



下郷町 介護者のつどい

在宅でご家族の介護をされている皆様に支援するために、【介護者のつどい】を開催いたします。より良い介護ができるための内容となっておりますので、お気軽にお申込みください。

●日時と内容

	日時	時間	場所	内容
1	7月28日(木)	9:30~11:30	老人福祉センター	はじまり会
2	8月25日(木)	9:30~11:30	老人福祉センター	認知症サポーター養成講座 (施設スタッフからのお話)
3	9月29日(木)	9:30~未定	観音沼森林公園	町内公園を散策 リフレッシュしましょう!
4	12月15日(木)	9:30~11:30	老人福祉センター	救急法講習会 (広域消防協力)
5	1月19日(木)	9:30~11:30	ふれあいセンター	栄養のお話と調理実習 (脱水と食中毒について)
6	2月16日(木)	9:30~11:30	老人福祉センター	介護予防体操
7	3月9日(木)	9:30~11:30	老人福祉センター	終わりの会

●お申込み

令和4年7月20日までに、お電話にてお申込みください。

下郷町地域包括支援センター 0241-69-1199

担当:社会福祉士 星 佳孝(ほし よしたか)

●その他

- ・参加料は無料です。
- ・すべてに参加できなくても大丈夫です。
- ・送迎可能です。お申込みの際にお伝えください。
- ・介護を受けている方も一緒に参加をご希望の場合はご相談ください。

