

心の健康相談

ほっ



「ゆううつな気分が続いている」
 「家族が部屋にひきこもっている」「不登校」
 「人間関係がうまくいかない」「やる気がおきない」
 「同僚の様子がおかしい」「物忘れがひどい」
 「お酒がやめられない」「眠れない」・・・など、
 悩みや不安を抱えていませんか？
 南会津保健所では、心の悩みでお困りの方や
 そのご家族等を対象に、精神科医師による

「心の健康相談」 を実施しています。
 ひとりで悩まず、話してみませんか？

年 月 日	場所・時間・担当者
令和4年 5月17日(火)	場所 福島県南会津保健所 面接室 時間 午後1時30分～午後3時 担当者 精神科医師・保健師
6月10日(金)	
8月 9日(火)	
9月 6日(火)	
11月 9日(水)	
12月 2日(金)	
令和5年 2月 1日(水)	
3月24日(金)	

- ❁ 個人の**秘密は厳守**しますので、安心してご相談ください。
- ❁ 相談は**無料**です。
- ❁ **予約制**ですので、事前にお申し込みください。

ご予約・お問い合わせはこちらへ・・・

福島県南会津保健所 保健福祉課

(住所：南会津町田島字天道沢甲2542-2)

電話：0241-63-0305

