

ラストスパート!!

広報 しもづら

町の花フジ・町の木シラカバ・町の鳥ウグイス
ホームページ <https://www.town.shimogo.fukushima.jp/>

令和5年

6

No.707



5月20日、江川小学校で運動会が開催されました。

150m走で赤組同士の熾烈な優勝争いを繰り広げた「6年生の星歩夢くん（湯野上）と本島大地くん（〃）」^{あゆむ}。互いに譲らないラストスパートで、会場を沸かせていました。

黄金色の稲穂へー

新嘗祭献穀田御田植式



1



4



3



2

献穀者に選出された星さんは、「大変名誉なこと。引き受けたからには丹精込めて作りたい」と話します。星さんは町職員を退職後、町農業委員や農地利用最適化推進委員を務め、米作りや遊休農地の発生抑制に貢献しています。星さんにとって米作りとは何かと伺うと「先祖代々受け継がれてきた土地（田んぼ）を守る。孫たちに自分のお米を褒めてもらえることも意欲に繋がっている」と笑顔で話していました。

土地を守りたい

星 隆雄さん（戸赤）

Interview



1. 献上米の苗を植える皆さん
2. 神事を執り行う高倉神社宮司 長沼秀徳さん リのア
3. 星さんの孫・星凛杏ちゃんもママと初めての田植え
4. 丁寧に手植えする星さん

5月21日、戸赤の献穀田にて、献上米の豊作を願う御田植式が行われました。献穀者は星隆雄さん（戸赤）。町内から献穀者を選出されるのは14年ぶりです。

献穀は、11月に行われる新嘗祭に供する新穀を、都道府県の推薦を受けた精農家が献納するもので、明治25年以来続く伝統的な宮中行事です。

式では、神事が執り行われ、献穀者の星さんと星學町長らが玉串をささげ、豊作を祈願しました。その後、関係者約20名が、献穀田に福島県オリジナル品種「里山のつづ」の苗を手植えました。

献穀者あいさつで星さんは、「丁寧に育て上げ、秋には黄金色の稲穂に仕上げたい」と抱負を述べました。

町内小学校 運動会

5月13日、旭田小学校および檜原小学校において、5月20日には江川小学校において運動会が開催されました。

4年ぶりに制限のない運動会。青空のもと、どの児童も自分の競技に一生懸命取り組み、またお互いに大きな声で応援していました。

▼旭田小学校 ①全校綱引き ②息を合わせてナイスシュート ③ゴールまでがんばるぞ！ ④優勝旗授与



▼江川小学校 ①大玉ころがし ②陽はまた昇る ③紅白対抗全校リレー ④優勝トロフィー授与



▼檜原小学校 ①上学年リレー ②鼓笛パレード ③下学年玉入れ ④上学年大玉ころがし



①選手宣誓をする渡部くん
②2,3年女子1500mで3位となった植村さん
③1年男子1500mで優勝した室井くん
④男子110mHに出場した室井くんと芳賀くん
⑤2年男子100mで準優勝した野矢くん
⑥女子200mで2位となった荒井さん



5月9日、びわのかげ陸上競技場（南会津町）において、第73回南会津郡中体連陸上競技大会が開催されました。

郡中学校体育連盟の主催。郡内7校の生徒が、走跳投の競技で優勝を目指しました。

開始式の選手宣誓は、渡部彪雅くん（3年・芦の原）が務め「日ごろの練習の成果を発揮するため、全身全霊で頑張りたい」と声高らかに宣誓しました。

下郷中学校の成績は男子準優勝、女子準優勝、男女総合成績は田島中学校に迫る準優勝となりました。

下郷中学校の成績は下記のとおりです。

◆大会結果（敬称略、○は順位）

競技種目	男 子	女 子
1年100m	②宇梶芭流玖 ③齋藤 翔	⑥小山日葵
2年100m	②野矢悠斗 ⑧佐藤兼心	②佐藤蒼彩
3年100m	②要 隼 ③湯田輝龍	②白澤梨夢
共通200m	⑤渡部煌稀 ⑧星 希空	②荒井美穂
共通400m	①黒森貴尋	—
共通800m	—	③星 瀬那
1年1,500m	①室井治哉 ⑤渡部真大	①五十嵐美空 ④齋藤綾奈 ⑦植村ここな
2,3年1,500m	④渡部彪雅 ⑦渡部綾太	③植村ひまり
共通3,000m	⑧一柳太克	—
共通110/100mH	③室井駿汰 ⑤芳賀穂高	②佐藤夏音 ③湯田姫華
共通走高跳	③星 勝人	④弓田蒼彩
共通走幅跳	③長崎王雅 ⑤堀 一翔	②児山未知
共通砲丸投	③佐藤陵央 ⑥室井柊真	③玉川愛花 ⑥湯田麻椰
共通四種競技	—	④佐藤彩音
1,2年4×100mリレー	①齋藤 翔、宇梶芭流玖、佐藤璃真、野矢悠斗	④五十嵐美空、児山未知、小山日葵、佐藤蒼彩
共通4×100mリレー	③黒森貴尋、湯田輝龍、渡部煌稀、要 隼	②植村ひまり、荒井美穂、弓田蒼彩、白澤梨夢
総合	②76点	②67点
男女総合	②143点	



LINE 公式アカウント 開設のお知らせ

5月より、LINE 公式アカウントの運用を始めました。ぜひご登録ください。

友だち追加



登録は、ラインアプリをインストールし、「下郷町」と検索または左の二次元バーコード、URL から友だち追加をしてください。

〔URL〕<https://lin.ee/tbXW90x> 友だち追加をすると、右記の機能が利用できます。

友だち追加後は、必ず受信設定をお願いします。設定方法は下記のとおりです。

町公式ラインの機能

◆お知らせ機能

- ①防災・安全
- ②イベント・観光
- ③子育て・教育
- ④健康・福祉

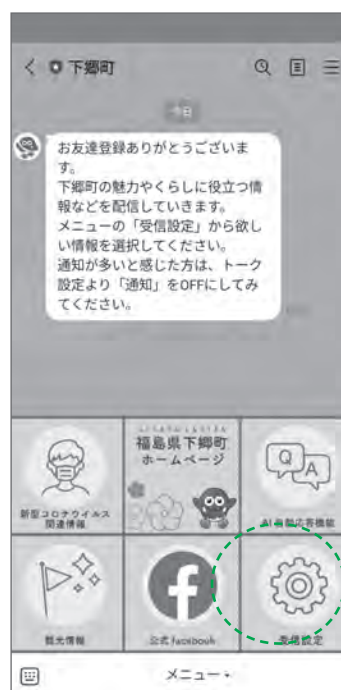
上記に関する情報を配信します。
ご希望に合わせ、受信したい情報を選択できます。

◆Q & A 機能

質問したいことに関する単語を入力すると、AI が町ホームページ内の関連するページを提示します。

受信設定の手順

①登録後、右下の受信設定をタップ



②ご自分の世代、性別、地域を選択



③受信したい情報を選択し、画面下「設定」をタップして完了です。



◆企画政策係 ☎0241-69-1144

町の情報を手軽に。

◆町ホームページで試験要領を確認する場合は、「下郷町 採用」で検索し、下郷町ホームページ（採用情報ページ）にアクセスしてください。

〔URL〕<https://www.town.shimogo.fukushima.jp/shimogo/chousei/553.html>



令和6年度町職員採用候補者試験を下記のとおり実施します。
なお、町ホームページにも試験要領を掲載していますので、そちらもご確認ください。

町職員採用試験のお知らせ

募集職種	行政（大学卒程度）	保育士
採用予定人数	若干名	若干名
受験資格	①平成元年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた者 ②普通自動車運転免許取得者または取得見込みの者	①昭和47年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者 ②保育士の免許を有する者または令和6年3月までに取得見込みの者 ③普通自動車運転免許取得者または取得見込みの者
第1次試験	期 日：令和5年7月9日（日） 場 所：福島大学（福島市金谷川1番地）	
試験内容	教養試験（大卒程度）、専門試験、適性検査	教養試験（短大卒程度）、専門試験、適性検査
第2次試験	・作文および個別面接試験 ・期日、場所等は第1次試験合格者に別途通知します。	
受験手続	①申込用紙は、本町役場総務課総務係で交付します。郵便により申込用紙を請求する場合、行政志望は「大学卒程度試験申込用紙請求」、保育士志望は「資格免許職試験申込用紙請求」と封筒の表に赤で書き、120円切手を貼った自分宛ての返信用封筒（角型2号）を必ず同封してください。 ②申込用紙に必要事項を記入して、本町役場総務課総務係へ提出してください。郵便による提出の場合は、行政志望は「大学卒程度試験申込」、保育士志望は「資格免許職試験申込」と封筒の表に赤で書き、必ず簡易書留にて送付してください。	
受付期間	令和5年6月9日（金）まで。	

※一般事務、土木、建築の採用試験（高卒程度）も実施予定です。詳細については確定次第お知らせいたします。



◆総務係 ☎0241-69-1122

6月9日まで受付。

住宅用太陽光発電補助

福 島県と町では、再生可能エネルギー設備の導入を推進するため、住宅に太陽光発電システムを設置する方を対象に、右記のとおり補助金を交付しています。詳細についてはお問い合わせください。

なお、補助申請額が予算額に達した場合は、期間内でも募集を締め切りますのでご了承ください。



◆企画政策係 ☎0241-69-1144

◆福島県

補助額	1 kW あたり 4 万円 4 kW まで最大 16 万円
申請期限	令和 6 年 3 月 15 日（金）
申請・問合せ先	福島県再生可能エネルギー推進センター ☎ 024（526）0070

※町補助金と併用可能です。

◆下郷町

補助額	1 kW あたり 3 万円 4 kW まで最大 12 万円
申請・問合せ先	総合政策課企画政策係 ☎ 0241（69）1144

※申請は工事着工前に限ります。

補助申請を受付中。

結婚祝い金支給

町 では、新婚生活を応援するため結婚祝い金を支給しています。
支給額、対象者等は左記のとおりです。詳細は総合政策課までお問い合わせください。



- ◆支給額 結婚者 1 組につき町商工会発行の商品券 10 万円分
- ◆支給対象 下記のいずれかに該当する者
 - ①夫婦あるいはどちらか一方が本町に住所を有し、かつ 3 年以上定住の意思をもって町内に居住していること
 - ②夫婦双方が本町に住所を有していないが、婚姻後、本町に 6 月以内に住民登録し、3 年以上町内に定住の意思をもつこと
- ◆申請期限 婚姻をした日から 6 月以内に申請してください。
- ◆支給要件 申請時において町税等の滞納がないこと
- ◆申請方法
 - ①総合政策課で配布する申請書類に必要事項を記入し、提出してください。
 - ②申請受付後に納税状況等を調査し、後日、結婚祝い金を支給します。

◆企画政策係 ☎0241-69-1144 新婚生活を応援します。

はぴ福なび登録料助成

町 では、独身男女の婚姻を促進するため、県の結婚マッチングシステム「はぴ福なび」入会登録料の一部を助成します。
詳細はお問い合わせください。



〔URL〕 <https://hapifukunavi.jp/hapifuku/>

- ◆対象 町内に住所を有し、次の要件の全てを満たす者
 - ① 20 歳以上 50 歳以下の独身者であること
 - ② 「はぴ福なび」の会員登録を行い、補助金申請日において自己都合による退会をしていないこと
 - ③ 町税等の滞納がないこと
- ◆助成上限額 入会登録料に 2 分の 1 を乗じた額と 5,000 円を比較して少ない額
※ただし、1 人につき 1 回まで
- ◆申請期限 会員登録した日が属する年度の 3 月 31 日までに申請してください。
- ◆申請時の必要書類
 - ① 身分証明書（運転免許証等）の写し
 - ② 入会登録料の領収書の写し
 - ③ 町税の納税証明書
 - ④ 振込先となる通帳の写し

◆企画政策係 ☎0241-69-1144 婚活をサポート。

- ◆日時 6 月～3 月
(毎月 2～3 回 金曜日実施)
10:00～15:00
- ◆場所 下郷ふれあいセンターまたは老人福祉センター
- ◆参加費 老人クラブ会員 1,000 円
老人クラブ非会員 2,000 円
- ◆その他 民舞未経験の方も歓迎していますので、お気軽にご参加ください。



◆福祉係 ☎0241-69-1199

未経験の方も大歓迎。

町 老人クラブ連合会では健康づくり事業として、民舞教室を開催しています。
着物や小物をお持ちでない方でも、町内在住の 65 歳以上

の方であれば、普段着で参加可能です。また、老人クラブに加入されていない方でも参加できます。
詳細は健康福祉課までお問い合わせください。

民舞教室参加者募集

自治体消防 75 周年記念 三町一村春季連合検閲式

南 会津郡内三町一村合同による春季連合検閲式は御蔵入交流館（南会津町）において開催されました。自治体消防 75 周年を記念して行われたものです。

福島県消防協会南会津支部の主催。各町村消防団員約 600 名とポンプ自動車など、約 30 台が集結しました。

訓示講評では、星明彦検閲官が「本年は自治体消防制度が施行され 75 周年を迎える記念すべき年。団員の皆さまにおかれましては、地域防災の要として、住民の方々が安全・安心して日々の生活が送れるよう、これからも予防消防活動に尽力していただきたい」と述べました。その後、各種表彰が執り行われ、日頃の消防活動が称えられました。通常点検・分列行進は雨天の影響により中止となりました。

本町の受賞者は右記のとおりです。（敬称略）



▲消防協会南会津支部旗の掲揚



▲表彰を受ける弓田武利副分団長（音金）

◆消防庁長官表彰（R 5. 3. 3）

種別	所属	階級	氏名
功労章	本 団	分団長	大竹 洋一
	1 - 7	班長	星 徳光
	1 - 7	団員	佐藤 公生
	3 - 1	団員	横山 貴善

◆日本消防協会表彰（R 5. 3.10）

種別	所属	階級	氏名
勤続章	1 - 5	団員	佐藤 正則
	1 - 6	団員	佐藤 英勝

◆福島県消防協会南会津支部長表彰（R 5. 4. 1）

種別	所属	階級	氏名
功績章	1 - 6	部長	佐藤 英勝
	1 - 7	団員	玉川 哲也
優良章	本 団	副分団長	弓田 武利
	1 - 1	団員	玉川 卓
	1 - 1	班長	佐藤 辰紀
	1 - 2	部長	玉川 充宏
	1 - 2	班長	芳賀沼崇正
	1 - 3	団員	星 陽一郎
	1 - 4	団員	星 高広
	1 - 5	団員	室井 和也
	1 - 7	団員	佐藤 昌浩
	3 - 1	団員	渡邊 徳仁
	3 - 2	団員	玉川 智大
	3 - 4	団員	小山 郁郎
	3 - 4	団員	星 和広
	3 - 5	団員	渡部 健
	3 - 5	団員	渡部 雄大
	3 - 6	団員	田沼 一俊
勤続章	1 - 2	団員	和田山秀一
	1 - 4	班長	宮川 強
	1 - 5	団員	室井 庄三
	1 - 7	団員	佐藤 和也
	1 - 7	団員	星 直人
	2 - 1	班長	宇梶 睦宏
	2 - 1	団員	鈴木 辰徳
	2 - 4	団員	渡部 直康
	3 - 1	班長	長崎 英樹
	3 - 1	団員	星 永重
	3 - 1	団員	星 大介
	3 - 2	団員	玉川 寿彦
	3 - 2	団員	芳賀 剛史
	3 - 3	班長	五十嵐 浩
	3 - 6	団員	長沼 大樹
	3 - 6	団員	芳賀 逸人

◆南会津地方纏会表彰（R 5. 4. 1）

種別	所属	階級	氏名
優良章	1 - 7	団員	平野 仁志

◆支給額 児童 1 人につき一律 5 万円

◆支給対象者 ①～②に当てはまる方

①令和 4 年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金の支給対象者

※申請は不要です

②上記①以外の方で、令和 5 年 3 月 31 日時点で、18 歳未満の児童（障害児の場合 20 歳未満）を養育する父母（令和 6 年 2 月末までに生まれた新生児も対象になります）で、令和 5 年 1 月 1 日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

※申請が必要です（詳細は下記のとおりです）

◆申請期間

令和 5 年 6 月 1 日（木）～令和 6 年 2 月 29 日（木）

◆申請方法

収入額が減少したことが確認できる書類（給与明細書、確定申告書の写し等）を福祉係へご持参ください。

◆福祉係 ☎0241-69-1199

子育てを応援します。



子育て世帯給付金

行政相談会の開催

町 では、行政相談委員による相談会を下記のとおり開催します。

行政相談とは、役所（国、県および市町村）等の仕事に関して困っていること、わからないことなどについて相談に応じるとともに、その解決をお手伝いするものです。

相談は無料で、秘密は守られます。要望、心配事などがありましたら、お気軽にご相談ください。

行政相談会

日 時 令和 5 年 7 月 6 日（木）
13：30 ～ 15：30
会 場 町役場 1 階 相談室

◆総務係 ☎0241-69-1122



町の行政相談委員

まさお 五十嵐 昌男 委員（板萩）

☎ 090-4887-2272

電話でも相談を受け付けています。

お気軽にご相談ください。

情報共有がモットー

室井さんに瑞宝単光章

このたび、室井公子さんが瑞宝単光章を受章し、5月12日福島市において、内堀雅雄福島県知事より勲記、勲章が伝達されました。

室井さんは、昭和52年4月に保育士資格を取得し、社会福祉法人博愛会あいづ博愛こども園にて保育業務に従事。平成19年4月から、同施設の園長となり、平成28年3月まで40年にわたり、子どもの成長を見守ってきました。

園長時代には、東日本大震災の影響による除染作業が発生。日々の保育業務と、放射線という目に見えないものとの戦いがありました。室井さんは「こども園をひとつのチームと考え、職員、保護者との連絡調整を密にし、未曾有の災害対応と向き合ってきました」と振り返ります。

また、園児への指導が行き渡るよう、個別指導を実施。一人一人の実態を細かく把握し、室井さんならではの、ぶれない指導を心がけてきました。

室井さんのモットーは職員との「情報共有」。園児たちの些細な変化を見逃さないためにも、「個人ではなく、チームで」という意識をもってきました。

受章した室井さんは「叙勲をいただいたのも家族の支えがあったからこそ。これからは放課後こども教室をとおして、地域に貢献していきたい」と、感謝と抱負を話してくれました。



むろい きみこ
室井 公子さん（三ツ井）



▲出席した皆さん

地域の拠点が完成

塩生公会堂落成祝賀会

3月10日に完成した塩生公会堂で、4月22日、落成祝賀会が行われ、塩生関係者や地区住民ら約60人が出席しました。

祝賀会に出席した星學町長は、「このような素晴らしい公会堂を目にすることができ、とても喜ばしい気持ちです」と祝辞を述べました。

また、建設に携わったマルヨ建匠の渡部一代表取締役（成岡）と佐藤建築設計事務所（佐藤有史代表取締役）が建設功労者として表彰され、塩生区から感謝状が贈呈されました。

感謝状を受け取った渡部代表は「区民の方々にも支えられ、やりとげることができました」と謝辞を述べました。

新公会堂は、段差のないバリアフリー設計。自然光が降りそそぐ明るい施設となっています。

その後、星孝二塩生区長が「建設にご協力いただいた関係者や区民の皆さまに感謝。地域活性化の拠点として活用していきたい」とあいさつを述べました。

室井さんに大臣感謝状 行政相談委員8年務める

このたび、前行政相談委員の室井正義さん（大松川）へ、総務大臣感謝状が贈呈されました。

贈呈式は、5月9日、町役場にて執り行われ、福島行政監視行政相談センターの上田所長から室井さんに感謝状が手渡されました。また、これに合わせて、行政相談事業の広報に貢献したとして下郷町も表彰され、星學町長が感謝状を受け取りました。

行政相談委員は総務大臣から委嘱されたボランティアの役職。主な業務は一般町民などからの行政に対する要望を受け付け、その解決をサポートすることです。

室井さんは平成27年度から8年間にわたり委員を務め、町民からの意見や困りごとなどの相談を受け付け課題解決のために尽力されました。今回感謝状を受け、「町や町民の方の支えがあり、8年間務めることができた。大変ありがたい」と感謝の言葉を述べました。



▲上田所長と表彰された室井さん（右）



▲左から藤原さん、我妻校長、星さん

揮毫した生徒へ 下郷大橋橋銘板贈呈

5月19日、下郷大橋橋銘板が下郷中学校2年生の藤原心結さん（中妻）と星亜咲さん（姫川）へ贈呈されました。施工者の川田・安部日鋼・三立特定建設工業共同団体からの贈呈。橋の銘板には、下中生4人による揮毫が使われており、卒業した齋藤心羽さん（塩生）と佐藤碧海くん（中妻）へは学校を通して贈呈されました。

橋銘板を贈呈された2人は「自分が歴史に名を刻むようでとてもうれしいです」と笑顔で話しました。

星町長動静 No.116

- | | | |
|----|--|-----------------------------------|
| 4月 | 16日 町消防団非常招集訓練 | 30日 南会津郡三町一村消防団春季連合検閲式 |
| | 18日 町農業委員会定例総会 | 27日 町青少年育成町民会議総会／郡山国道事務所長来庁町駐在員会議 |
| | 21日 会津総合開発協議会南会津地方部会・会津総合開発協議会総会／会津・野岩鉄道利用促進協議会 | 26日 町老人クラブ連合総会／町鳥獣被害対策協議会総会 |
| | 22日 塩生公会堂落成祝賀会 | 24日 保健委員兼保健補導員合同会議 |
| | 9日 行政相談員表彰式 | 8日 退任駐在員表彰式／ふくしま緑の森づくり公社監査 |
| 5月 | 10日 南会津地方町村会総会／南会津地方林業協会総会／南会津地方緑化推進委員会／南会津地方広域市町村圏組合管理者会／南会津地方環境衛生組合管理者会／南会津防犯協会連合会総会 | 11日 会津森林管理署長来庁会津赤べこ会 |
| | 12日 旭田小学校運動会／檀原小学校運動会 | 13日 福島県酪農業協同組合南会津支部来庁 |
| | 15日 福島県酪農業協同組合南会津支部来庁 | |

町の話題



町の話題

下郷ジュニア制す

南会津でソフトボール大会

▶優勝した下郷ジュニア



決勝戦はりんどうスポーツ少年団との対戦となり、激闘の末、下郷ジュニアが11―2で勝利しました。

今大会の優勝により、下郷ジュニアが南会津地区代表として県大会に進みます。県大会は十六沼公園ソフトボール場（福島市）において6月3日、4日に開催されます。

総合スポーツ大会ソフトボール競技スポーツ男子の部南会津大会が、5月3日、4日の両日、びわのかげ運動公園（南会津町）で開催されました。



▶躍動する五十嵐歩音投手（塩生）

スポーツ協会に名称変更

町体育協会総会



▶あいさつをする佐藤恵一（会長）

町体育協会総会が、4月28日町役場にて開催されました。町体育協会の主催。報告事項や本年度の協議事項が話し合われました。協議では、規約の改正案が承認され、体育協会から下郷町スポーツ協会へと名称が変更となりました。

また、総会内において、令和4年度に輝かしい成績を残された方への表彰式も執り行われました。

イアン先生のしもごう通信

その9 旅

アメリカの子どもたちにとって、この時期といえば夏休みの始まりです。アメリカの夏休みは日本の2倍の長さで、家族と出かける機会が増える季節です。そんなことを考えていたら、祖母の言葉を思い出しました。

祖母は、旅好きな女性で、いつも「旅は心を豊かにする」と話していました。その言葉がきっかけで高校を卒業してイタリアに行き、20歳になったときに日本を訪れました。

初めての旅行で、とても緊張したことを覚えています。しかし、こうした経験で私は大きく成長しました。「旅は心を豊かにする」もしその言葉がなかったら、日本で英語を教えることもなかったかもしれません。

私から若い人たちへのアドバイスは、怖くても旅をしてみることです。そのためにも、英語の勉強にしっかり取り組んでくださいね！

▲オーストラリアの様子



ツキノワグマ 出没注意報発令！

福島県では、3月20日から7月31日までの間「ツキノワグマ出没注意報」を発令し、県内全域に注意を呼びかけています。5月2日に須賀川市で人身被害が発生し、注意報から特別注意報へと警戒レベルが引き上げられました。

登山や山菜取りには絶好の季節です。十分注意しましょう。

◆熊被害に合わないための注意点

- 一人での入山は避けましょう。
- 鈴やラジオなど、音を出しながら行動しましょう。
- 新しい熊の痕跡を見つけたら引き返しましょう。
- 遠くに熊を見つけた場合には、慌てずに、その場を立ち去りましょう。
- 小熊を見つけたら、近くには親熊がいると考えられます。出会う前にそっと立ち去りましょう。

こんにちは!! 駐在所です

桧原 ☎ 67-2325 湯野上 ☎ 68-2259

警察官職員募集

福島県警察官B（高卒程度）の募集を開始します。

◆令和5年度福島県警察官採用候補者試験日程

	受付期間	第1次試験
警察官B（高卒程度）	7月24日（月）～8月18日（金）	9月17日（日）

◆採用予定人数

警察官：男性 51 名程度、女性 16 名程度

◆お問合せ

最寄りの警察署、駐在所または
福島県人事委員会事務局採用給与課
☎ 024-521-7590

消防署便り No.139

南会津広域消防署下郷出張所
TEL 0241-67-3015
安心・安全のために住宅用火災警報器を設置しましょう。



6月となり梅雨の時期を迎えました。近年では、短時間に狭い範囲で非常に激しく降る雨も頻発しています。それにより、川の急激な増水も予想されます。

雨で増水した川や田んぼを見に行ってしまう事故も発生していますので、大雨や台風の際には、川や田んぼには絶対に近づかないようにしましょう。



◆準備が大切です！ ～持ち出し品の例～

- 持** リュックサック
- 食** 飲料水、乾パンやクラッカー、レトルト食品、缶詰、粉ミルク、哺乳ビンなど
- 医** 救急医薬品、常備薬、マスク
- 衛** 紙おむつ、生理用品
- 貴** 現金（小銭も）、通帳、印鑑、身分証明書
- 衣** 下着、タオル、寝袋、雨具、軍手、靴
- 他** ナイフ、缶切、鍋や水筒、懐中電灯、ラジオ、電池、ロープ、マッチやライター、使い捨てのカイロ、ティッシュ、筆記用具、ゴミ袋、防災頭巾やヘルメット、予備の眼鏡、地図など

命を守ることが最優先です！

早めに避難することが大切ですが、豪雨時には避難することが困難な場合もあります。2階などできるだけ高い場所に避難し、可能な限り安全を確保してください。事前の備えがとても大切です。

日曜当番医

※診察は午前中のみです。

6月4日	佐藤医院 ☎ 67-2134 (下郷町)
11日	高橋医院 ☎ 62-0040 (南会津町)
18日	芳賀医院 ☎ 67-2128 (下郷町)
25日	馬場医院 ☎ 62-0141 (南会津町)
7月2日	なかやクリニック ☎ 73-2036 (南会津町)
9日	伊南小野木クリニック ☎ 76-7780 (南会津町)
16日	舘岩愛輝診療所 ☎ 78-8688 (南会津町)
23日	耳鼻咽喉科あべクリニック ☎ 62-8733 (南会津町)
30日	佐藤医院 ☎ 67-2134 (下郷町)

◆夜間に具合が悪くなったら
「#7799」にお電話を！
つながらない場合は ☎ 024-524-3020
緊急時はためらわず 119 番へ

保健行事

◆元気はつつ教室

日・所 6月6、20日…老人福祉センター
13日…ふれあいセンター
27日…コミュニティセンター

時間 9：30～11：30

65歳以上の方で介護予防のための運動をしたい方は、ぜひご参加ください。

◆なかよしサークル

日時 6月8日 13：30～15：00
7月6日 13：30～15：00

場所 ふれあいセンター

こころの病気とたたかっている方は、お気軽にお問い合わせください。

☎ 69-1199

子育て支援センター

◆育児相談会

日時 6月13日 10：00～11：30

場所 子育て支援センター

育児のさまざまな相談に応じます。お子さんの身体計測も行います。

☎ 69-1137

食育月間 PR 活動開催！

6月の「食育月間」に合わせ、町食生活改善推進員が啓発活動を行います。

ぜひお越しください。

◆日時 6月21日(水) 10：40～

◆場所 ブイチェーン下郷店

◆その他 先着 150 名様に粗品をお渡しします。

新型コロナのワクチン接種について

令和5年5月から7月は、下記の対象者にワクチン接種を行います。対象者には接種券を送付しますので、接種券到着後、ご予約ください。

◆対象者

①重症化リスクの高い方(65歳以上の高齢者、12歳以上で基礎疾患のある方)

②医療従事者

◆その他

12歳から64歳で基礎疾患のある方、医療従事者の方は事前に申請が必要です。

◆問合先

予約専用

☎ 070-7421-4108

その他のお問い合わせ

健康係：☎ 69-1199



お元気サロンのお知らせ

町では、介護予防教室「お元気サロン」を開催しています。

参加は無料で、随時申込みを受け付けています。お気軽にご連絡ください。

◆対象者

80歳以上で介護認定を受けていない方

◆内容

介護予防と認知症予防の軽体操、レクリエーションなど

◆その他

会場までの送迎があります。

健康係：☎ 69-1199

健やかに暮らせる
まちを目指して

第2次
健康しもごう 21 計画便り

第26号

「食」を大切に

食育と歯の健康

毎年6月は「食育月間」です。また6月4日から10日は「歯と口の健康習慣」です。正しい食生活は体だけでなく、心の健康にもつながります。そして、食事を楽しむには健康な歯と口腔環境が大切です。

◆食育とは

さまざまな経験をとおして「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健康な食生活を実践できる人を育てることを、食育といいます。

食育は、赤ちゃんの頃から始まっています。皆さんの食生活はいかがでしょうか。

◆食品ロスについて

食品ロスとは、「食べられず、たはすのに捨てられてしまった食品」のことです。日本国内では、毎年数百万

トンの食品ロスが発生しており、その中には未開封、未使用の状態で捨てられている食品もあります。

この「もったいない」を減らすため、食に関心をもち、食材の生産や流通、調理などに関わる人への感謝の気持ち

を深めることが大切です。皆さんも普段の料理において、食材の使い切りや、調理で出る「ゴミ」を減らす工夫をしてみてはいかがでしょうか。

◆食育は地域からも

地元でとれた新鮮で安心な

農産物をいただくことも食育につながります。

自分で作った農産物はもちろん、地元のものが購入できる直売所等を利用してみましょう。

◆食育のポイント

食育は日常生活のさまざまな場面で取り組むことができます。家族や友人と食卓を囲むことや、新鮮な食材の選び方を身につけることも、食育につながります。この機会に自分の「食」を振り返ってみましょう。

健康なお口で食生活を

お口の機能の衰え(オーラルフレイル)により、食事に支障が出ると、栄養が偏り少しずつ体が衰えていきます。

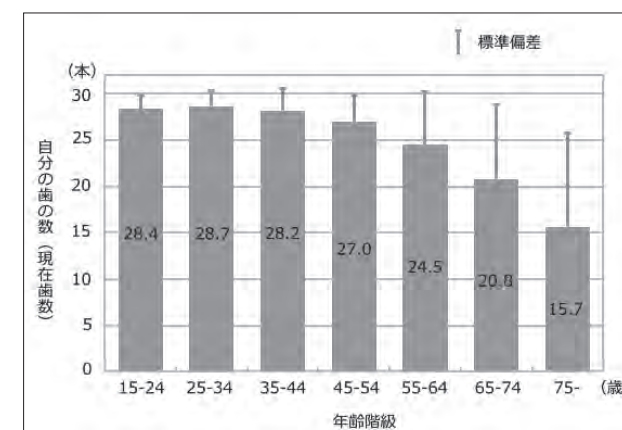
下のオーラルフレイルチェックで自分の生活を見つめ直してみましょう。

◆オーラルフレイルチェック

- ☐ むせる、食べこぼす
- ☐ 柔らかいものばかり食べる
- ☐ 滑舌が悪い
- ☐ 口が乾く、口臭が気になる
- ☐ 自分の歯が少ない、あごの力が弱い

※上の項目に1つでも当てはまる方はオーラルフレイルにご注意ください。

出典：(公社)日本歯科医師会



出典：厚生労働省「歯科疾患実態調査」

上のグラフは、年代別の歯の本数を表しています。1日1回は念入りに歯磨きをし、自分の歯と一生一緒に過ごしましょう。

本年度もよろしくお願いいたします

6月となりあいさつが遅くなりましたが、本年度も地域おこし協力隊として活動していきますので、よろしくお願いいたします。

本年度は、活動していた中で資格が必要と感じたことに関して精査し、猟期になる前までに資格

取得を目指したいと思います。また、研修会にも参加し自身の研さんにつなげていきたいです。

その際、皆さんにアドバイスをお願いすることがあると思いますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

これからの活動

▶ドローンの資格取得

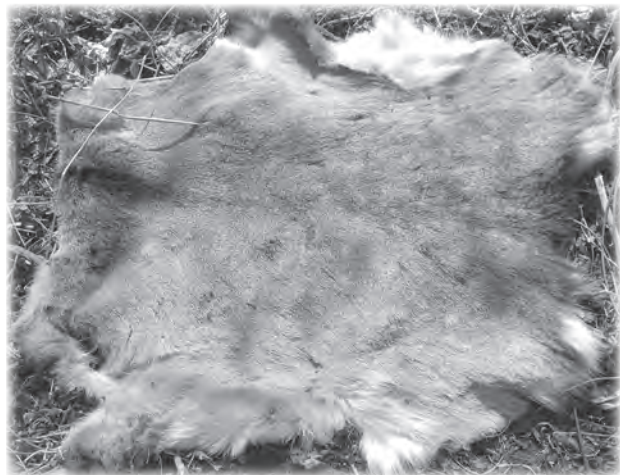
私は下郷町猟友会に所属しています。現在猟友会では、「ドローンを活用したい」という声が上がっています。私自身もドローンを活用し、「鳥獣生息域マップ」を作りたいと考えているので、資格取得を目指し活動していきたいです。

▶鳥獣たちの利活用

他の活動として、シカの皮の利活用をしたいと考えています。動物の命をいただいているのに焼却・埋設だけという日々が続いていました。

その中で、東京にある皮なめし工場へ見学に行き、利活用の方向が少しだけ見えてきたと思っています。

しかし、実際は、皮の保管場所がないなど課題が山積みです。まずは、皮を掃除・管理する場所を確保したいと考えているので、何か良いアイデアをおもちの方は、町農林課までご連絡をよろしくお願いいたします！



▲剥がしたシカの皮



▲皮の染色機



▲染められた皮

シカフェス開催



▲シカフェスにて

4月15日、16日に南会津町で開催された「鹿フェス」に出店者として参加させていただきました！下郷町に移住する前、私は、東京のイタリア料理店で働いていました。そのことを覚えてくれていた主催者の方が「鹿肉のおいしさを広めてほしい」と声をかけてくださいました。

出品した料理は鹿肉のサルシッチャです。働いていたお店のシェフはシャルキュトリー（食肉加工品）が得意で、私もよく仕込まれた思い出の料理です。

雨天にも関わらずたくさんのご来場がありました。詳しくは地域おこし協力隊のfacebookをチェックしてみてください！



▲facebookはこちら

旭田小学校4年生の皆さん



わぼ
た
た
ち
の
先
生
さ
ん

旭
田
小
学
校
4
年
生
は
12
名
（
男
子
6
名
、
女
子
6
名
）

で、荒井久徳先生が担任を務めています。

荒井先生によると、このク

ラスは男女共に仲が良く、思

いやりにあふれているとのこ

と。「お互いの良いところを

見つけたり、友達に感謝を伝

えたりすることが上手で、気

持ちよく一日の学校生活を終

えることができます」と

話します。

4月に掲げた学級目標は

「下学年のお手本となるよう

な学校生活を送る／覚えたこ

とを使い、問題を解決するた

めの思考力を身につける／食

べ物の好き嫌いや病気、ケガ

をなくし、さまざまな運動を

—旭田小学校—
下郷町大字塩生字金堀場1935-1
TEL67-2328

校 教 職 員 児 童	長 頭 数 数 1年 2年 3年 4年 5年 6年	天 野 鈴 木	圭 之 貴 名 6 1 1 1 1 1 6
----------------------------	--	------------------	---

◆教育目標
創造性と実践力に富んだ
心豊かでたくましい子どもの育成

◆目指す児童像
○明るく優しい子ども
○進んで学習する子ども
○健康でがんばる子ども



マスターする」というもので、
学校全体を視野に入れた内容
となっています。

力を高めることができいま
す」と話します。

現在頑張っていることは、

授業で学んだことを活用し、

自分の言葉を使って、考えを

発信していくこと。「タブレッ

ト端末を活用して、友達から

ヒントをもらい、徐々に発信



あらい ひさのり
荒井 久徳 先生
(下郷町出身)

文蔵さんの本棚

グリーンプラザ田沼文蔵記念館 図書便り

【開館時間】 9：00～17：00

【休館日】 毎週月曜・年末年始

【お問合せ】 ☎ 0241-67-3251

今月の新着図書

【一般図書】

- ボタニカ 朝井まかて / 祥伝社
- キツネ狩り 寺嶋曜 / 新潮社
- 街とその不確かな壁 村上春樹 / 新潮社
- ハヤブサ消防団 池井戸潤 / 集英社
- 60% 柴田祐紀 / 光文社
- 汝、星のごとく 風良ゆう / 講談社
- われら闇より天を見る クリス・ウィタカー / 早川書房

- おとなの浴衣、はじめます 山崎陽子 / 技術評論社
- 迷わず解決！やさい病害虫ハンドブック 根本久 / NHK 出版

- きいろいボタン（こどものとも6月号）
- きんぴかのむしじんがさはむし（かがくのとも6月号）福音館書店

【児童図書】

- 夜廻り猫（3） 深谷かほる / 講談社
- ぼくんちのねこのはなし いうみく / くもん出版
- きいろいボタン（こどものとも6月号）
- きんぴかのむしじんがさはむし（かがくのとも6月号）福音館書店

おすすめ図書

『調べて、伝えて、近づいて』



著者：増田明美
出版：中央公論新社

昨年2月に町でも講演会を開いた増田明美さんの著書。一度聞いたら忘れられない名解説は、いかにして生まれるのか。彼女のコミュニケーション術に迫ります。

『夜をあるく』



著者：マリー・ドルレアン
訳：よしいかずみ 出版：BL 出版

家族4人で訪れる夜の森。そこにあるのは、特別な体験だった。読み終えれば、まるで一緒に体験したかのような清々しい気持ちになります。

案内

ふくしま合同就職面接会を開催します

県内での就職を希望する方を対象に、県内企業との面接会を開催します。事業所ブースにおける人事担当者との面談、採用計画等の求人情報提供等を行います。

県内企業200社が参加予定です。参加申込は不要ですので、ぜひご参加ください。

日 時 令和5年7月19日(水)～20日(木)

13：00～16：30

会 場 ビッグパレットふくしま

対 象 令和6年3月に大学等を卒業予定の方、概ね35歳未満で就職活動をしている方など

実施内容 事業所ブースにおける人事担当者との面談／若手社員や子育て中社員との座談会／ハローワーク等各機関による職業相談・情報提供

問 合 先 福島労働局職業安定課 ☎ 024（529）5396

案内

不法投棄防止強調月間について

6月は、福島県の「不法投棄防止強調月間」です。

廃棄物処理法には、「何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない」と定められており、これに違反して廃棄物（ごみ）を投棄することを「不法投棄」といいます。

土地の所有者は自分の土地を清潔に保つように努めなければなりません。もし不法投棄を発見した場合は、お住まいの町役場、または県へ連絡をお願いします。

罰 則 不法投棄を行うと、5年以下の懲役もしくは、1千万円以下の罰金またはこれが併科されます。これは、未遂行為も対象です。

問 合 先 下郷町役場町民課 ☎ 0241（69）1133
南会津地方振興局 県民環境部県民環境課 ☎ 0241（62）2061



年金

産前産後の国民年金保険料免除になります

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除となります。届出がないと免除されませんので、該当する方は必ず届出をお願いします。

対 象 第1号被保険者（20歳以上60歳未満の自営業者・農林漁業者とその家族、学生、無職の方）
届 出 出産予定日の6カ月前から（出産後の届出も可能です）

届 出 先 お住まいの町役場、市・区役所の担当窓口

問 合 先 下郷町役場町民課 ☎ 0241（69）1133
会津若松年金事務所 ☎ 0242（27）5321

戸籍や国民健康保険の主な届出

戸籍保険係 ☎ 69-1133

種 別		届出人	必要なもの	印鑑	本人確認
戸 籍	出生届	父母等	・出生証明書 ・母子健康手帳	○	
	婚姻届	夫、妻になる人	・婚姻届	○	○
	離婚届	夫、妻	・離婚届	○	○
	死亡届	親族、同居人等	・死亡届（死亡診断書）	○	
国 保	加入（社保脱退）	世帯主、対象者、同一世帯員	・社会保険喪失証明書（勤務していた会社が発行）	○	○
	脱退（社保加入）		・加入した社会保険の健康保険証（被扶養者分含む）	○	○

※ **本人確認** は、顔写真付き（運転免許証、マイナンバーカードなど）は1点、顔写真なし（健康保険証、年金手帳など）の場合は2点必要です。

※ **死亡届** は、“届出人が記載したもの”を代理人（近所の方や葬儀会社の方）が持参しても構いません。

町の気象データ 4月

最高気温	22.0℃（28日）
最低気温	-5.0℃（10日）
平均気温	10.7℃
月計降水量	24.0mm
月計降雪量	10.0cm
環境放射能（μSv/時）	最高0.055 最低0.037

※町役場前測定

広報文芸

横書きの文字がこの頃右上がり三回書いて温き茶を飲む

萩原 渡部千恵子

夫亡き後慣れぬ書類の対応に追われ涙に栓をする日々

大沢 鈴木佐知子

退職後一年が過ぎ出番なきスーツ三着姪へと嫁ぐ

大松川 佐藤美佐子

相共に主亡くし友よりの電話の先の涙は見えず

塩 生 弓田ひろの

家中にいちこの香り満ち満ちて甘く真つ赤な

湯野上 筒井 孝子

「オータニサンビッグフライ」の絶叫を聞きてはわれも

桃曾根 星 新栄

十二人家族のくらし遠のきぬ黒く重たき羽釜ありけり

桃曾根 渡部 澄子

絶食の我のとなりでみそ汁をすすりていたる

音 金 弓田シズ子

新しい靴を買ったよ今よりもっと遠くに行ける気がして

石 井 星 厚子

下郷町短歌会

下郷町役場

■開庁時間 8：30～17：15

■電話番号

◆役場 総務課……………69-1122
総合政策課……………69-1144
税務課……………69-1155
町民課……………69-1133
健康福祉課……………69-1199
農林課……………69-1188
建設課……………69-1177
出納室……………69-1121
教育委員会……69-1166/1168
議会事務局……………69-1123
農業委員会……………69-1188

◆保育所等

しもごう保育所……………69-1135
湯野上保育所……………68-2315
地域子育て支援センター……………69-1137
子育て世代包括支援センター……69-1199

◆文化・スポーツ施設

公民館……………67-2211
下郷ふれあいセンター……………69-1112
大川ふるさと公園……………67-2905
町民体育館……………68-2542
田沼文蔵記念館……………67-3251

◆江川出張所……………69-5111

町のうごき

人口と世帯数

令和5年5月1日現在（ ）は前月比

男……………2,519人（＋3）
女……………2,549人（－6）
計……………5,068人（－3）
世帯数……………2,173世帯（＋8）
出生……1人 死亡……11人

マイナンバーカード
6月の窓口延長・開設日

【延長】

6月27日（火）19：00まで

【開設】

6月11日（日）9：00～14：00

◆対 象 業 務 マイナンバーカード交付・更新
※事前にご連絡をお願いします。

◆問い合わせ 町民課 ☎ 69-1133

6月の納税等

町県民税 1期
介護保険料 2期
水道使用料（一般・営業） 6月

◆問い合わせ 税務課 ☎ 69-1155

※納税には便利な口座振替をご利用ください。

カレンダーの略称表記

⑤ … 日曜当番医（※診療は午前中のみ）
[老] … 老人福祉センター
[子] … 子育て支援センター
[南保セ] … 南会津町保健センター（南会津町・御蔵入交流館）



アイコンタクト
（編集後記）
皆さんこんにちは。あつという間に春が過ぎ、夏がいよいよ始まろうとしています。
広報担当となり、町内のさまざまな場所にお邪魔する機会が増えました。私が町外出身ということもあってか、取材の度に下郷町の新しい発見ばかりで感動しています。
これから夏にかけて気温の上昇が予想されます。皆さんも体調管理には十分お気をつけください。
（酒井 繪）

（広告）

—きれいな街がすき—
土木建築工事・水道工事・解体工事・
砕石販売・一般・産業廃棄物収集運搬
株式会社 しもごう環境サービス
代表取締役 齋藤 理
【本社・工事部】 下郷町大字豊成字下川原115
☎(67)4265 FAX(67)4275
【環境部・プラント部】 下郷町大字豊成字下川原115
☎(69)1231 FAX(69)1232
【衛生課】（東部聖苑火葬受付番号） ☎(67)3707

（広告）

広報しもごう
広告を掲載しませんか？
「広報しもごう」は町内だけでなく他市町村へも
配布されています。掲載を希望される方はお問い合わせください。（総務課総務係☎ 0241-69-1122）

6/	1	木	畜犬登録・狂犬病予防接種(1,4日)
	2	金	人権特設相談会〔ふれセン〕
	3	土	
	4	日	⑤佐藤医院（☎ 67-2134）
	5	月	
	6	火	元気はつらつ教室〔老〕
	7	水	お元気サロン〔老〕
	8	木	全会津中体連 なかよしサークル〔ふれセン〕
	9	金	
	10	土	
	11	日	大内宿茶会 ⑤高橋医院（☎ 62-0040）
	12	月	
	13	火	元気はつらつ教室〔ふれセン〕 育児相談会〔子〕 乳がんマンモ検診〔ふれセン〕 全会津中体連バレー競技〔コミセン〕
	14	水	乳がんマンモ検診〔ふれセン〕 お元気サロン〔コミセン〕
	15	木	乳がんマンモ検診〔町民体育館〕
	16	金	
	17	土	町民ハイキング
	18	日	世代間交流パークゴルフ大会〔コミセン〕 ⑤芳賀医院（☎ 67-2128）
	19	月	
	20	火	元気はつらつ教室〔老〕
	21	水	3～4カ月児健診〔南保セ〕 お元気サロン〔老〕
	22	木	子宮がん・骨粗鬆症検診〔町民体育館〕
	23	金	乳幼児健康相談〔ふれセン〕
	24	土	
	25	日	⑤馬場医院（☎ 62-0141）
	26	月	
	27	火	元気はつらつ教室〔コミセン〕
	28	水	お元気サロン〔コミセン〕
	29	木	乳がんエコー検診〔ふれセン〕 子宮がん・骨粗鬆症検診〔ふれセン〕 特定計量器定期検査〔ふれセン〕
	30	金	乳がんエコー・マンモ検診〔ふれセン〕
7/	1	土	
	2	日	大内宿半夏祭り ⑤なかやクリニック（☎ 73-2036）
	3	月	
	4	火	

PHOTOGRAPH

アサギ大根花畑（大松川杉ノ沢）



しもごうのおしごと

～下郷町の事業所紹介～

お食事処 **桜味**

代表 渡部 拓哉（成岡）
所在地 下郷町大字中妻字大百刈 73 番地
電話 0241-67-2974
営業 10：30～19：00／不定休



▲（左から）拓哉さん、テル子さん

昭和 59 年創業の「お食事処桜味」。名前の由来は、拓哉さんの母親であるテル子さんの旧姓「桜木」からきています。幼い頃からお店の厨房に立っていた拓哉さんは、東京都での飲食店勤務を経て、桜味を継ぐこととなりました。「両親の影響もあってとにかく料理をすることが好きでした」と話します。

客層は 40～60 代の方が多いとのこと。昔から通い続けてくれている常連客に支えられています。常連客の多くが、半チャンラーメン、煮込みかつ丼などを楽しみに食べに来るそうです。

桜味のこだわりは、国産豚バラ肉を使用した煮込みチャーシュー。試行錯誤の末、辿り着いたチャーシューは、仕込みだけで 2 時間以上かかります。

また、季節限定の冷やし中華で、特にこだわっているのはつゆ。「麺と具材を引き立てつつ、つゆのおいしさも感じられるように作ることがこだわり」と話します。

今後の抱負として「引き続き、新規のお客さまや、常連さんにも”おいしい”と喜んでもらえるものを提供したい」という拓哉さん。「自慢のチャーシューを使ったラーメン、炒飯、季節限定の冷やし中華をぜひ食べに来てください」と笑顔で話していました。



▲季節限定の冷やし中華ははじめました



▲自慢のチャーシューを使った炒飯