

会の主催。 度に20歳を迎えた44名で、 にノようにおいて開催され 令和2年度の成人式は、 令和2年度成人式実行委員 郷町成人のつどいは 月8日、 下郷ふれあ

催できず、 21歳となっています。 今回参加した皆さんは22歳、 が引き下げられるなど社会も 響を受け、延期を経て中 型コロナウイルス感染症の影 社会人となる仲間も多く 実行委員長の大竹竜矢さん この間、成人年齢 「令和2年度に開

もって歩んでください」 ながらも再度立ち上がった実星學町長は、「中止になり 辞を述べました。 7委員会の皆さまに敬意を表

させていただき本当に感謝し ています」とあいさつしまし このような式を開催

令和2年度成人式実行委員会

- ▶皆に会えて本当に楽し かったです。
- ▶3月に大学を卒業し、春 から社会人になります。これ からいろんな人の役に立て るように頑張りたいです。



実行委員 渡部 ももさん

- ▶皆に会えて嬉しかったで す。開催できてよかったと 思います。
- ▶昨年から社会人として働 いています。たくさんの人に 慕われる人になりたいです。



実行委員 児山 由奈さん

- ▶開催したことで皆に会え たので、本当によかったで
- ▶すでに社会人として働い ています。周りを笑顔にでき る人になりたいです。



実行委員 白川 龍香さん

今回、開催に向けて尽力された実行委員会の皆さんにお話を 伺いました。(▶成人のつどいについて ▶これからのこと)

の写真を基に作成した動画を

ただきまし

式では成人証書の授与など

中学校の卒業アルバム

- ▶3年越しになってしまいま したが、無事に開催できて ほっとしました。
- ▶現在社会人4年目。先輩 からも後輩からも慕われる ような人になりたいです。



実行委員長 , 太八八_{りゅうや} 大竹 竜矢さん

▶開催することで、皆に会 えればと思っていました。

夢を

▶農業関連会社で働いてい ます。これからの農業を、 時代に合った産業にしてい きたいです。



実行委員 , 渡部 優太さん

- ▶県外の大学に通っているた め実行委員の会議にはあまり 参加できませんでした。委員 の皆に本当に感謝しています。
- ▶春から社会人。誰かのため に動ける人になりたいです。



実行委員 渡部顕さん

マイナンバーカード申請相談

告相談会にて、マイナンバーカード の申請相談窓口を開設します。

まだマイナンバーカードの申請がお済み でない方は、申告相談会の待ち時間などに ぜひご相談ください。



告相談会に合わせ

◆申請相談

実施日時		令和5年2月18日(土)、25日(土)、3月4日(土) 9:00~12:00、13:00~15:00
場 所 下郷ふれあいセンター(申告相談会場)		下郷ふれあいセンター(申告相談会場)
内容		申請に関する支援、相談受付
持ち	申請希望の方	・本人確認書類(運転免許証、障害者手帳、健康保険証など) ・お持ちの方は通知カード、個人番号カード申請書もご持 参ください。
物	相談のみの方	

※マイナポイント付与対象となるのは、2月末までにマイナンバーカードを申請した方です。

◆戸籍保険係 ☎0241-69-1133

注意が必要です。 の対策をお願いいたします があるので、 なると水道管が凍結する恐れ 漏水が多発 してしまいます 気温がマイナス4℃以下 凍結による破損および 水道使用料が増加 この時期は特に 家屋周りの水道 破損等がない 漏水が発

◆凍結防止のために

水道管が凍結しないよう、就寝・ 外出時など長時間水道を使わないと きは、ボイラーの水を抜くか、電源 を入れておきましょう。

また、電熱線や保温材、古毛布な どを巻いたり、家屋の換気口を閉め る(塞ぐ)ことなども凍結防止効果 があります。

◆水道係 **2**0241-69-1177

◆漏水を発見したら

漏水箇所を発見した場合は、町 指定の給水装置指定工事事業者に 修理を依頼してください。指定事 業者については建設課水道係まで お問い合わせください。

なお、修理にかかる費用は、す べて所有者のご負担となりますの でご注意ください。

再度ご確認ください。

◆注意事項

- ・対象者へは接種券を順次送付して
- ・1、2回目を未接種の場合、従来型 ワクチンでの接種となります。オミ クロン株対応の接種はできません。
- ・詳細は健康福祉課健康係までお問 い合わせください。

しますが、 日までとなって の接種をご検討ください コ ない方は、

けることができる期間は、 のところ令和5年3月31 予定は随時お知らせ 接種券をお持ちで ワクチン接種を性法に基づく新型

◆対象者等

* 77.50 E 13		
年齢	接種内容、対象者等	
	【オミクロン株対応】	
12 歳以上	2回以上の接種が済んでおり、最終の接種日から3	
	カ月以上経過した方が対象です。	
	現在、3回目接種の予約を受け付けています。	
5~11歳	1、2回目を接種し、2回目接種日から5カ月以上	
	経過している子どもが対象です。	
6カ月~4歳	【2回目接種】1回目接種日から3週間以上経過	
0 カ月~4 扇	【3回目接種】2回目接種日から8週間以上経過	

250241-69-1199

今後の予定は随時お知らせ。

就学前のワクチン接種

者の皆さま、お子さまのワ クチン受け忘れはありませんか?

小学校入学前に、麻しん風しん ワクチン、日本脳炎ワクチンの受 け忘れがないかご確認ください。 右記の接種時期を過ぎると、全額 自己負担となります。

ご不明な点や予診票の再発行依 頼などありましたら、健康係まで ご連絡ください。





◆麻しん風しんワクチン(MR ワクチン2期)

接種時期 5歳以上7歳未満で、小学校入学前 料金 上記に該当する子どもは、無料で接種で

> ただし、就学年度の4月1日からは全額 自己負担となります。現在、保育所年長 組の場合は令和5年3月31日までに接 種をお願いします。

◆日本脳炎ワクチン

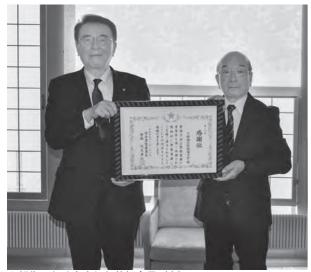
接種時期と回数 7歳半までに3回接種 **料金** 7歳半を過ぎてからの1~3回目接種 は、全額自己負担となります。

250241-69-1199

受け忘れはありません か

防犯活動を称えて

下郷町防犯協力会に感謝状



▲報告のため来庁した芳賀会長(右)

→ のたび、南会津警察署より町防犯協力会へ感謝 └ 状が贈呈されました。

町防犯協力会は、町内のパトロールや金融機関での 啓発活動などを実施しています。そうした積極的な活 動が評価され、今回の感謝状贈呈にいたりました。

感謝状贈呈式は12月22日に予定されていましたが、 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各団体へ 個別に贈呈されました。

12月26日、報告のため町防犯協力会の芳賀優会長 (沼尾)が来庁し、星學町長は「ボランティア参加者が 少ない中、皆さんの活動に感謝している。引き続きご 協力をお願いしたい」と話しました。芳賀会長は、「令 和4年も12月までパトロール等を実施してきた。春か らまた再開したい」と意欲を語りました。

星町長^動静 No.112

12月

15 日 町議会定例会 (~ 22 日)

23 日 県病院局来庁

26日 東邦銀行会津下郷支店長来庁/南会津 建設事務所長来庁/南会津農林事務所 長来庁/第2回総合教育会議/町防犯 協力会長来庁

27日 南会津病院への要望活動

28日 仕事納めの式

1月

4日 南会津広域消防署下郷出張所仕事始め 式/仕事始めの式/職員辞令交付式

5日 町商工会年末大売り出し特賞大抽選会

6日㈱レゾナック来庁/会津鉄道㈱来庁/ 町建設組合来庁

8日 町消防団出初式無火災祈願祭/成人の つどい

10日 県出先機関訪問/福島民報南会津支局 訪問/福島民友南会津支局訪問

11 日 南会津方部出張型政策研究会

12 日 南会津地方環境衛生組合管理者会・議会 臨時会/南会津地方広域市町村圏組合 管理者会・議会臨時会

善意ありがとう

12 月 22 日、玉川護さん(弥五島)より、 町に新寿を知る開始、 町に新春を祝う門松が寄贈されまし

玉川さんは高さ2メートルほどの大きな門 松を作り、毎年関係各所に寄贈しています。 町役場では今年も正面玄関に飾らせていた だきました。心より御礼申し上げます。





▲安全を祈願する神事

防の大切さ

動に尽力される皆

令和5年新春書初め展 特別賞

墨跡鮮やかに

令和5年新春書初め展

公民館主催の令和5年新春書初め展 は、1月21日から29日まで開催され、 町内小中学生などの作品が田沼文藏記念館に 展示されました。今回は町社会福祉協議会老 人デイサービスセンター利用者の作品も展示 され、展示数は合計348点となりました。

なお、審査会の結果は右記のとおりです。



地域防災力の要

1	▼小子生の部									
	学年	F	町長賞		教	育長賞	~	公臣	CNDIC	賞
		渡部	Д	· · · · /			·· — /	芦田		(旭)
	2年	玉川	麻絢	(旭)	芳賀	茉凛	(楢)	山田	真心	(江)
	_	渡部	輝真		佐藤慧				藍	(楢)
	-			,			,	渡部		,
	_	渡部	未優	(楢)	渡部	徠愛	(楢)	五十嵐	步音	(江)
	6年	室井	美奏	(旭)	斎藤	綾奈	(楢)	佐藤	愛莉	(楢)

▲出営生の郊

▼中子生の部					
学年	町長賞	教育長賞	公民館長賞		
1年	星 亜咲	小椋 唯花	佐藤 蒼彩		
2年	白澤 梨夢	渡部 愛琉	湯田 麻椰		
3年		齋藤 心羽	板橋 祐奈		

7 広報しもごう 令和5年(2023年) 2月号 広報しもごう 令和5年(2023年) 2月号 6 ましたが、

町の宝である文化

今回3年ぶりの訓練となり

財を守るため、

係団体が連携し真剣に訓練に

3年ぶりの訓練

大内宿で文化財防火訓練



消防団と下郷出張所の職員ら が初期消火訓練を実施しま が発生したことを想定し、 に取り組みました。 めに婦人消防隊と大内火消組 した。その後、 大内宿町並み展示館で火災 延焼防止訓練や消火訓練 駆け付けた町

大防止のため中止となってい型コロナウイルス感染症の拡 練実施後、昨年、 中ノ沢観音堂(中妻)での訓 でも毎年訓練を実施してきま 展開し、この日に合わせて町 した。しかし令和2年1月に ーとして全国で防火運動を 一昨年と新

が参加しました。

しま ^ 4。 、大内火消組など70名 (・ 丸 元消防団、婦人

施されました。

町教育委員会、

町消防

月 22 日、

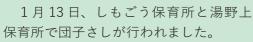
大内宿におい

て文化財防火訓練が実

お団子に願いを

月26日は文化財防火

しもごう・湯野上保育所で団子さし



を願う大切な年中行事です。子どもたち は赤や黄色などに着色された団子の生地 上がった後の枝に刺す作業も、真剣なま なざしで取り組んでいました。









それぞれのレベルに合わせて

が参加しました。

・町スキー

-クラブ

令和4年度スキー教室



その後、 加してく 受けました。 組みましょう」とあいさつし、 の渡部正会長(倉水)が います。今日は楽しんで取り 各班に分かれ指導を れてありがとうござ

じた。

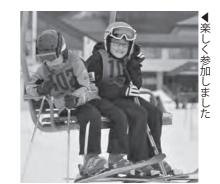
くさんの年賀状が届き

Ę

しもごろー

にた

能力に応じた指導を受けまし 参加者の中には初めてス ―に挑戦する児童も多数お すべり方や止まり方だけ リフトの乗り方など、



催されました。

-場(南会津町)にて開

町体育協会の主催で下郷ス

クラブの主管。

延べ24名

日の両日、

会津高原だいくら

教室は、

1 月 7 日、

和4年度下郷町スキ



しもごろーに 117 通

年賀状ありがとう

会長、佐藤岩男楢原郵便局長、 プレゼントしました。 員へしもごろー -部真伍旭田郵便局長が行い プレゼント対象者の抽選会 年賀状をくれた1 1月19日に町役場にお 抽選で10名にグッズを 浅沼弘志町観光協 からの返信を 7 名全



防犯協力会が巡回

年末の金融機関警戒活動

ズを配布しました。 止のパンフレットや啓発グッ 年末は詐欺被害が増加する

警戒を呼びかけました。 どを装う新たな詐欺も横行 未然に防ぐため、 ています。そういった被害を ルス感染症関連の給付金な ここ数年は新型コロナウ 金融機関に

機関などを巡回。 野上駐在所員らが町内の金融 金融警戒が実施されました。 町防犯協力会員と楢原・湯 月 26 日、 欺等に対する年末特別 なりすまし詐 詐欺被害防



ました。やっとスター 持許可証が12月末に交付され め活動してきましたが、 に立った気がします 9月中旬から資格取得のた 『広報しもごう12月号』 した教習終了証明 カ月半 かかり猟銃所 - 卜地点 狩猟

て山に入っていますが、

、それ

についての資格活動は無事終

ました。湯野上のわな隊に所

わな猟をメインに活動してい まで何をしていたかといえば

属し活動していますが、

今の

野生動物

現在、

試験的に獣道より

きるよう活動していきたいの を殺処分だけでなく利活用で て日々勉強し、 ありがとうございました。 これからも鳥獣対策につい しました。ご協力いただき 引き続き応援をよろしく 捕獲した鳥獣 ところ成果ゼロ…。 の捕獲は難しいです。

わな設置を継続しています。 なるそうです。理由は、 り罠を仕掛ける猟師は少なく いうことです。 用の狩猟に切り替えるためと の大変さ、 よるくくり罠の凍結と見回り 私は今現在も足跡を頼りに 雪が積もってくると、 猟期なので猟銃使 雪に

お願い

所持許可証

▲猟銃所持許可証

いるので、

その際に得た情報

さまざまな研修にも参加

とインター

に掲載され

いる論文を参考にして

町猟友会の巻狩りに参加し12月25日と1月8日に下郷 います 個人での活動以外では

ました。 加メンバーの皆さんに優し 緊張しましたが、 に参加できました。 く教えてもらい、 人生初の巻狩りで

> 組んでいこうと考えていま 動にも、これから新たに取り

まずは皮なめしをしてい

わからないことだらけです

何事も現地現物、

その報

できない鳥獣を利活用する活

このように現在食肉で流通

さと、 性を痛感しました。 したが、 ちらも同様に難しいです (※勢子: 私は勢子として参加しま 向へ追い込む役割) 地形を理解する重要 勢子の役割の大切 ·動物を射手 めい 、る方

心折れずに初心者としまだまだこれからです 々精進いたします

鳥獣の動向を調べたい

したのか、

今後も山に入り

が変わって他の場所に移動

積もったため、

通るル

に鳥獣が映りません。

雪が

いますが、

なかなかカメラ

ラも設置して日々観察して

しています。

センサ

カメ

その周りにくくり罠を設置 少し外れた所に岩塩を置き

2日とも成果ゼロ…。 巻狩り参 緊張せず

告はフェイスブックでも発信 が、 等よろしくお願 る工場の見学でしょうか? していきますので、

フォ

 \Box

で作製したガマロ財布

年明け1月から猟銃を持つ 有害鳥獣捕獲隊の ルの 猟期に入りました。 旬に終

わ

あれから

狩猟活動

月で東日本大震災から12年を迎えます。 もう一度、皆さんで災害に対する備えを 確認してみませんか?

安心・安全のために住宅用火災警報器を設置しましょう。

近年、首都直下地震や南海トラフ地震などの 発生が懸念されています。東日本大震災もそう であったように、自然災害はいつ起こるのか予 測はできません。有事の際は、皆さんの日頃の 備えが命を守るためのカギとなります。



1. 備蓄・持出品の準備

事前に非常持出品を準備しましょう。 非常持出品は、防災マップを参考に準備するか、 市販の防災セットを活用しましょう。

皆で確認!

命を守る備え

2. 自宅の安全スペースの確保

地震の際は、物が倒れたり落下する危険がある ため、まずは物が動かないよう固定しましょう。 また、倒れた物が通路をふさがないよう、配置を 考えながら避難経路を確保してください。

3. 連絡手段の確認

災害時の家族や親戚同士の連絡手段、集合場所 をあらかじめ話し合っておきましょう。

※避難所や非常持出品については下 郷町防災マップや町ホームページ にてご確認ください。

ホームページはこちらの QR コードから▶



楢 原☎67-2325 湯野上☎68-2259

の時期は自宅等の除雪にご苦労されてい るかと思います。

雪による事故の8割は、除雪作業中に発生し ています。除雪での事故を防止しましょう。

◆サポート詐欺にご注意ください!

パソコンなどのメールに、「コンピュータウイ ルスに感染しています」などと通知が届いてい ませんか?

ウイルス除去のためとして、料金を請求され、 電子マネーをだまし取られるという詐欺が発生 しています。ご注意ください!

【対策】

①身に覚えのないメールは開かず無視・削除! ②不安があれば家族や警察に相談!

除雪作業にあたる皆さん 雪の事故にご注意を

◆屋根からの転落に注意

- ・屋根の雪下ろしは、必ず2人以上で、命綱を付 けて行いましょう。
- ・はしごからの転落防止のため、はしごはしっか り固定し、昇り降りは慎重に!

◆屋根からの落雪に注意

- ・雪が落ちそうな屋根の下には近付かない!
- ・軒先の除雪は必ず2人以上で!

◆除雪機を使用するときは

- ・周囲の安全を確認し、緊急停止の操作を確認 しておきましょう。
- ・除雪機の点検時や、 雪などが詰まった場 合はエンジンを切っ てから棒などを使っ て!



▲おぜしかプロジェクト

▶雪道にあるシカの足跡 ▲巻狩の作戦会議中

すごかったです。

なものを淡々と作っていて、

ルやペンケースなど難しそう

しました。他の方々はサンダ

ていただきました。

おぜしかプロジェクト 同じ協力隊の森田さんに誘

ロジェクトさんでシカ皮を使 したものづくり体験をさせ 南会津町のおぜしかプ

私はガマ口小銭入れを制作

日曜当番医

※診察は午前中のみです。

2月5日 馬場医院

☎ 62-0141 (南会津町)

12 日 なかやクリニック ☎ 73-2036 (南会津町)

19 日 伊南小野木クリニック ☎76-7780 (南会津町)

26 日 舘岩愛輝診療所 ☎ 78-8688 (南会津町)

3月5日 耳鼻咽喉科あベクリニック ☎ 62-8733 (南会津町)

12 □ 只見町朝日診療所

☎84-2221 (只見町)

19日 きむらクリニック ☎ 62-5576 (南会津町)

26 日 佐藤医院

☎ 67-2134 (下郷町)

◆夜間に具合が悪くなったら 「#7799」にお電話を! つながらない場合は 2024-524-3020 緊急時はためらわず 119番へ

保健行事

◆元気はつらつ教室

日・所 2月7、21日…コミセン 2月14、28日…老人福祉センター 時間 9:30~11:30 65歳以上の方で介護予防のための運動 をしたい方は、ぜひご参加ください。

◆なかよしサークル

日時 2月9日 (木) 9:30~12:30 場所 ふれあいセンター こころの病気とたたかっている方は、お 気軽にお越しください。

密 69-1199

子育て支援センター

◆育児相談会

日時 2月14日(火)10:00~11:30 子育て支援センター 育児のさまざまな相談に応じます。お 子さんの身体計測も行います。

25 69-1137

スマホ、タブレット等との付き合い方

スマホやタブレット、パソコンなどの画面か らは「ブルーライト」という光が出ています。 ブルーライトは、体と脳を睡眠モードにするメ ラトニンを減少させるため、スマホなどの画面 を見ると、夜でも脳が昼間だと勘違いしてしま います。

眠る1時間前には、スマホやタブレット、パ ソコンなどから離れましょう。

大丈夫? 子どもとスマホ・タブレット

子どもたちもスマホやタブレットを扱う機会 が増えています。上手な付き合い方ができてい るか、ご家庭で改めて確認しましょう。

- ・寝る前にスマホやタブレットを見ていません
- ・子どもがスマホ等を見ている時間や頻度、内 容を家族が把握していますか?
- 子どもにはダメと言いなが ら、大人が子どもの前でスマ ホやタブレットを使っていま せんか?

現代の生活で、スマホやタブレット、パソコン、 テレビを使わずに生活することは困難です。上手 に使い健康への影響をなるべく小さくしましょう。

子宮がん検診について

子宮がん検診(施設検診)の受診期間が終了 します。病院やクリニックでの子宮がん検診を 申し込んだ方は、2月24日(金)までに会津 若松市内の指定医療機関で忘れずに受診してく ださい。

なお、県立南会津病院は11月30日で受診期 間が終了しています。

ご不明な点は健康福祉課までお問い合わせく ださい。



◆健康福祉課 **2** 0241-69-1199

睡眠の妨げ ブルーライト

糖尿病といった

成長ホルモンは午後8時頃

よい睡眠を心がけまし

眠不足の状態が長く続くと肥力や判断力が低下します。睡 満や高血圧、 睡眠が足りていない

肉をつくり、

分でなくなると、 康に悪影響を及ぼ 体と心の健 します

> な病気につながるため、 奨しています 命延伸のため十分な睡眠を推 労働省が策定した「健康日本 (第2次)」でも、 健康寿

> > 心の安定にもつながります。

モンが作用しています。

睡眠

また、

睡眠には複数のホル

不足によりこれらの作用が十

す。入眠後に分泌される成長成長期の睡眠は特に重要で ◆子どもの成長と睡眠 場合は、 眠や、

康や日々の活力の源です。 健康に長生きするため、 質のよい眠りは、 い、逆に過眠の症状がある眠りたくても眠れない不 医療機関にご相談く 心身の健

梗塞や脳血管疾患などの大き 後に心筋 厚生 ピークを迎えまから分泌され、 ことで、 時間にしっかりと睡眠をとる ークを迎えます。 体の成長だけでなく 深夜 眠るべき

◆なぜ眠るの?

が明らかに

なっています

これらの

復に不可欠です。

な睡眠 疲労回

が翌日の活動につながります。

健やかに暮らせる まちを目指して

第2次 健康しもごう 21 計画便り 第 22 号

人は、 質のよい睡眠は、 皆さんは普段、 人生の約3分の1を睡眠時間に充てています 睡眠についてお伝えします よく眠れていますか こころとからだの健康にとても大切です

眠れていますか? 眠を考えよう

よ

睡眠に関わるホルモン

◆質の良い睡眠を

セロトニン 起床後から活発に分泌される。 作用▶幸せホルモンともいわれ、気分を穏やかにする。

メラトニン 暗くなると分泌される(眠りにつく準備)。

作用▶・体温を下げ、眠りにつきやすくする。 ・抗酸化作用があり、がん予防にも。

成長ホルモン 入眠後、最初のノンレム睡眠(深い眠り) のときに一番多く分泌される。

作用▶・体の成長を促す(骨、筋肉、各器官の成長)。

- ・脂肪を分解する。
- ・こころの安定につながる。 …など

※成長ホルモンは子どものときに多く分泌されますが、 大人になっても一定量分泌されます。

理想的な睡眠時間は?

必要な睡眠時間には個人差があ ります。年齢や昼間の活動量など でも変化するため、一概に「何時 間」とは言えません。

日中にひどい眠気がなければ、 その人が必要な睡眠時間は足りて いると考えられます。

そのため、自分の最適な睡眠時 間を知り、それに合わせた生活リ ズムを構築することが重要です。

参考 厚生労働省「健康づくりの ための睡眠指針 2014।



[13] 広報しもごう 令和5年(2023年) 2月号

その5 バレンタインデー

2月といえば、やはりバレンタインデーでしょ うか。アメリカと日本では、バレンタインの文 化はかなり違います。

日本のバレンタインデーには、アメリカ人に とって面白いものがいくつかあるんです。3月 の「ホワイトデー」や、チョコレートを贈る文 化に使われる言葉は、とても面白いです。例え ば、本命チョコ、友チョコ、義理チョコなどです。 特に若い人たちは混乱しそうですが!

アメリカのバレンタインデーといえば、カッ:

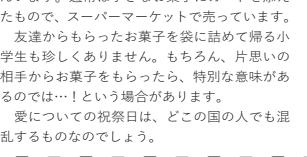
デートに行き、お互いに手紙や チョコレートを交換するという



でも、バレンタインデーは子どものためのも のでもあります。幼いころは、母と姉から右上 の写真のようなバレンタインカードをもらって いました。学校でも、「バレンタイン」と呼ば れるお菓子を交換する女の子と男の子がたくさ んいます。通常は小さなお菓子にカードを添え たもので、スーパーマーケットで売っています。

学生も珍しくありません。もちろん、片思いの 相手からお菓子をもらったら、特別な意味があ

乱するものなのでしょう。





興味を持ちはじめ、自分のとのこと。また、文字や料

WWW all mo

湯野上保育所

下郷町大字湯野上字杉ノ内乙502-1 TEL68-2315

所 長		渡部 薫
職員数		9名
クラス数		3クラブ
児 童 数		26名
ひよこ組	(1歳児)	4 名
うさぎ組	(2歳児)	5名
かぜ組	(3歳児)	2名
にじ組	(4歳児)	7名
そら組	(5歳児)	8名

◆保育理念

子ども一人一人を大切にし、 保護者からも信頼され地域 に愛される保育所を目指す

◆保育目標

- ○思いやりのある子ども ○がまん強い子ども
- ○がんばる子ども
- ○みんなと仲良く遊べる子ども



2名、 先生方によると、 ぜ組は、年中7名、野上保育所にじ組、 担任は大竹奈津子 計9名の合同クラス が勤めて

育所生活を送っています やトランプを楽しみながら保 **そうですが、** 気が良すぎて先生たち 届かないこともしばしばある 人は一人一人が個性的で、 ても元気が良 (、そして皆でカルタ取り女の子はおままごとやぬ 男の子はブロ いとのこと。 このクラ の声が ツ

そうです けて しながら関わりをもって ながら、 いることは、 それぞれ 人の 先生と小 分でできることを増や 個性を大切にする 0) います 山先生がこ

ちが毎日元気に楽しく過ごす ことができるよう接して ように十分注意し、 /ガや事 防に気を付 見られるようになったそうで 絵本を自ら読もうとする姿が を書いたり数を数えたり、

の個性を尊重 子どもたち とに挑戦



▲遊びながら雪かきの練習



グリーンプラザ田沼文藏記念館 図書便り

今月の新着図書

【一般図書】

□ムーンライト・イン 中島京子/KADOKAWA

□計算する生命 森田真生/新潮社 □人生の1冊の絵本 柳田邦男/岩波書店

□身もこがれつつ 小倉山の百人一首

周防柳/中央公論新社

□時代の変わり目を、やわらかく生きる

石川理恵 / 技術評論社

□目の見えない白鳥さんとアートを見に行く

川内有緒/集英社

□法は君のためにある みんなとうまく生きるためには? 小貫篤/筑摩書房

【児童図書】

□海のアトリエ 堀川理万子/偕成社 □どうぶつ句会 あべ弘士 / 学研プラス

□オニのサラリーマン 富安陽子/福音館書店

□こどもジェンダー 大貫詩織 / ワニブックス

□ふしぎ駄菓子屋銭天堂8 廣嶋玲子/偕成社 □とうげのオイノ (こどものとも2月号) 福音館書店

□ さんかくでいえをつくろう (かがくのとも2月号)

おすすめ図書

『月の満ち欠け』



著者:佐藤正午出版:岩波書店

月のように死んで、生 まれ変わる ——。3人の 男と1人の少女の 30 余年 におよぶ日々が織りなす 数奇な愛の軌跡。

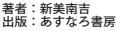
【開館時間】9:00~17:00

【休館日】毎週月曜·年末年始

【お問合せ】 20241-67-3251

第157回直木賞受賞作。 昨年映画化もされました。

『手ぶくろを買いに』



たこぎつねが、手袋を買 いに人間の町に出かけま

国語の教科書にも掲載 された、冬に読みたい心 あたたまる絵本です。

information information

南会津消防署より 備品貸し出しのお知らせ

一般財団法人自治総合セン ターが社会貢献広報事業として 行っている「令和4年度コミュ ニティ助成事業」により、宝く じの助成金で整備した下記備品 が南会津地方広域市町村圏組合 に配備されました。

防災訓練・避難訓練等での使 用を希望する際には、消防署下 郷出張所までご連絡ください。

品·消防訓練用 119 番通 報訓練装置

> ・煙体験装置(スモー クマシン)

・子ども用防火服2着

2 0241 (67) 3015

問合先 消防署下郷出張所



初めての雪に触れたる

る小さき手を思ひ出しな

をり

筒井が

孝子朝

ふくしま就職ガイダンス 参加者募集中

県と福島労働局では、来年3月 に大学等を卒業予定の方、令和3 年3月以降に大学等を卒業された 方などを対象に企業説明会を開催 します。事前にホームページから ご予約の上、ご参加ください。

①オンライン

開催期間 令和5年3月2日(木) ~3月5日(日)

間 10:00~17:30

問合先 福島県雇用労政課

2 024 (521) 7290

②福島会場

開催日 令和5年3月6日(月)

間 10:30~16:30

場 ビッグパレットふくしま

問合先 福島労働局職業安定課 **3** 024 (529) 5396

③東京会場

開催日 令和5年3月9日(木)

間 10:00~16:00

場東京都立産業貿易セン ター浜松町館

問合先 福島県雇用労政課

☎ 024 (521) 7290

特定最低賃金の改訂と 業務改善助成金のお知らせ

令和4年12月から下記業種の 最低賃金が改訂されました。事 業主の皆さまはご確認ください。

業種	最低賃金
自動車小売業 ※二輪自動車小売業 (原動機付自転車を 含む)を除く	922円
輸送用機械器具製造業	916 円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 ※医療用計測器製造業 (心電計製造業を除く)を除く	880円
非鉄金属製造業	912円

助成金企業・事業者の生産性向 上を支援し、事業場内最 低賃金の引き上げを図る ための「業務改善助成金」 制度をご利用ロップロ

HP はこちらから▶

問合先 福島県労働局

自 |由|

題

2 024 (536) 4604

【相続Q&A】 相続した土地を分けたいとき

○:親から相続した土地を、面 積が2分の1になるよう弟と均 等に分けたいです。

A:まずは、お近くの土地家屋 調査士にご相談ください。土地 家屋調査士は最寄りの法務局や 福島県土地家屋調査士会のホー ムページで探すことができます。

相談を受けた調査士が、法務 局や町役場にある資料等から、 一筆(全部)の境界を確認します。 土地の境界杭が亡失している場 合は、境界立合いや資料に基づ いて境界を復元し、隣接する土 地の所有者等に同意・承諾をも らいます。

その後、土地面積が2分の1 になるよう地積測量図を作成し、 法務局に土地分筆登記を申請と なります。

問合先 福島地方法務局

3 024 (534) 2045 福島県十地家屋調査十会

6 024 (534) 7829

HP https://fksimaty.or.ip/

後期高齢者 医療費のお知らせ

後期高齢者医療広域連合では、 皆さまの医療費や健康に関する 理解を深めていただくため、毎 年1回「医療費のお知らせ」を 送付しています。

2月下旬から発送しますので、 お手元に届きましたら、ご自身 の受診状況等をご確認ください。

- 対 象 令和4年1月から12 月までの間に保険診療 を受けた後期高齢者医 療被保険者
- 備 考 ①県内全域に順次発送 するため、個別の発送 には応じられません。 確定申告等でお急ぎの 場合は領収書により手 続きをお願いします。 ②医療費控除の詳細に ついては、最寄りの税 務署にお問い合わせく ださい。
- 福島県後期高齢者医療 問合先 広域連合
 - **2** 024 (528) 9025

戸籍保険係 ☎ 69-1133



公的年金等の源泉徴収票 電子送付サービス

日本年金機構からの通知書を マイナポータルで受け取れる電 子送付サービスが始まりました。 受け取った電子データは、e-Tax での確定申告等で利用できます。

対象書類 社会保険料(国民年金 保険料) 控除証明書お よび公的年金等の源泉 徴収票の電子データ

- 登 録 マイナポータルから「ね んきんネット」の利用登 録および「電子送付」の 希望登録を行う必要があ ります。電子送付を希望 すると、通知書の郵送は 停止となります。
- 問合先 下郷町役場町民課
 - **2** 0241 (69) 1133 会津若松年金事務所
 - **☎** 0242 (27) 5321

12月 町の気象データ

最高気	温	10.0°C (10日)
最低気	温	- 1 0.0°C (24 日)
平均気	温	−1.5°C
月計降水	量	3 2.0 mm
月計降雪	量	57.6cm
環境放射		最高0.062
(μSv/∄	(μSv/ 時)	最低0.032

※町役場前測定

戸籍や国民健康保険の主な届出

	種別	届出人	必要なもの	印鑑	本人 確認
	出生届	父母等	・出生証明書 ・母子健康手帳	0	
戸	婚姻届	夫、妻になる人	・婚姻届	0	0
籍	離婚届	夫、妻	・離婚届	0	0
	死亡届	親族、同居人等	・死亡届(死亡診断書)	0	
国	加入 (社保脱退)	世帯主、対象者、	・社会保険喪失証明書 (勤務していた会社が発行)	0	0
保	脱退 (社保加入)	同一世帯員	加入した社会保険の健康 保険証(被扶養者分含む)	0	0

- ※本人確認は、顔写真付き(運転免許証、マイナンバーカードなど) は1点、顔写真なし(健康保険証、年金手帳など)の場合は2点 必要です。
- ※ 死亡届 は、"届出人が記載したもの"を代理人(近所の方や葬儀会 社の方)が持参しても構いません。

幾人の花嫁の着付けしただらう若き素肌にあまたふれつつ

除雪終え隣の家で一杯 このお茶を

大松川 佐藤美佐子いただき触れあうこころ

題詠「触れる」

石

星

それぞれの色で華やぎたる木々も冬の季節は平等に白

「雪よ降るな」 とかす 、夫を見て空に祈り

北緯五十度キーウの

恵子

原 渡部千

栄

の冬に電気な クリスマ 新

ゥ

ン飲んでろうそくの灯り 音 金 のよう 弓田 シズ子

母さんはシャンパン物

八重十重に雪を被りて倒る竹窓を塞ぎし枝を「なじょする」 子等待つ師走 桃曽根か人参豆数のこにつゆにしめきちきち作 澄子

下郷町役場

■開庁時間	8:	$30 \sim$	17	: 15

■電話番号

◆役場	総務課69-1122
	総合政策課69-1144
	税務課69-1155
	町民課69-1133
	健康福祉課69-1199
	農林課69-1188
	建設課69-1177
	出納室69-1121

教育委員会……69-1166/1168

議会事務局……69-1123 農業委員会……69-1188

◆保育所等

しもごう保育所	69-1135
湯野上保育所	68-2315
地域子育て支援センター	69-1137
子育て世代包括支援センター	69-1199

◆文化・スポーツ施設

V) 110 HX
公民館	67-2211
下郷ふれあ	5いセンター69-1112
大川ふるさ	と公園67-2905
町民体育館	3 ······68-2542
田沼文藏記	已念館67-3251
◆江川出張所…	69-5111

の成人式と でいましたが でしたが もが翻弄されて 確認さ 確認されたばかりで、 新型コロナウイルス 開催予定だった令和口に開催された「成人 新型コロナウ ラキラと輝いと再会できたと明会できたいます。

―きれいな街がすき―

土木建築工事・水道工事・解体工事・ 砕石販売・一般・産業廃棄物収集運搬

株式会社 しもごう環境サービス 代表取締役 齋藤 理

下郷町大字豊成字下川原115 【本社•工事部】 ☎(67)4265 FAX(67)4275 下郷町大字豊成字下川原115 【環境部・プラント部】

☎(69) 1231 FAX (69) 1232 【衛生課】(東部聖苑火葬受付番号) ☎(67)3707

町のうごき

人口と世帯数

令和5年1月1日現在 ()は前月比

男……2.550 人 (- 6) 女……2,572 人 (- 7) 計……5,122 人 (-13) 世帯数……2,166 世帯(+ 8) 出生……1人 死亡……14人

2月の納税等

固定資産税 4期 国民健康保険税 8期 6期 介護保険料 後期高齢者医療保険料 7期

カレンダーの略称表記

日曜当番医 (※診療は午前中のみ)

[保健所] … 南会津保健所(南会津町)

南会津町保健センター

(南会津町・御蔵入交流館)



マイナンバーカード 2月の窓口延長・開設

【延長】

2月10日(金)19:00まで 2月16日(木) 19:00まで

【開設】

2月12日(日)9:00~15:00

- ◆対象業務 マイナンバーカード申請・交付・更新 (※事前にご連絡をお願いします)
- ◆問い合わせ 町民課 ☎ 69-1133

水道使用料(一般・営業) 2月

◆問い合わせ 税務課 ☎ 69-1155

[老] ・・・・ 老人福祉センター

子育て支援センター (しもごう保育所内)

[町体] … 町民体育館

[南保セ] …



月の町の予定

如月 February

2/1水

- 2 木 腎臓病予防教室 [ふれセン]
- **3 金** 1歳6カ月・3歳6カ月児健診[ふれセン]
- 4 ±
- 大内宿雪まつり (~11日)
- 5 日 医馬場医院(☎62-0141)
- 6 月
- 7 火 元気はつらつ教室 [コミセン]
- 8 水
- **9** 木 なかよしサークル [ふれセン]
- 10 金 乳幼児健康相談 [ふれセン]
- 11 土衆
- 12 日 医なかやクリニック(☎ 73-2036)
- 13 月
- 育児相談会 [子] 元気はつらつ教室 [老] **14** 火 申告相談会(~3/14)[ふれセン]
- 15 水 3~4カ月児健診 [南保セ]
- 心配ごと相談会 [ふれセン] **17 金** 高齢者ゲートボール大会 [町体]
- 18 ±
- 19 日 医伊南小野木クリニック (☎ 76-7780)
- 20 月
- 21 火 元気はつらつ教室 [コミセン]
- 22 水
- 23 木祝
- 24 金
- 25 土
- 家庭教育支援事業講演会「ふれセン」 26 日 医館岩愛輝診療所 (☎ 78-8688)
- 27 月
- 28 火 元気はつらつ教室 [老]
- 3/1 水
 - 献血[町内事業所、役場] **2** 木 健康づくり計測会 [ふれセン]
 - 3 金 一人暮らし高齢者ひな祭り会[ふれセン]
 - 4 土 文化スポーツ振興表彰式 [役場]

 - **5** 日 医耳鼻咽喉科あべクリニック(62-8733)
 - 6 月
 - 7 火 元気はつらつ教室 [コミセン]

広告を掲載しませんか?

「広報しもごう」は町内だけでなく他市町村へも 配布されています。掲載を希望される方はお問い 合わせください。(総務課総務係 20241-69-1122)

しもごうのおしごと

~下郷町の事業所紹介~

美加登屋

代 表 星 直行

所在地 下郷町大字湯野上字居平乙 761 番地 2

電 話 0241-68-2150

P https://mikadoya.net/

宿泊予約はお電話または各旅行会社 HP から。日帰り入浴は予約不要です。

地元の食材を使った料理が評判の美加登屋は、 直行さんとマツイさんの2人で切り盛りしています。

もともと農家だったそうですが、昭和 40 年代中頃に直行さんの父・ 新市さんが民宿として開業。昔ながらの屋号を、そのまま宿名としま

開業して50余年。新型コロナウイルスの対応には苦慮しているそ <mark>うですが、密にならないよう受け入れ人数を制限しながら、2人で協</mark> 力して営業しています。

美加登屋は、建物のすぐ横を会津鉄道が駆け抜けます。部屋から列 車の走行する様子も見ることができるので、鉄道好きのお客さまには とても喜ばれるとのこと。また、全室 Wi-Fi 完備という点も評価が高 いポイントです。

宿の自慢は、会津の旬の食材をたっぷり使った郷土料理。お米は喜 多方市の契約農家から仕入れているコシヒカリを使い、山菜なども調 理方法を工夫して提供しているとのこと。「手作りなので、残さず食 <mark>べてもらえると嬉しい」とマツイさんは話します。</mark>

直行さんも、「もっとお客様に喜んでもらえるよう頑張りたい」と 朗らかな笑顔で話してくれました。



▲あたたかい笑顔でお客さまをお迎えし



▲壁の模様が特徴的なお風呂(男湯)



▲季節の食材を使ったお食事(一例)



大内宿雪まつりが3年ぶりに開催されま す。今回は1週間にわたる開催です。ぜひ お越しください。

◆開催期間

令和5年2月5日(日)~2月11日(土) ステージイベント等は初日と最終日のみですが、 期間中は雪灯籠などをお楽しみいただけます。

◆お願い

- ・お車でお越しの際は、大内宿駐車場(観 光駐車場) をご利用ください。集落内へ の車両乗り入れはお断りしております。
- ・期間中は混雑が予想されますので、時間 に余裕をもってお越しください。
- ・マスク着用や手指消毒など、新型コロナ 感染対策へのご協力をお願いします。