

令和4年度

# ひきこもり家族教室

6ヶ月以上、自宅にとどまり続け、学校や仕事に行かない状態のことを一般的に“ひきこもり”と言います。このままでいいの？なんとかしたい…と悩んでいらっしゃるご家族のため、南会津保健福祉事務所では電話や来所、訪問等による相談をお受けしています。

また、本人の状況を知り、関わり方等を学んだり、他のご家族との交流をすることで、肩の力を抜いてホッとしていただけたら…と考え、『家族教室』を開催いたします。

どうぞお気軽にご相談、ご参加ください。

☆対象者 主に10代後半から40代くらいのひきこもりの状態にある方のご家族と支援者（10代の不登校で悩まれている方もぜひお越し下さい）

☆会場 南会津保健福祉事務所 2階会議室（南会津町田島字天道沢甲2542-2）

☆時間 13時30分～15時30分

☆申込期限は設けておりませんが、早めに申し込み下さい。

	開催日	内容
第1回	令和4年 10月19日（水）	1 ミニ講話「家族の関わり方」 福島県ひきこもり相談支援センター ひきこもり相談支援コーディネーター 村上 有理香氏 千葉 桂子氏 2 家族交流会 3 質疑応答・情報提供（南会津町ユースプレイス事業について） （情報提供者）福島県若年者支援センター職員
第2回	令和4年 11月30日（水）	1 ミニ講話「家族のコミュニケーションスキル」 福島県ひきこもり相談支援センター ひきこもり相談支援コーディネーター 村上 有理香氏 千葉 桂子氏 2 家族交流会 3 質疑応答・情報提供（南会津町ユースプレイス事業について） （情報提供者）福島県若年者支援センター職員

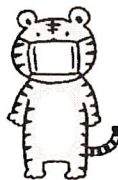
\*参加は無料です。教室へ参加される場合は、お手数ですが下記までご連絡いただくか、QRコード読み取り（24時間申込可）により申込をお願いします。

\*新型コロナウイルス感染症予防のため、当日はマスクの着用と手指消毒にご協力ください。

南会津保健福祉事務所 保健福祉課

電話 0241-63-0305

（平日8:30～17:15）





**精神障がい者地域  
生活移行理解促進  
研修会**

**参加費  
無料!**

**どなたでも御参加  
いただけます**

**精神疾患とりかばりー  
～精神の病を越えて共に生きる地域を考える～**

**日時 令和4年10月19日(水)  
18:30～20:00**

**場所 御蔵入交流 文化ホール  
(南会津町田島字宮本字東22)**

**講師 会津こころと脳のクリニック  
院長 後藤 大介 氏**

**申込期限 10月7日(金)**

\*E-mail又は裏面「参加申込書」をFAXまたはQRコードにて  
お申込みください。

**申し込み先・問い合わせ先**

福島県南会津保健福祉事務所 保健福祉課

電話：0241-63-0305

FAX：0241-62-1698

E-mail：minamiaizu.hokenfukusi@pref.fukushima.lg.jp



**主催 南会津保健福祉事務所  
共催 一般社団法人福島県  
精神保健福祉協会南会津支部**

送付先

福島県南会津保健福祉事務所 保健福祉課 湯田 行き  
FAX: 0 2 4 1 - 6 2 - 1 6 9 8

市町村名： \_\_\_\_\_

担当者名： \_\_\_\_\_

電話番号： \_\_\_\_\_

## 「精神障がい者地域生活移行理解促進研修会」

令和4年10月19日（水）開催

### 参加申込書

【申込期限：令和4年10月7日（金）】

◇参加者 地域住民の方については職種に一般参加と御記入ください。

職種（所属）	職名	氏名	連絡先電話番号

※ 講師への質問があれば、具体的に御記入ください。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、座席数は十分に確保しておりますが、当日マスクの着用・手指消毒に御協力をお願いします。  
発熱等の症状がある場合には、参加をお控えくださるようお願いいたします。  
中止の場合には御連絡を差し上げますので、電話番号を御記載ください。

# こころの健康講座

## ～コロナ禍とうつ病～

新型コロナウイルス感染症の影響で、感染するかもしれないという不安や、生活の変化から心身にストレスがかかり、多くの方が何らかのこころの負担を感じているといわれています。

ストレスが積み重なることで、うつ病を発症する人もいらっしゃいます。

うつ病は特別な病気ではなく、誰でもかかる可能性のある病気です。また、良くなったり悪くなったりを繰り返しながら回復に向かっていく病気でもあります。

ご自身や身近な方の「こころの健康」について考えてみませんか？どうぞお気軽にご参加ください。

精神科医師と臨床心理士による2回シリーズです

	内 容	日時等
第1回	<b>「コロナ禍のストレスとうつ病」</b> ・コロナ禍のストレス ・うつ病とは ・うつ病の治療と対応 竹田総合病院 精神科医師 上島 雅彦 氏	令和4年10月26日(水) 14時30分～16時00分 ※交流会 16:00～16:30 場所： <u>御蔵入交流館</u> 多目的ホール
第2回	<b>「身近な人がもしかしてうつ病かも？ と思ったら」</b> ・より良いコミュニケーション ・自分のこころの健康とストレス対処法 会津医療センター 臨床心理士 加藤 善和 氏	令和4年11月18日(金) 14時30分～16時00分 ※交流会 16:00～16:30 場所： <u>南会津町役場</u> 1階 多目的ホール

\*対象者 どなたでも参加できます

\*参加費 無料

\*申込み 事前に電話又はQRコードからインターネットでのお申し込みをお願いします。(事前予約制)

\*その他  
・開催場所が変わりますので、ご注意ください。  
・交流会はうつ病やうつ状態で治療を受けている方のご家族のみで実施いたします。  
・新型コロナウイルス感染症予防のため、当日はマスクの着用と手指消毒にご協力ください。また、発熱等の体調が優れない場合は、参加をお控えいただくようお願いいたします。



お問い合わせ・申し込みはこちらへどうぞ  
南会津保健福祉事務所 保健福祉課  
電話 0241-63-0305

