

令和6年4月1日

編集

下郷町公民館

しもごう

公民館だより

下郷町公民館

☎ 67-2211
FAX69-1113

下郷ふれあいセンター

☎ 69-1112



公民館では、令和六年度の学級・講座の受講生を募集いたします。

公民館の目標である「つどろ」「まなぶ」「むすぶ」を実現し、町民のみなさまに、学習を通して生きがいづくり、仲間づくりの機会を提供する各種学級・講座を目指します。

今年度の新たな講座として会津三十三観音巡りの講座を用意させていただきました。昨年好評だった天然酵母でパンづくりとそば道場は、回数を増やし開催いたします。

町民のみなさまの積極的な申し込みを、心よりお待ちしております。

令和六年度 学級・講座受講生の募集

～各学級・講座への申し込み方法～

申し込みについては、直接公民館にお越しいただくか、FAX・メール(氏名、住所、電話番号)で申し込みくださるようお願いいたします。

各学級・講座の実施日・内容等をよく確認して申し込んでください。実施日及び場所は変更になる場合がありますのでご了承ください。不明な点がありましたら公民館まで問い合わせ願います。

申し込み期間 4月3日から4月17日まで。
なお、定員に満たない場合は随時受け付けます。

○生涯学習学位認定制度について

平成十年度よりスタートした下郷町公民館独自の制度で、受講生の励みになるとともに、継続的に学習できるよう、学級・講座の開催回数に準じて単位数を認定する制度です。取得された単位数の累計によって、学士・修士・博士の称号が与えられます。

○令和五年度認定者(敬称略)

- ☆学士 安藤 君子(落合)
- ☆学士 星 正平(三井)
- ☆学士 室井 昌平(張平)
- ☆学士 湯田 恒弥(橋原)
- ☆学士 渡部さよ子(倉水)
- ☆学士 玉川 百子(刈林)
- ☆博士 渡部 勇一(刈林)

令和五年度までの学位習得者数(延べ人数)

- ☆学士 八十単位 (五十四名)
- ☆修士 百二十単位 (二十八名)
- ☆博士 百六十単位 (二十一名)



編集後記

新型コロナウイルスが五類へ移行し、公民館講座がすべて開催でき、また、文化祭では、四年ぶりのアトラクションや模擬店の出店もあり、多数の来場者があり賑わいをみせましたことを嬉しく思います。

文化団体等の協力により開催できたこと心より御礼申し上げます。

今年度も生涯学習講座を展開していきますので、みなさまの積極的な参加をお願い致します。

◆今後改めて募集する事業

事業名	対象者	開催日・場所	内容
親子でハイキング	小学生の親子	六月一日(土) 松原湖畔探勝路 (北塩原村)	◆親子で松原湖畔をハイキングしましょう。
なんでも挑戦隊	小学生	夏休み・冬休み期間 ふれあいセンター等	◆様々な体験をします。
実年大学校	各地区老人会員 及び六十五歳以上の一般町民	五月～十一月 (月一回 計六回) ふれあいセンター他	◆移動学習(二回) ◆料理教室 ◆文化祭作品制作 ◆健康麻雀体験 他
町民ハイキング	一般町民	八月十日(土) デコ平湿原 (北塩原村)	デコ平湿原探勝路を散策して、森林セラピー効果を体験する。
文化遺産探訪	一般町民	十月十七日(木) 「大谷観音」 「大谷資料館」(栃木県)	日本のシルクロードと言われる日本最古の石仏大谷観音を見学し、文化遺産の歴史に触れる。

(注)実年大学校に参加希望の方は直接公民館に申し込み願います。

◆公民館事業イベント等

事業名	対象者	開催日・場所	内容
第六十一回 下郷町文化祭	全町民	十一月三・四日 ふれあいセンター	保育園児、児童生徒、老人会、文化団体、個人の作品展示発表会
第三十一回 下郷町芸能祭	文化協会 各芸能団体	十一月二十四日 ふれあいセンター	文化協会加盟団体をはじめ、各芸能団体の発表会
新春書初め展	児童・生徒 一般町民	一月中旬 田沼文蔵記念館	児童生徒及び一般出展希望者全員の書初めを展示する。

1	5/17(金)	・ノルディックウォーキングを体験 (大川ふるさと公園)
2	6/14(金)	・ノルディックウォーキングを体験 (中山風穴)
3	7/5(金)	・ノルディックウォーキングを体験 (矢吹町)
4	9/20(金)	・ノルディックウォーキングを体験 (町内)
5	10/18(金)	・ノルディックウォーキングを体験 (観音沼森林公園)

※場所については変更する場合があります。

募集定員 二十名
講師 皆川和夫先生(福島市)
個人負担 千円
(用具借用の場合別途費用あり)



ノルディック フィットネス講座

(五単位)

フィンランド生まれのスポーツです。年齢・性別・身体能力に関わらず、誰にでも簡単に始められます。ノルディックポールを使って、名所を歩き、楽しく仲間づくり・体力づくりをしましょう。

時間は午後1時～午後5時

	I	II	
1	11/18(月)	11/19(火)	・新そば粉でそば打ちを学ぶ
2	11/26(火)	11/27(水)	・新そば粉でそば打ちを学ぶ
3	12/2(月)	12/3(火)	・新そば粉でそば打ちを学ぶ
4	12/16(月)	12/17(火)	・新そば粉でそば打ちを学ぶ



募集定員 各七名
講師 星 隆雄先生(戸赤)
材料代 一回につき千五百円

日本人にとって馴染みの深いそば。収穫した新そば粉で、香りや食感・そばの栄養を学び、手打ちそばを楽しみましょう。

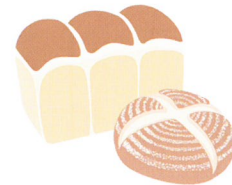
そば道場I・II

(四単位)

時間は午後1時～午後5時

	I	II	
1	9/9(月)	9/10(火)	・カンパーニュづくり
2	10/21(月)	10/22(火)	・紅茶のカスタードパン
3	11/11(月)	11/12(火)	・フランスパンを作る
4	12/9(月)	12/10(火)	・シュトーレンを作る
5	1/20(月)	1/21(火)	・シナモンロール

募集定員 各十名
講師 平野真弓先生(中妻)
材料代 一回につき千五百円
持ち物 パン発酵ふきん



白神こだま酵母は他の酵母よりトレハロースという糖を多く含んでいるため、少ない砂糖や油脂量でも「ほんのり甘い」パンに。また、しっとり柔らかい食感が長持ちします。ふんわりモチモチしたパンを楽しみましょう。

天然酵母で パンづくり

I・II (五単位)

対象者 町内小学校(保護者・子供)

家庭教育学級

1	7/30(火)	・「親子でパンづくり」 場所: ふれあいセンター 時間: 午後1時30分から2時間程度	内容: パン生地になん色んな具材をいれ、オリジナルのパンを作る。
2	8/3(土)	・「親子ふれあいバス旅行」 場所: カルピスみらいミュージアム 館林工場(群馬県) ※入館料等負担あります。	内容: 見学学習し、親子で夏休みの思い出づくりをする。



暮らしの中に生け花があることで、心にゆとりや安らぎを与えてくれたり、暮らしの充実度を高めてくれます。毎日の生活の中で生け花を楽しみましょう。

募集定員 十名
講師 湯田由美先生(倉村)

時間は午後2時～午後5時

1	5/23(木)	・基本の形(たてるかたち)
2	6/20(木)	・基本の形(たてるかたち)
3	7/18(木)	・基本の形(たてるかたち)
4	8/22(木)	・基本の形(かたむけるかたち)
5	10/10(木)	・基本の形(かたむけるかたち)
6	11/2(土)	・基本の形(たてる・かたむけるかたち)



いけばな教室

(六単位)

豊かな自然にふれ、免疫細胞を活性化し、ストレスを和らげ、歩いて健康づくりに役立てる。

募集定員 二十名
講師 星 昭義先生(湯野上)

1	7/3(水)	・苔沢の滝(北塩原村)
2	9/4(水)	・吾妻小富士・浄土平湿原
3	10/2(水)	・日光湯滝・日光竜頭の滝
4	10/23(水)	・袋田の滝
5	11/13(水)	・モーカケの滝(松枝岐村)



自然探勝路

(五単位)

「仏都会津」で保科正之がくつった三十三観音を巡り、往時の信仰にふれながら歴史を学びましょう。

募集定員 十名
講師 ライリッシュ・オカリナ連盟 春日周子先生(会津若松市)

1	5/9(木)	・オカリナピース メゾットNo.1
2	5/23(木)	・オカリナピース メゾットNo.1
3	6/13(木)	・オカリナピース メゾットNo.1
4	6/27(木)	・オカリナピース メゾットNo.2
5	7/11(木)	・オカリナピース メゾットNo.2
6	7/25(木)	・オカリナピース メゾットNo.2

会津三十三観音巡り

(五単位)

「仏都会津」で保科正之がくつった三十三観音を巡り、往時の信仰にふれながら歴史を学びましょう。

募集定員 二十名
講師 星 昭義先生(湯野上)
参拝料 五千円



1	5/22(水)	・第1番札所～第4番札所
2	6/5(水)	・第5番札所～第7番札所
3	7/17(水)	・第8番札所～第10番札所
4	8/7(水)	・第11番札所～第14番札所
5	9/18(水)	・第15番札所～第18番札所

オカリナ教室

(六単位)

やわらかい音にいやされ、指を使い脳を刺激します。楽しく学び音色を奏でましょう。

募集定員 十名
講師 ライリッシュ・オカリナ連盟 春日周子先生(会津若松市)



資料代 千円
(会津若松市)

1	5/9(木)	・オカリナピース メゾットNo.1
2	5/23(木)	・オカリナピース メゾットNo.1
3	6/13(木)	・オカリナピース メゾットNo.1
4	6/27(木)	・オカリナピース メゾットNo.2
5	7/11(木)	・オカリナピース メゾットNo.2
6	7/25(木)	・オカリナピース メゾットNo.2

おれの腕(男の料理)

(五単位)

様々なジャンルの料理を学び、男性が台所に立つ機会を提供します。男性限定で気軽に、そして手軽に調理ができる魅力的な講座です。

募集定員 十名
講師 長嶺克實先生(塩生)



1	6/11(火)	・オイスターカレー
2	7/16(火)	・さわらのコールスロー
3	8/27(火)	・ポーク シャルクティエール風
4	9/17(火)	・ボンゴレバジリコ スパゲッティ
5	10/15(火)	・オニオングラタンスープ ・ガーリックバターきのこのライス



個人負担 材料費