

こころの健康づくり講演会

～いつまでも健康体でいるために～

日時 令和5年11月29日（水）13:30～15:00
※受付は13:00からです。

場所 ふれあいセンター 2階 研修室

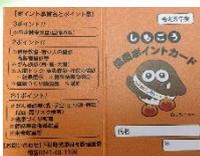
対象 下郷町在住の方

軽体操を行いますので
動きやすい服装でお越し下さい！

講師 竹田総合病院 言語聴覚士 ^{すすき}鈴木 ^{ひろあき}啓章 先生

参加費 無料 予約不要

※当日お越しいただいた方には記念品をご用意しています♪



こちらの「健康ポイントカード」を
お持ちの方は当日ご持参下さい。
2ポイント付与します。



さらに健康ポイントカードが全て貯まる
方は、こちらのしもごろーカードも
ご持参下さい。

【問い合わせ先】

下郷町役場 健康福祉課 健康係 ☎0241-69-1199

