



#### Caption

1.対面販売でのやり取り 2.新鮮な野菜が並ぶ 3.カプセルトイを楽しむ 4.原木しいたけ等も販売 がりを見せる会場 6. 直 売所のコーナーにも多く の来場者が 7.太鼓の音 色を響かせる大川渓流太 鼓の皆さん 8.しゃぼん 玉に触れる 9. 迫力ある 演舞を披露する郷人の皆 さん 10. モアニ下郷の皆

さんによるフラダンス









# ふるさとマルシェ軽トラ市

8月26日、下郷ヒカリとふるさとマルシェ軽トラ市がふれあいセン ター前駐車場で開催されました。町商工会イベント実行委員会の主催で 農産物やフリーマーケットなど 21 店舗が出店。役場前のステージでは大 川渓流太鼓保存会の演奏、郷人によるよさこい演舞などが披露されまし た。当日は多くの方が来場し、にぎわいを生んでいました。

になってくれれば」、の交流人口を増やする

「いつかは東北一の

と意気込みを口にしました。

開催の裏には多く

#### Interview



町商工会長 渡部 勝男さん (刈林)

#### 第2回 下郷ヒカリとふるさとマルシェ軽トラ市

第2回下郷ヒカリとふるさとマルシェ軽ト ラ市を下記の日程で開催します。当日はしも ごろーカードのレシートを集めるポイントラ リーや、町グラウンド・ゴルフ大会(大川ふ るさと公園にて)も実施されます。詳細は下 の2次元コードから!

●日 時 10月14日(土)  $9:00\sim14:00$ 

下郷ふれあいセンター前駐車場

●その他

町商工会イベント実行委員会では、10 月に観音沼森林公園のライトアップを開 催予定です。ぜひお越しください!

●問合先

町商工会 ☎ 0241-67-3135











# 福島県議会議員一般選挙

**任** 期満了に伴う福島県議会議員 一般選挙が ナニュー 行される予定です。

投票日当日、投票所へ行くことがで きない方は、期日前投票や不在者投票 を行うことができます。詳細は選挙管 理委員会へお問い合わせください。



#### ◆投 票

【期 日】令和5年11月12日(日)

【時 間】7:00~18:00

【投票所】各地区の投票所

#### ◆期日前投票

【期 日】令和5年11月3日(金)

~11月11日(土)

投開

票は

11

月

12

日

【時 間】8:30~20:00

【場 所】下郷町役場 1階101会議室

#### ◆その他

移動式期日前投票については、該当する 地区の皆さまへ別途通知いたします。

◆選挙管理委員会 ☎0241-69-1122

#### ◆対象品目

V V 3 - 3 · HH I	<del>-</del>
町村	制限されているもの
下郷町	<ul><li>・こしあぶら</li><li>・すべての野生きのこ(むきたけを除く)</li></ul>
只見町	<ul><li>・こしあぶら</li><li>・すべての野生きのこ(※ならたけ、ぶなはりたけ、なめこ、むきたけ、くりたけ、まいたけ、まつたけの7品目を除く)</li></ul>
南会津町	・こしあぶら

#### ◆注意事項

- ①年度が変わっても出荷できません。
- ②基準値以下でも出荷できません。
- ③乾燥や水煮など加工品にも使用できません。
- ④フリマアプリ等を介した個人売買も不可です。
- ⑤他人への譲渡もご遠慮ください。
- ⑥下郷町のまつたけは、所定の検査・出荷管理に 基づき非破壊検査を受け、基準値以下であるこ とが確認されたものが出荷可能です。

**25**0241-69-1188

の流通を確保するため、 ています 安全な野生の山菜、 そのこの出荷が制限され 南会津町では左記の山 見

> 協力をお願い 南会津農林事務所または農林 、モニタリング検査へる方には生産者台帳へ 出荷を予定している方は して います

課農林係へご相談ください

のご の登

◆南会津農林事務所 ☎0241-62-5375

## 4年ぶりの通常開催。

#### ◆第60回下郷町文化祭・第5回農業祭

**日 時** 令和5年11月3日(金)~11月4日(土)  $10:00\sim17:00$ 

会場 下郷ふれあいセンター

**その他** 4日は9:00 開場。展示のみです。 農業祭は3日のみの開催です。



◆公民館 **2**0241-67-2211

とおり開催されます。 ば下郷地区農業祭が、 今年度のテーマは び第5回JA会津よつ60回下郷町文化祭およ 文化の輝き 農業祭は4年ぶ が、左記の A会津よつ 「みんな

さい。ご来場をお待ちしてい凝らした作品をぜひご覧くだ

町民の皆さまが創意工夫を

われます。 農産物の販売が行会場では模擬店の

# 行政相談会の開催

**10**月16日から22日までの一週間は、行政相談调問です。 町でい 相談週間です。町では、行政相談委員によ る相談会を下記のとおり開催します。

行政相談とは、役所(国、県および市町村)等 の仕事に関して困っていること、わからないこと などについて相談に応じるとともに、その解決を お手伝いするものです。

相談は無料で、秘密は守られます。要望、心配 事などがありましたら、お気軽にご相談ください。

#### 行政相談会

令和5年10月17日(火)  $13:30 \sim 15:30$ 町老人福祉センター 個室1

◆総務係 ☎0241-69-1122



町の行政相談委員

**昌男** 委員(板萩) 五十嵐

**3** 090-4887-2272 電話でも相談を受け付けています。

お気軽にご相談ください。

# 下中吹奏楽部が県大会へ

第61回福島県吹奏楽コンクール

月 29 日から 30 日にかけて、第 61 回福島県 吹奏楽コンクールが、けんしん郡山文化セン ターで開催されました。

福島県・吹奏楽連盟・教育委員会・芸術文化団体 連合会、朝日新聞社の主催。県内から約 109 校の生 徒が東北大会出場を目指し出場しました。

下郷中学校吹奏楽部は中学生小編成の部に出場。 演奏曲である「Touch the Top!~ロッククライマー の挑戦~」は、ロッククライマーが岩の頂上に到 達するまでを時系列順に描いています。下郷中 学校は打楽器のアンサンブルから始まり、ファン ファーレと続く迫力ある演奏を披露しました。

結果は惜しくも銅賞となり、東北大会出場とい う目標は叶いませんでしたが、会津支部大会で銀 賞を受賞し、県大会出場を果たした下中吹奏楽部 の皆さん。今後の活躍が期待されます。





▲下郷中学校吹奏楽部の皆さん

# 食育推進に寄与

会田さんに県食生活協議会長表彰

のたび、町食生活改善推進員会の会田いわ子 さん(中妻)が県食生活改善推進連絡協議会 長表彰を受賞しました。

9月12日、会田さんと湯田容子会長(白岩)が 来庁し、星學町長へ受賞を報告しました。

会田さんは、平成15年に町食生活改善推進員会 に入会し、現在までの20年にわたり同会副会長、 会長を歴任。子どもの食育推進活動、地元高齢者の 低栄養予防指導などをとおして、町民の食生活改善 と食育推進に大きく貢献されました。また、新型コ ロナウイルス感染症予防のため推進員活動が制限さ れる中、食育講話で使用する媒体制作などに注力し てきました。

受賞を受けて会田さんは、「多くの関係者の皆さん のおかげで受賞することができた。これからも町の 食育推進に寄与したい」と語りました。



▲左から湯田会長、受賞された会田さん、星町長





No.120

## 91 名が参加

第3回広域パークゴルフ大会



ルフ協会から91名が参加。ス県中・会津地域等のパークゴ 催されています。今回は相双・リンピック記念事業として開 2020オリンピック・パラクゴルフ協会の主管。 東京 場にて開催されました。 ルフ協会から91名が参加。 川ふるさと公園パー 第 3回町広域パークゴ 町と町教育委員会の主 町スポーツ協会、 リズムの一助とな -クゴルフ 町 パ ー

# 伝統野菜に舌鼓

会津伝統野菜を使った料理教室

者の交流を図る目的で開催し継承と料理教室を通じた参加 菜を使ったグラタンなどに舌 た。参加者は、 (湯野上) が講師を務めま 支援協議会の渡部勇吉さん ラインガルテン下郷ふれあい ています。 で開催されました。 会津伝統野菜の次世代への 料理教室では、 会津の伝統野

鼓を打ちました。



理教室は8月7日、 教室は8月7日、同地内、会津伝統野菜を使ったったい。 ク



# 9月の 放送当番

江川小学校

町では、交通事故防止や火災予防などを 呼びかけるため、町内小学校児童が防災無 線でのアナウンスを担当しています。

9月21日からの「秋の全国交通安全運動」 では、江川小学校5年生の小山駈くん(枝 松)と6年生の五十嵐歩音くん(塩生)が、 町防災無線で交通安全を呼びかけました。

小山くんのアナウンスは9月20日に、 五十嵐くんのアナウンスは9月26日に放送 されました。

> 【お問い合わせ】 町民課生活安全係 20241-69-1133





# 災害に備えて

秋季非常招集訓練 · 各種訓練



難誘導訓練に取り組みまし 第2分団による放水訓練と避 じの郷では、建物火災を想定。 メイン会場のレジデンスふ

取り組み、 み訓練、救助資機材訓練等に べました。 域消防下郷出張所の指導のも 駐車場で各種訓練を実施。 対応していただきたい」 學町長が「災害発生の際は 消防団の皆さんの力を結集 その後町消防団は、 訓練後の訓示講評では、 各分団ごとに、 災害に備えた基本 土のう積 と述



した。

約180人が参加しま

ム、白岩地内で実施

ムレジデンスふじの郷、

月3日、

特別養護老人

季非常招集訓練は9



# 文化財を守るため

第23回大内宿防災訓練



宿火消組の約40名が参加しま

元消防団や婦人消防隊、

大内

大内宿防災会の主催。

9

防災訓練が行

月 1 日 、

第23回大内宿 われまし

Nでり当さんは、ずぶ濡れにら一斉に放水し、参加した大年前10時に22基の放水銃かれています。 9月1日の防災の日に実施さみを火災から守るため、毎年 内区の皆さんは、ずぶ濡れ ら一斉に放水し、 れています。 した。 この訓練は、 大内宿の町並

なりながらも真剣に訓練に取

# 30 周年を記念して

町グラウンド・ゴルフ協会設立 30 周年大会

数が80名を超えたこと、協会ら約90名が参加。協会の会員の主催で町内、南会津町等か 設立が30周年を迎えたことを と公園において開催されまし大会は9月16日、大川ふるさ 記念して開催されました。 に注意しながらプレーと交流 町グラウンド 参加者の皆さんは、熱中症 刀協会設立30周年記念郷町グラウンド・ゴル ゴルフ協会



## みんなでつくろう安心の街 全国地域安全運動

#### クマの目撃情報が多発

福島県内では8月までにクマに よる人身被害が9件発生している こと、餌であるドングリが凶作と 予想されていることから、「ツキ ノワグマ出没特別注意報(秋季)| が発令されました。

今後も人里への出没増加が見込 まれています。ご注意を!

#### ◆クマ被害に遭わないために

- ○クマを見かけても刺激せずに、 ゆっくりその場を立ち去る
- ○家の周りに餌となるものを置 かない

10月11日から10月20日まで、全国地域安全運動が実施されます。アクロア 実施されます。この運動は、社会全体、地域ぐるみ で防犯意識を向上させ、安心して暮らせる地域社会の実現 を図るために実施されます。

#### 1. 何をすれば良いの?

- (1) まずは自分ができることから 車や自転車の鍵かけ、就寝前には火器と施錠の確認!
- (2) 見回り活動で地域を守る 町防犯協力会では、皆さんが安全に安心して生活でき るよう、毎月2回地域見回り活動を実施しています。

#### 2. 家族の絆で STOP!! なりすまし詐欺

県内では役場、税務署などをかたる、 ます。「おかしいな」と感じたら、 話を切り、家族や警察に相談しましょう。





葉の季節となりました。今年もキノコ採りや 紅葉を見るために山に出かける人も多いと思 います。しかし、山での遭難件数は年々増加してお り、令和4年の遭難件数は全国で3.015件、遭難者 は 3,506 人 (うち死者・行方不明者 327 人) 発生 しております。

安全にキノコ採りや紅葉を楽しむために、注意し て入山しましょう。

#### ◆入山時の注意点

- ・秋は、日の出が遅く、日の入りが早いため、行動 できる時間が短くなります。
- ・急斜面の下りなど危険箇所には入らないようにし ましょう。
- ・なるべく肌の露出を少なくしましょう。



# 秋山に登る際は 十分注意しましょう!

#### ◆秋山入山時の準備と装備

#### □登山計画書を作成

遭難した場合の救助活動に生かされます。入山 予定の10日前までに県警に送付しましょう。

谷間などでは暗くなるのが早いため、ヘッドラ

#### □天気予報の確認

音が鳴るものを携帯し、クマなどの野生動物に 注意しましょう。

1人での入山は控え、同行する人と連絡を取れ るようにしましょう。

#### □地図や非常食、モバイルバッテリー

秋山登山を楽しむため、準備をしっかりと行い ケガや事故なく下山しましょう。

#### □ヘッドライド

イトは必須です。

天候や激しい気温の変化に備えましょう。

#### □熊鈴など

#### □トランシーバーなど

遭難してしまったときのために、必ず携行!

# ▲模造紙に鳥獣対策の課題を書き出す

なって

います。

この記事

が

鳥獣

獣の動きも活発に9月と暑い日が続

有害鳥獣対策

皆さんの手元に到着する頃

少し落ち着いてくれ

③町の新しいライン用スタン などなど、 くグループ プを作成するグループ

ましたので紹介します 感想レポ 闘中ですー る」というグループがありま に町の魅力的な風景を掲載す した。実際に猿楽台地へ行き、 その中で、 を書いてもら 「広報しもごう



少ない状況が続く可能性がで、10月が過ぎてもエサが

クマやサル

「そうなの?試しにやっ

と提案を受け入れて

共有しています。その中でで学んだことを罠の設置時に

隊フェイスブックに投稿する

猟友会の方々と研修

ライセンスを取得する研修に

その報告は協力

ら鳥獣のエサになるもの

山栗はこれ

と情報共有をする機会が増え たことによって猟友会の方々

えられます。

がないことで、

鳥獣たちも

研修で、

内容が被ってしまう

所もありますが、

研修を受け

提案や意見を聞いてくださる

私のような新米ハンターの

猟友会の方々に感謝していま

山に下りてきていると考

ように見えます。

山にエサ

全ての研修が有害鳥獣対策の つの研修を受けてきました。

リ等が去年に比べて少ない

回しても、

クルミ、

ドング

月

から9月までで合計

私の意見を参考にしていただ 罠を設置すればいい?」など、

く場面もあります

が他の鳥獣と比較して多い 動していました。特にクマ

くださったり、

私が先に現場

人りしているときは

「どこに

実際に下郷の山を巡

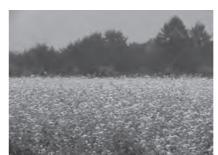
情報が多く、

常に屋外で活

ればいいのですが…。

▲参加した研修

ここ 2カ月は鳥獣の目撃



▲下中生が撮影したソバ畑

# 中学校での総合学習

10月になり圭竟・・・中学校3年生の総合学習が、中学校3年生の総合学習が、 な活動をしているか紹介しま す。グループごとにどの 5月から参加している下郷 月になり佳境に入っていま よう

②分校を活用してカフェを開 ①町の魅力を撮った写真展を 開催するグループ

た猿楽台地の写真よりきれ

くことになりました。

坂道を越えた先にある景

インターネットで見

実現に向けて奮

目線からは見えない、

いで感動しました。

大人の

知ってもらいたいと思いま の観光地をさまざまな人に かったです。 今回の体験を通して、

ところから見た景色も美し

# 猿楽台地を訪れて

の総合学習をきっかけに行 に行くのは初めてで、 地を訪れました。 9月8日の夕方、 れました。猿楽台地中島先生と猿楽台 我妻校 今回

#### 日曜当番医

※診察は午前中のみです。

10月1日 耳鼻咽喉科あベクリニック ☎ 62-8733 (南会津町)

> 8日 只見町朝日診療所 ☎84-2221 (只見町)

15 日 きむらクリニック ☎ 62-5576 (南会津町)

22 日 佐藤医院 ☎ 67-2134 (下郷町)

29 日 高橋医院

☎ 62-0040 (南会津町)

11月5日 芳賀医院 ☎ 67-2128 (下郷町)

> 12 日 馬場医院 ☎ 62-0141 (南会津町)

> 19日 なかやクリニック ☎ 73-2036 (南会津町)

26 日 伊南小野木クリニック ☎76-7780 (南会津町)

◆夜間に具合が悪くなったら 「#7799」にお電話を!

つながらない場合は ☎ 024-524-3020 緊急時はためらわず 119番へ

#### 保健行事

#### ◆元気はつらつ教室

**日・所** 10月3、17、31日…コミュニティセンター 10月10、24日…老人福祉センター

**時間** 9:30~11:30

65歳以上の方で介護予防のための運動 をしたい方は、ぜひご参加ください。

#### ◆なかよしサークル

**日時** 10月12日(木) 9:30~13:00 場所 コミュニティセンター こころの病気とたたかっている方は、お 気軽にお問い合わせください。

**25** 69-1199

#### 子育て支援センター

#### ◆育児相談会

**日時** 10月10日(火)10:00~11:30 子育て支援センター 育児のさまざまな相談に応じます。お

**25** 69-1137

#### メタボリックシンドロームの定義

男性 85 cm以上 女性 90 cm以上 ※内臓脂肪面積 100 cm以上に相当

中性脂肪 150 mg /dl 以上 かつ/または

HDL コレステロール 40 mg /dl 未満

#### 高血圧

3つのうち2項目以上

収縮期 (最大) 血圧 130 mm Hg 以上

高血糖

以上増加

# チェッ クしてみよう

を目標としましょう

るものが多いほど内臓脂肪が左記の項目の内、当てはま

□20歳の時と比べ体重が10㎏□1年で体重が3㎏以上増加 □間食・ ります 着々と増えている可能性があ □満腹になるまで食べる □運動習慣がない 夜食が習慣化

生活習慣の改善を心がけま

1つでも当てはまる方は、

#### 10月20日は世界骨粗鬆症デーです

#### ◆概要

毎年10月20日は、世界骨粗鬆症デーです。日 本の骨粗鬆症患者は、2015年時点で約1,300万人 と推測されています。

骨粗鬆症は、骨密度の低下によって、少しの衝 撃で骨折しやすくなる病気です。また、自覚症状 がないまま加齢とともに進行し、骨粗鬆症性骨折 のリスクが生じます。

#### ◆予防法

骨粗鬆症を予防するためには、骨密度低下を防 ぐカルシウム、ビタミンDなどの摂取が大切です。 1日10分程度の散歩といった、適度な運動も推 奨されます。できることからコツコツ続けていき ましょう。

高脂血

かつ/または 拡張期(最小) 血圧 85 mm Hg 以上

空腹時血糖 110 mg /dl 以上

活動エネルギ て蓄えられます。 れなかった栄養素は脂肪とし エネルギ ーを生み出しま

内臓の周りに蓄積した脂肪を このうち、 とい 胃や腸といった います。

# につながる大きな要因です。多い肥満こそが、生活習慣病体脂肪の中でも内臓脂肪が

内臓脂肪が増えすぎると、

が男性85

をしながら体重の5%の減量

(<del>1</del>3

まずは、

運動と食生活の改善

の脂肪より減りやす

いため、

運動不足です。

内臓脂肪は他

メタボの原因は主に過食と

メタボの原因と対策

へその高さの範囲)ム(メタボ)」は、ウエ ど、複合的な影響が出ること 「(メタボ)」は、ウエスト(「メタボリックシンドロ 放置するといずれは動脈硬 メタボとは? 病予備軍に) 血栓を作りやすくするな などなど。

分泌され、 ①血液中の脂質濃度を高める らだに悪影響を及ぼす物質が 内臓脂肪が増える

cm 以 上、

女性90㎝以上で、

圧・血糖・脂質の数値のうち

糖質や脂質を体内で消費し、

لح

として使わ

②血圧を上昇させる

人は食事などから摂取した

内臓脂肪とは?

刻な状態といえます 2つ以上が基準から外れてい つながりやすくなるため る状態です メタボは動脈硬化を引き起 または薬で治療をしてい 心臓病や脳血管疾患に (左ペ ージ参照)。

③血糖値を上昇させる(糖尿

さて、 町の総合健診が9月に実施されました。 えることも…。 にかけて健診結果説明会を行います。 10 月 は 「食欲の秋」ということもあり、 ぜひお越-町では、

健やかに暮らせる

健康しもごう 21 計画便り

第2次

まちを目指して

第 30 号

総合健診でチェック!

内臓脂肪とメタボ

改めて自身の生活習慣を振り返りましょう。 食べる機会が増 しください 10月から11月

#### インフルエンザ予防接種費用助成

町では、インフルエンザ予防接種費用の一部を助成しています。 対象となる方には、事前に「インフルエンザ予防接種予診票」を 送付します。助成金額や助成期間は下記のとおりです。

◆助成期間 令和5年10月1日(日)~令和6年1月31日(水)

#### ◆対象、助成回数など

対象	助成回数	助成金額
1~12歳(小学6年生まで)	2回	各 2,000 円
13~15歳(中学1~3年生)		
65 歳以上	1回	2,000円
60 ~ 64 歳で呼吸器、心臓等の 身体障がい者手帳を持つ方		



お問い合わせ 健康福祉課健康係 **2** 0241-69-1199

13 広報しもごう 令和5年(2023年) 10月号

子さんの身体計測も行います。

# しもごう運信 その13 制服



のみ支給されるアメリカの飲食店チェーン

最近、友人と日本の制服の多さに驚くという話を しました。日本では、学生、工事現場、チェーンの 飲食店まで、あらゆる仕事に制服があるように感じ ます。私が大学生の頃働いていたチェーン店では、 服装はシンプルな黒いシャツとボールキャップでし た。政治・金融関係といった職種では、スーツが着 用されることが多いですが、マーク・ザッカーバー グのような億万長者でさえスーツではなく、Tシャ ツにジーンズです。

制服を着ることでアイデンティティが生まれるこ ともあるため、学生にとってはメリットが大きいの かもしれません。また、アメリカのスーパーや飲食 店では、店員が制服を着ていないことが多く、店員 を探すのに苦労することがあります。しかし、夏に スーツを着るような制服だと、それはそれで不便に 感じるかもしれませんね。





#### 下郷中学校

下郷町大字中妻字大百刈5 TEL67-2126

我妻雄比古 八木沢宏美 職員数 25名 クラス数 7クラス 生 徒 数 122名 1年 49名 2年 40名 3年 33名

#### ◆教育目標

知性 品格 健康

#### ◆スローガン

認めあい 思いあう 下中生



送っています。 温かい雰囲気があるとのこ クを発揮しながら学校生活を の生徒たちは明るく素直で、 20人それぞれが個性を尊 このクラス

上げる時の団結力に ムワー 先生は「ダンスの隊形変 合唱の練習に励んでいま 準備やダン

> 先生は生徒との接し方につ 生徒にとって

を心がけています」

とても楽しみです」と話しま



郷中学校2年2組は、

たかはた **高畑** ゅうじ **裕司** 先生 (喜多方市出身)

information information

グリーンプラザ田沼文藏記念館 図書便り

【開館時間】9:00~17:00 【休館日】毎週月曜・年末年始 【お問合せ】 20241-67-3251

#### 今月の新着図書

#### 【一般図書】

□夜の道標 芦沢央 / 中央公論新社 川上未映子 / 中央公論新社 □黄色い家

吉田修一/文藝春秋 □ミス・サンシャイン

□わたしたちの怪獣 久永実木彦/東京創元社

□もぬけの考察 村雲菜月/講談社

□ジューンドロップ 夢野寧子/講談社

□牧野富太郎の植物学 田中伸幸 /NHK 出版新書

□自閉症のぼくは書くことで息をする

ダーラ・マカナルティ/辰巳出版 □ピンヒールで車椅子を押す

畠山織恵/すばる舎

#### 【児童図書】

□ふしぎ駄菓子屋銭天堂 14 廣嶋玲子/偕成社

□ホットドッグ ダグ・サラティ /Gakken

□怪物はささやく

パトリック・ネス / あすなろ書房

□ ちいさなふたりのしまぐらし (こどものとも 10 月号)

□うちのライオンうちのトラ (かがくのとも 10 月号)

#### おすすめ図書

#### 『ミトンとふびん』



#### 著者:吉本ばなな 出版:新潮社

たいせつなひとの死、 癒えることのない喪失 を抱えて、生きていく。 小さな光に照らされた 人生の喜びに温かく包 まれる全6編からなる 短編集。

#### 『くつやさんとおばけ』



#### 著者:いわさきさとこ 出版:BL出版

ある日、おばけに靴 を履かせてあげた靴屋 さん。すると、次々お ばけがやってきて…。 靴屋のおじいさんとお ばけたちの交流を描い た心温まる作品。

# 福音館書店

#### 働きたいを応援! 生活・就職応援センター

ふくしま生活・就職応援セン ターは、東日本大震災等により 被災された方や、県内外に避難 されている方を対象に、就労や 生活再建へ向けたサポートを 行っております。

詳細はお問い合わせください。

支援内容 個別相談・職業紹介・ 各種講座・住居情報の 提供

所 会津若松市南千石町 6-5 会津若松商工会議所2階

毎週月曜から十曜  $10:00\sim19:00$ 

http://f-ouencenter. com/

問合先 ふくしま生活・就職応 援センター

**☎** 0242 (27) 8258

メール info-ouena@ pasona.co.jp





#### **▲**HP

#### 第 41 回南会津地方統一 防火標語の募集

令和5年秋の火災予防運動の 一環として、南会津郡内在住の 方から「防火標語」を募集します。 募集期間 令和5年10月16日(月)

~11月10日(金) ※当日消印、最終日の受 信、持込まで有効。

対象者 南会津郡内在住の方

テーマ 防火の大切さや日頃の心 がけ等を表現した作品

応募先 南会津地方広域消防本部内 南会津消防設備協会 「防火標語」係

> 郵便 〒 967-0004 南会津 町田島字西上川原乙65

FAX 0241 (63) 3114

א–א bouka-hyougo@ minamiaizu-kouiki.jp

記載事項 防火標語、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、職業、 電話番号

その他 応募点数に制限はあり ません。

問合先 南会津消防設備協会事務局 **3** 0241 (63) 3117

#### 20 歳になった方へ 国民年金制度のご案内

日本国内に居住している 20歳 以上 60 歳未満の方は、国民年金 の被保険者(加入者)となります。 20歳になった方には、日本年金 機構から国民年金(第1号被保 険者) に加入したことをお知ら せしています。

国民年金保険料は、日本年金 機構からの納付書のほか、口座 振替による納付も可能です。

なお、保険料を納めることが 困難な場合、「学生納付特例制度」 や「免除・納付猶予制度」があ ります。保険料を納められない ときは未納のまま放置せず、必 ずこれらの申請をしてください。

問合先 下郷町役場町民課

**3** 0241 (69) 1133 会津若松年金事務所

**☎** 0242 (27) 5321

町の気象データ

,,	102017 7	0 / 3
最高気温	33.5	5°C (25 日)
最低気温	17.0	)°C (11 日)
平均気温	26.6	5°C
月計降水量	79.0	) mm
環境放射能	最高0.0	7 6
(µSv/ 時)	最低0.0	3 8

※町役場前測定

8月

#### 戸籍や国民健康保険の主な届出 **戸籍保険係 ☎ 69-1133**

						133
	種	重 別	届出人	必要なもの	印鑑	本人確認
		出生届	父母等	・出生証明書 ・母子健康手帳	0	
1	三	婚姻届	夫、妻になる人	・婚姻届	0	0
籍	腊	離婚届	夫、妻	・離婚届	0	0
		死亡届	親族、同居人等	・死亡届(死亡診断書)	0	
[	<b>国</b> (3	加入 社保脱退)	世帯主、対象者、	・社会保険喪失証明書 (勤務していた会社が発行)	0	0
1	'呆 (5	脱退 社保加入)	同一世帯員	・加入した社会保険の健康 保険証(被扶養者分含む)	0	0

※本人確認は、顔写真付き(運転免許証、マイナンバーカードなど) は1点、顔写真なし(健康保険証、年金手帳など)の場合は2点 必要です。

※ 死亡届 は、"届出人が記載したもの"を代理人(近所の方や葬儀会 社の方)が持参しても構いません。

石 井 星張り切って鍬もて畑耕すも重ねる年が出鼻を挫

下郷町短歌会

行く道は避ける 行く道は避ける inが止まれたイーンのた りむ の花咲 桃曽根 星 水きさかるうだる晴れ

日ら れ ぬことあまたあ 大沢のり痛みの 鈴木佐

知

病む夫のシャツの背中

を掴みつつ労り合 一筒井 孝子

渡部 澄

**若き農夫は** 野良帰りの吾を見かけて声

かける 桃曽根の たね」

音 金 弓田の底より 音 弓田 「シズ子 シズ子

青空と山と雲とがさかさまに映る田

**少しやはらぐ** 「諦めずもう一踏ん張り 塩 生 弓田とふ運勢に腰の痛みも 弓田 ひろの

早苗田は日 々緑濃く株益して手踊

萩 原 渡部千恵子りのごと風に揺れおり

大松川 佐藤美佐子

東京に暮らす娘宛に好物のひ

17 広報しもごう 令和5年(2023年) 10月号

新間

栄の

### 下郷町役場

開广時間	8:30	$\sim 17:15$

■電話番号

◆役場

総務課	69-1122
総合政策課	69-1144
税務課	69-1155
町民課	69-1133
健康福祉課	69-1199
農林課	69-1188
建設課	69-1177
出納室	69-1121
教育委員会69-	-1166/1168
議会事務局	69-1123

農業委員会……69-1188

#### ◆保育所等

しもごう保育所	···69-1135
湯野上保育所	68-2315
地域子育て支援センター	69-1137
子育て世代包括支援センター	69-1199

#### ◆文化・スポーツ施設

<b>✓</b> 10 <b>✓</b> 10.	7 110112	
公民館		67-2211
下郷ふれあ	いセンター	69-1112
大川ふるさ	と公園	67-2905
町民体育館		68-2542
田沼文藏記	念館	67-3251
`~ !!!!!		CO E111

◆江川出張所………69-5111

公てさ方を園いせが掲 おし、とかっ しく健t うこと る る こ て、 最 ひお越-々も近 々が続いるが続いた。 パップ・パラ カリア カリカリア アナリア かんぎ わいまい アナリー・アード ぎロ うついる プは初い禍日 食欲さい いの秋」 ます。

# ク

### ―きれいな街がすき―

土木建築工事・水道工事・解体工事・ 砕石販売・一般・産業廃棄物収集運搬

株式会社 しもごう環境サービス

代表取締役 齋藤 理 下郷町大字豊成字下川原115 【本社•工事部】

【衛生課】(東部聖苑火葬受付番号) ☎(67)3707

☎(67)4265 FAX(67)4275 【環境部・プラント部】 下郷町大字豊成字下川原115 ☎(69)1231 FAX(69)1232

#### 町のうごき

#### 人口と世帯数

令和5年9月1日現在 ( )は前月比

男……2.502 人 (-2) 女……2,531人 (-1) 計……5,033人 (- 3) 世帯数……2,158 世帯 (- 2) 出生…… 0人 死亡……8人

# 10月の納税等

町県民税 3期 国民健康保険税 4期 4期 介護保険料 後期高齢者医療保険料 3期 水道使用料(一般・営業) 10 月

◆問い合わせ 税務課 ☎ 69-1155

#### カレンダーの略称表記

日曜当番医

… 大川ふるさと公園

[南保セ] … (南会津町・御蔵入交流館)

#### 広告を掲載しませんか?

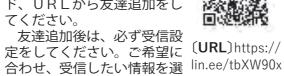
「広報しもごう」は町内だけでなく他市町村へも 配布されています。掲載を希望される方はお問い 合わせください。(総務課総務係☎0241-69-1122)

#### LINE 公式アカウント 友達追加のご案内

#### ◆友達追加

択できます。

登録は、ラインアプリをイ ンストールし、「下郷町」と 検索または右の2次元コー ド、URLから友達追加をし てください。



◆問い合わせ 総合政策課 ☎ 69-1144

(※診療は午前中のみ) [老] ・・・・ 老人福祉センター 子育て支援センター (しもごう保育所内) [ふるさと 公園]

南会津町保健センター



# 月の町の予定

October 1

マラソン日本記録に挑戦[ふるさと公園] クリーンふくしま運動町内一斉清掃

10/ 1 日 医耳鼻咽喉科あベクリニック (☎ 62-8733)

2 月

3 火 元気はつらつ教室 [コミセン]

**4 水** お元気サロン [コミセン]

5 木 就学時健診 [ふれセン]

6 金

**7** 土 町ジュニアマラソン大会[ふるさと公園]

8 日 医只見町朝日診療所 (☎ 84-2221)

9 月银

10 火 元気はつらつ教室[老] 育児相談会[子] 小中学校芸術鑑賞教室[ふれセン] 3~4か月児健診[南保セ]

11 水 お元気サロン [老]

12 木 なかよしサークル [コミセン]

13 金

下郷ヒカリとふるさとマルシェ 軽トラ市 14 土 学習発表会 [楢原小]

サイクロゲイニング in 下郷 [コミセン]

15 日 医きむらクリニック (☎ 62-5576)

16 月

元気はつらつ教室[コミセン]

**17** 火 行政相談 [老]

18 水 お元気サロン [コミセン]

19 木

**20 金** 観音沼森林公園ライトアップ (~ 21 日)

**21** 土 下中祭 [下郷中]

書道研修会 [ふれセン]

**22** 日 医佐藤医院 (☎ 67-2134)

**23 月** 乳幼児健康相談 [ふれセン]

24 火 元気はつらつ教室[老]

25 水 お元気サロン[老]

26 木

**27 金** 観音沼森林公園ライトアップ (~ 28 日)

28 土 江川っ子まつり [江川小]

在京下郷の集い

29 日 医高橋医院 (☎ 62-0040)

30 月

**31 火** 元気はつらつ教室 [コミセン]

|**11/ 1 水** お元気サロン [コミセン]

2 木

3 金級 町文化祭・農業祭 (~4日) [ふれセン]

4 ±

5 日 医芳賀医院 (☎ 67-2128)



390

生の時に劇団四季ミュージカル「ア

#### 玉川 雅さん(弥五島)

Miyabi Tamakawa

ラジン」を鑑賞し憧れを持ったから とを生かし舞台女優の道へ進みたい される公演会のオーディションに向 路を選びました。現在、 ,ます。卒業後は、今学んでいるこ ボイストレーニングに励んで 演技を披露したいと、この進 自分も舞台に立ち歌やダ

と話してくれました。 記憶に残るような女優になりたい」 業ですが、「人々の笑顔を引き出し、 と考えているそうです。 舞台女優は競争が激しく多忙な職

の玉川雅さん。 として受付を担当しました。 洗足学園音楽大学音楽学科2年生 8月に開催され 中学3年 実行委員

運動会(しもごう保育所・湯野上保育所)



9月16日にしもごう保育所運動会、22日に湯 野上保育所運動会が開催されました。子どもたち は日頃の練習の成果を発揮し、保護者の皆さんも 大きな声援を送っていました。





