

太陽に咲く、 大輪のひまわり

8月23日、この日は落合地区のひまわり畑が見頃だと知り、撮影にやってきました。

大輪のひまわりが太陽に向かって咲く姿は、明るく夏を彩っているようでした。



2



3



7



8



1. 晴れやかな姿で写真撮影に臨む参加者の皆さん 2. 友人と振袖姿を撮影 3. 笑顔でパシャリ 4. スーツ姿がりりしい参加者の皆さん 5. 娘との撮影に笑みがこぼれるお母さん 6. 思い出のタイムカプセルを開封 7. 恩師へ花束を贈呈 8. 最後の記念写真撮影で、保護者が参加者を撮影する様子



4



5



——二十歳の皆さん、おめでとうございます——

令和5年度 下郷町 二十歳のつどい

第68回下郷町二十歳のつどいは8月13日、下郷ふれあいセンターにおいて開催されました。

町と町教育委員会、二十歳のつどい実行委員会の主催。今年二十歳を迎える44名のうち、33名が出席しました。

町の成人式は成年年齢引き下げに伴い、昨年からの名称を『成人式』から『二十歳のつどい』に変更しました。約4年ぶりに新型コロナウイルス感染症による制限が廃止され、二十歳になった皆さんは久しぶりの再会を喜んでいました。

式では、進行を岩澤鼓太郎さん(姫川)、大竹沙珠奈さん(刈林)が担当。式辞では星學町長が「皆さんは下郷町の大切な宝。町の発展のために未来を支える力になっていくことを希望します」と述べました。証書授与では、星町長と湯田嘉朗教育長が実行委員長の玉川愛斗さん(白岩)に証書と記念品を授与しました。

また、式後半では玉川愛斗さんが家族や恩師への感謝の言葉、将来に向けた抱負を述べました。その後、鈴木理子さん(大内)から下郷中学校の我妻雄比古校長へ寄贈品目録が贈呈され、新成人から恩師への花束贈呈も行われました。式終了後、参加者の皆さんは思い出を振り返り、懐かしい時間を過ごしていました。

【答辞を述べた実行委員長】

支えてくれた家族、先生、地域の方々に感謝

今年度の『二十歳のつどい』で実行委員長を務めた玉川愛斗さん。答辞では「幼いころから近くで見守ってくれた地域の方々、わが子のように指導してくださった先生、愛情をそそいでくれた両親に感謝。多くの方々に支えられ、温かく見守られてきた私たちは、これからのたとえ大きな壁が立ちちはだかったとしても、乗り越えていける心を持ち合わせています。そして、社会の一員として自分の責任を果たしていけると信じています」と述べました。

また、「これからも感謝の気持ちを忘れず、社会という大海原へ胸を張って船出したい」と抱負を語りました。



二十歳のつどい実行委員長 玉川 愛斗さん



進行を務めた 岩澤 鼓太郎さん 大竹 沙珠奈さん

'03年						
10月	9月	8月	7月	6月	4月	
田沼文蔵記念館起工式	甲子トンネル着工式ウオーク	ねんりんピック記念ベタンク交流大会	郷人がYOSAKOIまつり原町大会で大賞	甲子トンネル起工式	町赤十字奉仕団がうつくしまふくしま環境顕彰	県道下郷会津本郷線氷玉峠開通

下郷町の出来事

二十歳の皆さんが生まれた2003年度(平成15年)の主なできごと

'04年					'03年			日本・世界の出来事
2月	1月	12月	9月	5月				
SNSのフェイスブックが開設	鳥インフルエンザ確認(79年ぶりの発生)	自衛隊イラク派遣決定	阪神タイガース18年ぶりのリーグ優勝	小惑星探査機「はやぶさ」打ち上げ				

住宅・土地統計調査

総務省統計局では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

調査をお願いする世帯には、9月下旬から調査員が調査書類の配布に伺いますので、ご回答をお願いいたします。



◆企画政策係 ☎0241-69-1144

◆調査方法

調査をお願いする世帯に調査員が伺い、調査書類をお配りします。インターネット回答の他、調査票を郵送または調査員に提出する方法があります。

◆調査対象

全国から無作為に選ばれた340万世帯を対象としています。町内では約90世帯が対象です。

◆調査結果の活用

住生活基本計画や防災を中心とした計画づくりなど、国や地方公共団体の施策の基礎資料として利用されます。

住生活の実態を調査。

空き家・空き地情報を集約。

◆登録まで

- ①申請書などの必要書類を役場に提出
(登録申込みカード、登記事項証明書の写しなど)
- ②現地調査(立ち合いが必要です)
- ③基準を満たす物件は登録

◆登録後

- ①空き家等の情報をホームページに掲載
- ②空き家等の賃貸・購入希望を受理
- ③役場から空き家等の所有者へ連絡
- ④個人間または不動産会社を通して契約締結

◆町ホームページ

https://www.town.shimogo.fukushima.jp/organization/sougouseisaku/kikakuseisaku/1/akiya_bank.html



空 空き家や空き地をお持ちではありませんか。町内の空き家・空き地を「空き家・空き地バンク」に登録することで、有効に活用することができます。空き家等をお持ちの方は、ぜひ申請してください。また、空き家等の利用を希望する方もお気軽にお問い合わせください。

◆空き家・空き地バンクとは？

行政が地域の空き家・空き地の賃貸または売却を希望する所有者から情報提供を受け、空き家・空き地バンクに登録した物件を、ホームページ等を利用して希望者に紹介する制度です。

空き家・空き地バンク

◆企画政策係 ☎0241-69-1144

昨年同様に抽出検査。

◆抽出検査のポイント

- ①県が、旧市町村ごと(昭和25年時点)に早く収穫された玄米1点を抽出して検査します。下郷町は、旧檜原町・旧旭田村・旧江川村での分けとなります。
- ②検査の結果、安全が確認された場合は、旧市町村単位で出荷・販売が可能となります。

◆注意

検査結果が判明するまでは、無償譲渡を含む出荷・販売を控えてください。



◆南会津農林事務所 ☎0241-62-5262

◆農政係 ☎0241-69-1188

米のモニタリング検査は令和2年産米より、県が行う抽出検査に移りました(※双葉町など避難指示のあった地域のうち9市町村を除く)。令和5年産米についても同様に検査を行います。生産者の皆さまは検査結果が

出るまで米の出荷・販売の自粛をお願いします。また、米の販売・流通業者の皆さまは、米の生産地の自粛解除を確認の上、適切に取り扱ってください。詳細は、南会津農林事務所までお問い合わせください。

米モニタリング検査

国民健康保険証 年度更新について

国民健康保険の保険証は、9月30日が有効期限となっています。

新しい保険証は、9月末日までに「特定記録郵便」にて国民健康保険加入者のいる世帯に郵送いたします。

加入者には、1人につき1枚の保険証が交付されます。届いた保険証は、注意事項をよく読み、台紙からはがして同封のケースに入れてご使用ください。

なお、有効期限が過ぎた保険証はご自分で破棄していただくか、町民課戸籍保険係までお持ちください。



新しい保険証を郵送します。

◆戸籍保険係 ☎0241-69-1133

地域の守り手として 浅沼代表取締役大臣表彰

国 土交通省による建設事業関係功労者等国土交通大臣表彰は7月10日、東京都千代田区国土交通省共用大会議室で開催されました。

本町からは、総合建設業部門で三立土建株式会社浅沼秀俊代表取締役（湯野上）が受賞されました。浅沼代表は令和元年に県建設業協会副会長に就任。地域インフラの整備や建設業の就労人口減少と



▲受賞された浅沼代表

いった課題解決に尽力されました。

令和元年東日本台風の際、被災地で土砂や瓦礫の撤去を実施したことを振り返り、「地域の方々に感謝されたことが印象深い」と話します。浅沼代表は「受賞は皆さんの支えがあったからこそ。これからも地域インフラの守り手として、地域と建設業界を支えていきたい」と話しました。

県大会でも奮闘！ 第46回県児童ソフトボール大会

白 獅子旗争奪第46回県児童ソフトボール大会が8月13日、14日にかけて相馬光陽ソフトボール場において開催され、下郷ジュニアソフトボールクラブが出場しました。



▲下郷ジュニアソフトボールクラブの皆さん

「2年連続の3位以内」という目標を掲げ、下郷ジュニアは第1回戦、瀬上ソフトボールスポーツ少年団（福島市）に11対4で勝利。続く関柴・上三宮ソフトボールスポーツ少年団（喜多方市）と対戦した第2回戦で2対1で敗れました。

3位以内という目標を達成することはできませんでしたが、南会津地区大会を2年連続で制し、ここまで奮闘してきた下郷ジュニアの皆さん。今後の活躍が期待されます。

長年にわたり貢献

小山さんにスポーツ推進委員功労者表彰

7 月7日、町スポーツ推進委員の小山ひとみさん（小池）が東北地区のスポーツ推進委員功労者として表彰され、7月31日、湯田嘉朗教育長より伝達式が執り行われました。

小山さんは、平成19年4月から現在までの16年にわたり町体育指導員や町スポーツ推進委員会副会長を歴任し、県スポーツ推進委員連絡協議会女性理事を兼務。町のスポーツ振興発展に大きく貢献されました。

また、自身が取り組んできたバレーボールの経験や知識を生かし、大会やスポーツ教室で活躍。女性目線からの意見を各種事業に反映させてきました。

小山さんは「これからも町のスポーツ振興発展に尽力していきたい」と抱負を語りました。



▲受賞された小山さん

会津の魅力首都圏へ 会津夏祭り2023



▲会津夏祭りに出席した星町長（前列左から2番目）ら

8 月3日から4日にかけて、豊洲市場、白金台八芳園、イトーヨーカドー木場などにおいて会津夏祭り2023が開催されました。

J A会津よつばと会津17市町村からなる会津夏祭り実行委員会の主催。会津ブランドの情報発信を行うことで、会津農畜産物の販路拡大・風評の払拭を目指すとともに、会津の魅力首都圏の方々に紹介し、アフターコロナに向けた観光需要の喚起を目的としています。

会場の一つである八芳園では、会津17市町村自慢の逸品が試食できる特設コーナーを設置。下郷ブースでは、花まめパイと食用ほおずきのジャムが用意されました。その他、料理愛好家の平野レミさんが会津名産のトマトときゅうりを使ったスペシャル料理ショーを披露。会場には多くの人が足を運びました。

星町長 動静 No.119

- 7月 18日 県町村会役員会・県要望
- 18日 南会津会理事引継ぎ／北陸直轄河川治水期成同盟会定期総会／南会津広域市町村圏組合来庁
- 20日 東北ブロック国土調査推進協議会国交省要望／会津縦貫道整備促進期成同盟会会津総合開発協議会合同中央要望
- 22日 町職員互助会ゴミ拾いボランティア／クラインガルテニ下郷納涼祭
- 24日 南会津運輸親交会寄付贈呈式／社会福祉法人南陽会理事長来庁
- 31日 南会津地方広域市町村圏組合来庁
- 8月 1日 国道118号道路改良促進期成同盟会総会／南会津地方広域市町村圏組合管理者会／南会津地方環境衛生組合管理者会
- 2日 県町村会中央要望／町村長中央研修会（3日）
- 3日 会津夏祭り2023
- 6日 第22回町民バレーボール大会
- 7日 南会津を拓く県要望会
- 8日 那須町長来庁／町会津縦貫南道路対策協議会総会
- 9日 県道戸赤栄富線整備促進協議会総会
- 10日 建設業協会道路清掃美化作業出発式／決算審査講評
- 13日 二十歳のつどい

町の話



クィーンリバーに栄冠

第22回町民バレーボール大会



クィーンリバーの皆さん

8月6日、大川ふるさと公園コミュニティセンターにおいて第22回町民バレーボール大会が開催され、クィーンリバーが優勝しました。

町バレーボール連盟の主催。健康づくりや参加者の親睦を深める目的で開催されています。開会式では、小山ひとみ会長（小池）が「バレーができることに感謝し楽しみましょう」とあいさつ。今年のは町内の4チームが参加し、リーグ戦による総当たりで熱戦を繰り広げました。

クィーンリバーは、お互いに声を掛け合うなど積極的なプレーで他のチームを圧倒。チーム一丸となって栄冠を勝ち取りました。



熱戦を繰り広げる選手

快適な道路環境へ

「道の日」道路清掃美化作業

8月5日、道路ふれあい月間に係る道路清掃美化作業が実施されました。

町建設組合の主催。組合に加盟している町内33社から33名が参加しました。

参加者の皆さんは5班体制に分かれ、県道下郷会津本郷線や町道沢田十文字線、南倉沢野際線などで作業を実施しました。気温の高い日ではありましたが、熱中症対策をしながら手際よく作業していました。



生い茂った草を刈る作業員

下郷町Bが優勝

南会津地区ふれあいニュースポーツ交流大会



賞状を受け取る下郷町Bチーム

7月28日大川ふるさと公園コミュニティセンターにおいて、南会津地区ふれあいニュースポーツ交流大会が開催されました。

県老人クラブ連合会の主催。南会津郡内から7チーム、107名が参加しました。

競技種目は、囲碁ボール、スカットボール、ポッチャの3種目。参加者は交流を深めながら競技を楽しみました。

下郷町A・Bチームは奮闘の末、Bチームが総合優勝を果たしました。

利用者と地域の交流

クラインガルテン納涼祭

クラインガルテン下郷の納涼祭は7月22日、同地内で開催されました。

開会では、クラインガルテン下郷ふれあい支援協議会の佐藤重雄会長（鶴ヶ池）が「暑さを吹き飛ばすため、皆さんで盛り上がりましょう」とあいさつを述べました。

乾杯後は、参加者同士の交流を楽しむとともに、ビンゴ大会なども実施。景品は町内店舗で使用できるお食事券などが用意され、会場は大いに賑わいました。



納涼祭を楽しむ参加者

自慢の歌声を披露

第20回社会福祉チャリティーショー



歌声を披露する馬場誠三さん（十文字）

下郷ふれあいセンターにおいて、7月30日「第20回ふれあい唄と踊りの祭典社会福祉チャリティーショー」が開催されました。

町カラオケ愛好会の主催。町内だけでなく、会津若松市や南会津町などから多くの出演者が参加し、80曲以上の歌や踊りで来場者を楽しませました。

出演者の皆さんはステージに立ち、自慢の歌声を披露しました。

消防体制の強化

消防団本団幹部・部長班長訓練研修

町消防団本団幹部・部長班長訓練研修は7月23日、町役場において開催されました。

災害出動時の事故防止や消防体制の強化を図る目的で開催されています。訓練研修では、座学と実技を実施。座学では猪股俊雄南会津広域消防下郷出張所長が「緊急自動車の運行と水災害」と題し講演。実技では、火災現場の対応等について学び、有意義な訓練となりました。



訓練研修を受ける町消防団

昔話を後世に

夏休み下郷町の昔話を聞く会



昔話を語る佐藤勇平さん

8月2日「夏休み下郷町の昔話を聞く会」が、町児童クラブにおいて開催されました。

町昔話の会主催。児童クラブから14名が参加しました。児童らは佐藤勇平さん（大松川）らが語る「鏡ヶ沼の怪」や「茶売り金三郎」などの昔話に聞き入っていました。

町昔話の会の佐藤かよ子会長（水門）は「昔話を後世につなぐため、一緒に活動してくれる仲間を募集中です」と話していました。

またまた新商品ができました

無垢材を使用した木製カレンダーたてと下郷の景色を詰め込んだカレンダー（2024年1月始まりポストカードサイズ）ができました！

ポストカードサイズなので、メモをするには小さくなってしまいますが、カレンダー部分に和紙等を貼ってポストカードとしてお手紙を送ることも可能です。

1品1品手作りかつ無垢材ということもあり、湿気等で反ってしまいう可能性もありますが、手の油と共に育てていくことができます。

また、持ち運びも可能なので、お気に入りのポストカードを集めてその裏面に日記を書いていく…なんてことも！使い方はあなた次第。来年は壮大な下郷の景色とともに季節を巡ってみませんか？ふるさと納税で支援することも可能です。



▲木製カレンダーたて



▲下郷の景色で彩られているカレンダー

マタニティヨガRYT 85取得

インド在住の方に教えていただき、こつこつと勉強を始めマタニティヨガRYT 85を取得することができました。

これは妊娠初期から出産後の方だけでなく、身体的性の特徴ならではの不調や更年期障害にも役立つ内容です。

戸赤の旧分校やまざくらにてヨガを教えていますので、一緒にヨガを行いたいという方はご連絡ください。

また、8月より只見町の朝日公民館にてヨガレッスンを始めました。私はお一人お一人とのコミュニケーションを大切にしたいと、少人数制で



▲戸赤地区でのヨガレッスン

行っています。初回は暑い中定員ギリギリとなる多くの方にお越しいただきました。嬉しい限りです。エクササイズとは違ったまったりなヨガを楽しんでいただけたらとこれからも精進してまいります。

炭づくり

どのように作られているのかわかっていなかった炭づくり。その断片を知る事ができました。

煙の色、炭のかおり。窯から出た炭の熱さと煙から来る眼への刺激と先人の凄さを感じるばかりでした！



▲作った炭でBBQ



▲炭づくり中の煙



▲炭づくりの様子

急な災害に備えましょう！

◆自宅でできる備え ～持ち出し品の例～

- 食** 飲料水、乾パンやクラッカー、レトルト食品、缶詰、粉ミルク、哺乳ビンなど
 - 医** 救急医薬品、常備薬、マスク
 - 衛** 紙おむつ、生理用品
 - 貴** 現金（小銭も）、通帳、印鑑、身分証明書
 - 衣** 下着、タオル、寝袋、雨具、軍手、
 - 他** ナイフ、缶切、鍋や水筒、懐中電灯、ラジオ、電池、ロープ、マッチやライター、使い捨てのカイロ、ティッシュ、筆記用具、ゴミ袋など
- 避難所の位置や安全な避難経路の確認、災害時における家族間の連絡方法の確認

◆地域での備え

- 一人暮らしのお年寄りや災害時に配慮が必要な方への連絡方法・避難誘導の検討をしておく。
 - 日頃からご近所や地域の方と災害時の情報伝達方法について話し合いをしておく。
- 防災意識を高め、「もしも」に備えましょう！

消防署便り No.142
 南会津広域消防署下郷出張所
 TEL 0241-67-3015
 安心・安全のために住宅用火災警報器を設置しましょう。

災 害はいつ、どこで発生するかわかりません。また、近い将来、南海トラフ地震や首都直下型地震が発生すると予想されています。最近は大雨による災害も全国各地で発生しています。災害が発生した際に慌てることのないよう、日ごろから避難経路の確認をする等、防災対策を心がけましょう。



こんにちは!! 駐在所です
 榎原 ☎ 67-2325 湯野上 ☎ 68-2259

交通事故死ゼロを目指して 秋の全国交通安全運動

令和5年9月21日から9月30日まで秋の全国交通安全運動が実施されます。この運動は、県民の皆さんに交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることが目的です。

また、道路交通環境の改善に向けた取り組みを推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。この機会に、より一層、一人一人が交通安全について考え、行動し、交通事故防止に努めていきましょう。

命 早めにライト点灯!

秋の全国交通安全運動

- ◆秋の全国交通安全運動実施期間
令和5年9月21日(木)～9月30日(土)
死亡事故ゼロを目指す日: 9月30日(土)
- ◆運動のスローガン
あげた手は いのちをしらせる 警報機
- ◆運動重点
 - ①子どもと高齢者をはじめとする歩行者安全の確保
 - ②夕暮れ時と夜間の交通事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
 - ③自転車等のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底

健やかに暮らせる
まちを目指して
第2次
健康しもごう21計画便り
第29号

健康寿命を考える

健康増進普及月間

9月は健康増進普及月間です。糖尿病やがん、心臓病、脳卒中など、生活習慣病になる前に、病気を予防する「一次予防」が重要です。また、9月11日から町の総合健診が始まります。年に一度は健診を受け、自身の健康について考えてみましょう。

◆健康増進普及月間

健康増進普及月間は、厚生労働省をはじめ、都道府県や市町村、関係団体で、皆さん一人一人が健康に対する理解を深めることができるよう普及啓発するものです。

平均寿命が伸びている一方で、糖尿病やがん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病の増加が大きな問題となっておりま。健康増進普及月間は、生活習慣の改善の重要性について理解を深め、皆さんの健康づくりの実践を促進する期間なのです。

◆健康寿命とは？

健康寿命とは、「心身ともに自立し、健康的に生活できる期間」のことを指します。

WHO（世界保健機関）が健康寿命を提唱して以来、寿命を延ばすだけでなく、いかに健康に生活できる期間を延ばすかに関心が高まっています。

日本の平均寿命は世界でもトップクラスですが、健康寿命との差は男性で約9年、女性で約12年の差があります。医学の発展により、多くの病気の早期発見や治療が可能

となった現在、病気の「治療」だけでなく「予防」に重点を置くことも大切です。

◆生活習慣病について

生活習慣病とは、食生活、運動習慣、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関与し、引き起こされる疾患の総称です。生活習慣病は、健康寿命の延伸を妨げる大きな要因です。

◆健康寿命を延ばす習慣
まずは適度な運動が大切です。運動は、心臓病、がん、足腰の痛みなど、病気のリスクを下げるのが分かっています。日常生活の中で、今より多く身体を動かすことを意識し、運動習慣を身につけましょう。

◆健康寿命を延ばす習慣
また、適切な食生活を送ることも重要です。主食、主菜、副菜をバランスよくとり、適量を食べるよう心がけましょう。

規則正しい食生活を送ると、生活リズムの乱れの解消にもつながります。食材の彩りを意識するなど、食事を楽しむことを心がけると、心の健康にもつながります。



乳がん検診の追加受診について

町では、乳がん検診の追加受診を受け付けています。受診は予約制となりますので、詳細はお問い合わせください。

- ◆日時 令和5年9月16日(土) 8:00～11:00
- ◆場所 ふれあいセンター
- ◆料金 ①70歳以上 1,000円 ②41歳～69歳 1,500円 ③40歳の方はクーポン利用で無料となります。
- ◆問合先 健康係：☎69-1199

町の総合健診日程

◆町の総合健診日程表（肺・大腸・胃・前立腺がん検診含む）

月日	受付時間	場所	対象地区
9月11日(月)	【午前中のみ】 8:00～11:00	ふれあいセンター	全地区 ※胃バリウム検診は実施しません
9月12日(火)		ふれあいセンター	塩生・小松川・張平・大松川・中妻・水門・沢入
9月13日(水)		町民体育館	湯野上・白岩・雑根・大内・田代・芦の原・枝松・小出・沼尾・小野・大沢
9月14日(木)		ふれあいセンター	倉村・檜原・刈林・姫川
9月15日(金)		コミュニティセンター	檜原・桃曾根・落合・音金・十字字・鶴ヶ池・南倉沢
9月16日(土)		ふれあいセンター	成岡・小池・板萩・倉水・三ツ井・新開・戸赤・中山・弥五島・橋坂 ※乳がん検診実施日
9月17日(日)		ふれあいセンター	全地区

※受診される方は前日の夜9時以降は飲食を控えてください。
※送迎希望の方は健診前日までに健康係にご連絡ください。11日、17日の送迎はありません。
※ご都合の悪い方はお住まいの地区以外の日程で受診できます。

日曜当番医

※診察は午前中のみです。

- 9月3日 馬場医院 ☎62-0141 (南会津町)
- 10日 なかやクリニック ☎73-2036 (南会津町)
- 17日 伊南小野木クリニック ☎76-7780 (南会津町)
- 24日 館岩愛輝診療所 ☎78-8688 (南会津町)
- 10月1日 耳鼻咽喉科あべクリニック ☎62-8733 (南会津町)
- 8日 只見町朝日診療所 ☎84-2221 (只見町)
- 15日 きむらクリニック ☎62-5576 (南会津町)
- 22日 佐藤医院 ☎67-2134 (下郷町)
- 29日 高橋医院 ☎62-0040 (南会津町)

◆夜間に具合が悪くなったら「#7799」にお電話を！
つながらない場合は☎024-524-3020
緊急時はためらわず119番へ

保健行事

◆元気はつらつ教室
日・所 9月5日、19日…老人福祉センター
9月12日…コミュニティセンター
時間 9:30～11:30
65歳以上の方で介護予防のための運動をしたい方は、ぜひご参加ください。

◆心の健康相談
日時 9月5日(火) 13:30～15:00
場所 南会津保健所
南会津保健所へ電話予約してください。
(☎63-0305)

☎69-1199

子育て支援センター

◆育児相談会
日時 9月12日(火) 10:00～11:30
場所 子育て支援センター
育児のさまざまな相談に応じます。お子さんの身体計測も行います。

☎69-1137

すこやかちゃん*

HAPPY 1st BIRTHDAY

来月1歳になる“すこやかちゃん”はだれかな？
掲載希望の方は総務課へご連絡を！
☎ 0241-69-1122
✉ soumu_03@town.shimogo.fukushima.jp



「おはよ〜！いつも可愛いね♡」

さくま りま
佐久間 梨愛 ちゃん（誠さん 姫川）



「遊ぶのーいすき！」

むろい ゆうし
室井 友志 くん（崇さん 音金）



わ
た
し
た
ち
の
先
生
さ
ま

イアン先生の しもごう通信 その12 日本での生活



▲月山を訪れたイアン先生

8月で下郷町に来て1年が経ちました。日本での生活を手伝ってくれている方たちのおかげで、毎日充実した日々を過ごすことができます。ありがとうございます。

私は最近、南会津に引っ越ししてくるALTたちを空港まで迎えに行き、通訳をしながら、彼らの日本での生活を手助けしています。実は私は日本に来て3年目で、最近は移住当初のことを忘れてしまっているような気がします。私を含む訪日外国人の皆さんは、日本語を学ぶことができない、日本の生活に慣れない、そう感じるがよくあります。私も最初はとても不安だったことを覚えています。しかし、ALTの手伝いを通して私が下郷に来て大きく成長したということに気づきました。

繰り返しになりますが、私の生活を手伝ってくれている方たちには感謝の気持ちでいっぱいです。そして、下郷で新しい年を迎えられることをとても嬉しく思っています。



▲星英雄南会津広域圏教育長（前列中央）と郡内ALTら

— 湯野上保育所 — 下郷町大字湯野上字杉ノ内乙502-1 TEL68-2315

所長	渡部 薫
職員数	10名
クラス数	3クラス
児童数	18名
ひよこ組 (0歳児)	1名
うさぎ組 (1歳児)	2名
かぜ組 (2歳児)	1名
にじ組 (3歳児)	5名
そら組 (4歳児)	2名
そら組 (5歳児)	7名

- ◆保育理念
子ども一人一人を大切に、保護者からも信頼され地域に愛される保育所を目指す
- ◆保育目標
○思いやりのある子ども
○がまん強い子ども
○がんばる子ども
○みんなと仲良く遊べる子ども



湯野上保育所にじ・かぜ組は年中2名、年少5名、計7名の合同クラスです。担任は塩生恵美先生と本田恵子先生が勤めています。先生方によるとこのクラスは一人一人が元気で、毎日楽しく過ごしているとのこと。元気が良すぎて、トラブルが発生してしまうこともあるようですが、かぜ組は「身の回りのことを自分でできるようになること」にじ組は「小さいお友達にも目を向けられる優しいお兄さんお姉さんになること」という目標を掲げ、保育所生活を送っています。現在、このクラスの子どもたちは9月22日の運動会に向けてダンスや競技の練習に励



んでいます。先生方は「さまざまな行事や活動を経験し、たくましく成長してほしい」と話します。先生方が大切にしていることは、笑顔で子どもたちに寄り添うこと。保育所が楽しい場所であるように、自分自身も笑顔で接することを心がけているそうです。



文蔵さんの本棚

グリーンプラザ田沼文蔵記念館 図書便り

【開館時間】 9:00 ~ 17:00
【休館日】 毎週月曜・年末年始
【お問合せ】 ☎ 0241-67-3251

今月の新着図書

【一般図書】

- かつかどるどるどる 若竹千佐子 / 河出書房新社
- どうする家康 (3) 古沢良太 / NHK 出版
- ハンチバック 古川沙央 / 文藝春秋
- 極楽征夷大將軍 垣根涼介 / 文藝春秋
- 標本作家 小川楽喜 / 早川書房
- 感覚過敏の僕が感じる世界 加藤路瑛 / 日本実業出版社
- 黒い海 船は突然、深海へ消えた 伊澤理江 / 講談社
- 闇バイト 凶悪化する若者のリアル 廣末堂 / 祥伝社

【児童図書】

- 給食室のいちにち 大塚菜生 / 少年写真出版社
- ふたりのえびす 高森美由紀 / フレーベル館
- ライスボールとみそ蔵と 増田明子 / 絵本塾出版
- けんかのたね ラッセル・ホーバン / 岩波書店
- コッコがいたなつ (こどものとも9月号)
- こどもおこのみしょくどう (かがくのとも8月号) 福音館書店

おすすめ図書

『広重ぶるう』



著者：梶よう子
出版：新潮社
世間から酷評されてばかりだった歌川広重。葛飾北斎、歌川国貞が人気を博した時代に、日本の名所絵で一世を風靡し、ゴッホをも魅了した絵師の半生を描く。

『スクラッチ』



著者：歌代朔
出版：あかね書房
コロナ禍で「総体」が中止になったバレエ部キャプテンの鈴音。行動が制限される中夏の夏にもがきながら自分たちらしい生き方を掴み取っていく。



年金生活者支援 給付金制度のお知らせ

年金受給者の方で、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額を下回る方は、年金生活者支援給付金を受け取ることができます。

受け取りには請求書の提出が必要です。詳細はお問い合わせください。

請求手続 対象者にはお知らせを送付しています。同封のハガキに必要事項を記入し提出してください。

申請先 管轄の年金事務所または市町村役場窓口

問合せ先 下郷町役場町民課
☎ 0241 (69) 1133
会津若松年金事務所
☎ 0242 (27) 5321
給付金専用ダイヤル
☎ 0570 (05) 4092

町の気象データ 7月

最高気温	33.0°C (28日)
最低気温	14.0°C (5日)
平均気温	24.5°C
月計降水量	68.0mm
環境放射能 (μSv/時)	最高0.072
	最低0.038

※町役場前測定

案内 南会津で「第九」を歌う 合唱参加者募集

令和5年12月にベートーヴェン「第九」を中心とした演奏会を、御蔵入交流館で開催します。

現在、合唱参加者を募集中です。詳細はお問い合わせください。

募集人数 100名程度
応募締切 令和5年9月30日(土)
問合せ先 南会津第九の会事務局
☎ 090-4170-9794

案内 借金のお悩み ご相談ください

福島財務事務所では、借金でお悩みの方の相談に応じています。相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

相談受付 平日8:30 ~ 16:30
その他 貸金業者に関する問い合わせや、不正利用されている預貯金口座の相談もお受けします。
問合せ先 福島財務事務所
☎ 024 (533) 0064

戸籍や国民健康保険の主な届出 戸籍保険係 ☎ 69-1133

種別	届出人	必要なもの	本人確認		
			印鑑	本人確認	
戸籍	出生届	父母等	・出生証明書 ・母子健康手帳	○	
	婚姻届	夫、妻になる人	・婚姻届	○	○
	離婚届	夫、妻	・離婚届	○	○
	死亡届	親族、同居人等	・死亡届 (死亡診断書)	○	
国保	加入 (社保脱退)	世帯主、対象者、同一世帯員	・社会保険喪失証明書 (勤務していた会社が発行)	○	○
	脱退 (社保加入)		・加入した社会保険の健康保険証 (被扶養者分含む)	○	○

※ **本人確認** は、顔写真付き (運転免許証、マイナンバーカードなど) は1点、顔写真なし (健康保険証、年金手帳など) の場合は2点必要です。
※ **死亡届** は、“届出人が記載したもの” を代理人 (近所の方や葬儀会社の方) が持参しても構いません。

広報文芸

「みっちゃんもおおきくなったらつくろうね」
ひしまき送る荷物に添える 大松川 佐藤美佐子

えごま植え終わって腰をのぼしたり空見上げつつ雨降りを待つ
萩原 渡部千恵子

「今ちょうど満月だよ」と声高に言われ息子と
塩生 弓田ひろの

大皿のおかずとり分けやりたければ母さんは訊く
音金 弓田シズ子

「これは何だど」
音金 弓田シズ子

風呂上がり夫と互いに湿布張り「そこだここだ」と
言い合いながら 桃曾根 渡部 澄子

この土地を離れると言ふなじみ客時間にかけて散髪終へる
湯野上 筒井 孝子

黒糖は昭和のおやつ塊を噛めばじわじわ甘さわきくる
大沢 鈴木佐知子

「セイドウイツ・・・」と言いかげ鳴咽して友は十年
過ぎたる子の死語りぬ 桃曾根 星 新栄

人減りしわが家の隅のカレンダー花待月で時間が止まる
石井 星 厚子

下郷町短歌会

下郷町役場

- 開庁時間 8:30 ~ 17:15
- 電話番号
- ◆役場
 - 総務課……………69-1122
 - 総合政策課……………69-1144
 - 税務課……………69-1155
 - 町民課……………69-1133
 - 健康福祉課……………69-1199
 - 農林課……………69-1188
 - 建設課……………69-1177
 - 出納室……………69-1121
 - 教育委員会……………69-1166/1168
 - 議会事務局……………69-1123
 - 農業委員会……………69-1188
- ◆保育所等
 - しもごう保育所……………69-1135
 - 湯野上保育所……………68-2315
 - 地域子育て支援センター……………69-1137
 - 子育て世代包括支援センター……………69-1199
- ◆文化・スポーツ施設
 - 公民館……………67-2211
 - 下郷ふれあいセンター……………69-1112
 - 大川ふるさと公園……………67-2905
 - 町民体育館……………68-2542
 - 田沼文蔵記念館……………67-3251
- ◆江川出張所……………69-5111

町のうごき

人口と世帯数
 令和5年8月1日現在 ()は前月比

男	2,504人	(-5)
女	2,532人	(-4)
計	5,036人	(-9)
世帯数	2,160世帯	(-5)
出生	0人	
死亡	11人	

狩猟者登録申請・町猟友会通常総会のご案内

- ◆町猟友会では、下記の日程で狩猟者新規登録申請と通常総会を開催します。新規登録申請の方は南会津合同庁舎振興局で狩猟者登録申請書を取得し、必要事項を記入のうえ持参してください。
- ◆日時 9月24日(日) 14:00~
- ◆場所 下郷ふれあいセンター
- ◆問合せ 事務局 室井邦夫 ☎67-2340

9月の納税等

国民健康保険税	3期
後期高齢者医療保険料	2期
水道使用料(営業)	9月

◆問い合わせ 税務課 ☎69-1155

※納税には便利な口座振替をご利用ください。

カレンダーの略称表記

- 〔医〕… 日曜当番医 (※診療は午前中のみ)
- 〔老〕… 老人福祉センター
- 〔子〕… 子育て支援センター (しもごう保育所内)
- 〔南保セ〕… 南会津町保健センター (南会津町・御蔵入交流館)
- 〔保健所〕… 南会津保健所 (南会津町)

アイコンタクト

(編集後記)

今月の表紙は、落合地区のひまわり畑で撮影を行いました。ひまわりにはポジティブな言葉が多く、プロポーズや応援の際に贈るのがぴったりな花だそうですね。

さて、8月は二十歳のつどい(旧・成人式)が開催されました。初々しい参加者の皆さんを見て、私も7年前はこんな感じだったのかなと懐かしく思えました。二十歳を迎えられた皆さんの未来が明るいものとなるよう願っています。(酒井繪)

(広告)

—きれいな街がすき—
 土木建築工事・水道工事・解体工事・
 砕石販売・一般・産業廃棄物収集運搬
株式会社 しもごう環境サービス
 代表取締役 齋藤 理

【本社・工事部】 下郷町大字豊成字下川原115
 ☎(67)4265 FAX(67)4275

【環境部・プラント部】 下郷町大字豊成字下川原115
 ☎(69)1231 FAX(69)1232

【衛生課】(東部聖苑火葬受付番号) ☎(67)3707



広告を掲載しませんか？

「広報しもごう」は町内だけでなく他市町村へも配布されています。掲載を希望される方はお問い合わせください。(総務課総務係 ☎0241-69-1122)



9/ 1 金	大内宿防災訓練 人権特設相談会 [ふれセン]
2 土	
3 日	秋季非常招集訓練 〔医〕馬場医院 (☎62-0141)
4 月	
5 火	元気はつらつ教室 [老] 心の健康相談 [保健所]
6 水	
7 木	全会津中体連駅伝競走大会 [コミセン] なかよしサークル [ふれセン]
8 金	
9 土	
10 日	〔医〕なかやクリニック (☎73-2036)
11 月	総合健診 [ふれセン]
12 火	総合健診 [ふれセン] 育児相談会 [子] 元気はつらつ教室 [コミセン]
13 水	総合健診 [町民体育館] お元気サロン [コミセン]
14 木	総合健診 [ふれセン]
15 金	総合健診 [コミセン]
16 土	総合健診 [ふれセン] しもごう保育所運動会
17 日	総合健診 [ふれセン] 〔医〕伊南小野木クリニック (☎76-7780)
18 月祝	
19 火	元気はつらつ教室 [老]
20 水	全会津中体連新人体育大会 (~21日) 4ヵ月児健診 [南保セ]
21 木	
22 金	湯野上保育所運動会
23 土祝	ガルテン小麦を使ったパン作り教室
24 日	〔医〕館岩愛輝診療所 (☎78-8688)
25 月	
26 火	
27 水	お元気サロン [老]
28 木	町小体連陸上大会 [下郷中]
29 金	
30 土	
10/ 1 日	マラソン日本記録に挑戦 [コミセン] クリーンふくしま運動町内一斉清掃 〔医〕耳鼻咽喉科あべクリニック (☎62-8733)
2 月	
3 火	
4 水	お元気サロン [コミセン]
5 木	就学時健診 [ふれセン]



応援よろしくお祈いします！

江川小学校で、町をPRするCMを制作しました。このCMは、KFB福島放送主催の「第22回ふるさとCM大賞2023」に応募しています。大賞を獲得すると、県外のテレビ局でも放映されるため、町のPRにつながります。

皆さまのあたたかい投票・応援をお願いいたします！

KFB福島放送 第22回ふるさとCM大賞2023

◆概要

KFB福島放送主催。県内市町村から応募されたCMを審査し、入賞作品を選びます。

◆ウェブ投票

ウェブ投票で、一般の方も審査に参加することができます。番組ホームページにて投票できますので、「KFB福島放送 CM大賞」で検索し、投票をお願いします！

【投票期間】

令和5年9月24日（日）まで

【注意事項】

複数回の投票は無効になります。

◆結果発表

12月にKFB福島放送の番組内で結果が発表される予定です。

下郷町応募作品 「時をこえろ！ しもごうまち」

◆企画・出演

江川小学校5・6年生の皆さん

◆撮影・BGM制作・動画編集

鹿目信和さん（湯野上）

◆作品概要

大内宿や湯野上温泉、塔のへつりの皆さん、さらに保護者の皆さんにご協力いただき制作しました。絵コンテ、撮影場所の選定は子どもたちが考え、町の魅力と郷土愛がぎゅっと詰まったCMとなっています。

◆作品の視聴

KFB福島放送の番組ホームページから視聴が可能です。（右の2次元コードから）

