

短冊に 願いを込めて――

7月4日、しもごう保育所で七夕に向けた飾り付けが行われました。写真はそら組の佐藤彩絢ちゃん（塩生）。自分の短冊に願いを込めながら、笹に飾り付けをしていました。



どんな撮影を行っていたの？

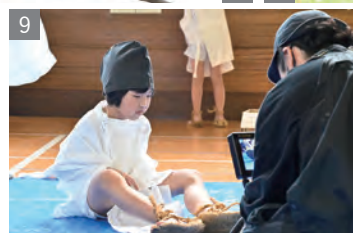
塔のへつりと江川橋では、ドローンを使った空撮を行いました。子どもたちは、初めてのドローン撮影に少し緊張している様子でした。

湯野上温泉駅では、電車と共に子どもたちが走り出す様子を撮影。町内各所ですてきなシーンを撮影することができました。



Caption

1. 湯野上温泉駅で電車と共に走る 2. 塔のへつりでお土産を見つめる 3. 芦の原地区の棚田で撮影 4. 足湯に浸かる児童ら 5. 江川橋で走る姿を空撮 6. 湯野上地区の棚田を眺める 7. 民宿の客室で満点の笑顔 8. 半夏まつりでの化粧 9. 草履を履く様子



子どもたちが伝えたいのは、故郷の魅力――。

えがわっ子の「CM作り」

下郷町の

江川小学校で、町をPRするCMを制作しました。タイトルは「時をこえろ！しもごうまち」。このCMはKFB福島放送主催の「ふくしまふるさとCM大賞2023」に応募しています。江川小学校は令和3年度にCM大賞と視聴者賞をダブル受賞しました。子どもたちのCM作りの原動力は「故郷の魅力を発信したい」という思いでした。

子どもたちの「郷土愛」と「表情」を見て欲しい
江川小からの依頼で、CMの撮影、編集、楽曲制作を担当した鹿目さんは「子どもたちの郷土愛と表情に注目してほしい」と話します。

鹿目 信和さん（湯野上）



Interview

今回応募した作品は、番組ホームページにて閲覧できます。ウェブ投票制となっております。投票、閲覧は令和5年8月21日からです。皆さんの応援をよろしくお願いします。

子どもたちは「故郷の魅力を全国の人に知ってもらいたい」と考えながら、撮影に臨んでいました。町内の主要観光地や棚田の風景などを紹介しており、「下郷愛」が詰まったCMが完成しました。

6月23日、江川小学校5、6年生がCM制作のため町内各所で撮影を行いました。7月2日開催の「大内宿半夏まつり」でも撮影。男子の白装束、女子の化粧、行列の様子をカメラに収めました。

故郷の魅力を全国の人に知ってもらおうきっかけに――



下郷の夏の夜空に 降り注いだ 天の川

Milky way

7月6日、この日は天の川がよく見えると知り、中妻地区へ天体観測にやってきました。

天の川とは一体なんでしょう。明かりのない暗い夏空。雲のように見える方も多いのではないのでしょうか。その雲をよく見ると、細かな光の点が集まっていることが分かります。

天の川の正体は、私たちが住む「銀河」の姿です。この銀河は「天の川銀河」「銀河系」などと呼ばれています。

地球を含む太陽系や、地上から見える一等星、星座を作っている星、さまざまな明るさの恒星が天の川銀河の中にあるのです。

皆さんも町の夜空を彩る星たちを眺めてみませんか。

人権相談所開設

9月1日、人権特設相談所が開設されます。相談は無料で、秘密は厳守します。人権に関する悩み事などがある方は、お気軽にご相談ください。

◆開設日時 令和5年9月1日（金） 10:00～15:00

◆会場 下郷ふれあいセンター 農事健康相談室

◆電話相談

電話相談も受け付けています。悩み事がありましたら下記ダイヤルにお電話ください。

- ・みんなの人権 110 番 0570-003-110
- ・子どもの人権 110 番 0120-007-110
- ・女性の人権ホットライン 0570-070-810

◆戸籍保険係 ☎0241-69-1133

▼町の人権擁護委員



佐藤守孝 委員（沢入）



黒森正敬 委員（芦の原）



室井徹弥 委員（倉村）

お気軽にご相談ください。

倒壊防止のため。

◆対象となる住宅

- ①所有者等が自ら居住する住宅
- ②木造住宅で3階建て以下の戸建て住宅
（住宅の用に供する部分の床面積が建築物の延べ面積の2分の1以上の併用住宅を含む）
- ③昭和56年5月31日以前に着工された戸建て住宅
- ④過去に、町事業による耐震診断を受けていない住宅

◆募集戸数 1戸

◆募集期間

令和5年8月7日（月）～9月8日（金）

◆費用負担

自己負担金 12,000 円
（診断終了後、町へお支払いいただきます）

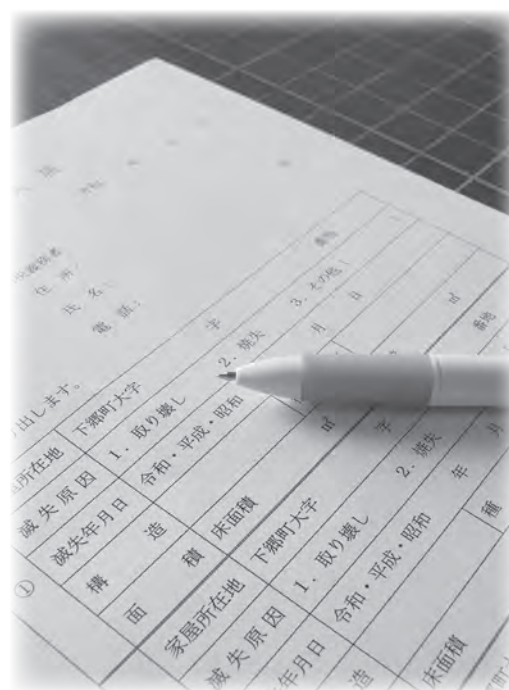
◆工務係 ☎0241-69-1177

町では、地震による木造住宅の倒壊等の被害を防止し、町民の皆さまの安全を確保するため、耐震診断を希望する方に、木造住宅耐震診断者を派遣します。
申請手続きなど、詳細についてはお問い合わせください。



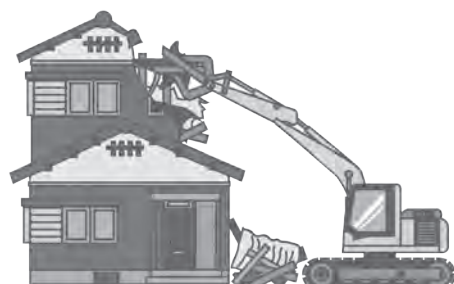
木造住宅耐震診断

12月31日まで受付。



◆課税係 ☎0241-69-1155

家屋の滅失（取り壊しなど）があった場合、「家屋滅失届」をその年の12月31日までに提出してください。
届出がない場合や、翌年1月1日以降に提出された場合、固定資産税は家屋を取り壊す前の金額で納付していただくこととなりますので、ご注意ください。なお、家屋滅失届については税務課にて配布しています。詳細はお問い合わせください。



家屋滅失届の提出

文化遺産探訪参加者募集

町 公民館主催の文化遺産探訪を右記のとおり開催します。

今回は、福島県の建造物として唯一国宝に指定されている白水阿弥陀堂を見学します。ぜひご参加ください。



◆公民館 ☎0241-67-2211

◆日時 令和5年8月24日（木）
8:00 ふれあいセンター集合

◆対象 町内在住者（定員 30 名）

◆見学先 白水阿弥陀堂・勿来の関

◆参加費 650 円

◆申込期間 令和5年8月7日（月）
～8月18日（金）

◆その他

日程が変更となる場合があります。ご了承ください。

白水阿弥陀堂を見学。



▲女子共通 200m に出場した川西さん



▲卓球女子ダブルスに出場した小椋さん（右）と渡部さん（左）

県中体連陸上大会・総合大会 下中生が闘志を燃やす

7月4日から6日にかけて、白河市総合運動公園陸上競技場において県中体連陸上競技大会が、7月22日から24日には県中体連総合体育大会が県内各会場で開催されました。

会津大会を勝ち抜いた下郷中学校の選手が、陸上、卓球2つの競技で闘志を燃やし奮闘しました。大会結果は下記のとおりです。

◆県中体連 陸上競技大会結果		
競技種目	出場選手	結果
女子共通 200 m	川西和花（3年）	予選惜敗

◆県中体連 総合体育大会結果		
競技種目	出場選手	結果
卓球女子ダブルス	小椋玲子（2年） 渡部結愛（2年）	初戦惜敗



▲県大会に出場した皆さん

善意ありがとう



▲南会津運輸親交会の皆さんと星町長（右）

7月24日、南会津運輸親交会より5万円の寄付をいただきました。

贈呈式は町役場において執り行われ、南会津運輸親交会を代表して齋藤理さん（中妻）、同会事務局の大竹康熙さん、邊見静夫さんらが来庁しました。

齋藤さんは「町勢の発展と交通安全などに役立ててほしい」と星學町長に寄付金を手渡しました。星町長は「町のためありがたく使わせていただきます」と感謝を述べました。

南会津運輸親交会は、南会津、只見両町にも寄付を行いました。なお、いただいた寄付金は同会員の皆さまのご意向に沿って、大切に活用させていただきます。心より御礼申し上げます。



①将来の夢について発表した芳賀くん ②ポスターの部で最優秀賞を受賞した弓田さん ③男女平等について発表した湯田さん

この事業は、青少年が日々の生活や社会参加活動をおして考えていること、その思いや希望を発表し合うことで、青少年の自立心を高める機会にすることを目的として実施しています。

主張発表では、小学生6名、中学生3名が、普段の生活で感じたことやゴミ問題に関すること、将来の夢などを発表しました。発表者の皆さんは緊張しながらもしっかりと前を向き、自分の思いを述べていました。

発表者および受賞者は下記のとおりです。（敬称略）

◆主張発表		
	氏 名	題 名
小学生	飯田 太河（旭・5年）	一人一人ができることを
	小山 巨（江・5年）	未来の下郷町のために、今できること
	渡部 遥斗（檜・5年）	地域での活動とぼくの成長
	弓田 心響（旭・6年）	あいさつの大切さ
	五十嵐歩音（江・6年）	食品ロスについて
	湯田 美漣（檜・6年）	男女平等な社会へ
中学生	五十嵐美空（1年）	ジェンダー平等を実現するために
	小山 美来（2年）	下郷町のゴミ0を目指して
	芳賀 奏太（3年）	不安をこえていく

◆標語		
	賞	氏 名
小学生（5年生）	最優秀賞	渡部 にこ（旭）
	優 秀 賞	小山 駈（江）
		野矢 結月（檜）
	佳 作	山内ひなた（江）
		渡部 芽奈（江）
		渡部 恋奈（檜）
中学生	最優秀賞	斎藤 綾奈（1年）
	優 秀 賞	白石 壮良（3年）
		渡部 桃子（2年）
		五十嵐 遼（3年）
	佳 作	北 旬李（1年）
		和田山理菜（1年）

◆ポスター		
	賞	氏 名
小学生（6年生）	最優秀賞	弓田 心響（旭）
	優 秀 賞	五十嵐歩音（江）
		玉川 芹奈（檜）
	佳 作	佐藤 絆奈（旭）
		星 流生（江）
		渡部 徠愛（檜）
中学生	最優秀賞	白石 壮良（3年）
	優 秀 賞	白澤 梨夢（3年）
		渡部 彪雅（3年）
		北 心温（3年）
	佳 作	藤原 心結（2年）
		佐藤 真緒（2年）

自分の思いを述べる 青少年の主張・作品コンクール表彰式

夏の訪れを告げる―― 大内宿半夏まつり

7 月2日、大内宿半夏まつりが古式ゆかしく開催されました。

半夏まつりは、高倉宮以仁王の霊を祀る高倉神社の祭礼。江戸時代までは、5月19日に行われていましたが、明治時代以降、農繁期の5月を避け、半夏生の日に行われるようになりました。

まつりでは神事が執り行われた後、獅子や猿田彦、白装束の男性たちが集落内を練り歩きました。行列の最後尾の山車には、お囃子を奏でる青年会の皆さんが乗車しました。

当日は、夏の訪れを告げるような好天に恵まれ、八百年以上続く行列を一目見ようと、大勢の観光客で賑わいました。今年は行列参加者もマスクを外し、コロナ禍前の活気が戻っていました。



▲注目を集める猿田彦



▲躍動する下郷町チーム

下郷町が制す 3町村スポーツ協会交流会

大 川ふるさと公園コミュニティセンターにおいて、6月17日、第7回3町村スポーツ協会交流会が開催されました。

この事業は下郷町、西郷村、栃木県那須町のスポーツ協会が主催するもので、隣接する3町村の交流を目的に毎年開催されています。今年は3町村合わせて約40名が参加し、そのうち下郷町からの参加者数は13名でした。

今年の競技はバレーボールで、下郷町は初戦で西郷村と対戦し2対0で勝利。続く那須町との対戦においても2対0で勝利し、見事優勝することができました。

表彰式では、町スポーツ協会の佐藤恵一会長（刈林）から下郷町の渡邊夏樹選手（落合）に優勝トロフィーが手渡されました。なお、次回は西郷村で開催される予定です。



▲左から西郷村、那須町、下郷町チームの皆さん

五十嵐さん選任 町監査委員

令 和5年度町議会7月第1回会議において、監査委員に五十嵐浩さん（小出）が選任され、7月10日、星學町長より辞令が交付されました。

五十嵐委員の任期は、令和5年7月10日から令和9年7月9日までとなっています。

◆町監査委員

五十嵐 浩委員（小出 山名田久美子委員（湯野上）

星町長 動静 No.118

6月

18日 青少年健全育成世代間交流パークゴルフ大会

19日 東北電力来庁

20日 野岩鉄道(株)株主総会・取締役会

21日 消防署只見出張所安全祈願祭

23日 教育委員辞令交付式

26日 内閣府職員来庁／那須白河会津観光推進協議会総会

27日 郡山国道事務所長来庁／県路農協会役員来庁

28日 町職員互助会理事会・評議員会

30日 会津総合開発協議会第2回役員会

7月

2日 大内宿半夏まつり

6日 南会津地方町村議会議員大会・交流会／南会津会津理事會／南会津地方連合懇談会

7日 町議会7月第1回会議／青少年の主張発表

10日 農政局福島県拠点来庁／監査委員辞令交付式

11日 東北電力ネットワーク田島電力センター所長来庁

12日 南会津農林事務所来庁

13日 会津縦貫道整備促進期成同盟会地方要望

14日 県治水協会砂防協会通常総会



▲集落内を練り歩く



▲白装束と黒烏帽子

健康は**食事**から！

町食生活改善推進員が啓発活動



町食生活改善推進員の皆さん

6月21日、ブイチェーン下郷店において、町食生活改善推進員が食育月間のPR活動を行いました。

食育月間では、国、地方公共団体などが協力して、食育推進運動を重点的に実施し、食育の一層の浸透を図ることを目的としています。

当日は、「毎年6月は食育月間。健康は食事から！」と書かれたポスターが掲げられ、食育について考える機会となりました。

書道に親しむ

第9回香墨展

第9回香墨展は、7月13日から17日にかけて、下郷ふれあいセンターにおいて開催されました。

会津書道院主催。初日の開幕式では、白石光史主幹（白岩）が「皆さんの協力に感謝。年々展示作品のレベルが上がっておりとても嬉しい」と話しました。

今回も県内外から多くの作品が集まり、5日間で約430名が来場。来場者は、さまざまな書体の作品を鑑賞し書道に親しんでいました。



◀作品を鑑賞する来場者

情熱的な**踊り**を披露

星空のもとでフラメンコ en 十文字星見台



また、来場者はショーの合間に、十文字区の皆さんが用意した手打ちそばや会津地鶏鍋などに舌鼓を打ちました。

十文字星見台は、神奈川県川崎市から十文字に移住した岸さんが台長を務めています。星空観望会や音楽ライブなどを開いており、今後さまざまなイベントを開催する予定とのことです。

7月15日、十文字星見台においてフラメンコショーが開催されました。

開演の際、主催者の岸正一さん（十文字）が「迫力ある踊りをご鑑賞ください」とあいさつ。あいにくの空模様でしたが、町内外から約80名が来場し、情熱的な踊りに入っていました。



◀あいさつを述べる岸さん

町の話題



磐梯町と交流

老人クラブ連合会グラウンド・ゴルフ大会



▶交流を楽しむ参加者

7月13日、大川ふるさと公園において、第17回下郷町・磐梯町グラウンド・ゴルフ交流大会が開催されました。

両町の老人クラブ連合会主催。参加者の親睦を深める目的で開催されています。

今年は116名が集まり、3ラウンド24ホールストロークプレーで打数を競いました。参加者の皆さんはプレーしつつ交流を楽しんでいました。

ネットの危険性を解説

下郷中学校で親子の学び応援講座

下郷中学校において、7月12日、三島町教育委員会の小杉一浩先生による講演会が開催されました。県教育委員会の主催。下郷中学校の全校生徒と保護者が参加しました。

小杉先生は、ネット健康問題啓発者養成全国連絡協議会公式インストラクターを務めており、「ネットやスマホを使いすぎないために」と題し講演。スマホの利便性やネット社会の危険性について分かりやすく話しました。



▶ネット社会について語る小杉先生

すこやかちゃん*

HAPPY 1st BIRTHDAY

来月1歳になる「すこやかちゃん」はだれかな？
掲載希望の方は総務課へご連絡を！
☎ 0241-69-1122
✉ soumu_03@town.shimogo.fukushima.jp



「ボールプール大好き！」
わたなべ たいが くん
（英一郎さん 塩生）



「ハイハイがんばろうかな～」
さと う れ な ちゃん
佐藤 玲奈 ちゃん
（俊彦さん 大内）



「みんなに笑顔を届けるよ♡」
たまかわ え ま ちゃん
玉川 依菜 ちゃん
（靖さん 塩生）



有害鳥獣対策とは？

有害鳥獣対策の活動って何しているの？と疑問に思う方が多いのではないのでしょうか。活動の様子は、地域おこし協力隊のフェイスブックに掲載していますので、ぜひチェックしてみてください。私自身どこまで活動できるのか、わからない部分もあります。反対に言えば、活動しようと思えば何でもできるのかもしれない。

最近ではクマ目撃情報が多発しているため、周辺のパトロールが主になっています。捕獲許可が下りれば猟友会の方と罠の設置をします。

少し複雑な内容になりますが、私の鳥獣対策範囲は基本的に農地または人的被害対策で、林業対策は対象外となっています。



▲クマ用の罠

かし、集落だけでなく山を確認しなければ、鳥獣がどこから侵入しているのかわかりません。最近では、どこまで活動範囲を広くするかの線引きを考えながら活動しています。私はまだ指定管理者登録ができていないため、活動範囲が狭く心苦しく思っています。鳥獣被害があった際は、私が可能な範囲で対応するので、お気軽にご連絡をお願いします。猟友会とのパイプ役となり、できるだけ協力します。



▲ガルテン農園で獲れたブルーベリー

これまでの活動と今後

今年度も有害鳥獣対策を行っていきますが、これまでの活動を報告します。

町内で農地が荒らされたクマ、イノシシなどを目撃したというケースは、現地まで訪問し確認をします。その後、猟友会の方々と対策方法を話し合います。

最近では猟友会の皆さんからの指導もあり、一人で罠が設置できるようにしてきました。これまでの活動や、積極

地域での活動

6月25日にクラインガルテンで行われた「ガルテン農園で獲れたブルーベリーでジャ



▲ジャム作りの様子

的に鳥獣被害対策の研修へ参加した成果だと思っています。これからも継続していきます。また、私の意見や疑問に耳を傾けてくれる猟友会の皆さんには、感謝があります。

前回の活動記録でも報告したとおり、今後は鳥獣捕獲後の活用について検討していきます。少しずつですが、着実に進んでいるため報告できます。お楽しみに！

「ムづくり」の講師として参加しました。ガルテナーの方々と楽しくジャムづくりをし、とても有意義な時間を過ごすことができました。ありがとうございました。

「広報しもごう7月号」で森田さんが報告していましたが、私も下郷中学校の総合学習に参加しています。生徒の皆さんも私たちと同じように、「地域に貢献したい！」という気持ちで授業に臨んでいます。

その中で、生徒から「広報しもごうに記事を掲載したい」というお話がありました。広報しもごう10月号の、地域おこし協力隊のコーナーに掲載予定です。記事の完成がとても楽しみです！

私たち協力隊との違いは、何をするかは生徒の皆さん次第であること。これから皆さんがどのように行動し、どう成果をあげるのか期待しています。

出没情報が多発中 クマに注意！

◆クマ被害に遭わないための注意点

- 一人での入山は避けましょう。
- 田畑での仕事では、鈴やラジオなど、音を出しながら作業しましょう。
- 山道などで、新しいクマの痕跡を見つけたら引き返しましょう。
- 遠くにクマを見つけたらその場を立ち去りましょう。
- クマと遭遇したら、目を離さずできるだけゆっくり後ずさりしながら離れましょう。



こんにちは!! 駐在所です

梶原 ☎ 67-2325 湯野上 ☎ 68-2259

福島県では、5月2日より「ツキノワグマ出没特別注意報」を発令し、地域の方々に注意を呼びかけています。

南会津警察署に寄せられる目撃情報は、昨年同期の2倍を上回っており、7月11日現在、当署からクマ目撃に関するポリスメールの発信件数は19件にのぼります。

7月2日には、町内の流石山に至る登山道で、登山中の女性がクマと遭遇し負傷する事案も発生しています。

クマに背中を見せて逃げると、追う習性があるため危険です。また、クマは早朝と夕方に活発に行動します。十分注意してください！

水難事故に注意して 楽しい夏に！

◆水難事故に遭遇したら？

- ・大声で周りの人に知らせましょう。
- ・すぐに110番と119番に通報しましょう。
- ・ペットボトルに4分の1ほどの水を入れ、紐をつけた後、溺れている人に投げ浮き輪にしましょう。

◆溺れてしまった時の対処法「ういてまて」

- ・大きく息を吸って水面に仰向けになりましょう。
- ・顎を上げ、空を見るようにすると息が吸いやすくなります。
- ・水の流れに抵抗せず、流れが緩やかな位置で岸に上がり救助を待ちましょう。



消防署便り No.141

南会津広域消防署下郷出張所
TEL 0241-67-3015
安心・安全のために住宅用火災警報器を設置しましょう。



水難事故にあった人は、2012年から2022年までの10年間で約16,000人。このうちの約半数が死亡または行方不明となっています。水難事故は命にかかわる重大な事故です。事故を防いで、楽しい夏を過ごしましょう。

◆水難事故を防ぐには

- ・川の流れ、深さを確認しましょう。
- ・子どもが耐えられるのは足の付け根、大人の膝辺りまでです。
- ・急な天候の変化に注意しましょう。
- ・ライフジャケットを必ず着用しましょう。
- ・川に子どもだけで行かないようにしましょう。



日曜当番医

※診察は午前中のみです。

8月6日	きむらクリニック ☎ 62-5576 (南会津町)
13日	只見町朝日診療所 ☎ 84-2221 (只見町)
20日	高橋医院 ☎ 62-0040 (南会津町)
27日	芳賀医院 ☎ 67-2128 (下郷町)
9月3日	馬場医院 ☎ 62-0141 (南会津町)
10日	なかやクリニック ☎ 73-2036 (南会津町)
17日	伊南小野木クリニック ☎ 76-7780 (南会津町)
24日	館岩愛輝診療所 ☎ 78-8688 (南会津町)

◆夜間に具合が悪くなった
「# 7799」にお電話を！
つながらない場合は ☎ 024-524-3020
緊急時はためらわず 119 番へ

保健行事

◆元気はつらつ教室

日・所 8月1日、22日…老人福祉センター
8日、29日…コミュニティセンター
時間 9:30～11:30
65歳以上の方で介護予防のための運動
をしたい方は、ぜひご参加ください。

☎ 69-1199

子育て支援センター

◆育児相談会

日時 8月8日(火) 10:00～11:30
場所 子育て支援センター
育児のさまざまな相談に応じます。お
子さんの身体計測も行います。

◆育児サロン

しもごう保育所で水遊びができます。
プールを行う日の10:45から11:30まで。

☎ 69-1137

食生活を見直してみよう！

最近疲れやすくなっていませんか？

この時期は、暑さで疲れやすく、汗でミネラルを失いがちになるため、効率的な栄養補給が大切です。少量でも多くの品目を食べられるよう、食事の内容に気を配りましょう。

皆さんも夏バテ防止を兼ねて、自身の食生活を見直してみてはいかがでしょうか。

◆積極的にとりたい栄養素

- ①タンパク質
肉類や魚介類、豆類など
- ②ビタミンB1
豚肉、うなぎなど
- ③ビタミンC
柑橘系の果物、野菜など



最近、食欲がない気がするな…
夏バテしないようにしっかり食
べていっぱい寝なきゃ！

協会けんぽ被扶養者の方へ

協会けんぽ加入の方も、町の健診で「特定健診」を受診することができます。

協会けんぽの補助を利用することで、受診料は無料となります。詳細はお問い合わせください。

◆対象者

協会けんぽ加入の40歳以上74歳以下の被扶養者の方

◆所持品

- ①特定健康診査受診券
- ②健康保険証

◆問合先

全国健康保険協会福島支部
☎ 024-523-3919



◆高温多湿が夏バテを招く

高温多湿となる日本の夏は、体調を崩しがちです。通常、人の体は気温変化に応じて体温調節機能が働くことで体調を整えています。近年は夏の初めから30℃を超える暑さと高い湿度により、汗が気化しにくくなっています。それに伴い、体温調整機能が働きにくい状況が増えているのです。

◆自律神経の乱れ

暑さ対策のために冷房は必要ですが、冷房の効いた室内と暑い屋外では大きな温度差があるため、自律神経調節機能が乱れやすくなります。自律神経が乱れると、体内のさまざまな機能がうまく働かなくなり、体がだるい、疲れがとれないなど、典型的な夏バテの症状が出てきます。

◆夏バテを防ぐために

最も重要なのは水分補給です。私たちは普段の生活でも毎日約2.5ℓの水分が失われて

います。この時期は熱中症予防のためにも、こまめな水分補給が大切です。なお、スポーツドリンクを含め糖質の多い清涼飲料水の飲みすぎは、糖質の分解にビタミンB1を多量に消費するため、疲労感を招く要因となります。そのため、水分補給には水やお茶がおすすめです。また、睡眠をしっかりとることも夏バテ防止に効果的です。睡眠には、日中の疲労回復や自律神経を整える効果があるため、積極的に睡眠をとることが大切です。

健やかに暮らせる
まちを目指して

第2次
健康しもごう21計画便り

第28号

夏を乗り切るために！

夏バテを防ごう

今月のテーマは「夏バテ」です。暑い日が続くと、病気ではないのに身体の不調が続く…それはもしかすると「夏バテ」かもしれません。ご自分の生活を振り返りつつ、対策してみましょう。

町の総合健診日程

◆町の総合健診日程表（肺・大腸・胃・前立腺がん検診含む）

月日	受付時間	場所	対象地区
9月11日(月)	【午前中のみ】 8:00～11:00	ふれあいセンター	全地区 ※胃バリウム検診は実施しません
9月12日(火)		ふれあいセンター	塩生・小松川・張平・大松川・中妻・水門・沢入
9月13日(水)		町民体育館	湯野上・白岩・雑根・大内・田代・芦の原・枝松・小出・沼尾・小野・大沢
9月14日(木)		ふれあいセンター	倉村・檜原・刈林・姫川
9月15日(金)		コミュニティセンター	檜原・桃曽根・落合・音金・十文字・鶴ヶ池・南倉沢
9月16日(土)		ふれあいセンター	成岡・小池・板萩・倉水・三ツ井・新開・戸赤・中山・弥五島・橋坂 ※乳がん検診実施日
9月17日(日)		ふれあいセンター	全地区

※受診される方は前日の夜9時以降は飲食を控えてください。
※送迎希望の方は健診前日までに健康係にご連絡ください。送迎は11日、17日はありません。
※ご都合の悪い方はお住まいの地区以外の日程で受診できます。

イアン先生の しもごう通信 その11 運転

7月、福島市で試験を受けて、アメリカの運転免許証を日本の運転免許証に切り替えることができました。それを記念して日本とアメリカでの運転についてよく聞かれることを紹介します。

1つ目は、左側通行についてです。アメリカでは右側通行のため日本とは逆です。「慣れないでしょ?」と聞かれることがありますが、心配されるほど難しいものではありませんでした。誰でも一週間程度で慣れると思います。私にとっては、ウインカーとワイパーが反対にあることの方が慣れませんでした。もし私が間違えてウインカーを出しているのを見かけたことがあったら、ごめんなさい。

2つ目は、アメリカでの運転免許取得が比較的簡単なことです。日本では多額の費用と運転技能試験、教習所での講習が必要ですが、私は教習所に行っていません。運転は両親が教え、16歳で免許を取得しました。取得にかかった費用は5千円ほどです。日本ではこれが嘘のように聞こえるかもしれないですね。



▲アメリカの道路標識



▲アメリカでの渋滞



イアン先生 Report

左の写真は、7月11日、町食生活改善推進員の皆さんと交流するイアン先生です。

この日は、「アメリカと日本の食文化」をテーマに交流。イアン先生と推進員の皆さんがアメリカの家庭料理であるチキンチリを作りました。

イアン先生に衝撃を受けた日本食について聞くと「納豆ですね!」と答え、調理場には笑顔が溢れていました。

江川小学校2年生の皆さん



わぼ
た
た
ち
の
先
生
さ
ま

— 江川小学校 —
下郷町大字湯野上字杉ノ内乙548
TEL68-2504

校教職員	長頭数	渡部	健
員	数	本田	純
児	数		一
	1年		4名
	2年		11名
	3年		8名
	4年		5名
	5年		7名
	6年		6名
			8名
			7名

◆教育目標
地域の未来を切り拓く
自立した児童の育成

◆目指す児童像
自ら学びともに輝く江川っ子
Well-being ~やってみよう、
ありがとう、なんとかなる、
あなたらしく~



江川小学校2年生は5名(男子3名、女子2名)で、小張慶子先生が担任を務めています。
4月に掲げた学級目標は「あきらめないでチャレンジやさしい気持ちでなかよし」です。
小張先生によると、とても元気がよく、素直な子どもたちが集まったクラスとのこと。どこへ行くにも5人一緒に、休み時間は皆で外や体育館で遊んでいます。虫を捕まえたり、野菜を育てたりと、自然と触れ合いながら、楽しく学校生活を送っています。
現在、このクラスでは1年生のお手本となるよう頑張っているそうです。先生は

「1年生ができないことを優しく丁寧に教えており、少しずつお手本となることができている」と話します。また、最近は校内水泳記録会へ向けて、泳ぎの練習にも取り組んでいるとのこと。去年よりも長く泳げるようになり、クラスの皆が自己ベストを目指

し、練習しているそうです。小張先生が子どもたちを指導する際に心がけていることは、分かりやすい授業を子どもたちと一緒に作っていくこと。授業中の「できた、わかった」がたくさん聞けるよう、日々授業の研究に励んでいるそうです。



こばり 小張 慶子 先生
(会津若松市出身)

文蔵さんの本棚

グリーンプラザ田沼文蔵記念館 図書便り

【開館時間】9：00～17：00

【休館日】毎週月曜・年末年始

【お問合せ】☎ 0241-67-3251

今月の新着図書

【一般図書】

- 植物少女 朝比奈秋 / 朝日新聞出版
- 木挽町のあだ討ち 永井紗耶子 / 新潮社
- 爆弾犯と殺人犯の物語 久保りこ / 双葉社
- オーバーヒート 千葉雅也 / 新潮社
- 死にざま図鑑 伊藤賀一監修 / ポプラ社
- 超ゼロから始める釣り入門

西野弘章 / 山と溪谷社

- お菓子の箱だけで作るすごい空箱工作

はるきる / ワニブックス

- 自然巣枠でラクラク：はじめての自然養蜂

岩波金太郎 / 農山漁村文化協会

【児童図書】

- うまれてくるよ海のなか 高久志 / アリス館
- それで、いい！ 磯みゆき / ポプラ社
- 魔女だったかもしれないわたし

エル・マクニコル 著 / 櫛田理絵 訳 / PHP 研究社

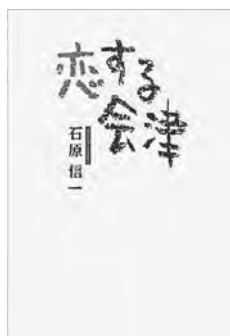
- きんのさかな（こどものとも8月号）

- とっておきのはなし（かがくのとも8月号）

福音館書店

おすすめ図書

『恋する会津』



著者：石原信一
出版：歴史春秋社

会津若松市生まれの作詞家石原信一が、ガイドブックには載らない鮮やかな会津の風景を散りばめる。

読めばきっと会津に恋してしまう一冊。

『夜廻り猫Ⅰ』



著者：深谷かほる
出版：講談社

傷ついた人の心に寄り添うためにやってくる夜廻り猫こと遠藤平蔵。励ましてくれる存在の大切さに気付かされます。

手塚治虫文化賞短編賞受賞作品。

第16回南会津救急フェア 参加者募集中

「救急医療週間」にあたり、応急手当講習などを受講できる救急フェアを開催します。ご予約の上、ご参加ください。

開催日時 令和5年9月9日（土）
13：00～16：00

会場 南会津消防本部
申込み 電話またはFAX、メールにてお申し込みください。

申込締切 令和5年8月31日（木）
問合先 南会津消防本部
☎ 0241-63-3116
FAX 0241-63-3115
メール fd-honbu-kyukyu@minamiaizu-kouiki.jp

ふくしまマイ避難シートをつくらう！

避難行動を速やかに行うため「マイ避難シート」を作成し、災害に備えましょう。詳しくはお問い合わせください。

問合先 福島県危機管理課
☎ 024（521）8651

社会福祉法人南会津会 職員採用試験のお知らせ

社会福祉法人南会津会では、職員採用試験を行います。詳細はお問い合わせください。

職種 生活相談員、看護職員、介護職員、介護支援専門員

受験資格 ①普通自動車一種免許取得者または取得見込者
②令和6年4月1日現在60歳未満の者

③生活相談員は、社会福祉士または社会福祉主事の資格取得者。看護職員は看護師免許または准看護師免許の取得者。介護支援専門員は介護支援専門員証を交付されている者

申込締切 令和5年9月15日（金）
試験期日 令和5年10月1日（日）

会場 田島あたご館
問合先 南会津会本部事務局
☎ 0241（63）1118
特別養護老人ホーム
下郷ホーム
☎ 0241（67）2047



納付免除・猶予を受けた方 追納がおすすめです

国民年金保険料の免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付したときに比べて将来受け取る年金額が少なくなります。

将来受け取る年金額を補うため、後から納める追納制度をご利用ください。

申請方法等の詳細はお問い合わせください。

申請先 最寄りの年金事務所

追納期限 10年以内

注意 経過期間に応じた加算額が上乘せされますので、早めの追納をおすすめします。

問合先 下郷町役場町民課

☎ 0241（69）1133

会津若松年金事務所

☎ 0242（27）5321

町の気象データ 6月

最高気温	27.0℃（29日）
最低気温	3.0℃（1日）
平均気温	19.6℃
月計降水量	101.0mm
環境放射能（μSv/時）	最高0.062
	最低0.037

※町役場前測定

広報文芸

腰痛みて横たわれどもひたすらに頭の中で伸びし雑草くさ引く

大沢 鈴木佐知子

カステラを夫と分けあいお茶を飲む仕事も細り胃も縮みたり

萩原 渡部千恵子

雨の日にみゆきの曲をかけながらシンクを磨く徹底的に

大松川 佐藤美佐子

うつし世に身は有らねどもわが夫の肌のぬくもり夢の手枕

塩生 弓田ひろの

緑濃き只見の川を小舟漕ぐ人の姿は墨絵の如し

桃曾根 渡部 澄子

「カアカア」とカラス鳴く朝「ハアハア」と

我をひっぱる犬のこん太よ 音金 弓田シズ子

ふはとろの玉子乗っかるオムライス洋食屋の名は

「ローマの太陽」 湯野上 筒井 孝子

只見川渡しのはとりダム底に消えたる村の幻思う

桃曾根 星 新栄

田植え終え今日は田休み骨休み暮らしにリズムあったあの頃

石井 星 厚子

下郷町短歌会

下郷町役場

■開庁時間 8：30～17：15

■電話番号

◆役場 総務課……………69-1122
総合政策課……………69-1144
税務課……………69-1155
町民課……………69-1133
健康福祉課……………69-1199
農林課……………69-1188
建設課……………69-1177
出納室……………69-1121
教育委員会……69-1166/1168
議会事務局……………69-1123
農業委員会……………69-1188

◆保育所等

しもごう保育所……………69-1135
湯野上保育所……………68-2315
地域子育て支援センター……………69-1137
子育て世代包括支援センター……69-1199

◆文化・スポーツ施設

公民館……………67-2211
下郷ふれあいセンター……………69-1112
大川ふるさと公園……………67-2905
町民体育館……………68-2542
田沼文蔵記念館……………67-3251

◆江川出張所……………69-5111

町のうごき

人口と世帯数

令和5年7月1日現在（ ）は前月比

男……………2,509人（－1）
女……………2,536人（－6）
計……………5,045人（－7）
世帯数……………2,165世帯（－1）
出生……0人 死亡……7人

にこにこ・ダンス教室生 大募集！

◆町老人クラブ連合会では、にこにこ・ダンス教室を実施しています。町内在住の65歳以上の方であれば誰でも参加できます。お気軽にお問い合わせください。

◆日時 8月～11月
（毎月2～3回 木曜日実施）
10：00～15：00

◆場所 ふれあいセンターまたは
老人福祉センター

◆問い合わせ 健康福祉課 ☎69-1199

8月の納税等

町県民税 2期
国民健康保険税 2期
介護保険料 3期
後期高齢者医療保険料 1期
水道使用料（一般・営業） 8月

◆問い合わせ 税務課 ☎69-1155

※納税には便利な口座振替をご利用ください。

カレンダーの略称表記

〔医〕	…	日曜当番医 （※診療は午前中のみ）
〔老〕	…	老人福祉センター
〔子〕	…	子育て支援センター （しもごう保育所内）
〔PG場〕	…	大川ふるさと公園 パークゴルフ場

アイコンタクト

（編集後記）

先月号の編集後記で触れた下
中生の記事ですが、今月号では
なく、10月号に掲載となりました。
た。どんな記事になるのか今か
ら楽しみです。

さて、いよいよ夏本番です。
皆さんはこの暑い夏をどのよう
に過ごしますか？私はお盆の時
期に実家へ帰省し、友人たちと
バーベキューをします。長い間
仲良くしてくれている友人たち
に感謝しなければ…と思う今日
この頃です。

（酒井 繪）

（広告）

—きれいな街がすき—

土木建築工事・水道工事・解体工事・
砕石販売・一般・産業廃棄物収集運搬

株式会社 しもごう環境サービス

代表取締役 齋藤 理

【本社・工事部】 下郷町大字豊成字下川原115
☎(67)4265 FAX(67)4275

【環境部・プラント部】 下郷町大字豊成字下川原115
☎(69)1231 FAX(69)1232

【衛生課】（東部聖苑火葬受付番号） ☎(67)3707

広報
しもごう

広告を掲載しませんか？

「広報しもごう」は町内だけでなく他市町村へも
配布されています。掲載を希望される方はお問い
合わせください。（総務課総務係☎0241-69-1122）



8月の町の子定

葉月
August

8/ 1 火 元気はつらつ教室〔老〕

2 水 お元気サロン〔老〕

3 木

4 金

5 土 会津伝統野菜を使った料理教室

町民バレーボール大会
6 日 〔医〕きむらクリニック（☎62-5576）

7 月

8 火 元気はつらつ教室〔コミセン〕
育児相談会〔子〕

9 水 お元気サロン〔コミセン〕

10 木 なかよしサークル〔コミセン〕

11 金〔祝〕

12 土

二十歳のつどい〔ふれセン〕
13 日 〔医〕只見町朝日診療所（☎84-2221）

14 月

15 火

16 水

17 木

18 金 1歳6カ月児・3歳6カ月児健診〔ふれセン〕

19 土 第3回広域パークゴルフ大会〔PG場〕

20 日 〔医〕高橋医院（☎62-0040）

21 月

22 火 元気はつらつ教室〔老〕

23 水 お元気サロン〔老〕

文化遺産探訪
24 木 町民プール開放最終日

町内小中学校2学期始業式
25 金 乳幼児健康相談〔ふれセン〕

下郷ヒカリとふるさとマルシェ
26 土 軽トラ市〔ふれセン前駐車場〕

27 日 〔医〕芳賀医院（☎67-2128）

28 月

29 火 元気はつらつ教室〔コミセン〕

30 水 お元気サロン〔コミセン〕

31 木

9/ 1 金 人権特設相談会〔ふれセン〕

2 土

秋季非常招集訓練
3 日 〔医〕馬場医院（☎62-0141）

4 月

PHOTOGRAPH

七夕の飾り付け（7月6日 湯野上保育所）

7月6日、湯野上保育所では七夕に向け、笹に飾り付けを行いました。子どもたちは、自分の願いごとが叶うよう真剣に飾り付けを行っていました。



そら組の男の子たち



そら組の女の子たち

しもごうのおしごと

～下郷町の事業所紹介～

こほうしの湯 ^{せんしんてい} 洗心亭

代 表 本島 慶文

所在地 下郷町大字高隋字寄神乙 1614 番地

電 話 0241-68-2266

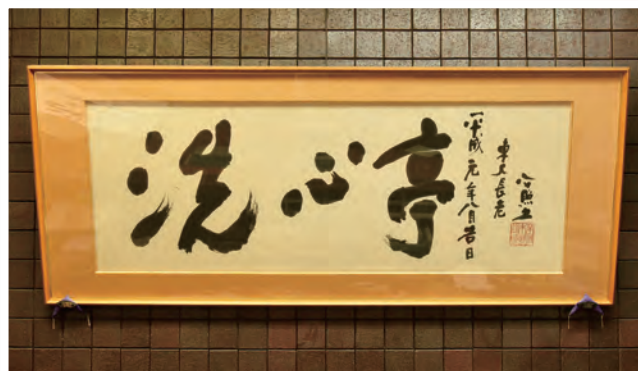
H P <https://koboushi-sensintei.jp/>

平成元年に開業した「こほうしの湯洗心亭」。今年で創業 35 周年を迎えます。「洗心亭」という宿名の由来は「心が洗われるような体験をしてほしい」という願いからです。地のものをふんだんに使ったあたたかいお料理と、源泉かけ流しの 100%天然温泉がお客様さまのお腹と心を満たします。

常務取締役である佐藤百合枝さん（檜原）に宿の強みを伺うと「1泊2食に付加価値をつけていること」と語ります。洗心亭では、平日限定で1泊2食のプランに大内宿での朝もや散策が追加されます。また、宿の敷地内でコンサートを鑑賞できるプランも準備しているとのこと。洗心亭独自のイベントプランが好評で、宿泊客が「また訪れたい」と感じてくれると話します。

実際、洗心亭は魅力的な宿泊プラン作りが評価され、「じゃらんアワード 2017」でベストプランニング大賞を受賞しています。最近はコロナウイルスの影響が落ち着き、コロナ禍前の賑わいが戻ってきているそうです。

佐藤さんは「これから多くのお客様さまに満足していただけるよう、サービス精神を忘れずに、今できることを着実にやっていきたい」と抱負を語りました。



▲フロントに飾られた東大寺長老の書



▲こほうしがお出迎え



▲源泉かけ流しの 100%天然温泉