

色とりどりの 願いをこめて

一つ一つ、丁寧に

1月13日、湯野上保育所で団子さしが行われました。写真は佐藤おうり煌莉くん（大内）。一つずつ丁寧に枝にさしていました。

五穀豊穡や無病息災を願う団子さし。色とりどりの団子に、たくさんの願いが込められています。

その話、ほんとうですか？

情報の取り扱いで気を付けること

感染が拡大する中、感染者数や感染者の行動歴について、日々あふれるように情報が流れています。その中には不確かな情報や根拠のない噂、憶測や思い込みもまぎれていませんか？

正しい情報を見極め、自分の発言や投稿にも責任をもちましょう。

■情報を受け取ったとき

誰かから話を聞いたとき、インターネットの記事・書き込みを見たとき…

□他の情報と比べてみる

誰かから話を聞いたり、インターネットで情報を得たときは、新聞や公的機関のホームページなど複数の情報と比べましょう。最初に聞いた（読んだ）話だけが事実とは限りません。

□発信元を確かめる

その情報を教えてくれたのは、信頼できる人ですか？発信元は信頼できるサイトですか？鵜呑みにしていいのか、よく考えましょう。

□情報源を確かめる

その情報が、「何かからの引用」や「誰かから聞いた話」の場合、情報源を確かめてみましょう。（※個人情報保護のため、詳細を確認できない場合もあります）

□いつのことなのか確認する

情報が古い場合、現状とは異なる可能性も。いつ時点のことなのかも確認しましょう。

□余計な詮索はしない

感染者の情報を他人から聞いたり、インターネット上で目にした場合、個人的なこと、プライバシーに関わることを興味本位で探ってはいけません。

■情報を発信するとき

誰かと話すとき、ブログや SNS、掲示板に書き込むとき…

□個人情報とは公開しない

個人の私生活に関わることは、無闇に他人に話してはいけません。インターネット上でも、他人の個人情報を無断で公開してはいけません。プライバシーの侵害は罪になります。

□著作権侵害にならないか注意する

新聞や雑誌などの記事にも著作権があり、引用の範囲を越えて活用すると著作権侵害にあたります。注意しましょう。

□いやがらせ、迷惑行為にならないか注意する

個人を誹謗中傷する内容の書き込みやいやがらせ、迷惑行為はしてはいけません。軽い気持ちのやりとりが、誰かを傷つけることも。

□発言や投稿は、簡単には消せないことを留意

一度誰かに話せば、別の誰かに情報が伝達されます。インターネット上でも、一度公開した情報はコピーされ拡散し、それらを完全に削除することは困難です。

□モラルとマナーを意識する

日常会話でもインターネット上のやりとりでも、常にモラルとマナーを意識しましょう。

（参考：総務省・国民のための情報セキュリティサイト
https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/joho_tsusin/security/）

各種相談窓口

◆誹謗中傷やいやがらせを受けたとき

①誹謗中傷被害の相談窓口（福島県）

☎ 024-521-8647（平日 9：00 ～ 17：00）

②みんなの人権 110 番

☎ 0570-003-110（平日 8：30 ～ 17：15）

③子どもの人権 110 番

☎ 0120-007-110（平日 8：30 ～ 17：15）

④女性の人権ホットライン

☎ 0570-070-810（平日 8：30 ～ 17：15）

◆感染が疑われるとき、または発熱等の症状があるとき

①かかりつけ医がいる場合

➡かかりつけ医に電話でご相談ください。

②かかりつけ医をもたない方、どこに相談すればよいか分からない方、あるいは濃厚接触の疑いがある方

➡受診・相談センターにご相談ください。

☎ 0120-567-747（24 時間 365 日対応）

新型コロナウイルス感染症

— 今、気を付けたいこと —

新型コロナウイルス感染症が国内で初めて確認されてから一年。感染症が身近に迫っている今、気を付けるべきことは何か改めて考えてみましょう。

感染しない、させないために

日々の生活で気を付けること

新型コロナウイルス感染症は、高齢者は重症化しやすく、若い人でも後遺症に悩まされる事例が報告されています。感染拡大を抑えるために、一人一人が気を付けるべきことを確認しましょう。

■習慣になっていますか？ 厚生労働省「新しい生活様式」（抜粋）

□身体的距離の確保

□3密の回避

□マスクの着用

□こまめに手洗い、手指の消毒

食事の前、咳・くしゃみをした後、鼻をかん
だ後、トイレに行った後、帰宅時など。手洗いは 30 秒程度かけ、水と石けんで丁寧に。

□家に帰ったらまず手や顔を洗う、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる

□買い物は少人数で、すいた時間に素早く済ませる

□換気

弘前大学の実験では、「30 分に 1 回窓を全開にする」よりも、「換気装置を常時稼働させる」または「対角線上の窓やドアを常に少し開けて換気する」方が、換気効果が高く、室温低下も防げるのがわかっています。

（参考：弘前大学ホームページ
<https://www.hirosaki-u.ac.jp/53573.html>）

□毎朝の体温測定と健康チェック

不安な症状がある場合は、無理せず医療機関に相談しましょう。

■避けよう！ 感染リスクが高まる「5つの場面」

✖飲酒を伴う懇親会等

飲酒の影響で気分が高揚し、注意力が低下します。大声での会話や、狭い空間に長時間にわたり大人数で滞在したり、グラスや箸を共用することで感染リスクを高めます。

✖大人数や長時間におよぶ飲食

長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご酒では、短時間の食事に比べて、感染リスクが高まります。

✖マスクなしでの会話

マスクをせずに近距離で会話をすることで、飛沫感染のリスクが高まります。

✖狭い空間での共同生活

長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まります。トイレなどの共用部分での感染が疑われる事例もあります。

✖居場所の切り替わり

仕事の休憩時間などで居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まります。休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されています。

（内閣官房・感染リスクが高まる「5つの場面」特設サイト <https://corona.go.jp/proposal/>）

防災無線の受信機更新

現 在、町では防災行政無線のデジタル化に向けた整備工事を進めています。これに伴い、各世帯や事業所等に貸与している防災行政無線の戸別受信機も更新となります。

デジタル化後の受信機の貸与について、1月に「戸別受信機申請書」を配布し希望調査を実施しました。まだ「戸別受信

機申請書」を提出していない方は、必ず提出をお願いします。

なお、現在使用している戸別受信機は令和3年9月ごろから使用できなくなりますのでご注意ください。

詳細については、役場町民課生活安全係までお問い合わせください。

◆戸別受信機申請書

申請書は1月に配布し、提出していただくようお願いしましたが、一部の世帯・事業所から提出されていません。未提出の方は、必ず提出してください。

提出期限：令和3年2月17日（水）
提出先：役場町民課生活安全係

◆受信機の更新

令和3年2月から9月にかけて、地区ごとに順次行います。詳細は後日お知らせいたします。

なお、機器の設置は委託業者等が行いますので、ご協力をお願いいたします。

◆注意事項

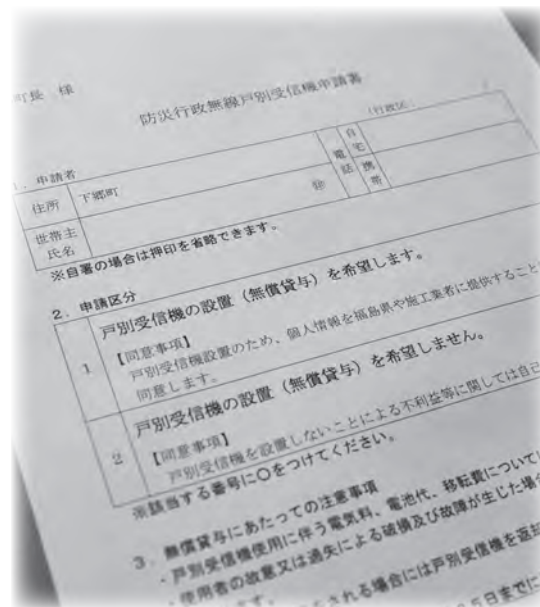
- ①設置を「希望する」、「希望しない」に関わらず、申請書は必ず提出してください。
※すでに提出済みの方は、再度提出する必要はありません。
- ②申請書の提出がない場合、受信機の設置を希望していても、設置が遅れることがあります。

◆現在使用している受信機

デジタル化整備工事終了後（令和3年9月ごろ）に使用できなくなります。ご注意ください。



▲新しい受信機



▲1月に配布した申請書

申請書未提出の方は早めに。

◆生活安全係 ☎0241-69-1133

町民スキー大会開催

第 52回町民スキー大会が、左記の日程で開催されます。

今年は新型コロナウイルス感染症への対策を行いながらの開催となります。また、昨年度同様にスノーボード部門もあります。
詳しくは全戸配布したチラシ



シをご覧ください。町教育委員会までお問い合わせください。

- ◆日 時 令和3年2月27日（土）
8：30～ 受付
- ◆会 場 会津高原だいぐらスキー場
白樺インコース
- ◆競技方法 タイム申告制
※1本目を滑走後、競技者にタイムを伝え、2本目に申告したタイムと実際の滑走タイムの誤差が小さい方が上位となります。
- ◆参 加 料 300円
※白樺トリプルリフト以外のリフト代は個人負担となります。
- ◆申込期限 令和3年2月12日（金）
申込書に参加料を添え、町教育委員会まで提出してください。
- ◆そ の 他 新型コロナウイルス感染症の拡大状況等により、中止となる場合があります。ご了承ください。

◆社会教育係 ☎0241-69-1168

参加者募集中。

空き家・空き地バンク

空 き家や空き地をお持ちではありませんか。町内の空き家・空き地を「空き家・空き地バンク」に登録することで、有効に活用することができます。

空き家等をお持ちの方は、ぜひ申請してください。また、空き家等の利用を希望する方もお気軽にお問い合わせください。

◆空き家・空き地バンクとは？

行政が地域の空き家・空き地の情報を管理し、空き家等の利用を希望する人に情報を提供する制度です。1月時点の登録件数は6件で、うち2件が成約しています。

◆登録まで

- ①申請書などの必要書類を役場に提出
（登録申込みカード、登記事項証明書の写しなど）
- ②現地調査（立ち合いが必要です）
- ③基準を満たす物件は登録

◆登録後

- ①空き家等の情報をホームページに掲載
- ②空き家等の賃貸・購入希望を受理
- ③役場から空き家等の所有者へ連絡
- ④個人間または不動産会社を通して契約締結

◆町ホームページ

<https://www.town.shimogo.fukushima.jp/life/sumai/1153.html>



空き家・空き地情報を集約。

◆企画政策係 ☎0241-69-1144



▲弘一さんの遺影と勲記を手にする真理子さん

出会いに感謝 （故）芳賀弘一さんに瑞宝双光章

このたび、（故）芳賀弘一さん（弥五島）が瑞宝双光章を受章されました。12月27日、自宅において伝達式が執り行われ、勲記と勲章が星敏恵教育長から妻の真理子さんへ手渡されました。

芳賀さんは、昭和53年から渡瀬小学校、行仁小学校、慶徳小学校、田島小学校などで教鞭をとり、児童の学習指導や生活指導に全力を尽くしました。

平成20年に旭田小学校に校長として着任した際は、四つ葉のクローバープラン推進会議に参加し、学力向上グランドデザインの作成などに貢献。また、国道289号線開通式典の運営等にも携わりました。退職後は農業に勤しみ、試行錯誤をしながら野菜やコメを育てていたそうです。

芳賀さんは生前、「出会うべきときに素晴らしい方々に出会うことができ、今の自分がある」とよく話し、お世話になった方々に感謝していたそうです。真理子さんは「そういった方々との出会いも、この叙勲に繋がっていると思う」と話してくれました。



▲左から星（賢）さん、玉川さん、星（広）さん

永年の功績を評価 日本スポーツ少年団顕彰

令和2年度日本スポーツ少年団顕彰伝達式が12月3日、エルティウエディング（福島市）で開催され、表彰市区町村として下郷町が表彰されました。12月14日、佐藤翔町スポーツ少年団本部長（中妻）が来庁し、星敏恵教育長へ受賞を報告しました。

町スポーツ少年団は昭和54年5月に創設され、町内児童・生徒の心身の健全な育成に寄与してきました。また、甲子道路開通に伴い西郷村スポーツ少年団など、町村の枠を超えた交流大会も実施。現在は9単位団（団員、指導者等を含め165名）が加盟しており、各単位団で工夫を凝らし大会を開催するなど、多くの功績が評価されました。

佐藤団長は、少子化により単独の団体として存続が難しくなっている現状を憂慮しながらも、「子どもが外で体を動かすことが少なくなっている。スポ少で友だちと関わり、体を動かす機会にできれば。また、引き続きボランティアで活動してくれている指導者の皆さんのご協力をお願いしたい」と話しました。

なお、本表彰状は町役場町民ホールに展示しています。



▲受賞報告のため来庁した佐藤本部長

スポーツ振興に貢献 町スポーツ推進委員3名に表彰状

このたび、令和2年度東北地区スポーツ推進委員功労者表彰において玉川哲也さん（中妻）、同年度県スポーツ推進委員功労者表彰において星広一さん（落合）、星賢太郎さん（音金）がそれぞれ表彰されました。

玉川さんは平成8年4月に町スポーツ推進委員（当時は体育指導委員）に委嘱され、これまで24年にわたり町のスポーツ振興に貢献してきました。また、星広一さんと星賢太郎さんも、平成22年4月より委員として活動してきました。

3名は各種大会の企画・運営やスポーツ教室、ふくしま駅伝大会に係る指導など、多岐にわたり活動を展開。子どもからお年寄りまで幅広い年代の体力向上および健康増進に貢献しています。

現在は、新型コロナウイルス感染症の影響で活動に制限がありますが、感染対策を講じつつ、可能な事業を展開していきたいと意気込みを話してくれました。

伝達式は12月23日に町役場で執

り行われ、星敏恵教育長より表彰状と記念品が手渡されました。

◆表彰を受けてのコメント

▼玉川哲也さん

20年以上委員として活動してきましたが、自分1人でやってこれたとは思っていません。本当に関係者の皆さんのおかげです。これからも体の続く限り、活動していきます。

▼星広一さん

歴代の委員さんたちを見習い、自分ができることをやってきました。引き続き町民の皆さん、特にお年寄りの方の体力維持・向上をサポートしていきたいです。スポーツ教室なども、お年寄りの方がもっと参加しやすい内容にしていきたいと考えています。

▼星賢太郎さん

皆さんに支えられ、10年活動してきました。今、町に残っている若い人も新しく委員になってくれてます。これからは若い委員を引っばりつつ、引き続き楽しみながら町の皆さんのためにしっかり活動していきたいです。

書初め展特別賞

令和3年新春書初め展

令和3年新春書初め展
審査会が1月20日に実施され、左記のとおり特別賞が決まりました。

町公民館の主催。町内小中学生から331点の応募がありました。

応募作品は1月23日より田

沼文蔵記念館で展示される予定でしたが、町内でも新型コロナウイルス感染症が拡大しており、不要不急の外出を控えていただくため、展示は延期となりました。

展示日程については、改めてお知らせいたします。

令和3年新春書初め展 特別賞

◆小学生の部

学年	町長賞	教育長賞	公民館長賞
1年	星 昊花（檜）	渡部 輝真（檜）	佐藤慧志朗（旭）
2年	渡部 にこ（旭）	山田 愛真（江）	渡部 芽奈（江）
3年	渡部 未優（檜）	五十嵐歩音（江）	小澤 心陽（旭）
4年	室井 美奏（旭）	弓田 俐乃（旭）	植村ここな（檜）
5年	黒森 咲衣（江）	星 亜咲（檜）	阿部 理央（旭）
6年	荒井 美穂（檜）	白澤 梨夢（旭）	佐藤 彩音（旭）

◆中学生の部

学年	町長賞	教育長賞	公民館長賞
1年	齋藤 心羽	松矢夏月葵	板橋 祐奈
2年	佐藤 桃奈	星 真由	長沼 志保
3年	稲本 雅響	松矢 猛流	岩澤 空

交通教育専門員に児山さん

このたび、町交通教育専門員に児山正己さん（刈林）が任命されました。

主な任務は、児童生徒等を交通事故から守るための交通安全教育活動や街頭指導、広報活動などです。

1月18日、町役場において星學町長より児山さんへ委嘱状が交付されました。



任命された児山さん

星町長 動静 No.88

12月

- 11日 第4回町議会定例会（～18日）
- 15日 電源開発㈱東日本支店長来庁
- 21日 只見町長来庁／町商工会長来庁
- 22日 駐在員会議
- 23日 阿賀川河川事務所長来庁／東武トップツアーズ㈱来庁／県道高陸田島線に係る要望活動／町観光公社理事会
- 24日 南会津会理理事会／総合教育会議／AITECHNOLOGY ㈱来庁
- 25日 会津鉄道㈱取締役会／大川溪流太鼓保存会来庁
- 28日 仕事納めの式
- 1月
- 4日 仕事始めの式／消防署下郷出張所仕事始めの式
- 5日 町商工会「年末大売り出し」特賞大抽選会／昭和電工 ㈱東長原事業所長来庁
- 6日 福島民報南会津支局訪問／福島民友南会津支局訪問
- 7日 町建設組合来庁／会津交通㈱来庁
- 8日 第17回町新型インフルエンザ等対策本部会議
- 14日 会津乗合自動車㈱来庁

善意ありがとう



▲星教育長と五十嵐副会長

公益社団法人南会津法人会より、税金に関する図書『税金のちしき』（監修：泉美智子／出版：金の星社）9冊が寄贈されました。

12月22日、五十嵐博幸副会長（田代）が代表して来庁し、星敏恵教育長に図書を手渡しました。寄贈された図書は、町内小中学校で学校図書として活用されています。心より御礼申し上げます。



▲星町長と玉川さん、寄贈された門松

12月23日、玉川護さん（弥五島）が来庁し、町に新春を祝う門松を寄贈されました。

毎年、玉川さんは高さ2メートルほどの大きな門松を作り、役場など関係各所に寄贈しているとのこと。

寄贈された門松は、今年も役場正面玄関に飾らせていただきました。心より御礼申し上げます。



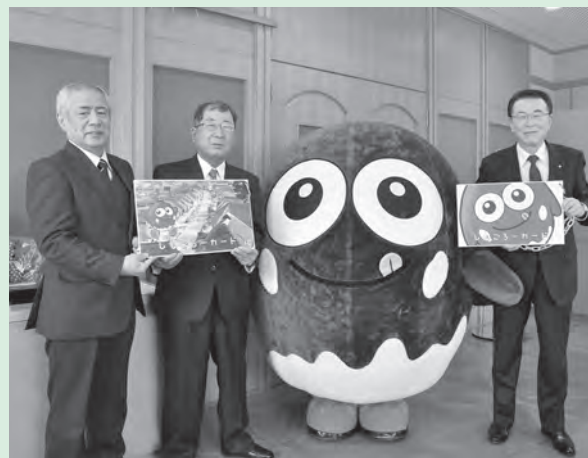
▲寄贈された図書『てんでんこ』

室井泰廣さん（三ツ井）より、文芸雑誌『てんでんこ 室井光広追悼号』（出版：七月堂）3冊が寄贈されました。心より御礼申し上げます。

泰廣さんの兄である室井光広氏は三ツ井区出身の作家で、1994年に『おどるでく』で芥川賞を受賞。一昨年9月に亡くなりました。

現在、田沼文蔵記念館では室井氏の図書などを展示しています。

善意ありがとう



▲左から鹿目榮一副会長、渡部会長、しもごろ一、星町長

町商工会では創立60周年を記念し、しもごろ一カードのデザインを使用したキーホルダーを作成しました。このキーホルダーは、町教育委員会を通じて町内小学校の全児童に配布されました。心より御礼申し上げます。

渡部勝男商工会長（刈林）は「重要な事業の“しもごろ一カード事業”が4年目を迎え、カード会員も6,000名を超えました。商工会創立60周年という節目も迎えたので、役員、職員一同、より一層頑張っていきたい」と話しました。

贈呈式は12月21日に執り行われ、しもごろ一も駆け付けました。



▲左から星町長、荒井部長、玉川浩之営業部長

12月24日、AI TECHNOLOGY 株式会社（本社：東京都）より、非接触型検温器が寄贈されました。心より御礼申し上げます。

星學町長は、「感染が広がっている今、検温器は一番必要なもの。大変ありがたい」と感謝を述べました。AI TECHNOLOGY（株）を代表して来庁した会津工場（落合）の荒井啓部長は、「弊社の製品が町のために役立てばうれしい」と話しました。

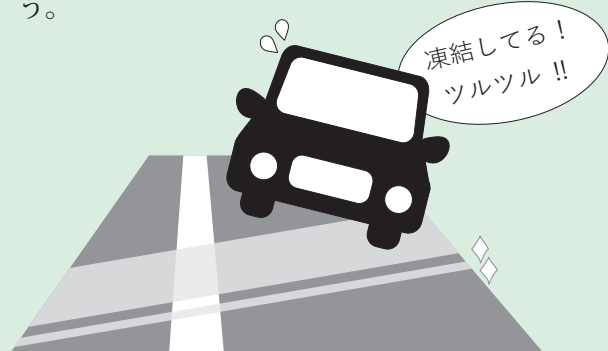
今回寄贈された検温器は検知範囲が広く、背の低い子どもや車いす利用者の検温もスムーズにできます。現在、役場庁舎内に設置していますが、今後行事等でも活用させていただく予定です。

こんにちは!! **駐在所**です
榎 原 ☎ 67-2325 湯野上 ☎ 68-2259

冬 季は、スノーシェッド内でのスリップ事故が頻繁に発生します。

スノーシェッド内は薄暗く、路面の状態が見えにくいですが、気温が氷点下に近いときは凍結していると考えてください。

スノーシェッド以外でも、危険な場所はたくさんあります。大きな事故につながる前に、安全な速度で通行することを常に心がけましょう。



スノーシェッド内 凍結しています!

◆安全に運転するために

- ①**減速して**：どんな状況でも、しっかり止まれる速度で走行しましょう。
- ②**車間距離は広く**：先行車が急に止まっても対応できるよう、車間距離は広くとりましょう。
- ③**油断はせず**に：どんなに慣れた道でも、凍結していれば大変危険です。油断大敵!
- ④「急」**がない**：急ブレーキや、急なハンドル操作は危険です。「急」がつく運転は、スリップの原因になります。焦って運転しないよう、時間に余裕をもって出かけましょう。

確実に目的地に到着するために
安全な速度でゆっくり運転!

消防署便り No.111

南会津広域消防署下郷出張所
TEL 0241-67-3015
安心・安全のために住宅用火災警報器を設置しましょう。



気を付けましょう 雪による事故

今 シーズンの冬は、雪が多く気温が低い日が続いており、皆さんも除雪する機会が多いと思います。この時期、積雪や路面凍結に関する事故が多くなります。そこで、今回は除雪時の注意点を紹介します。

◆屋根の雪下ろしの注意点

- ・安全帯と命綱、ヘルメットなどを装着し、安全な装備で行いましょう。
- ・軒下周辺の雪は残しておきましょう。万が一、落下した際にクッションになります。
- ・はしごはしっかり固定してください。また、はしごの上での作業は危険です。絶対にやめましょう!
- ・屋根に登ったら、足場を確認(屋根の雪止めの位置を確認)し、落雪に巻き込まれないように屋根の上部から雪を下ろしましょう。



▲軒先の除雪は要注意!

◆除雪時の注意点

- ・早朝や夕方に除雪する際は、反射材(ベストやタスキなど)を身に付けましょう。
- ・除雪は必ず複数人で行ってください。どうしても1人で行わなければならない場合は、家族や隣人に声をかけ、携帯電話を持ちましょう。
- ・軒下を除雪する際は、つららや、屋根からの落雪に注意しましょう。特に新雪や晴れて雪が緩くなった日は要注意!!
- ・除雪機の雪詰まりは、必ずエンジンを切り、棒などで取り除きましょう。
- ・体調に合わせて休憩をとりながら行い、無理はしないこと。



▲除雪は2人以上で!

朝夕は路面が凍結しています

除雪以外でも、外を歩く際は滑りにくい靴を履き、時間に余裕をもって行動しましょう。

町の話題

無病息災を祈って

町内各地区で歳の神



▲顔に炭をべたべた(大内)

火をつける当番など、細かい部分は地区によって異なりますが、どの地区でも家々から古いお札や正月飾りなどを持ち寄り火をつけると、空高く燃え上がっていました。参加者は、その火で焼いた餅やスルメを食べ、今年一年の無病息災や家内安全を願いました。

1 月中旬、町内各所で歳の神が行われました。多くの地区では1月14日、15日に行われましたが、今年は新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、参加者を制限するなど規模を縮小して実施した地区もありました。



▲弥五島和田地区の歳の神

地域の宝を守るため

文化財防火デーに合わせ設備点検



▶消火栓を点検する職員

毎 年1月26日は文化財防火デーです。昭和24年に法隆寺金堂の壁画が焼損した日で、文化財を火災、震災などの災害から守るため、全国で防火運動を展開し、文化財愛護に関する意識の高揚が図られています。

賞品いろいろ!

年末大売り出し特賞大抽選会

1 月5日、下郷ふれあいセンターにおいて年末大売り出し特賞大抽選会が開催されました。町商工会主催。昨年加盟店で買い物をし、当選した45名の方が参加しました。参加者の皆さんが見守る中、複雑なあみだくじの線を辿り結果を発表。賞品はしもごろーポイントや家電製品、町内店舗の利用券など、さまざまなものが用意され、にぎやかな抽選会となりました。



▲豪華な賞品がたくさん

健やかに暮らせる まちを目指して

健康しもごう 21 計画

便り第 51 号

◆実は身近な「こころの病気」

慢性的にストレスが蓄積されると、こころのバランスが崩れてしまいます。厚生労働省によると、平成 29 年には 127 万人以上がうつ病などの気分障害と診断されました。「こころの病気」は、とても身近な病気なのです。

うつ病：不眠、憂うつな気分や体のだるさ、不安感などの症状が現れ、日常生活に支障をきたします。

心身症：ストレスが原因で、胃・十二指腸潰瘍、狭心症、心筋梗塞などの疾患が現れます。

不安障害：不安や恐怖感、動悸などの症状が現れます。パニック発作が起こることも。この他にも、さまざまな疾患があります。

◆大切にしたいこと

こころとからだの免疫力を高め、自分自身を守るために、次のことを心がけましょう。

規則正しい生活：早寝早起きを心がけ、3 食しっかりバランスよく食べましょう。

質の良い睡眠：夜更かしせずしっかり寝ましょう。

リフレッシュ：適度な運動で体を動かしましょう。室内でのストレッチや体操も効果的です。

集中できること：趣味など、集中できることに取り組んでみましょう。

情報に振り回されない：メディアに振り回されずに、正しい情報の選択を！

人とのつながり：ソーシャルディスタンスを保ちつつ、人とのつながりを大切にしましょう。

3 月は自殺対策強化月間です

「自分は大丈夫」と思っていませんか？
どんな人でも、こころの健康を崩してしまうことがあります。
つらい時には助けを求めてください。

つながり 支えあおう 下郷町

今月「こころの健康」がテーマです。

新型コロナウイルス感染症の流行に伴うさまざまな制限により、いつもよりストレスを抱えている方も多いのではないのでしょうか。うつ病など「こころの病気」で通院する人は、年々増加しています。誰もが「こころの病気」になりうるのです。

「新しい生活様式」が求められる今、ストレスとの向き合い方や、自分と身近な人の「こころの SOS」のサインについて、改めて考えてみましょう。

◆「こころの病気」のサイン

病気のサインは、こころだけでなくからだにも現れます。その症状は人それぞれ。普段から自分のこころとからだの状態を知ることが大切です。

<こころのサイン>

- ☐ 集中力や判断力の低下
- ☐ イライラすることが増える
- ☐ 気分が落ち込む
- ☐ 何事もネガティブ（否定的）に考えてしまう
- ☐ わけもなく悲しくなる
- ☐ 人に会いたくない

<からだのサイン>

- ☐ 頭痛や肩こりの悪化
- ☐ 食欲がわかない
- ☐ 下痢や便秘が長く続く
- ☐ 寝つきが悪い
- ☐ 急に息が苦しくなる
- ☐ からだがだるい
- ☐ 表情が暗い

など

◆不調を感じたら、早めに相談を。

生きづらびっと	
LINE での相談ができます。 右の QR コードから「友だち追加」をしてください。	
福島いのちの電話	
受付時間 10：00～22：00（年中無休） 相談先 ☎ 024-536-4343	
よりそいホットライン（岩手・宮城・福島専用）	
受付時間 24 時間 365 日受け付けます。 相談先 ☎ 0120-279-226（※通話料無料）	
町役場 健康福祉課健康係	
受付時間 平日 8：30～17：15 相談先 ☎ 0241-69-1199	

森田隊員

地域
おこし
協力隊

活動記録

有名大学学生たちから

SDGs を学ぶ

昨

年 12 月 12 日、慶

応義塾大学を始め

とする 5 名の大学生と先

生にお越しいただき（感

染予防対策をしながら、

SDGs についての講演

とワークショップを行い

ました。参加いただいた

皆さん、ありがとうございます！

「SDGs と身近な問

題を関連付けて考える

ことができた」や「あら

ためて町を見直すことが

できた」等の感想をいた

だき、私自身こんなにも

下郷愛に溢れ、どうにか

したいという方が多くい

ると知り感慨深かったで

す。

※SDGs とは
Sustainable
Development
Goals

（持続可能な開発目標）
持続可能で多様性と包摂性のある社会を実現するための国際目標。貧困や教育、環境などに関する 17 の目標が掲げられている。達成年限は 2030 年。

ワークショップ報告会

開催日時▶ 2 月 28 日（日）

10：00～12：00

開催方法▶ オンライン

その他▶ 詳細はツナギヤプロジェクトの Facebook からご連絡いたします。多くのご参加お待ちしております。



▲ワークショップ参加者の皆さん

下郷の森林を守る人々への取材
—— 下郷町森林組合編 ——

下郷の森林を深く知っていただくため、今後各方面で森林に携わっている方々に取材していきます。

第 1 回目は、私が森林について興味を持つきっかけになった下郷町森林組合の業務課長である大松健一郎さんにお話を伺いました。

◆下郷町森林組合とは？

組合員の方々の山である地域の山々、地域住民がなかなか手入れの行き届かない杉などの人工林を間伐し、次の世代に繋げる手伝いをしています。

◆下郷の森林の特徴について

広葉樹の割合が多く、人との営みが築き上げてきた魅力的な山であると感じています。山の面積が広いこと、丘陵や険しい山岳地であるため森林の種類が多く、景観が多様です。

◆今後期待したいこと

日本全体の問題でもありま



▲森林組合の大松さん

すが、うまく森・山を次の世代に引き継いでいない現状があります。これは下郷も同じで、そういった方々の橋渡しのために森林組合があるよというのを知っていただきたいです。森林は人々の生活に深く関わっています。経済主体ではない環境づくり、安心安全な下郷の山づくりと一緒に築いていきたいです。

◆最後に

観光地である下郷らしさとしての景観づくりには、山々に応じた手入れが必要です。そんな縁の下での力持ちのような存在になり、今後山に興味を持つ人たちが増えるということと思っています。

まずは、自分の山がわから

ないという方もお気軽にご相談ください。

ありがとうございます！

第 6 次下郷町総合計画

昨

年度、私も携わらせていただいた『第 6 次下郷町総合計画』。皆さん読みましたか？

今後の町の指針が載っているのですが、この下郷町は今年の目標が達成されたのでしょうか？

人口 5000 人を切った町の財政はどうなっているのかなど、自分で知る・学ぶ・理解する努力をしていきましょう。



本年もどうぞよろしく
お願いいたします！

JAK先生 & JODI先生 REPORT

1月は日本だけではなく、世界中がとても寒かったですね。

例えばイギリス。珍しく、たくさん雪が降りました。スペインの首都マドリードでは、この50年で最も多く雪が降ったそうです。日常生活に大きな影響をもたらし、犠牲者も出てしまいました。日本でも先日、東北自動車道で大変な事故が起きました。

下郷の皆さん、気を付けて、あたたくかくして過ごしてくださいね。春はすぐに来ます！

さて、先週末、初めてアイスホッケーを見ました。カナダの友人（同じくALT）がトロント・メープルリーフス（※）の大ファンなのです。このスポーツは展開が早く攻撃的ですが、見ているとすごくワクワクします。皆さんも機会があれば、YouTubeや国際スポーツ番組でアイスホッケーを見てみてください！

※トロント・メープルリーフス
カナダのナショナルホッケーリーグ所属のプロアイスホッケーチーム。本拠地はオンタリオ州トロント。



▲雪に包まれた大内宿

すこやかちゃん

来月1歳になる「すこやかちゃん」はだれかな？
掲載希望者は15日までに
総務係へ連絡を TEL69-1122
✉ soumu_03@town.shimogo.fukushima.jp



「パパだあいすき！」
おやま ぜん
小山 禅 くん
（剛さん 白岩）

まいにちすくすく *

1月13日に行われた、保育所のだんごさしの様子をお届けします。



しもごう保育所

▲きれいに丸めました！
ころころころ…▶



湯野上保育所

▲いっぱいつけよう！
ちょっと高いところにも▶



— 湯野上保育所 —

下郷町大字湯野上字杉ノ内502-1
TEL68-2315

所長	薫
職員数	10名
クラス数	4クラス
児童数	32名
ひよこ組（0歳児）	2名
うさぎ組（1歳児）	2名
うさぎ組（2歳児）	7名
かぜ組（3歳児）	9名
にじ組（4歳児）	5名
そら組（5歳児）	7名

◆保育理念

子ども一人一人を大切に、
保護者からも信頼され地域
に愛される保育所を目指す

◆保育目標

- 思いやりのある子ども
- がまん強い子ども
- がんばる子ども
- みんなと仲良く遊べる子ども



湯野上 野上保育所にじ・かぜ組のお友だちを紹介します。にじ組（4歳児）5名と、かぜ組（3歳児）9名の合同クラスで、担任は横山欣子先生（大沢）と高橋和子先生（南会津町）です。
女の子は活発で、男の子はおっとりとした子が多いとのこと。毎日、皆仲良く元気に遊んでいます。
にじ組の皆さんは、4月からそら組になります。保育所で一番上のお兄さん、お姉さんになるので、これから縄跳びを練習したり、年中・年少さんのお手本になれるように頑張るそうです。
湯野上保育所に着任して1年目の高橋先生は、新型コロナ



ナウイルス感染症の影響でさまざまな制限がありますが、子どもたちが毎日楽しく過ごしてくれればうれしいと話しています。
また、保育所での生活の中で基本的な生活習慣を身に付けながら、遊びを通じてさまざまなことを経験してほしいと話していました。



案内 返しきれない借金など お気軽にご相談ください

福島財務事務所では、借金に関する相談を無料で受け付けています。お気軽にご相談ください。

受付時間 平日 8:30～16:30
問 合 先 財務省福島財務事務所
☎ 024 (533) 0064



12月	
最高気温	11.0℃ (3,10日)
最低気温	-8.0℃ (24日)
平均気温	-0.4℃
月計降水量	27.0mm
月計降雪量	112.0cm
環境放射能 (μSv/時)	最高0.056 最低0.029

※町役場前観測・測定

相続 【相続Q & A】 ①遺言書の保管方法は？

Q：自筆で遺言書を書いたのですが、自分の死後、相続人に見つけてもらえるか心配です。どのように保管すればよいでしょうか？

A：法務局に預ける保管制度がおすすめです。

自筆証書遺言は遺言者本人が保管しますが、自宅などで保管すると、死後、相続人が発見できないことがあります。また、一部の遺族によって改ざんされるなど、遺族間のトラブルにつながる恐れもあります。

このような問題を防止するため、令和2年から法務局での保管制度が始まりました。遺言書の原本を法務局で保管するため、紛失、改ざんの心配はありません。保管方法の選択肢の1つとしてご検討ください。

問 合 先 福島地方法務局
☎ 024 (534) 1111
福島県司法書士会
☎ 024 (534) 7502

案内 第3回なすかしの森 ファミリーチャレンジ

那須甲子青少年自然の家では、親子を対象とした体験活動事業を実施しています。

今回のテーマは「麴」。麴を取り入れた食事づくりや雪中活動など、体験プログラムを提供します。ぜひご参加ください。

開催日 令和3年2月27日(土)～28日(日) ※1泊2日
対 象 幼児、小・中学生を含む家族
参加費 中学生以上 …3,500円
小学生 …3,400円
3歳以上の未就学児 …3,000円
3歳未満 ……300円

申込方法 ホームページの申込フォームからお申込みください。▲QRコード
申込締切 令和3年2月16日(火)
問 合 先 那須甲子青少年自然の家
☎ 0248 (36) 2331
H P <https://nasukashi.niye.go.jp>



【開館時間】9:00～17:00
【休館日】毎週月曜・年末年始

おすすめ図書

『ないた赤おに』

著者：浜田廣介 **絵**：いもとようこ **出版**：金の星社

人間と仲良くしたい赤おにのために、自ら悪役を買ってでる青おに。青おにのおかげでたくさんの友だちができた赤おにでしたが、その後、青おにの家を訪ねると…。

節分で退治するような悪い鬼ではなく、優しい鬼たちが登場するこのお話は、日本を代表する童話作家・浜田廣介による不朽の名作。友情と孤独、日本の心を描いた絵本です。

文蔵さんの本棚

グリーンプラザ田沼文蔵記念館 図書便り

今月の新着図書

【一般図書】

- 白い土地 ルポ福島「帰還困難区域」とその周辺 三浦英之 / 集英社クリエイティブ
- 晴れ、時々くらげを呼ぶ 鯨井あめ / 講談社
- たかが殺人じゃないか 辻真先 / 東京創元社
- わかりやすさの罪 武田砂鉄 / 朝日新聞出版
- 失敗図鑑すごい人ほどダメだった！ 大野正人 / 文響社
- 【児童図書】
- おふろ、はいる？ 飯野和好 / あかね書房
- イッカボッグ J・K・ローリング / 静山社

案内 ふくしま就職ガイダンス 開催のお知らせ

福島県と福島労働局では、就職活動中の学生を支援するため、就職ガイダンス（合同企業説明会）を開催します。詳細はホームページをご覧ください。

対 象 大学、短大、高等専門学校等を平成31年3月以降に卒業（修了）した方、または令和4年3月に卒業（修了）予定の方

東京会場 令和3年3月2日(火) サンシャインシティ文化会館ビル

福島会場 令和3年3月8日(月) ビッグパレットふくしま
オンライン 令和3年3月3日(水)～3月7日(日)

予 約 事前にホームページから参加予約をしてください。

問 合 先 福島労働局職業安定課
☎ 024 (529) 5396

H P https://jsite.mhlw.go.jp/fukushima-roudoukyoku/newpage_00550.html

案内 後期高齢者医療の 医療費のお知らせ

福島県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さまへ、ご自身の健康に対する関心を高めていただくため、毎年「医療費のお知らせ」を送付しています。

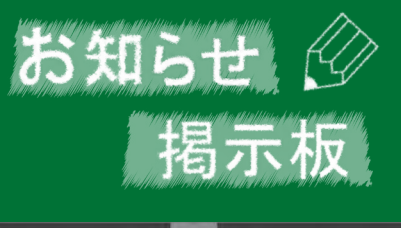
令和2年分については、2月から3月にかけて順次発送します。お手元に届きましたら、ご自身の受診状況等をご確認ください。

問 合 先 下郷町役場町民課
☎ 0241 (69) 1133
福島県後期高齢者医療広域連合
☎ 024 (563) 3310

案内 ものづくり分野の 再就職を応援します

ポリテクセンター会津では、ものづくり分野での再就職希望者を対象とした職業訓練を実施しています。訓練科目等の詳細はお問い合わせください。

問 合 先 ポリテクセンター会津
☎ 0242 (26) 0520



年金 年金機構職員をかたる 詐欺にご注意ください！

日本年金機構の職員をかたる詐欺が全国で発生しています。

年金機構職員が、電話などで「税金や医療費を還付します」と話すことはありません。また、家族構成や年金受給額、預金口座番号といった個人情報をお聞きし、「答えないと年金の支払いを止めます」などと言うことはありません。なりすまし詐欺にはくれぐれもご注意ください。

不審な電話などがあった場合は、最寄りの警察機関や役場までご連絡ください。

問 合 先 下郷町役場町民課
☎ 0241 (69) 1133
会津若松年金事務所
☎ 0242 (27) 5321

広報文芸

初冬の儚き星の輝きて明ければ山の白きを嘆く 塩生 弓田 美夫

暮れ泥む空に向かって吾娘の名を呼べば侘しき増して返り来 大沢 鈴木佐知子

そりを買ひ孫の帰りを待つ我に帰省見合す娘の電話 大松川 佐藤美佐子

牛買ひの車に乗らぬと牛は鳴き「牛よ行くな」と 男の子は泣きぬ 桃曾根 星 新栄

冬木々の上枝下枝に積もりたる雪を真つ赤に染める夕焼け 鶴ヶ池 伊藤 洋子

疫病にかからぬように赤べこを孫の写真の前に置きたり 湯野上 筒井 孝子

新色のファンデーションを買い来たる八十路の吾もまだ女なり 萩原 渡部千恵子

下郷の町史書架よりもち出して冬至かばちのいわれを学ぶ 桃曾根 渡部 澄子

朝々に父のしぼりし山羊の乳家族十人おわんに飲みき 塩生 弓田ひろの

「年末に寒波が来ます」予報士の言葉がせかす暮れの小春日 石井 星 厚子

虹を見てつぶやく願い事四つひとつでもいい叶うといいな 音金 弓田シズ子

下郷町短歌会

暮らしガイド

◆下郷町役場

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分

※各課直通電話をご利用ください。

●総務課……………(代) 69-1122

・総務係 ・財政係 ・管財係

●総合政策課……………69-1144

・企画政策係 ・商工観光係

●税務課……………69-1155

・課税係 ・収納係

●町民課……………69-1133

・戸籍保険係 ・生活安全係

●健康福祉課……………69-1199

・福祉係 ・介護保険係 ・健康係

●農林課……………69-1188

・農政係 ・農林係

●建設課……………69-1177

・管理係 ・工務係 ・水道係

●出納室……………69-1121

●教育委員会事務局

・学校教育係……………69-1166

・文化財係 ・社会教育係……………69-1168

●議会事務局……………69-1123

●農業委員会事務局……………69-1188

◆江川出張所……………69-5111

◆公民館……………67-2211

◆保育所

・しもごう保育所……………69-1135

・湯野上保育所……………68-2315

◆地域子育て支援センター……………69-1137

◆子育て世代包括支援センター……………69-1199

◆社会福祉協議会……………69-5111

◆下郷ふれあいセンター……………69-1112

◆大川ふるさと公園……………67-2905

◆町民体育館……………68-2542

◆田沼文蔵記念館……………67-3251

※納税には便利な口座振替をご利用ください。

2月の納税等

payment of taxes

固定資産税	4期
国民健康保険税	8期
介護保険料	6期
水道使用料	2月
後期高齢者医療保険料	7期

◆問い合わせ先
税務課 ☎ 69-1155

町のうごき

人口と世帯数

令和3年1月1日現在()は前月比

男……………	2,703人	(-6)	
女……………	2,724人	(-4)	出生……………0人
計……………	5,427人	(-10)	死亡……………4人
世帯数……………	2,205世帯	(±0)	



▲広報しもごう令和2年2月号

いろどり通信

(編集後記)

皆さんこんにちは。
今月は、1つご報告があります。第66回福島県広報コンクール(広報紙・町村部)で、「広報しもごう令和2年2月号」が入賞しました。佳作でした！

佳作なので、もちろんこれより上位の賞はあるのですが、入賞できただけでも嬉しいです。
特集の取材でご協力くださった沼尾区の皆さん、ありがとうございました。また、取材や校正などで関わる皆さん、いつもありがとうございます。写真も記事もレイアウトもまだまだなので、引き続き精進あるのみです。

さて、来月は東日本大震災から10年という節目の月です。下郷には大きな人的被害はありませんでしたが、東北・福島県の一部として、この震災を風化させないという想いをもちたいものです。

(室井彩子)

2月の保健行事

健康福祉課健康係
☎ 69-1199

内 容	日 時	会 場	対象者等
健康診査 ①3歳児 ②1歳6カ月児	5日 (受付) ①12:00～12:10 ②12:20～12:30	ふれあいセンター	①平成29年11～12月生まれ ②平成31年1月～令和元年7月生まれ 案内が送付されます。
3～4カ月児健康診査	17日 (受付) 12:15～12:45	南会津町保健センター(御蔵入交流館)	令和2年10月生まれ。 案内が送付されます。
乳幼児健康相談 ①2歳6～7カ月児 ②11～12カ月児 ③6～7カ月児	19日 (受付) ①9:00～9:10 ②9:00～9:10 ③9:20～9:40	ふれあいセンター	①平成30年7～8月生まれ ②令和2年2～3月生まれ ③令和2年7～8月生まれ 案内が送付されます。
元気はつらつ教室	新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、3月末まで全日程を中止とさせていただきます。		
なかよしサークル			
健康づくり計測会	新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止とさせていただきます。		
育児相談会			

※新型コロナウイルス感染症の影響により、お元気サロンや各地区での介護予防教室等も3月末まで中止となります。
育児や高齢者の健康に関する相談がありましたら、お気軽にご相談ください。(☎ 69-1199)

子育て支援情報

地域子育て支援センターは、
皆さんの子育てを応援します地域子育て支援センター
☎ 69-1137

育児相談会

★育児相談会は、毎月1回、第2火曜日に開催していましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、中止とさせていただきます。なお、お子様の発育や健康のことで気になる点があれば、お気軽にご相談ください。
(子育て支援センター ☎ 69-1137)

センターの本棚から

『てぶくろ ウクライナ民話』

訳：内田莉沙子
出版：福音館書店

おじさんが森の中に手袋を片方落としてしまいます。雪の上に落ちていた手袋にネズミが住みこみました。そこへ、カエルやウサギやキツネが次ぎやってきて…?

最初はただの手袋だったのに、「いれて」、「どうぞ」の繰り返しで、手袋にはしごや窓などが付きます。新しい動物が登場するたび、子どもたちの心にドキドキが生まれます。個性豊かな動物たちの表情も、とても印象的な絵本です。



支援センターでは、絵本の貸出をしています。楽しい絵本がたくさんあるので、ぜひ遊びに来てください。

(広告)

—きれいな街がすき—
土木建築工事・水道工事・解体工事・
砕石販売・一般・産業廃棄物収集運搬
株式会社 しもごう環境サービス
代表取締役 齋藤 理
【本社・工事部】 下郷町大字豊成字下川原115
☎(67)4265 FAX(67)4275
【環境部・プラント部】 下郷町大字豊成字下川原115
☎(69)1231 FAX(69)1232
【衛生課】(東部聖苑火葬受付番号) ☎(67)3707

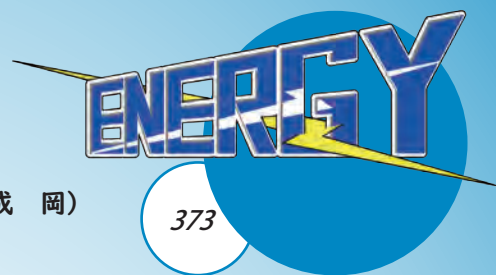
(広告)

洗濯後も抗菌
洗浄時に除菌・洗浄
安心の天然由来成分使用
銀の力シリーズが
抗菌力UPしてリニューアル!
コインランドリー
Whitopia
場所：下郷中学校正門目の前
営業：年中無休 6:00～23:00
連絡：0241-67-2715(有) マルヨ建匠



渡部 茜 さん (成 岡)

Akane Watanabe



373

下

郷は帰りたいと思える場所」と話す茜さん。高校卒業後は

東京や千葉で過ごしてきましたが、帰省の度に「また頑張ろう」と思えるあたにかい自慢の町だと話します。

茜さんは子どもの頃からよさこいを踊っており、もつとダンスを学びたいとロサンゼルスに留学もしました。英語が話せず、何度も帰りたいなと振り返ります。しかし、家族やよさこいを通じて得た友人などを思い出し、「応援してくれる人がある」とめげずに奮闘。友人にも恵まれ、英語を話せるようになったそうです。今は檜原小学校でサポースタッフとして働いていますが、4月から英会話教室を開くとのこと。「留学で得た経験や知識を子どもたちに伝えたい」と、笑顔で抱負を語りました。



～下郷町内の企業紹介～

酒菜厨房 若つき

代 表 若月 公夫 (塩生)
所在地 下郷町塩生字下タ原 1561-1
電 話 0241-67-4701
定休日 月曜日
営業時間 17:30～ (※現在は営業自粛中)

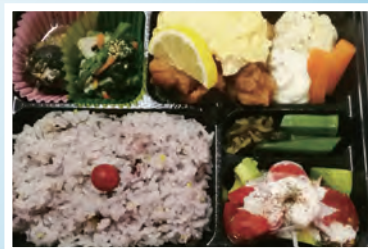


▲「マスター」と親しまれる若月さん

バリエーション豊かな創作料理が自慢の「若つき」。地元でお店を開きたいと考えていた若月さんが、東京の大手ホテルの厨房で腕を磨き、2003年にこのお店を始めました。今年で開店18年目を迎えます。

新型コロナウイルス感染症の影響で、昨年から来店するお客さんが減ってしまい、県から「酒類の提供は19時まで、店舗営業は20時まで」との要請もあるため、今はお店での営業ができていません。長期間にわたり大きな打撃を受けているため、「いろいろ模索中」と話します。

現在はピザのテイクアウトやお弁当、オードブルなど、注文を受けた分だけ販売しています。すべて若月さん1人でやっているため、「ご注文は2日前までに。10個以上のときは1週間前までにお願いします」とのこと。「ご自宅や職場などでも、うちのおいしい料理を味わってもらえたら」と笑顔で話してくれました。



▲▼彩り豊かなお弁当

