

わがはいは 縄文柴犬である



10月1日、会津ジイゴ坂学舎において天然記念物柴犬保存会展覧会が開催されました。写真の幼犬は「泉の夜叉姫」。全国各地から縄文柴犬が集結した中、ひととき参加者の注目を集めていました。
(関連記事は16ページに掲載)



5
6



1. 鎌を持ち稲刈りの準備をする刈女の皆さん 2. 宮司の長沼さんによる神事 3. 稲を束ねる星さん 4. 稲を刈り取る 5. ささげられた玉串 6. 黄金色の稲穂



4



9



8

7. 稲架掛け 8. 記念に建てられた看板 9. 星さんご夫妻と刈女の皆さん



7

引き受けたからには、最後までやり遂げる――

御田植祭から4カ月。戸赤の献穀田には、里山のつぶの稲穂が黄金色に輝いていました。「引き受けたからには、最後までやり遂げるという気持ちで取り組んだ」と語る星さんに話を聞きました。

献穀者に選ばれて

献穀者に選ばれたことについて何うと、「非常に光栄なこと。何事もなく献納でき、今はほっとしている」と星さんは語ります。

引き受けた当初は、米が思い通りに育つかどうか不安もあったとのこと。「毎日田んぼを訪れ、足で

ならしていた。戸赤地区の水が里山のつぶに合っていることもあり、黄金色の稲穂にすることができた」とほほえみます。

米作りの原動力

星さんに米作りの原動力について聞くと「受け継いできた土地を守りたいという想いと、田植えや稲刈りを手伝ってくれる家族の存在が大きい」と話します。

また、「献穀者に選んでいただいたことに感謝している。一生の思い出となった」と笑顔で話してくれました。



献穀者
星 隆雄さん（戸赤）



1



3



2

秋の実りに感謝 新嘗祭献穀田拔穂祭

今年の新嘗祭^{にいなめさい}の献穀者^{ぬいぼさい}に選ばれた星隆雄さん（戸赤）の献穀田で、9月20日、拔穂祭が開催されました。拔穂祭は5月の御田植祭で植えた神米を刈り取り、無事に稲穂を収穫できたことへの感謝をするお祭りです。町内からは平成21年以来、14年ぶりの献穀です。

拔穂祭には、関係者ら約20人が出席。高倉神社宮司長沼秀徳さんが神事を執り行った後、かすりの着物を着た刈女^{かりめ}の女性一人一人に、星さんから鎌が手渡され、厳かに稲の刈り取りが行われました。

献穀者あいさつでは星さんが、「秋の実りと皆さんの協力に感謝。戸赤の清らかな水を使い丹念に育て上げ、黄金色の稲穂にすることができました」と感謝を述べました。その後、星學町長らも県オリジナル品種「里山のつぶ」の稲を刈り取りました。

刈り取った稲は厳選され、精米5合分を皇居へ献納しました。なお、新嘗祭は11月23日に行われる予定です。

漏水にご注意を

❖ 家庭などの水道管において、凍結による破損および漏水が毎年多発しています。

本格的な冬を迎える前に、家屋周辺の水道管をしっかりと点検しましょう。



◆凍結防止のために

水道管が凍結しないよう、就寝・外出時など長時間水道を使わないときは、ボイラーの水を抜くか、電源を入れておきましょう。

また、電熱線や保温材、古毛布などを巻いたり、家屋の換気口を閉める（塞ぐ）ことなども凍結防止効果があります。

◆漏水を発見したら

漏水箇所を発見した場合は、町指定の給水装置指定工事業者に修理を依頼してください。

※修理にかかる費用は、すべて所有者のご負担となりますのでご注意ください。

水道管が凍結しないように。

◆水道係 ☎0241-69-1177

町では、生産資材高騰の影響を受けた農業者を引き続き支援するため、肥料高騰緊急対策事業補助金を交付します。申請相談会も開催します。詳細は農林課農政係までお問い合わせください。

肥料高騰対策補助金

◆補助対象者および要件

田	対象	水田において、水稻または販売用転換作物を作付けしている農業者
	要件	対象作物を、自家消費分を除き、合計 20a 以上作付けしていること（自家消費分：水稻は 10a、転換作物は自己申告となります）
畑	対象	畑地に販売用「そば」を作付けしている認定農業者または集落営農組織
	要件	直接支払交付金（そば）を申請し、現地確認により面積が確定している者

◆助成額

	水 稻	転換作物	畑地そば
町	500 円 /10a	500 円 /10a	500 円 /10a

◆必要書類

- ①肥料高騰緊急対策事業の申請書兼請求書
 - ②令和 5 年度水稻生産実施計画書兼営農計画書
- ※以前②を提出し、今回の事業に該当する方は後日、申請書を郵送します。

◆申請期限

令和 5 年 11 月 30 日（木）

◆申請相談会

令和 5 年 11 月 7 日（火）
～ 11 月 9 日（木）

【場所】役場 301 会議室

【時間】10：00 ～ 20：00

◆農政係 ☎0241-69-1188

農家の皆さまへ。

◆人権特設相談所

【開設日時】 令和 5 年 12 月 1 日（金）
10：00 ～ 15：00

【会 場】 下郷ふれあいセンター
2 階 農事健康相談室

◆電話相談

法務省では、人権に係る専用相談電話を設置しています。（平日 8：30 ～ 17：15）

- ・みんなの人権 110 番 0570-003-110
- ・女性の人権ホットライン 0570-070-810
- ・子どもの人権 110 番 0120-007-110

◆女性の人権ホットライン電話相談強化週間

下記期間中は、女性の人権に関する相談の強化週間です。

【電話】 0570-070-810

【期間】 令和 5 年 11 月 15 日（水）
～ 11 月 21 日（火）

【時間】 8：30 ～ 19：00

（土、日、祝日は 10：00 ～ 17：00）

12 月 1 日、左記のとおり人権特設相談所が開設されます。相談は無料で、秘密は厳守します。人権に関する悩み事がある方は、お気軽にご相談ください。また、11 月 15 日から 21 日までは「女性の人権ホットライン」強化週間です。休日も電話相談を受け付けています。



相談は無料です。

人権特設相談所開設

◆戸籍保険係 ☎0241-69-1133

家屋滅失届の提出

家屋の滅失（取り壊しなど）があった場合、「家屋滅失届」をその年の 12 月 31 日までに提出してください。

届出がない場合や、翌年 1 月 1 日以降に提出された場合、固定資産税は家屋を取り壊す前の金額で納付していただくこととなりますので、ご注意ください。

なお、家屋滅失届は税務課にて配布しています。詳細はお問い合わせください。



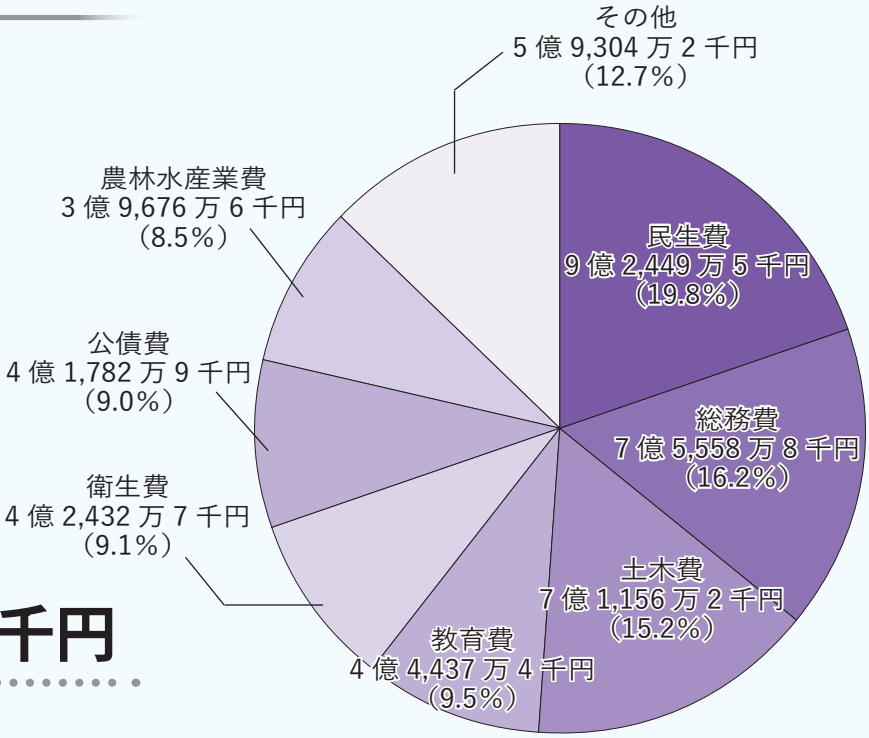
◆課税係 ☎0241-69-1155



12月31日までに提出を。

一般会計

歳出
46億6,798万3千円



一般会計歳出決算額は、46億6,798万3千円で、前年度に比べ5億1,609万円減少しました。

目的別にみると、総務費の決算額はふるさと市町村圏基金の廃止に伴うふるさと創生基金積立金の減などにより、2億9,497万8千円の減少となりました。民生費は子育て世帯への臨時特別給付金の減などにより6,712万5千円、土木費は除雪委託料や橋梁整備基金積立金の減などにより1億3,788万9千円それぞれ減少しました。

性質別にみると、投資的経費のうち災害復旧事業費は減少しましたが、普通建設事業費は橋梁補修工事や大川ふるさと公園整備工事の増などにより5461万8千円増加しました。

積立金は、財政調整基金やふるさと創生基金積立金の減などにより4億3,560万6千円減少しました。

【入湯税の用途】

入湯税は、地方税法の規定により観光振興に充てることとされている「目的税」です。

令和4年度も、入湯税の税収を町の観光振興のための経費に充当しました。

●目的別歳出

項目		決算額	構成比
総務費		7億5,558万8千円	16.2%
民生費		9億2,449万5千円	19.8%
衛生費		4億2,432万7千円	9.1%
農林水産業費		3億9,676万6千円	8.5%
土木費		7億1,156万2千円	15.2%
教育費		4億4,437万4千円	9.5%
公債費 ※5		4億1,782万9千円	9.0%
その他		5億9,304万2千円	12.7%
内訳	議会費	7,293万9千円	
	労働費	449万6千円	
	商工費	2億7,204万5千円	
	消防費	2億3,789万1千円	
	災害復旧費	567万1千円	

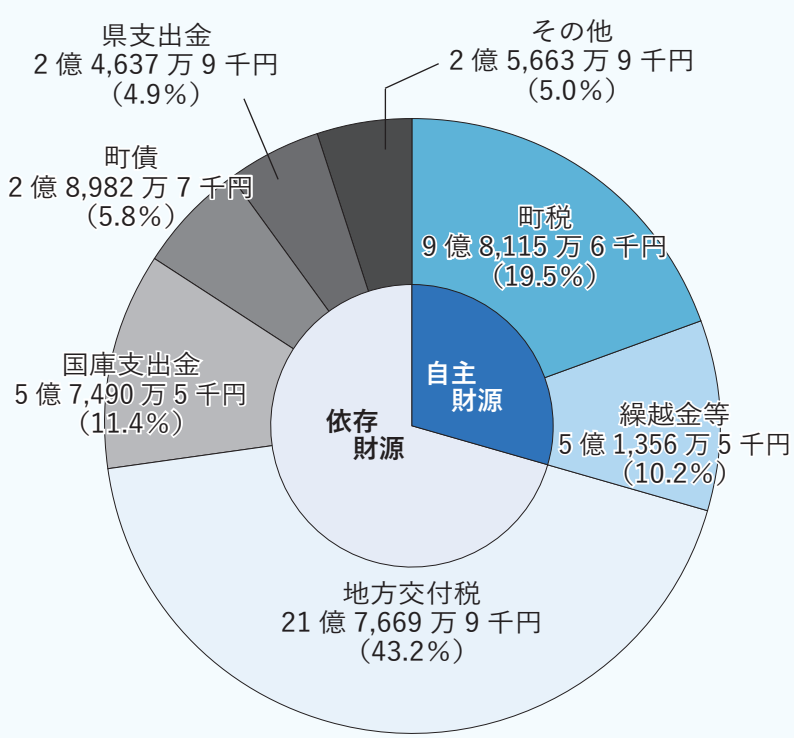
●性質別歳出

項目		決算額	構成比
義務的経費 ※6	人件費	8億6,252万1千円	18.5%
	扶助費 ※7	2億7,033万9千円	5.8%
	公債費	4億1,782万9千円	9.0%
その他の経費	物件費	6億5,027万2千円	13.9%
	維持補修費	1億4,042万円	3.0%
	補助費等 ※8	9億2,579万4千円	19.8%
	積立金	1億8,490万5千円	4.0%
	投資・出資・貸付	2,500万円	0.5%
	繰出金	4億4,675万1千円	9.6%
	普通建設事業費 ※9	7億3,848万1千円	15.8%
投資的経費	災害復旧事業費	567万1千円	0.1%

令和4年度
決算報告

歳入

50億3,917万円



●歳入

項目		決算額	構成比
自主財源 ※1	町税	9億8,115万6千円	19.5%
	町民税	2億23万3千円	
	固定資産税	7億1,188万9千円	
	町たばこ税	4,392万円	
	軽自動車税	2,105万6千円	
	入湯税	405万8千円	10.2%
	繰越金等	5億1,356万5千円	
	繰入金	2億1,141万4千円	
	繰越金	1億6,958万円	
	使用料及び手数料	4,928万円	
依存財源 ※2	諸収入	6,476万7千円	5.0%
	分担金及び負担金	653万円	
	財産収入	449万4千円	
	寄付金	750万円	
	地方交付税 ※3	21億7,669万9千円	43.2%
	国庫支出金	5億7,490万5千円	11.4%
	県支出金	2億4,637万9千円	4.9%
	町債 ※4	2億8,982万7千円	5.8%
	その他	2億5,663万9千円	5.0%
	地方譲与税	9,828万6千円	
	利子割交付金	16万4千円	
	配当割交付金	163万3千円	
	株式等譲渡所得割交付金	114万9千円	
	法人事業税交付金	1,002万6千円	
	地方消費税交付金	1億3,741万6千円	5.0%
	自動車税環境性能割交付金	559万8千円	
	地方特例交付金	184万8千円	
	交通安全対策特別交付金	51万9千円	

令和4年度の一般会計歳入決算額は、50億3,917万円です。前年度に比べ4億8,408万3千円減少しました。

自主財源では、町税が前年度に比べ2,018万4千円の減収となりました。諸収入は増加したものの、財産収入がふるさと市町村圏基金廃止に伴う返還金の減などにより1億8,285万8千円減少し、繰入金金は財政調整基金繰入金の減などにより1億28万6千円減少しました。

依存財源においては、国庫支出金で、電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金事業補助金や防災安全交付金事業国庫補助金は増加しましたが、住民税非課税世帯等臨時特別給付金事業補助金の減などにより全体で7,687万4千円減少しました。町債は、公共事業等債（農村集落基盤再編・整備事業）の減など、全体で6,271万6千円の減少となりました。

自主財源の割合は前年度に比べ3.5%減少しましたが、依然として町税の大部分を占める固定資産税の減収が続いており、厳しい財政運営となっております。

依存財源のうち借入金である町債は、将来に渡り償還の義務を負うものであるため、計画的かつ慎重な発行に努めてまいります。

各種データ

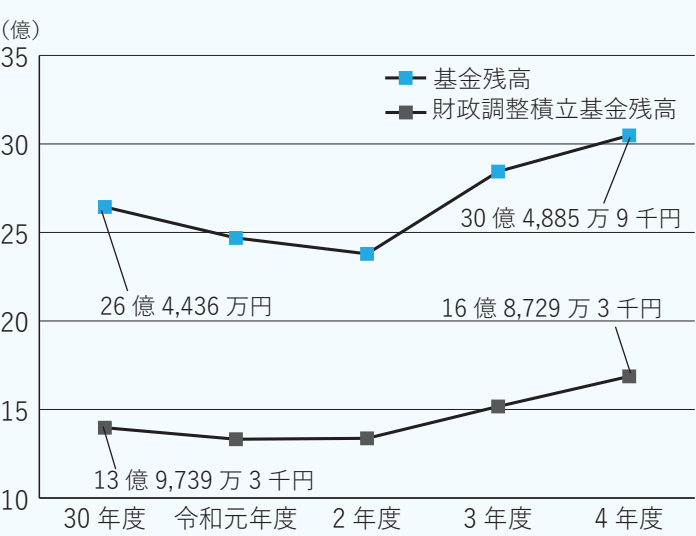
● 町民一人当たりに使われたお金

920,525 円	
※一般会計歳出額（46 億 6,798 万 3 千円）を人口（5,071 人・令和5年3月31日現在）で割ったものです。	
総 務 費	149,002 円
民 生 費	182,310 円
衛 生 費	83,677 円
農 林 水 産 業 費	78,242 円
土 木 費	140,320 円
教 育 費	87,630 円
公 債 費	82,396 円
その他（議会費等）	116,948 円

● 町債残高、借入額及び返済額の状況

年度	町債残高	借入額	返済額
平成30年度	38 億 1,691 万 9 千円	2 億 8,432 万 8 千円	3 億 8,828 万 9 千円
令和元年度	39 億 2,026 万円	5 億 2,205 万 8 千円	4 億 1,871 万 7 千円
令和2年度	39 億 7,513 万 3 千円	4 億 6,931 万 1 千円	4 億 1,443 万 8 千円
令和3年度	38 億 9,817 万 6 千円	3 億 5,254 万 3 千円	4 億 2,950 万円
令和4年度	37 億 7,780 万 4 千円	2 億 8,982 万 7 千円	4 億 1,019 万 9 千円

● 基金残高の推移（平成30～令和4年度）



● 町の財産

土地		14,253,592㎡
（うち山林）		12,910,037㎡
建物		59,545㎡
有価証券	6 件	7,338万円
出 資 金	17 件	6,122万円
基 金	19 件	32 億 4,141万円
物 品	自動車、除雪車など	53台
	消防ポンプ積載車など	84台

特別会計

特別会計は一般会計と区分し、特定の収入支出で経理を行う会計です。

令和4年度は全ての特別会計において、健全な運営がなされました。

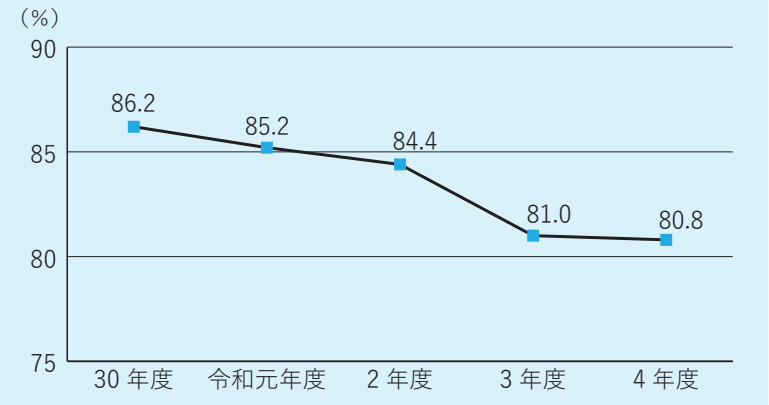
● 特別会計の決算額

特別会計名		決算額	対前年比
国民健康保険	歳入	7 億 7,259 万 4 千円	1,654 万円の減
	歳出	7 億 675 万円	3,107 万 2 千円の減
後期高齢者医療	歳入	8,478 万 9 千円	34 万 3 千円の増
	歳出	8,460 万 1 千円	45 万 3 千円の増
介護保険	歳入	9 億 5,240 万 1 千円	787 万 2 千円の増
	歳出	8 億 3,059 万 6 千円	592 万 4 千円の減
簡易水道事業	歳入	2 億 1,381 万 4 千円	685 万 5 千円の減
	歳出	2 億 1,181 万 4 千円	269 万 8 千円の減
農業集落排水事業	歳入	2,704 万 3 千円	122 万円の増
	歳出	2,704 万 3 千円	122 万円の増

経常収支比率

経常収支比率は、人件費、扶助費、公債費等の義務的性格の経常経費に、町税、普通交付税、地方譲与税を中心とする経常一般財源収入がどの程度充当されているかを示します。財政構造の弾力性を判断するための指標として用いられ、比率が低いほど臨時の財政需要への余裕をもつことになり、財政構造に弾力性があることになります。

● 町の経常収支比率の推移（平成30～令和4年度）



財政健全化

令和4年度決算に基づく町の実質公債費比率は、前年度に比べ0.3%減の6.2%となりました。将来負担比率については昨年度同様に生じなかったため、健全な財政状況にあるといえます。

しかし、町税の減少傾向が続く本町においては厳しい財政状況下にあることに変わりはありません。今後も健全財政に努めるとともに、住民福祉と地域活性化を図るための効率的な事業実施に努めてまいります。

● 健全化判断比率

	実質赤字比率※10	連結実質赤字比率※11	実質公債費比率※12	将来負担比率※13
下 郷 町	—	—	6.2%	—
早期健全化基準	15.0%	20.0%	25.0%	350.0%
財政再生基準	20.0%	30.0%	35.0%	—

※実質赤字比率及び連結実質赤字比率は、赤字額がないため「—」と表示
※将来負担比率は、一般会計等が将来負担すべき実質的な負債額を充当可能財源（基金等）が上回っているため「—」と表示

● 資金不足比率※14

会計名	令和4年度決算に基づく数値	経営健全化基準
簡易水道事業特別会計	—	20.0%
農業集落排水事業特別会計	—	20.0%

※いずれも赤字額がないため「—」と表示

※14 資金不足比率：企業の資金不足を状態化する悪影響の度合いを指標とする。

※13 将来負担比率：町の将来にわたる財政負担の程度を指標とする。

※12 実質公債費比率：町の財政負担の程度を指標とする。

※11 連結実質赤字比率：町の財政負担の程度を指標とする。

※10 実質赤字比率：町の財政負担の程度を指標とする。

※9 普通建設事業費：道路、橋、学校、公園、施設、公共用、新設、投資的経費。

※8 補助費等：町の財政負担の程度を指標とする。

※7 扶助費：社会保険料、児童手当、高齢者、生活困窮者への支援に要する経費。

※6 義務的経費：義務的経費、人件費、扶助費、公債費がある。

※5 公債費：借入れた町の債の元利償還金。

※4 町債：町が借入れる借金。

※3 地方交付税：自治体間の財政調整金。

※2 依存財源：地方交付税、国・県・市町村からの交付金。

※1 自主財源：町の税、独設の使用料、など。

● 用語の解説

人事行政の運営等の状況

下郷町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、職員数、給与および勤務時間等について、そのあらましをお知らせします。

1 職員の任免および職員数に関する状況

(1) 職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）(単位:人)

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
		令和4年	令和5年		
一般行政	議会	2	2	0	
	総務	23	23	0	
	税務	6	6	0	
	農林水産	11	11	0	
	商工	2	2	0	
	土木	8	7	△1	
	小計	52	51	△1	
福祉関係	民生	19	21	2	育児休業者復職
	衛生	5	4	△1	
	小計	24	25	1	
教育		11	12	1	
公営企業等	水道	1	1	0	
	下水道	1	1	0	
	その他	9	10	1	
	小計	11	12	1	
総合計		98	100	2	

(注) 各年の定員管理調査において報告した部門別職員数です。

(2) 年齢別職員構成の状況（令和5年4月1日現在）(単位:人)

区分	20才未満	20才～23才	24才～27才	28才～31才	32才～35才	36才～39才	40才～43才	44才～47才	48才～51才	52才～55才	56才～59才	60才以上	計
職員数	2	3	8	11	13	14	10	12	9	4	9	5	100

(3) 職員の採用および退職状況

ア 職種別の採用者および退職者（単位:人）

	一般事務	保育士	保健師	土木	建築	合計
採用	1	0	0	0	0	1
退職	2	1	0	0	0	3

(注) 令和4年4月1日から令和5年3月31日までの採用・退職者数です。

イ 採用試験の実施状況（令和4年度）（単位:人）

職種	受験者数				採用者数			
	第1次試験	第2次試験	合計		採用者数		(令和5年4月1日)	
高卒程度（一般）	7	4	2		2			
大卒程度（一般）	6	2	1		1			

(注) 令和4年度実施の採用試験と、その試験により採用した職員数です。

2 職員の人事評価の状況

能力・規律の評価尺度により評価する「能力評価」と、目標管理制度を活用して難易度・達成度により評価する「業務評価」の2つの指標を用いた人事評価制度を実施しています。

3 職員の分限および懲戒処分

種別	分限処分					懲戒処分				
	休職	降給	降任	免職	合計	戒告	減給	停職	免職	合計
職員数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

(注) 1 令和4年4月1日から令和5年3月31日までの集計です。
2 分限処分とは、公務能率の維持のため一定の事由がある職員に、その意に反する身分上の変動をもたらす処分を指します。
3 懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対し道義的責任を追及し、地方公共団体の規律と公務遂行の秩序を維持するための処分を指します。

4 職員の給与の状況

(1) 総括

ア 人件費の状況（普通会計決算：令和4年度）

住民基本台帳人口 (R5.1.1現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	(参考) 3年度の 人件費率
5,122人	4,665,913千円	362,763千円	879,085千円	18.8%	18.0%

(注) 人件費には職員給与（事業費支弁職員含む）の他、議員報酬および町消防団員報酬等を含みます。

イ 職員給与費の状況（普通会計決算：令和4年度）

職員数 (A)	給与費				1人当たり 給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉 手当	計(B)	
87人	302,093千円	61,837千円	111,417千円	475,347千円	5,464千円

(注) 1 職員手当には退職手当および児童手当を含みません。
2 職員数は、令和3年4月1日現在の人数です。

ウ ラスパイレス指数の状況（各年4月1日現在）

年度	下郷町	類似団体平均	全国平均
令和3年度	98.6	96.0	96.3
令和4年度	97.9	95.8	96.3

(注) 1 ラスパイレス指数は、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。
2 類似団体平均は、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。

(2) 職員の平均給与月額、初任給等の状況

ア 職員の平均年齢、平均給与月額等の状況

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	下郷町	38.9才	290,400円
	福島県	43.0才	326,500円
	類似団体平均	41.1才	298,750円

イ 職員の初任給の状況

区分	下郷町	福島県	国
一般行政職	大学卒	189,500円	193,100円
	高校卒	157,900円	150,600円

ウ 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	267,800円	302,700円
	高校卒	229,800円	274,800円

(3) 一般行政職の級別職員数等の状況（令和5年4月1日現在）

等級	基準となる職務	合計		内訳		職制上の段階			
		人数	%	職名	人数	人数	%	段階	
1級	主事、技師、栄養士、主事補、技師補の職務	17	17.0	主事補	5	35	35.0	係員級	
2級	副主査の職務	18	18.0	主事	11				
				技師補	1				
3級	主任主査、係長、主査の職務	29	29.0	主任主査	18	29	29.0	係長級	
				係長	8				
4級	課長補佐または副主幹の職務	18	18.0	副主幹	11	18	18.0	課長補佐級	
				課長補佐	7				
5級	課長、教育次長、議事事務局長、主幹の職務	16	16.0	主幹	7	16	16.0	課長級	
				局長	1				
				教育次長	1				
6級	困難な業務を行う課長、参事の職務	2	2.0	参事	7	2	2.0	部長級	

(4) 職員手当の状況

ア 期末手当・勤勉手当（一般行政職）

区分	1人当たり 平均支給額	支給割合		職制上の段階、職務の級等による加算措置
		期末手当	勤勉手当	
下郷町	1,343千円	2.50月分	1.90月分	役職加算5～15%
福島県	1,599千円	2.35月分	1.90月分	役職加算5～20% 管理職加算15～25%
国	—	2.55月分	1.90月分	役職加算5～20% 管理職加算10～25%

イ 退職手当の支給率（令和5年4月1日現在）

区分	自己都合	勤奨・定年
支給率	勤続20年	19.6695月分
	勤続25年	24.586875月分
	勤続35年	28.0395月分
	最高限度額	33.27075月分
その他の加算措置		定年前早期退職特例措置2～20%加算
1人当たり平均支給額		961千円

(注) 「1人当たり平均支給額」は、令和4年度に退職し退職手当を支給された職員の平均額です。

ウ 地域手当 なし

エ 特殊勤務手当（令和4年度決算・令和5年4月1日現在）

支給実績		57 千円
支給職員 1 人当たり平均支給年額		7,088 円
職員全体に占める手当支給職員の割合		8.5%
手当の種類（手当数）		7
業務内容 および 支給単価	町税等の徴収業務	日額 300 円
	防疫等の物件の処理業務	日額 500 円
	精神障害者の訪問調査、移送等業務	日額 300 円
	特殊機械（除雪機械等）の運転業務	日額 300 円
	公共用地等の取得業務	日額 300 円
	危険作業の業務	日額 300 円
	行路死亡人の処理業務	1 件 5,000 円

オ 時間外勤務手当

	令和3年度決算	令和4年度決算
支給実績	21,260千円	17,254千円
職員1人当たり平均支給年額	262千円	250千円

(注) 選挙執行の有無等により毎年度変動があります。

カ その他の手当（令和5年4月1日現在）

手当名	対象および支給単価等	国の制度との異同 (異なる内容)	令和4年度決算	
			支給実績	1人当たり平均支給年額
扶養手当	扶養親族のある職員 ▶支給額：6,500～10,000円	同じ	10,835千円	285,118円
住居手当	借家等で月額9,500円を超える家賃を払う職員 ▶上限：28,000円	異なる (月額9,500円を超える家賃を払う職員)	4,035千円	310,370円
通勤手当	通勤距離が2km以上で、交通機関や自動車等により通勤している職員 ▶交通機関利用：6カ月定期券等の価格による一定額 ▶交通用具使用：距離に応じた額 (上限45,800円)	異なる (運賃相当額61,000円を超える額の1/2を加算)	5,409千円	84,513円
管理職手当	管理、監督の地位にある職員 ▶支給額：8～10% (定率)	異なる (定額化していない)	8,240千円	411,995円
寒冷地手当	基準日（毎年11月から翌年3月までの各月の初日）に、支給対象地域に在勤する職員 ▶支給額：地域等の区分に応じた額	同じ	4,993千円	62,416円

キ 特別職の報酬等の状況（令和5年4月1日現在）

区分	月額	期末手当
給料	町長 757,000円 副町長 603,000円 教育長 578,000円	6月期 1.625月分 12月期 1.625月分 計 3.25月分
	議長 302,000円 副議長 233,000円 委員長 218,000円 議員 211,000円	

区分	算定方式	1期の手当額
退職手当	町長 給料月額×在職月数×48/100	17,441,280円
	副町長 給料月額×在職月数×29/100	8,393,760円
	教育長 給料月額×在職月数×20/100	4,161,600円

(注) 退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額および支給率に基づき、1期（4年＝48月、教育長のみ3年＝36月）勤めた場合における退職手当の見込額です。支給時期は任期ごととなっています。

5 職員の勤務時間および休業に関する状況

区分	内容
勤務時間	・ 1日:7時間45分(午前8時30分～午後5時15分) ・ 1週間:38時間45分
年次有給休暇	・ 1年ごとに20日付与され、20日を限度に翌年に繰り越すことができる ・ 令和4年の1人当たりの平均使用日数は11.8日 (注) 町長部局のみ。育児休業、年度途中採用、派遣、休職者を除く
病欠休暇	職員が負傷、疾病等により療養の必要があり、やむを得ない場合に認められる有給休暇
特別休暇	・ 選挙権の行使、結婚、出産、交通機関の事故その他の特別の事由により職員が勤務しないことが相当である場合として定められている有給休暇 ・ 主な休暇：結婚休暇7日以内／産前産後休暇各8週間／妻の出産休暇2日以内／育児時間休暇1日30分以内2回／ボランティア休暇5日以内／子の看護休暇5日以内／忌引休暇続柄により1～10日／夏季休暇5日以内 ・ 令和4年度中の新たな育児休業取得職員は1人

6 職員の服務の状況

職員の服務について、地方公務員法第30条に服務の根本基準が定められている他、法令等および上司の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、職務に専念する義務、政治的行為や営利企業等の従事制限等の義務・制限が課せられています。
なお、令和4年度の主な職務専念義務免除の承認件数は161件です。免除理由は、各種健診の受診、新型コロナウイルスワクチン接種などです。

7 職員の研修の状況

職員の勤務効率の発揮および推進のため、職層や経験年数に応じて行う基本研修や、個々の職員が習得したい知識・技能の選択型研修の他、専門研修、職場研修、派遣研修等の各種研修を実施しています。

8 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 職員の福利厚生の実施状況

ア 安全衛生管理

職員の安全の確保および健康の保持増進を図り、快適な職場環境を実現するため、労働安全衛生法および町職員安全衛生管理規則に基づき、安全管理者、衛生管理者、産業医等を選任するとともに、安全衛生委員会等を設置し職員の安全衛生管理に努めています。

イ 職員の健康管理

疾病の予防、早期発見を図るため、各種健康診断等を実施し、職員の健康管理に努めています。令和4年度の実施状況は、次のとおりです。

種類	生活習慣病 検診	人間ドック	ストレス チェック	その他の 検診
受診者数	64人	22人	147人	39人

(注) ストレスチェックについては会計年度任用職員を含みます。

(2) 職員の利益の保護の状況

職員の利益は、勤務条件に関する措置要求制度および不利益処分に対する審査請求制度により保護されていますが、令和4年度中の不服申し立て等の実績はありませんでした。

命と平和の尊さを後世へ――

町戦没者追悼式・慰霊祭



▲厳粛に行われた追悼式

10月3日、下郷ふれあいセンターにおいて、町戦没者追悼式・慰霊祭が執り行われました。

町と町遺族会の主催。終戦から78年、先の大戦により犠牲になられた方々の御霊を追悼するため、4年ぶりに開催されました。

当日は、町関係者や遺族の方々が参列。初めに1分間の黙とうをささげ、戦没者を弔いました。追悼の辞では、渡部仁子さん（小池）が遺族を代表し「今日の平和は、先の大戦における多くの方々の犠牲の上に成り立っていることを受け止め、戦争のない世界を願い、命と平和の尊さを後世へつないでいきたい」と述べました。

その後の慰霊祭では、町内各地の忠霊塔参拝、読経等を実施。戦争という過ちが繰り返されないよう平和への誓いを新たにしました。

豊かな緑を継承

第71回南会津地方植樹祭

第71回南会津地方植樹祭は10月3日、塔のへつりにおいて開催されました。

町森林環境推進委員会の主催で、町と町緑化推進委員会、南会津地方緑化推進委員会の共催。森林病害虫に強い森林づくりや、植樹祭を通じた緑化の推進、森林の大切さを継承することを目的として開催されています。

当日は、町内小学校の5、6年生も参加。式典では、長きにわたり町内各地の森林整備に尽力したとして、有限会社共和林業の二宮治一^{はるいち}会長（大内）が表彰されました。

植樹作業では、20本の「イロハモミジ」を参加者が丁寧に植樹。作業をとおして豊かな緑を次世代へ継承するとともに、持続可能な森林づくりの大切さを学ぶ機会となりました。



▲建てられた記念標柱



▲丁寧に植樹する児童ら

渡部さんが優勝

南会津郡中学生英語弁論大会

8月28日、御蔵入交流館において第51回南会津郡中学生英語弁論大会が開催されました。この大会に下郷中学校から4名が参加。創作の部で渡部理子さん（刈林）が優勝しました。

スピーチのタイトルは「The Words I Want to Say」。自分の実体験を交えながら、人助けをすることの重要性について発表しました。

夏休み前から続けた地道な努力が実を結び、素晴らしい成績を収めることができました。

●第51回南会津郡中学生英語弁論大会結果

<創作の部>渡部 理子：第1位

<暗唱の部>星 瀬那：奨励賞

湯田 心遥：奨励賞

渡部 結愛：奨励賞



▲創作の部で優勝した渡部さん

大塚聖子さん再任

町教育委員辞令交付式

令和5年度町議会9月会議において、町教育委員会教育委員に大塚聖子さん（刈林）の再任が決定し、10月2日、町役場において辞令が交付されました。

大塚委員は、令和3年6月21日から現在まで、その卓越する識見で、職務を全うしてきました。また、長年にわたる小学校教員としての経験を生かし、町教育行政の発展に尽力してきました。

今回の再任で2期目となり、大塚委員の任期は令和5年10月1日から令和9年9月30日までとなっています。

大塚委員は「これからも町教育行政の進展に尽力していきたい」と抱負を語りました。



▲再任された大塚委員

星町長 動静 No.121

16日	9月	町グラウンド・ゴルフ協会設立30周年記念大会／しもごう保育所運動会
17日		刈林区敬老祝賀会
20日		新嘗祭献穀田拔穂祭
22日		湯野上保育所運動会
24日		在京下郷会記念植樹祭
26日		地方創生有識者会議
28日		町小学校陸上大会
29日		天栄村長来庁
10月		
1日		縄文柴犬全国大会／百歳賀寿贈呈式
2日		辞令交付式／南会津建設事務所長来庁／南会津地方振興局長・南会津農林事務所長来庁／観光公社ガイド従事者との意見交換会
3日		町戦没者追悼式／南会津地方植樹祭
5日		日和田・市野・氷玉峠県道改良促進期成同盟会県要望
7日		町ジュニアマラソン大会
11日		町老人クラブ連合会スポーツ交流大会
12日		国道118号道路改良促進期成同盟会県要望
13日		第4回下郷町民パークゴルフ大会／田沼千秋氏叙勲祝賀会
14日		第2回下郷ヒカリとふるさとマルシェ軽トラ市
15日		サイクルロゲイニングinn下郷

秋冷の下郷を駆ける

町ジュニアマラソン大会

第33回下郷町ジュニアマラソン大会は、10月7日、大川ふるさと公園において開催されました。

町ジュニアマラソン大会実行委員会の主催で、4年ぶりの通常開催。町内の約200名が参加し、学年ごとの競技の他、親子マラソン、ミニ駅伝も実施しました。

当日は小雨が降り、肌寒い日となりましたが、参加した選手らは応援を背に精一杯の力走を繰り広げました。結果は下記のとおりです。

●大会結果（敬称略 / 1～3位のみ）

種目	1位	タイム	2位	3位
小学1年生男子 (1.0km)	湯田 靖也（檜）	5分00秒	星 太琥（旭）	綱木 円了（江）
小学1年生女子 (1.0km)	乾 希奈（檜）	5分6秒	鹿目 陽季（江）	渡部 柑菜（旭）
小学2年生男子 (1.0km)	宇梶 亨瞭（檜）	4分26秒	玉川 遥琉（檜）	渡部 創志（檜）
小学2年生女子 (1.0km)	小椋 優芽（檜）	4分17秒	佐藤 友泉（旭）	植村さくら（檜）
小学3年生男子 (1.5km)	渡部 新汰（旭）	7分58秒	芳賀 柑太（檜）	齋藤 琉翔（旭）
小学3年生女子 (1.5km)	芳賀 茉凜（檜）	7分31秒	星 心優（旭）	湯田 詩乃（檜）
小学4年生男子 (1.5km)	五十嵐 快（江）	6分41秒	渡部 裕伍（江）	宇梶 騰梧（檜）
小学4年生女子 (1.5km)	小椋 結菜（檜）	7分3秒	小椋 愛子（旭）	斎藤 仁奈（檜）
小学5年生男子 (2.0km)	飯田 太河（旭）	7分55秒	星 遼那（旭）	星 悠翔（旭）
小学5年生女子 (2.0km)	渡部 芽奈（江）	8分43秒	渡部 恋奈（檜）	山内ひなた（江）
小学6年生男子 (2.0km)	星 歩夢（江）	8分14秒	五十嵐歩音（江）	星 流生（江）
小学6年生女子 (2.0km)	弓田 心響（旭）	8分1秒	大竹 乃愛（檜）	小椋 夢生（檜）
中学生男子 (3.0km)	渡部 彪雅（下）	12分50秒	室井 治哉（下）	佐藤諒汰朗（学鳳）
中学生女子 (2.0km)	五十嵐美空（下）	8分27秒	植村ひまり（下）	川西 和花（下）
一般男子 (3.0km)	星 碧斗	11分44秒	渡部 栄	—
親子マラソン (1.0km)	星 広和 成海	5分41秒	星 忠邦 柊那	吉村 拓人 花蓮
ミニ駅伝 1～3年生の部 (1.0km×3)	アクア 塩生 瑠月 露崎 力大 飯田 太地	17分34秒	—	—
ミニ駅伝 4～6年生の部 (1.0km×3)	SSS（エスエスエス） 飯田 太河 星 遼那 星 悠翔	13分12秒	チームあさひ・だ 佐藤慧志朗 五十嵐華音 小椋 愛子	旭田小僧 佐藤 優眞 佐藤 絆奈 弓田 心響
ミニ駅伝 中学生以上の部 (1.0km×3)	ゴールデンハリケーン 齋藤 翔 宇梶芭流玖 渡部 彪雅	10分35秒	下郷SSSチーム哲也 渡部 一弥 星 忠邦 玉川 哲也	下郷SSSチーム露崎 佐藤 隆雄 露崎 充 星 嘉文



星広和さん
成海くん



湯田靖也くん



乾 希奈さん



宇梶亨瞭くん



小椋優芽さん



渡部新汰くん



芳賀茉凜さん



五十嵐快くん



小椋結菜さん



飯田太河くん



渡部芽奈さん



星 歩夢くん



弓田心響さん



渡部彪雅くん



五十嵐美空さん



▲白熱した男女混合リレー（旭）



▲走り幅跳び（江）

第56回町小学校陸上大会は9月29日、下郷中学校グラウンドにおいて開催されました。

町小学校体育連絡会の主催で町教育委員会の共催。町内小学校の5、6年生が参加し、4年ぶりに新型コロナウイルス感染症による制限を撤廃して開催されました。

各競技の結果は下記のとおりです。



▲ジャベリックボール投げ（檜）

●大会結果（敬称略 / 1～3位のみ）

5年男子	1位	記録	2位	3位
100 M	星 悠翔（旭）	17秒52	湯田 奨真（旭）	小山 駈（江）
80 Mハードル	星 遼那（旭）	18秒19	小山 巨（江）	—
1,000 M	飯田 太河（旭）	4分00秒10	—	—
走高跳	飯田 太河（旭）	1 m 12cm	—	—
走幅跳	星 悠翔（旭）	2 m 86cm	小山 巨（江）	湯田 奨真（旭）
ジャベリックボール投げ	星 遼那（旭）	26 m 03cm	小山 駈（江）	—
5年女子	1位	記録	2位	3位
100 M	渡部 芽奈（江）	16秒02	山内ひなた（江）	星 結愛（旭）
80 Mハードル	星 空來（江）	19秒83	芳賀 梨央（江）	佐藤 奏恵（旭）
800 M	渡部 恋奈（檜）	3分25秒61	小山 真奈（旭）	渡部 にこ（旭）
走高跳	渡部 芽奈（江）	1 m 12cm	佐藤 乃愛（旭）	星 空來（江）
走幅跳	山内ひなた（江）	3 m 21cm	小山 真奈（旭）	佐藤 奏恵（旭）
ジャベリックボール投げ	芳賀 梨央（江）	23 m 67cm	星 結愛（旭）	渡部 恋奈（檜）
6年男子	1位	記録	2位	3位
100 M	星 流生（江）	15秒84	本島 大地（江）	五十嵐歩音（江）
80 Mハードル	星 歩夢（江）	16秒99	佐野 翔琉（旭）	—
1,000 M	佐藤 優眞（旭）	4分29秒96	—	—
走高跳	本島 大地（江）	1 m 27cm	星 歩夢（江）	—
走幅跳	五十嵐歩音（江）	3 m 35cm	玉川 絢翔（江）	佐野 翔琉（旭）
ジャベリックボール投げ	星 流生（江）	42 m 51cm	小沼 蒼弥（檜）	佐藤 優眞（旭）
6年女子	1位	記録	2位	3位
100 M	小椋 夢生（檜）	15秒89	要 碧依（江）	佐藤 絆奈（旭）
80 Mハードル	渡部 志音（檜）	18秒24	渡部明優花（檜）	—
800 M	弓田 心響（旭）	3分08秒58	大竹 乃愛（檜）	渡部 未優（檜）
走高跳	弓田 心響（旭）	1 m 24cm	渡部 志音（檜）	—
走幅跳	小椋 夢生（檜）	3 m 30cm	渡部明優花（檜）	佐藤 絆奈（旭）
ジャベリックボール投げ	要 碧依（江）	29 m 65cm	佐藤 陽（旭）	渡部 徠愛（檜）
男女共通	1位	記録	2位	3位
4 × 100m リレー	江川	1分04秒08	旭田	檜原

秋晴れの下で交流

第4回町民パークゴルフ大会



▶プレーを楽しむ参加者

第4回町民パークゴルフ大会は、10月13日、大川ふるさと公園パークゴルフ場において開催されました。

町パークゴルフ協会主催で、町の共催。この大会は、会員以外の町民も参加することができ、参加者の親睦を深めながら健康増進と体力向上を図る目的で開催されています。

当日は42名が参加し、秋晴れの下、笑顔で競技を楽しんでいました。

落語を学ぶ

小中学校芸術鑑賞教室

10月11日、下郷ふれあいセンターにおいて、小中学校芸術鑑賞教室「わんぱく寄席」が開催されました。

当日は落語の他、色物（太神楽曲芸）なども披露。落語家による洗練された話術に児童、生徒らは聞き入っていました。

出演者の皆さんは、落語の基礎知識を説明しながら、うどんを食べる様子や酔っ払いなどを巧みな話芸で演じ、会場を笑いに包んでいました。



◀巧みな話芸を披露

町の花を未来に

第30回在京下郷の集い記念植樹祭



▶記念プレートを設置

第30回在京下郷の集い記念植樹祭は、9月24日、大川ふるさと公園において開催されました。

在京下郷会の主催。町関係者や在京下郷会員等、計14名が参加しました。

在京下郷の集いが30回目を迎えたことを記念して開催。在京下郷会から寄贈された藤を植樹しました。



▶植樹した藤の前で記念撮影

式典の主催者あいさつでは室井軍三在京下郷会長が「いつか大きな藤の木となり、町に訪れる方々を歓迎するシンボルになってくれれば」とふるさとである下郷町への想いを述べました。

町の話題



縄文柴犬が集結

天然記念物柴犬保存会展覧会



▶リリしい姿を見せる縄文柴犬

天然記念物柴犬保存会展覧会は、10月1日、会津ジイゴ坂学舎において開催されました。

天然記念物柴犬保存会の主催。全国各地から縄文柴犬が集結し、基準に基づいた厳正な審査が行われました。

縄文柴犬は、一般的に柴犬とは違い、額段が浅く鼻が長いことが特徴です。

当日は多くの方々が来場し、縄文柴犬の魅力を知れる機会となりました。

28名が挑む

マラソンの日本記録に挑戦

10月1日、大川ふるさと公園において「マラソンの日本記録に挑戦」が開催されました。

町スポーツ推進委員会の主催。参加者の健康増進等を目的に開催された新事業です。

1周400mのコースを、28名の参加者がリレーし、フルマラソンの日本記録に挑戦。記録は2時間49分35と日本記録には届きませんでした。だが、協働性の育成につながる有意義な事業となりました。



▶バトンをつなぐ参加者

100歳おめでとう

渡部嬢さん（檜原）



▲100歳を迎えられた渡部さん

このたび、渡部嬢さん（檜原）がめでたく100歳を迎えられ、10月1日、自宅において百歳高齢者知事賀寿贈呈式が執り行われました。

式では、小谷尚克南会津保健福祉事務所長、星學町長らが賀寿状や記念品などを贈り、長寿を祝いました。

渡部さんの長寿の秘訣は好き嫌いなく食べること。「毎日の晩酌が楽しみ」と笑顔で話していました。



▲渡部さんと賀寿状を贈呈した星町長ら（前列左から2番目）

Leafの森イベント出店

10月8日に開催されたLeafの森イベントにヨガ体験と木工品販売として出店しました。パン工房Leaf平野さん（以下平野さん）、出店者の皆さん、お越しいただきました皆さん、ありがとうございます。町内外から多くの方が養鱒公園に集まり、とても賑やかなイベントとなりましたね。

町内の方も多く出店しており平野さんのつながりの広さに感服いたしました！

イベントにこうして出てみると出店者さんの人柄がブースに表現されていて、とても勉強になりました。それぞれのお店にファンがいて信頼でつながっている様子が素敵で印象的でした。



▲福島放送シェアはこちらから



▲「ヨガな一日」ブース

た。こういった関係性を大事にしていきたいですね。

一緒に展示し、配布していた下郷移住パンフレットも目に留まるようで、下郷の魅力をたくさん紹介することができました。

この様子は福島放送シェアでも放送されました。よければ2次元コードからご覧ください。



▲ポストカード

お店オープンに向けて

ようやくですが、湯野上地区で進めて参りました体験型ショップのオープンに目途がたつてきました。これに向けて宣伝用のポストカードも出来上がりつつあります。

このポストカードをいろんな方の目に届けたいということで、ポストカード設置のお願いに伺うかと思っています。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

文化祭

下郷中学校で行われた文化祭、「下中祭」にて、伴走している探究学習の経過発表が行われるとのことで参加してきました。

各学年の発表から有志の発表までの内容も生徒の想い



▲探究学習ポスター



▲下中祭のポスター

が表現されていて、すてきでした。合唱コンクールの歌を聴くのも久しぶりで元気な歌声から元気をもらえました。

下中3年生が作っているカフェは11月18日より、旧大松川分校にて毎週末開催される予定で、不要な野菜の募集についてお知らせがあるかと思っています。

その際は応援ください。探究学習の様子などは生徒が作成したWEBページでご覧いただけます。また、28日は江川小学校

の文化祭、「江川つ子まつり」に参加します。記事作成中の今、まだ開催前ということもあり、とても楽しみです。



▲下中生が作成したWEBページ

地域おこし協力隊について

以前より広報等でお伝えしていますが、地域おこし協力隊というものはその性質から地域課題という共通のテーマを持ちながらも活動はさまざまです。そして目的によって卒業後の居住先は自由となっています。

よく心配の声をありますが、たいことにいたいたいておりませんが、私は活動を続けていきます。

今後の活動など気になるという方は、ぜひ直接私に聞きに来てくださね。お話ししましょう。

火の取り扱いに注意！ 秋の火災予防運動

◆火災を防ぐポイント

- ・コンセント配線周りの整理。
- ・ガスコンロから離れない。
- ・風があるときは焚火をしない。

◆暖房器具を使う際の注意点

- ・暖房器具の近くに可燃物を置かない。
- ・外出する際や就寝前には必ず消す。
- ・使用する前に、暖房器具やコンセントを綺麗に掃除しておく。（ホコリなどを取り除く）

◆一酸化炭素中毒にも注意

暖房器具を使用した際に換気を怠ることで、一酸化炭素が空気中に増加し、起こる中毒です。主な症状として、頭痛、吐き気等があります。

【一酸化炭素中毒の予防策】

こまめに換気をして新しい空気を室内に入れることが効果的です。体に異変を感じたら暖房器具を止め、換気を行いましょう。

消防署便り No.143

南会津広域消防署下郷出張所
TEL 0241-67-3015
安心・安全のために住宅用火災警報器を設置しましょう。



11月9日から15日まで秋の火災予防運動が行われます。秋は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節となります。屋外で火を取り扱う際は落ち葉や枯草などに燃え移らないように十分注意しましょう。

また、家の中で暖房器具を使う機会も増えてくると思います。寒い日にはとても便利ですが、使い方を間違えると重大な事故や火災につながります。取り扱いには十分気をつけましょう。



こんにちは!! 駐在所です

榎原 ☎ 67-2325 湯野上 ☎ 68-2259

紅葉の季節となり、山にでかける人が多いかと思えます。秋は山岳遭難が発生しやすくなるため、下記のことに注意し、キノコ採りや紅葉を楽しみましょう。

◆山岳遭難対策を！

- ・単独での行動を控えましょう。
- ・余裕のある計画を立て、天候や自分の体調、体力を確認しながら行動し、無理な登山はしないでください。
- ・登山届を提出し、家族や友人などと状況を共有しましょう。
- ・携帯電話を持って登りましょう。
- ・道に迷わないよう、時々自分の居場所を確認しましょう。
- ・あたたかい食料や水分、防寒着、携帯電話の予備バッテリーなど、十分に備えましょう。

山岳遭難事故が多発中！ 山での事故に注意

◆登山届を提出しましょう

登山届は、万が一遭難した場合の救助活動に生かされます。入山予定日の10日前まで県警に送付しましょう。

◆提出先

- ・メールの場合
fp-tiiki_anzen@police.pref.fukushima.jp
- ・郵送の場合
〒960-8686

福島市杉妻町5番75号

福島県警察本部地域部総合運用指令課

☎ 024-522-2151



▲こちらからも提出できます



日曜当番医

※診察は午前中のみです。

11月5日	芳賀医院 ☎ 67-2128 (下郷町)
12日	馬場医院 ☎ 62-0141 (南会津町)
19日	なかやクリニック ☎ 73-2036 (南会津町)
26日	伊南小野木クリニック ☎ 76-7780 (南会津町)
12月3日	館岩愛輝診療所 ☎ 78-8688 (南会津町)
10日	耳鼻咽喉科あべクリニック ☎ 62-8733 (南会津町)
17日	只見町朝日診療所 ☎ 84-2221 (只見町)
24日	きむらクリニック ☎ 62-5576 (南会津町)
31日	佐藤医院 ☎ 67-2134 (下郷町)

◆夜間に具合が悪くなった
「# 7799」にお電話を！
つながらない場合は ☎ 024-524-3020
緊急時はためらわず 119 番へ

保健行事

◆元気はつらつ教室

日・所 11月14、28日…コミセン
11月7、21日…老人福祉センター
時間 9:30～11:30
65歳以上の方で介護予防のための運動
をしたい方は、ぜひご参加ください。

☎ 69-1199

子育て支援センター

◆育児相談会

日時 11月14、28日(火) 10:00～11:30
場所 子育て支援センター
育児のさまざまな相談に応じます。お
子さんの身体計測も行います。

☎ 69-1137

ヒートショックに注意

寒い時期は、暖かい場所と寒い場所の気温差が
大きくなります。その温度差により血圧が上下す
ると、脳や心臓の血管に負担がかかり、心筋梗塞
や脳梗塞、脳出血などにつながってしまいます。

◆ヒートショックを起こしやすい場所・状況

お風呂	「寒い脱衣所・浴室」から「熱い浴槽」 は大変危険です。事前に脱衣所を温めてお く、浴室全体にシャワーをかけるなどして 温度差をなるべくなくしましょう。 また、寒いからといって熱いお湯に入る ことも、血管へ大きな負担をかけることに。
トイレ	特にお通じのためにいきんだ後、急激に 血圧が下がることがあります。トイレを温 める、1枚羽織るなどの対策をしましょう。
外出時	室内から寒い外に出ることで、血管に負 担がかかりやすくなります。ちょっとした 用事でも、温かい服装で、しっかり防寒対 策をしてから外出しましょう。



脱衣所も浴室も
ポカポカにして
おこう！

風しん抗体検査・予防接種を助成

◆概要

町では風しんの感染予防のため、下記対象者
へ抗体検査、予防接種の助成を実施しています。
対象者や助成については下記のとおりです。

◆対象、助成回数など

対象	助成
昭和37年4月2日から 昭和54年4月1日生ま れの男性	無料クーポン券を送付済 (お手元がない方は再発行可)
妊娠を希望する女性と その配偶者(1人1回)	抗体検査: 6,600円まで 予防接種: 11,000円まで

◆お問い合わせ

健康係: ☎ 0241-69-1199

◆寒さが与える影響

11月から2月にかけての寒
さは、身体にさまざまな影響
を及ぼします。厳しい寒さは
体温を下げ、免疫力の低下を
招きます。特に注意したいの
が、冬場に流行する感染症や、
寒暖差が身体に与えるストレ
スです。
また、乾燥した空気は肌ト
ラブルを引き起こすだけでな
く、ウイルスが浮遊しやすい
環境となります。そのため、
寒い時期にはインフルエンザ
や風邪の予防を心がけなけれ
ばなりません。

◆ヒートショックの危険性

ヒートショックとは、急激
な気温差によって血圧が変動
し、心筋梗塞や脳梗塞、めま
いといった健康被害を引き起
こす現象です(左ページ参
照)。冬場の家庭では、気温
の低いトイレや浴室、脱衣所
でヒートショックのリスクが
高まります。
血圧の急激な上昇は心筋梗
塞や脳梗塞、めまいや失神
の原因になります。ヒート
ショックのリスクを下げるた
めには、部屋ごとの温度差を
なるべく小さくすることが大

◆心がけたい生活習慣

左記の項目は、寒い時期に
心がけたい生活習慣です。一
つでも多く当てはまるよう
、自身の生活を見直してみま
しょう。
□適度な運動
□水分とタンパク質の補給
□部屋の湿度と温度を一定に
保つ
□感染症予防のためうがい、
手洗いを徹底する

健やかに暮らせる
まちを目指して

第2次
健康しもごう21計画便り

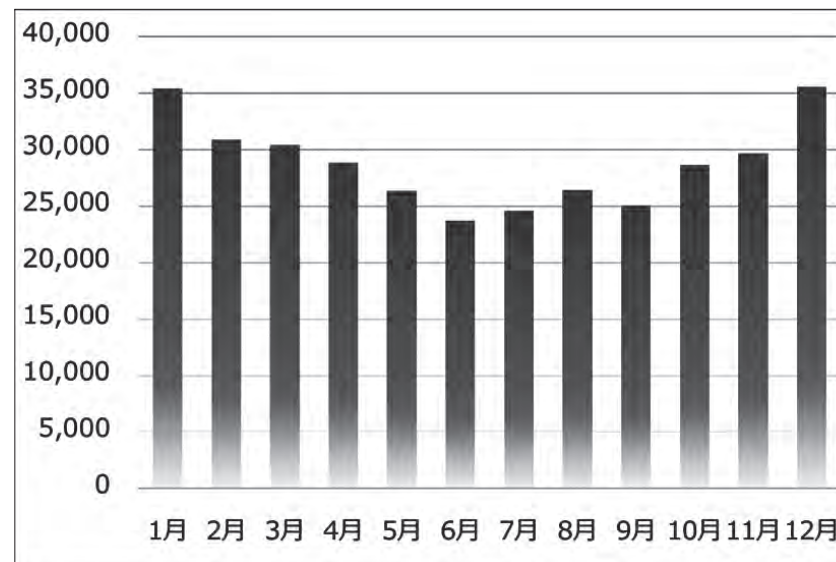
第31号

知っておこう！

寒い季節の健康

寒くなると、気温の変化や感染症の流行などにより、健康に不
安を感じる方が多いのではないのでしょうか？
急激な気温の変化は心臓に大きな負担をかけることも…。
寒い季節の健康について考えてみましょう。

冬は循環器系疾患が増加



【人口動態調査より、死因・循環器系の疾患(2020年)】

左のグラフからわかるよう
に、寒冷期である冬季は循環
器系疾患のリスクが高まり、
死亡者数が増加します。

冬に循環器系疾患が多い理
由の1つとして、暖かい場所
から寒い場所に移動する際の
血圧の急激な変動があります。
部屋の温度を一定に保つこと
を心がけましょう。



イアン先生の しもごう通信 その14 サマータイム



▲秋になると時計が1時間戻る

皆さんはサマータイムをご存知ですか？
サマータイムとは、日が長くなる春から夏を中心に時計を1時間進めて、昼間の時間を長くする制度です。ヨーロッパ、北米、オセアニアを中心に導入されています。
節電・省エネが主な目的で、営業時間を延ばしたり、夏の野外活動を推奨するなど、「役に立つ」と言われる理由はたくさんあります。その一方で、アメリカの学生にとってよく論題になっていることがあります。それは、サマータイムを導入する価値があるのかということ。私は、サマータイムの影響で結婚式の練習に1時間遅刻したことがあります。
また、国によってサマータイムが始まる時間が違うため、春と秋にドイツの友人と電話をするときはよく混乱してしまいます。
20年先もアメリカでサマータイムが続いているかは分かりませんが、私にとっては、時計の針が1時間戻ると秋が始まったという気持ちになるのです。

旭田小学校1年生の皆さん



わたくしたちの
クラス

すこやかちゃん* HAPPY 1st BIRTHDAY

来月1歳になる“すこやかちゃん”はだれかな？
掲載希望の方は総務課へご連絡を！
☎ 0241-69-1122
✉ soumu_03@town.shimogo.fukushima.jp



「高い所も登れるよ」
しゅとう そうし
首藤 颯志 くん（貴志さん 湯野上）

11月の放送当番

旭田小学校



▲（左から）佐藤くん、五十嵐さん

11月9日から15日までの「秋の全国火災予防運動」では、旭田小学校6年生の佐藤優真くん（張平）、5年生の五十嵐絢郁さん（中妻）が、町防災無線で火災予防のアナウンスを行います。

放送予定は下記のとおりです。

◆放送予定

- ・11月 8日（水） 19：20 佐藤優真くん
- ・11月12日（日） 19：20 五十嵐絢郁さん

【お問い合わせ】

町民課生活安全係 ☎ 0241-69-1133

—旭田小学校—

下郷町大字塩生字金堀場1935-1
TEL67-2328

校長	天野	圭
教員	鈴木	貴之
児童		
1年	16名	65名
2年	10名	14名
3年	12名	12名
4年	12名	11名
5年	11名	6名
6年	6名	

◆教育目標

創造性と実践力に富んだ
心豊かでたくましい子どもの育成

◆目指す児童像

- 明るく優しい子ども
- 進んで学習する子ども
- 健康でがんばる子ども



旭田小学校1年生は、10名（男子5名、女子5名）の元気なクラスです。担任は関根雅穂先生が務めています。
学級目標は「かがやくめきらきら／えがおにこにこ／げんきいきいき」の3つを掲げ、元氣いっぱい学校生活を送っています。
関根先生によると、このクラスは皆で仲良く勉強や運動に取り組んでおり、家族のような温かい雰囲気があるとのこと。どの教科にも興味を持ち、自分の意見を発表できる子どもたちです。
10月7日のジュニアマラソン大会に向けて、体育やのびのびタイムの時間に練習に取り

り組んできた1年生の皆さん。初めてのマラソン練習は厳しいものでしたが、先生は「練習を重ねるたびに、どんなタイムが縮まっていきました」と話します。本番では、練習の成果を存分に発揮することができました。
現在はひらがな、カタカナ

の学習を終え、漢字の学習に励んでいます。
休日は旅行をすることが多いという関根先生。「児童に優しく、時に厳しくする立場ですが、子どもたち一人一人の可能性を信じ、笑顔で接することを心がけています」と話してくれました。



せきね まほ
関根 雅穂 先生
（西郷村）

文蔵さんの本棚

グリーンプラザ田沼文蔵記念館 図書便り

【開館時間】 9：00～17：00

【休館日】 毎週月曜・年末年始

【お問合せ】 ☎ 0241-67-3251

今月の新着図書

【一般図書】

- 存在のすべてを 塩田武士 / 朝日新聞出版
- たりる生活 群ようこ / 朝日新聞出版
- 水車小屋のネネ 津村記久子 / 毎日新聞出版
- 蒼天の鳥 三上幸四郎 / 講談社
- チャンバラ 佐藤賢一 / 中央公論新社
- パシオン 川越宗一 / PHP 研究所
- くもをさがす 西加奈子 / 河出書房新社
- 福島県の三十三観音 小泉明正 / 歴史春秋出版

□親不孝介護：距離を取るからうまくいく

山中浩之・川内潤 / 日経 BP

□鉄道写真ここで撮ってもいいですか

長島良成監修 / オーム社

【児童図書】

- ふしぎ駄菓子屋銭天堂 15 廣嶋玲子 / 偕成社
- じゃない！ チョーヒカル / フレーベル館
- 岸部露伴は叫ばない 荒木飛呂彦原作 / 集英社
- えんとつとそうじやのハリネズミ (こどものとも 11月号)
- みんなでなっとうづくり (かがくのとも 11月号) 福音館書店

おすすめ図書

『食べるたのしみ』



著者：田辺聖子
出版：中央公論新社

人生には2つの楽しみがある。食べることと美味しいものをこしらえること。食べるのも作るのも大好きな著者の、食物にまつわるエッセイを精選しました。

『よるのあいだに…』

みんなをささえるはたらくひとたち』



著者：ポリー・フェイバー
出版：B L 出版

私が寝ている夜、たくさんの方が働いて、皆の暮らしを支えてる。夜間の仕事を子ども目線の優しい表現で追いかける絵本です。

案内

若者の就活を応援！サポステ

会津地域若者サポートステーションは、就活において悩みや不安がある方の就労相談窓口です。来所での相談の他、オンライン相談も実施しています。お気軽にご相談ください。

対 象 15～49歳

支援内容 個別相談・職場体験・各種講座（履歴書作成、面接セミナーなど）

場 所 会津若松市大町2丁目1-11 会津伝承館向かい

開 所 毎週月曜から土曜

開所時間 9：00～18：00

(木曜日は19：00まで)
H P <http://www.job-sapo.com/>

問 合 先 会津地域若者サポートステーション

☎ 0242 (32) 0011

info@job-sapo.com



▲メール



▲HP

案内

わんちゃん・ねこちゃんを飼育している方へ

犬や猫を飼育している方は、迷子にさせないために、次のことを守りましょう。

注意事項 ①犬の首輪とリードが破損していないか確認しましょう。

②猫は室内で飼いましょう。

③鑑札、注射済票、名札を首輪につけましょう。

④犬、猫が迷子になった場合や保護した場合は、動物愛護センター等にご相談ください。

そ の 他 動物愛護センターでは、収容している犬、猫の新しい飼い主を募集しています。譲渡には事前申し込みと審査が必要です。まずはお問い合わせください。

問 合 先 福島県動物愛護センター
☎ 024 (953) 6400
動物愛護センター会津支所
☎ 0242 (29) 5517



年金

11月30日は「年金の日」です

厚生労働省では、11月30日を「年金の日」としています。この機会に、ご自身の年金記録や受給見込み額を確認し、将来の生活について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できる他、その年金記録からさまざまな条件を設定し、年金見込み額の試算もできます。

詳細は、日本年金機構のホームページをご覧ください。

U R L https://www.nenkin.go.jp/n_net/

問 合 先 下郷町役場町民課

☎ 0241 (69) 1133

会津若松年金事務所

☎ 0242 (27) 5321

町の気象データ 9月

最高気温	32.5℃ (1日)
最低気温	8.5℃ (25日)
平均気温	24.8℃
月計降水量	86.5mm
環境放射能 (μSv/時)	最高0.064
	最低0.038

※町役場前測定

広報文芸

「また、彼岸」と夫に声かけ送り火の空しき増せり
ひぐらしの声 大沢 鈴木佐知子

同じ事何度も話す夫と居てストレス、怒りを山畑に捨つ
萩原 渡部千恵子

メラメラと照る太陽と桃の香に溶けそうになる福島
湯野上 筒井 孝子

見るほどにタレ目の亡夫によく似たる大き満月
眺めていたり 塩生 弓田ひろの

できたてのみそ汁を飲み明け方の星眺めつつ虫の声きく
音金 弓田シズ子

灼くる程の日々を耐えたる百日草次から次と花咲かせ居り
桃曾根 渡部 澄子

栗入りのおこわを炊いて亡き義母のお誕生日の
お祝いとする 大松川 佐藤美佐子

小春日の淡き炎を身にためて越年蜻蛉は冬に向かわん
桃曾根 星 新栄

満月が照らす畑の赤カボチャ今宵は月が畑に落ちた
石井 星 厚子

下郷町短歌会

下郷町役場

■開庁時間 8：30～17：15

■電話番号

◆役場 総務課……………69-1122
総合政策課……………69-1144
税務課……………69-1155
町民課……………69-1133
健康福祉課……………69-1199
農林課……………69-1188
建設課……………69-1177
出納室……………69-1121
教育委員会……69-1166/1168
議会事務局……………69-1123
農業委員会……………69-1188

◆保育所等

しもごう保育所……………69-1135
湯野上保育所……………68-2315
地域子育て支援センター……………69-1137
子育て世代包括支援センター……69-1199

◆文化・スポーツ施設

公民館……………67-2211
下郷ふれあいセンター……………69-1112
大川ふるさと公園……………67-2905
町民体育館……………68-2542
田沼文蔵記念館……………67-3251

◆江川出張所……………69-5111

町のうごき

人口と世帯数

令和5年10月1日現在（ ）は前月比

男……………2,501人（－1）
女……………2,524人（－7）
計……………5,025人（－8）
世帯数……………2,155世帯（－3）
出生……2人 死亡……9人

LINE公式アカウント 友達追加のご案内

◆友達追加

登録は、ラインアプリをインストールし、「下郷町」と検索または右の2次元コード、URLから友達追加をしてください。

友達追加後は、必ず受信設定をしてください。ご希望に合わせ、受信したい情報を選択できます。



〔URL〕https://lin.ee/tbXW90x

◆問い合わせ 総合政策課 ☎ 69-1144

11月の納税等

固定資産税 3期
国民健康保険税 5期
後期高齢者医療保険料 4期
水道使用料（営業） 11月

※納税には便利な口座振替をご利用ください。

◆問い合わせ 税務課 ☎ 69-1155

カレンダーの略称表記

〔医〕	…	日曜当番医 （※診療は午前中のみ）
〔老〕	…	老人福祉センター
〔子〕	…	子育て支援センター （しもごう保育所内）
〔保健所〕	…	南会津保健所（南会津町）
〔南保セ〕	…	南会津町保健センター （南会津町・御蔵入交流館）

アイコンタクト

（編集後記）

11月となりました。令和5年も残り2カ月と思うと、月日が流れる早さを如実に感じます。さて、紅葉シーズンとなり、連日県外ナンバーを多く見かけるようになりました。町内各所で開かれたイベントは多くの観光客で賑わっていました。今月の健康しもごう21計画では、寒い時期の健康について掲載しました。11月が過ぎれば、いよいよ冬本番です。健康だけでなく、暖房器具による火災にも気をつけましょう。（酒井 倫）

（広告）

—きれいな街がすき—

土木建築工事・水道工事・解体工事・
砕石販売・一般・産業廃棄物収集運搬

株式会社 しもごう環境サービス

代表取締役 齋藤 理

【本社・工事部】 下郷町大字豊成字下川原115
☎(67)4265 FAX(67)4275

【環境部・プラント部】 下郷町大字豊成字下川原115
☎(69)1231 FAX(69)1232

【衛生課】（東部聖苑火葬受付番号） ☎(67)3707

広報
しもごう

広告を掲載しませんか？

「広報しもごう」は町内だけでなく他市町村へも配布されています。掲載を希望される方はお問い合わせください。（総務課総務係 ☎ 0241-69-1122）



11月の町の予定 霜月 November

11/	1	水	お元気サロン〔コミセン〕
	2	木	
	3	金 ^祝	町文化祭・農業祭〔ふれセン〕（～4日）
	4	土	クラインガルテン下郷卒業式・表彰式 消防車両一斉点検
	5	日	〔医〕芳賀医院（☎ 67-2128）
	6	月	
	7	火	元気はつらつ教室〔老〕
	8	水	お元気サロン〔老〕 心の健康相談〔保健所〕
	9	木	なかよしサークル〔ふれセン〕
	10	金	1歳6カ月・3歳6カ月児健診〔ふれセン〕
	11	土	旭田小学校学習発表会
	12	日	福島県議会議員一般選挙 〔医〕馬場医院（☎ 62-0141）
	13	月	
	14	火	元気はつらつ教室〔コミセン〕 育児相談会〔子〕
	15	水	3～4カ月児健診〔南保セ〕 お元気サロン〔コミセン〕
	16	木	
	17	金	
	18	土	
	19	日	ふくしま駅伝大会 〔医〕なかやクリニック（☎ 73-2036）
	20	月	
	21	火	元気はつらつ教室〔老〕
	22	水	お元気サロン〔老〕
	23	木 ^祝	下郷養鱒公園感謝祭
	24	金	
	25	土	
	26	日	芸能祭〔ふれセン〕 〔医〕伊南小野木クリニック（☎ 76-7780）
	27	月	
	28	火	元気はつらつ教室〔コミセン〕 育児相談会〔子〕
	29	水	
	30	木	
12/	1	金	健康づくり教室〔ふれセン〕
	2	土	
	3	日	芸術文化鑑賞事業〔ふれセン〕 〔医〕館岩愛輝診療所（☎ 78-8688）
	4	月	
	5	火	元気はつらつ教室〔老〕



SMILE

玉川 愛理 さん (弥五島)

391

Eri Tamakawa

茨城女子短期大学こども学科2年生の玉川愛理さん。自分が目標とする保育士になるため、保育士資格だけでなく、こども音楽療育士、准学校心理士の資格取得に向けて日々勉強しています。

保育士を目指した理由は、自分が保育所に通っていた頃の担任の先生に憧れを持ったからとのこと。また、ピアノを習っていた経験から、「こども音楽療育士となり、自分の音楽を通じて、子どもたちの精神的不安やストレスを少しでも減らせれば」と話します。

保育士は責任が重く、知識と体力が求められる職業ですが、「子ども笑顔を守り、保護者からも信頼されるような保育士になりたい」と決意を語ってくれました。



みんなで見つける「下郷町の魅力」

フォト📷コンクール

11.30 木 〆切

令和4年度最優秀作品「夜の彩」

町商工会イベント実行委員会の主催でフォトコンクールを開催します。町内で開催されるイベントや日常風景、町の魅力的な写真を審査します。ご応募お待ちしております。

●部 門

一般部門（カラープリント4ツ切り、ワイド可）
ネット部門（メールで応募、容量は10MB以内）

●応募締切

11月30日（木）〆切 ※当日消印有効

●応募作品

1人2点までで未発表のものに限ります。肖像権の承諾は応募者の責任となります。

●応募先・問合せ

〒969-5311

福島県南会津郡下郷町大字豊成字下モ 6356 番地
町商工会イベント実行委員会

☎ 0241-67-3135

✉ shimogo-sk@opal.ocn.ne.jp

詳細は町商工会ホームページへ



▲詳細はこちら