

● COVER

秋の思い出を仲間と一緒に——

● 巻頭カラー

福島県中学校新人野球大会／準優勝

市町村対抗福島県ソフトボール大会／第3位



1_ 9年ぶりの第3位に輝いた下郷町チームの皆さん 2_ つなぐバuntingが得点力につながる 3_ 試合開始前に集合。試合の運び方をメンバーで共有 4_ 鍛錬された堅守も下郷チームの強み

下郷町らしい戦いで、9年ぶりの第3位

第11回市町村対抗福島県ソフトボール大会が10月5日から19日にかけて、光陽ソフトボール場（相馬市）で開催されました。この大会は郷土愛の醸成とソフトボールの普及を図ることを目的に毎年開催。県内54市町村の代表チームが、故郷の誇りを胸に出場しました。

下郷町チームは初戦の鮫川村に勝利すると、2回戦のいわき市、3回戦の三春町、準々決勝の国見町との対戦に勝利しました。準決勝では福島市と対戦し、下郷町らしい粘り強い戦いで善戦するも惜敗。第2回大会以来の3位入賞という成績を収めました。

10月28日、受賞報告に訪れた小山満監督（芦の原）は「良いメンバーに恵まれた。皆さんの声援のおかげです」と感謝を述べました。



今大会で敢闘賞を受賞した投手の五十嵐歩さん（塩生）



1_ 県大会準優勝を果たした下郷中学校野球部の皆さん（写真提供：下郷中） 2_ 安定した継投を披露した小沼主将 3_ 好走塁が光った宇根芭流玖くん（田代） 4_ チャンスを演出した星彪祈くん（音金）

来年こそは、全国大会の舞台へ――

第31回福島県中学校新人野球大会は、10月20日から27日にかけて県内各会場で開催されました。福島県野球連盟の主催。各地区大会を勝ち抜いた16校が出場しました。下郷中学校野球部は南会津・全会津大会を制し、今大会に臨みました。

順当に駒を進めた下中野球部は準決勝で棚倉中学校に7―3で勝利し、決勝へ進出。決勝では石川義塾中学校との接戦の末、0―1で惜敗しました。

県大会準優勝について主将の小沼駿斗くん（弥五島）は「悔しい気持ちの方が強い」と話しながらも、来年度の中体連に向けて「団結力が下中野球部の強み。練習を皆で積み重ねて、来年こそは全国大会の舞台に立ちたい」と決意を新たにしていました。



準決勝で試合を決定づけるヒットを放った武藤大知くん（落合）

下郷の秋の夜空に 降り注いだ 紫金山アトラス彗星

Comet Tsuchinshan-ATLAS

10月20日、この日は紫金山アトラス彗星がよく見えると知り、鶴ヶ池地区へ天体観測にやってきました。この彗星は2023年1月9日に中国の紫金山天文台で発見され、Tsuchinshan-ATLAS 彗星（紫金山アトラス彗星）と名付けられました。国立天文台によると、この彗星は太陽系を離れるため、二度と観測できないと予想されています。

夜空にぼんやりと輝き、地球に近づくとうきょうのような長い尾をひく彗星は、その姿から「ほうき星」とも呼ばれます。彗星の主成分は水（氷）。表面にさまざまな物質が付着するため、「汚れた雪だるま」と例えられることもあるそうです。

10月20日ごろには彗星が暗くなり始め、肉眼での観測は厳しいと予想されていました。しかし、市街地からの光害が少ない下郷町では、そそり立つ天の川と彗星を同時に観測することができました。

町に降り注ぐ彗星は、ふるさとに変わらない美しい景色があることを、私たちに教えてくれているようでした。

努力のタスキをつないだ 96.3 ㎞

第 36 回ふくしま駅伝大会

11 月 17 日、第 36 回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝）が開催されました。県陸上競技協会と福島民報社の主催。52 チームが郷土の誇りを胸に 16 区間 96.3km を力走しました。

下郷町チームは 7 月から定期練習会、9 月からはナイター練習を行い、努力を重ねてきました。大会当日は昨年より約 3 分タイムを縮め、6 時間 21 分 35 秒、総合 47 位でゴール。チーム一丸となってタスキをつなぎました。



上_13 区を力走した玉川さん
下_ラストスパートをかける園田さん（16 区）

●成績一覧（敬称略）

区 間	氏 名	所 属	タイム	区間順位	通算順位
1 区 (4.0 km)	星 美 涼	会津学鳳中 3 年	16 分 31 秒	45	44
2 区 (8.2 km)	星 雄 介	白河旭高教	31 分 18 秒	50	49
3 区 (5.8 km)	宇梶芭流玖	下郷中 2 年	23 分 17 秒	51	50
4 区 (7.3 km)	堀 金 邑 大	下郷中教	28 分 31 秒	50	50
5 区 (6.4 km)	一 柳 太 克	下郷中 3 年	25 分 05 秒	49	50
6 区 (8.3 km)	星 嘉 文	下郷町役場	32 分 35 秒	48	50
7 区 (5.5 km)	室 井 治 哉	下郷中 2 年	21 分 02 秒	45	50
8 区 (4.0 km)	齋 藤 翔	下郷中 2 年	16 分 34 秒	46	49
9 区 (3.0 km)	五十嵐美空	下郷中 2 年	15 分 08 秒	49	49
10 区 (10.6 km)	星 直 人	共栄建設	38 分 08 秒	45	49
11 区 (3.9 km)	星 瀬 那	南会津高 1 年	17 分 55 秒	44	49
12 区 (7.0 km)	佐藤諒汰朗	会津学鳳中 2 年	26 分 59 秒	42	49
13 区 (4.8 km)	玉川賢太郎	渡部工務所	19 分 58 秒	48	49
14 区 (5.7 km)	玉 川 広 琉	下郷中 3 年	22 分 14 秒	40	49
15 区 (3.4 km)	渡 部 桃 子	下郷中 3 年	14 分 33 秒	37	49
16 区 (8.4 km)	園 田 俊 哉	下郷中教	31 分 47 秒	46	47



▲ゴール後、県庁前で記念撮影



▲表彰された皆さん

●被表彰者（敬称略）

表彰区分		氏 名	表彰事由
自治功労	特別功労	佐藤 盛雄	議会議員歴 37 年 5 カ月（うち議長 2 年）
		星 輝夫	議会議員歴 12 年
		渡部 正晴	監査委員歴 17 年
	自治功労	小椋 淑孝	議会議員歴 8 年
		玉川 邦夫	議会議員歴 8 年
	顕彰	我妻 洋	選挙管理委員歴 8 年
		一柳 貞夫	選挙管理委員歴 8 年
		星 隆雄	駐在員歴 8 年
		星 学	駐在員歴 8 年
		渡部 勝男	商工会長歴 15 年
		渡部 芳弘	統計調査員歴 35 年 11 カ月
		湯田 榮二	統計調査員歴 41 年 3 カ月
		玉川久米雄	消防団歴 35 年（うち本団幹部 20 年）
		児山 美榮	保健委員歴 10 年
		芳賀 好行	保健委員歴 10 年
		芳賀 友子	保健委員歴 11 年
		大竹 常子	民生委員歴 9 年
		教育功労	佐藤真里子

長年の功績をたたえて

令和 6 年度自治功労者・教育功労者表彰式

11 月 9 日、下郷ふれあいセンターにおいて令和 6 年度自治・教育功労者表彰式が開催されました。

町と町教育委員会の主催。今年度は自治功労者 17 名、教育功労者 1 名が表彰されました。

式では受賞者一人一人に賞状と記念品を授与。その後受賞者を代表し、佐藤盛雄さん（小松川）が「皆さんの支えに感謝。これからも地域社会へ貢献していきたい」と謝辞を述べました。被表彰者は左記のとおりです。

星町長 動 静

No.134

- 10 月 18 日 町民パークゴルフ大会
- 19 日 下中祭
- 23 日 県除雪機械始動式／除雪事業安全祈願祭
- 26 日 江川つ子まつり／檜原小学校学習発表会
- 11 月 5 日 町会津縦貫南道路対策協議会要望
- 8 日 令和 7 年度当初予算説明会／会津・野岩鉄道時期経営計画説明会
- 9 日 町自治功労・教育功労表彰式
- 12 日 交通安全テント村作戦
- 14 日 全国治水砂防促進大会

善意ありがとう

10月10日、渡部善正さん（芦の原）より10万円の善意をいただきました。

渡部さんは「下郷町のために、どうかお使いください」と星學町長へ寄付金を手渡されました。星町長は「大切にに使わせていただきます。ありがとうございます」と笑顔で感謝を述べました。

この寄付金は、町政の発展のために役立させていただきます。心より御礼申し上げます。



▶（左から）星町長と渡部さん

長年の尽力に敬意 除雪功労者感謝状贈呈式



◀南会津郡内受賞者の皆さん

長年にわたり除雪作業に取り組んできた企業および除雪従事者へ、南会津建設事務所長より感謝状が贈呈されました。

贈呈式は10月15日建設業協会田島支部で行われました。町の受賞者は下記のとおりです。

●町除雪功労受賞者（敬称略）

- ▷五十嵐建設(株) 五十嵐俊一
- ▷三立土建(株) 浅沼秀俊 小山広幸
- ▷(株)渡部工務所 渡部芳徳
- ▷倉村行政区 渡部辰雄
- ▷檜原行政区 星 重雄
- ▷刈林行政区 児山正己



2



3

1_競技前に笑顔で声をかけ合う 2_卓球女子団体のメンバー（全会津大会準優勝） 3_県大会終了後に記念撮影

11月23日、猪苗代町総合体育館において福島県中学校新人卓球大会が開催されました。

この大会に下郷中卓球部が女子団体の部に出場。決勝トーナメント進出を目標に奮闘しました。

惜しくも予選敗退となりましたが、全会津大会準優勝を果たした卓球部の皆さん。今後の活躍が期待されます。



1

下郷中卓球部、県大会出場 第53回福島県中学校新人卓球大会



上_会場を盛り上げる大川溪流太鼓保存会の皆さん 下_ふれあいセンターでは町民の皆さんが創意工夫を凝らした作品を展示

刈林さくら会が県2位 ニュースポーツ交流大会ボッチャ

第3回ふれあいニュースポーツ交流大会チャンピオン大会は10月31日、郡山市西部第二体育館で開催されました。

同大会は県老人クラブ連合会の主催。高齢者の健康維持と交流を目的に開催され、南会津地区大会ボッチャ競技を制した刈林さくら会の選手が出場しました。同競技には県内から6チームが出場。総当たりの熱戦の末、刈林さくら会が準優勝の栄冠を手にしました。

●刈林さくら会出場選手（敬称略）

大竹勝雄、室井恒男、高橋修一、玉川百子



▶競技に臨む刈林さくら会の皆さん

町書や工芸、力作が揃う 第61回文化祭・第6回農業祭

文化祭実行委員会が主催する第61回町文化祭と第6回JA会津よつば農業祭は、11月3日から4日にかけて、下郷ふれあいセンターで同時開催されました。

文化祭の開会式では小椋勝美実行委員長（湯野上）が「本日は心行くまで楽しんでください」とあいさつを述べました。

ふれあいセンターでは保育所や児童生徒、老人クラブや文化協会による絵画や写真、ハンドメイドなど1125点の作品が並び、2日間で約1800名が来場しました。

アトラクションでは、大川溪流太鼓をはじめ、老人クラブのにこにこダンスなどが披露され、来場者を楽しませていました。

地域の新たな拠点に 小野集会所完成式典



◀完成した小野集会所

小野集会所完成式典は11月17日、新しい小野集会所で開催されました。

式典では星勲小野区長が「地域交流の新たな拠点となってほしい」とあいさつしました。

その後、星學町長が「この集会所が区民の皆さまの心のよりどころとなることを期待します」とあいさつ。佐藤敬南会津建設事務所長、増子輝彦前参議院議員も「完成おめでとうございます」と祝辞を述べました。

新集会所は段差が少ないバリアフリー設計が施されています。

小山さん五十嵐さんが優勝

町民グラウンド・ゴルフ大会



町民グラウンド・ゴルフ大会は10月29日、大川ふるさと公園で開催されました。同大会は町の主催。高齢者の健康増進と明るいまちづくりを目的に開催しています。83名が参加し、男性の部で小山芳明さん（塩生）、女性の部では五十嵐栄子さん（田代）が優勝しました。参加者は一打一打狙いを定めて、快音を響かせていました。

交通安全呼びかけ

テント村作戦

テント村作戦は11月12日、町物産館において行われました。町交通対策協議会主催。南会津警察署員や南会津地区交通安全協会支部、町交通安全母の会から計12名が参加しました。南会津警察署協力のもと、国道121号線を走行する自動車をもとに誘導。早めのライト点灯を促すチラシや交通安全啓発グッズを配布し、交通安全を呼びかけました。



8組が別れを告げる

クラインガルテン卒業式・表彰式



11月2日、クラインガルテン下郷において卒業式および表彰式が執り行われました。今年度は渡辺周一さん（埼玉県）をはじめ、8組が利用期間を満了し卒業されました。式では佐藤重雄クラインガルテン下郷ふれあい支援協議会長（鶴ヶ池）より、一人一人に証書と記念品が手渡されました。また、1年間農業に励んだ皆さんにも賞状と記念品が授与され、会場はにぎわいにあふれていました。

町の話題



競技楽しみ健康も

町民パークゴルフ大会



10月18日、大川ふるさと公園パークゴルフ場で町民パークゴルフ大会が開催されました。町パークゴルフ協会の主催。大会参加者の交流を深めつつ、健康増進を図ることを目的に開催されています。開会式では湯田恒弥パークゴルフ協会会長（楢原）が「楽しくプレーしましょう」とあいさつ。参加者は和やかな雰囲気の中、心地よい汗を流していました。

秋の恵みが満載

第2回ふるさとマルシェ軽トラ市

第2回下郷ヒカリとふるさとマルシェ軽トラ市は10月12日、町役場前駐車場で開催されました。町商工会イベント実行委員会の主催。約1350人が来場しました。町の農産物や特産品などを販売する21店舗が出店し、来場者は秋の恵みに舌鼓を打ちました。また、イベント会場ではシンガーソングライターのMANAMIさんによる、美しい歌声が響き渡りました。



第50回衆議院議員総選挙

町の投開票結果

令和6年10月27日に執行された第50回衆議院議員総選挙の投開票結果は、下記のとおりです。

●投票結果

区分	当日有権者数	投票者数	投票率
小選挙区	男性	2,141	1,636 76.41%
	女性	2,175	1,581 72.69%
	計	4,316	3,217 74.54%
比例代表	男性	2,141	1,636 76.41%
	女性	2,175	1,581 72.69%
	計	4,316	3,217 74.54%
国民審査	男性	2,141	1,634 76.32%
	女性	2,175	1,578 72.55%
	計	4,316	3,212 74.42%

●開票結果

小選挙区（単位：票）

候補者氏名 （届出順）	得票数	
	下郷町	第3区 計
おぐま 慎司	1,920	96,814
唐橋 のりお	107	11,715
上杉けんたろう	1,012	68,133

比例代表（単位：票）

政党名 （届出順）	得票数	
	下郷町	福島県 計
自由民主党	1,027	249,552
日本共産党	117	54,347
社会民主党	66	16,797
国民民主党	193,079	68,309.883
公明党	255	76,568
日本維新の会	104	26,845
参政党	57	17,660
立憲民主党	987,920	228,589.060
れいわ新選組	214	54,312

観音沼ライトアップ

今年度も開催した観音沼森林公園ライトアップ。わたしはスタッフとして参加しました。今年度は高温の影響で紅葉があまり進まず、心配の声があがっていました。が、綺麗なライトアップを見ることができました。当日は多くの方々に声を掛けていただき、とても嬉しい気持ちになりました。

今年度をもって、地域おこし協力隊としてライトアップに参加す



上下_ 多くの人が来場したライトアップ。高山隊員もスタッフとして参加

るのは最後となりますが、今後も町内のイベントに積極的に参加します。ので、皆さんもぜひ参加してみてください。

鳥獣対策研修

森林部における鳥獣対策の研修に参加しました。今回の研修は捕獲メインの研修。森林部でのくくり罠のかけ方、猟銃を使用する場合の捕獲や待ち方など専門的なことを学びました。

研修では、罠を葉っぱなどで隠さないこと、くくり罠を木に巻くときは木の根に巻いて固定することを学びました。

葉っぱなどで隠さない理由は、作動不良と鳥獣の足が抜けやすくなることを防ぐためです。実際、罠が撥ねられて鳥獣の捕獲ができてない場合は葉などが挟まっています。

やってはいけないと理解してありますが罠を隠したいという気持ちが出てしまい、同じことを繰り返してしまいます。罠から外れるという事は捕獲時の安全性の低下にもつながるので意識



上_ くくり罠の設置方法をレクチャー
下_ 木の根を掘り出して固定

していきたいです。

次に木の根に巻いて固定することですが、木が太くて罠が設置できない場合、木の根を掘り出して固定する方法が生かされます。

この方法のメリットは他にもあり、固定しているワイヤー部分を土に埋めることでワイヤーがむき出しにならず、見た目もカモフラージュできます。罠のかけ方に苦慮されている方は試してみてください。

その他研修の様子はフェイスブックに投稿しているのでチェックしてみてください。

年末年始こそ要注意

ヒートショックと飲酒

●ヒートショック予防

- ☑ 部屋間の温度差を小さくする。
- ☑ 浴槽を出るときはゆっくり立ち上がる。
- ☑ 入浴前後は水分を補給する。

●急性アルコール中毒予防

- ☑ 一気飲みはしない！させない！
- ☑ 空腹状態または体調が優れない時は飲まない。
- ※お酒が弱い方は特に注意。

●急性アルコール中毒が疑われる場合には…？

- ☑ 嘔吐による窒息を防ぐため、横向きに寝かせる。
- ☑ 毛布などを掛けて暖かくする。
- ※急性アルコール中毒による死因の多くは窒息。横向きで寝かせることが重要です。

●下記の症状が出た場合は救急車を！

- ☑ いびきをかいていて、反応がない。
- ☑ 身体が冷たく、呼吸が不安定。

消防署便り No.156

南会津広域消防署下郷出張所
TEL 0241-67-3015
安心・安全のために住宅用火災警報器を設置しましょう。



寒さが厳しくなり、暖かいお風呂に浸かりたくなる方が増えると思います。また、年末年始はお酒を飲む機会も増えてきます。どちらもリフレッシュするには良いものですが、注意が必要です。

●ヒートショック

急激な温度変化によって、血圧が大きく変動し、心臓に負担がかかる現象です。気温差の激しい場所を行き来することによって血圧が上昇下降を繰り返す時に発生しやすくなります。



こんにちは!! 駐在所です

榎原 ☎ 67-2325 湯野上 ☎ 68-2259

福島県防犯協会連合会では12月10日から1月7日まで「年末年始における事件事故防止活動」を実施しています。年末年始は帰省などにより、人の動きが活発化します。それに伴い犯罪・交通事故が増加する時期です。交通事故だけでなく、詐欺や窃盗にも注意が必要です。

●運動期間

令和6年12月10日（火）から
令和7年1月7日（火）までの29日間

●運動の重点

- ①なりすまし詐欺被害防止
- ②夕暮れ時や夜間の交通事故防止
- ③子どもの犯罪被害防止

——犯罪・事故が増加？——

年末年始に備えて

●なりすまし詐欺対策

- ・不審なメールは開封しない。
- ・同じID・パスワードを使い回さない。

●交通事故防止について

- ・急ブレーキ・ハンドルはしない。
- ・夜間歩行する際には、明るい服装、夜光反射材を有効活用する。

●雪かきは安全に

- ・作業は2人以上で行う。
- ・屋根からの落雪に注意して歩く。

●長期間家を空ける時は…

- ・窓に補助錠をつける。
- ・貴重品を安全な場所に保管。

健やかに暮らせる
まちを目指して

第2次
健康しもごう 21 計画便り

第 44 号

寒い季節も要注意！

冬の脱水予防

最近、水分補給はできていますか？
夏は熱中症対策で水分補給を意識しますが、涼しくなるとその意識は薄れがちです。人間の身体は60%が水分。そのため、年間を通して水分補給はとても大切です。

冬こそ注意

脱水症状といえは夏をイメージしますが、逆に冬場の方が脱水症状のリスクが高まるとも言われています。

空気が乾燥すると、皮膚や粘膜などから水分が蒸発し、気づかないうちに体内の水分が失われていきます。特に空気が乾燥しやすい室内では、脱水症状になりやすく、汗をかかず喉の渇きもあり感じられないため、予想以上に脱水症状が進行していることがあります。

脱水症状の主な症状としては、「めまい」「立ちくらみ」「唇の渇き」「意識低下」「尿の量が少なく、色が濃い」などがあげられます。このような症状がある場合は、脱水状態になっている可能性があるため、こまめに水分補給をしましょう。

風邪対策にも

寒くなつてくると風邪をひきやすくなります。風邪対策の王道である、うがい手洗いに加えて「水分補給」も大事な予防策のひとつです。

風邪やインフルエンザの原因となるウイルスは、乾燥した状態で活発に活動します。反対に湿度が50%以上になると活動が急激に低下します。水分補給は喉や鼻の粘膜を潤してウイルスの侵入を防ぐと同時に、侵入したウイルスを痰や鼻水によって体外に排出する作用を助けます。

また、風邪をひいてしまった場合、発熱や食欲低下、下痢、嘔吐などの症状により水分排出が多くなります。普段以上に水分補給をすることが大切です。

循環器系疾患予防に

冬場は脳卒中や心筋梗塞の発症が増加します。これは気温が低くなることで血圧が上昇し、血管に負担がかかることが一因ですが、水分補給もこれらの循環器系疾患に大きく関わっています。

汗をかかなくなり、のどの渇きを自覚しにくくなる冬場は水分摂取が少なくなり、水分補給が少なくいと、血液の粘度が上がります。その血液によって血管が詰まりやすくなり、結果として脳卒中

や心筋梗塞を引き起こす可能性が高くなります。

飲酒はほどほどに

この時期、忘年会や新年会など飲酒の機会が多くなります。お酒を飲むと喉が渇くことは多くの方が経験されていると思いますが、アルコールには利尿作用があるため、過度な飲酒は脱水症状を引き起こします。

飲酒した場合は意識的に水分補給をし、脱水状態を防ぎましょう。また、暴飲暴食にも注意しましょう。



Check

健康寿命を延ばすため

お元気サロン参加者募集

町では、介護予防教室「お元気サロン」を開催しています。参加は無料で、随時申込みを受け付けています。お気軽にご連絡ください。

- 対象者 80歳以上で介護認定を受けていない方
- 内 容 介護予防と認知症予防の軽体操、レクリエーションなど
- その他 会場までの送迎があります。

【問い合わせ】

健康係：☎ 0241-69-1199

日曜当番医

※診察は午前中のみです。

12月1日	芳賀医院 ☎ 67-2128 (下郷町)
8日	馬場医院 ☎ 62-0141 (南会津町)
15日	なかやクリニック ☎ 73-2036 (南会津町)
22日	舘岩愛輝診療所 ☎ 78-8688 (南会津町)
29日	耳鼻咽喉科あべクリニック ☎ 62-8733 (南会津町)
1月5日	只見町朝日診療所 ☎ 84-2221 (只見町)
12日	きむらクリニック ☎ 62-5576 (南会津町)
19日	佐藤医院 ☎ 67-2134 (下郷町)
26日	高橋医院 ☎ 62-0040 (南会津町)

●夜間に具合が悪くなったら
「# 7799」にお電話を！
つながらない場合は ☎ 024-524-3020
緊急時はためらわず 119 番へ

保健行事

●元気はつらつ教室

日・所 12月10日…老人福祉センター
3日、17日…コミュニティセンター
時間 9:30～11:30
65歳以上の方で介護予防のための運動をしたい方は、ぜひご参加ください。

●なかよしサークル

日時 12月5日 9:30～12:30
場所 ふれあいセンター
こころの病気とたたかっている方は、お気軽にお問い合わせください。

☎ 69-1199

子育て支援センター

●育児相談会

日時 12月10日(火) 10:00～11:30
場所 子育て支援センター
育児のさまざまな相談に応じます。お子さんの身体計測も行います。

☎ 69-1137

インフルエンザ予防接種費用助成

町では、インフルエンザ予防接種費用の一部を助成しています。対象となる方には、事前に「インフルエンザ予防接種予診票」を送付します。助成金額や助成期間は下記のとおりです。

- 助成期間 令和6年10月15日(火)～令和7年1月31日(金)
- 自己負担 医療機関の定める接種料金から助成金を差し引いた数
- 対象、助成回数など

対象	助成回数	助成金額
1～12歳(小学6年生まで)	2回	各2,000円
13～15歳(中学1～3年生)	1回	2,000円
65歳以上		
60～64歳で呼吸器、心臓等の身体障がい者手帳を持つ方		



【問い合わせ】

健康係

☎ 0241-69-1199



BROADCAST IN DECEMBER

12月の放送当番

町では交通事故防止などを呼びかけるため、町内小学校児童が防災無線でのアナウンスを担当しています。

12月10日から1月7日までの「年末年始の交通事故防止県民総ぐるみ運動」では、檜原小学校5年生の宇梶^{とうご}騰梧くん（田代）、玉川蒼空くん（中妻）が、町防災無線で交通安全のアナウンスを行います。放送予定は下記のとおりです。

●放送予定

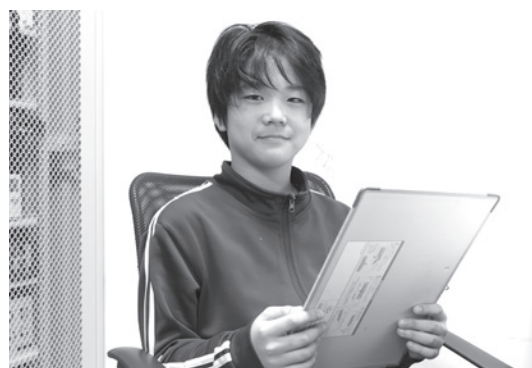
▷12月9日（月） 19：20 宇梶 騰梧くん

▷12月26日（木） 19：20 玉川 蒼空くん

【問い合わせ】生活安全係 ☎0241-69-1133



宇梶くん



玉川くん

旭田小学校4年生の皆さん



わたくしたちのクラス

—旭田小学校—

下郷町大字塩生字金堀場1935-1
TEL67-2328

校長	稲本 泰彦
教員	17名
児童	69名
1年	10名
2年	9名
3年	12名
4年	10名
5年	12名
6年	11名
どれみ学級	5名

●教育目標

創造性と実践力に富んだ
心豊かでたくましい子どもの育成

●目指す児童像

- 明るくやさしい子ども
- 進んで学習する子ども
- 健康でがんばる子ども



旭田小学校4年生は10名（男子5名、女子5名）のクラスです。担任は佐藤幸也先生（弥五島）が務めています。佐藤先生によると、このクラスはとても明るく、男女問わず協力し合うことができるとのこと。「たまには意見の食い違いで言い争うこともありますが、すぐ仲直りし、和気あいあいと過ごしている」とほほえみます。

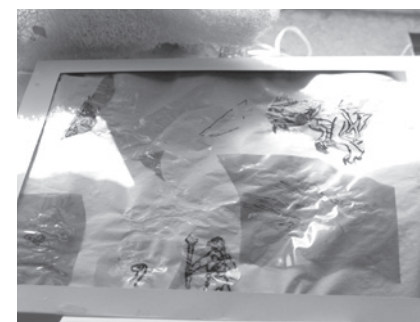
また、「みんな運動が大好き。辛いからやらないとはならず、できるまで頑張ろうという意欲が見られる」と話します。

4月に掲げた学級目標は「みんなで協力して、楽しくしせいよく勉強しよう。みんな

なに同じたいどで向き合い、ちくちく言葉を使わないようになくよく生活しよう」というもので、学校生活全体を視野に入れた内容となっています。

11月に行われたチーム旭田発表会では、クラス全員の力を結集し、大成功を収めることができました。現在は総合的な学習の時間で、町の良さについての新聞づくりに取り組んでいます。

「山登りとウォーキングが趣味」と語る佐藤先生。子どもたちを指導する際に心がけていることは、柔和に接すること。時間をかけて子どもたちと共に考えていくことを大切にしているそうです。



教室に飾られた子どもたちの作品



学級目標を掲示

Hello!! *Fatima Elain Adan*

ファティマ先生の下郷通信



上下_フィリピンで運転するファティマ先生。運転席は左側

正反対の世界

運転はどの国でも大方共通していますが、どこかは異なっています。日本での運転はとても新鮮に感じましたし、自分にとって最初の難関になることは分かっていました。フィリピンと日本の道路事情は多くのことが正反対。とにかく慣れるまで大変でした。

フィリピンで販売されている車は、運転席は左側、ギアは運転席の右側にあります。信号灯はハンドルの左側、ワイパー機能は右側です。

日本の道路での運転は特に難しいです。フィリピンでは道路の左側を走ることではなく、右側通行が一般的です。助手席だった座席で運転することは、想像以上に大変なものでした。

また、フィリピンでは雨季と乾季しかないため、冬用タイヤに履き替えて雪道を走ることはありません。初めての雪道に今からドキドキしています。こうした国による文化や気候の違いを体験できることが、今はとても楽しいです。

新春年始会の開催

新 春年始会を5年ぶりに開催します。
日程等は右記のとおりです。

新年を祝うとともに、令和7年の町の飛躍を願う会です。町民の皆さまも参加できます。多くの方のご参加をお待ちしています。



◆総務係 ☎0241-69-1122

◆開催日時

令和7年1月6日（月）11：00～

◆会場

下郷ふれあいセンター
多目的ホール

◆会費

1,000円（当日、受付で徴収します。）

◆発起団体

町、町議会、町教育委員会、町農業委員会、町商工会、会津よつば農業協同組合、町森林組合、町区長協議会、町老人クラブ連合会

5年ぶりに開催。

入札参加資格申請

令 和7年度から8年度入札参加資格申請（新規分）について、左記のとおり受け付けます。

詳細についてはお問い合わせください。なお、申請様式はホームページよりダウンロードできます。

◆受付期間 令和7年1月6日（月）～2月28日（金）
8：30～17：00（※土曜、日曜、祝日を除く）

◆建設工事・測量等・製造販売

申請書様式	県指定様式 （県ホームページまたは県建設業協会が発行） 【URL】 http://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/01115c/
添付書類	事業税、法人税、固定資産税、自動車税、消費税等の納税証明書等
提出部数	1部（A4版ファイルにて提出）
提出先	建設課管理係（☎69-1177） ※郵送可

◆物品購入・委託（役務等）

申請書様式	町指定様式 【URL】 https://www.town.shimogo.fukushima.jp/organization/soumu/1/1/157.html
添付書類	事業税、法人税、固定資産税、自動車税、消費税等の納税証明書等
提出部数	1部（ファイルとじは不要）
提出先	総務課管財係（☎69-1122） ※郵送可

◆管財係 ☎0241-69-1122

◆管理係 ☎0241-69-1177

保育所入所児募集

町 では、令和7年度の保育所入所児を右記のとおり募集しています。

令和7年5月以降に入所を希望している場合についても、期限までにお申し込みください。

詳細は、健康福祉課福祉係までお問い合わせください。



◆福祉係 ☎0241-69-1199

◆申込期限 令和6年12月6日（金）
※期限までに申込が難しい場合はご相談ください。

◆提出書類 申込書／就労証明書等

◆その他

- ①申込書については福祉係で配布します。また、現在入所中の方は保育所をとおして申込書を配布しています。
- ②入所にあたって、選考審査を行います。結果によっては希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。
- ③入所のご案内は、町ホームページにも掲載しています。

【URL】<https://www.town.shimogo.fukushima.jp/childcare/kosodate/316.html>

◆対象者

次の条件を満たし、4名以上で利用した方

- ①町内に住所がある方
- ②年齢が満65歳以上の方

◆事業期間

令和6年12月～令和7年3月
※土曜、日曜を除く

◆利用時間

10：00～15：00
※日帰り利用のみ

◆申込方法

ご利用希望の施設へ直接お申し込みください。

◆助成額

1人1回につき500円
※4名以上であれば1人何回でも利用できます。
※利用料金に関係なく、助成額は同一です。

◆その他

「しもごろー商品券」との併用も可能です。その他、詳細についてはお問い合わせください。

65 歳以上の町民の方が、湯野上温泉の旅館・民宿を4名以上で利用した場合、利用料金の一部を助成します。冬期間は家に閉じこもりがちになります。皆さまお誘い合わせの上、ご利用ください。



高齢者ふれあい事業

◆福祉係 ☎0241-69-1199

ご利用は4名以上で。

文蔵さんの本棚

グリーンプラザ田沼文蔵記念館 図書便り

【開館時間】 9：00～17：00

【休館日】 毎週月曜・年末年始

【お問合せ】 ☎ 0241-67-3251

今月の新着図書

♠ 一般図書

- 完本 神坐す山の物語 浅田次郎 / 双葉社
- 7.5 グラムの奇跡 砥上裕将 / 講談社
- 虎と兎 吉川永青 / 朝日新聞出版
- 未知生さん 片島麦子 / 双葉社
- メメントラブドール 市街地ギャオ / 筑摩書房
- 遊郭島心中譚 霜月流 / 講談社
- 死なれちゃったあとで 前田隆弘 / 中央公論新社
- 藤井聡太は、こう考える

杉本昌隆 / PHP 研究所

- 鳶屋重三郎 江戸の反骨メディア王 増田晶文 / 新潮社
- 別れを告げない (エクス・リブリス) ハン・ガン / 白水社

♥ 児童図書

- ちいかわ3 ナガノ / 講談社
- へんしん すがたをかえるイモムシ 桃山鈴子 / 福音館書店
- いのちをまもる図鑑最強のピンチ脱出マニュアル 池上彰 他 / ダイヤモンド社

おすすめ図書

『師匠はつらいよ 藤井聡太のいる日常』



著者：杉本昌隆
出版：文藝春秋

次々とタイトルを奪取し、将棋界を席卷する天才・藤井聡太。その師匠である著者が、瞬く間に頂点に立った弟子との交流をユーモラスに綴ったエッセイ。

『カンニング竹山の50歳からのひとり趣味入門』



著者：カンニング竹山
出版：ポプラ社

人生後半戦に向けて、50歳からはとにかく自分の「好き」をやってみよう。バイク、野球観戦など、9つの趣味をカンニング竹山が熱く語る。

案内

あなたの大切な遺言書 法務局でお預かりします

自筆証書遺言書保管制度は、大切な遺言書を法務局でお預かりする制度です。この制度を利用することで、遺言書の紛失・改ざんを防ぐことができます。ぜひご活用ください。

問 合 先 福島地方法務局若松支局
☎ 0242 (27) 1498

案内

会津鉄道リバティ 特急券のお知らせ

リバティなどの特急券は乗車日の1カ月前から購入可能です。全座席指定のため、満席になる前に購入することをおすすめしています。年末年始の帰省や旅行で鉄道を使いましょう。

販売内容 リバティなどの特急券
販売場所 会津、野岩鉄道の有人駅
問 合 先 東武鉄道お客さまセンター
☎ 03 (5962) 0120

購入はネットからも▶



案内

12月4日から10日は 人権週間です

12月4日から10日までは人権週間、12月10日は人権デーと定められています。

法務局では、人権週間に限らず相談を受け付けています。相談は無料で、秘密は厳守します。

相 談 先 みんなの人権 110 番
☎ 0570 (003) 110
子どもの人権 110 番
☎ 0120 (007) 110
女性の人権ホットライン
☎ 0570 (070) 810

案内

ものづくり分野の 再就職を応援します

ポリテクセンター会津では、ものづくり分野での再就職希望者を対象とした職業訓練を実施しています。

訓練期間 令和7年2月～8月
訓練科名 機械 CAD・NC コース
電気設備コース
問 合 先 ポリテクセンター会津
☎ 0242 (26) 0515



お知らせ 掲示板

年金

転職・退職したときは 切り替えの手続きを

健康保険（協会けんぽ）および厚生年金保険に加入している被保険者が、退職して自営業者等になった場合、医療保険は国民健康保険等へ、年金保険は国民年金へ切り替える必要があります。

また、退職により配偶者の被扶養者となる条件を満たす場合は、健康保険および年金保険で、被扶養者となるための手続きが必要です。

手続きをお忘れの方はいませんか。詳細については、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

問 合 先 下郷町役場町民課
☎ 0241 (69) 1133
会津若松年金事務所
☎ 0242 (27) 5321

町の気象データ 10月

最高気温	27.5℃(2日)
最低気温	1.0℃(21日)
平均気温	15.0℃
月計降水量	67.0mm
環境放射能 (μSv/時)	最高0.078
	最低0.037

※町役場前測定

戸籍や国民健康保険の主な届出

戸籍保険係 ☎ 69-1133

種 別		届出人	必要なもの	印鑑	本人確認
戸籍	出生届	父母等	・出生証明書 ・母子健康手帳	○	
	婚姻届	夫、妻になる人	・婚姻届	○	○
	離婚届	夫、妻	・離婚届	○	○
	死亡届	親族、同居人等	・死亡届（死亡診断書）	○	
国保	加入 (社保脱退)	世帯主、対象者、 同一世帯員	・社会保険喪失証明書 (勤務していた会社が発行)	○	○
	脱退 (社保加入)		・加入した社会保険の健康 保険証（被扶養者分含む）	○	○

※ **本人確認** は、顔写真付き（運転免許証、マイナンバーカードなど）は1点、顔写真なし（健康保険証、年金手帳など）の場合は2点必要です。

※ **死亡届** は、“届出人が記載したもの”を代理人（近所の方や葬儀会社の方）が持参しても構いません。

広報文芸

下郷町短歌会

題詠「文房具」

兄くれし鉛筆けずり押し入れて三十余年じつとしている
大松川 佐藤美佐子

ころにも忘れたくない言の葉を書き込むノート
石井 星 厚子

自由題

有り無しの風にゆらめく風草の細さに母の白髪想ふ
塩 生 弓田ひろの

色淡く成長の早き若竹の幹は時雨にうなだれており
大 沢 鈴木佐知子

義妹の化身だろうか庭先に黄の色光る蝶が舞い来る
桃曾根 渡部 澄子

穏やかな今宵の十五夜の月に猛暑
萩 原 豪雨も一時忘るる
渡部千恵子

眠れない夜に怪物現れて要らぬ妄想膨らませたり
湯野上 筒井 孝子

車いすに乗って散歩す母さんの目元で見せるひるがの顔
音 金 弓田シズ子

おみこしを担ぎしバイトの若者が帰りゆきたる後の寂しさ
桃曾根 星 新栄

下郷町役場

■開庁時間 8：30～17：15

土日・祝日・年末年始を除く

■電話番号

◆役場 総務課……………69-1122
総合政策課……………69-1144
税務課……………69-1155
町民課……………69-1133
健康福祉課……………69-1199
農林課……………69-1188
建設課……………69-1177
出納室……………69-1121
教育委員会………69-1166/1168
議会事務局……………69-1123
農業委員会……………69-1188

◆保育所等

しもごう保育所……………69-1135
湯野上保育所……………68-2315
地域子育て支援センター……………69-1137
子育て世代包括支援センター…69-1199

◆文化・スポーツ施設

公民館……………67-2211
下郷ふれあいセンター……………69-1112
大川ふるさと公園……………67-2905
町民体育館……………68-2542
田沼文蔵記念館……………67-3251

◆江川出張所……………69-5111

町のうごき

人口と世帯数

令和6年11月1日現在（ ）は前月比

男……………2,398人（－4）
女……………2,420人（－3）
計……………4,818人（－7）
世帯数……………2,110世帯（－1）
出生……0人 死亡……9人

LINE 公式アカウント 友達追加のご案内

◆友達追加

登録は、ラインアプリをインストールし、「下郷町」と検索または右の2次元コード、URLから友達追加をしてください。



友達追加後は、必ず受信設定をしてください。ご希望に合わせ、受信したい情報を選択できます。

〔URL〕https://lin.ee/tbXW90x

◆問い合わせ 総合政策課 ☎ 69-1144

12月の納税等

国民健康保険税 6期
介護保険料 5期
後期高齢者医療保険料 5期
水道使用料（一般・営業） 12月

◆問い合わせ 税務課 ☎ 69-1155

※納税には便利な口座振替をご利用ください。

カレンダーの略称表記

〔医〕	…	日曜当番医 （※診療は午前中のみ）
〔老〕	…	老人福祉センター
〔子〕	…	子育て支援センター （しもごう保育所内）
〔南保セ〕	…	南会津町保健センター （南会津町・御蔵入交流館）



（広告）

—きれいな街がすき—

土木建築工事・水道工事・解体工事・
砕石販売・一般・産業廃棄物収集運搬

株式会社 しもごう環境サービス

代表取締役 齋藤 理

【本社・工事部】 下郷町大字豊成字下川原115
☎(67)4265 FAX(67)4275
【環境部・プラント部】 下郷町大字豊成字下川原115
☎(69)1231 FAX(69)1232
【衛生課】（東部聖苑火葬受付番号） ☎(67)3707

広報
しもごう

広告を掲載しませんか？

「広報しもごう」は町内だけでなく他市町村へも配布されています。掲載を希望される方はお問い合わせください。（総務課総務係 ☎ 0241-69-1122）

12月の町の手定

師走
December

12/	1	日	芸術文化鑑賞事業〔ふれセン〕 〔医〕芳賀医院（☎ 67-2128）
	2	月	
	3	火	元気はつらつ教室〔コミセン〕
	4	水	お元気サロン〔ふれセン〕
	5	木	なかよしサークル〔ふれセン〕 高血圧予防教室〔ふれセン〕 人権特設相談会〔ふれセン〕
	6	金	
	7	土	
	8	日	家庭教育支援事業講演会〔ふれセン〕 〔医〕馬場医院（☎ 62-0141）
	9	月	
	10	火	元気はつらつ教室〔老〕 育児相談会〔子〕
	11	水	
	12	木	
	13	金	
	14	土	
	15	日	〔医〕なかやクリニック（☎ 73-2036）
	16	月	
	17	火	元気はつらつ教室〔コミセン〕 お元気サロン〔コミセン〕 3～4か月児健診〔南保セ〕
	18	水	
	19	木	
	20	金	
	21	土	
	22	日	〔医〕館岩愛輝診療所（☎ 78-8688）
	23	月	小中学校2学期終業式
	24	火	
	25	水	
	26	木	
	27	金	
	28	土	
	29	日	〔医〕耳鼻咽喉科あべクリニック（☎ 62-8733）
	30	月	
	31	火	
1/	1	水	
	2	木	
	3	金	
	4	土	
	5	日	町消防団出初式 〔医〕只見町朝日診療所（☎ 84-2221）

まち人探訪

第6回

素直な想いをテンちゃんへ——
福島県読書感想文コンクールで特選

塩生 愛蘭さん（旭田小1年・檜原）



△「テンちゃんみたいなおおもものになりたいな」と笑顔で話してくれた塩生さん

第70回青少年読書感想文福島県コンクルの審査会は10月17日、朝日が丘小学校（郡山市）で開催されました。県内各地区代表作品の中から特選、準特選、入選が選ばれ、塩生愛蘭さんの作品「テンちゃんへ」が特選を受賞しました。

塩生さんの選定図書は『おちびさんじゃないよ』（マヤ・マイヤーズ著、㈱イマジネイションプラス）。身体の小さな女の子テンちゃんが、学校でひたむきに努力する姿やいじめっ子に勇気を振り絞って声をあげる様子などが描かれています。塩生さんは「先生に読み聞かせをしてもらった時、とても心に残った」と振り返ります。

主人公との共通点について「テンちゃんは背が低くて、おちびさんと呼ばれてる。私も1年生の中で一番背が低い。けれどテンちゃんのおかげで、自分の良いところをたくさん見つけることができた」とほほえむ塩生さん。「身体が小さくても、ダメなことはダメと言えるテンちゃんに勇気をもたらした」と付け加えます。

読書が大好きで、月に50冊は読むと話す塩生さん。全国コンクール推薦とはなりませんが、大きな賞状をもらえてとても嬉しい。これからのたくさんの本に出会いたいな」と目を輝かせていました。

COVER

— 今月の表紙 —

県大会準優勝を果たした下郷中野球部の皆さん。校舎脇にあるイチョウの木付近で撮影しました。（左から）北匂李副主将（水門）、小沼駿人主将（弥五島）、堀一翔副主将（弥五島）です。



アイコンタクト

編集後記

まち人探訪でも紹介している塩生さんが、月50冊以上本を呼んでいると聞いた時は驚きました。小中学生の時、あまり本を読まなかった私。もっと学生時代に読書の時間を増やしていたら、国語力が上がり、広報の文章に悩むこともなかったのかなとも考えます。

最近「食欲の秋」のみ堪能していたので、来年は「読書の秋」にしたいですね。（酒井）