

／ 願い事、叶うかな…？ ＼

◎しもごう保育所七夕飾り付け

みんなの願いを、短冊に――



1_ 宿内を練り歩く猿田彦。多くの観光客やカメラマンから注目を集める 2_ 山車の上でお囃子を奏で、行列に華を添える青年会 3_ 宿内を歩く行列



白い服と黒い帽子
似合ってるかな~?



高倉神社
集落から少し離れたところに建てられている神社。平清盛に反旗をひるがえした高倉宮に仁王が祀られている。



4_ 地元大内区の中学生や江川小学校の全校児童が参加。男性は白装束に黒烏帽子という半夏まつりを象徴する衣装をまとう 5_ 高倉神社で執り行われたまつり前の神事。法被を羽織った児童が緊張した面持ちで参加

800年以上続く
大内の伝統行事

古式ゆかしく。

Takakura Shrine celebrates its Midsummer Festival annually on July 2

大内宿半夏まつり



かやぶき屋根の家並みの中を、みこしの行列が厳かに練り歩く

国重要伝統的建造物群保存地区・大内宿の風物詩半夏まつりは7月2日、古式ゆかしく開催されました。
半夏まつりは、高倉宮以仁王の霊を祀る高倉神社の祭礼。家内安全や五穀豊穡を祈願します。江戸時代までは、以仁王の命日とされる5月19日に行われていましたが、明治時代以降、農繁期の5月を避け、本格的な夏の訪れとなる半夏生の時期に合わせて催されるようになりました。
高倉神社で厳かに神事が執り行われた後、邪気をはらう獅子舞を先頭に、猿田彦、御神輿と長い行列が集落内を練り歩きました。
行列の最後尾には、化粧をした青年会の皆さんが山車の上でお囃子を奏で、まつりに華を添えました。また、法被を羽織った児童らが「ヤッカシヨ」と声を掛けながら山車を引き、まつりを盛り上げていました。
平日にもかかわらず、歴史ある行列を一目見ようと多くの観光客やカメラマンでにぎわいました。

Fireflies dance

桃曽根地区に舞う ゲンジボタル

7月5日、桃曽根地区で撮影したゲンジボタルです。

午後7時半を過ぎると、幻想的な光の線が見え始め、午後8時には無数のゲンジボタルが乱舞し、光を放ちます。この日は湿度が高く、風のない暖かな夜。ホタルにとっては絶好の飛行日和だったのかもしれません。

世界には約2,000種以上のホタルが生息しています。そのほとんどが陸生ホタルで幼虫時代を水中で過ごす水性ホタルは、世界でもわずか10種ほど。日本でよく見られるゲンジボタルは水性ホタルという、世界でも珍しいホタルなのです。

ゲンジボタルは初夏の風物詩としても人気が高く、全国各地にホタルの名所が点在しています。しかし、一生の大部分を川の中で過ごすため、川の汚染により、ホタルが生息できなくなってしまった名所も少なくありません。

町の夜を静かに照らすゲンジボタル。その光は豊かな自然の素晴らしさを、私たちに教えてくれているようでした。

写真は比較明合成

木造住宅耐震診断

町では、地震による木造住宅の倒壊等の被害を防止し、町民の皆さまの安全を確保するため、耐震診断を希望する方に、木造住宅耐震診断者を派遣します。申請手続き等、詳細についてはお問い合わせください。



◆工務係 ☎0241-69-1177

◆対象となる住宅

- ①所有者等が自ら居住する住宅
- ②木造住宅で3階建て以下の戸建て住宅
(住宅の用に供する部分の床面積が建築物の延べ面積の2分の1以上の併用住宅を含む)
- ③昭和56年5月31日以前に着工された戸建て住宅
- ④過去に、町事業による耐震診断を受けていない住宅

◆募集戸数 1戸

◆募集期間

令和6年8月13日(火)～9月20日(金)

◆費用負担 自己負担金12,000円

(診断終了後、町へお支払いいただきます)

倒壊防止のため。

12月31日まで受付。



◆課税係 ☎0241-69-1155

家屋の滅失(取り壊しなど)があった場合、「家屋滅失届」をその年の12月31日までに提出してください。届出がない場合や、翌年1月1日以降に提出された場合、固定資産税は家屋を取り壊す前の金額で納付していたことになるので、ご注意ください。なお、家屋滅失届については税務課にて配布しています。詳細はお問い合わせください。



家屋滅失届の提出

◆対象

- ①令和6年度調整給付金
納税者及び同一生計配偶者等1人につき4万円の定額減税が行われますが、その際に定額減税しきれないと見込まれる方
- ②令和6年度新たな住民税非課税世帯等への給付金
令和6年度の個人住民税において、新たに非課税または均等割のみ課税となった方のみで構成される世帯(令和5年度分で10万円受給済の世帯は対象外)

◆給付金額

- ①定額減税しきれない額を1万円単位で切り上げて算定した額
- ②1世帯につき10万円
※18歳以下のお子さんがある世帯に対しては一人につき5万円の加算があります

◆基準日 ①②ともに令和6年6月3日

◆手続き 対象世帯には8月上旬に文書を送付しますので、ご記入の上、返送してください。

◆福祉係 ☎0241-69-1199

10月31日まで受付。

物 価高への支援の一環として、調整給付金及び新たな住民税非課税世帯への給付金が支給されます。詳細は左記のとおりです。なお、対象世帯と思われるが確認書が届かない等、ご不明な点があればお問い合わせください。



給付金のご案内

人権相談所開設

9月6日、人権特設相談所が開設されます。相談は無料で、秘密は厳守します。人権に関する悩み事などがある方は、お気軽にご相談ください。

◆開設日時 令和6年9月6日(金) 10:00～15:00

◆会場 下郷ふれあいセンター 農事健康相談室

◆電話相談

電話相談も受け付けています。悩み事がありましたら下記ダイヤルにお電話ください。

- ・みんなの人権 110番 0570-003-110
- ・子どもの人権 110番 0120-007-110
- ・女性の人権ホットライン 0570-070-810

◆戸籍保険係 ☎0241-69-1133

▼町の人権擁護委員



佐藤守孝 委員(沢入)



黒森正敬 委員(芦の原)



室井徹弥 委員(倉村)

お気軽にご相談ください。

想いを言葉で紡ぐ

青少年の主張・作品コンクール表彰式

7月10日、下郷ふれあいセンターにおいて第40回町青少年の主張・青少年健全育成作品コンクール表彰式が開催されました。

町青少年健全育成町民会議の主催。小中学生ら約220名が参加しました。この事業は、青少年が日ごろの生活をおして考えていること、その思いや希望を発表し合うことで、青少年の自立心を高める機会



1_佐藤奏恵さん(小学生の部) 2_佐藤絆奈さん(中学生の部) 3_ポスターの部最優秀賞に輝いた星結愛さんの作品

にすることを目的としています。主張発表は小学生の部、中学生の部に分かれて発表。おのおのが日ごろ感じている素直な思いや願いを述べ、青少年の自立心を高める機会となりました。また、式中において発表者並びに標語、ポスターコンクールの入賞者の表彰も併せて行われました。発表者および主な表彰者は下記のとおりです。(敬称略)

●主張発表

	氏名	題名
小学生	五十嵐華音(旭・5年)	海の豊かさを守ろう
	佐藤 舞音(江・5年)	私の友達
	渡部 輝真(檜・5年)	妹から学んだ思いやり
	佐藤 奏恵(旭・6年)	私にとっての魔法の言葉
	山田 愛真(江・6年)	地球温暖化について
中学生	渡部 遥斗(檜・6年)	思いやりやさしさについて
	佐藤 絆奈(1年)	考えることの重要性について
	五十嵐美空(2年)	中学生のいじめ
	渡部 結愛(3年)	「自分らしさ」ってなんだろう

●標語

	賞	氏名
小学生(5年)	最優秀賞	渡部 瑠香(檜)
	優秀賞	小椋 愛子(旭)
		湯田ひなの(檜)
中学生	最優秀賞	小山 日葵(2年)
	優秀賞	湯田ひより(3年)
		佐藤 蒼彩(3年)

●ポスター

	賞	氏名
小学生(6年)	最優秀賞	星 結愛(旭)
	優秀賞	佐藤 奏恵(旭)
		渡部 恋奈(檜)
中学生	最優秀賞	山重 雪(3年)
	優秀賞	堀 一翔(2年)
		佐藤 真緒(3年)

県大会に挑む

県中体連陸上大会・総合大会

7月1日から3日にかけて、とうほうみんなのスタジアム(福島市)において県中体連陸上競技大会が、7月22日から24日には県中体連総合体育大会が県内各会場で開催されました。全会津大会を勝ち抜いた下郷中学校の選手が陸上、卓球2つの競技で奮闘。ありったけの力を県大会の舞台で発揮していました。



●県中体連陸上競技大会

競技種目	出場選手	結果
女子共通 砲丸投	要 碧依(1年)	27位
男子2年 100m	宇梶芭流玖(2年)	予選惜敗
1・2年女子 4×100mリレー	弓田 心響(1年) 玉川 鈴花(2年) 小椋 夢生(1年) 五十嵐美空(2年)	〃

●県中体連総合体育大会

競技種目	出場選手	結果
卓球 女子団体	卓球部8名	ベスト8
卓球 女子シングルス	小椋 玲子(3年)	初戦惜敗
卓球 女子ダブルス	渡部 桃子(3年) 小椋 唯花(3年)	ベスト16

1_陸上大会に出場した皆さん 2_卓球女子団体のメンバー(全会津大会優勝) 3_女子シングルスに出場した小椋さん(全会津大会ベスト8)

9年間の活動に栄誉

星交通教育専門員に永年勤続表彰

5月23日、いわき市文化センターで開催された県交通教育専門員連絡協議会総会において、星長英さん(湯野上)が永年勤続表彰を受賞されました。永年勤続表彰は在任期間が9年以上かつ、その功績が顕著な交通教育専門員に贈られます。星さんは

長きにわたり、江川小学校通学路付近での街頭指導を実施。交通安全思想の教育や普及等にも尽力されました。6月18日、星さんが来庁し、星学町長に受賞を報告。星さんは「今後も体が続く限り、活動を続けたい」と意欲を語りました。



▲受賞を報告した星さん(右)

日	内容
6月16日	青少年健全育成世代間交流事業パークゴルフ大会
17日	自治功労表彰式/野岩鉄道株主総会・取締役会
18日	交通教育専門員受賞報告/江川小学校訪問/SL大樹延伸要望書提出
19日	叙伝伝達式/東邦銀行田島支店来庁
21日	県庁東京事務所訪問/グリーンハウス訪問
24日	広域消防署伊南出張所安全祈願祭
25日	会津鉄道株主総会・取締役会
26日	農業委員会会長来庁/会津准看護高等専修学校来庁
27日	東北農政局来庁
28日	会津総合開発協議会役員会/辞令交付式
30日	広域消防署口見出張所開所式
7月1日	会津縦貫道整備促進期同盟会地方要望
2日	辞令交付式/半夏まつり
3日	町職員互助会理事会・評議員会
5日	南会津地方振興局長来庁
7日	県消防操法南会津地方大会
8日	高齢者叙勲伝達式
9日	南会津地方町村議会議員大会
10日	町青少年の主張・作品コンクール表彰式
11日	町老人クラブグラウンドゴルフ交流大会/国道289号(鮫川下郷)建設促進協議会総会
12日	国道118号県道中野須賀川線整備促進期同盟会県要望

行政課題解決に長年尽力 渡部元町議会議員に旭日単光章

令 和6年5月1日付け発
表の高齢者叙勲におい
て、渡部善正元町議会議員（芦
の原）が旭日単光章を受章さ
れました。長きにわたる議会
議員としての功績が認められ
たためです。

渡部さんは平成4年4月か
ら平成20年3月までの4期16
年にわたり、町議会議員とし
て活動されました。

この間、町議会総務常任副
委員長、町監査委員、田島・
下郷町衛生組合議会議員など
の要職を歴任。気高い政治理
念の元、さまざまな行政課題
の解決や地域福祉の向上に尽
力されました。

叙勲伝達式は7月8日、町
役場で執り行われ、和田正孝
南会津地方振興局長より勲記
と勲章が手渡されました。



▲（左から）和田南会津地方振興局長、渡部さん、星町長

相談してみませんか？ 佐藤さんに人権擁護委員委嘱



佐藤 守孝委員

人 権擁護委員の佐藤守孝委員（沢入）に、
7月1日付けで法務大臣より委嘱が発令
され、再任が決定しました。

人権擁護委員は市町村長の推薦を受けて法
務大臣から委嘱され、民間の立場から人権擁護
活動に取り組みます。現在、全国の市町村に約
14,000名の人権擁護委員が配置され、人権相
談や啓発活動等、人権を守るためにさまざまな
活動を実施しています。

なお、佐藤委員の任期は令和6年7月1日か
ら令和9年6月30日までとなっています。

中立的・専門的立場で 固定資産評価審査委員選任

町 議会6月第1回会議において、町固定資
産評価審査委員に星達生さん（刈林）と
小山敬次さん（塩生）が選任され、7月2日、
町役場において辞令が交付されました。

固定資産評価審査委員は、固定資産評価額に
対して不服申し立てがあった場合、中立的・専
門的な立場から申し出の内容について審査しま
す。

任期は令和6年7月1日から令和9年6月30
日までとなっています。



星 達生委員



小山 敬次委員

大内班が3連覇 福島県消防操法南会津地方大会



福

島県消防操法南会
津地方大会は7月
7日、会津高原だいくら
スキ1場駐車場で6年ぶりに
開催されました。

福島県南会津地方振興局
および福島県消防協会南会
津支部の主催。小型ポン
プ操法の部に出場した大内班
が優勝し、3連覇を達成し
ました。

開会式では優勝トロ
フィーの返還後、指揮者の
只浦光豊さんが「訓練で
培った技術と仲間との絆を
糧に、全力で挑みたい」と

選手宣誓を述べました。

小型ポンプ操法の部で
は、5人組で消防用ポン
プを使って放水し、火点に見
立てた的を倒す速さと正確
性を競います。大内班は大
きな声援に背中を押され、
機敏な操法を披露。タイム
47秒56、総得点89点を記録
し、出場選手全員が大会優
秀選手に輝きました。

なお、優勝した大内班は
8月25日に福島県消防学校
（福島市）で開催される県
大会に、南会津郡を代表し
て出場します。

1_優勝した大内班の皆さん 2_火点に向けて放水 3_優勝
トロフィーを返還した前回大会指揮者の田沼さん 4_大会優秀
選手に輝いた3番員の板垣さん。メダルが授与された

的確な初期消火が奏功 室井さんに消防本部から感謝状

本 町倉村地内で6月
27日に発生した火災
の初期消火に貢献したとし
て、南会津消防本部は7月
10日、室井安雄さん（倉村）
に感謝状を贈呈しました。
贈呈式は南会津町消防本
部で執り行われ、感謝状を
手渡した高橋稔雄消防長は
「火災は初期の対応が大切。
果敢な行動で被害を防いで

いただき、感謝申し上げま
す」と述べました。
室井さんは近所の方々と
世間話をしている際、爆発
音と煙で火災を発見。ホー
スを使って消火作業にあた
り、被害を最小限に止めま
した。室井さんは「日頃の
ご近所付き合いが功を奏し
たのかもしれない」と笑顔
で語りました。



▲感謝状を贈られた室井さん

町の話



短冊に願いを

町内保育所七夕の飾り付け



▶しもごう保育所

しもごう・湯野上保育所の七夕に向けた飾り付けは、7月3日と4日にそれぞれ行われました。飾り付けは毎年実施しており、子どもたちは折り紙でくす玉やタコ等の飾りを用意。



▶湯野上保育所

短冊には「ほいくしよのせいにになりたい」「プリンセスになりたい」といった願いが書き込まれていました。子どもたちが手がけた色鮮やかな七夕飾りは、約一週間両保育所に展示されました。

100歳を祝福

佐藤さん賀寿贈呈式

満 100歳を迎えられた佐藤久佳さん(中妻)の賀寿贈呈式は、7月19日に自宅で執り行われました。式では遊佐周平南会津保健福祉事務所健康福祉部長が、知事賀寿状と記念品を贈呈。続いて、星學町長や星敏恵町社会福祉協議会長、佐藤勤町老人クラブ連合会長が記念品を手渡し、長寿を祝いました。佐藤さんの長寿の秘訣は、好き嫌いなく体を動かすこと。当日も元気に賀寿状を受け取っていました。



◀賀寿を迎えた佐藤さん

南会津で就職を

合同就職面接会・企業説明会



▶ブースで説明を受ける高校生

7 月4日、下郷ふれあいセンターにおいてみなみあいづ合同就職面接会・企業説明会が開催されました。町と南会津町の合同主催。事業所の働き手不足解消と高校生の地元就職促進を目的としています。

企業側は食品製造や自動車関連等、南会津郡に拠点を置く34事業所が参加。郡内の高校生らは自由にブースを周り、各企業の説明に耳を傾けていました。

流麗な筆遣い

第10回香墨展

10 回目を迎えた香墨展は、7月12日から15日にかけて、下郷ふれあいセンターで開催されました。会津書道院主催。開幕式では白石光史主幹(白石)が「10回目を迎えることができたのも皆さんの協力の賜物。感謝申し上げます。これからも会津の書道を支えたい」とあいさつを述べました。県内外から約170点の作品が集まり、来場者は流麗な筆遣いの作品に見入っていました。



◀力作が並ぶ会場

「食」で健康づくり

食生活改善推進員啓発活動



▶参加した推進員の皆さん

町 食生活改善推進員による食育月間PR活動は、6月19日、パイチェー下郷店において行われました。食生活改善推進員とは、食育を中心とした健康づくりを推進するボランティア団体です。当日は「6月は食育月間」と書かれたポスターを掲示。推進員の皆さんは、笑顔で食の大切さを呼びかけていました。

83人はつらつプレー

グラウンド・ゴルフ交流大会

第 18回下郷町・磐梯町グランド・ゴルフ交流大会は7月11日、大川ふるさ公園多目的広場で開催されました。両町老人クラブ連合会の主催。磐梯町20名、本町63名が参加しました。各組に分かれた参加者は、3ラウンド24ホールストロークプレーで勝敗を競いました。小雨が降る天候でしたが、参加者ははつらつとしたプレーで交流を楽しんでいました。



◀プレーを楽しむ参加者

昔あるところに...

下郷町の昔話を聞く会



▶弓田シズ子さん(音金)による昔話

6 月30日、田沼文蔵記念館において、第5回下郷町の昔話を聞く会が開催されました。

下郷町昔話の会主催。小学生を含む約50名が来場し、伝説「宝箱石の由来」(大沢)、伝説「以仁王様のはなし」(大内)等を楽しみました。佐藤かよ子会長(水門)は「皆さんの地区に伝わる話を教えてください。記録し、語り継いでいきましょう」と呼びかけていました。



協力隊 Facebook

囲いわた設置

シカ用囲いわた・サル用囲いわたの移設・設置を町内で行いました。シカ用囲いわたは猟友会の方々の協力のもと移設が完了。現在はシカを誘引するために、「ヘイキューブ」と呼ばれる干し草を固めたものと以前の研修で学んだ「塩水バケツ」を活用しています。ご協力いただいた猟友会の皆さん、暑い中作業のご協力ありがとうございました。



上_設置したシカ用囲いわた 下_ 囲いわたの中に植えた枝豆とジャガイモの苗

所に設置し、現在は囲いわたの中でジャガイモと枝豆を育てています。作物は収穫のためではなく、誘引のためです。これも研修から学んだことで、サルは作物が雑に置かれているより、作物が育ち自然な形である方が誘引されるというデータがあるそうです。2カ所の囲いわたはカメラを設置し、定期的に見回りもしています。動物たちの動きがありましたら地域おこし協力隊のフェイスブックにも報告しますので、ぜひフォローをよろしくお願いします。

半夏まつり

7月2日に行われた大内宿半夏まつりに参加しました。下郷町に移住して3年目。半夏まつりに参加したのは初めてで、右も左も分からず、少し緊張しました。私は山車を引く江川小学校児童の引率と誘導を担当。子どもたちの元気な姿に、ずっとパワーをもらっていました。また、子どもたちが楽しんでる姿を見たとき「お祭りっていいものだな！」と感じました。



上_参加した江川小学校の子どもたち 下_ 振舞われたスイカやとうもろこし

当日は休憩時間に子どもたちがスイカを食べており、その光景が印象深いです。地域の方々が協力し、そこにさまざまな人が集い盛り上がり、いく。素晴らしい経験ができました。大内宿の皆さん、歴史あるお祭りに参加させていただき、ありがとうございます。今後も町内のイベントに積極的に参加していきたいと考えていますので、お気軽に農林課高山までご連絡ください。

ネットを利用した犯罪に注意

●投資詐欺・ロマンス詐欺の状況 県内のSNS等による投資詐欺とロマンス詐欺の合計被害額は、本年1月から5月までの5カ月間で4億8,134万円(36件)に上り、被害額は昨年の2倍以上に増加しています。

●詐欺に遭わないために… ①容易に信用しない SNSやマッチングアプリ等では個人に合わせた巧みな誘いを行ってくる場合があります。儲け話には応じないことが原則です。 ②家族や友人に相談 家族や友人とのコミュニケーションも詐欺の予防に有効です。第三者に相談し、冷静に判断することが大切です。



こんにちは!! 駐在所です

勉強で分からないことを調べる、家族や友人と連絡を取る等、今やインターネットは生活になくてはならないツールです。

しかし、その使い方を誤って偽の情報をうのみにしたり、他人を誹謗中傷する内容を投稿した場合は犯罪被害者および加害者になるケースも。子どもが誤った使い方をしないよう、家族で見守ることが大切です。

●ネットを利用する際の注意点 ①個人情報は送らない 容易な書き込みで個人情報が特定されることがあります。 ②自分の写真や動画は送らない 一度ネット場に流れた写真や動画は回収できません。 ③悪口は投稿しない 誹謗中傷は法に触れることもあります。

要注意! 夏の水難事故



●もしも溺れてしまったら「ういてまて」 ①慌てず大きく息を吸って水面に仰向けになる ②手足を広げて、浮いたまま救助を待つ ③水に落ちても無理に服や靴を脱がない ④流れに抵抗せず、緩やかな位置で岸に上がる

《川や海では細心の注意を払いましょう!》

消防署便り No.152 南会津広域消防署下郷出張所 TEL 0241-67-3015 安心・安全のために住宅用火災警報器を設置しましょう。

夏休みとお盆の時期を迎え、家族・友人等と一緒に海や川へ出かける機会が増えてきます。特に7月・8月の水難事故は年間の約半数を占めています。海や川、プール等、水遊びを行う際は十分注意し、事故を未然に防げるようにしましょう。

●水難事故の予防策 ・立入禁止区域には近づかない ・体調が悪いときは無理をしない ・子どもから目を離さない ・飲酒した場合は海や川に入らない ・単独行動を避ける ●事故が起こってしまったら…? ・周囲の人に助けを求める ・速やかに119番をする ・溺れている人を発見した場合は浮き輪として使用できそうなものを使用し、浮力を与える(ペットボトル、クーラーボックス、板切れ等)

日曜当番医

※診察は午前中のみです。

- 8月4日 馬場医院 ☎ 62-0141 (南会津町)
- 11日 なかやクリニック ☎ 73-2036 (南会津町)
- 18日 館岩愛輝診療所 ☎ 78-8688 (南会津町)
- 25日 耳鼻咽喉科あべクリニック ☎ 62-8733 (南会津町)
- 9月1日 只見町朝日診療所 ☎ 84-2221 (只見町)
- 8日 きむらクリニック ☎ 62-5576 (南会津町)
- 15日 佐藤医院 ☎ 67-2134 (下郷町)
- 22日 高橋医院 ☎ 62-0040 (南会津町)
- 29日 芳賀医院 ☎ 67-2128 (下郷町)

●夜間に具合が悪くなったなら「#7799」にお電話を！
つながらない場合は ☎ 024-524-3020
緊急時はためらわず 119 番へ

保健行事

●元気はつらつ教室

日・所 8月6、27日…老人福祉センター
時間 9:30～11:30
65歳以上の方で介護予防のための運動をしたい方は、ぜひご参加ください。

●なかよしサークル

日時 8月 2日 9:30～12:00
9月 5日 //
場所 ふれあいセンター
こころの病気とたたかっている方は、お気軽にお問い合わせください。

☎ 69-1199

子育て支援センター

●育児相談会

日時 8月20日 10:00～11:30
場所 子育て支援センター
育児のさまざまな相談に応じます。お子さんの身体計測も行います。

☎ 69-1137

Check

下郷町地域包括支援センター

地域包括支援センターをご存じですか？全国の自治体に必ずある機関で「高齢者の総合相談窓口」です。

町では役場健康福祉課内にあり、社会福祉士、保健師等が相談に応じています。

どんな相談に応じてくれるの…？

- ①介護サービスについて知りたい
 - ②高齢者虐待について相談したい
 - ③介護予防について知りたい などなど…
- 上記以外にも医療・福祉さまざまな相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

【問い合わせ】

下郷町地域包括支援センター ☎ 69-1199



いつまでも自分らしく元気に—— お元気サロンの開催

町では介護予防教室「お元気サロン」を開催しています。参加は無料で、随時申込みを受け付けています。お気軽にご連絡ください。

●対象者

80歳以上で介護認定を受けていない方／介護保険サービスを利用していない方

●内容

介護予防と認知症予防の軽体操、レクリエーションなど

●その他

会場までの送迎があります。

【問い合わせ】

健康係 ☎ 69-1199

健やかに暮らせる まちを目指して

第2次 健康しもごう21計画便り

第28号

暑さから身を守るために——

夏の健康対策

暑い日が続いていますが、体調はいかがですか？
今月のテーマは「日常生活でできる、夏の健康対策」です。
夏は夏風邪や夏バテなど、体調を崩しやすい季節です。
健康対策をしっかり行い、暑い夏を乗り切りましょう。

め、疲れやすい、だるい、思考力低下等の症状が現れます。

夏バテ予防に最適です。野菜や卵等を使い、ビタミン・たんぱく質がとれるスープを作きましょう。

●食欲不振を招く原因

夏は汗を大量にかくため水分補給が重要です。しかし、清涼飲料水やアイス等をとるすぎるのは要注意です。体を冷やしすぎると胃腸を弱らせ消化力を低下させます。

●睡眠を工夫

夏の夜は寝苦しく、睡眠不足になりがちです。睡眠は体力の回復に欠かせません。冷房を使用しながら、寝具を麻などの素材に変えるだけでも寝心地が良くなります。暑いからとシャワーだけで済ませず、湯舟にしっかり新陳代謝を高め、睡眠の質を向上させることが大切です。

町の総合健診が始まります

●町の総合健(検)診日程表(肺・大腸・胃・前立腺がん検診含む)

月日	受付時間	場所	対象地区
9月9日(月)	午前中のみ 8:00～11:00	ふれあいセンター	倉村・檜原・刈林・姫川・成岡・板蕨・小池・倉水・三ツ井・新開・戸赤・中山・弥五島・橋坂 ※9日は胃バリウム検診がありません。希望の方は10日に受診してください。
9月10日(火)			湯野上・小野・大沢・小出・沼尾・白岩・雑根・田代・芦の原・枝松・大内
9月11日(水)		町民体育館	檜原・桃曾根・落合・音金・十文字・鶴ヶ池・野際・南倉沢
9月12日(木)		ふれあいセンター	塩生・大松川・小松川・張平・中妻・水門・沢入
9月13日(金)		ふれあいセンター	全地区対象
9月15日(日)		ふれあいセンター	全地区対象

▷9月15日は乳がん検診があります。6月に受診していない方は健康係まで予約してください。

▷送迎車を準備しています。利用する際は健康係まで予約してください。

▷ご都合の悪い方はお住まいの地区以外の日程で受診できます。

【問い合わせ】 健康係 ☎ 69-1199

すこやかちゃん*

HAPPY 1st BIRTHDAY

来月1歳になる“すこやかちゃん”はだれかな？
掲載希望の方は総務課へご連絡を！
☎ 0241-69-1122
✉ soumu_03@town.shimogo.fukushima.jp



「カメラ目線でニコッ♡」

ゆら
星 由羅 くん

(幸斗さん 塩生)



「1人でたつたできるようになったよ!!」

塩生 煌矢 くん

(将也さん 檜原)

文藏さんの本棚

グリーンプラザ田沼文藏記念館 図書便り

【開館時間】 9:00 ~ 17:00

【休館日】 毎週月曜・年末年始

【お問合せ】 ☎ 0241-67-3251

今月の新着図書

【一般図書】

- 令和元年の人生ゲーム 麻布競馬場 / 文藝春秋
- われは熊楠 岩井圭也 / 文藝春秋
- ツミデミック 一穂ミチ / 光文社
- 白鳥とコウモリ 東野圭吾 / 幻冬舎
- 異邦人のロンドン 園部哲 / 集英社
- あいにくあんたのためじゃない 柚木麻子 / 新潮社
- 自分は、家族なしでは生きていけません。 あばれる君 / ポプラ社
- 日本野鳥の会のとっておきの野鳥の授業 上野恵介監修 / 山と溪谷社

【児童図書】

- ちいかわ2 ナガノ / 講談社
- じゅげむの夏 最上一平 / 佼成出版社
- いつかの約束1945 山本悦子 / 岩崎書店
- おちびさんじゃないよ マヤ・マイヤーズ / イマジネーション・プラス
- ノクツドウライオウ靴ノ往来堂 佐藤まどか / あすなる書房

おすすめ図書

『宙わたる教室』



著者：伊与原新
出版：文藝春秋

都立高校の定時制。そこはさまざまな事情を抱えた生徒が通う。彼らはそこで科学部を結成。学会で発表することを目標に「火星のクレーター」を再現する実験を始める。

『うまれてくるよ海のなか』

著者：高久至
出版：アリス館



一生懸命に子どもを守る、けなげでたくましい親たちの姿、美しくかわいらしい、卵や子どもたちの姿を、ユーモラスな文と美しい写真で紹介。つい親子を応援したくなる一冊。

檜原小学校5年生の皆さん



わぼしたちの先生

一 檜原小学校

下郷町大字豊成字山崎6407-2
TEL67-4000

校長	洋克
教頭	賢司
職員	14名
児童	42名
1年	5名
2年	9名
3年	10名
4年	17名
5年	17名
6年	4名

●教育目標

心身ともにたくましく
人間性豊かな子供の育成

●目指す児童像

- 共に支え合う、心豊かな子供
- 共に学び合う、自ら学ぶ子供
- 共に鍛え合う、たくましい子供



檜原小学校5年生は17名(男子8名、女子9名)で、黒澤大河先生が担任を務めています。
学級目標には「Action」(自分で考えて行動)を掲げ学校生活を送っています。自ら行動を起こし、自分たちで考えて動くことを大切にしたいという願いを込めたそうです。
黒澤先生によるとこのクラスの子どもたちは、子どもらしさがあるとのこと。「常にパワフルでどんな活動にも前向きに取り組む。日々成長が感じられ、嬉しく思っている」と先生は笑います。
6月に行われた宿泊学習では、さまざまな場所で行動を

起こしていた皆さん。宿泊学習前は緊張も見られたそうですが、終了後、子どもたちからは「友達と協力できなかった」「自分で考えて行動することができた」という感想が聞かれました。先生は「今後の学校生活に向けて、意欲を高める機会になりました」

と宿泊学習を振り返ります。黒澤先生が子どもたちと接する際に大切にしていることは「子どもたちが好きなものや得意分野」を尊重すること。「個性を大切にすれば、自ら行動し学んでくれる。そう考えています」と笑顔で話しました。



黒澤 大河 先生
=いわき市出身=

案内 食中毒に注意 8月は食品衛生月間

夏は気温が高くなり、細菌による食中毒が増加します。次の3原則で食中毒を予防しましょう。

- 3 原則 ①菌を付けない(清潔)
- ②菌を増やさない(迅速・温度管理)
- ③菌をやっつける(加熱)

問合せ 南会津保健所 ☎ 0241 (63) 0308

案内 子どもの人権相談 強化週間の実施

福島地方法務局と県人権擁護委員連合会は、8月21日から同月27日までの7日間、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間として、電話による人権相談を実施します。相談は人権擁護委員及び法務局職員が応じます。

時間 8:30~19:00
相談先 ☎ 0120 (007) 110
問合せ 福島地方法務局 ☎ 024 (534) 1994

案内 若者の就活を応援! サポステ

会津地域若者サポートステーションは、就活において悩みや不安がある方の就労相談窓口です。来所での相談の他、オンライン相談も実施しています。お気軽にご相談ください。

対象 15~49歳
支援内容 個別相談・職場体験・各種講座(履歴書作成、面接セミナーなど)
場所 会津若松市大町2丁目1-11 会津伝承館向かい
開所時間 毎週月曜から土曜 9:00~18:00 (木曜日は19:00まで)
HP <http://www.job-sapo.com/>
問合せ 会津地域若者サポートステーション ☎ 0242 (32) 0011 info@job-sapo.com



▲メール



▲HP

案内 労働トラブルで困っていませんか?

賃金未払いや解雇、退職、ハラスメントなどでトラブルになっていませんか?

福島県労働委員会では、労使間のトラブルや疑問についての相談を受け付けています。

相談は無料で、秘密は厳守します。平日の面談、電話相談の他、メールでもお受けしていますので、お気軽にご相談ください。

相談受付 来所・電話の場合は平日(8:30~17:00)のみ、メールの場合は随時お受けします。

相談先 福島県労働委員会(福島市中町8-2 福島県自治会館 4階) ☎ 024-521-7594

その他 メールでの相談の場合は「福島県労働委員会メール相談」で検索してください。メール送信フォームにアクセスし、必要事項を入力の上、ご相談ください。

募集 第17回南会津救急フェア 参加者募集中

「救急の日」および「救急医療週間」にあたり、救急に関する講演や応急手当講習を受講できる救急フェアを開催します。

また、消防車両の展示や気震車による地震体験などの体験ブースを用意しております。

開催日時 令和6年9月7日(土) 10:00~13:30

会場 南会津消防本部

参加料 無料

申込み 電話または下記のメール・FAX・2次元コードにて「氏名・年齢・連絡先」を記載し、お申し込みください。

申込締切 令和6年8月30日(金)

問合せ 南会津消防本部 ☎ 0241-63-3116 FAX 0241-63-3115 fd-honbu-kyukyu@minamiaizu-kouiki.jp



募集 社会福祉法人南会津会 職員採用試験のお知らせ

社会福祉法人南会津会では、職員採用試験を行います。詳細はお問い合わせください。

職種 看護職員、介護職員

受験資格 ①普通自動車一種免許取得者または取得見込者 ②令和7年4月1日現在60歳未満の者 ③看護職員は、保健師助産師看護師法に定める看護師免許または准看護師免許の取得者(看護師養成施設または准看護師養成施設を令和7年3月までに卒業する資格取得見込者を含む)

申込締切 令和6年9月6日(金)

試験日 令和6年9月22日(日)

会場 田島あたご館

問合せ 南会津会本部事務局 ☎ 0241 (63) 1118 特別養護老人ホーム 下郷ホーム ☎ 0241 (67) 2047



年金 納付免除・猶予を受けた方 追納がおすすめです

国民年金保険料の免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付したときに比べて将来受け取る年金額が少なくなります。

将来受け取る年金額を補うため、後から納める追納制度をご利用ください。

申請方法等の詳細はお問い合わせください。

申請先 最寄りの年金事務所
追納期限 10年以内
注意 経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、早めの追納をおすすめします。

問合せ 下郷町役場町民課 ☎ 0241 (69) 1133 会津若松年金事務所 ☎ 0242 (27) 5321

町の気象データ 6月

最高気温	29.5°C (14日)
最低気温	9.5°C (6日)
平均気温	19.7°C
月計降水量	40.5mm
環境放射能 (μSv/時)	最高0.056
	最低0.038

※町役場前測定

戸籍や国民健康保険の主な届出 戸籍保険係 ☎ 69-1133

種別	届出人	必要なもの	本人確認		
			印鑑	本人確認	
戸籍	出生届	父母等	・出生証明書 ・母子健康手帳	○	
	婚姻届	夫、妻になる人	・婚姻届	○	○
	離婚届	夫、妻	・離婚届	○	○
	死亡届	親族、同居人等	・死亡届(死亡診断書)	○	
国保	加入(社保脱退)	世帯主、対象者、同一世帯員	・社会保険喪失証明書(勤務していた会社が発行)	○	○
	脱退(社保加入)		・加入した社会保険の健康保険証(被扶養者分含む)	○	○

※本人確認は、顔写真付き(運転免許証、マイナンバーカードなど)は1点、顔写真なし(健康保険証、年金手帳など)の場合は2点必要です。

※死亡届は、「届出人が記載したもの」を代理人(近所の方や葬儀会社の方)が持参しても構いません。

自由題

題詠「夢」

赤ちゃんの握る小さな手のひらに百万の夢つまっていたり
大松川 佐藤美佐子

先人の夢の詰まった田よ畑よ、人なきあとにはスキの荒野
石井星 厚子

広報文芸

下郷町短歌会

相続に忙しきわれに焦るなど藤がやさしく宥めくれたる
大沢 鈴木佐知子

嫁ぎ来て米を作りし六十年 止めて淋しく田植えながむる
萩原 渡部千恵子

昼の陽に大きな花びらひかりつつぼうたんは今
桃曾根 渡部 澄子

しづしづと散る
桃曾根 渡部 澄子

まんじゅうは入れ歯じゃないよ勘違いした母さんと
音金 弓田シズ子

二人で笑う
音金 弓田シズ子

吸がらのフィルター啜え飛び行きぬ巣作り急ぐ
桃曾根 星 新栄

セキレイも春
桃曾根 星 新栄

野菜作りを諦めきれず今年より花壇を我が家の畑となせり
塩生 弓田ひろの

天空に水を湛えてしづもれる中禅寺湖は母なる湖よ
湯野上 筒井 孝子

下郷町役場

- 開庁時間 8:30 ~ 17:15
土日・祝日・年末年始を除く
- 電話番号
- ◆役場
 - 総務課……………69-1122
 - 総合政策課……………69-1144
 - 税務課……………69-1155
 - 町民課……………69-1133
 - 健康福祉課……………69-1199
 - 農林課……………69-1188
 - 建設課……………69-1177
 - 出納室……………69-1121
 - 教育委員会……………69-1166/1168
 - 議会事務局……………69-1123
 - 農業委員会……………69-1188

- ◆保育所等
 - しもごう保育所……………69-1135
 - 湯野上保育所……………68-2315
 - 地域子育て支援センター……………69-1137
 - 子育て世代包括支援センター……………69-1199

- ◆文化・スポーツ施設
 - 公民館……………67-2211
 - 下郷ふれあいセンター……………69-1112
 - 大川ふるさと公園……………67-2905
 - 町民体育館……………68-2542
 - 田沼文蔵記念館……………67-3251

- ◆江川出張所……………69-5111

町のうごき

人口と世帯数

令和6年7月1日現在 ()は前月比

男……………2,430人 (-6)
 女……………2,441人 (-4)
 計……………4,871人 (-10)
 世帯数……………2,126世帯(+5)
 出生………1人 死亡………7人

LINE公式アカウント 友達追加のご案内

◆友達追加

登録は、ラインアプリをインストールし、「下郷町」と検索または右の2次元コード、URLから友達追加をしてください。友達追加後は、必ず受信設定をしてください。ご希望に合わせ、受信したい情報を選択できます。



[URL]https://lin.ee/tbXW90x

◆問い合わせ 総合政策課 ☎ 69-1144

8月の納税等

町県民税	2期
国民健康保険税	2期
介護保険料	3期
後期高齢者医療保険料	1期
水道使用料(一般・営業)	8月

◆問い合わせ 税務課 ☎ 69-1155

※納税には便利な口座振替をご利用ください。

カレンダーの略称表記

⑤	…	日曜当番医 (※診療は午前中のみ)
[老]	…	老人福祉センター
[子]	…	子育て支援センター (しもごう保育所内)
[PG場]	…	大川ふるさと公園 パークゴルフ場



8月の町の子定

葉月 August

- 8/ 1 木 お料理教室[ふれセン]
- 2 金 なかよしサークル[ふれセン]
- 3 土 若郷湖さわやかフェスティバル
- 4 日 ⑤馬場医院 (☎ 62-0141)
- 5 月 献血
元気はつらつ教室[老]
- 6 火 お料理教室[ふれセン]
- 7 水 お元気サロン[老]
- 8 木
- 9 金
- 町民ハイキング[北塩原村]
- 10 土 ガルテン会津伝統野菜を使った料理教室
- 11 日 ⑤なかやクリニック (☎ 73-2036)
- 12 月⑤
- 13 火 二十歳のつどい [ふれセン]
- 14 水
- 15 木
- 16 金
- 17 土 広域パークゴルフ大会 [PG場]
- 18 日 ⑤館岩愛輝診療所 (☎ 78-8688)
- 19 月
- 20 火 育児相談会[子],お料理教室[ふれセン]
お元気サロン[コミセン]
- 21 水 4カ月児健診
- 22 木
- 23 金 1歳6カ月児・3歳6カ月児健診 [ふれセン]
- 24 土
- 福島県消防操法大会
旭田小プール開放最終日
- 25 日 ⑤耳鼻咽喉科あべクリニック (☎ 62-8733)
- 26 月 町内小中学校2学期始業式
- 27 火 元気はつらつ教室[老]
- 28 水 お元気サロン[町内散策]
- 29 木
- 30 金 乳幼児健康相談 [ふれセン]
- 31 土
- 大内宿防災訓練
- 9/ 1 日 ⑤只見町朝日診療所 (☎ 84-2221)
- 2 月
- 3 火 元気はつらつ教室[コミセン]
- 4 水 お元気サロン[町内散策]
なかよしサークル[ふれセン]
- 5 木 全会津中体連駅伝大会[ふる公]

(広告)

—きれいな街がすき—
 土木建築工事・水道工事・解体工事・
 砕石販売・一般・産業廃棄物収集運搬
株式会社 しもごう環境サービス
 代表取締役 齋藤 理

【本社・工事部】 下郷町大字豊成字下川原115
 ☎(67)4265 FAX(67)4275
 【環境部・プラント部】 下郷町大字豊成字下川原115
 ☎(69)1231 FAX(69)1232
 【衛生課】(東部聖苑火葬受付番号) ☎(67)3707



広告を掲載しませんか？

「広報しもごう」は町内だけでなく他市町村へも配布されています。掲載を希望される方はお問い合わせください。(総務課総務係 ☎ 0241-69-1122)

まち人探訪

第2回

全会津中学校体育大会で優勝 卓球女子ダブルスで目標の県大会へ



渡部 桃子さん（下郷中3年・倉水）
小椋 唯花さん（下郷中3年・塩生）

△「卓球部での3年間はとても楽しかった」と口をそろえる小椋さんと渡部さん（左から）

6月4日、11日、12日の3日間にかけて、押切川公園体育館（喜多方市）において全会津中学校体育大会卓球競技が開催されました。この大会に下郷中3年生の渡部桃子さんと小椋唯花さんが女子ダブルスの部で出場し、見事優勝。目標にしていた県大会出場を決めました。

「県大会は憧れの舞台。達成することができてうれしい」と渡部さんと小椋さんは喜びを口にします。中学に入学してから卓球を始めたという2人。「卓球日本代表が世界的に活躍している姿を見て、興味を持ったことがきっかけ」と入部当初を振り返ります。

ダブルスはサーブ、レシーブの展開やラリー中の動き方など、選手のコンビネーションが勝敗を分けます。2人は練習中もコミュニケーションを多くとり、地道な練習で少しずつ技術を身に付けてきました。小椋さんは「ドライブの練習を重ね、技術を磨いてきた」と力を込めます。県大会について渡部さんは「会津のトップとして、ベストを尽くしたい」と意気込みます。県大会ではベスト16。県大会入賞は叶いませんでしたが、2人は「卓球部での3年間は先生や友人にも恵まれ、とても楽しく充実していた」と笑顔で語りました。

COVER —今月の表紙—

しもごう保育所七夕の飾り付けでの一場面です。「願い事、叶うかな…？」と少し緊張した様子で飾り付ける佐藤咲愛ちゃん。皆さんは七夕にどんな願い事をしましたか？



アイコンタクト

編集後記

ゲンジポタルの撮影に初挑戦しました。ホタルは蒸し暑く、新月に近い月齢の夜に多く飛行するそうです。この日は8時半頃からまさかの雷雨。ピーク時に撮影することができませんでした。次に撮影する機会があれば天候も味方になりたいですね。ホタルの時期も終わり、いよいよ夏本番です。水難事故等には十分注意し、楽しい夏をお過ごしください。（酒井）