

令和4年

8

No.697

広報
しもづら

町の花フジ・町の木シラカバ・町の鳥ウグイス
ホームページ <https://www.town.shimogo.fukushima.jp/>

全国でも
翔
ばせー!

7月3日、福島県小学生陸上競技交流大会が福島市で開催され、旭田小学校6年の堀一翔^{かずと}くんがコンバインドB（走り幅跳び、ジャベリックボール投げ）で優勝しました。堀くんは8月に横浜市で開催される全国大会に福島県代表として出場します。（写真は全国大会に向けて練習に励む堀くん。関連記事は2～3ページに掲載）

▼福島県小学生陸上競技交流大会

(全国小学生陸上競技交流大会福島県選考会)

県内の小学5・6年生を対象とした大会で、各地区予選の通過者が出場。会津地区予選は6月5日に会津若松市のあいづ陸上競技場で開かれた。優勝者は全国大会への出場権を得るほか、上位2位までは東日本都道府県小学生陸上競技交流会(今年は函館市で開催)に出場できる。

▼指導者談 森大二郎先生

(旭田小6年担任)

堀くんは持ち前の運動神経と強肩で会津地区予選では2位と県大会でも活躍が期待された。結果以上に、出場種目は違えど同級生3人で練習してきた成果が表れたものと嬉しく思う。全国大会に向けては旭田小をあげて応援していきたい。



1,000 mに出場した
佐藤諒汰朗くん(旭田小6年)



100mで健闘した
齋藤翔くん(旭田小6年)



県小学生陸上競技交流大会 コンバインド B で優勝



▲報告のため来庁した堀くん(中央)と天野圭校長ら

全国大会へ

堀一翔くん(旭田小6年)

第38回福島県小学生陸上競技交流大会は7月3日、福島市のあづま陸上競技場(とうほう・みんなのスタジアム)で開催され、県内から約900名の児童が出場しました。

本町からは、同時に開催された東日本都道府県小学生陸上競技交流会長距離部門福島県選考会と合わせ、旭田小学校の6年生3名が参加。1ヵ月半程度と短期間ではありましたが、授業の合間などに練習を重ね、県内各地の児童と競い合いました。

男子6年のコンバインドB(走り幅跳び、ジャベリックボール投げ)に出場した堀一翔くん(弥五島)は、2位以下を大きく引き離す1951点で



見事優勝。一種目の走り幅跳びは、4m3cmで出場72名中9位と好位置につけ、得意とする二種目のジャベリックボール投げでは48m66cmで2位となり、総合得点で県1位の栄冠を手に入れました。

この大会の優勝者は、8月19日、20日に日産スタジアム(神奈川県横浜市)で開催される全国大会に県代表として出場します。

優勝した堀くんは7月14日に来庁し、湯田嘉朗教育長に全国大会出場を報告。「優勝できてとても嬉しい。練習期間は短かったが、熱心に指導してくれた先生方や家族のおかげ。夏休み中も学校や家で練習し、全国大会では県大会の記録を超えるよう頑張りたい」と目を輝かせながら抱負を話していました。

◆大会出場児童の記録▼男子6年コンバインドB▶優勝、堀一翔(旭田小) 1951点
▼男子6年100m▶齋藤翔(同) 14秒31▼男子6年1000m▶佐藤諒汰朗(同) 3分44秒51



人権相談所開設

9月2日、下記の日程で人権特設相談所が開設されます。相談は無料で、秘密は厳守します。人権に関する悩み事などがある方は、お気軽にご相談ください。

- ◆開設日時 令和4年9月2日(金) 10:00～15:00
- ◆会場 下郷ふれあいセンター 農事健康相談室
- ◆電話相談
電話相談も受け付けています。悩み事がありましたら下記ダイヤルにお電話ください。
・みんなの人権 110番 0570-003-110
・子どもの人権 110番 0120-007-110
・女性の人権ホットライン 0570-070-810
- ◆その他
新型コロナウイルス感染症の影響等で、日程が変更となる場合があります。ご了承ください。

◆戸籍保険係 ☎0241-69-1133

▼町の人権擁護委員



佐藤守孝 委員(沢入)



黒森正敬 委員(芦の原)



室井徹弥 委員(倉村)

お気軽にご相談ください。

倒壊防止のため。

- ◆対象となる住宅
 - ①所有者等が自ら居住する住宅
 - ②木造住宅で3階建て以下の戸建て住宅
(住宅の用に供する部分の床面積が建築物の延べ面積の2分の1以上の併用住宅を含む)
 - ③昭和56年5月31日以前に着工された戸建て住宅
 - ④過去に、町事業による耐震診断を受けていない住宅
- ◆募集戸数 1戸
- ◆募集期間 令和4年8月8日(月)～9月9日(金)
- ◆費用負担 自己負担金12,000円
(診断終了後、町へお支払いいただきます)

◆工務係 ☎0241-69-1177

町では、地震による木造住宅の倒壊等の被害を防止し、町民の皆さまの安全を確保するため、耐震診断を希望する方に、木造住宅耐震診断者を派遣します。
申請手続きなど、詳細についてはお問い合わせください。



木造住宅耐震診断

新型コロナウイルス対策 下郷町がんばろー商品券

- ◆配布対象 令和4年5月31日時点で下郷町内に住所を有している方
(※世帯ごとに送付)
- ◆金額 1人当たり5,000円
(小規模店1,000円券×2枚)
(全加盟店1,000円券×3枚)
- ◆使用期限 令和4年12月31日(土)
- ◆届いていない場合 配布状況を確認した上で、受け取りに必要な手続きをご案内いたします。お手数ですが商工観光係までご連絡ください。

町では、新型コロナウイルス感染症により影響を受けている町民の皆さまや事業者を支援するため、7月に「がんばろー商品券」を配布しました。
配布対象は5月31日時点で町内に住所を有している方で、世帯ごとに送付しています。
なお、お手元に届いていない場合は、商工観光係までご連絡ください。



▲7月に配布した商品券

がんばろー商品券

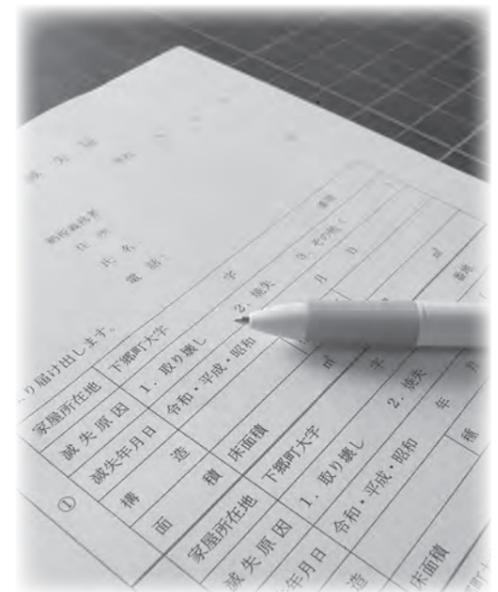
◆商工観光係 ☎0241-69-1144 1人当たり5,000円。

家屋滅失届の提出

家屋の滅失(取り壊しなど)があった場合、「家屋滅失届」をその年の12月31日までに提出してください。

届出がない場合や、翌年1月1日以降に提出された場合、固定資産税は家屋を取り壊す前の金額で納付していただくこととなりますので、ご注意ください。

なお、家屋滅失届については税務課にて配布しています。詳細はお問い合わせください。



12月31日までに提出を。

◆課税係 ☎0241-69-1155

特別弔慰金の支給

戦 没者のご遺族の皆さまに
対し、第11回特別弔慰金が
支給されます。

対象者は戦没者等の死亡当時
のご遺族で、令和2年4月1日
時点で「恩給法による公務扶助
料」や「戦傷病者戦没者遺族等
援護法による遺族年金」等を受
ける方がいない場合、右記に該
当する先順位のご遺族お1人に
支給されます。

請求期限は来年3月31日まで
となっていますので、該当する
方はお早めに申請してください。

先順位	1	令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
	2	戦没者等の子
	3	戦没者等の①父母 ②孫(生計同一有) ③祖父母 ④兄弟姉妹
	4	上記1～3以外で、戦没者等の三親等以内の親族(1年以上の生計同一有)
持参物	1	第9、10回弔慰金受給者の裁定通知書や国債
	2	請求者の印鑑(債券受取り時の印鑑)
	3	代理人は、委任状と本人確認ができる書類
	4	令和2年4月1日現在の請求者の戸籍抄本、その他戸籍謄本
	5	戦没者等と請求者の関係がわかる家系図等
	6	請求書他の提出書類
支給内容	額面25万円、5年償還の記名国債	
請求期限	令和5年3月31日(金)	
請求窓口	下郷町役場 健康福祉課福祉係	

◆福祉係 ☎0241-69-1199

今年度で受付終了。

感染対策のため。

新型コロナウイルス感染症 小児用ワクチンについて

◆対象年齢 5～11歳

◆対象要件

- ①5歳の誕生日を過ぎ、新型コロナワクチン接種を希望する子ども
- ②町で実施した意向調査で「希望しない」と回答したが、現在、接種を希望する子ども

◆その他

- ・使用するワクチンは、ファイザー社の小児用ワクチンです。
- ・医療機関との調整や人数調整の都合上、接種日時が限定されるため、ご希望に添えない場合があります。ご了承ください。

◆健康係 ☎0241-69-1199

**5～11歳の
コロナワクチン接種**

町では、町内の医療機関
のご協力のもと、5歳
から11歳の子どもを対象とし
た新型コロナウイルスワクチン接種を
実施しています。

左記に当てはまる子どもの
保護者の方は、健康福祉課健
康係までご連絡ください。



9月末までにマイナンバーカードの申請が必要。



6 月30日より、「マイナ
ポイント事業」の第2
弾が本格的に始まりまし
た。
最大2万円分のポイントが
受け取れますが、対象者は
9月30日までにマイナンバー
カードの申請をした方となっ

◆マイナポイントの申請
6月30日以前にマイナ
ンバーカードを取得した方は改

めて「健康保険証利用申込分
と「公金受取口座登録分」の
ポイント申し込みが必要とな
ります。
詳しくは総合政策課企画
政策係にお問い合わせくださ
い。



カードの取得申請は
お早めに!

◆マイナンバーカードの取得申請
戸籍保険係 ☎0241-69-1133

◆マイナポイントの申込支援
企画政策係 ☎0241-69-1144



最新情報はホームページ
からご確認ください。

マイナポイント事業第2弾



下中生が奮闘 中体連陸上大会・総合大会

7月5日から7日にかけて、とうほうみんなのスタジアムにおいて県中体連陸上競技大会が、7月22日から24日には県中体連総合体育大会が県内各会場で開催されました。会津大会を勝ち抜いた下郷中学校の選手がそれぞれの競技で奮闘しました。大会結果は右記のとおりです。

◆県中体連 陸上競技大会結果

競技種目	出場選手	結果
男子共通 砲丸投	佐藤 侑 (3年)	12位
男子共通 四種競技	星 翔陽 (3年)	23位
女子共通 200m	川西和花 (2年)	予選敗退
女子1年 1500m	渡部桃子 (1年)	〃

◆県中体連 総合体育大会結果

競技種目	出場選手	結果
卓球 女子団体	卓球部8名	予選敗退
卓球 女子ダブルス	小椋涼子 (3年) 斎藤優奈 (3年)	ベスト16
柔道 60kg級男子個人	稲本圭吾 (3年)	ベスト8
水泳 200m個人メドレー	佐藤佳利 (3年)	19位



①陸上大会に出場した皆さん ②卓球女子団体のメンバー ③卓球ダブルスの小椋さん、斎藤さん ④柔道でベスト8まで勝ち進んだ稲本くん ⑤水泳200m個人メドレーに出場した佐藤くん



善意ありがとう



▲そら組の子どもたち（前列）と三立土建の皆さん

三立土建株式会社（湯野上）により、地域貢献の一環として湯野上保育所の遊具を無償で塗装していただきました。心より御礼申し上げます。

無償で塗装していただいたのはシーソー、ジャングルジム、鉄棒の3種類。経年劣化で傷んでいましたが、青や黄色など色鮮やかに塗装され、きれいになった遊具に子どもたちも喜んでいました。

7月21日には保育所そら組の子どもたちが手づくりの感謝状を贈り、遊具塗装に携わった社員の皆さんと記念撮影をしました。

三立土建（株）の社員の中には湯野上保育所を卒園した方もおり、「地域のため、そして子どもたちが楽しく遊べるようにと塗装しました」と話していました。

思いや希望を伝える 下郷町青少年の主張・作品コンクール表彰式

第38回町青少年の主張・青少年健全育成作品コンクール表彰式は、7月8日、下郷ふれあいセンターにおいて開催されました。

この事業は、青少年が日々の生活や社会参加活動をおおして考えていること、その思いや希望を発表し合うことで、青少年の自立心を高める機会にすることを目的として実施しています。主張発表および表彰式は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、昨年と一昨年は中止となっていました。今回は3年ぶりの開催となります。

主張発表では、小学生6名、中学生3名が、普段の生活で感じたことやSDGsに関すること、将来の夢などを発表しました。発表者の皆さんは緊張しながらもしっかりと自分の意見を述べていました。発表者および受賞者は下記のとおりです。（敬称略）

◆主張発表

	氏名	題名
小学生	佐藤 絆奈 (旭・5年)	話合って大切
	鈴木さつき (江・5年)	一番大切な事について
	渡部 未優 (檜・5年)	みんなが健康な未来へ
	佐藤諒汰朗 (旭・6年)	ぼくたちに、できること
	五十嵐美空 (江・6年)	下郷町に生まれて
	芳賀 穂高 (檜・6年)	こんな未来になったらいいな
中学生	渡部 結愛 (1年)	あたたかい社会に
	白澤 梨夢 (2年)	人種差別について考えよう
	酒井葉月希 (3年)	ジェンダーレスの理解を高める

◆標語

	賞	氏名
小学生 (5年生)	最優秀賞	五十嵐歩音 (江)
	優秀賞	佐藤 絆奈 (旭)
		小椋 夢生 (檜)
	佳作	佐野 翔琉 (旭)
		本島 大地 (江)
		渡部明優花 (檜)
中学生	最優秀賞	星 奏人 (3年)
	優秀賞	佐藤 彩音 (2年)
		小山 美来 (1年)
	佳作	斎藤 優奈 (3年)
		渡部 大和 (3年)
	阿部 凌也 (1年)	

◆ポスター

	賞	氏名
小学生 (6年生)	最優秀賞	室井 美奏 (旭)
	優秀賞	露崎 悠冴 (旭)
		玉川 煌梨 (江)
	佳作	佐藤諒汰朗 (旭)
		湯田 姫華 (江)
	芳賀 穂高 (檜)	
渡部 純平 (檜)		
中学生	最優秀賞	松矢夏月葵 (3年)
	優秀賞	阿部真香珠 (3年)
		佐藤 彩音 (2年)
	佳作	渡部 皓大 (3年)
阿部心優姫 (2年)		
弓田 優来 (2年)		



①渡部さんの発表 ②標語の部で代表して賞状を受け取った五十嵐くん ③ジェンダーについて発表した酒井さん

県大会での活躍に期待！

下郷イーグルス、下郷ジュニアソフトボールクラブ



◀下郷イーグルス

7月10日、押切川公園野球場（喜多方市）において第45回県少年野球選手権大会会津予選が開催され、下郷イーグルス（下郷中学校野球部）が県大会への切符をつかみました。

1回戦で新鶴少年野球クラブに、代表決定戦で会津学鳳中学校に勝利した下郷イーグルスは、第2代表として県大会に進みます。なお、第1代表は会津若松第三中学校です。

県大会は8月6日、7日にヨーク開成山スタジアム（郡山市）などで開催されます。

▶下郷ジュニアソフトボールクラブ

第45回県児童ソフトボール大会において、下郷ジュニアソフトボールクラブが南会津地区代表として県大会に進みます。

南会津地区大会では、昨年までは東部と西部それぞれの代表が選出されていましたが、今年から代表枠が1チームに。7月9日、10日にびわのかげ運動公園（南会津町）にて行われた地区大会には東部と西部の8チームが出場し、1回戦から快勝が続いた下郷ジュニアが見事優勝しました。

県大会は会津総合運動公園（会津若松市）において、8月6日、7日に開催されます。



▲35周年を祝った星町長（前列左から2番目）や鈴木社長（後列右端）ら

会津鉄道35周年記念

日本一のローカル線を目指して

会 津鉄道株式会社の開業35周年を記念する式典が、7月16日に芦ノ牧温泉駅において開催されました。

式典では鈴木重敏代表取締役社長が「地域の皆さま、観光客の皆さまに感謝を込め、日本一のローカル線となるよう頑張っていく」とあいさつし、関係者によるくす玉開花なども行われました。

芦ノ牧温泉駅のねこ駅長「らぶ」たちを題材とした映画劇場版「にゃん旅鉄道」の公開イベントも行われ、記念事業として制作されたラッピング車両が公開されました。ラッピング車両は会津の四季と、その中に暮らす「らぶ」たちが描かれ、当面的に会津鉄道区間内で運行される予定です。

当日は芦ノ牧温泉駅から湯野上温泉駅の間で試乗会が行われ、試乗した関係者らは、随所に猫がデザインされた車内と、沿線の景色を楽しんでいました。



▶再任が決まった渡部委員

◆町監査委員
渡部 正晴委員（倉村 山名 田久美子委員（湯野上）

令和4年第2回町議会定例会において、監査委員に渡部正晴さん（倉村）の再任が決定し、7月1日、星町長より辞令が交付されました。

渡部さん再任
町監査委員

15日	第8回香墨展	14日	成同盟会地方要望	13日	会津縦貫道整備促進大会	8日	下郷町・磐梯町グラウンドゴルフ交流大会	6日	品コンクール	5日	南会津会社辞令交付式	4日	南会津地方町村議会議員大会	2日	A-テック/ロジ（株）来庁	1日	青少年の主張発表・作品コンクール	29日	総務大臣緊急要望会	28日	会津総合開発協議会役員会	27日	会津総合開発協議会役員会	24日	南会津地方広域組合消防長来庁	21日	南会津会社評議員会	20日	南会津地方衛生組合管理者会・議会議時	19日	南会津地方衛生組合管理者会・議会議時	17日	南会津地方衛生組合管理者会・議会議時	16日	南会津地方衛生組合管理者会・議会議時	6月	町観光公社理事会
-----	--------	-----	----------	-----	-------------	----	---------------------	----	--------	----	------------	----	---------------	----	---------------	----	------------------	-----	-----------	-----	--------------	-----	--------------	-----	----------------	-----	-----------	-----	--------------------	-----	--------------------	-----	--------------------	-----	--------------------	----	----------

星町長 動
No.106

参議院議員通常選挙 投開票結果

7月10日に執行された第26回参議院議員通常選挙の投開票結果は次のとおりです。

- ◆町内の投票状況
 - ・当日有権者数：4,623人
 - ・投票者数：3,495人（うち、期日前投票者数：1,461人）
 - ・投票率：75.6%

◆得票数
▼福島県選出（届出順）

候補者氏名	下郷町	福島県計
皆川 まきこ	86	19,829
小野寺あきこ	1,284	320,151
窪山 紗和子	70	23,027
佐藤 早苗	156	30,913
星 北斗	1,762	419,701

▼比例代表（届出順）

政党名	下郷町	福島県計
幸福実現党	1,000	1,587,000
日本維新の会	177,000	62,936,673
れいわ新選組	112,107	31,809,625
公明党	304,000	82,024,816
ごぼうの党	19,000	4,005,844
立憲民主党	507,482	110,935,846
国民民主党	112,517	41,768,581
参政党	63,000	18,953,937
日本第一党	1,000	946,394
日本共産党	92,000	51,815,634
新党くにもり	8,000	854,000
自由民主党	1,633,891	336,817,753
社会民主党	118,000	35,719,131
NHK党	68,000	17,684,464
維新政党・新風	5,000	1,074,000

※無効票や按分処理等により選挙区、比例ともに合計は一致しません。

町の話



海外からの旅行再開

第1弾を大内宿でお出迎え

新 型コロナウイルス感染症の拡大で停止されていた観光目的の入国が再開され、7月から外国人旅行者のツアーが県内を周遊しています。

7月8日には入国再開後初となるツアーで、タイから約80名が来県。大内宿で県観光交流課職員と大内宿観光協会



▶ツアー客のお出迎え



▶パンフレットなどを手渡す協会員

会員らが出迎え、パンフレットやノベルティのしもごうグッズなどを手渡しました。ツアー客らは記念撮影などをした後、大内宿での観光を楽しんでいました。
大内宿観光協会の皆さんは、「このツアーをきっかけにまた大内宿に来てもらえるよう情報発信に取り組みたい」と話していました。

ジャック先生が親善大使に

イギリスと福島県を結ぶ

こ のたび、町内小中学校でALTとして活動していたジャック・シナー先生が、内堀雅雄福島県知事より県の親善大使として認定され、7月4日、町役場にて伝達式が執り行われました。
湯田嘉朗教育長から認証書を受け取ったジャック先生は「ありがとうございます」と日本語で感謝を述べ、湯田教育長も「福島県とイギリスの交流が深まるよう、帰国後も引き続きご協力をお願いしたい」と激励しました。



▶親善大使となったジャック先生(右)

パトロール実施中!

町防犯協会



▶協会の皆さん

下 郷町防犯協会は、防犯抑止活動、金融機関パトロール等を行い、犯罪のない明るく住みよい町づくりに貢献している団体です。
7月より、県防犯協会連合会から借用した青色回転灯装備車両(通称・青パト)を使用し、防犯パトロールを行っています。会員の皆さんは、「活動へのご理解とご協力をお願いします」と話していました。

第8回香墨展開催

県内外から作品が集まる



▶作品を鑑賞する来場者

第 8回香墨展は、7月15日から18日にかけて、下郷ふれあいセンターにおいて開催されました。
会津書道院主催。初日の開幕式では、白石光史主幹(白岩)が「自分も一緒に書くような気持ちで作品を鑑賞していただければ」と話しました。今回も県内外から多くの作品が集まり、4日間で約400名が来場。来場者は、さまざまな書体の作品をじっくりと鑑賞していました。

磐梯町と交流

老人クラブ連合会グラウンド・ゴルフ大会



▶プレーしながら交流を楽しんだ

7 月14日、大川ふるさと公園において、第16回下郷町・磐梯町グラウンド・ゴルフ交流大会が開催されました。
両町の老人クラブ連合会主催。心身の健康と参加者の親睦を深める目的で開催されています。今年は88名が集まり、3ラウンド24ホールストロークプレーで打数を競いました。
参加者の皆さんは、熱中症に注意しながらプレーと交流を楽しんでいました。

7月の放送当番

旭田小学校

町では、交通事故防止や火災予防などを呼びかけるため、町内小学校児童が防災無線でのアナウンスを担当しています。

7月16日からの「夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動」では、旭田小学校6年生の星菜実花さん(南倉沢)と五十嵐湊大くん(塩生)が、町防災無線で交通安全を呼びかけました。

星さんのアナウンスは7月15日に、五十嵐くんのアナウンスは7月20日に放送されました。

【お問い合わせ】

町民課生活安全係 ☎0241-69-1133



▶星菜実花さん



▶五十嵐湊大くん



こんにちは!! 駐在所です

楢原 ☎ 67-2325 湯野上 ☎ 68-2259

スマートフォンやパソコンは、現代社会を生きる私たちにとって必要不可欠なツールです。

しかし使い方を誤ったり、嘘の情報を鵜呑みにして誹謗中傷する内容を投稿すると、犯罪被害者や加害者になる場合があります。特に子どもたちが犯罪に巻き込まれないよう、保護者の方はご注意ください。

◆保護者の方へお願い

有害サイトから子どもを守るため、フィルタリングを活用しましょう。

また、利用する時間・場所を決めるなど、家庭内のルールを作りましょう。

インターネットを利用した犯罪に注意!

◆子どもがスマートフォンやパソコンを使うとき

①個人情報は送らない

安易な書き込みで、個人情報が特定されることがあります。

②自分や他人の写真、動画は送らない

一度ネット上に流れた写真、動画は回収できません。

③悪口は投稿しない

軽い気持ちで書いたものや、シェアした内容がトラブルの原因になるだけでなく、法に触れることも!



消防署便り No.129

南会津広域消防署下郷出張所
TEL 0241-67-3015
安心・安全のために住宅用火災警報器を設置しましょう。



水難事故は年々増加傾向にあります。また、水難事故にあった人の半数以上は死亡または行方不明になっています。

水難事故は命にかかわる重大な事故です。事故を防いで、楽しい夏を過ごしましょう。

◆川の状態に気を付けましょう!

- ・右岸と左岸では川の状態が異なります! 対岸まで進むと、深みにはまったり、急流に流されたりします。
- ・水流が大きく変わることがあります! 上流の天候の変化により、安全だと思っていた場所が危険な場所になってしまうことも。



水難事故を防いで楽しい夏に

◆川で遊ぶ際の注意点

- ・ライフジャケットは必ず着用しましょう。浅いところでも、油断は禁物です。
- ・大人と一緒に行きましょう。子どもだけではぜったいにダメです!
- ・「川の上流側に黒雲はないか?」「ダムがないか?」などをチェックしましょう。
- ・河原や中州などは、川の水が増水すると水没し逃げ道がなくなります。草木が生えていない場所には、特に注意しましょう。



たかやま けんすけ 高山 兼輔 隊員

出身：静岡県三島市
任期：令和4年7月1日～
活動内容：有害鳥獣対策

町の新しい地域おこし協力隊として高山兼輔隊員が着任され、7月1日、星學町長より辞令が交付されました。今後、町の有害鳥獣対策に取り組みます。
東京都内のイタリアンレストランなどで働いた経験がある高山隊員。全国で鳥獣被害が増加していますが、イタリア料理にはジビエが多いこともあり、SDGsなどの観点からも鳥獣対策に興味をもつ

たそうです。「料理人からアクションを起こさないといけない」と思い、自分が行動してみようと考えた」と協力隊を志願した理由を話します。
高山隊員は豪雪地帯に住んでみたいという気持ちもあり下郷町に応募したこと。県内で駆除された鳥獣はジビエとして活用することはできませんが、「他の特産品にも目を向けながら活動していきたい」と話してくれました。

高山兼輔隊員が着任 地域おこし協力隊

地域おこし協力隊 活動記録

高山隊員

自己紹介

7月より地域おこし協力隊に着任しました高山兼輔です。

静岡県三島市出身ですが、社会人になってからは、東京都を中心に生活していました。

新しい土地の下郷町で、これからそば打ちや特産物探しなどさまざまなことを経験し、楽しみながら生活していきたいと思います。

今後の活動としては、鳥獣被害対策を中心にまずは狩猟免許取得を目指して日々精進していきます。

これから町内を巡回する事があるので、見かけたときは声をかけていただけると嬉しいです。

どうぞよろしくお願いいたします。



▲現場での初仕事。わなにかかった熊を運びました



◀辞令交付

日曜当番医

※診察は午前中のみです。

- 8月7日 **きむらクリニック**
☎ 62-5576 (南会津町)
- 14日 **なかやクリニック**
☎ 73-2036 (南会津町)
- 21日 **耳鼻咽喉科あべクリニック**
☎ 62-8733 (南会津町)
- 28日 **佐藤医院**
☎ 67-2134 (下郷町)
- 9月4日 **高橋医院**
☎ 62-0040 (南会津町)
- 11日 **芳賀医院**
☎ 67-2128 (下郷町)
- 18日 **馬場医院**
☎ 62-0141 (南会津町)
- 25日 **なかやクリニック**
☎ 73-2036 (南会津町)

◆夜間に具合が悪くなった
「# 7799」にお電話を！
つながらない場合は ☎ 024-524-3020
緊急時はためらわず 119 番へ

保健行事

◆元気はつらつ教室

日・所 8月23日…老人福祉センター
9日、30日…コミュニティセンター
時間 9:30～11:30
65歳以上の方で介護予防のための運動
をしたい方は、ぜひご参加ください。

◆心の健康相談

日時 8月9日(火) 13:30～15:00
場所 南会津保健所
南会津保健所へ電話予約してください。
(☎ 63-0305)

☎ 69-1199

子育て支援センター

◆育児相談会

日時 8月9日(火) 10:00～11:30
場所 子育て支援センター
育児のさまざまな相談に応じます。お
子さんの身体計測も行います。

◆育児サロン

しもごう保育所で水遊びができます。
プールを行う日の10:45から11:30まで。

☎ 69-1137

あなたの血糖値は？

職場や町の健診を受けていますか？
健診結果に記載されている「空腹時血糖値」
または「随時血糖値」「ヘモグロビンA1c(HbA1c)」
が、自分の血糖の状態を表す数字です。

- 空腹時血糖値が 12mg/dL以上、または随時血
糖値 200mg/dL以上
- ヘモグロビンA1c(HbA1c)が6.5%以上

上記のどれかが当
てはまると「糖尿病
型」という“糖尿
病予備軍”です。
皆さんの数値はい
かがですか？

総コレステロール	119以下
LDLコレステロール	40～119
HDLコレステロール	149以下
中性脂肪	149以下
NonHDLcho	70～109
LHDL比	5.5以下
血糖	1.04以下
HbA1c(NGSP)	
クレアチニン	60.0以
尿酸値	2.1～
eGFR	

◆健康を維持するために
健康診断で高血糖と診断さ
れた方や、医療機関の受診を
すすめられた方は、まずはき
ちんとかかりつけ医で診ても
らいましょう。
高血糖は、あまりはつきり
とした症状が現れません。重
症化しないと自覚症状が出に
くいのです。
すでに治療をしている方

ができません。高血糖の原因に
なるものがないか、ご自分の
生活を振り返ってみましょ
う。
も、かかりつけ医と相談しな
がら適切な血糖値維持のため
服薬などを継続しましょう。
健診などで高血糖を指摘さ
れても、糖尿病まで進んでい
ない状態であれば、生活習慣
の改善で予防が可能です。そ
れでも不十分であれば薬物療
法となります。
大切なのは、生活習慣を見
直すこと。食事はバランスよ
く規則正しく食べましょう。
また、運動も欠かせません。
健診、病院、生活習慣を柱
とし、健康を維持していきま
しょう。



◆血糖値とは
「血糖値」とは、血液中の
グルコース(糖)の濃度のこ
とを言います。
食事や飲み物などから摂取
された糖分は、体内で吸収さ
れエネルギーとなります。活
動するうえで大切なエネル
ギー源になる糖分ですが、過
剰に摂取すると体に悪影響を
及ぼします。

「すい臓」から出ている「イ
ンスリン」というホルモンが
調節してくれます。
しかし、糖分が多すぎる状
態が続くとインスリンが不足
したり、働きが低下してしま
います。それに伴い、いつの
間にか血糖値が高くなってい
ることがあります。

◆高血糖の原因と合併症
高血糖になる原因は、肥満
や運動不足、食べ過ぎや飲
みすぎなど。その他にもスト
レスや、遺伝のためともとい
え、インスリンの分泌が少ない場合
もあります。
また、しばらく高血糖を放
置すると、合併症を引き起
こします。主な症状は下記のと
おりです。
高血糖とその合併症は、生
活習慣を改善することで予防
したり、進行を遅らせること

高血糖状態を放置すると…

高血糖の状態を放置すると、次のような合併症が起きてしまいます。

- し** **神経障害**：手足がしびれたり、小さな傷も治りにくくなっ
てしまいます。高血糖状態を5年ほど放置すると発症しやす
くなります。
- め** **網膜症**：目の奥にある血管が出血し、進行すると失明す
ることも。高血糖状態を7～8年ほど放置すると発症しやす
くなります。
- じ** **腎症**：腎臓の毛細血管が傷つき、進行すると人工透析が必要
になってしまいます。高血糖状態を10～15年ほど放置す
ると発症する傾向に。

この他にも脳梗塞、心筋梗塞、狭心症といった心臓・脳の血管の病気の
リスクを高めることがわかっています。また、糖尿病の人は認知症になり
やすいとも言われています。

(※年数はあくまでも目安です。発症時期には個人差があります。)

健やかに暮らせる
まちを目指して

第2次
健康しもごう21計画便り

第16号

血糖値が高いと危険！ 高血糖を防ごう

今月のテーマは「血糖値」です。
肥満や運動不足、ストレスなどにより高くなる血糖値。
血糖値が高いと、体にどんな影響があるのでしょうか。
ご自分の生活を振り返りつつ、考えてみましょう。

“しめじ”と
覚えよう！



すこやかちゃん*

HAPPY 1st BIRTHDAY

来月1歳になる“すこやかちゃん”はだれかな？
掲載希望の方は総務課へご連絡を！

☎ 0241-69-1122

✉ soumu_03@town.shimogo.fukushima.jp



「くいしん坊!!」
むろい こはる
室井 心陽 ちゃん
(崇さん 音金)



「食べるの大好き☆」
おぐら だいご
小椋 大悟 くん
(康平さん 檜原)

文藏さんの本棚

グリーンプラザ田沼文藏記念館 図書便り

【開館時間】 9:00 ~ 17:00

【休館日】 毎週月曜・年末年始

【お問合せ】 ☎ 0241-67-3251

今月の新着図書

【一般図書】

- 博士の長靴 瀧羽麻子 / ポプラ社
- 競争の番人 新川帆立 / 講談社
- 黛家の兄弟 砂原浩太郎 / 講談社
- 大鞠家殺人事件 芦辺拓 / 東京創元社
- 性食考 赤坂憲雄 / 岩波書店
- 命のクルーズ 高梨ゆき子 / 講談社
- うしろめたさの人類学 松村圭一郎 / ミシマ社
- 政治学者、PTA 会長になる 岡田憲治 / 毎日新聞出版

【児童図書】

- つくしちゃんとおねえちゃん いたうみく / 福音館書店
- この世界からサイがいなくなってしまう 味田村太郎 / 学研プラス
- 江戸のジャーナリスト葛飾北斎 千野境子 / 国土社
- クジラの骨と僕らの未来 中村玄 / 理論社
- しくじりから学ぶ 13 歳からのスマホルール 島袋コウ / 旬報社
- ひみつのえんそく きんいろのさばく (こどものとも8月号)
- ちいさなえきのいちにち (かがくのとも8月号) 福音館書店

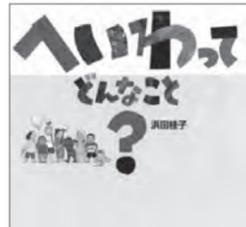
おすすめ図書

『帆神 —北前船を馳せた男・工楽松右衛門—』



著者：玉岡かおる
出版：新潮社
播州高砂の漁師から、時代を先取りする海商となった松右衛門。やがて船の弱点だった帆の改良に自ら取り組む。江戸海運に革命を起こした男の堂々たる航跡。

『へいわってどんなこと?』



著者：浜田桂子
出版：童心社
へいわってどんなこと? 「きっとね、へいわってこんなこと…」日本、中国、韓国の絵本作家の協力で実現した平和を訴える絵本。いろいろな視点から平和を考えます。

旭田小学校6年生の皆さん



わたしたちの先生

—旭田小学校— 下郷町大字塩生字金堀場1935-1 TEL67-2328

校長	長頭	天野	圭
教員	数	鈴木	之
職	数		名
児	数		名
	1年		13名
	2年		10名
	3年		12名
	4年		11名
	5年		6名
	6年		19名

- ◆教育目標
創造性と実践力に富んだ心豊かでたくましい子どもの育成
- ◆目指す児童像
○明るく優しい子ども
○進んで学習する子ども
○健康でがんばる子ども



旭 田小学校6年生は19名(男子11名、女子8名)で、森大二郎先生が担任を務めています。
森先生によると、このクラスはとても仲が良く、思いやりにあふれているとのこと。「活発に学び合い、互いに高め合えるような子どもたち」と話します。
4月に掲げた学級目標は「当たり前を当たり前前に、明るく元気なあいさつ／自分から進んで朝ボラ・学習・運動／下学年のお手本」礼儀正しい学校を目指そう!というもので、学校全体を視野に入れた内容となっています。この目標達成のため、6年生全員が「あいさつや返事

のお手本」になれるよう取り組んでいるそうです。また、代表委員会では学校全体をよくしていこうと、元気なあいさつやトイレのサンダル整理などについて呼びかけを行ってきました。最高学年として、旭田小学校を引っ張ろうと毎日頑張っています。

森先生が子どもたちを指導する際に心がけていることは、努力や挑戦の先にある達成感や満足感を味わってもらうこと。失敗を恐れずさまざまなことに意欲的に取り組めるよう、子どもたちを支援しています。



もり だいじろう
森 大二郎 先生
(南会津町出身)

案内 8月は食品衛生月間

夏は気温が高くなり、細菌による食中毒が増加します。特にテイクアウトや宅配は、調理から喫食までの時間が長く、食中毒のリスクが高まります。次の3原則で食中毒を予防しましょう。

- 3原則 ①菌を付けない(清潔) ②菌を増やさない(迅速・温度管理) ③菌をやっつける(加熱)

問合せ先 南会津保健所 0241 (63) 0308

案内 中小企業の退職金は中退共をご利用ください

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。

掛金助成や税法上の優遇を受けられることができ、短時間労働者の方も加入することができます。退職金は中退共をご利用ください。

問合せ先 勤労者退職金共済機構 03 (6907) 1234

案内 在京下郷の集い中止のお知らせ

今年度の「在京下郷の集い」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、昨年に引き続き中止とさせていただきます。

なお、定期総会については書面表決での実施を検討しています。ご理解の程よろしくお祈いします。

問合せ先 下郷町役場総合政策課 0241 (69) 1144

募集 うつくしま地球温暖化防止活動推進員

県では、地球温暖化について理解を深める活動を行う「うつくしま地球温暖化防止活動推進員」を養成する研修会を開催します。

日時 令和4年9月16日(金) 13:30~16:00

会場 アピオスペース

申込締切 令和4年9月9日(金)

問合せ先 福島県地球温暖化防止活動推進センター 024 (944) 0083

募集 第16回南会津救急フェア参加者募集中

「救急の日」および「救急医療週間」にあたり、救急に関する講演や心肺蘇生法などの応急手当講習を受講できる救急フェアを開催します。参加特典を用意しておりますので、ご予約の上、ご参加ください。

また、消防車両の展示や消火体験など、当日来場者も楽しめる体験ブースもあります。こちらは予約不要です。お気軽にお立ち寄りください。

開催日時 令和4年9月11日(日) 13:00~16:00

会場 南会津消防本部

申込み 電話またはファックス、メールにて「氏名・年齢・連絡先」を記載し、お申し込みください。

申込締切 令和4年8月31日(水)

問合せ先 南会津消防本部 0241-63-3116 FAX 0241-63-3115 メール fd-honbu-kyukyu@minamiaizu-kouiki.jp

案内 労働トラブルで困っていませんか?

賃金未払いや解雇、退職、ハラスメントなどでトラブルになっていませんか?

福島県労働委員会では、労使間のトラブルや疑問についての相談を受け付けています。

相談は無料で、秘密は厳守します。平日の面談、電話相談の他、メールでもお受けしていますので、お気軽にご相談ください。

相談受付 来所・電話の場合は平日(8:30~17:00)のみ、メールの場合は随時お受けします。

相談先 福島県労働委員会(福島市中町8-2 福島県自治会館 4階) 024-521-7594

その他 メールでの相談の場合は「福島県労働委員会メール相談」で検索してください。メール送信フォームにアクセスし、必要事項を入力の上、ご相談ください。

募集 社会福祉法人南会津会職員採用試験のお知らせ

特別養護老人ホーム等を運営する社会福祉法人南会津会では、職員採用試験を行います。詳細はお問い合わせください。

採用予定 栄養士、看護職員、介護職員

受験資格 ①普通自動車一種免許取得者または取得見込者 ②令和5年4月1日現在60歳未満の者 ③栄養士は栄養士免許取得者、看護職員は看護師免許または准看護師免許の取得者(取得見込者を含む)

申込締切 令和4年9月16日(金)

試験期日 令和4年10月2日(日)

会場 田島あたご館

HP http://minamiaidukai.or.jp

問合せ先 南会津会本部事務局 0241 (63) 1118 特別養護老人ホーム下郷ホーム 0241 (67) 2047



年金 納付免除・猶予を受けた方 追納がおすすめです

国民年金保険料の免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付したときに比べて将来受け取る年金額が少なくなります。

将来受け取る年金額を補うため、後から納める追納制度をご利用ください。

申請方法等の詳細はお問い合わせください。

申請先 最寄りの年金事務所

追納期限 10年以内

注意 経過期間に応じた加算額が上乘せされますので、早めの追納をおすすめします。

問合せ先 下郷町役場町民課 0241 (69) 1133 会津若松年金事務所 0242 (27) 5321

町の気象データ 6月

Table with 2 columns: 項目, 値. 最高気温: 32.0°C (29日), 最低気温: 8.0°C (2日), 平均気温: 18.3°C, 月計降水量: 53.0mm, 環境放射能(μSv/時): 最高0.066, 最低0.038

※町役場前測定

広報文芸 猿よけの家山子は白いブラウスと赤いエプロン着けて立ちおり 萩原 渡部千恵子 春雨の残りていたる田の道のくぼみに踊る細き月影 塩生 弓田ひろの 乳色の馬鈴薯の花ふたつ三つ咲きそむ朝の薄明のなか 桃曾根 星 新栄 こわごととグレーチングを踏み渡る配達員は濡れそぼちけり 会津若松 佐藤岩男 朽ち果てし遊具は草に包まれて嬉嬉と集いし童らは遙けし 大沢 鈴木佐知子 屋下がりモンシロチョウが舞い遊ぶ 「吾もあんなに飛べたらいいな」 桃曾根 渡部 澄子 ゴム跳びにビー玉、バッタ、かくれんぼ 大松川 佐藤美佐子 四十年歳を重ねて来し夫と百名城を巡りて遊ぶ 湯野上 筒井 孝子 初なりのきゅうりをとれば幼き日川遊びした夏思い出す 石井 星 厚子 ホーホケキョケキョケキョと鳴く声に 耳を遊ばせ物干しをする 音金 弓田シズ子 下郷町短歌会

下郷町役場

- 開庁時間 8:30 ~ 17:15
- 電話番号
- ◆役場
 - 総務課……………69-1122
 - 総合政策課……………69-1144
 - 税務課……………69-1155
 - 町民課……………69-1133
 - 健康福祉課……………69-1199
 - 農林課……………69-1188
 - 建設課……………69-1177
 - 出納室……………69-1121
 - 教育委員会……………69-1166/1168
 - 議会事務局……………69-1123
 - 農業委員会……………69-1188
- ◆保育所等
 - しもごう保育所……………69-1135
 - 湯野上保育所……………68-2315
 - 地域子育て支援センター……………69-1137
 - 子育て世代包括支援センター……………69-1199
- ◆文化・スポーツ施設
 - 公民館……………67-2211
 - 下郷ふれあいセンター……………69-1112
 - 大川ふるさと公園……………67-2905
 - 町民体育館……………68-2542
 - 田沼文蔵記念館……………67-3251
- ◆江川出張所……………69-5111

町のうごき

人口と世帯数

令和4年7月1日現在 ()は前月比

男……………2,587人 (-7)
 女……………2,608人 (-2)
 計……………5,195人 (-9)
 世帯数……………2,173世帯 (-1)
 出生……………0人 死亡……………7人

マイナンバーカード 8月の窓口延長・開設日

【延長】
8月18日(木) 19:00まで

【開設】
8月27日(土) 9:00~15:00

◆対象業務 マイナンバーカード申請・交付・更新
(※事前にご連絡をお願いします)

◆問い合わせ 町民課 ☎69-1133

8月の納税等

町県民税 2期
 国民健康保険税 2期
 介護保険料 3期
 後期高齢者医療保険料 1期
 水道使用料(一般・営業) 8月

◆問い合わせ 税務課 ☎69-1155

※納税には便利な口座振替をご利用ください。

カレンダーの略称表記

- 〔医〕… 日曜当番医 (※診療は午前中のみ)
- 〔老〕… 老人福祉センター
- 〔子〕… 子育て支援センター (しもごう保育所内)
- 〔PG場〕… 大川ふるさと公園 パークゴルフ場
- 〔保健所〕… 南会津保健所 (南会津町)
- 〔南保セ〕… 南会津町保健センター (南会津町・御蔵入交流館)

いろいろ通信

(編集後記)

今月は、町の小学生や中学生の勇姿をたくさん紹介することができました。頑張っている子どもたちを見て、「自分も頑張らなくては！」と思う今日この頃です。

さて、新型コロナウイルス感染症が再拡大していますが、夏休みシーズン真っ只中です。感染対策を心がけながらも、この夏、町の子どもたちがすてきな思い出をたくさんつくれるよう願っています。

(室井彩子)

(広告)

—きれいな街がすき—
 土木建築工事・水道工事・解体工事・
 砕石販売・一般・産業廃棄物収集運搬
株式会社 しもごう環境サービス
 代表取締役 齋藤 理

【本社・工事部】 下郷町大字豊成字下川原115
 ☎(67)4265 FAX(67)4275

【環境部・プラント部】 下郷町大字豊成字下川原115
 ☎(69)1231 FAX(69)1232

【衛生課】(東部聖苑火葬受付番号) ☎(67)3707



広告を掲載しませんか？

「広報しもごう」は町内だけでなく他市町村へも配布されています。掲載を希望される方はお問い合わせください。(総務課総務係 ☎0241-69-1122)



8月の町の子定

August

8/ 1 月
2 火 水中サロン[町民プール]
3 水
4 木
5 金 水中サロン[町民プール]
6 土
7 日 〔医〕きむらクリニック (☎62-5576)
8 月
9 火 元気はつらつ教室[コミセン] 育児相談会[子] 心の健康相談[保健所]
10 水
11 木〔祝〕
12 金
13 土 二十歳のつどい[ふれセン]
14 日 〔医〕なかやクリニック (☎73-2036)
15 月
16 火
17 水
18 木
19 金 1歳6カ月児・3歳6カ月児健診[ふれセン]
20 土 第2回広域パークゴルフ大会[PG場]
21 日 〔医〕耳鼻咽喉科あべクリニック (☎62-8733)
22 月
23 火 元気はつらつ教室[老] 3~4カ月児健診[南保セ]
24 水 町民プール開放最終日
25 木 町内小中学校2学期始業式
26 金 乳幼児健康相談[ふれセン]
27 土
28 日 〔医〕佐藤医院 (☎67-2134)
29 月
30 火 元気はつらつ教室[コミセン]
31 水
9/ 1 木
2 金 人権特設相談会[ふれセン]
3 土
4 日 非常召集訓練 〔医〕高橋医院 (☎62-0040)
5 月

PHOTOGRAPH



大内宿半夏祭り

7月2日、大内宿半夏祭りが開催されました。

昨年と一昨年は新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため神事のみを実施していましたが、今年は感染対策を講じながらほぼ通常通りの内容で開催。集落内を練り歩く渡御行列は3年ぶりとなりました。

当日は観光客も多く、久しぶりの行列を写真に収めていました。

しもごうのおしごと

～下郷町の事業所紹介～

農家れすとらん 蕎屋

代表 室井 唯男
所在地 下郷町大字中妻字家ノ上 657
電話 0241-67-3522
営業 11:00～13:45 (定休日:月曜・火曜)



▲明るい笑顔の京子さんと唯男さん

平成18年にオープンした「農家れすとらん蕎屋」。以前は葉タバコ農家を営んでいましたが、「そば屋さんをやりたい」という妻の京子さんの希望もあり、国道289号線開通に合わせてこのお店を始めました。店名は蕎麦の「蕎」と京子さんのお名前をかけて、店舗は築230年以上の自宅を改装し、昔の面影を残した内装にしました。

お店で使うそばや米、野菜などは唯男さんが丹精込めて育てています。有機肥料を使いほぼ無農薬で栽培しており、収穫したそばの乾燥も、機械を使わず約2週間かけて天日干しにしているとのこと。唯男さんが手間ひまかけて育てたものを、京子さんが中心となってお店でおいしい料理に仕上げています。

「そばは香りと味が感じられるよう挽きたて・打ちたて・ゆでたてで。旬の野菜も新鮮なうちに食べてもらうのがこだわり」と京子さんは話します。メニューにはそばや餅の他、しんごろうなど郷土料理もあり、「食文化を大切にしたい」という想いも表れています。

「これからも明るく元気に楽しく、お客さまに“おいしい”と喜んでもらえるものを提供したい」というお二人。今年も10月下旬から新そばの提供が始まります。「自慢のそばをぜひ食べて来て」と笑顔で話してくれました。



▲旬の野菜も味わえる天もりそば



▲しんごろうは毎日焼いています