

令和5年 元気はつらつ教室
毎週火曜日 時間：9：30～11：30

	月 日	場 所		内 容
1	4月11日	コミュニティセンター	研修室	開講式、体操
2	4月18日	老人福祉センター	大広間	体操
3	4月25日	コミュニティセンター	パークゴルフ場	パークゴルフ、研修室（雨天）
4	5月9日	老人福祉センター	大広間	体操
5	5月16日	コミュニティセンター	研修室	体操
6	5月23日	老人福祉センター	大広間	体操
7	5月30日	コミュニティセンター	研修室	体操
8	6月6日	老人福祉センター	大広間	体操
9	6月13日	ふれあいセンター	研修室1、2	体操、健康食会食
10	6月20日	老人福祉センター	大広間	体操
11	6月27日	コミュニティセンター	研修室	体操
12	7月4日	老人福祉センター	大広間	体操
13	7月11日	コミュニティセンター	研修室	体操
14	7月18日	老人福祉センター	大広間	体操
15	7月25日	コミュニティセンター	研修室	体操
16	8月1日	老人福祉センター	大広間	体操
17	8月8日	コミュニティセンター	研修室	体操
18	8月22日	老人福祉センター	大広間	体操
19	8月29日	コミュニティセンター	研修室	健康チェック後そば畑散策
20	9月5日	老人福祉センター	大広間	体操
21	9月12日	コミュニティセンター	研修室	体操
22	9月19日	老人福祉センター	大広間	体操
23	10月3日	コミュニティセンター	パークゴルフ場	パークゴルフ、研修室（雨天）
24	10月10日	老人福祉センター	大広間	体操
25	10月17日	コミュニティセンター	研修室	体操
26	10月24日	老人福祉センター	大広間	体操
27	10月31日	コミュニティセンター	パークゴルフ場	パークゴルフ、研修室（雨天）
28	11月7日	老人福祉センター	大広間	体操
29	11月14日	コミュニティセンター	研修室	体操
30	11月21日	老人福祉センター	大広間	体操
31	11月28日	コミュニティセンター	研修室	体操
32	12月5日	老人福祉センター	大広間	体操
33	12月12日	コミュニティセンター	研修室	体操
34	12月19日	老人福祉センター	大広間	クリスマス会（レク）
35	1月9日	コミュニティセンター	研修室	体操
36	1月16日	老人福祉センター	大広間	体操
37	1月23日	コミュニティセンター	研修室	体操
38	1月30日	老人福祉センター	大広間	体操
39	2月6日	コミュニティセンター	研修室	体操
40	2月13日	老人福祉センター	大広間	体操
41	2月20日	コミュニティセンター	研修室	体操
42	2月27日	老人福祉センター	大広間	体操
43	3月5日	コミュニティセンター	研修室	体操
44	3月12日	老人福祉センター	大広間	反省会（レク、アンケート）