令和3年 **町の花フジ・町の木シラカバ・町の島ウグイス** 赤ームページ https://www.town.shimogo.fukushima.jp/ No. 684

収集後の作業

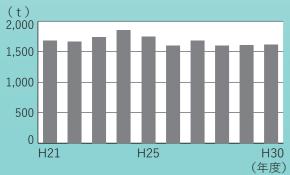
東部クリーンセンターでは、資源ごみ を収集した後、袋を開けてリサイクルで きるもの、できないものに分けています。 毎週収集される資源ごみの中には、誤っ て分別されているものや、汚れてリサイ クルできないものが多く混入しています。

増えてる? リサイクルできない?

下郷町のごみ

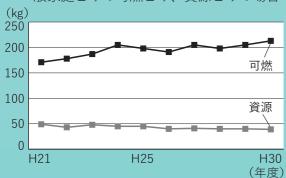
①下郷町全体のごみ排出量

一般家庭ごみ(可燃、不燃、資源、その他)



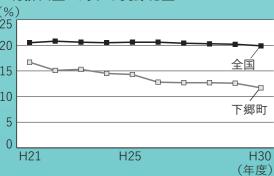
②町民1人当たりのごみ排出量

一般家庭ごみの可燃ごみ、資源ごみの場合



③リサイクル率

総排出量に対する資源化量





ごみ処理業務の運営状況(南会津地方環境衛生組合)一般廃棄物処理の状況(福島県)

ように見えます

毎日の生活で出るごみ。皆さんは正しく分別できていますか? 燃えるごみ、燃えないごみ、資源ごみ、危険ごみ、粗大ごみ。 中でも資源ごみは、いろいろな種類があり、わかりにくいときもあって、 そして何より分別が面倒…。

しかしその面倒な分別は、資源を有効に活用するための大切なひと手間です。 改めて資源ごみの分別について考えてみましょう。

つくる責任、つかう責任







企業で商品化

家庭や企業がそれぞれの役割を果たす ことで、資源は循環します。消費するわ たしたちもこの循環の一部であり、ごみ の減量と資源化への責任があるのです。



ごみをまとめる



のひどいものなどを除去



リサイクル工場で 再資源化

> SDGs (持続可能な開発目標)で掲げる目標の1つ「つくる責任、 つかう責任」では、再利用により廃棄物の発生を削減すること などを目指しています。

南会津地方環境衛生組合 湯田 幸知さん

ごみ処理の現場から

収集された資源ごみは、リサイクルできるもの、できないものに 分けています。表紙の写真にあるように、この作業は手作業です。

資源ごみとして出されていても、汚れていたり、誤った分別で出 されているものが多数見受けられます。また、紙やプラスチックに まぎれて刃物やライターが入っていることもあり、大変危険です。

分別はリサイクル率を向上させ、SDGs にもつながる大切な取り 組みです。皆さまのご協力が欠かせません。ごみを出す前に、正し く分別できているかご確認をお願いします。

小さくて 大きい ひと手間 分別は、「ごみ」を「資源」に変える大切なひと手間です。

一人一人にとっては"小さなひと手間"かもしれませんが、町全体、 県、国全体では、"大きなひと手間"となります。

リサイクル率を向上させ、美しい自然環境を次の世代に引き継ぐ ためにも、適正な分別にご協力をお願いします。

ごみの分別に関するお問い合わせは

下郷町役場町民課 ☎ 0241-69-1133

南会津地方環境衛生組合 東部クリーンセンター 🕾 0241-67-3820

プラごみ、 紙ごみに多い! 🤾





▲汚れたものが入っていたた め、袋の中身全体が汚れてい る →リサイクルできません

間違った分別

写真は、実際に資源ごみ(紙 製容器包装、プラスチック製 容器包装) として出されたも のの一部です。

資源ごみとして出されてい ても、分別が誤っているもの、 リサイクルできないものが混 入しています。



▲段ボール **→**ヒモでしばり、 古紙回収の日に出してください



▲ポリ袋や、プラマークのつい ていない発泡スチロール →燃えるゴミです



▲ビニール手袋 →燃えるゴミです

資源ごみを出すときのポイント

マークがついていますか?

紙やプラスチックなど、容器包装の資源ごみを出す際は マーク(右図)がついているか確認しましょう。このマーク がついていないものは資源ごみとしてリサイクルできません。

汚れていませんか?

マークがついていて、汚れていないものは資源ごみとし て出してください。

汚れているものは、水洗いするか汚れをふき取ってから 出してください。ひどく汚れていて、汚れが落とせないもの は「燃えるごみ」として出しましょう。

チェック!

南会津地方環境衛生組合 玉川 直輝さん

分別に迷ったら…

各家庭に配布している「ごみ収集カレ ンダー|や「ごみ分別辞典|をご確認く ださい。町ホームページにも掲載してい ます。

また、エコな行動でポイントをもらえ る福島県環境アプリもご活用ください。 ごみ分別の検索機能もついています。





ジ「ごみの排出し



ダウンロード

後期高齢者医療 保険証の更新

75 歳以上の方(および65 歳以上の方の一部の障がい認定者)が所 持する後期高齢者医療被保険者証は、 毎年8月1日をもって更新となります。

新しい保険証は、7月末日までに対 象者のご自宅へ郵送いたします。8月 1日以降は、新しい保険証(オレンジ 色)を使用してください。

なお、これまでの古い保険証(ピン ク色)は、有効期限が過ぎてから町民 課戸籍保険係へ返還するか、返還が困 難な場合にはご自分で破棄してくださ いますようお願いします。

後期高齢者医療保険証

◆対象者

- ① 75 歳以上の方
- ② 65 歳以上の一部の障がい認定者

◆新しい保険証

- ・7月末日までに、対象者のご自宅へ 簡易書留で郵送いたします。
- ・有効期限は令和4年7月31日までです。

◆その他

万が一保険証が届かない場合は、町民 課戸籍保険係へお問い合わせください。 新 (1 保険証を郵送します

証

◆戸籍保険係 ☎0241-69-1133

国民健康保険

◆高齢受給者証

対象者

①70~74歳の方

②後期高齢者医療被保険者証 の交付を受けていない方

新しい 受給者証

7月末日までに、対象者の ご自宅へ郵送いたします。

◆限度額認定証

対象者

通院や入院により医療費が 高額になる方

※所得状況によって発行で きない場合があります。

新しい 認定証 役場窓口にて申請してくだ さい。

◆戸籍保険係 ☎0241-69-1133

るか、ご自分で破棄してくださ は7月末が有効期限となってお 玉 町民課戸籍保険係に返却す 者証」と「限度額認定証_ 民健康保険の 有効期限の過ぎた証書 「高齢受給



有効期限は7月末。

接種が始まります。



大 ・ ・ について、7月から6歳 について、7月から6歳 配布された説明書をご確 接種は無料です。

◆ 64 歳以下の方のワクチン接種

	個別接種の場合	町内2医療機関	
	集団接種の場合	下郷ふれあいセンター	
接種場所	町外に居住している場合 (遠隔地へ下宿している学 生、単身赴任者など)	・町外の居住地でワクチン接種を 受けることができます。この場 合、居住地への「住所地外接種 届」を届出してください。 ・詳細は居住地のワクチン相談窓 口へお問い合わせください。	
	基礎疾患があり、町外に 通院している場合	・町外のかかりつけ医で接種することも可能です。「住所地外接種届」の届出は不要です。・かかりつけの医療機関が接種を行っていない場合は、住所地の自治体等にご相談ください。	
	12 ~ 18 歳の方 (高校生まで)	必ず保護者同伴で接種を受けてく ださい。	
注意事項	基礎疾患がある方	・接種については、かかりつけ医等とご相談の上、早めのご予約をお願いします。 ・診断書等の提出は必要ありません。接種の際、予診票の質問事項に記載してください。	

詳細は、接種券に同封される説明書をご

厚生労働省「コロナワクチンナビ」でも ワクチンを接種できる医療機関を探すこ とができます。

65歳以上で接種の済んでいない方につい ても、引き続き予約を受け付けています。 お早めにご予約ください。



▲厚生労働省 Web サイト 「コロナワクチンナビ」

広報しもごう 令和3年(2021年) 7月号 6

◆健康係 ☎0241-69-1199

の

7 広報しもごう 令和3年(2021年) 7月号

64 成

町職員採用試験について

和 4 年度下郷町職員採用 候補者試験(高校卒程度) を下記のとおり実施します。町 ホームページにも試験要領を掲 載しています。詳細はお問い合わ せください。

◆ホームページ

町ホームページでも試験要領を公開しています。 職員採用ページにアクセスしてください。

(URL)https://www.town.shimogo. fukushima.jp/organization/ soumu/4/4/544.html



◆下郷町職員採用候補者試験(高卒程度)

募集職種	一般事務	建築	土 木		
採用予定人数	若干名	若干名	若干名		
	①教養試験	①教養試験	①教養試験		
	②適性検査	②専門試験	②専門試験		
第1次試験		③適性検査	③適性検査		
	期 日:令和3年9月場 所:県立田島高等	* *			
第2次試験	試験内容:作文および個別面接試験 期日および場所については、第1次試験合格者に別途通知します。				
亚瓜次拉	①昭和 62 年 4 月 2 日から平成 16 年 4 月 1 日までに生まれた者				
受験資格	②普通自動車運転免許取得者または取得見込みの者				
受 験 手 続	①申込用紙は、本町役場総務課総務係で交付します。郵便により申込用紙を 請求する場合は、封筒の表に赤で「高卒程度試験申込用紙請求」と書いて、 120円切手を貼った自分宛ての返信用封筒(角型2号)を必ず同封してく ださい。②申込用紙に必要事項を記入して、本町役場総務課総務係へ提出してくださ い。郵便による提出の場合は、封筒の表に赤で「高卒程度試験申込」と 書いて、必ず簡易書留にて送付してください。				
受付期間	令和3年7月14日(水)から同8月13日(金)まで。 郵便による申込書提出の場合は、8月11日(水)までの消印のあるものに 限り受け付けます。				



◆総務係 **3**0241-69-1122 町のために働きませんか。

◆対象資格

介護職員初任者研修課程(旧ホームヘルパー2級)

◆助成金額

受講料の半額(上限額 79,000円)

◆助成対象者

受講予定の方や、すでに受講を開始している方で、次の 条件をすべて満たす方

- ①下郷町内に在住し、18歳以上60歳以下の方
- ②令和4年3月31日までに資格を取得できる見込みの方
- ③普通自動車運転免許証を所持している方
- ④ 資格取得後、町内において介護業務への従事を希望す る方

◆申請方法

下記の書類を持参の上、健康福祉課で申請して下さい。 ①研修費用、教材費その他の支払いが確認できる書類(領

②研修の日程表、カリキュラム表等

介護人材確保のため。 ◆介護保険係 ☎0241-69-1199

オンライン就活支援

では、高校生に職業選択の機 会を提供するため、南会津町 と連携して「みなみあいづオンライン 就活支援事業」サイトを開設しました。

南会津郡内の各事業所の事業内容 やPRポイント、福利厚生などを紹介 しています。

なお、高校生に限らず、一般求職者 の方や新卒者向けの情報も掲載してい ます。ぜひご活用ください。



みなみあいづ オンライン就活支援事業

◆掲載内容

南会津郡内の各事業所に関する情報を詳 しく掲載している他、動画による事業所 紹介も行っています。

URL

https://minami-aizu. localinfo.ip/

▶右の QR コードから



◆事業主の方へ

現在、サイトに掲載する事業所を募集し ています。掲載を希望される場合は、お 問い合わせください。

◆商工観光係 ☎0241-69-1144

2. 選举公営

「選挙公営」とは、国または地方公共団体がその費用を負担して選挙運動を行い、もしくは選挙を行 うにあたり便宜を供与し、または候補者の選挙運動の費用を負担する制度です。公費負担の限度額等 は次のとおりです。

(1) 選挙運動用自動車の使用

「ハイヤー方式」または「個別契約」のいずれかを選択することとなります。なお、選挙公営の対象 となるのは自動車の借り入れ代金、燃料代、運転手雇用代です。看板取り付け代や拡声器の借り入れ 代金は公費負担の対象外となります。

契約方式		公費負担限度額	備考	
ハイヤー方式(※1)		322,500 円	1日1台に限る。	
7320 (74	- 1	[1日の限度額 64,500 円×5日]	11110000	
	自動車の借入	79,000 円	1日1台に限る。	
	日期年の旧人	[1日の限度額 15,800 円×5日]		
/EDUI=779/5 (39/0)	燃料の供給	37,800 円		
個別契約(※2)		[1日あたり 7,560 円× 5 日]		
	THE TABLE	62,500 円	1 🗆 1 1 1 - 178 7	
	運転手の雇用	[1日の限度額 12,500 円×5日]	1日1人に限る。	

- (※1) ハイヤー方式…道路運送法第3条第1項ハに規定する一般乗用旅客自動車運送事業を経営する 者(タクシー事業者等)と燃料および運転手込みで自動車を借り入れる契約方式。
- (※2) 個別契約…前述のタクシー事業者等以外のレンタカー業者やマイカー所有の知人等と個別に契 約する方式。ただし、候補者が自己所有の自家用車を使用した場合や契約の相手方が候補者 と生計を一にする親族である場合は公費負担の対象とならない。(その親族が当該契約に係る 業務を職業としている場合は、公費負担とされる。)

(2) 選挙運動用ビラの作成

公費負担限度額	単価の上限	枚数の上限		
作成単価と①を比較して少ない方の額 × 作成枚数と②を比較して少ない方の枚数	7円51銭 …(町議会議員選挙 1,600 枚 町長選挙 5,000 枚 …②		

(3) 選挙運動用ポスターの作成

公費負担限度額	単価の上限	枚数の上限
作成単価と①を比較して少ない方の額	(393円80銭×108カ所	109 ₩(3)
×	+232,875 円)÷ 108 カ所	108 枚 …② (ポスター掲示場と同数)
作成枚数と②を比較して少ない方の枚数	= 2,551 円 …①	(小人ダー拘小物と四数)

ポスター掲示場数は、選挙管理委員会が選挙の都度に決定します。上記単価、枚数の上限は現時点の 108 カ所の場合で算出しています。(小数点以下切り上げ)

【留意事項】

- ・選挙公営制度は、上限額の範囲内で実費分を交付することを基本とします。
- ・選挙公営の適用を受けるためには、有償契約を締結し、委員会への届出が必要です。
- ・得票数が一定数(供託物没収点)に達しない候補者については、供託金は没収となります。また、 選挙公営の対象外となるため、すべて自己負担となります。

供託物没収点: 町議会議員選挙・・・有効投票総数÷町の議員定数÷ 10

町長選挙・・・・・有効投票総数÷10

立候補の環境改善のため。



1. 法律の改正

改正事項	対象選挙	内 容		
選挙公営の拡大 ・町議会議員選挙 ・町長選挙 ピラ頒布の解禁 町議会議員選挙		以下の3つの事項について、選挙公営の対象とします。 (1)選挙運動用自動車の使用 (2)選挙運動用ビラの作成 (3)選挙運動用ポスターの作成		
		町議会議員選挙における選挙運動用ビラの頒布を解禁します。 ・上限枚数:1,600枚 ・ビラの種類、頒布方法、規格等の詳細についてはお問い合わせください。		
供託金制度の導入	町議会議員選挙	町議会議員選挙における供託金制度を導入します。 ・金額:15万円 ・供託物没収点は、左ページ【留意事 項】のとおりです。		

※町長選挙におけるビラ頒布および供託金制度は変更ありません。

町選挙管理委員会



渡部 和夫 委員長 (倉 村)



(姫 川)

我妻 洋 職務代理者



一柳 貞夫 委員



星 学 委員

任期:令和2年4月5日から令和6年4月4日まで

◆選挙管理委員会 ☎0241-69-1122

いろいろお得に第2弾!

プレミアム商品券

下郷町商工会より、プレミアム商品券第2弾のお知らせです。 しもごろーカードの電子マネーで、お得にお買い物ができます。 プレミアム率は20%です。利用期限は第1弾、今回の第2弾とも に2月末までとなっています。

ご利用期限:令和4年2月28日(月)まで

プレミアム率 20%

購入額 10,000 円



ご利用可能額 12.000 円

購入可能額は、第1弾と第2弾の合計で1人最高 10 万円まで

- ◆販売開始日 令和3年7月11日(日) 9:00~16:00
- ◆販売会場 下郷ふれあいセンター 7月12日(月)以降は、下郷町商工会で 販売します。(平日9:00~17:00)

●備 老

①しもごろーカードをご持参ください。 ②未入会の方へは新規発行もできますが、 当日は混雑が予想されます。事前に入会 しカードを発行しておくとスムーズに購 入できます。



◆お子さまの利用制限について

電子マネーは現金と同様であり、購入限度額が10万円と高額のため、お子さまのカードへの入金を制限させていただきます。なお、家族内での利便性向上のため、その残額と他の家族の分を任意の家族のカードへ入金することを認めます。 【限度額】

区分	金額等
高校生	1 人につき 50,000 円 (プレミアム分含む 60,000 円)
中学生	1 人につき 20,000 円 (プレミアム分含む 24,000 円)
小学生以下	入金不可です。 保護者のカードへ入金します。

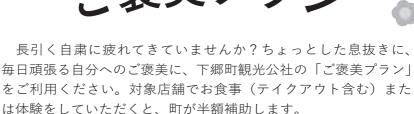
◆注 意

- ①売切れ次第、販売終了となります。ご了 承ください。
- ②ご購入できる額は、第1弾と第2弾の合計で最高1人10万円までです。
- ③同居家族による代理購入をする場合は、 保険証など同居を確認できるものをご持 参ください。
- ④購入者本人と同居の家族以外のカードへの入金はできません。
- ⑤プレミアム商品券(電子マネー) 購入後 の返金や、期限切れによる返金には対応 できません。

下郷町商工会 20241-67-3135

楽しくおいしく

ご褒美プラン



ご利用期間:令和3年7月1日(木)~9月30日(木)

お申込み受付期間:令和3年6月21日(月)~9月25日(土)



体験プラン

	•
	体験メニュー
	石窯ピザづくり
	木こり体験
	アウトドアクッキング体験
野	鱒釣り・つかみ体験
外	フライングディスク体験
活	バター作り体験
動	野菜またはフルーツ収穫体験
	ガイドと歩こう(大内宿、観音沼 他)
	大内宿を浴衣または着物で歩こう
	戸赤の川遊び体験
	そば打ち体験(1セット4人分)
屋	しんごろう作り体験(1セット2人分)
内	絵付け体験(赤べこまたは起き上がり小法師)

ランチプラン



	-	
	店 名	
	Chez やまのべ	
	下郷町物産館	
か広で	三彩館	
お店で	養鱒公園レストラン	
	蕎 屋	
	魚園大倉	
	魚園大倉	
	鯉川	
か白ー	鈴木屋旅館	
お家で (テイクアウト)	未広屋	
(ナイクアソト)	フレッシュ CK(いろり)	
	パン香房リーフ	
	和食や若月	
ンシェーター		

※両プランの詳細や金額等については、町 観光公社ホームページまたは各世帯に配 布したチラシをご覧ください。

◆備 考

活 手びねり体験(陶芸)

動木地作り体験

茅葺き体験

- ・完全予約制です。ご利用希望日の1週間前までにご予約ください。利用回数に制限はありません。
- ・店舗の利用状況により、ご希望に添えない場合 もあります。予めご了承ください。
- ・販売数に限りがあります。無くなり次第販売終 了となりますのでご了承ください。
- ・**お支払いは、現地での現金払いのみ**です。各種 商品券、電子マネー等でのお支払いはできませ んのでご注意ください。
- ・しもごろーポイントは付与対象外です。

◆お申し込み

①下郷町観光公社ホームページ 「申込みフォーム」からお申し 込みください。



▶ QR コードからアクセス

②お電話、ファックス、メールでも受け付けて います。

[TEL] 0241-67-2416

(※受付時間9:00~17:00)

[FAX] 0241-67-2639

【メール】kousya@shimogo.or.jp

下郷町観光公社 ☎0241-67-2416

マイナンバーカードつくりませんか?

平成 28 年から始まったマイナンバーカード事業。個人番号 を証明する際や、公的な本人確認書類として利用でき、皆さんの暮らしをスマートにする IC カードです。

交付手数料は無料です。申請も簡単なので、ぜひつくって みませんか?



3 役場で 交付

窓口での本人確認後、暗証番号を設定しカードが交付されます。

2 薬たら 電話予約

申請から約1カ月後、交付通知書(ハガキ)がお 手元に届きます。町民課にご連絡の上、カード受取 希望の日時を予約してださい。

【休日の窓口開設】

マイナンバーカードの交付業務に関しては、毎月休日の開設日も設けています。開設日時は「広報しもごう」でお知らせします。(今月は27ページに掲載)



1 まずは申請

◆スマホで簡単申請!

- ①スマートフォンのカメラで顔写真を撮影します。
- ②交付申請書の QR コードから申請用 WEB サイトにアクセスします。
- ③必要事項を入力の上、顔写真を添付し送信したら申請完了です。

◆役場でも申請できます!

役場で顔写真を撮影し、 申請できます。(※役場で 撮影する写真は、低画質 となりますのでご了承く ださい。)

◆申請方法いろいろ

上記の申請方法の他、郵 便での申請や、証明写真 機からの申請も可能です。



健康保険証として使えます!

(※10月開始予定)

- 対応可能な医療機関が順次拡大中!
- ・医療機関と服薬履歴等を共有でき、 よりよい医療提供が可能になります。

民間サービスでも!

- ・オンラインでのローン契約や 証券口座開設にも使えます。
- ・職員証としての利用も可能で

本人確認書類に!

- ・未成年の方や、運転免許証をお持ちでない方の本人確認書類に。
- ・行政手続などでマイナンバーの提示を求められた際、この1枚で済みます。



~お問い合わせ~

町民課 戸籍保険係 20241-69-1133

教育委員に大塚さん 教職経験を生かして



和3年第2回町議会定例会において、町教 育委員会教育委員に大塚聖子さん(刈林) が任命され、6月21日、町役場において辞令が 交付されました。

大塚さんはこれまで教諭として県内の小学校に 勤務し、江川小学校などでは校長を務めました。 今後は教育委員として、町教育行政に携わります。

任期は令和3年6月21日から令和5年9月30 日までです。

自衛官募集相談員

渡部さんに委嘱状

月26日、町役場において自衛官募集相談 員の委嘱状交付式が執り行われ、渡部郁夫 さん (芦の原) に委嘱状が交付されました。

自衛官募集相談員の主な任務は、自衛官を募集・ 確保するため広報活動や、入隊予定者への支援な どです。

渡部さんは平成31年度から相談員を務めてお り、今回で2期目です。任期は令和3年4月1日 から令和5年3月31日までとなっています。





▲寄贈された図書(一部)

善意ありがとう

月27日、株式会社グリーンハウス(東 京都)より、料理や健康に関する図書 100冊が寄贈されました。大切に活用させて いただきます。ありがとうございました。

なお、寄贈された図書はグリーンプラザ田 沼文藏記念館で貸し出しをしています。

南会津建設事務所要望活動 南会津警察署要望活動/南会

議会運営委員会/ 南会津会理事会 する協議会

国民健康保険事業の運営に関 南会津広域市

自衛官募集相談員委嘱状交付 式/野岩鉄道㈱取締役会

会津鉄道㈱取締役会

県市町村職員共済組合宿泊事 町営姫川団地建替事業竣工に 第1回情報公開審查会 町商工会通常総代会 業運営委員会 かかる感謝状贈呈

20 日

長 動 静

No.93



表彰式典は新型コロナウイ

南会津地方消防本部の高橋稔 南会津合同庁舎において伝達 式が執り行われました。 星清美町消防団長や 猪股俊雄下郷出張

年以来の受章となります。 名で竿頭綬を受章しました。 施等において特に優秀と認め られる団体に与えられるもの **消防施設整備、** 市町村圏組合消防本部が連 町消防団では、 防庁長官表彰において 防災思想の普及や 災害対策の実 昭 和 44

新生児ヘプレゼント 木に親しむ機会を



▲この事業で最初にプレゼントを受け取った渡部美沙稀さんと粋ちゃん (中央)、制作者の森田さん(右)、二宮さん(左)

では今年度より、新生児に町有林の未利 用間伐材を活用した木工品等をプレゼン トしています。

制作者は81-18ECOdesignの森田愛理さんと、 町内でクラフト制作している二宮みどりさんで す。花豆をイメージしたプレートと椀2種、ブ ドウなどのつるで編んだ籠を贈ります。

この事業は、幼少期から木に触れる機会を つくることで、山林への関心を高めてもらう目 的で実施しています。また、間伐材を活用する ことで、荒れ始めた山林の整備も目指す事業と なっています。





▲つるで編んだ籠 ▲プレートと椀

安心・安全のために住宅用火災警報器を設置しましょう。



熱中症に 注意しましょう!

もなく夏本番を迎えます。真夏日や猛暑 日が続くこれからの季節に、気を付けて いただきたいのが熱中症です。日頃から熱中症 対策をしておきましょう!

◆水分補給

熱中症につながる脱水症状には、水分が失われ て起こる場合や、体内のナトリウムが失われて起 <u>こる</u>場合、<u>双方が失われて起こる</u>脱水もあります。



水分補給は、水やお茶だけでは不十分! 塩分も適度に摂取しましょう。

◎水分補給に適しているもの

スポーツドリンクや経口補水液、味噌汁

★水分補給に適していないもの

カフェインやアルコールが含まれる飲み物に は利尿作用があるため、水分補給にはなりま せん。

◆熱中症が起こりやすい環境と要因

気温の高い室内

- ・気温が高く、湿気の多い日
- 日差しの強い日
- 乳幼児や高齢者(体温調整機能が低い)
- ・肥満 (熱が放出されにくい)
- 糖尿病、下痢、二日酔い

◆予防法と対応策

- ★水分をこまめにとる。
- ★霧吹きなどで水をかけ体温を下げる。
- ★熱中症にならない環境 を心がける。(日陰や、 冷房の効いた場所)
- ★首筋や腋、足の付け根 など太い血管を冷やす。



~熱中症は対策をしていれば防げるものです~

自分だけでなく、家族など身近な人にも呼びかけ、 熱中症にならないようにしましょう!

こんにちは!! 駐在所です

楢 原 ☎ 67-2325 湯野上 ☎ 68-2259

国で新型コロナウイルス感染症のワクチ ン接種に関連した詐欺が発生していま す。福島県警にも、不審な電話等に関する相談 が寄せられています。ご注意ください。

◆ご注意ください!

- ・ワクチン接種は無料です。
- ・市町村の職員などが、ワクチン接種のために 金銭や個人情報を電話・メールで求めること はありません。
- ・不審な電話やメールは、すぐ切るか無視して ください。

「不審だ」、「何だかあやしいな」と思ったら… 南会津警察署または 楢原・湯野上駐在所に連絡を!

新型コロナウイルス ワクチン詐欺 に注意!

◆電話で…

お金を払えば、 早く接種できます



ワクチン接種は無料です。 このような電話は詐欺です!

◆メールなどで…



お名前、ご住所を 入力してください

メールなどで個人情報を求めることは ありません!

身近な自然を体感

大沢・里山自然塾で



▲小椋さんと教職員、児童ら

の植物について学びま

なってもこの経験を覚えてい 「来てもらえ

児童らは小椋さんの指(湯野上)が整備してい

は小椋勝美





おむつ購入できます!

道の駅しもごうにおむつ自販機



国土交通省の子育て応援事 22日から紙おむつなどの駅しもごうに、5月 い環境を整備する目 駅しもごうに、 子ども連れでも外 ビスエリ

町民ハイキング

高山植物を楽しむ

による植物の説明を聞きなが やタテヤマリンドウなどの高 ワタスゲ 上の田 22



参

健やかに暮らせる まちを目指して

健康しもごう 21 計画便り

◆私たちの塩分摂取量は?

福島県民の1日の塩分摂取量は、

男性:11.9 g (全国ワースト1位) 女性: 9.9 g (全国ワースト2位)

となっています。(H28年国民健康栄養調査より)

また、下郷町民の皆さんの摂取量は、右のグ ラフのとおりです。推定の摂取量ではあります が、多くの方が1日の目標値を越えていること がわかります。

< 1日の塩分摂取量日煙値>

	正常血圧の方	高血圧の方		
男性	7.5 g 未満	6 4 土港		
女性	6.5 g 未満	6 g 未満		
		※ 18 歳以上		

<右のグラフからわかること>

多くの方が、目標値を大幅に超えて 塩分を摂取しています!

◆熱中症予防のための塩分摂取ポイント

大量に汗をかいたときは、水分とともに塩分 も摂取しましょう!

汗をかくことにより、体の中のミネラルも失 われます。大量に発汗したときは、塩分を摂取 することが効果的です。

SPORTS DRINK

※注意したいこと※

「汗をかいたとき」に塩分と 水分と一緒に摂ってください。

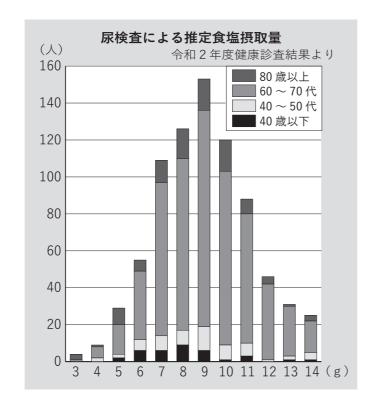
「夏は常に塩分を余計に摂取 して良い」ということではあ りません。日頃から減塩を心 がけることを忘れずに。



熱中症と塩分

月になり、暑い日が続くようになってきまし た。夏は熱中症への注意が必要です。熱中症 対策の1つに塩分補給があります。塩分は体に必要 なものですが、摂りすぎると血圧上昇につながって しまいます。

今月は熱中症と塩分の摂り方を考えてみましょう。



◆大切な熱中症予防対策

- ①のどが渇いていなくてもこまめに水分補給 外出時や屋外での作業時だけでなく、室内でも こまめに水分補給をしましょう。
 - のどの渇きを感じる前に!
 - ・環境省では、1日当たり1.2Lの水分補給を 推奨しています。

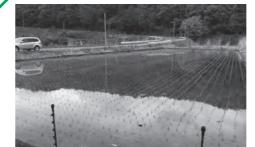
②暑さを避ける

- ・扇風機やエアコンを上手に活用する。(定期 的な換気も忘れずに!)
- ・日陰を利用し、こまめに休憩する。
- ・気温、湿度が高いときは、外出をできるだけ 控える。

③暑さに備えた体力づくり

無理のない範囲で、暑さに備えた体力づくりを しましょう。

※高齢の方や小さいお子さんは、体温を調節す る力が弱いため、特に注意が必要です。お互 いに気を配り、熱中症を予防しましょう。



技でしょうか。 た日本人のDNAのなせる 来から水稲栽培を行ってき 議な気持ちになります。 ると、懐かしいような不思 田植えのときに田んぼに入 はほとんどありませんが 助を中心に行いました。 ざしをしたり、 で、私は苗を渡したり、まさんがやってくださったの ガルテン管理 泥の中に入ること 田植えの補 人の坂内勉 もおい

ださいました。

羊たちが金子牧場からクラ

まれてから最初の2週間は金

子さんがミルクを飲ませてく

でした。

生後2カ月になるのを機

初は体が慣れず、

とても大変

めて哺乳瓶で飲ませま

日5回与えていたので、

をいただき、

人肌くらい

ら搾りたてのジャ

月23日からは、 ンガルテンに移

金子さん

してきた



活動記録

仔羊育てに

奮闘しました

市村隊員

ガルテン米の

田植えをしました

ス感染症の影響で、

今年度

(もち米)の田

新型コロナウイ

もクラインガルテンふれあ い支援協議会による機械植

▲まざしも行いました

草を消化できないため、 管理人の坂内さんと協力 めに大切な初乳をはじめ、 クが主食です。 完全人工哺乳で育てました。 牧場の金子政彦さん、 放棄の状態だったため、 んご夫妻やクラインガルテン 生まれたばかりの仔羊は牧 ガルテンのアンガルテンのアンガルテンの 免疫を得るた 政委さ 双子の が育児 ミル



いです。 経験でしたが、 で大きくなってく オスの仔羊は離乳。

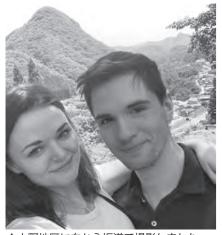
と向き合う大切さを身をもっ が育てたのでとても人懐っこ て知ることができたので、 仔羊を育てるのは初めての 生きものの命 無事にここま れて本当に



▲こんなに大きくなりました!

今月の田園風景 塩生地区 の田 んぼく





▲小野地区に向かう坂道で撮影しました

【一般図書】

□小説 8050

□檸檬先生

□老いの福袋

【児童図書】

【漫画】

□アーヤと魔女

□いのちの停車場

□忘れられたその場所で、

□あるものでまかなう生活

□こどものとも7月号

□鬼滅の刃 1~5巻

□ 12歳のロボットぼくとエマの希望の旅

多くの方に読んでいただくため

②新刊の貸出延長は1回まで

①貸出期間は5日間

『鬼滅の刃』について

とさせていただきます。ご了承ください。

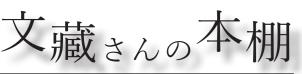
最後にふるさとの家族に会ってから、約2年がたちます。 イギリスに帰国できなくなって、日本とふるさとの間の距離 が、より一層大きく感じられるようになりました。

もちろん、帰れないのは私たちだけではありません。世界 中のたくさんの人々が"大切な人に会えない"という、いま だかつてない状況に置かれています。

私たち自身も含めて、多くの人が改めて家族の大切さを実 感していることでしょう。

こんな状況ではありますが、世界的なワクチン接種の動き がわたしたちの日常に良い影響を及ぼし始めています。先行 きが不透明で、他人との接触を恐れるような今の雰囲気も、 いつかは消えるでしょう。「もう開催できないのでは?」と思 われた多くのイベントや行事が、徐々に再開しています。こ れは未来への希望です。

さまざまなことにありがたいと感じる今日この頃ですが、 まずは大切な家族へ感謝しましょう。



グリーンプラザ田沼文藏記念館 図書便り

『自然との共生を目指す山の番人

奥会津最後のマタギ』

【開館時間】9:00~17:00

【休館日】毎週月曜・年末年始

【お問合せ】 20241-67-3251



者:滝田誠一郎 版:小学館

猪俣昭夫さんは、金山町 とり。動物界の生態系 を守り、人間と自然の共生 を図るマタギの日常に密着



絵と文:鈴木まもる 出 版:あすなろ書房

写真家(故)星野道夫の1 **牧の写真から生まれた物語。** 大自然で暮らす動物たちの壮



WILL THE PARTY OF THE P の明るいクラスです。 名 田

生は

けんめ の 3 んき る

動会が延期になるなど、 新型コロナウイルス感染症拡 大防止の観点から初めての運

旭田小学校

下郷町大字塩生字金堀場1935-1

TEL67-2328

天野

目黒

了

17名

73名

11名

12名

10名

18名

14名

1名

7名

長

頭

数

1年

2年

3年

4年

5年

6年

◆目指す児童像

創造性と実践力に富んだ

○明るく優しい子ども

○進んで学習する子ども

○健康でがんばる子ども

心豊かでたくましい子どもの育成

どれみ学級

◆教育目標

童 数

教職

児

そうです

ラスは素直で優 しっかり頑張ることができる 何事も最後まであきらめず また、 い子が多 どの子も このク いっぱいがく つを学

とのこと。

外にも水をあげるなど、 の授業ではア 組んでいます いるとのこと。

接していきたい

ざまな影響を受けて しています いは いに過ご

1)

ます

がなの読み書き、 までの足し算や引き算に取り 現在、 国語の授業ではひら サガオを育てて 授業の時間以 算数では10

いるのは笑顔。

ころを見つけてあげることで

も大切にし 「常に笑顔

に世話をしています くことと、それぞれ 子どもたちの話をよく 段心がけて の良いと いる

曲起子 先生 (下郷町)

今月の新着図書 おすすめ図書

林真理子/新潮社

南杏子/幻冬舎

福音館書店

倉数茂 / ポプラ社

樋口恵子 / 中央公論新社

D.W. ジョーンズ / 徳間書店

リー.ベーコン/早川書房

吾峠呼世晴/集英社

井出留美/日本経済新聞出版

珠川こおり/講談社

『あるヘラジカの物語』

案:星野道夫

絶なドラマと、生命のつながりを描いています。 「第2回親子で読んでほしい絵本大賞」受賞。

[23] 広報しもごう 令和3年(2021年) 7月号

information information

ひとり親家庭の就職活動を サポートします

会津保健福祉事務所では、ひ とり親家庭の方の就職活動を無 料でサポートしています。ひと りで抱え込まず、お気軽にご相 談ください。

問合先 会津保健福祉事務所 **3** 0242 (29) 5278



5 月				
最高気温	25.0℃ (24日)			
最低気温	-3.0°C (12日)			
平均気温	15.5℃			
月計降水量	78.0mm			
環境放射能	最高0.059			
(µSv/ 時)	最低0.037			

※町役場前測定

南会津地方広域市町村圏組合 職員採用試験のお知らせ

令和4年度南会津地方広域市町 村圏組合職員の採用試験(高卒程 度)を下記のとおり行います。

採用予定 消防 (男女若干名)

- **受験資格** ・ 平成 6 年 4 月 2 日か ら平成16年4月1日 までに生まれた者
 - 普通自動車運転免許 (AT限定を除く)の取 得者または取得見込者

令和3年9月19日(日) 1次試験 県立田島高等学校

2次試験

教養試験、適性検査 1次試験合格者に別途 通知します。

申込み 消防署および各出張所で 交付する申込用紙に必要 事項を記入し、南会津地 方広域市町村圏組合事務 局に提出してください。

受 付 令和3年7月14日(水)

~8月13日(金) 問合先 南会津地方広域市町村 圏組合事務局

☎ 0241 (62) 0054

南会津地方環境衛生組合 職員採用試験のお知らせ

令和 4 年度南会津地方環境衛 生組合職員の採用試験(高卒程 度)を下記のとおり行います。

採用予定 技能労務職(若干名)

受験資格 昭和61年4月2日か ら平成16年4月1ま でに生まれた者

1次試験 令和3年9月19日(日) 県立田島高等学校

教養試験、各種検査 1次試験合格者に別途 2次試験 通知します。

申込み 申込用紙は、南会津地 方環境衛生組合および 西部環境センターで交 付します。申込用紙に 必要事項を記入し提出 してください。なお、 郵送の場合は「簡易書 留 | にて送付してくだ さい。

受 付 令和3年7月14日(水) ~8月13日(金)

2 0241 (67) 2480

問合先 南会津地方環境衛生組合

生理用品の寄付に ご協力をお願いします!

経済的理由などで、生理用品 を購入できない女性がいます。 現在、福島県男女共生センター では生理用品の無料配布を実施 しています。この取組の趣旨を ご理解いただき、生理用品の寄 付にご協力をお願いします。

対象物品 生理用ナプキン

(未開封のパック単位)

寄付方法 持参または郵送

先 福島県男女共生センター 〒 964-0904

> 福島県二本松市郭内一 **丁目 196-1**

希望者に配布します。

活用方法 いただいた生理用品は、 県男女共生センター等 のトイレに設置する他、

問合先 福島県男女共生センター **2** 0243 (23) 8304

STOP!! 不法投棄 しない、させない、許さない

不法投棄は、有害物質による 環境汚染や景観の悪化、悪臭、 害虫の発生、新たな不法投棄を 誘発するなど、周辺住民の生活 に大きな影響を及ぼす問題です。

ごみを埋めたり、放置してい るような状態でも不法投棄に該

皆さま1人1人が「不法投棄 をしない、させない、許さない| という意識をもち、監視活動の 環を広げていくことが必要です。 不法投棄を発見した場合は、通

問合先 福島県南会津地方振興局

☎ 0241 (62) 2062

☎ 024 (522) 2151

河川の状況 お知らせします!

福島県では、河川監視カメラ や水位計を設置し、河川の画像 と水位情報を発信しています。

梅雨の時期や台風 接近時など、河川の 状況の把握にご活用 ください。

W e b 川の水位情報

あんまり気にしてなか

階の方には水が来

https://k.river.go.ip/ 問合先 福島県南会津建設事務所

2 0241 (62) 5318

シフト制で働く方の転職、 休業中の方の就職支援

がった方

問合先 下郷町役場町民課

新型コロナの影響による

特例措置の延長について

臨時特例措置による国民年金

保険料免除・納付猶予が、令和

2年度に引き続き令和3年度に

ついても延長されます。今年度

は7月1日から申請を受け付け

対 象 新型コロナウイルス感

染症の影響により収入

源となる職を失ったり、

売り上げの減少により

所得が相当程度まで下

☎ 0241 (69) 1133 会津若松年金事務所

☎ 0242 (27) 5321

ています。

ハローワーク南会津では、コ ロナ対応ステップアップ窓口を 設置しました。求職中の方や、 働きながら職業訓練の受講を希 望する方は、お気軽にご相談く ださい。

訓練期間中は、収入要件等に より職業訓練受講給付金が支給 されます。詳細はお問い合わせ ください。

問合先 ハローワーク南会津 **3** 0241 (62) 1101



当する場合があります。

報のご協力をお願いします。

福島県警察本部生活安全部



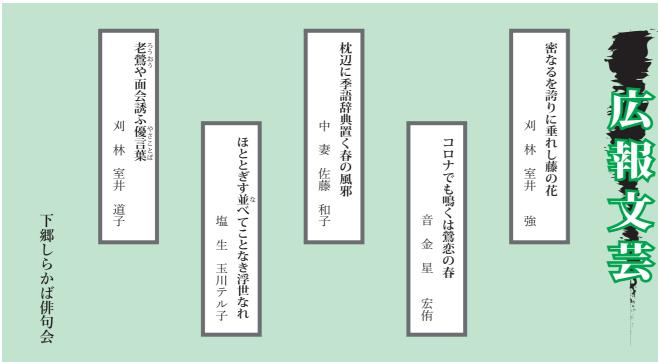
水害をテーマにした動画 公開中です

福島県では、近年激甚化する災 害に備えるため、令和元年東日本 台風で被災した方の体験をもとに

啓発動画を作成しま **回れば** した。右の QR コー ドからアクセスして ご視聴ください。

問合先 福島県危機管理課 **2** 024 (521) 8651







information

下郷町役場

■開庁時間 8:30~17:15

■電話番号

◆役場

総務課・・・・・69-1122 総合政策課・・・・69-1144 税務課・・・・69-1155 町民課・・・・69-1133 健康福祉課・・・69-1199 農林課・・・69-1188 建設課・・・69-1177 出納室・・・69-1121

教育委員会……69-1166/1168

議会事務局……69-1123

農業委員会……69-1188

◆保育所等

しもごう保育所……………69-1135 湯野上保育所………68-2315 地域子育て支援センター……69-1137 子育て世代包括支援センター…69-1199

◆文化・スポーツ施設

7月の納税等

固定資産税 2期 国民健康保険税 1期 水道使用料(営業) 7月

◆問い合わせ 税務課 ☎ 69-1155

な 化 ち 際 目 で た 人 求 の 新聞 D G 月 S 触れています。 - 7月は資源ごみの マです で ŧ らう 取 心のれに ね は l) ても 「意 地 あ な 球規 す。 デレーの記し 識と るえ アレビや雑誌、的記事の中で、 のま 模 ですはなりでする。 行動にあれ れ が、大 7 の私 しノ 身 変た実な



ご利用に利なり

町のうごき

人口と世帯数

令和3年6月1日現在 ()は前月比

男·······2,674 人 (-3) 女······2,685 人 (-1) 計······5,359 人 (-4) 世帯数······2,201 世帯 (-1) 出生····1 人 死亡·····7 人

マイナンバーカード 7月の窓口開設日

7月17日(土) 9:00~16:00

- ◆ 対象業務 マイナンバーカード交付・更新 ※この日に来庁希望の方は、事前にご連絡をお 願いします。
- ◆問い合わせ 町民課 ☎ 69-1133

で能之ち

広告を掲載しませんか?

「広報しもごう」は町内だけでなく他市町村へも配布されています。掲載を希望される方はお問い合わせください。(総務課総務係 20241-69-1122)

7月@保健行事

問 健康福祉課健康係 **先 ☎** 69-1199

内容		日 時	会 場	対象者等
なかよしサークル	8日	9:30~11:30	ふれあい センター	こころの病気とたた かっている方
育児相談会	13 日	10:00~11:30	子育て支援 センター	育児のさまざまな相 談に応じます。
3~4カ月児 健康診査	14 日	(受付) 12:15 ~ 12:45	南会津町 保健センター (御蔵入交流館)	令和3年3月生まれ。 案内が送付されます。
元気はつらつ教室	20 日	9:30~11:30	老人福祉 センター	65歳以上の方で介護予防のための運動 をしたい方
) DAVISOR TO STATE	27 日		コミュニティ センター	
健康づくり計 測 会	29 日	(受付) 9:30~10:00 10:00~10:30 11:00~11:30	コミュニティセンター	体組成や血圧など、 さまざまな計測を行います。参加を希望 される方は電話予約 をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、予定が変更となることもあります。ご了承ください。

行事参加の際は、マスク着用をお願いいたします。 また、体調の悪い場合は無理をせず参加を見合わせてください。

日曜半察医

※診察は午前のみ

4 □ 佐藤医院

☎ 67-2134 (下郷町)

11 日 高橋医院

☎ 62-0040 (南会津町)

18 日 **芳賀医院**

☎ 67-2128 (下郷町)

25 日 **馬場医院**

☎ 62-0141 (南会津町)

8月

1日 なかやクリニック

☎ 73-2036 (南会津町)

8日 伊南小野木クリニック

☎ 76-7780 (南会津町)

15 □ 舘岩愛輝診療所

☎ 78-8688 (南会津町)

22 日 耳鼻咽喉科あベクリニック

☎ 62-8733 (南会津町)

29 □ 只見町朝日診療所

☎84-2221 (只見町)

皆さんの子育でを応援します **じ** 地域子育で支援センター

地域子育て支援センターは、

晃 ☎ 69-1137

育児相談会

★毎月1回、第2火曜日開催 発育や健康面で気になることはあり ませんか?保健師やセンター職員が 応じます。身長・体重を測定します ので、母子手帳を持参してください。

◆**日 時** 7月13日(火) 10:00~11:30

◆場所 子育て支援センター

お知らせ

7月から、育児サロンの開放と育児 相談会を再開します。お気軽にご利用 ください。

なお、行事については引き続き開催 を見送らせていただきます。ご理解の 程よろしくお願いします。



(広告)

―きれいな街がすき―

土木建築工事・水道工事・解体工事・
砕石販売・一般・産業廃棄物収集運搬

株式会社 しもごう環境サービス 代表取締役 齋藤 理

【本社・工事部】 【環境部・プラント部】

下郷町大字豊成字下川原115 **☎**(67)4265 FAX(67)4275 下郷町大字豊成字下川原115

☎(69)1231 FAX(69)1232 【衛生課】(東部聖苑火葬受付番号) ☎(67)3707





碧斗さん(檜原) 星

Aoto Hoshi

関連事業に携わりたい」とのこと。 スクなどを楽しんでいるそうで した星さんは、 を楽しめる環境を整備 の子どもたちがさまざまなスポ スケットボールやフライングディ の身体能力を高められるような事 ながら業務に励 ふくしま駅伝の選手として と話します。 は税務課に配属されていま いつか教育委員会のスポーツ 「体を動か 終業後、 6 すの ほぼ毎日 も 人 が 活

てい 務や 町 ているため、 には多くの 収 2 日 を担



~下郷町内の企業紹介~

本家玉屋

佐藤 裕子 (大内) 代 表

所在地 下郷町大字大内字山本3番地

電話 0241-68-2946 $8:30\sim16:00$

ホームページ http://tamaya-honke.sub.jp/ 本家玉屋では、大内宿名物の祝言そば(ねぎそば)の他、黒米入りのき んつばや古代米カレー、いなり寿司などを提供しています。黒米入りのき んつばは、生地にネギ味噌を混ぜ込んだ甘じょっぱい味が人気の一品です。

お店で使う食材は、地元のものにこだわっています。そば粉は会津産の "会津のかおり"を使用し、天ぷらや漬物にする野菜もお店の裏の畑で栽培。 山菜はすぐ近くの山で収穫できるので、裕子さんは「大内の山は宝の山」 と笑顔で話します。

常に"ちょっとめずらしいもの"を意識する本家玉屋。当たり前のもの や決まりきったものではなく、囲炉裏や古代米、山の幸など他にはないも のを提供することで、「お客さまの思い出になり、帰ってからの楽しい話題 にもなるような店づくりを心がけている | とのことです。

和衛さん、裕子さんご夫妻は現在、"体験型のお店"を検討中とのこと。 お客さま自身が畑で野菜を収穫し、その場で塩や味噌をつけて旬の味覚を 楽しんでもらえるようなプランを計画しています。







▲お店で手づくりしている黒米きんつは