

令和4年度 元気はつらつ教室 日程表

時間 午前 9:30~11:30 毎週火曜日

	月日	曜日	場所	内容	備考
1	4月12日	火	コミュニティセンター	体操	申し込み記入
2	4月19日	火	老人福祉センター	体操	申し込み記入
3	4月26日	火	コミュニティセンター	パークゴルフ	パークゴルフ管理棟集合
4	5月10日	火	老人福祉センター	体操	
5	5月17日	火	コミュニティセンター	体操	
6	5月24日	火	老人福祉センター	体操	
7	5月31日	火	コミュニティセンター	体操	
8	6月7日	火	老人福祉センター	体操	
9	6月14日	火	ふれあいセンター	体操	研修室1・2
10	6月21日	火	老人福祉センター	体操	
11	6月28日	火	コミュニティセンター	体操	
12	7月5日	火	老人福祉センター	体操	
13	7月12日	火	コミュニティセンター	体操	
14	7月19日	火	老人福祉センター	体操	
15	7月26日	火	コミュニティセンター	体操	
16	8月2日	火	老人福祉センター	体操	
17	8月9日	火	コミュニティセンター	体操	
18	8月23日	火	老人福祉センター	体操	
19	8月30日	火	コミュニティセンター	体操	
20	9月6日	火	老人福祉センター	体操	
21	9月13日	火	コミュニティセンター	パークゴルフ	パークゴルフ管理棟集合
22	9月27日	火	老人福祉センター	体操	
23	10月4日	火	コミュニティセンター	体操	
24	10月11日	火	老人福祉センター	体操	
25	10月18日	火	コミュニティセンター	パークゴルフ	パークゴルフ管理棟集合
26	10月25日	火	老人福祉センター	体操	
27	11月1日	火	コミュニティセンター	体操	
28	11月8日	火	老人福祉センター	体操	
29	11月15日	火	コミュニティセンター	体操	
30	11月22日	火	老人福祉センター	体操	
31	11月29日	火	コミュニティセンター	体操	
32	12月6日	火	老人福祉センター	体操	
33	12月13日	火	コミュニティセンター	体操	
34	12月20日	火	老人福祉センター	レクレーション	クリスマス会
35	1月10日	火	コミュニティセンター	体操	
36	1月17日	火	老人福祉センター	体操	
37	1月24日	火	コミュニティセンター	体操	
38	1月31日	火	老人福祉センター	体操	
39	2月7日	火	コミュニティセンター	体操	
40	2月14日	火	老人福祉センター	体操	
41	2月21日	火	コミュニティセンター	体操	
42	2月28日	火	老人福祉センター	体操	
43	3月7日	火	コミュニティセンター	体操	
44	3月14日	火	老人福祉センター	レクレーション	反省会