

## 心の健康相談



「ゆううつな気分が続いている」  
 「家族が部屋にひきこもっている」「不登校」  
 「人間関係がうまくいかない」「やる気がおきない」  
 「同僚の様子がおかしい」「物忘れがひどい」  
 「お酒がやめられない」「眠れない」・・・など、  
 悩みや不安を抱えていませんか？  
 南会津保健所では、心の悩みでお困りの方や  
 そのご家族等を対象に、精神科医師による

「心の健康相談」を実施しています。  
 ひとりで悩まず、話してみませんか？

年 月 日	場所・時間・担当者
令和5年 5月23日 (火)	場所 福島県南会津保健所 面接室 時間 午後1時30分～午後3時 担当者 精神科医師・保健師
7月13日 (木)	
9月 5日 (火)	
11月 1日 (水)	
令和6年 2月 7日 (水)	
3月15日 (金)	

- ❁ 個人の**秘密は厳守**しますので、安心してご相談ください。
- ❁ 相談は**無料**です。
- ❁ **予約制**ですので、事前にお申し込みください。

\*ご予約・お問い合わせはこちらへ・・・\*

福島県南会津保健所 保健福祉課  
 (住所：南会津町田島字天道沢甲2542-2)  
 電話：0241-63-0305

