

からだところこの健康づくり

～イキイキ生活を目指して～

【 内容 】 イキイキ健康のお話

動きやすい体をつくる簡単体操

【 講師 】 地域リハビリテーション広域支援センター 竹田総合病院

☆作業療法士 細井 若葉 氏

☆作業療法士 江口 未優 氏

【 日時 】 令和5年3月15日(水)

午後1時30分～3時00分

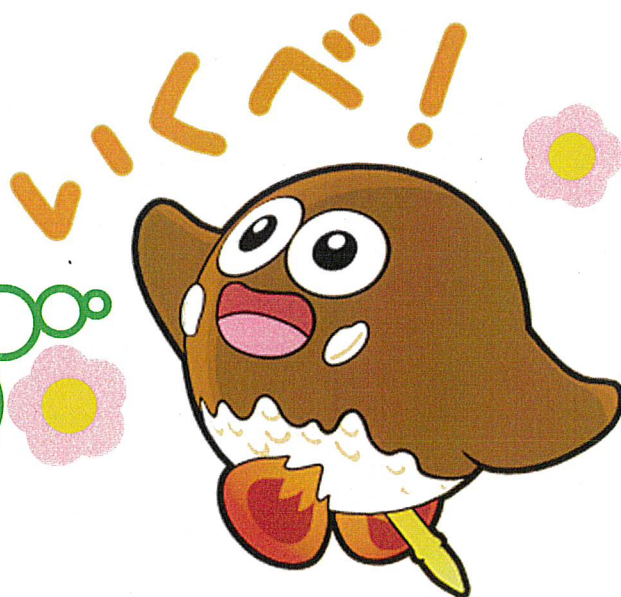
【 場所 】 下郷ふれあいセンター

2階 研修室

◇しもごう健康ポイントスタンプ2個

◇作業所ホイップのしんごろうクッキーを

プレゼント！！



◇お問い合わせ 健康福祉課健康係 担当 保健師 小椋 0241-69-1199