

狙いを定めて…

6月18日、世代間交流事業としてパークゴルフ大会が開催されました。写真は湯田春喜くん（^{はるき}檜原小4年・檜原）。カップへしっかり狙いを定め、ナイスショットを決めました。



4



3



2

青少年の育成を目指して

世代間交流パークゴルフ大会

6月18日、大川ふるさと公園パークゴルフ場において第32回青少年健全育成世代間交流事業パークゴルフ大会が開催されました。

下郷町青少年育成町民会議主催で、町と町教育委員会の共催。6歳から91歳まで52名が参加し、集落ごとの13チームでプレーしました。

開会式では、星學町長が「この大会が、青少年の育成に寄与することを期待します」と祝辞を述べました。

パークゴルフは未経験という児童・生徒が多かったため、普段からパークゴルフに親しんでいる参加者が打ち方やルールなどを指導。世代を越えた交流となり、青少年の育成につながりました。

世代を越えて交流できるパークゴルフとは？

パークゴルフは、1983年に北海道幕別町で考案され、現在は全国に約124万人以上の愛好者がいるとされるニュースポーツです。

ルールはほとんどゴルフに準じており、クラブでボールを打ちカッピンするまでの打数を競い合うスポーツです。

ゴルフと異なる点は、世代を越えて楽しめるスポーツとして、1ホールの距離を100m以内に定めていること

とです。飛ばしすぎによる危険防止と、年齢や性差に基づくハンディキャップを最小限にとどめることができるルールです。

また、パークゴルフで使用する道具は「クラブ」「ボール」「ティー」の3点のみ。これだけあれば誰でも楽しむことができます。体力に自信のない方でも始めやすいスポーツです。皆さんも町の自然に囲まれたパークゴルフ場でプレーしてみませんか。

●大会結果

(敬称略)

部門	1位	2位	3位
団体	落合Aチーム	檜原B	モモソネーズ
個人・小学生	渡部明優花	星 悠翔	星 遼那
個人・中学生	室井 美奏	室井 柊真	和田山楓允
個人・一般	星 良太	渡部 修	和田山光一
個人・高齢者	佐藤 一男	湯田 恒弥	室井富士男



1. 自然に囲まれた会場
2. 世代を越えた交流
3. 優勝した落合チームの皆さん
4. 小学生の部で優勝した渡部さん

1

町職員採用試験について

令和6年度下郷町職員採用候補者試験（高校卒程度）を下記のとおり実施します。町ホームページにも試験要領を掲載しています。詳細はお問い合わせください。

◆町ホームページで試験要領を確認する場合は、「下郷町 採用」で検索し、下郷町ホームページ（採用情報ページ）にアクセスしてください。

[URL]<https://www.town.shimogo.fukushima.jp/shimogo/chousei/553.html>



◆下郷町職員採用候補者試験（高校卒程度）

募集職種		一般事務	建築	土木
採用予定人数		若干名	若干名	若干名
第1次試験	試験科目	①教養試験 ②適性検査	①教養試験 ②専門試験 ③適性検査	①教養試験 ②専門試験 ③適性検査
	期日	令和5年9月17日（日）		
	会場	県立南会津高等学校		
第2次試験		試験内容：作文および個別面接試験 期日および場所については、第1次試験合格者に別途通知します。		
受験資格		①平成元年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者 ②普通自動車運転免許取得者または取得見込みの者		
受験手続		①申込用紙は、本町役場総務課総務係で交付します。郵便により申込用紙を請求する場合は、封筒の表に赤で「高卒程度試験申込用紙請求」と書いて、120円切手を貼った自分宛ての返信用封筒（角型2号）を必ず同封してください。 ②申込用紙に必要事項を記入して、本町役場総務課総務係へ提出してください。郵便による提出の場合は、封筒の表に赤で「高卒程度試験申込」と書いて、必ず簡易書留にて送付してください。		
受付期間		令和5年7月12日（水）から同8月10日（木）まで。（勤務時間中に限る） 郵便による申込書提出の場合は、同8月8日（火）までの消印のあるものに限り受け付けます。		



◆総務係 ☎0241-69-1122 8月10日まで受付。

**高齢受給者証・
限度額認定証の更新**

国民健康保険の「高齢受給者証」と「限度額認定証」は7月末が有効期限となっています。

有効期限の過ぎた証書は、町民課戸籍保険係に返還するか、ご自分で破棄してください。よろしくお願いします。

国民健康保険	
◆高齢受給者証	
対象者	①70～74歳の方 ②後期高齢者医療被保険者証の交付を受けていない方
新しい受給者証	7月末日までに、対象者のご自宅へ郵送いたします。
◆限度額認定証	
対象者	通院や入院により医療費が高額になる方 ※所得状況によって発行できない場合があります。
新しい認定証	役場窓口にて申請してください。

有効期限は7月末。 ◆戸籍保険係 ☎0241-69-1133

後期高齢者医療 保険証の更新

75 歳以上の方などの後期高齢者医療被保険者証は、毎年8月1日で更新となります。

新しい保険証は、7月末日までに対象者のご自宅へ郵送いたします。8月1日以降は、新しい保険証（オレンジ色）を使用してください。

なお、これまでの古い保険証（ピンク色）は、有効期限が過ぎてから町民課戸籍保険係へ返還するか、ご自分で破棄してください。よろしくお願いします。

後期高齢者医療被保険者証

◆対象者

①75歳以上の方
②65歳以上の一部の障がい認定者

◆保険証の色

7月31日まで	ピンク色
8月1日～7月31日	オレンジ色

※今回はカバーを同封いたしませんので、現在のものをご利用ください。



新しい保険証を郵送します。

◆戸籍保険係 ☎0241-69-1133

合同就職面接会・ 企業説明会を開催

下 郷町と南会津町合同で、対面式による就職面接会・企業説明会を開催します。

南会津郡には、風土を生かした地場産業や世界に通じるものづくりの技術を有した企業が数多くあります。企業の魅力や熱意を感じられる良い機会です。ぜひご参加ください。



区 分	合同就職面接会	合同企業説明会
開 催 日	令和5年7月28日（金）	
会 場	御蔵入交流館（南会津町）	
時 間	【受 付】午前9時30分 【面接会】午前10時00分	【受 付】午後1時00分 【説明会】午後2時00分 ※午後1時20分から1時50分 まで、就職セミナーを開催します。
対 象 者	【一般求職者等】 ①一般求職者 ②U・Iターン希望者 ③学生（大学・短大・専修学校などの在学生、既卒者等）	【高校生】 令和6年3月高等学校卒業予定者および保護者 ※1、2年生の参加も可能です。
申し込み	①お申し込みは不要です。直接会場へお越しください。 ②面接を希望する方は、履歴書をご持参ください。 ③会社説明を聞くだけでも構いません。	①南会津高等学校の生徒は、学校を通してお申し込みください。 ②その他の高校生は、代表事務局（南会津町役場）まで電話にてお申し込みください。
そ の 他	①参加企業の情報は、7月14日（金）に町のホームページでお知らせします。 ②参加企業も併せて募集しています。参加希望の場合は、代表事務局までお問い合わせください。	
申し込み 問い合わせ	【代表事務局】南会津町役場 商工観光課商工振興係 ☎ 0241-62-6200	

◆商工観光係 ☎0241-69-1144

「みなみあいづで働きたい」を応援。

介護資格取得助成

町 では、介護に従事する人材を養成するため、左記のとおり介護職員資格を取得する費用の一部を助成します。

介護職員資格を取得希望の方や、介護に興味がある方は、お気軽にお問い合わせください。

◆対象資格

介護職員初任者研修課程（旧ホームヘルパー2級）

◆助成金額

受講料の半額（上限額 79,000 円）

◆助成対象者

受講予定の方や、すでに受講を開始している方で、次の条件をすべて満たす方

- ①下郷町内に在住し、18歳以上60歳以下の方
- ②令和6年3月31日までに資格を取得できる見込みの方
- ③普通自動車運転免許証を所持している方
- ④資格取得後、町内において介護業務への従事を希望する方

◆申請方法

下記の書類を持参の上、健康福祉課で申請して下さい。

- ①研修費用、教材費その他の支払いが確認できる書類（領収書等）
- ②研修の日程表、カリキュラム表等

介護人材確保のため。◆介護保険係 ☎0241-69-1199

町民プール一般開放

夏 休み期間中、町民プールを一般開放します。期間は右記のとおりです。

利用される方は、水の事故に十分注意してください。



◆開放期間

令和5年7月21日（金）～8月24日（木）

◆開放時間

午前10時～午前11時45分
午後1時～午後4時

◆お 願 い

- ①小学4年生以下の子どもが利用する際は、必ず保護者同伴でお願いします。水の事故を未然に防ぐため、ご理解とご協力をお願いします。
- ②プール利用時は、感染対策にご協力をお願いいたします。
- ③天候や感染症の影響により、中止となることがあります。

8月24日まで。

◆社会教育係 ☎0241-69-1168

町の自然と文化に触れる

100 万年ウオーク



▲学年行事で参加した旭田小学校3年生

5 月 28 日、100 万年ウオークが町物産館
出発で開催されました。

町観光公社の主催で、町内外から約 360 名
が参加。開会式では、室井哲副町長が「大勢の
皆さまが参加されたことに感謝。けがなく最後
まで完歩してください」とあいさつしました。

コースは中山風穴、湯野上温泉駅、白岩地区
などを巡る 10km コースと、鉄道を利用する
5 km コース。希望者は町観光ガイドの説明を
聞きながら散策。また、旭田小学校の 3 年生も
学年行事で参加し、町の自然、文化、風習など
を体感しました。

当日は天候にも恵まれ、見ごろを迎えた中山
風穴のオオタカネバラも参加者を出迎えました。

ゴール後、参加者の皆さんは、地元の物産な
どが当たる抽選会を楽しみ、会場は完歩者の笑
顔で賑わいました。



▲迫力ある演舞を披露

北の大地で舞う
YOSAKOIソーラン祭り

初 夏を彩る YOSAKOI
ソーラン祭りが、6
月 7 日から 10 日にかけて、北
海道札幌市で開催されまし
た。

YOSAKOIソーラン祭
り組織委員会の主催。大会に
は約 240 チームが参加し、
観客も約 206 万人を動員し
ました。本町から参加の「郷
人」は、全国から強豪が集ま
る札幌の地で、セミファイナ
ルに進出し見事準優勝を果た
しました。

一次審査は 10 ブロックに分
かれて演舞を競い合い、それ
ぞれのブロックの 1 位がファ
イナルステージへ。2 位はセ
ミファイナルステージへ進出
します。郷人は、一次審査で
第 2 位となり、セミファイナ
ルステージへ進出となりました。

今回、準優勝を受賞した
ことについてリーダーの渡部
光さんは、「ファイナル優勝
という目標を達成できず悔し
い。しかし、メンバーと心を
一つに踊れたことが何よりの
喜びでした」と話してくれま
した。

農地利用状況調査
耕作者調査

町 農業委員会では、農地
の適正管理のため、農
業委員や農地利用最適化推
進委員による現地調査を実施
します。

調査期間等は左記のとおり
です。農地への立ち入りやご
自宅を訪問することがありま
すので、ご理解とご協力をお
願いします。

◆農地利用状況調査

【調査期間】 7～9 月

【調査内容】 農地一筆ごとの利用状況調査を行
います。耕作の有無や、遊休農地の荒廃度合い、
違反転用などを調査します。また、森林化し
て農地への復元はないと判断された場合など
は「非農地」とし、農地台帳から除外します。

◆農地の所有者・耕作者調査

【調査期間】 7～11 月

【調査内容】 農地一筆ごとの農地の所有者および
耕作者の調査を行います。賃貸借の手続きが
行われていない場合、助言や指導等を行います。

※農地の賃貸借は、法律で賃借権（利用権）
設定の手続きが必要と定められています。

◆農業委員会 ☎0241-69-1188 農地管理のため。

ふるさと納税返礼品募集

町 では、町の魅力や地元産品等
の P R による産業振興を図る
ため、ふるさと納税の返礼品を募集し
ています。

申請書類等は総合政策課で配布し
ている他、町ホームページでもダウン
ロードできます。ふるさと納税の返礼
品となることで、町外への商品 P R に
もつながります。随時受け付けていま
すので、詳細についてはお問い合わせ
ください。

◆町ホームページ

募集要領は、町ホームペ
ージから確認できます。

(右の 2 次元コードから)



◆企画政策係 ☎0241-69-1144

◆返礼品の要件

- ①町の魅力や特産品の P R につながるものであること
- ②町内で生産・製造・加工されているもの、
または町内で生産されたものを原材料として
いること。もしくは町内で提供される体
験等のサービスであること
- ③安定供給が見込めるものであること
- ④次に該当する物品でないこと
ア．金銭類似性の高いもの（商品券等）
イ．資産性の高いもの（電子機器等）
ウ．価格が高価なもの

◆提供事業者の要件

- ①法令等に沿った生産・製造・加工・販売等
を行っていること
- ②町税の滞納がないこと
- ③町内に本社、支社、事業所、工場等を有す
る法人、団体、個人事業者等であること
- ④町暴力団排除条例に規定する者でないこと
- ⑤町が契約するふるさと納税ポータルサイト
事業者と電子メールにより連絡できること

全国に商品を P R。

白石光史さん再任

町教育委員会辞令交付式

町議会6月会議において、町教育委員会教育委員に白石光史さん（白岩）が再任され、6月23日町役場において辞令が交付されました。白石委員は今回の再任で5期目となります。

白石委員の任期は令和5年6月24日から令和9年6月23日までとなっています。



◀再任された白石委員



▲左から岩澤守さん（姫川）、芳賀さん、星町長、松永憲明さん（成岡）

日々の防犯活動を称えて

町防犯連絡所連絡会に感謝状

5月10日、南会津防犯協会と南会津警察署より町防犯連絡所連絡会へ感謝状が贈呈されました。

町防犯連絡所連絡会は、6月8日に星町長へ受賞を報告。町内パトロール等の活動が評価され、今回の感謝状贈呈に至りました。芳賀優会長（沼尾）は「これからも町の安全を守りたい」と抱負を語りました。



第3回大内宿茶会

茶道を嗜む

たしな

1. お点前を披露する先生
2. 振る舞われたお茶とお菓子
3. 青年会による振る舞い

6月11日、大内宿町並み展示館前において、第3回大内宿茶会が開催されました。

大内宿茶会実行委員会の主催。この茶会は、令和元年6月に第2回目の開催後、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止となっていました。

今回は茶道裏千家菊池宗加社中や大内区、町観光協会、南会津高校茶道部など、多くの団体の協力のもと、4年ぶりに開催されました。

開会にあたり佐藤一夫大内区長は「4年ぶりに開催することができ、関係者の皆さまに感謝している」と謝意を述べました。

星學町長は来賓を代表し、「コロナが5類に移行し、観光客も戻りつつある。町の文化財保護、観光振興にご協力をお願いしたい」とあいさつしました。

当日の天気はあいにくの雨でしたが、大内青年会の皆さんが来場者にお茶とお菓子を振る舞い、約240名が茶道を嗜みました。

善意ありがとう

会津信用金庫よりDVD寄贈

6月5日、会津信用金庫より、DVD「会津西街道御宿場印」が寄贈されました。心より御礼申し上げます。

寄贈されたDVDは、会津西街道の石碑、隠れた名寺などを紹介しており、会津信用金庫と鹿沼相互信用金庫が共同で制作しました。



▲来庁した弦弓啓一会津信用金庫田島支店長（左）

グリーンハウスより図書100冊寄贈

今年も、株式会社グリーンハウス（東京都）より、料理や健康に関する図書100冊が寄贈されました。大切に活用させていただきます。ありがとうございました。

なお、寄贈された図書はグリーンプラザ田沼文蔵記念館で貸し出しをしています。



▶寄贈された図書（一部）

下郷の物産をPR

西東京市で観光物産展

田無アスタ専門店街（西東京市）において、6月11日、西東京市姉妹・友好都市観光物産展が開催されました。

西東京市の主催。下郷町その他、西東京市の友好都市である千葉県勝浦市・山梨県北杜市も参加しました。観光物産展は、新型コロナウイルスの影響により中止を余儀なくされていましたが、今回は4年ぶりに開催されました。開催にあたり池澤隆史西東京市長は「4年ぶりに観光物産展を実施することができ、非常に嬉しく思います」とあいさつしました。

下郷ブースでは、じゅうねん味噌、しいたけ等を販売。多くの方がブースの商品を購入し、来場者からは「下郷へ行ってみたい」という声が寄せられ、町のPRにつながりました。



◀多くの人で賑わう下郷ブース



◀会場に映し出されたPRムービー

星町長動静

No.117

- 5月16日 会津総合開発協議会地方要望 極上の会津プロジェクト協議会 来庁
- 17日 議会運営委員会／町議会 5月第1回会議
- 18日 会津縦貫道整備促進期成同盟会
- 19日 江川小学校運動会
- 20日 新嘗祭献穀田御田植式／全国伝統的建造物群保存地区協議会（23日）
- 21日 会津鉄道取締役会／南会津地方広域市町村圏組合協議会臨時会
- 22日 南会津建設事務所地域課題検討会
- 23日 会津総合開発協議会本庁要望
- 24日 小野岳山開き／町民タタタ大会
- 25日 阿賀川総合水防演習
- 26日 町観光公社理事会／町再生協議会総会／町商工会来庁
- 27日 県議会総会／町議会定期総会
- 28日 県議会総会／町議会定期総会
- 29日 国保連合協議会／町建設組合懇談会
- 30日 町議会6月会議（16日）
- 31日 町議会6月会議（16日）
- 1日 町議会6月会議（16日）
- 2日 町議会6月会議（16日）
- 3日 町議会6月会議（16日）
- 4日 町議会6月会議（16日）
- 5日 町議会6月会議（16日）
- 6日 町議会6月会議（16日）
- 7日 町議会6月会議（16日）
- 8日 町議会6月会議（16日）
- 9日 町議会6月会議（16日）
- 10日 町議会6月会議（16日）
- 11日 町議会6月会議（16日）
- 12日 町議会6月会議（16日）
- 13日 町議会6月会議（16日）
- 14日 町議会6月会議（16日）
- 15日 町議会6月会議（16日）

登山者の安全を祈願

第56回小野岳山開き



▶安全を祈願する長沼さん

5月27日、第56回小野岳山開きが開催されました。今回の山開きでは、昨年度に引き続き、大内登山口での安全祈願祭のみを実施。山頂でのイベントは行わず、自主登山での開催となりました。登山口で行われた安全祈願祭には、星学町長や星義秋小野区長らが出席。高倉神社宮司長沼秀徳さんにより、登山者の安全を願う祝詞が奏上されました。

気迫飛び交う

櫻木旗争奪少年剣道大会

第37回を迎えた櫻木旗争奪少年剣道大会は6月11日、コミュニティセンターで開催されました。町剣友会の主催。県内から小中学生約80名が参加しました。開会式では、室井伊久男大会長（張平）が「4年ぶりに開催できることに感謝。日ごろ道場で鍛えた成果を発揮し、最後まで頑張ってください」とあいさつを述べました。試合は個人戦と団体戦が行われ、会場では気迫が飛び交いました。



◀白熱した試合を見せる選手

「奇跡の小学校の物語」上映

町芸術文化鑑賞事業



▶映画の一場面

ある宇都宮市立城山西小学校。地域住民と行政が連携し、学校の存続に向けて活動していく姿が映し出されました。上映後、映画にも出演した地域リーダー北條将彦さん、元城山西小学校長の手塚英男さん、安孫子監督による舞台挨拶が行われ、過疎化が進む地域の活性化等について語りました。

6月11日、下郷ふれあいセンターにおいて、町芸術文化鑑賞事業の一環で安孫子巨監督のドキュメンタリー映画「奇跡の小学校の物語」が上映されました。町と町教育委員会の主催。当日、会場には町内外から約80名が来場しました。映画の舞台は、廃校の危機



◀上映後のトークショー

町の話



22年ぶりの開催

阿賀川総合水防演習



▶土のうを積み町消防団員

5月28日、会津若松市北会津町蟹川地先付近で阿賀川総合水防演習が実施されました。会津若松市と県、北陸地方整備局、阿賀川水防連絡会の主催で、22年ぶりの開催。阿賀川流域それぞれの特性にあった実践的な水防工法が実施されました。町消防団からは約30名が参加。水防工法の1つである改良積み土のうに取り組みました。

倉村チームが優勝

町民ペタンク大会

第20回町民ペタンク大会は5月27日、旭田小学校グラウンドにおいて4年ぶりに開催されました。町の主催。高齢者の生きがいと健康づくりを目的に開催され、町内から8チーム、15名が参加しました。大会は予選リーグと決勝トーナメントで競われ、倉村Aチームが優勝杯を手に入れました。好天にも恵まれ、参加者は交流を深めながら競技を楽しみました。



◀優勝した倉村チーム

7月の放送当番

檜原小学校

町では、交通事故防止や火災予防などを呼びかけるため、町内小学校児童が防災無線でのアナウンスを担当しています。

7月16日から25日までの「夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動」では、檜原小学校6年生の小椋夢生さん（中妻）と渡部徠愛さん（板萩）が、町防災無線で交通安全を呼びかけます。

◆放送予定

- ・7月15日（土）19：20 小椋 夢生さん
- ・7月20日（木）19：20 渡部 徠愛さん

【お問い合わせ】

町民課生活安全係 ☎ 0241-69-1133



◀小椋夢生さん



◀渡部徠愛さん

日曜当番医

※診察は午前中のみです。

7月2日	なかやクリニック ☎ 73-2036 (南会津町)
9日	伊南小野木クリニック ☎ 76-7780 (南会津町)
16日	館岩愛輝診療所 ☎ 78-8688 (南会津町)
23日	耳鼻咽喉科あべクリニック ☎ 62-8733 (南会津町)
30日	佐藤医院 ☎ 67-2134 (下郷町)
8月6日	きむらクリニック ☎ 62-5576 (南会津町)
13日	朝日診療所 ☎ 84-2221 (只見町)
20日	高橋医院 ☎ 62-0040 (南会津町)
27日	芳賀医院 ☎ 67-2128 (下郷町)

保健行事

◆元気はつらつ教室

日・所 7月4、18日…老人福祉センター
11日、25日…コミュニティセンター
時間 9:30～11:30
65歳以上の方で介護予防のための運動をしたい方は、ぜひご参加ください。

◆健康づくり計測会

日時 7月27日 9:30～10:00
10:30～11:00
場所 ふれあいセンター
歯科講話、体組成や血圧などを計測します。参加希望の方は、電話予約をお願いします。

☎ 69-1199

子育て支援センター

◆育児相談会

日時 7月11日 10:00～11:30
場所 子育て支援センター
育児のさまざまな相談に応じます。お子さんの身体計測も行います。

◆育児サロン

お子さんの遊び場として、サロンを開放しています。ぜひご利用ください。

☎ 69-1137

子宮がん施設検診のお知らせ

町では子宮がん施設検診を実施します。6月の集団子宮がん検診を受診しなかった方で、病院での検査を希望する方が対象です。医療機関によって期間が異なりますので、ご注意ください。

◆受診機関

- ①会津若松市内の指定医療機関
令和5年7月1日～令和6年2月26日
- ②県立南会津病院
令和5年10月2日～令和5年11月30日
施設検診を希望する方は、町が発行する受診券が必要です。順次申込を受け付けています。無料クーポン券が送られている方（今年度20歳になる方）は施設検診でも利用できます。

◆お問い合わせ：健康係 69-1199



献血にご協力ください

町では、下記の日程で献血会場を設置します。献血にご協力いただく際は、十分な睡眠と適度な食事をするようにしてください。

◆日時等

令和5年8月1日（火）

時間	場所
9:15～11:15	AITECHNOLOGY
13:00～14:00	渡部工務所
14:45～16:30	下郷町役場

◆問合先

健康係：☎ 69-1199

健やかに暮らせる
まちを目指して

第2次
健康しもごう21計画便り

第27号

原因や対処法、知っていますか…？
熱中症に備えよう！

夏になり、熱中症が心配される季節になりました。初夏や梅雨明けは体が暑さに慣れていないので、特に危険です。熱中症は誰でもかかる可能性があります。正しい予防法を知り、普段から気を付けることが大切です。

◆熱中症とは？

温度や湿度が高い状況で体が対応できず、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かないことが原因で起こります。

主な症状は、体温上昇、めまい、体のだるさや吐き気、顔のほてりなど。また、症状が重いつきには、けいれんや意識がなくなるなどの障害が現れます。

◆熱中症の対策

有効な熱中症対策は、塩分

と糖分を含んだ水分補給です。

日本スポーツ協会では、熱中症予防の水分補給として、0.1%～0.2%の食塩と、糖質を含んだ飲料を推奨しています。特に1時間以上運動をする場合は、4～8%の糖質を含んだものを摂取しましょう。冷えたイオン飲料の利用が手軽です。

また、年間をとおして、暑さに負けない体づくりが大切です。日常的に適度な運動をし、適切な食事、十分な睡眠をとりましょう。

◆熱中症になったら

まずはクーラーが効いた室内や車内に移動しましょう。屋外で、近くにそのような場所がない場合は、日陰に移動し安静にすることが大切です。

また、体から熱を取るためにうちわや扇風機で風を当てることも効果的です。氷枕や保冷剤で両側の首筋やわき、足の付け根など、太い血管を冷やしましょう。重症だと感じた時には、すぐに医療機関を受診してください。

暑さ指数を活用しよう！

スポーツや労働活動時の熱中症予防の指標となる「暑さ指数（WBGT）」があります。

暑さ指数が28を超えると、熱中症患者が著しく増加します。暑さ指数を活用し、熱中症を予防しましょう。

気温 (参考)	暑さ指数 (WBGT)	熱中症予防運動指針	
35℃以上	31以上	運動は原則中止	特別な場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合は中止すべき。
31～35℃	28～31	厳重警戒 (激しい運動は中止)	熱中症の危険性が高く、激しい運動は避ける。
28～31℃	25～28	警戒 (積極的に休憩)	熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとる。
24～28℃	21～25	注意 (積極的に水分補給)	熱中症の兆候に注意し、積極的に水分・塩分を補給する。
24℃未満	21未満	ほぼ安全 (適宜水分補給)	熱中症の危険性は小さいが、水分・塩分の補給は必要である。

出典：日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」より

しっかり予防しないとね…



下郷中学校での活動

今年度より、同じ協力隊である高山さんと一緒に下郷中学校3年生の総合的な学習の時間に伴走しています。

初回は、私たちのこれまでとこれからの活動について講話し、2回目は協力隊員がそれぞれ班に分かれての体験学習を行いました。

私の班では初回の講話を基に、「学ぶ、疑問を持つ、やってみる」の3つのとり、板に色を塗るというワークショップを行いました。

制限された空間の中で、皆さんには、最大限できる限りのこ



▲生徒が描いた板



▲手を使って色を塗る

とを表現していただきました。疑問を私に投げかける姿勢や、生徒同士で協力している姿はかけがえのないものでした。

この思い出と共に作成した板を私の家に飾るのが楽しみです。この板は今後どなたでも見られるようになる予定です。楽しみにしてください。高山さんの班もとても楽しそうで、有意義な時間を過ごすことができました。たのではないのでしょうか。アイデアが浮かぶまで苦しいかもしれませんが、健康に気を付けながら楽しく行っていきましょう。

へちまたわしの販売

今年度も、CS地域担当をしている江川小学校の児童が作った「へちまたわし」の販売が、5月28日に開催された100万年ウオークに合わせて行われました。

私が訪れた時には既に完売。販売している姿を見たかったと少し残念な気持ちになりましたが、児童に「ヨガの先生だー」と認知されていることを知り、嬉しい気持ちでいっぱいになりました。小学生のうちからお金を使った学習をすることは大切ですね。



▲下郷中での授業



▲ゴールを目指す100万年ウオーク参加者

この販売体験によって、児童の発想がどのように変わっていくのか、楽しみです。また、100万年ウオークでは下郷中学校の生徒たちにもお会いすることもできましたよ！

学校での活動をしてみて

最近私は、学校教育に関わることが増えてきました。その中で痛感していることが人口減少と少子化です。私は以前より、新生児への木工品プレゼントプロジェクトも行っているということで、年間出生数の推移等も把握しています。



▲へちま販売の会場



▲中山風穴に咲くオオタカネバラ

この人口減少をどう受け止めるかは、私を含め、町民の皆さんが向き合うべき課題だと思います。他人事にせず、何かしら答えが無くてもいいので、考えて向き合ってみてください。

熱中症に備えましょう！



◆熱中症になってしまったら？

★水分・塩分・糖分をとりましょう。水分補給は、水やお茶だけでは不十分です。

★首筋や腋、股などの太い血管を冷やしましょう。または、霧吹きなどで水をかけ体温を下げましょう。

※熱中症は対策すれば防げるものです。しかし、年間1,000人以上の方が熱中症で命を落としています。しっかりと対策し、楽しい夏を過ごしましょう！

消防署便り No.140

南会津広域消防署下郷出張所
TEL 0241-67-3015
安心・安全のために住宅用火災警報器を設置しましょう。



熱中症とは、気温や湿度の高い環境下で体温の調節がうまくいかず、めまいやだるさ、吐き気など、さまざまな症状が起る状態をいいます。

◆熱中症が起こりやすい環境や要因

- ・気温と湿度の高い日（屋内でも起こります）
- ・乳幼児や高齢者（体温調整機能が低い方）
- ・肥満や糖尿病など基礎疾患がある方
- ・運動習慣がなく暑さに慣れていない方

◆熱中症の対策

- ・こまめに水分をとる
- ・涼しい服装や帽子、日傘を使う
- ・涼しく気温の上がりにくい環境で過ごす
- ・塩分と糖分をほどよくとる
- ・エアコン・扇風機を活用する
- ・衣服を工夫する
- ・バランスのとれた食事をとる
- ・暑さ指数を確認する



こんにちは!! 駐在所です

榎原 ☎ 67-2325 湯野上 ☎ 68-2259

水と山の事故にご注意を！

夏期における水難・山岳遭難事故は年々増加傾向にあり、事故にあった方の半数以上は死亡または行方不明となっています。

水と山の事故は命にかかわる重大な事故です。事故を防いで楽しい夏を過ごしましょう。

◆水の事故を防ぐポイント

- ・体調不良、飲酒時は水に入らない
- ・ライフジャケットを着る
- ・子どもには親が付き添う

◆山の事故を防ぐポイント

- ・スマホ等の予備バッテリーの携行
- ・1人では山に行かない
- ・余裕のある計画と登山届の提出

※登山届は万が一遭難した場合の救助活動に生かされます。入山予定日の10日前までに送るようにしましょう。



▲メールでの登山届提出はこちら

夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動

◆運動の期間

令和5年7月16日（日）から
7月25日（火）までの10日間

◆運動のスローガン

運転は ゆとりとマナーの 二刀流

◆運動について

この時期は、夏季特有の暑さや行楽等の疲労による集中力低下、解放感からの無謀運転等による重大な交通事故の発生が心配されます。

県民一人一人が交通安全意識を高め、交通ルールの遵守・正しい交通マナーの実践を習慣づけることにより、県民総ぐるみで交通事故防止を図りましょう！

すこやかちゃん*

HAPPY 1st BIRTHDAY

来月1歳になる“すこやかちゃん”はだれかな？
掲載希望の方は総務課へご連絡を！
☎ 0241-69-1122
✉ soumu_03@town.shimogo.fukushima.jp



「笑顔にズキューーン!!♡」
ほし ころしろう
星 幸志郎 くん (和志さん 鶴ヶ池)

榎原小学校4年生の皆さん



わたくしたちの
クラス

イアン先生の しもごう通信 その10 独立記念日



▲独立記念日の様子



▲夜に打ち上がる花火

1776年7月4日、アメリカがイギリスから独立したことにより、7月4日は、アメリカ最大の祝祭日「独立記念日」として祝われています。

独立記念日には、アメリカ国旗を飾ったり、家族でバーベキューをしたり、プールでパーティーを開いたりします。ハンバーガーを作る夜があるとすれば、独立記念日の夜でしょう。ホットドック、カップケーキなどを食べることも一般的です。

心に残っている思い出は、近所のプールでパーティーをした後、ハンバーガーができるまで水遊びをしたり、多くの友達とゲームをしたことです。花火が始まるのを待ちながら、焚き火でマシュマロを焼いたこともとても良い思い出です。

独立記念日の夜は、ほとんどの町や都市で花火大会が開催されます。私の実家からは4つの都市の花火が見え、周辺の地域からも、花火が上がる音が聞こえます。花火大会が終わった後も、家族で花火を上げ、特別な日の夜をいつまでも楽しむのです。

— 榎原小学校 —

下郷町大字豊成字山崎6407-2
TEL67-4000

校教職児	長頭数	分	洋克
員	数	岩野	貴夫
童	年		16名
	2年		53名
	3年		4名
	4年		8名
	5年		10名
	6年		16名
	ふたば学級		4名
			9名
			2名

◆教育目標
心身ともにたくましく
人間性豊かな子どもの育成

◆目指す児童像
○心豊かな子ども
○自ら学ぶ子ども
○たくましい子ども



榎 原小学校4年生は17名
(男子8名、女子9名)
で、松本奈美先生が担任を務めています。
今年、学校の中で上学年になった子どもたち。責任ある係の仕事が増えて大変なこともあるそうですが「元気／思いやり／言われなくても行動する」という学級目標を掲げ、協力しながら学校全体のために活動しています。
松本先生によると、このクラスの子どもたちは絵や工作が得意で、発想力が豊かとのこと。困っている人がいれば、互いに助け合い、切磋琢磨できる関係性を築いているそうです。
運動会でのよさこい披露に

向けて、4月から練習に取り組んできた皆さん。校庭での練習では全員の息を合わせることに難しかったそうですが、先生は「信頼し合える関係により、心を一つにすることができた」と話します。本番では、練習の成果を存分に発揮することができました。

現在は、わり算の筆算に力を入れて取り組んでいます。
松本先生が子どもたちと接する際に大切にしていることは、「笑顔で過ごせる雰囲気」を作ること。クラスの皆が「学校が楽しい」と思えるよう、学習や活動の準備をしているそうです。



まつもと なみ 先生
松本 奈美 (会津若松市)

文蔵さんの本棚

グリーンプラザ田沼文蔵記念館 図書便り

【開館時間】9：00～17：00

【休館日】毎週月曜・年末年始

【お問合せ】☎ 0241-67-3251

今月の新着図書

【一般図書】

- 月の立つ林で 青山美智子 / ポプラ社
- 成瀬は天下をとりにいく 宮島未奈 / 新潮社
- 光のところにいてね 一穂ミチ / 文藝春秋
- 広重ぶるう 梶よう子 / 新潮社
- 20歳の自分に受けさせてやりたい文章講義 古賀史健 / 星海社新書
- フィールダー 古谷田奈月 / 集英社
- 燕は戻ってこない 桐野夏生 / 集英社
- 恋する会津 石原信一 / 歴史春秋社
- 知識ゼロからの有機・無農薬の家庭菜園 本多勝治 / 家の光協会
- ミッドナイトライブラリー マット・ヘイグ / ハーパーコリンズ・ジャパン

【児童図書】

- ふしぎ駄菓子屋銭天堂 13 廣嶋玲子 / 偕成社
- 大ピンチずかん 鈴木のりたけ / 小学館
- ジッタとゼンスケふたりたび (こどものとも7月号)
- ハイウェイパトロール (かがくのとも7月号)

福音館書店

おすすめ図書

『銀河鉄道の父』



著者：門井慶喜

出版：講談社

宮沢政次郎の長男・賢治は、適当な理由で金を浪費する困った息子。後に国民作家となる天才・宮沢賢治の生涯を、父の視点から活写し、親子愛を描いた作品です。

『ぼくんちのねこのはなし』



著者：いとうみく

出版：くもん出版

ぼくんちの猫「ことら」は16歳。腎不全と診断されたことらは、打つ手がなく次第に弱っていき。。。ペットを飼う上での「別れ」を、細部まで具体的に描いた児童文学です。

広報文芸

歌詠むは吾娘と夫への供養なり残る余生の吾が応援歌

大沢 鈴木佐知子

母の骨父の隣にをさまりぬ卯月の風にさくらばな散る

湯野上 筒井 孝子

さみどりの林の中に慎ましくうす紫のつつじ群れたり

塩 生 弓田ひろの

朝六時「牧場の朝」を口ずさみリズムに歩調
合わせて歩く

音 金 弓田シズ子

満開のナズナの花のじゅうたんの畑中において
空を吸いたり

桃曾根 星 新栄

二月の雪を残したかった三十度越えの暑さに
耐える日々なり

大松川 佐藤美佐子

子と孫を見送りしのち静まれる部屋の温みに
淋しさ募る

桃曾根 渡部 澄子

待ってたか田に流れ込む水音にカエル喜びあちこちで鳴く

石 井 星 厚子

物忘れ言った言わぬの諷いに家猫「ニャー」と
和を取り持ちぬ

萩 原 渡部千恵子

下郷町短歌会

募集

令和6年度南会津地方 広域市町村圏組合採用試験

南会津地方広域市町村圏組合採用試験を実施します。詳細はお問い合わせください。

試験職種 消防（高卒程度）

採用人数 若干名

受験資格 平成8年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者で、普通自動車運転免許の取得者または取得見込みの者（※AT限定不可）

一次試験 令和5年9月17日(日)

会場 南会津地方広域市町村圏組合消防本部・消防署庁舎

試験内容 教養試験、適性検査、体力試験

申込締切 令和5年8月10日(木)

問合先 南会津地方広域市町村圏組合事務局
☎ 0241 (62) 0054

H P 詳細は右記ホームページでも確認できます。



募集

令和6年度南会津地方 環境衛生組合採用試験

南会津地方環境衛生組合採用試験を実施します。詳細はお問い合わせください。

試験職種 技能労務職（高卒程度）

採用人数 若干名

受験資格 昭和63年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者

一次試験 令和5年9月17日(日)

会場 福島県立南会津高校
試験内容 教養試験、業務適性検査、性格特性検査

申込 申込用紙に必要事項を記入して南会津地方環境衛生組合事務局に提出してください。

申込締切 令和5年8月10日(木)
※郵送の場合も、8月10日必着です。

その他 二次試験の詳細は一次試験合格者に別途通知します。

問合先 南会津地方環境衛生組合総務課
☎ 0241 (67) 2480



年金の相談、お手続きは 事前にご予約を！

年金の相談、手続きで年金事務所を訪れる際は、事前にご予約をお願いします。

ご予約いただくと、来訪時に相談内容に合ったスタッフが事前に資料等を準備し、スムーズに相談することができます。

予約受付 来訪希望日の1カ月前から前日まで受け付けています。

準備 ご予約の際、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

問合先 予約受付専用電話

☎ 0570 (05) 4890

下郷町役場町民課

☎ 0241 (69) 1133

会津若松年金事務所

☎ 0242 (27) 5321

町の気象データ 5月

最高気温	31.0℃ (18日)
最低気温	-2.0℃ (3日)
平均気温	15.1℃
月計降水量	42.0mm
環境放射能 (μSv/時)	最高0.057
	最低0.037

※町役場前測定

下郷町役場

■開庁時間 8：30～17：15

■電話番号

◆役場 総務課……………69-1122
総合政策課……………69-1144
税務課……………69-1155
町民課……………69-1133
健康福祉課……………69-1199
農林課……………69-1188
建設課……………69-1177
出納室……………69-1121
教育委員会……69-1166/1168
議会事務局……………69-1123
農業委員会……………69-1188

◆保育所等

しもごう保育所……………69-1135
湯野上保育所……………68-2315
地域子育て支援センター……………69-1137
子育て世代包括支援センター……69-1199

◆文化・スポーツ施設

公民館……………67-2211
下郷ふれあいセンター……………69-1112
大川ふるさと公園……………67-2905
町民体育館……………68-2542
田沼文蔵記念館……………67-3251

◆江川出張所……………69-5111

町のうごき

人口と世帯数

令和5年6月1日現在（ ）は前月比

男……………2,510人（－9）
女……………2,542人（－7）
計……………5,052人（－16）
世帯数……………2,166世帯（－7）
出生……0人 死亡……12人

マイナンバーカード
7月の窓口延長・開設日

【延長】

7月20日（木）19：00まで

【開設】

7月30日（日）9：00～12：00

◆対象業務 マイナンバーカード申請・交付・更新
（※事前にご連絡をお願いします）

◆問い合わせ 町民課 ☎69-1133

7月の納税等

固定資産税 2期
国民健康保険税 1期
水道使用料（営業） 7月

◆問い合わせ 税務課 ☎69-1155

※納税には便利な口座振替を
ご利用ください。

カレンダーの略称表記

〔医〕	…	日曜当番医 （※診療は午前中のみ）
〔老〕	…	老人福祉センター
〔子〕	…	子育て支援センター
〔御〕	…	御蔵入交流館（南会津町） 南会津町保健センター （南会津町・御蔵入交流館）
〔南保セ〕	…	



皆さんこんにちは。
先日、下郷中学校3年生の総
合の時間にお邪魔させていただきました。
きました。クラスの皆が真剣に
グループ活動をしており、「自分
が中学生の頃、こんな真剣に授
業を受けていたかな」と不安な
気持ちになりました。。
今回の授業で「広報へ記事を
掲載したい」という要望があり
ました。来月号、地域おこし協
力隊のコーナーで紹介する予定
ですので、ぜひチェックしてみ
てください。
（酒井 繪）

アイコンタクト
（編集後記）

（広告）

—きれいな街がすき—

土木建築工事・水道工事・解体工事・
砕石販売・一般・産業廃棄物収集運搬

株式会社 しもごう環境サービス

代表取締役 齋藤 理

【本社・工事部】 下郷町大字豊成字下川原115
☎(67)4265 FAX(67)4275

【環境部・プラント部】 下郷町大字豊成字下川原115
☎(69)1231 FAX(69)1232

【衛生課】（東部聖苑火葬受付番号） ☎(67)3707

広報
しもごう

広告を掲載しませんか？

「広報しもごう」は町内だけでなく他市町村へも
配布されています。掲載を希望される方はお問い
合わせください。（総務課総務係☎0241-69-1122）

7月の町の子定

文月
July

7/ 1 土

半夏祭り

2 日 〔医〕なかやクリニック（☎73-2036）

3 月

4 火 元気はつらつ教室〔老〕

5 水 お元気サロン〔ふれセン〕

6 木 行政相談〔役場〕

7 金 青少年の主張・作品コンクール〔ふれセン〕

8 土

9 日 〔医〕伊南小野木クリニック（☎76-7780）

10 月

11 火 元気はつらつ教室〔コミセン〕
育児相談会〔子〕

12 水 お元気サロン〔コミセン〕

腎臓病予防教室〔ふれセン〕
心配ごと相談会〔ふれセン〕
香墨展（～17日）〔ふれセン〕

13 木

14 金

15 土

16 日 〔医〕館岩愛輝診療所（☎78-8688）

17 月〔祝〕

18 火 元気はつらつ教室〔老〕
3～4カ月児健診〔南保セ〕

19 水 お元気サロン〔老〕

20 木 小中学校1学期終業式

21 金 町民プール開放（～8/24）
なかよしサークル〔ふれセン〕
クラインガルテン納涼祭

22 土 親子でピザづくり教室〔ふれセン〕

23 日 〔医〕耳鼻咽喉科あべクリニック（☎62-8733）

24 月

25 火 元気はつらつ教室〔コミセン〕
お元気サロン〔コミセン〕

26 水 体力運動能力測定会〔下中・体育館〕

27 木 健康づくり計測会〔ふれセン〕

28 金 合同就職面接会・企業説明会〔御〕

29 土 親子でピザづくり教室〔ふれセン〕

30 日 〔医〕佐藤医院（☎67-2134）

31 月

8/ 1 火 元気はつらつ教室〔老〕
献血〔役場、他〕

2 水 お元気サロン〔老〕

3 木

4 金

PHOTOGRAPH



▲雨の中ゴミ拾いをした児童らとブンケンさん（右）

ブンケンさんとゴミ拾い

6月14日、福島中央テレビの番組「ゴジてれChu!」のコーナー「ブンケン歩いてゴミ拾いの旅」に出演している鈴木文健さんが、江川小学校の児童とゴミ拾いをしました。

児童らは、突然のブンケンさんの登場に驚きながらも一緒にゴミ拾いをし、町内の美化に努めました。

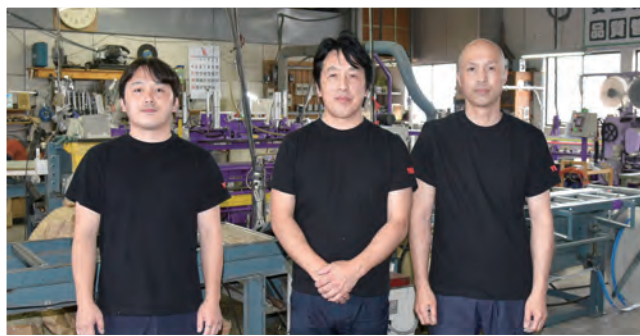
今回の様子は、6月26日の放送で紹介されました。

しもごうのおしごと

～下郷町の事業所紹介～

有限会社 ユアサ

代 表 湯浅英丸
所在地 下郷町大字塩生字大石 918-1
電 話 0241-67-3016
営 業 8:00～17:00（定休日：日曜）



▲ユアサの皆さん

英丸さんの祖父・栄吾さんが起こしたユアサ。畳一筋で、3代続く会社です。

主にハウスメーカーからの依頼を受け、新築住宅用の畳を作成・運搬・施工まで請け負っています。また、ホテルや旅館、神社など、歴史ある建造物を担当することもあり、九州地方まで仕事に行くこともあるそうです。町外、県外からの依頼も多く、英丸さんは「依頼があればどこでも行きます」と笑顔で話します。

英丸さんのモットーは「老若男女問わず人に優しい畳を作ること」です。東日本大震災の際に設置された、仮設住宅用に畳を作成した際、「機械的に畳を作るのではなく、人に喜んでもらえる畳作りの大切さに気付いた」と話します。被災地の方に喜んでもらえた経験が、今の「人に優しい畳作り」につながっています。

英丸さんは「仕事では信頼関係が大切。畳作りでは妥協は一切せず、お客さまにユアサの畳をリピートしてもらはなくては」と仕事に対する心構えを教えてくださいました。最近はコロナウイルスの影響が落ち着き、かつての職場の活気が戻ってきているそうです。

現在、畳関係の職人が減少しており、一緒に働ける方を募集しているという英丸さん。「古くから続く畳という文化を、長く継承できるような会社にしていきたい」と抱負を語ってくださいました。



▲畳作りの様子



▲完成したユアサの畳