

▲一番最初の仕事は、雪下キャベツ収穫のお手伝い



▲ガルテン内の畑を耕うん



▲退任のあいさつ

思います

下郷町で頑張っていまたかい力を糧に、これ です。 中で、 の中で大切な宝であり、財産です。これは私の協力隊生活 け嬉しかったことは、たくさ んの町内外の皆さんと関わる 皆さんとの交流で得 心の交流ができたこと きたい たあ

▲ガルテン付近の道路沿いをコスモスで彩った



▲羊たちのお引っ越し

約数は20棟程だったため、目30棟全てご契約いただくことのラウベ(農地と休憩小屋) ありがたいことにガルテン内 続いていましたが、 のPR活動が実を結び、 ていきたいと思っています。 今後もこのような交流を続け 伝いすることができました。 3年目もコロナ禍の影響は これまで 大変

が強いのですが、 をしたり、 テン利用者さんが交流できる ガルテンで羊のふれあい体験 たと思います。 お茶飲み場を作りたいと考え がたくさんできた3年間だっ コロナの影響がなければ、 いのですが、貴重な体験いか」という気持ちの方

できず、 田舎暮らしが注目され、 分企画しましたが1年目しか 町内外の方やガル コロナ禍で農業や イベントも3年 ガ

です。

3年間の活動の中でとり

方に相談しながら頑張りたい

が大きいですが、周囲の先輩 ました。今はまだ不安のほう

れあい支援協議会の皆さん、者さんやクラインガルテンふ

きて本当に感激しました。 標の「全棟ご契約」を達成で

これも、農活を楽しむ利用

「もっといろ

いろできたので

る予定です。 スパラガス専業で独立就農す 農業研修を受けて 卒隊後も町 からア

れないと思い、 でやれば私にもできるかもし も経験した上で、 かもしれませんが…) 両方と 楽しさ、辛さを(表面上だけ 協力隊の活動の中で農業の 就農を決意し 決死の覚悟

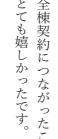
テン全棟契約につながったこ とはとても嬉しかったです。

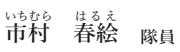
応援してくださる町民の皆さ

んのおかげです。

個人的には満足感より

P





任期:平成31年2月1日~令和4年1月31日

活動: クラインガルテン下郷の利用促進、

農業振興



下郷町に

に応募。 真冬の一番寒い時期に引っ越 色が印象に残っていた下郷町 しました。 いう思いもあり、 きでした。会津に住みたいと 母の実家が会津若松市にあ 子どもの頃から会津が好 2月に協力隊として着任 平成31年の1 きれいな景 月末、

の運営補助を中心に、 イベントや農家さんのお手伝 あるクラインガルテン下協力隊1年目は活動拠点 と記載させていただきます) それと併行してガルテン 愛称である「ガ 町内の ルテ

企画、SNSを活

内の農家さんや事業所等へ取ら、6次産業を行っている町を販売促進したいとの思いかを販売促進したいとの思いか 交流を通じて自分なりにお手 支援はできなかったものの、 材や見学を行いました。 町全体に及ぶような大きな



ました。

ントが軒並み中止に。

ガルテ

ンも一時休園を余儀なくされ

症の影響で予定していたイベ

ら、新型コロナウイルス感染

しかし2年目に入った頃か

▲機械ではなく、手で田植え



をいただき、また、あたたか

く受け入れてくださったこと

を感謝いたします。

の皆さま方には多く

、のご指導

郷町

して、

地域おこし協力隊の任

令和4年1月31日をもちま

市村隊員からの報告

1件のリツイート 35件のいいね ▲SNSでガルテンの日々をこまめに発信





あいり愛理 隊員

期:平成31年4月1日~ 活動内容:空き家の活用、関係人口増加、 商品開発

ことについて共有させてくだ

せにしないこと ▼地域創生の全てを協力隊任 地域の皆さんが頑張ってこ

b 生活空間と仕事空間の区でしかしたら地域の皆さん 協力隊が活動するために

ですが、 皆さんにも認識しておいても 力隊(以下、 らうといい いくことに期待し、 以前も簡単に説明したこと 今後も地域おこし協 いのかな、 協力隊)が増え と思った 町民の です。 と

いに協力し合いましょう。ポーターとも言えます。お 続している人々がいる地域で 協力隊は地域の皆さんの すべては継続から始まっ 現在注目されている地域 ŋ 10年スパンで物事を継 協力隊1

年度に携わった空き家バンク か実現できていませんが、

の登録数と購入・賃貸のマッ

◆協力隊は長く勤めれば良い いうものではないこと

ということです)。自立できていないダメな子だ自立できていないダメな子だ と思います(要するに、 続=成果」だと思っているか 自立が早ければ早 もしれませんが、 ◆公私の区別がとても 税金を使用しているので、 国や県などは「長期継 それは違う いほど良い 曖昧 私は

ので、 ます

話しましょう!

があれば、 から始まると思います みてください! ぜひ私たちに直接話しかけて 報に踊らされるのではなく、 最後に、 噂やメディア ・すべてはそこ の情

ことです)。 とを、 うには限界があります スーパーマンではないという られて難しいと感じているこ 人だけが行 (要は

活動の振り返り

森田隊員からの報告

ぐに成果を求めないこと の地域を見てくださ

りです。これも総合政策課のチングが増えており嬉しい限

だいた結果だと思います。 皆さんが継続してご尽力

いた

方は登録されることをオスス

いたします。

この機会に空き家をお持ちの

需要が増えていますので、

は空き家の関係も

ありなかな

ました。当初の目的について

本年度もありがとうござ

初

お 互 サ

きは、 良

そのような状況を見かけたと など尋ねてみてください 「空間を分けた方がいいのか」 かったり そんなお互いの常識の相違 地域性が隠れています などと教え合ったり 「こういう風にやると します(逆も然り)。

ないということ なるため、 各協力隊のミッションは異 比較対象にはなら

活動に制限が出ることがあり などがそれぞれ異なっている 活動内容やお金の使用方法 (評価も然り)。 一概に条例等で絞ると

もし協力隊に興味

別が曖昧な方が多い ていることが当たり前ではな 皆さんが当たり前だと思っ 仕事の空間を分けてい ません。しかし、都心で過ご してきた人の中には、 かもしれ 生活と たり

防災速報アプリについて

が発信する災害情報を、Yahoo! 防 災アプロニトル (m/m/m/) とができます。

このアプリでは地震や豪雨などの災害 情報をいち早く知ることができますので、 ぜひご利用ください。







ス

マ

F

フ

才

で

防災

▲アプリアイコン

あらゆる災害情報をプッシュ通知でお知らせします

地震・津波・豪雨などの情報を迅速に通知します。通知のオン・オフも設定可能です



地震情報

















170 (Jアラート)

自治体からの 国民保護情報 緊急情報

◆生活安全係 ☎0241-69-1133

申請は3月16日まで。

- ◆給 付 額 1世帯当たり 10,000 円
- **◆申請期限** 令和4年3月16日(水)まで ※当日消印有効です。

※期限までに申請がない場合、給付金を 受け取ることはできません。

令和4年1月1日現在、下郷町の住民基 本台帳に登録されている世帯

◆手 続 き

送付された「下郷町原油高騰対応緊急給 付金申請書」に必要事項をご記入の上、 通帳またはキャッシュカードの写しを貼 り付けて返信用封筒で郵送してください。

◆福祉係 **25**0241-69-1199

全世帯 します。 します。詳細は左記のと全世帯を対象に1万円を一番を緩和するため、町 へ郵送しました。

> はお早めに申請書を提出してで、まだ申請をしていない方の申請には期限がありますの ください

ていない場合は、健康福祉課また、書類がお手元に届い らい方 らすの

油高騰対 付

◆対象となる業務

- ①転入・転居・転出届
- ②戸籍・住民票・印鑑証明等の交付事務
- ④マイナンバーに関すること
- ⑤国民健康保険、後期高齢者医療制度、 国民年金の加入・離脱等の業務
- ⑥税関係証明書の交付事務

◆延長実施日および開庁時間

令和4年3月27日	(,	9 時~ 15 時
3月28日	(月)	
3月29日	(火)	
3月30日	(水)	19 時まで
3月31日	(木)	
4月 1日	(金)	

◆注意

・窓口業務延長は「本庁のみ」となります。

◆戸籍保険係 ☎0241-69-1133

・新型コロナウイルス感染症の拡大状況に よって日時が変更となる場合があります。

ビス向っ り窓口 連絡をお願 なお、 更新希望の 別です。! や証明書 業務の延長を実施します。 上を目 マイナ いします。 皆さま 同の請求が 方は、 た、左記のとお は転入・転出 に、左記のとお 詳細はお



平日 17 時以降も開庁。

75 歳以上の医療費負担増加

後 期高齢者医療被保険者 で一定以上の所得のあ る方は、令和4年10月1日か ら医療費の窓口負担が2割に なります。

対象は右記のとおりです。 詳細はお問い合わせください。



後期高齢者医療被保険者(75歳以上) 医療費負担割合の増加

象校◆

課税所得が28万円以上で、次のいずれかに 該当する方

①単身世帯で、年間収入が 200 万円以上の方 ②複数世帯で、年間収入が320万円以上の方 が属する世帯の方

◆その他

- ・窓口負担が2割となる方には、3年間負担 を抑える配慮措置があります。
- ・課税所得が145万円以上の方については、 3割負担で変更ありません。

◆戸籍保険係 ☎0241-69-1133 / 県後期高齢者医療広域連合 ☎024-563-3310

高齢者、障がい者の皆さまの 生活を支援します

町内に事業所を有する社会福祉法人で は、令和4年4月からの下記サービス利 用者を募集しています。該当する方は、 ぜひご利用ください。

4法人による公益的事業



■対象者

町内に在住し、自立にて車の乗り降りが できる方で、次の①~④いずれかに該当 する方

① 75 歳以上でひとり暮らしの方

買い物支援サービス

- ② 75 歳以上のみの世帯の方
- ③障がい者手帳をお持ちの方
- ④障がい者が同居する世帯の方
- ※①、②は運転免許がない方に限ります。
- ※③、④は年齢、運転免許の有無を問いま せん。

■サービス

【支援内容】月2回程度、町内のスーパー等 へ送迎します。

【利用料】無料

【実施期間】4月~12月

■お申し込み

令和4年3月10日(木)までに、最寄りの 社会福祉法人にお申し込みください。

■その他

- ・民生委員を通じての申し込みも可能です。
- ・令和3年度に利用していた方は、継続し て利用できます。申し込みは不要です。 後日、担当より日程をお知らせします。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のた め、開始時期が遅れる場合があります。

お申し込み・お問い合わせ

- ○下郷ホーム
- **25** 67-2047
- ○下郷作業所ホイップ
- **25** 67-3377
- ○レジデンスふじの郷
- **25** 69-1234
- ○下郷町社会福祉協議会 ☎ 69-5111

配食サービス

■対象者

町内に在住し、お弁当を直接受け取ること ができる方で、次の①~③いずれかに該当 する方

- ① 75 歳以上でひとり暮らしの方
- ② 75 歳以上のみの世帯の方
- ③障がい者手帳をお持ちの方
- ※①、②は調理が困難な方に限ります。
- ※③は同一世帯に調理できる方がいない場 合に限ります。

■サービス

【内容】1カ月に2回(年間24回)、ご自 宅にお弁当をお届けします。

【利用料】年額 5,000 円

※お弁当は、おかずのみとなっております。 ご飯は付きません。

町社会福祉協議会事業



■お申し込み

令和4年3月10日(木)までに、町社会福 祉協議会へ電話等でお申し込みください。

■その他

- ・民生委員を通じての申し込みも可能です。
- ・令和3年度より継続して利用する場合は、 配食サービスボランティアにその旨をお 伝えください。
- ・配達時には、見守りも兼ねて健康チェッ クを行います。
- ※この事業は、皆さまからの社会福祉協議 会会費および共同募金を活用しています。

お申し込み・お問い合わせ 下郷町社会福祉協議会 ☎ 69-5111



▲カメラに向かって絵コンテの紹介(1月12日)



▲アナウンサーとのやり取り(1月12日)



▲ Skype での収録(2月5日)





地域の魅力やCM作品に

6年生が出演しま 芦 時

に出演 や宮城県東松島市などの作、下郷町の他、青森県鶴田

バ

ル

は「広報しもごう令和3年12まふるさとCM大賞について 小学校の

星町長^動静 No.101

青森県鶴田

1月

17日 アイネット(株)来庁

19日 会津電力(株)来庁

26日 議会運営委員会/第1回町議会臨時会

31日 地域おこし協力隊任期満了退任挨拶

2月

2日 県土木部長来町/南会津地方振興局長来庁

7日 南会津地方広域組合管理者会/土地連南会 津支部総会/南会津地方町村会総会/南会

9日 会津森林管理署長来庁

14日 ALSOK福島㈱来庁

15 日 百歳賀寿贈呈

9 広報しもごう 令和4年(2022年) 3月号 広報しもごう 令和4年(2022年) 3月号 8 方々のために活用させていた もに、「苦しい思いをしている 手渡しました。

山田会長は感謝の言葉とと

町の福祉のために

成人式実行委員会より寄附



ば」と、山田武会長へ目録を少しでも役立てていただけれ協議会を訪問し、「町の福祉に 碧斗さん(檜原)が社会福祉 祉協議会へ寄附されました。 余剰金5000円が町社会福 2 月 1 日 り、成人式関係費用の 成人式実行委員会よ 実行委員長の星

寄贈品 16 点を展示

て開催されました。 田沼文藏記念館におい 2月15日から27日にか

期の政治家のものと思われる 画など16点。正式な鑑定はさ 町内外からの来場者が熱心に 作品が並びました。 大正時代の作品の他、 れていませんが、 より寄贈されたもののうち書 に(故)渡部誠記さん 展示されたのは、 旧田島町出身の画家の 昨年12月 昭和初 (刈林) 時代や



渡部誠記氏寄贈品展

只見線を撮り続けて

星賢孝氏写真展



▲四季折々の写真が並んだ

なお、

同時開催の予定だっ

たドキュメンタリ

6月に延

ました。

していきたい」

と話してくれ

孝さん(金山町)が来場しま 354名が会場を訪れまし 環として開催され、 催されました。この写真展 した。 2月6日には写真家の星賢 いて星賢孝氏写真展が開 町芸術文化鑑賞事業の 只見線を撮り続けて30 田沼文藏記念館に から13日にかけ 期間中は

くじのマー

金(コミュニティ助成金(コミュニティ助成 を活用し、三ツ井区に



部誠記氏寄贈品展は、

LEDで明るく安全

ために、今後もできることを

真展やSNSで発信していま

星さんは「地域活性化の

只見線を撮影し、

国内外の写

会津地域の観光の目玉として 年近くなるという星さん。

宝くじ助成金で三ツ井区に防犯灯



罪抑制の効果が期待されて

なるため、交通事故防止、バーも歩行者を見つけやす、 な備品などを整備するもので 貢献事業として、 ることで従来よりも明るくな た。この事業は宝くじの社会 LED防犯灯が整備されまし LEDの防犯灯を整備す 夜間に通行するドライ 地域に必要 犯

文化財を守るため

文化財防火デーに合わせ設備点検



が、 備などの点検作業を実施しま 事業として、 なりました。 財防火訓練を実施して 化財防火デーに合わせて文化町では、毎年1月26日の文 止のため今年の訓練も中 ロナウイルス感染症の拡大防 町では、 昨年に引き続き、 今回はその代替 消火栓や放水設 新型コ

れました。 にある消火設備の点検が行 職員により、大内区内月31日、町教育委員会

100 慇おめでとう

星カヅエさんに賀寿状贈呈



▲ 100 歳を迎えられたカヅエさん(左)と、息子の昭二さん

のたび星カヅエさん(新開)がめ でたく100歳を迎えられ、2月 15日、「まごころの宿 星乃井」(湯野上) において百歳高齢者知事賀寿贈呈式が執 り行われました。

星さんの長生きの秘訣は、規則正しい 生活と、好き嫌いなく何でも食べること。 100歳になった今も介護認定を受けてお らず、畑仕事に勤しみ、ネギや大根を育 てていると話してくれました。

星さんは一人暮らしですが、普段は近 所の人とお茶飲みを楽しんでいるとのこ と。その際のおしゃべりが、星さんの元 気の源にもなっています。

贈呈式当日は、息子の星昭二さんと一 緒に100歳のお祝いをしたそうです。

11 広報しもごう 令和4年(2022年) 3月号

健やかに暮らせる まちを目指して

健康しもごう 21 計画便り 第11号

誰にでも身近な"こころの病気"

慢性的にストレスが蓄積されると、こころ のバランスが崩れ、下記のような病気にかか りやすくなります。

つうつ病

不眠、憂うつな気分や倦怠感、不安感など が現れ、日常生活に支障をきたす。

②統合失調症

思考や感情のコントロールが難しくなり、 日常生活のさまざまなことが困難に。

③不安障害

不安や焦り、恐怖感、動悸などの症状が現 れる。パニック発作が起こることも。

こころを健康に過ごすために

「睡眠」を大切にしましょう。「睡眠=ここ ろの休息」です。

熟睡できないことで、疲れがとれずストレ



スになるなど 悪循環になりま す。また、不眠 が長く続くと、 うつ病などの発 症リスクが高ま ります。

不安定になっていませんか?

新型コロナウイルス感染症の影響で、ここ ろが不安定になっていませんか?

人との交流や趣味、気分転換の機会が減る など、さまざまな状況によりストレスを抱え やすい環境が続いています。

少しでもこころやからだの異変に気づいた ら、決して無理をせず身近な人や専門機関に 相談してください。

こころの健康

月は「自殺対策強化月間」です。 「健康」は体だけでなく、こころも健やかな状 態であることが大切です。皆さんの心身の様子はい かがでしょうか。

今月はこころの健康について考えてみましょう。

◆こころの病気のサイン、ご存じですか?

病気のサインはこころだけでなく、からだにも現 れます。症状は人それぞれ。普段から自分のこころ やからだの状態を知ることが大切です。

<こころのサイン>

□集中力や判断力の低下 □頭痛や肩こりの悪化 □食欲がわかない

□イライラが増える □気分が落ち込む

□下痢や便秘が続く

<からだのサイン>

□何事もネガティブ(否 □寝つきが悪い 定的) に考えてしまう □急に息が苦しくなる □わけもなく悲しくなる □からだがだるい

□人に会いたくない

□飲酒量が増える

□表情が暗い

◆良い睡眠のコツ

- ・3食しっかり食べ、適度に運動する
- ・夕食は腹八分目、就寝直前の食事はしない
- ・昼寝は20分程度、午後2時を過ぎたら控える
- ・"寝だめ"はしない、休日の寝坊は少しだけ
- ・カフェインをとりすぎない
- ・就寝前はパソコンやスマホのブルーライトを避け、 目や脳を刺激しない
- ・睡眠時間にこだわり、「眠ろう」と意気込み過ぎな い。眠れないときは一度布団から出ることも必要
- ・不眠が続く場合は、専門家に相談を

◆電話相談

- ・こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570-064-556
- ・よりそいホットライン (24 時間対応)

☎ 0120-279-338 / 0120-279-226

◆ SNS 相談

「まもろうよこころ SNS | で検索するか、 右の QR コードを読み取りサイトにアクセ スしてください。



~つながり 支えあおう 下郷町~

安心・安全のために住宅用火災警報器を設置しましょう。

で点検火の始末」です。

◆予防ポイント

て抜きましょう。

月1日から7日までの7日間、「春季全国

今年の全国統一防火標語は、「おうち時間 家族

今月は自宅の火災予防のため、年々件数が増加 している電気火災について点検していきましょう。

□テーブルタップや延長コードは、記載されて

□電源コードを抜くときは、プラグ部分を持っ

□電源コードは引っ張らない!曲げない!束ね

いるワット数を超えて使用しない。

ない!コードの上に物を置かない!

火災予防運動」が実施されます。



◆危険ポイント

下の写真のような使い方をすると、電源コードの 断線や異常発熱、トラッキング現象、ショートなど により、火災の原因や火傷などの事故につながる恐 れがあります。



危険な使い方をしていませんか?



コードを束ねて使用



こんにちは!! 駐在所です

正しい使い方で、

安全に使いましょう

楢 原 ☎ 67-2325 湯野 上 ☎ 68-2259

採用試験のお知らせ

◆令和4年度福島県警察官 採用候補者試験日程 (予定) とおり警察官採用候 **受付期間 第1次試験** 第 補者試験を実施します。「警 察官になりたい」「興味があ る」という方は、南会津警 察署または楢原・湯野上駐 在所までご連絡ください。

自分の町を自分自身の手 で守りたいという、あなた の力が必要です! ご応募お 待ちしております。



▲県警ホームページ

	受付期間	第1次試験	第2次試験
警察官 A (第1回)	3月1日(火) ~4月8日(金)	5月15日(日)	6月26日(日) ~7月1日(金)
警察官 A (第 2 回)	7月25日(月) ~8月19日(金)	9月18日 (日)	10月27日(木) ~10月28日(金)
警察官 B	7月25日(月) ~8月19日(金)	9月18日 (日)	10月23日(日) ~10月26日(水)
警察事務 (大卒程度)	4月18日(月) ~5月20日(金)	6月19日(日)	① 7月 7日 (木) ~ 7月 14日 (木) ② 7月 28日 (木) ~ 8月 4日 (木)
警察事務 (高卒程度)	8月1日 (月) ~8月19日(金)	9月25日(日)	① 10 月 12 日 (水) ~ 10 月 14 日 (金) ② 10 月 27 日 (木) ~ 10 月 31 日 (月)

◆お問合せ 福島県警察本部採用担当係

フリーダイヤル

3 024-522-2151

3 0120-276-314

[13] 広報しもごう 令和4年(2022年) 3月号

町公民館よりイベントのお知らせ 二人写真展

田沼文藏記念館において、児山昭一さん(下郷町出身、会津若松市在住)と坂井健さん(会津美里町)の写真展を開催します。

会津の風景や白鳥など、美しい写真を展示し ます。皆さまのご来場をお待ちしています。

二人写真展 ~会津・美の幻影と白鳥~

- ◆日時 令和4年3月1日(火)~3月20日(日) 9:00~16:00 ※月曜休館
- ◆場所 グリーンプラザ田沼文藏記念館



お問い合わせ 下郷町公民館 **☎** 0241-67-2211

春季火災予防運動 防災無線で呼びかけ



▲ (左から) 放送を録音した荒井さんと室井くん

3月1日からの「春季全国火災予防運動」 に合わせ、楢原小学校5年生の荒井爽杏さん(姫川)と室井治哉くん(三ツ井)が、 町防災無線で火災予防を呼びかけました。

録音は2月22日に町役場無線室で行われ、2月28日に荒井さんのアナウンスが放送されました。室井くんのアナウンスは3月4日19:20に放送される予定です。

お問い合わせ 町民課生活安全係 **②**0241-69-1133



冬は矛盾の季節ですね。寒さはとて も辛いですが、雪に覆われた景色は本 当にきれいです。この後に夏の暑さが 戻ってくるなんて想像もできませんが、 それでもやっぱり毎年夏は来ます。

寒さや暑さがどんなに辛くても、それぞれの季節の良さを理解することが 大切です。次の季節が来ることを首を 長くして待ってしまいますが、いつも



▲冬といえばクリスマス。写真は、ジャック先生のご実家のクリスマスディナー(グレイビーソースをかけた七面鳥や野菜、ヨークシャープディング)

その季節の贈り物に囲まれていることを忘れないよう にしましょう。

文蔵さんの本棚

グリーンプラザ田沼文藏記念館 図書便り

【開館時間】9:00~17:00 【休館日】毎週月曜・年末年始 【お問合せ】☎0241-67-3251

今月の新着図書

【一般図書】

□黒牢城 米澤穂信 /KADOKAWA□塞王の楯 今村翔吾 / 集英社

□新しい星 彩瀬まる / 文藝春秋 □ほんのこども 町屋良平 / 講談社

□まさかの日々 中野翠/毎日新聞出版

□ヒトの壁 養老孟司/新潮社

□今を生きるあなたへ

瀬戸内寂聴、瀬尾まなほ/SB クリエイティブ □その農地、私が買います 高橋さん家の次女の乱 高橋久美子/ミシマ社

【児童図書】

□知って話そうニュースの言葉

キッズトリビア倶楽部 / えほんの杜

□ノラネコぐんだん らーめんやさん

江藤ノリコ/白泉社

□チューリップ(かがくのとも3月号) 福音館書店

おすすめ図書

『想像ラジオ』



著者:いとうせいこう 出版:河出書房新社

「想像」という電波を使って、「あなたの想像力の中」だけで聴こえるラジオ番組を始めたDJアーク。

耳を澄ませば、彼らの声 が聞こえるはず―。

『会いたくて 会いたくて』



作:室井滋 絵:長谷川義史 出版:小学館

ケイちゃんはおばあちゃん が大好き。ママからは「行っ ちゃダメ!」と言われますが、 こっそり会いに行って…。

コロナ禍の今、大切な人を 想う気持ちを描いた絵本です。

図書の貸出について

町の文化施設である田沼文藏記念館では、皆さま の読書推進のため、図書の貸出をしています。

3月から貸出冊数、貸出期間が変更となりますのでお知らせいたします。

★貸出冊数と期間

	変更前	変更後(今月から)		
貸出冊数	10 ⊞	5冊 (※)		
貸出期間	10 日間	14 日間		

※新刊(3カ月以内に購入)は2冊まで

★図書の借り方

館内に備え付けの『図書貸出カード』に必要事項を記入し、借りたい図書と一緒に受付にお持ちください。

借りたい図書が貸出中または入荷待ちの場合は、 貸出予約ができます。 今月から、借りられる 冊数と期間が変わります



注意とお願い

長期にわたり未返却の図書をお持ちの方へは、貸出はできません。また、図書を破損、紛失した場合は弁償していただきます。

田沼文藏記念館で所蔵している図書は町の財産です。大切に扱ってくださいますようお願いいたします。

広報しもごう 令和4年(2022年) 3月号 14 「15」 広報しもごう 令和4年(2022年) 3月号 14 information

夜間に具合が悪くなったら…

福島県夜間救急電話相談

7 7 9 9

にお電話を!

つながらない場合は6 024-524-3020 緊急時はためらわず 119 番へ

福島県では、夜間に急な病気やけがをした際の電話相談窓口を設置しています。看護師が電話で症状を伺い、必要性に応じて応急手当の方法、医療機関の受診や救急車要請などの助言を行います。

■相談対象

県内居住の方で、夜間、急に身体の具合 が悪くなった方

■相談時間

午後7時から翌朝8時まで(年中無休)

■対応

- ①緊急性の高い場合 救急車を要請するよう助言します。
- ②緊急性の低い場合 応急手当の方法や、医療機関の受診科目 を案内します。

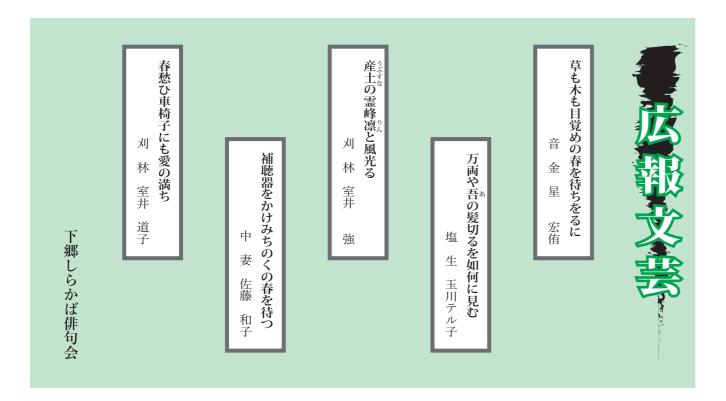
■その他の電話相談

- ①新型コロナウイルス感染が疑われる症状については、受診・相談センターへお電話ください。(☎ 0120-567-747)
- ② 15 歳未満の方の症状に関する相談は、別途専門の窓口を設けております。

(# 8000 または**☎** 024-521-3790)

■注意事項

- ①通話料は利用者にご負担いただきます。
- ②この電話相談では病気の診断は行いません。本事業は相談者の参考にしていただくものであり、医療行為ではありません。



相続

【相続Q&A】 法定相続情報証明制度

Q: 法務局で相続人の証明をしてくれる制度(法定相続情報証明制度)には、どのようなメリットがありますか?

A:複数の相続手続がある場合、 この制度を利用すると手続きを 同時に進められるため、時間短 縮につながります。

法定相続情報証明制度で交付する「法定相続情報一覧図の写し」は、被相続人名義の預貯金等の払戻や相続税の申告、相続登記などの各種相続手続において、戸籍謄本の代わりとして利用することができるからです。

ただし、相続人が日本国籍を もたない場合など、この制度を 利用できないこともありますの でご注意ください。制度の利用 方法などの詳細は、最寄りの法 務局にお問い合わせください。

問合先 福島地方法務局

種 別

出生届

婚姻届

離婚届

死亡届

加入

脱退

(社保加入)

☎ 024 (534) 2045 田島出張所

届出人

夫、妻になる人

親族、同居人等

3 0241 (62) 0249

父母等

夫、妻

(社保脱退)|世帯主、対象者、

同一世帯員

案

自動車の登録状況を ご確認ください

自動車税種別割は、4月1日 現在の登録名義人である所有者 に課税されます。転居や自動車 の売買等を行った場合は、登録 内容の変更手続きが必要です。

◆自動車を手放したとき

自動車を下取りに出したり、 他人に譲渡した際は、必ず運輸 支局で登録変更の手続きをしま しょう。3月末までに手続きを しないと、翌年度分の税金が課 税されます。

◆転居したとき

必要なもの

• 死亡届 (死亡診断書)

· 社会保険喪失証明書

(勤務していた会社が発行)

加入した社会保険の健康

保険証(被扶養者分含む)

必ず運輸支局で車検証の住所変 更の手続きをしましょう。住民票 の異動だけでは、新しい住所へ納 税通知書は送付されません。

◆車検切れで使用していない車

使わない自動車は、運輸支局で 抹消の手続きをしましょう。車検 切れでも、登録されている限り自 動車税種別割が課税されます。

問合先 福島県南会津地方振興局 県税部

☎ 0241 (62) 5212

戸籍保険係 ☎ 69-1133

本人 確認

 \bigcirc

0

 \bigcirc

 \bigcirc

印鑑

 \bigcirc

 \bigcirc

 \bigcirc

 \bigcirc

 \bigcirc

年金

年金に加入している方が 引越したとき

転居により年金に加入している方の住所が変わった場合、マイナンバーと基礎年金番号が結びついている方は、住所変更に関する届け出は不要です。

マイナンバーと基礎年金番号 の結びつきの状況は、「ねんきん ネット」 やお近くの年金事務所 で確認できます。

マイナンバーと基礎年金番号が結びついていない被保険者や、マイナンバーを有していない短期在留外国人の方などは、事業主に申し出るか、町役場や年金事務所に変更届を提出してください。

問合先 下郷町役場町民課

☎ 0241 (69) 1133 会津若松年金事務所

☎ 0242 (27) 5321

町の気象データ $oldsymbol{1}$

最高気温	6.0°C (16,26 日)
最低気温	- 1 2.0°C (9,20日)
平均気温	−3.4°C
月計降水量	17.0mm
月計降雪量	3 0 4.0cm
環境放射能	最高0.054
(μSv/ 時)	最低0.023

※町役場前測定

※ 本人確認	🎖 は、顔写真	付き(運転免討	午証、マイナンバ	ニーカードなど)
は1点、	顔写真なし	(健康保険証、	年金手帳など)	の場合は2点
必要です	0			

戸籍や国民健康保険の主な届出

· 出生証明書

• 婚姻届

• 離婚届

母子健康手帳

※ 死亡届は、"届出人が記載したもの"を代理人(近所の方や葬儀会社の方)が持参しても構いません。

下郷町役場

■開庁時間 8:30~17:15

■電話番号

◆役場 総務課……69-1122 総合政策課……69-1144 税務課……69-1155 町民課………69-1133 健康福祉課……69-1199 農林課……69-1188 建設課……69-1177 出納室……69-1121

> 教育委員会……69-1166/1168 議会事務局……69-1123

農業委員会……69-1188

◆保育所等

しもごう保育所………69-1135 湯野上保育所………68-2315 地域子育て支援センター……69-1137 子育て世代包括支援センター…69-1199

◆文化・スポーツ施設

公民館………67-2211 下郷ふれあいセンター……69-1112 大川ふるさと公園………67-2905 町民体育館………68-2542 田沼文藏記念館……67-3251 ◆江川出張所………69-5111

町のうごき

人口と世帯数

令和4年2月1日現在 ()は前月比

男……2.638 人 (-6) 女……2,636人 (-8) 計……5,274 人 (-14) 世帯数……2.170 世帯 (- 5) 出生…… 2 人 死亡…… 14 人

されました されました なので、 とうござ とうござ されました とうござ だい かってきれ 察さまとせ で11年で だまだ課 東力と です。原と共有でな いいた とて、 とて、 ましただ 行委員名 が力に脱帽です ントは久しぶ こ楽しかったで だき本当にあ した。来年は できをたくさく もべ継 マのご冥短など、から今4次から今4 気の皆されている。 たです。 たです。 たです。

3月の納税等

水道使用料 (営業) 3月

◆問い合わせ 税務課 ☎ 69-1155

お詫びと訂正

『広報しもごう令和4年2月号』10ページの人権擁護委員の 任期に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。 【誤】令和7年12月31日まで 【正】令和6年12月31日まで

―きれいな街がすき―

土木建築工事・水道工事・解体工事・ 砕石販売・一般・産業廃棄物収集運搬

株式会社 しもごう環境サービス

【本社·工事部】 ☎(67)4265 FAX(67)4275 【環境部・プラント部】 下郷町大字豊成字下川原115

☎(69)1231 FAX(69)1232 【衛生課】(東部聖苑火葬受付番号) ☎(67)3707

コインランドリー (国) 場所: 下規中学校正門目の前 営業: 年中無体 6:00~23:00 Whitopia +3 YKQ 連線: 0241-67-2715 有 マルヨ種匠

保健行事

◆元気はつらつ教室

日・所 3月8日…コミュニティセンター 15 日…老人福祉センター

時 9:30~11:30

◆心の健康相談

日時 3月4日 (金) 13:30~15:00

所 南会津保健所

南会津保健所 (☎ 63-0305) へ電話予約し てください。

四 69-1199

子育て支援センター

◆育児相談会

日時 3月8日 (火) 10:00~11:30 育児のさまざまな相談に応じ、身体計測も行 います。

☎ 69-1137

カレンダーの 略称表記

医 … 日曜当番医 (※診療は午前中のみ)

[田] … 田沼文藏記念館

[老] … 老人福祉センター

[子] … 子育て支援センター

(しもごう保育所内) [御] … 御蔵入交流館(南会津町)

[南保] … 南会津保健所(南会津町)

マイナンバーカード 3月の窓口開設日

3月27日(日)

 $9:00 \sim 15:00$

◆対象業務 マイナンバーカード交付・更新 ※事前にご連絡をお願いします。

◆問い合わせ 町民課 ☎ 69-1133

特別養護老人ホーム レジデンスふじの郷 職員募集

募集職種:看護師・介護士、その他専門職種など 基本 給:146,300円~

パートタイムなどの相談もお受け致します。

お問い合わせ(お電話/メール)

3 0241-69-1234

☑ info@meichifukushikai.jp 施設長 佐瀬宛

月の町の予定

Marrah

- 3/ 1 火 二人写真展 (~ 20 日) [田]
 - **2** 水
 - 3 木 献血 [役場他]
 - 4 金 心の健康相談 [南保]
 - 5 土 文化スポーツ振興表彰式 [役場]
 - 6 □ 医伊南小野木クリニック (南会津町☎ 76-7780)
 - 7 月
 - 育児相談会 [子]
 - 8 火 元気はつらつ教室 [コミセン]
 - 9 水 3~4か月児健康診査 [御]
 - 10 木 スポーツ教室 [コミセン]
 - 11 金 下郷中学校卒業式
- 12 ±
- 13 ⊟ 医 館岩 愛輝 診療所 (南会津町☎ 78-8688)
- 14 月
- 冬季トレーニング会 [下中] 15 火 元気はつらつ教室 [老]
- 16 水
- スポーツ教室「コミセン] 17 木 なかよしサークル [ふれセン]
- 18 余
- 19 ±
 - 医耳鼻咽喉科あべクリニック
- 20 日 (南会津町☎ 62-8733)
- 21 月祝
- 22 火
- 23 水 小学校卒業式
- 24 木 保育所修了式
- 25 金
- **26** +
- マイナンバーカード窓口開設 [役] **27** ⊟ 医**只見町朝日診療所**(只見町☎ 84-2221)
- 28 月
- 29 火
- 30 水
- 31 木
- 4/ 1 金
 - 2 +
 - 消防団辞令交付式〔役場〕
 - 3 日 医きむらクリニック (南会津町☎ 62-5576)
 - 4 月 保育所入所式
 - 5 火
 - 6 水 小中学校入学式
 - 7 木
 - 8 金
 - 9 +
 - **10** □ 医**佐藤医院** (下郷町☎ 67-2134)

會種類人感謝公演 チケッ 會舞道 貫道 量の部: 12時間場 / 13時間演 构金: 3,000 円 (税込) 代表取締役 齋藤 理 5月8日 (II) 『義変 ※料金は大人、子ども一律となっております。 昼の部: 12 時間場 / 13 時間演 ※電子チケット・紙チケットで販売中。 下郷町大字豊成字下川原115

19 広報しもごう 令和4年(2022年) 3月号



智樹 さん (刈林)

Tomoki Kanno

コロ 「今はこの場所で、微力ながら貢献 あふれていると気付いた菅野さん。 ながら、今後のことを考えています。 光係で会計年度任用職員として働き 境を語ります。現在は町役場商工観 がら就職活動に励んでい したい」と話してくれました。 いて自分なりに考えたかった」と心 卒業後は都内でアルバイ 観光に関する業務に携わりなが 下郷町は町民も知らない魅力に たとのこと。 一禍の中、 "働く" 思うように 「一度スタート ということにつ かな

昨年下郷町に帰ってきた菅野



~皆さんに見ていただきたい写真をご紹介~ なかやま雪月火 (2月 19日)

今年もなかやま雪月火が開催されました。新型コ ロナウイルス感染症の拡大防止のため関係者のみの 小規模な開催となりましたが、来年度の通常開催を 目指し、実行委員会の皆さんはさまざまな試行錯誤 を重ねていました。



▲小さなグラスに火を灯し、より幻想的な雰囲気に



▲ミニかまくらに加えて、今年は竹の灯篭も制作