)
10:00～11:30
◆場 所 子育て支援センター

体験保育(親子)

★保育所の子どもたちと遊んだり、歌ったり、美味しい給食を食べて「楽しい保育所」を体験しましょう！

◆場所・日時
▼湯野上保育所
10月10日(水) 9:30～12:00
▼しもごう保育所
10月11日(木) 9:30～12:00

◆持ち物
ウェットティッシュ、コップ、歯ブラシ、ハンカチ、白いご飯(3才児以上)、上履き(3才児以上)
★参加希望者は3日(水)まで申し込んでください。

人形劇

★劇団こぐま座による劇を予定しています。保育所のみならずと楽しみましょう！

◆演 目 「ヘンゼルとグレーテル」
◆日 時 10月19日(金)
10:00～11:00
◆場 所 しもごう保育所 遊戯室
★観覧希望者は、18日(木)まで申し込んでください。参加無料です。



▲昨年の人形劇「三匹のこぶた」

人口と世帯数

平成30年9月1日現在()は前月比

男……………2,840人 (－1)
女……………2,911人 (－6) 出生……………1人
計……………5,751人 (－7) 死亡……………9人
世帯数……………2,253世帯 (－4)

町のうごき

インターバル

(編集後記)

皆さんこんにちは。いかがお過ごしでしょうか。

朝晩が涼しくなり過ごしやすいい日が増えてまいりました。それに合わせて田んぼの稲穂もお辞儀をしているのが目に入り、季節の流れを感じる今日このごろです。

先日、久しぶりに中学校の同級生と会いました。話の内容は懐かしい思い出や健康の話。なぜ年を重ねるとそのような話になるのか不思議です。いつまでも夢を追い続けるような、少年の心を持ち続けたいと思っています。

さて、最近の気晴らしといえば、男子は好きであろうロボットゲームです。時間を見つけては、戦略を考え黙々と画面とにらめっこ。睡眠のゴールデンタイムを逃し、いつまでも寝ない私に妻はもうあきれいています。(吉村周平)



(広報くん秋Ver.)

広報しもごう

「広報しもごう」は、町内全世帯や他市町村、在京下郷会などに幅広く配布されています。有料広告に掲載を希望される方はお問い合わせください。(総務課総合政策係 ☎ 0241-69-1122)

(広告)

—きれいな街がすき—

土木建築工事・水道工事・解体工事・
砕石販売・一般・産業廃棄物収集運搬

株式会社 しもごう環境サービス
代表取締役 齋藤 理

【本社・工事部】 下郷町大字豊成字下川原115
☎(67)4265 FAX(67)4275
【環境部・プラント部】 下郷町大字豊成字下川原115
☎(69)1231 FAX(69)1232
【衛生課】(東部聖苑火葬受付番号) ☎(67)3707



石橋 恭介さん (刈林)
Kyosuke Ishibashi



礼 儀を大切にし、一人でも多くの方の健康をお手伝いしたいという石橋恭介さんは、明治けんこう宅配田島店で配送業務に務めています。

今年の4月に就職し、現在は下郷エリアを担当。120軒数を一人で担当しています。「配達先が多く大変ですが、終わると達成感があります。また、配達をとおしてお客さま一人一人と関わるため、学ぶことも多くあります」と話します。

石橋さんは中学はバスケ、高校では陸上に取り組んできたスポーツマン。仕事でも体を動かすため、休日はほとんど寝ているとのこと。

今後は、皆さんとの関わりを生かして、営業もしてみたいと希望に胸膨らみます石橋さんでした。



第3回

～下郷町内の企業紹介～

(有)大栄電気 (電気・消防設備)

代表取締役 湯田 栄二さん

従業員 3名

所在地 下郷町大字豊成字倉 495

電話 0241-67-2203

大栄電気さんは、大内ダム建設に伴って、代表取締役の湯田さんが東京より戻り昭和61年に起業しました。

仕事で大切にしていることは、安全第一はもちろん、お客さまの意向に沿った工事を行うこと。現場は町内をはじめ会津管内、中通りや東京での依頼もあります。午前8時になると、現場への出発に向けて、荷物の詰め込み作業等で慌ただしく動き始める日常です。

仕事のやりがいは「毎回違うお客さまと色々な話しができること」や「以前に依頼をいただいたお客さまより、再度依頼を受けることが何よりの喜び」と湯田さんにお話を伺いました。



①大栄電気の皆さん ②国道沿いに設置されている看板
③室内機の設置作業中

