

未来へ羽ばたく



50回目の卒業式

3月11日、下郷中学校卒業証書授与式が執り行われ、室井陽介くん（刈林）が卒業生を代表し答辞を述べました。

今回は記念すべき50回目の卒業式。37名が学び舎を巣立ち、それぞれの夢に向かって羽ばたき始めました。

令和4年度下郷町 当初予算

一般会計総額 46億円

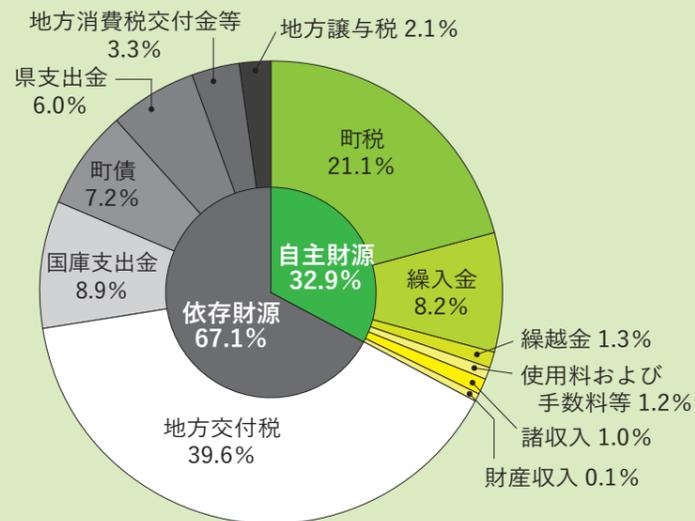
◆歳入：町の基幹収入である町税の予算額は、9億7,001万2千円で、固定資産税の減などにより前年度比3,143万8千円の減額となりました。

前年度と比べ予算額の増減が大きい地方交付税は、普通交付税と特別交付税を合わせて1億円の増額となりました。また、国庫支出金は橋梁補修事業（湯野上橋）に係る道路メンテナンス事業国庫補助金の減などにより、前年度比1億2,823万8千円の減額となっています。

財産収入はふるさと市町村圏基金の廃止に伴う有価証券売却収入の減などにより、1億8,183万円の減額。繰入金も財政調整基金繰入金や橋梁整備基金等の減により、前年度比2億1,807万1千円の減額となりました。

町債は、過疎対策事業債や緊急防災・減災事業債の増などにより、前年度比8,980万円の増額となりました。

区分	予算額
自主財源	
町税	9億7,001万2千円
繰入金	3億7,829万円
繰越金	6,000万円
使用料・手数料等	5,796万9千円
諸収入	4,503万円
財産収入	328万1千円
依存財源	
地方交付税	18億2,000万円
国庫支出金	4億1,132万9千円
町債	3億3,070万円
県支出金	2億7,508万3千円
地方消費税交付金等	1億4,984万6千円
地方譲与税	9,846万円
合計	46億円



一般会計歳入

■予算の概要

令和4年度一般会計当初予算は、第6次下郷町総合計画において掲げた「未来創生交流のまち 下郷」の実現のため、5つの基本目標を柱とした事業実施に要する経費に、前年度に引き続き「新型コロナウイルス感染症対策」に要する経費を加えた編成としました。

一般会計の予算額は46億円で、前年度比3億1,100万円（6.3%）の減額となりました。

また、5つの特別会計の予算総額は19億8,004万9千円で、前年度比1,072万6千円（0.5%）の増額となりました。

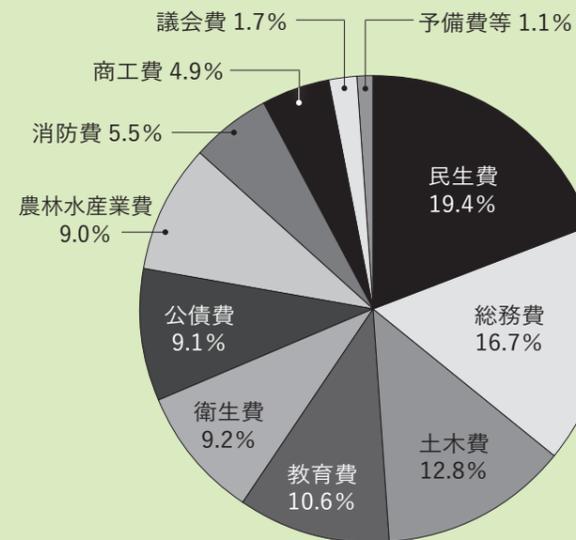
◆歳出：目的別では、総務費がふるさと創生基金積立金や防災無線戸別受信機整備事業の減などにより、前年度比1億5,050万2千円の減額となりました。

農林水産業費は農業水利防災事業や林道改良事業（林道大峠線）の増などにより4,968万5千円の増額となりました。土木費は橋梁補修事業（湯野上橋）や下中平団地改修事業に係る設計委託料の減などにより、前年度比2億4,704万円の減額となりました。

消防費は消防用備品更新事業や南会津地方広域市町村圏組合負担金の増などにより、前年度比4,768万5千円の増額となりました。借入金の返済である公債費については、前年度比2,267万6千円の減額となりました。

町では、今後も経常経費の削減および慎重な町債の発行等に努め、健全な財政運営を図っていきます。

目的別	予算額
民生費	8億9,187万6千円
総務費	7億6,887万6千円
土木費	5億8,780万5千円
教育費	4億8,834万2千円
衛生費	4億2,233万4千円
公債費	4億1,904万8千円
農林水産業費	4億1,237万円
消防費	2億5,262万6千円
商工費	2億2,692万6千円
議会費	7,673万7千円
予備費等	5,306万円
合計	46億円



一般会計歳出

第6次下郷町総合計画

令和2年度から令和6年度までを計画期間とした、まちづくりを進めていくための指針。町が目指す将来像を掲げ、その実現のために5つの基本目標とそれぞれの施策を展開していきます。

◆将来像

未来創生交流のまち 下郷
～「つなぎ、育み、人づくりのまち」を目指して～

◆5つの基本目標

- ・豊かな心を育む
- ・賑わいと産業の創出
- ・健やかな暮らし
- ・住みよいまち
- ・まちづくり人づくり

◆施策

基本目標に合わせた78の施策を展開していきます。

◆特別会計

	令和4年度	令和3年度	増減額	増減率
国民健康保険	7億5,430万8千円	7億5,656万4千円	▲225万6千円	▲0.3%
後期高齢者医療	8,973万9千円	8,497万4千円	476万5千円	5.6%
介護保健	8億9,735万3千円	8億9,083万3千円	652万円	0.7%
簡易水道事業	2億882万3千円	2億814万6千円	67万7千円	0.3%
農業集落排水事業	2,982万6千円	2,880万6千円	102万円	3.5%
合計	19億8,004万9千円	19億6,932万3千円	1,072万6千円	0.5%

特別会計は、特定の事業経理や受益と負担の関係を明確にすることなどを目的に設けられています。

町には、国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険、簡易水道事業、農業集落排水事業の5つの特別会計があります。特別会計の経費は、原則会計毎の保険料や手数料などの収入でまかなわれますが、国からの国庫支出金や一般会計からの繰入金なども活用して事業を行っています。

特別会計

18歳で大人です！

民法の改正に伴い、令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられました。これに伴い、現在18歳、19歳の方は新成人となります。成年の定義が見直されるのは約140年ぶりのことです。18歳でできることなどを確認しましょう。

18歳になったらできること

成年に達すると、親の同意がなくても自分で契約を結ぶことなどができるようになります。

しかし、飲酒や喫煙、競馬などの公営競技に関する年齢制限は、これまでと変わらず20歳です。健康への影響や非行防止等の観点から現状維持となっています。

結婚できる年齢

令和4年4月1日から、女性が結婚できる最低年齢が16歳から18歳に引き上げられます。結婚できるのは男女ともに18歳以上となります。

契約でトラブルになったら

安易に契約を交わすと、トラブルに巻き込まれる可能性があります。実際に、成人したばかりの若者を狙う悪質な業者もいます。

トラブルになった場合は、消費者ホットライン「188」（いやや）にご相談ください。

また、県消費生活センターでは若者の消費者被害防止のため、LINEで情報発信をしています。右のQRコードから登録をお願いします。



成人式は20歳対象

下郷町では、今後も20歳の方を対象に、成人式を開催します。

今年は例年通り8月13日（土）に開催する予定です。ただし、式の名称については「下郷町 二十歳のつどい」に変更します。

なお、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催時期等が変更となる場合があります。ご了承ください。

18歳でできること
<ul style="list-style-type: none"> ◆契約 <ul style="list-style-type: none"> ・携帯電話の契約 ・クレジットカードをつくる ・一人暮らし部屋を借りる ・ローンを組む など ◆パスポート（10年有効）の取得 ◆その他、自分の住む場所、進学や就職などの進路なども自分の意思で決定できます。
20歳にならないとできないこと
<ul style="list-style-type: none"> ◆飲酒 ◆喫煙 ◆競馬、競輪、競艇などの投票券（馬券等）の購入 ◆養子を迎えること ◆大型・中型自動車運転免許の取得（※普通自動車免許は、従来同様18歳以上で取得可能です）



18歳でできること

- ◆契約
 - ・携帯電話の契約
 - ・クレジットカードをつくる
 - ・一人暮らし部屋を借りる
 - ・ローンを組む など
- ◆パスポート（10年有効）の取得
- ◆その他、自分の住む場所、進学や就職などの進路なども自分の意思で決定できます。



20歳にならないとできないこと

- ◆飲酒
- ◆喫煙
- ◆競馬、競輪、競艇などの投票券（馬券等）の購入
- ◆養子を迎えること
- ◆大型・中型自動車運転免許の取得（※普通自動車免許は、従来同様18歳以上で取得可能です）



結婚新生活応援

町では、新婚世帯の新生活を応援するため結婚新生活応援事業を実施しています。対象となる世帯等は左記のとおりです。詳細はお問い合わせください。



- ◆補助金額 1世帯あたり最大30万円
- ◆対象世帯 次の要件をすべて満たす世帯
 - ・令和4年1月1日から令和5年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された世帯
 - ・婚姻日において、夫婦の年齢がいずれも39歳以下であること
 - ・前年の夫婦の合計所得額が400万円未満であること
 - ・対象となる住居が下郷町内にあり、申請時に夫婦双方の住民票がその住居にあること
 - ・他の公的制度における家賃補助等を受けていないこと
 - ・町税等の滞納がないこと
 - ・過去にこの制度の補助を受けていないこと
- ◆対象経費
 - ・住宅購入費用
 - ・賃貸に係る賃料、敷金、礼金等
 - ・引越費用（引越・運送業者への支払い分）
 - ・リフォーム費用

◆福祉係 ☎0241-69-1199

最大30万円を支給。

漏水点検のお願い

漏水は大切な水を無駄にするだけでなく、宅地内で発生すると皆さまにご負担いただいている水道使用料も高額になります。宅地内で漏水がないか、定期的に確認しましょう。



▲水道メーター

◆漏水点検方法

- ①宅地内にある量水器のふたの場所を確認。
 - ②宅地内の蛇口を全て閉めた状態で、量水器の水道メーター（右写真）を確認。
 - ③○部分が回っていると漏水の可能性があり、漏水を発見した場合は、水道係までご連絡ください。
- ※漏水の状況により、使用料を軽減することができます。詳細はお問い合わせください。

◆手続きもお忘れなく

- 年度始めは、転入・転出が多くなります。次のいずれかに当てはまる場合は、水道の手続きも忘れずをお願いします。
- 新しく使用するとき
 - 使用をやめるとき
 - 使用者等を変更するとき
 - 口座振替をするとき

◆水道係 ☎0241-69-1177

定期的な確認を。

功績を称えて

令和3年度町文化スポーツ振興表彰

令 和3年度町文化スポーツ振興表彰において、佐藤一心さん（中妻）らが表彰されました。

町教育委員会の主催。3月5日に開催予定だった表彰式が感染拡大防止のため中止となり、受賞者へは個別に表彰状と記念品が授与されました。

受賞された皆さんは、文化・スポーツ分野において、町の誇りとなる功績を残されました。各受賞者の氏名、功績等は下記のとおりです。



▲教育長より表彰される佐藤さん

◆受賞者の功績

氏名	所属	功績等
文化振興功績賞		
たまがわ きたこ (中 妻)	しらかばコーラス	ふくしま国体の年より本会会長を務め、25年10カ月の間、団体活動に貢献した。
文化振興奨励賞		
さとう ともな (中 妻)	下郷中学校 3年	中学生の税についての作文 福島県教育長賞
スポーツ振興優秀賞		
さとう いっしん (中 妻)	小山工業高等専門学校 2年	令和3年度関東信越地区高等専門学校体育大会陸上競技4×100mR 第2位
いがらしたくま 五十嵐琢真 (湯野上)	会津学鳳高等学校 3年	第67回福島県高等学校体育大会陸上競技やり投げ 優勝
おきむら ゆうき 沖村 裕輝 (十文字)	田島高等学校 3年	第67回福島県高等学校体育大会レスリング競技 優勝
スポーツ振興奨励賞		
ふくらい かい 福来 海 (刈 林)	会津工業高等学校 2年	第61回福島県高等学校新人体育大会陸上競技八種競技 第2位
下郷中学校野球部		キャッチボールクラシック2021国際交流大会国際交流の部 第4位

※学年は令和3年度時点

ふるさと納税御礼

町 ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）に、今年度も多くの寄附をいただきました。寄附件数は500件、総額570万円です。

また、企業版ふるさと納税においても右記の2企業より130万円の寄附をいただきました。

皆さまのご意向に沿って、大切に活用させていただきます。本当にありがとうございました。

令和4年度も引き続きふるさと納税を受け付けています。詳細は総合政策課までお問い合わせください。 (☎ 0241-69-1144)

◆寄附者一覧（公表を承諾された方のみ）

会田 清次 様	剣山 春久 様	田中 淳一 様	野島 和晃 様	室井 昭信 様
五十嵐拓也 様	古庄かおり 様	田中 玲名 様	芳賀 順子 様	室井 英勝 様
石丸 絢子 様	古庄 智美 様	玉川 哲史 様	長谷川達也 様	室井 美二 様
大浦 彩音 様	齋藤真理子 様	玉川 英人 様	樋山 郁子 様	山科 晶人 様
大建 奈菜 様	坂本 義元 様	田村 健司 様	平山 信 様	山田 博史 様
岡本 京子 様	佐々木美穂子 様	土屋 賢治 様	星 育男 様	湯田 春江 様
小椋 英広 様	佐藤 健 様	角田 晃 様	星 忠雄 様	湯田 義朗 様
賀澤 健夫 様	佐藤 学 様	角田 隆文 様	星 善徳 様	弓田 熊喜 様
加藤みえ子 様	渋谷建太郎 様	永井 和則 様	牧野沙保里 様	李 智欣 様
上條美代子 様	末永 朱美 様	中嶋 美奈 様	松岡 明 様	渡部 佐吉 様
熊谷真理子 様	鈴木 利和 様	中野 善次 様	松尾二三子 様	渡部 拓 様
雲田 啓子 様	高田 睦枝 様	新美 広治 様	松村 研作 様	渡部 勇二 様
倉塚 響子 様	田口 雅幸 様	二口 孝志 様	宮野 洋佑 様	※50音順

善意ありがとう

暁 精機株式会社（田代）より、ジェットヒーター7台が寄贈されました。

寄贈されたジェットヒーターは、町内小中学校などで活用させていただきます。

心より御礼申し上げます。



▲卒業式でも活用させていただきました

星町長 動 静 No.102

2月

- 14日 ALSOK福島(株)来庁
- 15日 百歳賀寿贈呈
- 21日 新型インフルエンザ等対策本部会議
- 22日 南会津地方衛生組合協議会定例会／南会津地方広域組合協議会定例会
- 25日 ふくしま緑の森づくり公社理事会
- 28日 議会全員協議会／郵便局長会来庁

3月

- 1日 第2回地域課題検討会
- 2日 積水ハウス(株)来庁
- 3日 国民健康保険事業の運営に関する協議会
- 4日 古民家再生協会福島との包括連携協定締結に向けた説明会
- 7日 議会運営委員会
- 9日 第1回議会定例会（～18日）
- 11日 高齢者宅等除雪作業員来庁

堀くん最優秀賞

防火ポスターコンクール

第 46回防火ポスターコンクールにおいて、堀一翔くん（旭田小・弥五島）が最優秀賞を受賞し、2月24日、旭田小学校において表彰状伝達式が執り行われました。

南会津危険物安全協会の主催。南会津郡内の小学5年生から180点の応募がありました。入賞作品は次年度の防火ポスターカレンダーに掲載されます。

堀くんは、火事が夢や未来を奪ってしまうというメッセージを込め、ポスターを制作。「白い文字の絵の具が、周りの色と混ざらないよう気を付けた」と話してくれました。

◆その他の受賞者

▶優秀賞＝旭田小：星菜実花、室井美奏

▶入 選＝旭田小：玉川鈴花

江川小：玉川煌梨、小山日葵

楢原小：荒井爽杏、池田陸、宇梶芭流玖、小沼駿斗、

二宮明花



▲最優秀賞を獲得した堀くん

巣立ちのとき

町内小中学校卒業式・保育所修了式

町内小中学校の卒業証書授与式は、3月11日に下郷中学校、3月23日に各小学校にて執り行われました。

今年度の卒業生は中学校が37名、小学校が47名。昨年同様、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、次第の一部を省略するなど対策をとっての開催となりましたが、各学校長より一人一人へ卒業証書が手渡されました。

また、3月24日に湯野上保育所、29日にはしもごう保育所の修了式が執り行われました。保護者の皆さんが見守る中、子どもたちは大きな返事をして保育証書を受け取りました。

1. 花をもらってお別れ(湯)
2. 保護者と一緒に修了証書を受け取った(し)
3. 中学校の制服で式に臨む(檜)
4. 一人ずつ感謝を述べた(江)
5. お世話になった先生に手紙を手渡す(下中)
6. 少し照れながら保護者に花を(旭)
7. 堂々と証書を受け取った(下中)



町の話題



しんごろうをつくろう！

西東京市とオンライン交流



▲しんごろうを焼く様子を配信しながら昔話も

2月27日、姉妹都市である西東京市とのオンライン交流イベント「下郷町の郷土料理しんごろうをつくろう！」が開催されました。町と西東京市の主催。西東京市からは5組が参加し、参加者には事前に下郷産の新米やじゅうねん味噌などの材料が送付されました。当日は物産館職員がしん



▲じゅうねんをする工程(配信画面)

ごろうをつくる様子を配信し、参加者の皆さんはその調理過程を見ながら、それぞれの自宅でしんごろうを作りました。また、しんごろうを焼いている間、参加者に向けてじゅうねんの加工品やしんごろうの昔話を紹介しました。イベント終了後は、参加者から「コロナが落ち着いたら下郷に行きたい」などコメントがありました。

会津の自然、人を写す

二人写真展開催



▲さまざまな写真を展示

二人写真展は、3月1日から20日にかけて、田沼文蔵記念館において開催されました。本写真展は、児山昭一さん(本町出身、会津若松市在住)と坂井健さん(会津美里町)による写真を展示したものです。会場には、会津の風景や人を写した写真70点が並びました。期間中は396名が来場し、四季折々の写真を鑑賞していました。

昔の道具を学ぶ

旭田小でオンライン授業



▶電子黒板を通じて館内を見学

旭田小学校3年生の児童らが、2月24日、オンラインで大内宿町並み展示館を見学しました。「総合的な学習」の授業の一環。当日は町教育委員会職員が展示館内を撮影しながら解説し、児童らは教室で、電子黒板の映像から館内を見学しました。授業では、展示されているかまどなど昔の道具と今の電化製品を比較し、暮らしの中で使われる道具の変遷について学びました。

林野・原野火災に

注意しましょう！

◆ゴミ焼き・野焼き

平成13年から、「ゴミ焼き・野焼き」は、原則禁止されています(廃棄物の処理及び清掃に関する法律 第16条の2)。実施には事前に申請等が必要です。

法律に違反した場合、処罰(5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金およびこの併科)の対象となります。



県内では、今年に入り交通死亡事故が多発しており、南会津管内でも交通事故が増加傾向にあります。

4月6日から、春の全国交通安全運動が実施されます。この機会に、「事故に遭わない、起こさない」を意識し、家庭や職場などで話し合ってみましょう。

◆春の全国交通安全運動

運動の期間：4月6日(水)～4月15日(金)

スローガン：自転車もルールを守るドライバー

運動の重点

- ・子どもを始めとする歩行者の安全確保
- ・歩行者保護や飲酒運転絶無等の安全運転意識の向上
- ・自転車の交通ルール厳守の徹底と安全確保



こんにちは!! 駐在所です

楢原 ☎ 67-2325 湯野上 ☎ 68-2259

交通事故に注意!



なりすまし詐欺に気を付けて!

南会津管内において、息子を騙るなりすまし詐欺が発生しました。管内での被害は3年ぶりです。



「仕事に失敗してしまった! 今すぐお金が必要なんだ! 部下が行くからお金を渡してくれ!!」

お金を渡す前に、実の息子に確認すれば被害は防げたかもしれません…。不審だと感じたら一度電話を切り、家族などに確認しましょう。

まずは被害に遭わないことが第一です。

自分の財産は、自分で守るしかありません。

不審な電話、訪問には注意しましょう!

消防署便り No.125

南会津広域消防署下郷出張所
TEL 0241-67-3015
安心・安全のために住宅用火災警報器を設置しましょう。



春は過ごしやすい季節ですが、空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節でもあります。

乾燥だけでなく、山菜取りなどの入山者によるたばこのポイ捨て、焚火や火入れ等の飛び火が強風にあおられ、林野火災・原野火災の原因となります。

林野火災や原野火災は一旦発生すると消火が困難なため、火の取り扱いには十分な注意が必要です。

◆火を取り扱う際の注意点

- ・強風の日や、枯草など燃えやすいものが近くにある場合は火をおこさないようにしましょう。
- ・たばこの火は確実に消し、ポイ捨てはしないこと。
- ・子どもだけの火の取扱いは、絶対にやめましょう。必ず大人が付き添ってください。
- ・火気使用中は、絶対にその場から離れないこと。離れるときは火を消してから。
- ・消火用水や消火器を用意し、万が一に備えましょう。



日曜当番医

※診察は午前中のみです。

- 4月3日 きむらクリニック
☎ 62-5576 (南会津町)
- 10日 佐藤医院
☎ 67-2134 (下郷町)
- 17日 高橋医院
☎ 62-0040 (南会津町)
- 24日 馬場医院
☎ 62-0141 (南会津町)
- 5月1日 芳賀医院
☎ 67-2128 (下郷町)
- 8日 なかやクリニック
☎ 73-2036 (南会津町)
- 15日 伊南小野木クリニック
☎ 76-7780 (南会津町)
- 22日 館岩愛輝診療所
☎ 78-8688 (南会津町)
- 29日 耳鼻咽喉科あべクリニック
☎ 62-8733 (南会津町)

◆夜間に具合が悪くなったら
7799にお電話を！
つながらない場合は ☎ 024-524-3020
緊急時はためらわず 119 番へ

保健行事

◆元気はつらつ教室

日・所 4月12、26日…コミュニティセンター
19日…老人福祉センター

時間 9:30～11:30

65歳以上の方で介護予防のための運動
をしたい方は、ぜひご参加ください。

☎ 69-1199

子育て支援センター

◆育児相談会

日時 4月12日(火) 10:00～11:30

場所 子育て支援センター

育児のさまざまな相談に応じ、身体計測も行います。

◆こいのぼりをつくろう

日時 4月20日(水) 10:00～11:30

場所 子育て支援センター

参加希望の方は4月13日(水)まで
にお申し込みください。

☎ 69-1137

腎臓の働き

- ①老廃物を排出**
血液中の老廃物を「ろ過」し、尿として身体の外に排出します。きれいになった血液は、腎臓から身体に戻ります。
- ②体液調整**
老廃物だけでなく、過剰に摂取しすぎた塩分や水分を排泄し、体内の水分量やミネラルのバランスを調整します。
- ③ホルモンをつくる**
赤血球をつくるホルモンや、血圧を調整するホルモンを生産します。

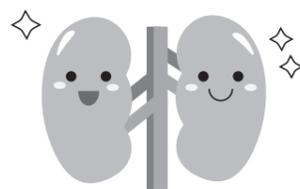
この他にも、骨を強くするビタミンDを活性化させるなど、重要な働きをしています。

肥満 タバコ 高血圧
高血糖 痛風
高コレステロール血症など…



- からだの中の老廃物を排泄できない
- からだの成分（電解質など）の調整ができない
- 貧血になる、血圧が上がる …などなど…

◆腎臓を守るために
腎臓には血管がたくさん集まっています。そのため、肥満や高血圧など、動脈硬化につながる要素が腎臓の機能も弱めてしまうことがわかってきます。動脈硬化を予防することが腎臓を守ることにつながるのです。（※遺伝や疾患などにより、もともと腎臓の力が弱い人もいます）
腎臓は一度弱ってしまつと元に戻すことが難しい臓器。悪化する前に、腎臓にやさしい生活を心がけ、健診を受け、早めの治療などを意識していきましょう。



腎臓病の予防のために

- 節酒
- 禁煙
- こまめな水分補給
- 適度な運動
- 肥満、生活習慣病の予防をこころがけ、

腎臓にやさしい生活を送りましょう！

健やかに暮らせる
まちを目指して

第2次
健康しもごう 21 計画便り

第12号

気を付けましょう！

腎臓のまじゆ

今月のテーマは腎臓です。皆さんは「GFR (eGFR)」をご存知ですか？
知っている方も、そうでない方も、腎臓とGFRについて改めて考えてみましょう。

◆腎臓は働きもの！

腎臓は腰より少し上に左右1つずつあり、それぞれ握りこぶしぐらいの大きさです。
左右の腎臓には、1分間に合わせて1リットルもの血液が休みなく流れ込んでいます。その量は1日で約150リットルにもなります。
流れ込んだ血液は、腎臓中の「糸球体」で、からだに必要なものといらないものに区別され、いらぬものが尿として排出されます。
腎臓には多くの血管（毛細血管）が集合し、からだのた

めに毎日働いてくれているのです。

◆「GFR」とは

前述の「糸球体」は毛糸玉のようになっていて、腎臓の中にたくさん存在しています。この「糸球体」の血液をろ過する力を数値にしたものが「GFR（糸球体ろ過量）」です。
血液をろ過する機能が低下すると、GFRの数値も下がります。つまりGFRとは「腎臓がどのくらい元気が」を知る指標になるのです。

◆腎臓が弱ると…

腎臓が弱ると、からだの中の老廃物を排泄できない、貧血、血圧上昇などの症状が現れます。代表的なのが慢性腎臓病（CKD）。国民の成人のうち8人に1人が慢性腎臓病であり、新たな国民病とも言われています。
腎臓の機能の低下は、不整脈や意識障害など命にかかわる場合もあります。自分のGFRがいくつかわからない方は、医療機関を受診、生活習慣の見直しが必要です。

腎臓の状態を知ろう！

皆さんのGFR値はいくつですか？健康診断の結果を確認してみましょう。GFRの数値から、腎臓の状態を知ることができます。



◆GFR

- 町の健診を受けている方は、健診結果に記載されています。
- 健診結果にGFRが記載されていない場合、日本腎臓学会ホームページの「腎機能測定ツール」で血清クレアチニン値を入力すると、GFRを算出できます。ぜひ活用ください。
▶日本腎臓学会 腎機能測定ツール
【URL】 <https://jsn.or.jp/general/check/>

◆GFRと腎臓の状態

GFR値	腎臓の状態
60以上	青信号です。 引き続き腎臓に優しい生活を送りましょう。 
59～30	黄色信号です。 生活習慣を見直しましょう。 45未満の方は医療機関へ！ 
29以下	赤信号です！！ 生活習慣を見直しつつ、医療機関を受診を！ 

春の気配がしてきましたね。長くて寒い冬の後なので、ホッとします。苦しい季節ではありますが、家や食べ物、暖房があることをありがたいと感じます。でもこれは、すべての人に当てはまる訳ではありません。

現在、ウクライナでは、激しい戦争によってたくさんの家族が離れ離れになってしまっています。日常を奪われたたくさんのウクライナの人々に、この想いが届きますように。

先日の地震も驚きましたね。2011年の震災を思い出しました。停電や断水などが起きている地域が、早く復旧しますように。

もうすぐ冬が終わります。ここ数年は、新型コロナウイルスもあり苦しい時期も続いています。明るい未来に希望をもちましょう。

春の訪れと同じように、新しいスタートのときです。



▲ジャック先生の叔母さんが飼っている犬。ウクライナでは、動物の保護も叫ばれています

すこやかちゃん*

HAPPY 1st BIRTHDAY

来月1歳になる“すこやかちゃん”はだれかな？
掲載希望の方は総務課へご連絡を！
☎ 0241-69-1122
✉ soumu_03@town.shimogo.fukushima.jp



「凛々しい笑顔でみんなも幸せ」

ふうま
佐藤 楓真 くん (直樹さん 中妻)

今月の放送当番

江川小学校

4月6日からの「春の全国交通安全運動」に合わせ、江川小学校5年生の渡部真大くん（芦の原）と五十嵐美空さん（田代）が、町防災無線で交通安全を呼びかけました。放送日時(予定)は下記のとおりです。

◆放送日時

- ・五十嵐美空さん 4月 5日 19:20
- ・渡部 真大くん 4月 10日 19:20

【お問い合わせ】

町民課生活安全係 ☎ 0241-69-1133



渡部真大くん



五十嵐美空さん

文藏さんの本棚

グリーンプラザ田沼文藏記念館 図書便り

【開館時間】 9:00 ~ 17:00

【休館日】 毎週月曜・年末年始

【お問合せ】 ☎ 0241-67-3251

今月の新着図書

【一般図書】

- ブラックボックス 砂川文次 / 講談社
- トリカゴ 辻堂ゆめ / 東京創元社
- クラウドの城 大谷睦 / 光文社
- 父のビスコ 平松洋子 / 小学館
- 認知症世界の歩き方 寛祐介他 / ライツ社
- 会津のむかしばなし2 両沼地方 大石邦子 / 歴史春秋出版
- 農林水産省職員直伝「食材のトリセツ」 農林水産省協力 / マガジンハウス
- 世界の児童文学をめぐる旅 池田正孝 / エクスナレッジ
- 「わきまえない女」だった北条政子 跡部蛮 / 双葉社

【児童図書】

- だいじだいじどーこだ? はじめての「からだ」と「性」のえほん 遠見才希子 / 大泉書店
- いたずらからす (こどものとも4月号)
- みずだらけ (かがくのとも4月号) 福音館書店

おすすめ図書

『お探し物は図書室まで』



著者：青山美智子
出版：ポプラ社

お探し物は本ですか？ 仕事？ 人生？ 不愛想だけど聞き上手な司書が、本と付録であなたを後押しします。明日への活力が満ちてくるハートウォーミング小説。

『ウクライナ民話 てぶくろ』



絵：エウゲーニー・M・ラチョフ
訳：うちだりさこ
出版：福音館書店

雪の上に落ちていた手袋に、ネズミが住みこみました。そこへカエルやウサギ、キツネが次々やってきて…。平和や共生を考えるきっかけになるお話です。

図書の購入希望

田沼文藏記念館では図書の貸出を行っています。館内に貸出希望の図書がない場合、購入希望を受け付けています。

★購入希望受付

- ・町内在住の方に限ります。
- ・未返却図書がある場合、購入希望はお受けできません。

★申込上限

- 1人当たり年間3冊まで。
- ※年間冊数は年度で対応します(4月1日～翌年3月31日まで)。

★申込方法

館内に備え付けの「図書購入希望申込書」に、タイトル、著者名、出版社名等を記入してお申し込みください。(※お電話ではお受けできません)

★注意事項

町の財産として予算の範囲内で購入するため、必ずしも全ての希望にお応えできるわけではありません。高額なものや、多くの方からの利用が見込めない場合は、購入できないこともあります。また、品切れ・絶版等で入手できない場合もありますのでご了承ください。

本館の購入希望にお応えします！





下郷町観光公社より

「100万年ウオーク」を開催します。町の自然、歴史、文化を歩きながら体感しませんか？皆さまのご参加をお待ちしています。

開催日時

令和4年5月29日(日)
(受付8:00～/開会式8:50～)

会場

下郷町物産館(スタート・ゴール)
※駐車場はお問い合わせください。

参加費

大人：1,000円(参加賞・昼食付)
小人：600円(参加賞・昼食付)
幼児：無料(参加賞・昼食無)
※大人、小人の昼食は物産館「ぶっかけそば(冷)」をご用意いたします。
(アレルギーの方はうどんに変更可)

お申し込み・お問い合わせ

5月20日(金)までに下郷町観光公社ホームページ「お申込フォーム」よりお申し込みください。電話、ファックス、メールでも申込可能です。
TEL: 0241 (67) 2416
FAX: 0241 (67) 2639
メール: info@shimogo.or.jp
HP: QRコードから▶



コース(約10km)

下郷町物産館スタート
中山風穴
湯野上温泉神社
JA直売所よらっしえ
湯野上温泉駅
湯野上橋
白岩地区
塔のへつり
下郷町物産館ゴール

特典

- ①お楽しみ抽選会(空くじ無)
- ②お菓子のつかみ取り(小学生以下対象)
- ③オリジナル記念品プレゼント
- ④100万年ウオーク参加のため湯野上温泉ご宿泊の方へ、45%割引プランをご用意しております。詳細はお問い合わせください。



年金手帳が基礎年金番号通知書に変わります

令和4年4月から年金手帳は「基礎年金番号通知書」に変わります。

これに伴い、令和4年4月以降、国民年金制度や被用者年金制度に初めて加入する方、年金手帳の再発行を希望する方には、基礎年金番号通知書が発行されます。

すでに年金手帳をお持ちの方には、基礎年金番号通知書は発行されません。令和4年4月以降も、年金手帳は基礎年金番号が確認できる書類として利用できますので、引き続き年金手帳を大切に保管してください。

問合せ 下郷町役場町民課
☎0241(69)1133
会津若松年金事務所
☎0242(27)5321

町の気象データ 2月

最高気温	6.0°C (26日)
最低気温	-10.0°C (15日)
平均気温	-2.6°C
月計降水量	45.0mm
月計降雪量	132.0cm
環境放射能(μSv/時)	最高0.051 最低0.021

※町役場前測定

案内 自然災害や新型コロナでローン返済にお困りの方へ

「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」に基づき、地震などの自然災害で被災された方は住宅ローンなどの免除・減額を申し出ることができます。

また、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少しローン返済ができない方も、この制度を利用できます。

詳細はローン借入先の金融機関等にお問い合わせください。

問合せ 福島財務事務所
☎024(535)0303

案内 ものづくり分野の再就職を応援します

ポリテクセンター会津では、ものづくり分野での再就職を支援しています。お気軽にお問い合わせください。

問合せ ポリテクセンター会津
☎0242(26)0520

相続 相続登記の手続き

Q: 土地や建物の所有者(登記名義人)が亡くなった場合、登記関係の手続きは何をすればいいですか?

A: 登記申請を行い、登記名義人を変更する必要があります。

申請には、登記申請書を作成し、除籍謄本、戸籍謄本、遺産分割協議書、相続人の住民票などを添付してください。

申請書の書き方や必要な添付書類は、相続内容により異なります。詳細は最寄りの法務局にお問い合わせいただくか、司法書士にご相談ください。

また、法務局ホームページに登記申請書の様式や、申請時の注意事項が掲載されていますのでご活用ください。

問合せ 福島地方法務局
☎024(534)2045
田島出張所
☎0241(62)0249
福島県司法書士会
☎024(534)7502

戸籍や国民健康保険の主な届出

戸籍保険係 ☎69-1133

種別	届出人	必要なもの	本人確認		
			印鑑	本人確認	
戸籍	出生届	父母等	・出生証明書 ・母子健康手帳	○	
	婚姻届	夫、妻になる人	・婚姻届	○	○
	離婚届	夫、妻	・離婚届	○	○
	死亡届	親族、同居人等	・死亡届(死亡診断書)	○	
国保	加入(社保脱退)	世帯主、対象者、同一世帯員	・社会保険喪失証明書(勤務していた会社が発行)	○	○
	脱退(社保加入)		・加入した社会保険の健康保険証(被扶養者分含む)	○	○

※本人確認は、顔写真付き(運転免許証、マイナンバーカードなど)は1点、顔写真なし(健康保険証、年金手帳など)の場合は2点必要です。

※死亡届は、「届出人が記載したもの」を代理人(近所の方や葬儀会社の方)が持参しても構いません。

広報文芸

独り居の老いの我が家に許可もなく

雪は黙して今日も降り積む

大沢 鈴木佐知子

米を磨ぐ水の冷たさ身にしみて

腕昇り来る大寒の夜

萩原 渡部千恵子

雪の夜は夫の作った白菜を

たっぶり入れて鍋にしようか

音金 弓田シズ子

怒りをも力に変えて空を舞う

一四四〇神技のごと

湯野上 筒井 孝子

弁当を作り続けて四十年

この三月でピリオドを打つ

大松川 佐藤美佐子

死の際にわれのひざへと身をよじる

※グリに命の限りをたぎぬ

桃曾根 星 新栄

矢のごとく過ぎゆく日々は虚ろなり

夫亡きのちのわれは何者

塩生 弓田ひろの

湯上りの肌に残れるゆずの香に

心ゆるゆる眠りに入りぬ

桃曾根 渡部 澄子

シクラメン香る茶の間の外の雪

眺めてなげく「いつまで降るの」

石井 星 厚子

下郷町短歌会

下郷町役場

- 開庁時間 8:30 ~ 17:15
- 電話番号
- ◆役場
 - 総務課.....69-1122
 - 総合政策課.....69-1144
 - 税務課.....69-1155
 - 町民課.....69-1133
 - 健康福祉課.....69-1199
 - 農林課.....69-1188
 - 建設課.....69-1177
 - 出納室.....69-1121
 - 教育委員会.....69-1166/1168
 - 議会事務局.....69-1123
 - 農業委員会.....69-1188
- ◆保育所等
 - しもごう保育所.....69-1135
 - 湯野上保育所.....68-2315
 - 地域子育て支援センター.....69-1137
 - 子育て世代包括支援センター.....69-1199
- ◆文化・スポーツ施設
 - 公民館.....67-2211
 - 下郷ふれあいセンター.....69-1112
 - 大川ふるさと公園.....67-2905
 - 町民体育館.....68-2542
 - 田沼文蔵記念館.....67-3251
- ◆江川出張所.....69-5111

町のうごき

人口と世帯数

令和4年3月1日現在 ()は前月比

男	2,631人	(-7)
女	2,629人	(-7)
計	5,260人	(-14)
世帯数	2,167世帯	(-3)
出生	0人	
死亡	12人	

マイナンバーカード 4月の窓口開設・延長日

【開設】
4月16日(土) 9:00~15:00

【延長】
4月21日(木) 19:00まで

- ◆対象業務 マイナンバーカード交付・更新
※事前にご連絡をお願いします。
- ◆問い合わせ 町民課 ☎69-1133

4月の納税等

固定資産税	1期
介護保険料	1期
水道使用料(一般・営業)	4月

◆問い合わせ 税務課 ☎69-1155

※納税には便利な口座振替をご利用ください。

カレンダーの略称表記

〔医〕	… 日曜当番医 (※診療は午前中のみ)
〔老〕	… 老人福祉センター
〔子〕	… 子育て支援センター (しもごう保育所内)
〔南保〕	… 南会津町保健センター (御蔵入交流館・南会津町)



日曜当番医、保健行事、子育て支援センターからのお知らせは、「健康しもごう21計画便り」(13ページ)に掲載しています。

いろどり通信

(編集後記)

皆さんこんにちは。
3月は大きな地震がありませんでした。亡くなられた方のご冥福をお祈りいたします。
さて、今回は卒業式を掲載しました。この3月に下郷中学校を卒業した子たちは、3年前の入学式でも取材させていただきました。カメラ越しに成長を感じ、ちょっと遠い親戚にでもなったような気分です。みんな大きくなりましたね。ご卒業おめでとうございます。
(室井彩子)

—きれいな街がすき—
土木建築工事・水道工事・解体工事・
砕石販売・一般・産業廃棄物収集運搬
株式会社 しもごう環境サービス
代表取締役 齋藤 理
【本社・工事部】 下郷町大字豊成字下川原115
☎(67)4265 FAX(67)4275
【環境部・プラント部】 下郷町大字豊成字下川原115
☎(69)1231 FAX(69)1232
【衛生課】(東部聖苑火葬受付番号) ☎(67)3707

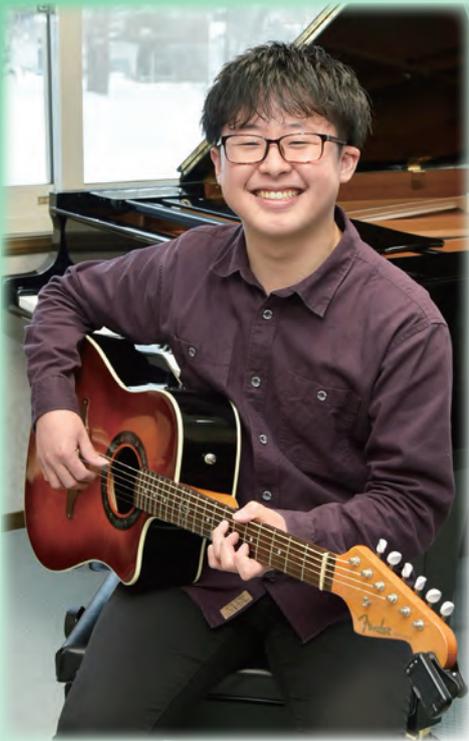
会舞道 感謝公演 STORESより購入可能!
電子マネー・クレジット払いも可能!
チケット好評発売中
コインランドリー Whitopia
場所: 下郷中学校正門の
営業: 年中無休 6:00~23:00
連絡: 0241-67-2715(有) マルヨ建設

特別養護老人ホーム レジデンスふじの郷
職員募集
募集職種: 看護師・介護士、その他専門職種など
基本給: 146,300円~
パートタイムなどの相談もお受け致します。
お問い合わせ(お電話/メール)
☎0241-69-1234
✉info@meichifukushikai.jp 施設長 佐瀬宛

4月の町の子定

April

4/ 1	金	
2	土	
3	日	消防団辞令交付式・車両性能検査 [役場] 〔医〕きむらクリニック (☎62-5576)
4	月	保育所入所式
5	火	
6	水	小中学校入学式
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	〔医〕佐藤医院 (☎67-2134)
11	月	
12	火	育児相談会 [子] 元気はつらつ教室 [コミセン]
13	水	
14	木	なかよしサークル [ふれセン]
15	金	
16	土	
17	日	春季非常召集訓練 〔医〕高橋医院 (☎62-0040)
18	月	
19	火	元気はつらつ教室 [老] 3~4カ月児健康診査 [南保]
20	水	こいのぼりをつくろう [子]
21	木	心配ごと相談会 [ふれセン]
22	金	乳幼児健康相談 [ふれセン]
23	土	
24	日	〔医〕馬場医院 (☎62-0141)
25	月	
26	火	元気はつらつ教室 [コミセン]
27	水	
28	木	
29	金	〔祝〕リバティ5周年記念イベント [田島駅]
30	土	
5/ 1	日	〔医〕芳賀医院 (☎67-2128)
2	月	
3	火	〔祝〕
4	水	〔祝〕
5	木	〔祝〕
6	金	
7	土	
8	日	〔医〕なかやクリニック (☎73-2036)



SMILE

渡部 優賀 さん (桑取火)

384

Yuga Watanabe

昭 和音楽大学(神奈川県)でギターや歌、ドラムを学んでいる渡部さん。授業の他にライブ活動にも取り組み、「専攻や学年、学校の枠を越えて多くの人と出会い、毎日充実している」と笑顔で話します。渡部さんは、中学校の吹奏楽部での活動がきっかけで、音楽の道に進みたいと考えるようになりました。歌やギターだけで安定した収入を得るのは大変なことですが、「家族や恩師、友人に感謝している。ここまですべてもらってきたので、やはり音楽関係の仕事をしたい」と決意を口にします。

この4月で4年生。今後のことを考えつつ、「たくさんの人に自分の歌を聴いてもらいたい」と、日々練習に励んでいます。

令和4年度 町税等納期のお知らせ

納期 (納期限)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
税項目	(5月2日)	(5月31日)	(6月30日)	(8月1日)	(8月31日)	(9月30日)	(10月31日)	(11月30日)	(1月4日)	(1月31日)	(2月28日)	(3月31日)
町県民税			1期		2期		3期			4期		
固定資産税	1期			2期				3期			4期	
軽自動車税		全期										
国民健康保険税				1期	2期	3期	4期	5期	6期 12月26日	7期	8期	
介護保険料	1期		2期		3期		4期		5期		6期	
後期高齢者医療保険料					1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	
水道使用料	一般	4月		6月		8月		10月		12月		2月
	営業	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月

- ◆国民健康保険税(6期)については、納期限が12月26日となっています。ご注意ください。
- ◆口座振替ご利用の方は、郵便局は25日(土・日、祝日の場合翌日)、東邦銀行・会津よつば農協は納期限日に引落しとなります。
水道使用料については、会津よつば農協取扱い分は27日、東邦銀行取扱い分は月末に引落しとなります。
- ◆納期限は原則として月末です。ただし末日が土曜日、日曜日または祝日の場合は、その翌日となります。
- ◆町県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料を年金天引きされている方は、年金受給日となります。

下郷町役場

- ・税務課 69-1155(町税)
- ・建設課 69-1177(水道使用料)
- ・町民課 69-1133(国保資格・後期高齢)
- ・健康福祉課 69-1199(介護保険料)