

# 農作業中の熱中症に注意!!

県内では毎年5月上旬から農作業中の熱中症が発生しています。  
熱中症を正しく理解し、予防に努めてください。

## 県内の農作業中の熱中症救急搬送状況（令和2年~令和4年）

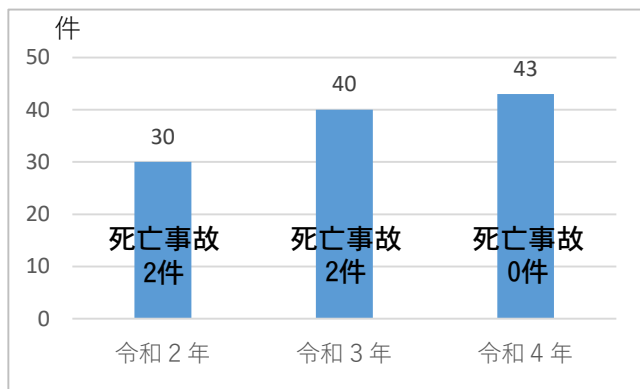


図1 年度別の熱中症救急搬送確定値  
※農作業死亡事故件数については農業担い手課調べ

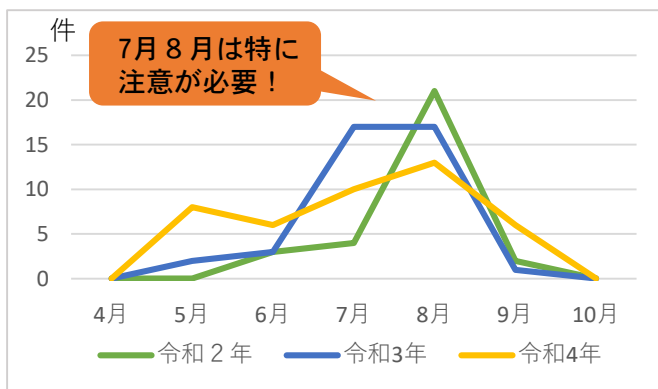


図2 月別の熱中症救急搬送確定値

出展：福島県消防保安課 熱中症救急搬送確定値（仕事場（農地等））

## 農作業中の熱中症対策チェック

- ☑ 高温時や体調がすぐれない時は作業は避けましょう
- ☑ 単独作業は避けましょう
- ☑ 1人で作業を行う時は家族や周囲の人に伝えましょう
- ☑ 20分おきに休憩&水分補給をしましょう
- ☑ 暑熱対策グッズ（帽子、ファン付作業服等）を活用しましょう



暑さの感じ方は人にとって異なります! 高齢の方は特に注意が必要です!

- ・ 年齢を重ねると暑さや水分不足に対する感覚機能が低下し、暑さに対する身体の調整機能も低下しています。
- ・ 自分の体調の変化に気をつけ、暑さの抵抗力に合わせて、万全の予防を心がけましょう。



### \*野外作業時の「マスク着用」の留意点

- ・ 季節を問わずマスクの着用は原則不要です。
- ・ 周囲の人と2m以上の距離が保てず、会話をする場合はマスクを着用し、強い負荷の作業は避けましょう。

福島県農作業安全運動展開中!

発行：福島県農作業安全運動推進本部