SHIMOGO

広報 25

January 2025 No.726

2 今年もニョロしくお願いします



OCOVER

しもごう保育所タペストリーづくり

参頭カラー

新年のごあいさつ New Year's greetings 2025

町民の皆さまのご健康とご多幸をお祈り申し上けましておめでとうございます。年頭にあたり、

発展のため取り組んでまいりますので、 後とも国や県、 のご協力をよろしくお願い申し上げます。 更なる町の発展につながるものと考えております。 昨年は国道118号小沼崎バイパスの開通式が行わ 会津縦貫南道路の中で初の供用開始区間となりま この区間の開通が地域活性化の架け橋となり、 関係機関との連携を図りながら、町政 町民の皆さま

実した年でもありました。 総仕上げの年にふさわしく、 ど、第6次総合計画「未来創生交流のまち 済的負担の軽減を目的とした「子宝祝金支給事業」な 満足度の高い魅力ある観光地づくりや子育てに伴う経 昨年は本町の基幹産業である農林業の振興、 これまでの取り組みが結 下郷」の

総合計画がスター 化と人口減少が進む町の将来像を描き、今後5年間の 一町の羅針盤」となるものです。 さて、本年は町制70周年を迎えるとともに、第7次 トいたします。この計画は少子高齢

軟に発展していく」年になると考えられています。 「乙」は草木がしなやかに伸びる様子を意味し、「巳(へ けた第7次総合計画のスタートにふさわしい年です。 6次総合計画の総括と、 とから、乙巳の年は「これまでの努力が実を結び、 び)」は成長を繰り返す不老長寿の象徴とされてきたこ 本年は、十干十二支の「乙巳(きのとみ)」の年です。 さらなる町の発展・繁栄に向

多き1年になりますことを心からお祈り申し上げまし 力を賜りますとともに、 結びに、本年につきましても町政へのご理解とご協 町民の皆さまにとりまして幸

春を健やかにお迎えのことと心からお慶び申し上げま とご協力に、 町民の皆さまにおかれましては、令和7年の新 んで新年のごあいさつを申し上げます。 旧年中に町議会に賜りました温かいご理解 厚く御礼を申し上げます。

なった一方、 海トラフ地震臨時情報」を発表しました。 震を受け、 する地震が発生。 また、 経済面では外食や旅行関連の消費が好調と 気象庁は巨大地震に注意を呼び掛ける「南 8月8日には日向灘を震源とする地

貫通など、着実に本町区間の整備促進が図られており バイパスが3月開通、湯野上バイパス3号トンネルの の要となる地域高規格道路「会津縦貫南道路」小沼崎 スもございました。会津地方を南北に結び、高速交通 しへの影響が、 しかしながら、 今なお続いております。 本町に目を向けますと明るいニュー

広域観光の促進、物流の活性化、医療施設へのアクセ スなど、多岐にわたり効果が期待されているところで あります。 会津縦貫南道路は、地域間の移動時間の短縮による 町議会といたしましても、これら会津縦貫南道路開

下郷町議会議長

田

新しい年が皆さまにとりまして、飛躍の年となります 展していけるよう、なお一層の努力を傾注してまいり通による効果が最大限に発揮され、下郷町が大いに発 ことを心からお祈り申し上げまして、 結びに、下郷町は今年町制70周年を迎えます。この ようお願い申し上げます。 今後も議会運営に対し、 ご理解ご協力を賜りま

昨年を顧みますと、元日に石川県能登半島を震源と 燃料費や日用品など物価高騰による暮ら



下郷町長

New Year's greetings 2025 新年のごあいさつ





イラストレーターになりたいな

佐藤 奏恵さん (大松川)

私の将来の夢はイラストレーターになることです。昔から絵を描くことがすきで、将来は絵に関する仕事がしたいと思うようになりました。もともと紙と筆記用具を使ってアナログで描いていたけれど、初めてお母さんからパソコンを借りてデジタルで絵を描いたとき、思った以上に楽しい気持ちになりました。そして、使っていないスマートフォンをもらってアプリをダウンロードし、デジタルお絵描きをたくさんするようになりました。

また、学校では、係活動のひとつとして、 学級の友達から描いてほしいイラストを募集 し、たくさん絵を描いて教室に掲示したり友 達にプレゼントしたりしています。

今は、苦手なポーズや体のパーツを簡単に描けるように練習をがんばっているところです。将来は、絶対にイラストレーターになりたいです。



の気持ちを考えられる飼育員

悠翔く

(落合)

動物

僕の将来の夢は、動物園の飼育員になることです。

なろうと思ったきっかけは、テレビやユーチューブで虎のお世話をしている動画を見たことです。それを見て、動物を助ける仕事につきたいと考えるようになりました。

また、修学旅行で水族館に行ったときには、イルカのショーをみて、イルカにえさをあげたりイルカに乗ったりしているのを見てかっこいいなと思い、僕もやってみたいと思うようになりました。さらに、僕の家では犬を飼っていて一緒に遊ぶと楽しいので、動物に関わる仕事がしたいと思っています。

そのためにがんばっていることは、どんな 飼育の仕方があるのかを考えたり、飼育する 上で大切なことについての動画を見たりして、 動物についての知識を身につけているところ です。 努力をして憧れの自動車整備士に



僕の将来の夢は、自動車整備士になることです。理由は、昔から車に興味をもっていたことと自分で車の部品を組み立てられるようになりたいからです。

そのためにがんばっていることが2つあります。1つ目は、大きな声を出せるようにすることです。整備中は、危険な道具や大きな音の出る道具があると思います。そんな道具を使っている時に、自分の声が相手に届かないと、安全にできなかったり協力して仕事ができなかったりすると思ったからです。2つ目はテレビゲームで実際に車の整備をやってみることです。自分の思った動きにならないこともありますが何度も挑戦しています。

自動車整備士になるのは難しいと思うけれ ど、夢をあきらめずに努力を続け自分の目指 す大人になれるようにがんばりたいです。そ して努力することの大切さを実感したいです。 子どもに好かれる保育士になる

真奈さん

(塩生)



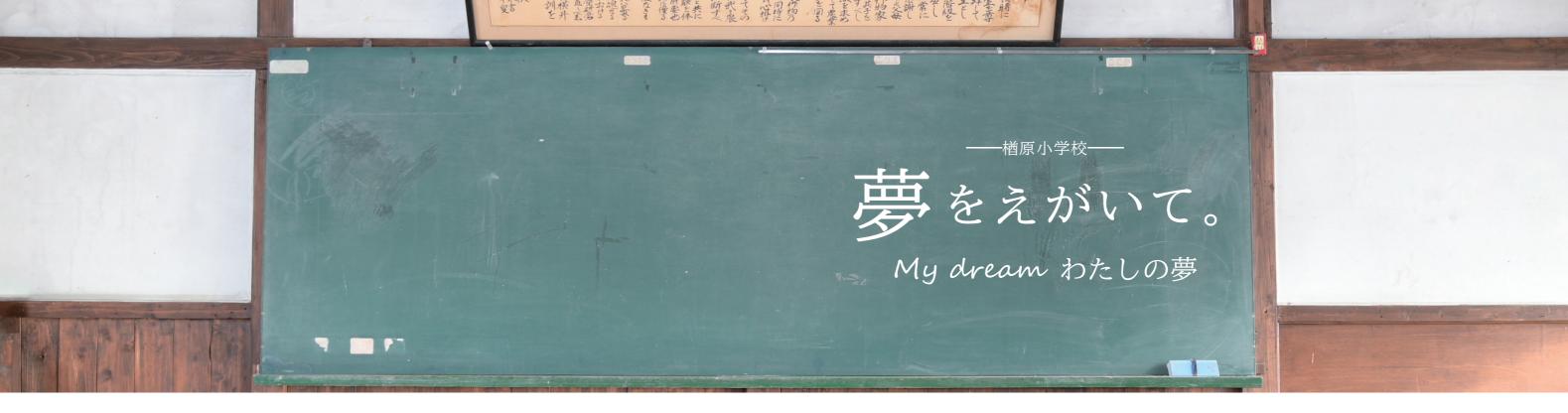
私の将来の夢は保育士になることです。どうしてかというと、小さい子どもがすきで、お世話をすることがすきだからです。私のいとこやはとこは、まだ小さいので、一緒に遊ぶ時にはいつも楽しみでウキウキした気持ちになります。

保育士を夢にしたきっかけは、親せきに「将来はどんな仕事につくの?」と聞かれたことです。その時は、自分の将来について全然考えていなかったので、とても悩みました。しかし、そのあと保育士を勧められたので考えてみると、子どもがすきな自分にぴったりだと思いました。

今は、積極的に小さい子どものお世話をすることと、どうやったら子どもに好かれる人になれるのかを日々考えています。これからも、保育士という夢に向かってがんばりたいです。

広報しもごう 2025. 1 (4)

(5) 広報しもごう 2025. 1





多くの動物を助けるじゅう医さん

二宮

私の将来の夢は、じゅう医さんになることです。理由は、多くの動物を助けたいからです。

今は、動物を捨てたり、勝手に野生にはなったりする人が多くいます。その動物たちがお腹を空かせて苦しんでいたり、最悪、死んでしまったりしているのではないかと心配になります。

私は、ゴールデンハムスターの「ゆきちゃん」を飼っていました。しかし、前に亡くなってしまいました。そのとき、私は、すごくこわくて、悲しかったのを覚えています。「ゆきちゃん」が亡くなったとき、どうすればよいのか分からなくて、心残りがあり、じゅう医さんになったら正しい対応ができたのではないか、もしかしたら、助けられたのではないかと思いました。

私は、じゅう医さんになって、たくさんの 動物を助けたいです。



ていました。

私の将来の夢は、看護師になることです。 理由は、小さい頃から、なぜかなりたいと思っていて、テレビなどで見ても、看護師の人はかっこいいなと思うからです。最初は女性の人はあまり看護師に向いてないのかなと思っ

しかし、最近道徳の授業で女性が医者になる話を学習して、看護師になりたいと思うようになりました。その話に出てくる女性は、周りから女性が医者になるのは向いていないと何度も言われているのにあきらめないで医者になりました。私もこの女性の生き方から看護師になりたい気持ちが強くなりました。

看護師はやっぱり勉強ができないとなれないと思うので、勉強はちゃんとしないといけないと思いました。今はいろいろな人に感謝をする立場ですが、いつかたくさんの人に感謝されるような立場になりたいです。

世界を明るくするパティシエに



私が大人になったら、パティシエになりたいです。理由は、たくさんの人たちに、おいしいものを食べてもらって、みんなに笑顔になってもらいたいからです。

私は、おかしやケーキを作るのが好きです。 バレンタインには、友達におかしを作って配っ たり、クリスマスにケーキを作ったりしてい ます。その度におかし作りは楽しいなと思っ ていました。

たまに、かわいいケーキを作る動画をタブレットで見ます。その動画を見て、「こんなかわいいケーキを私も作ってみたい」と思います。前のクリスマスにケーキを作ったとき、かわいく見せようと思い、クリームのしぼり方を工夫してみたら、難しくて、形が変になってしまいました。

やっぱり、パティシエの人はすごいなと思いました。

目標に向かってがんばりたいた





私の目標は、今より勉強をがんばることです。私は、1学期のときは、苦手な教科のテストであまり良い点をとれませんでした。しかし、自主学習でまちがえた問題や大事なところなどをまとめて、だんだん自分の力で問題を解けるようになりました。

2学期は、1学期よりもまとめる力が成長して、分かりやすくまとめられるようになりました。テストでは、苦手だった教科で良い点数をとれるようになってきました。それだけでなく、1学期よりも授業中に発表ができるようになってきたり、友達と一緒に話し合いながら学ぶことが好きになったりと、自分自身の成長を感じます。

今後も苦手なことも得意なことも、さらにできるようになりたいです。5年生のうちに、この目標を達成できるように、工夫していきたいです。

(7) 広報しもごう 2025.1





佐藤 舞音さん(弥五島)

私の将来の夢は、2つあります。1つ目は、 看護師です。理由は、人の命を助けて、その 人の笑顔がふえると、みんなが幸せに暮らせ ると思うからです。私は、おじいちゃんやお ばあちゃん、家族の命を助けてあげられるよ うになりたいです。そして、家族だけでなく、 いろいろな人を笑顔にできるような看護師に なって、命を助ける手助けをしたいです。

2つ目は、女性カメラマンです。私は、カメラで人の笑顔やがんばっている人の写真を撮りたいと思います。また、幸せに暮らしている人や下郷町の観光地に来ている人の笑顔の写真をいっぱいとりたいです。なぜなら、私は幸せに暮らしている人や楽しく遊んでいる人の写真を見たりすると、ついほほえんでしまうからです。

私がカメラマンになったら、広報しもごう にのるような写真を撮りたいです。



山田 愛真さん (-

部活と勉強を両立した

私が来年頑張りたいことは部活と勉強の両立です。部活は今までやっていたバレーボールを続けたいと思います。

小学校と中学校では、バレーボールのルー ルが違うと思いますが、一生懸命全力で頑張 りたいと思います。

勉強面では、数学・国語・社会をより頑張りたいと思います。中学校の学習は、小学校の学習内容より難しいと思います。だから、自主学習で振り返りや予習を工夫して取り組みたいと思います。そして、自分の希望する高校に進学してたくさんのことを学びたいです。

また、中学校に行ったら同じ学年の人数も増えると思います。だから、たくさんお話しして、新しいお友達を作って仲良く生活していきたいです。充実した中学校生活を送れるように部活や勉強を頑張りたいと思います。

皆から好かれる保育士、ネイリスト



私の将来の夢は、保育士とネイリストの2つあります。保育士になりたい理由は、私が保育園児の時に先生が子供たちに人気でやさしく接しているのを見て、私も先生みたいになりたいと思ったからです。2つ目の理由は、いとこなど小さい子供の面倒を見るのが好きだからです。3つ目は、お母さんが保育士で、私もお母さんのように子供から好かれるようになりたいからです。

ネイリストになりたい理由は、ティックトックを見ているとネイルをしている人がたくさんいて、とてもかわいいなと思ったからです。 私もネイリストになってかわいいネイルができるようになって、他の人にもしてあげたいです

これから夢が変わるかもしれないけど、お 母さんみたいな先生とお客さんから好かれる ネイリストになりたいです。 不安な気持ちを取り除ける看護師 著賀 奏彩さん (大



私の夢は看護師になることです。「看護師」 という仕事を知ったきっかけはお母さんが看 護師の仕事をしているからです。

また、テレビやニュースでも、医療関係について見ていたので興味をもちました。最近もコロナやインフルエンザが流行ってきています。だから、私も看護師になって苦しんでいる人を助けてあげたいです。

看護師は、かん者さんのお世話をしたり、コミュニケーションをとったりすることで、不安な気持ちをやわらげて、心のケアもします。私もそんなことができる看護師になりたいです。そのために今できることは勉強をがんばることだと思います。また、人の気持ちが理解できるように相手の気持ちを考えて生活していきます。これからどんな病気がはやるか分からないけれど、一人でも多くの命を救えるようにがんばりたいです。

(9) 広報しもごう 2025. 1 (8)

第31回芸能祭

ました。

▶観世流一声会による

「仕舞」

ンターにおいて開催されました。

の奥深さに触れる機会となりました。

芸能の奥深さに触れる

文化祭実行委員会が主催する第 31 回町 芸能祭は11月24日、下郷ふれあいセ

町内外から約100名の観客を動員。ウグイス 会の出演を皮切りに、町文化協会加盟団体をは じめ、公民館登録団体を含めた計8団体が歌や

日本舞踊を披露し、日頃の稽古の成果を発表し

来場者からは大きな拍手が送られ、芸能文化

スポーツ推進委員文部科学大臣表彰 35年スポ 振興に尽力

スポーツ推進委員

ら現在までの35年にわた玉川さんは平成元年か 嘉朗教育長より表彰状が 伝達されました。 (文部科学大臣表彰) ツ推進員功労者表彰 12 月 3 日、

体育指導員やスポー

い」と抱負を語りました。

森男さん(白岩)が、 会長を務める玉 を ス

平成24年からは同委 自ら事

今

ツ推進委員副会長を歴

業の立案・運営に携わり、 員の会長として、

と後進の育成に努めた ーツ活動の普及

後もスポー 活動が評価され光栄。 されました。 町のスポーツ振興に尽力 玉川さんは「35年間の

▲左から星町長、玉川さん、湯田教育長

会と講演会を実施。 式ではチ

歴史と誇りを胸に刻む 旭田小学校 150 周年記念式典



▲ 「きみたちはどう生きるか? | と題し講演した佐藤雄平前福島県知事

50周年記念祝賀会

小野集会所完成式典

会津総合開発協議会

総会/会津森林管理署来

翌年に南小学校を統合 行し、3つの分校を閉校。 現在の旭田小学校と

ました。 月 16 日、 月16日、同校で開催され 150周年記念式典が11 150周年記念式典が11 -30周年記念式典を挙 同校は平成16年度に

が送られました。

きた劇やダンスなどが披 会では全校生が練習して

める全国大会安全安心の道づくりた

第31回町芸能祭

協議会監査

福島県都市公園整備促進

国道121 町観光公社理事会

号若松北バ

会場からは拍手

福島県知事が講師として

講演会では佐藤雄平前

昭

校歌を歌い、150年の式の最後には全校生で きことなどを講演しまし や目標達成のためにすべ招かれ、下郷町の思い出 出

誇りを胸に刻みました。

歌やダンス、 者が来場しました。 姿を見るため、 発表会では子どもたちが 両保育所とも全園児が参 。子どもたちの成長した 月6日に開催されまし 所の生活発表会は、 劇などを一生 多くの保護

を確認しました。

懸命に披露し、

会場は笑顔

にあふれていました。

消防力の維持・強化に

月16日、町消防団小沼崎班(3-3)

に新しい小型動力ポンプが配備され、

小沼崎班では平成10年に配備された動力

ポンプを、約26年にわたって使用してきま

した。星學町長は「旧動力ポンプを長く使っ

ていただいた。消防力の強化に期待している」 とあいさつ。星清美団長は「点検整備、訓練 にしっかり取り組んでほしい」と話しました。

式終了後、団員らは動力ポンプの操作方法

引渡式が町役場前で執り行われました。

小沼崎班小型動力ポンプ引渡式



行進(しも保) 3_練習した歌を発表(湯野保)

成長 しもごう・ た姿をお披露目 湯野上保育所生活発表会

令和6年度町議会12月会 南会津地方町村会役員会 スポーツ推進委員功労者 自衛隊会津若松出張所長 芸術文化鑑賞事業 南会津地方振興局長来 和6年度町議会12月会

広報しもごう 2025. 1 ①

町村圏組合消防本部発足渡式/南会津地方広域市消防団小型動力ポンプ引

150周年記念式典

動

静

No.135

(11) 広報しもごう 2025.1

下郷町の歩み――

2024 年を振り返る 昨年はどんな年でしたか? 町の1年を振り返ってみましょう。







3月 *小沼崎バイパス開通式 会津縦貫南道路の中で 初の供用開始

- 4月 *町議会議員が新体制に
 - *湯田嘉朗教育長が再任
 - * 内堀雅雄県知事が来町
 - * 町消防団春季検閲式
 - *玉川久米雄元町消防団 副団長が瑞宝単光章を 受章
- 5月 *星清美町消防団長が下 郷町では初めての藍綬 褒章を受章
 - *渡部善正元町議会議員 が旭日単光章を受章
- 7月 *消防操法南会津地方大 会で大内班が優勝
- 8月 *記録的大雨により土砂 崩れや岩盤崩落が発生
 - *二十歳のつどい
 - *福島県消防操法大会小 型ポンプ操法の部で大 内班が優勝
- 10月*第7次町総合計画策定 に向けたワークショッ プを開催
 - *大内班が全国消防操法 大会に出場
 - *市町村対抗福島県ソフ トボール大会で下郷町 チームが第3位
 - *下郷中学校野球部が福 島県中学校新人野球大 会で準優勝
- 11月*自治功労者・教育功労 者表彰式
 - * 小野集会所完成式典
 - *旭田小学校 150 周年記 念式典

1_ゲリラ豪雨により土砂崩れが発生(8月) 2_観音沼ライトアップ(10月) 3_36名が 出席した二十歳のつどい(8月) 4_小沼崎 バイパス開通式(3月) 5 全国消防操法大 会出場を果たした大内班(10月)

魂に響く演奏

芸術文化鑑賞事業「音とどけライブ」



を揺さぶるような、

した山中信人さんが共演。魂味線世界大会で3連覇を果た

軽三味線DUO「宴人」によ ・ロンターで和太鼓と津 から約150名が来場しまし 町芸術文化鑑賞事業。 る「音とどけライブ」 町と町教育委員会の主催 下郷ふれあ 町内外





多彩な催し

を行う響道宴さんと、

メンバーとして国内外で公演

「鼓童」

ようそん公園感謝祭



などが行われました。 み取りや釣り放題、 されました。 また、 多くの家族連れが来場 00人が来場し 町観光公社 月 17 日、 うそん公園感謝祭は 来場者は舌鼓を打っ ガーやキッ 同地内で開催 鱒のつか 大抽選会 催。

1年間の汚れを払う

湯野上温泉駅すす払い

の維持管理の一環として、毎観光客が訪れる湯野上温泉駅 職員など約20名の職員が参 当日はあいにくの天気でし 12月に実施しています。 駅舎に感謝しつつ、 観光協会の主催。 のすす払いが、12月18 年恒例の湯野上温泉駅 町観光協会職員だけで 湯野上温泉観光協会、 多くの



広報しもごう 2025. 1 (12)

特用林産研修

今回参加した研修は

です。

村地域の生産技術

上と特用林産物(キノコ、木炭、

竹など)の活用方法について

こんにちは!! **駐在所です** 楢 原**む** 67-2325 湯野上**む** 68-2259

路面凍結に要注意

冬季は凍結によるスリップ事故が頻発します。いかなる状況でも、しっかり止まれる速度で通行することが、目的地に安全かつ確実に到着するための必須条件です。大きな損失を被る前にしっかりと減速し、安全に通行しましょう。

●雪道運転のポイント

- ①急な車線変更、急ブレーキは厳禁
- 2発進時はゆっくりと
- ③スノーシェッド内は特に注意
- ④滑ることを前提とした慎重な運転
- ⑤ブレーキは断続的に踏む

毎年1月10日は

「110番の日」

「110番」は緊急の事件事故専用救急通報電話です。相談・落とし物・運転免許などのお問い合わせは、最寄りの警察署や警察相談ダイヤル(#9110)にお電話ください。通報時は焦らず、ゆっくりとお話しください。

● 110 番通報で伝えてほしいこと

- ①何があったのか
- ②通報の何分前のことか
- ③場所(住所や目標となる店舗や建物など)
- ④被害や目撃の状況、けが人の有無

●その他

高速道路で何かあった際は、キロポスト に記載されている数字を教えてください。

「<u>1」いち早く「1」いそがず慌てず</u> 「<u>0」れい静に!</u>

消防署便りNo.157 南会津広域消防署下郷出張所 TEL 0241-67-3015

安心・安全のために住宅用火災警報器を設置しましょう。



1年間、消防行政にご協力いただき誠にありがとうございました。本年も引き続きよろしくお願いいたします。

年末から新年にかけて、蕎麦や餅を食べる機会が多くなるかと思います。日本では年間3,000人以上の方が窒息で亡くなっており、そのほとんどが高齢者です。(厚生労働省2023年調べ)また、小さい子どもは誤飲するリスクが高くなります。窒息事故に注意して年末年始を楽しく過ごしましょう。



お正月を安全に。

窒息事故に要注意

●窒息を防ぐポイント

- ☑餅や肉などは食べやすい大きさにカット。
- ☑少しずつ口に入れよく噛む。
- ☑お茶や水を用意し水分と一緒に食べる。
- ☑食べながら話しすぎない。

●速やかに 119 番通報を

窒息が起こると声を出せなくなり、自分の首を 両手で掴む様子(チョークサイン)が見られます。 このサインが見られた場合はすぐに 119 番通報を 行い、気道異物除去を行いましょう。

●気道異物除去の流れ

- ☑咳を促す。
- ☑背部叩打法を行う。

※後ろから手のひらで、肩甲骨の真ん中あたり を力強く何度も叩く。

☑ 意識がなくなった場合は、速やかに胸骨圧迫 (心臓マッサージ)を行う。





上_熟成期に LED ライトを照射 下_成熟した原木シイタケ

とがきっかけです。 と考えています。私は協力隊の期間満了後は、下郷町に定住し、飲食店を開業する予定です。今回の研修は食と飲食店開業に通じる点が多くあり、とても有意義な時間でした。飲食店については、一つ一つ丁寧に進めていますので、ご協力をお願いします。

学びました。

今回は捕獲したコインを照射イタケ

炭火焼を食べた際に、

成功しました。

ニホンザルの捕獲に

炭づくり体験がきっかけです。の活動記録にも記載しましたが

キノコは新鮮な原木シイタケの

ついては、

前々回(11月号掲載)

について興味を持ちました。

私は今回の研修で、

キノコと炭

店がご用されたで、だりを装着しました。 なくメスのニホンザルに発信機を把握する目的で、殺処分では かいが、
ないのでは
ないのでは
ないのには
ないのに

を把握し サルの地獄檻を移設する予定で ことができます。 点の把握にもつながります。 境界線をつくることができま あたりの群れに属しているのか 次に、 ルの居場所が特定でき次第、 活動範囲を知ることで、 また、 サルのたまり場・ 活動拠点を知ることに 個体数管理や活動拠 捕獲を優位に進める 調査が進み 安息地 どの

です。

物件も決まり、

事業計画

心の飲食店を、

町内に開業予定

任期満了後はイタリア料理中年6月末まで)となります。

書をまとめて

たところ、

と選定物件が飲食では使えな

願いします。

課髙山までご連絡をよろしくお何か情報がありましたら、農林探しています。居抜き物件など、現在、再度下郷町内で物件をと報告が・・・。





上_捕獲したメスのニホンザル 下_ニホンザルに発信機を装着

報告します

も協力隊任期が残り半年(令和新年を迎えると私の地域おこの後について

ト_ニホンザルに発信機を犯

(15) 広報しもごう 2025.1

日曜当番医

※診察は午前中のみです。

1月5日 休診となります。

19 日 佐藤医院

2 62-0040

2月2日 芳賀医院 (下郷町) **☎** 67-2128

9日 馬場医院

16 日 なかやクリニック

23 日 舘岩愛輝診療所

●夜間に具合が悪くなったら 「#7799」にお電話を! つながらない場合は ☎024-524-3020 緊急時はためらわず 119番へ

21 日…コミュニティセンター

65歳以上の方で介護予防のための運動 をしたい方は、ぜひご参加ください。

1月9日 9:30~12:30 場所 ふれあいセンター こころの病気とたたかっている方は、お 気軽にお問い合わせください。

25 69-1199

子育て支援センター 子さんの身体計測も行います。

25 69-1137

12 日 きむらクリニック ☎ 62-5576 (南会津町) はずみ、

汗をかく程度の運動

自安

(18~64歳) は、

息が

健康づくりのための運動量

スト

レスをため込まず、

睡 疲 ⑤運動量を増やす

などが要因となりえます 出合うさまざまな刺激、

変化

下郷町地域包括支援センター

地域包括支援センターをご存じですか?全国

の自治体に必ずある機関で「高齢者の総合相談

窓口」です。町では役場健康福祉課内にあり、

上記以外にも医療・福祉さまざまな相談に応

地域包括支援センター ☎ 0241-69-1199

社会福祉士、保健師等が相談に応じています。

どんな相談に応じてくれるの…?

①介護サービスについて知りたい ②高齢者虐待について相談したい

じますので、お気軽にご相談ください。

③介護予防について知りたい

【問い合わせ】

チやガムを購入するなど、禁煙外来へ行く、薬局でパ

で 'n リスクが低下

します。

間を増やしましょう。

などなど…

今よりプラス10分動く時 汗をかく程度」を意識

日吸わない日を設ける、

6

ストレス解消

禁煙1年後には肺機能が改善

ずみ、

禁煙5年後には肺がんの

きるだけ早く禁煙に挑戦して

出合うさまで、これの生活を送るうえでし、日々の生活を送るうえでし、日々の生活を送るうえで

を週合計60分、

毎週続けるこ

大切です。

自分に合ったリフ

眠と余暇を充実させることが れを早めに取るためには、

レッシュ法を持ち、

ストレス

決して無理せず、

「息がは

とうまく付き合いましょう。

67-2134 (下郷町)

26 日 高橋医院 (南会津町)

☎ 62-0141 (南会津町)

☎73-2036 (南会津町)

☎ 78-8688 (南会津町)

保健行事

●元気はつらつ教室

日・所 1月14、28日…老人福祉センター

時間 9:30~11:30

●なかよしサークル

子育て支援センター

●育児相談会

1月14日(火)10:00~11:30 育児のさまざまな相談に応じます。お

①体重を測る 最近は健康に関するアプリ

魚、豆腐や納豆など、あっさ内臓脂肪です。野菜や海藻、で膨らんだお腹は紛れもない 臓脂肪の蓄積です。 にお腹をスッキリさせまし 定が大切になってきます。 るものも多く、 ングアプリは充実していま 体重増加の原因の一つは内 同時に体重の記録ができ 日々の体重測 正月太り

にお复さ・・・ りとした食事を心がけ、早め りとした食事を心がけ、早め が増えており、 特にウォーキ

が多いです。 をあまりとらない、 水分摂取(水や麦茶など無

飲みではなく、こまめにとるたり、1.から2ℓです。一気 ます。脂肪肝から肝炎、ど脂肪肝」の時代になっ ことが大切です ③肝臓にも休日を 糖の水分)の目安は、 「たかが脂肪肝 1 日 あ っさ 7 いれ

4禁煙に挑戦

肝がんへ移行してしまう

健康効果が現れます。さらに、 作の可能性が低下するなどの

煙すれば24時間後には心臓発喫煙の年数に関わらず、禁

あまりとらない、という方保健指導をしていると水分

②水分補給

ラ を与えることが重要です が高まります。 偏った食事も脂肪肝のリスク また、 メンなど、 おにぎりとカッ 肝臓にも休日 炭水化物に

の調整、 できません。 は働き者です。 ースが増えています。 アルコールの解毒は 栄養の吸収や血糖値

今日から始めてみませんか?

第 46 号

健康習慣の提案

まちを目指して

健やかに暮らせる

ついつい飲み過ぎた、食べ過ぎた、とい今年のお正月はどう過ごされましたか?

健康しもごう 21 計画便り

第2次

できることから実践していきましょう。

せん。今月は今日から始められる、簡単な健康習慣のご提案。

という方も多いかもしれま

肝臓が正常で

1月末まで!インフルエンザ予防接種費用助成

町では、インフルエンザ予防接種費用の一部を助成しています。 対象となる方には、事前に「インフルエンザ予防接種予診票」を送 付します。助成期間の1月末までに接種してください。

- 令和6年10月15日(火)~令和7年1月31日(金)
- 医療機関の定める接種料金から助成金を差し引いた額 ●自己負担
- 助成同数かど

- 対象、助成国数なと		
対象	助成回数	助成金額
1~12歳(小学6年生まで)	2 🗉	各 2,000 円
13~15歳(中学1~3年生)		
65 歳以上	1回	2,000 円
60 ~ 64 歳で呼吸器、心臓等の 身体障がい者手帳を持つ方		



【問い合わせ】

健康係 **3** 0241-69-1199

(17) 広報しもごう 2025.1

大内宿 雪まつり

宿場町が織りなす幻想的な世界へ---

2月8●.9€

●開催日

令和7年2月8日(土)~9日(日) 日本一の団子さし・ぐし餅拾い・そば早食い競争 も実施。お子様向けイベントもあります。

●お願い

駐車場の台数には限りがあります。花火 をご覧の際は早めにお越しください。

【問い合わせ】

大内宿観光協会 20241 (68) 3611





Hello!! Fatima Elain Adan ファティマ先生の下郷通信





上_イルミネーションで彩られるフィリピンの 下_クリスマス料理「ノチェ・ブエナ」

フィリピンのクリスマス

9月頃になると、フィリピンの人々は冷たい風を感 じながら、クリスマスがすぐそこまで来ていることを 実感します。クリスマスは私たちの国の宗教上(キ リスト教)、とても重要なお祝い事です。

フィリピンではクリスマスの12日前から毎週日曜 日に教会へ行きます。夜の8時、または早朝の5時 に教会でミサ (カトリック教会で行う礼拝)を済ま せます。また、クリスマスが近づくと、キャロリング を始める人もいます。主に夜、家の中でクリスマス ソングを歌い、その対価としてお金をもらいます。

クリスマス当日の夜になると、フィリピンの家庭で は「ノチェ・ブエナ」と呼ばれるクリスマス料理を 食べます。食事の後はプレゼントを交換し、時には 家族でゲームをしたり、クリスマス・パーティーを開 いたりと、特別な日を心ゆくまで楽しみます。フィリ ピン人にとってもクリスマスは贈り物の季節です。日 本のクリスマスはどのような雰囲気なのか、今から とても楽しみです。



全体を視野に入れた内容と

こ の

生」というもので、

あきらめずに挑戦する6年

/仲良く楽しく過ごす6年

4月に掲げた学級目標は

楢原小学校

下郷町大字豊成字山崎6407-2 TEL67-4000

校	長	國分		洋克
教	頭	廣坂		賢司
職	員 数		1	5名
児	童 数		4	7名
	1年			2名
	2年			5名
	3年			9名
	4年		1	0名
	5年		1	7名
	6年			4 名

●教育目標

心身ともにたくましく 人間性豊かな子供の育成

●目指す児童像

○共に支え合う、心豊かな子供 〇共に学び合い、自ら学ぶ子供 ○共に鍛え合う、たくましい子供



のため、 そうです まなことに日々挑戦 大野先生は「2学期は陸上 生全員がさまざ して いる

会や

クラブのリ

八数だからこそ明るく、

仲良 ま

人と少数ではあるが、

クラスとのこと。

学校生活を送っている。

4人ともそれぞれ

の委員

話します。

責任感が育っている」

た。これからは6年間の総ま がたくさんあり、 とめを意識しながら過ごさせ 大会、学習発表会など、 人で力を合わせて頑張ってき その都度4

> 失敗を恐れず意欲的に取り組 をよく見て声をかけること。 たちを指導する際に心がけて 趣味と語る大野先生。 温泉巡り と前を見据えます 子どもたちを支援 人一人の表情 子ども

楢原小学校6年生は



**** 先生 大野 = 南会津町出身=

① 広報しもごう 2025.1 広報しもごう 2025. 1 (18)

買 では、乳幼児が自動車に乗る際の安全確保のたべ 乗る際の安全確保のため、 チャイルドシートの購入補助金 を交付しております。

対象や補助額等は右記のとお りです。詳細についてはお問い合 わせください。



◆対 象

①町内に住所を有する方

②乳幼児1人につき1台限り

③出産後当初に使用する乳幼児機種

◆補助金の額

購入価格の1/2 (限度額1万円)

次の書類を提出してください。

- ①チャイルドシートの購入を証明する書類 (レシートなど)
- ②申請者および対象となる幼児の住民票の
- ③乳幼児用であることがわかるものの写し (説明書等)
- ④振込口座がわかる書類(通帳の写しなど)

▶生活安全係 ☎0241-69-1133

児

0)

安全

0)

た

め

◆募集期間 令和7年1月20日(月)~2月21日(金)

◆奨学生の種類と育英資金の貸付月額(限度額)

区分	高等 学校生	高等専門 学校生	大学校等生	大学生	看護師養成所等 学校生(年額)
金額	15,000 円	20,000円	25,000 円	40,000 円	600,000 円

◆応募資格

- (1)貸付対象 本町に保護者とともに1年以上住所を有し 高等学校または高等専門学校の生徒、大学に在学する 者、県が県内に設置した大学校等に在学する者、看護 師(准看護師)養成所または看護系学校に在学する者
- (2) 貸付条件 ①学業成績が極めて優秀
 - ②品行が正しく心身強健
 - ③経済的理由により修学困難
 - ④他の貸与型修学資金と重複しないこと
- ◆必要書類 (願書は教育委員会で配付)

①奨学生願書 ②推薦調書 ③所得証明書 ④成績証明書 ⑤調査書 ⑥合格証明書の写し ⑦在学証明書(新入学の 場合は不要) ⑧税金の調査に関する同意書

奨学生は選考委員会開催後に教育委員会が決定します。

◆学校教育係 ☎0241-69-1166

期日までに必要書類を町教育 与を希望される方は、 育英資金は無利子です。

を募集します 7年度採用の町奨学生教育委員会では、令和

とで返還を免除する規定があとで返還を免除する規定があください。

2月21日まで。

年初の作品を展示。

◆展示期間

令和7年1月18日(十)

~1月26日(日)

 $9:00 \sim 16:00$

◆会 場

下郷ふれあいセンター 1階 多目的ホール

◆搬 入

一般の方で出展を希望する場合は、 1月14日(火)までに下郷ふれあい センターに搬入してください。

ひご来場ください

れあ 詳細は町公民館までお問 作品を展示 中学生および一 セ 書 しますの 初 \aleph で開催しま 展 般の方 を和7 で、 ぜ 郷 年



め 開

◆公民館 ☎0241-67-2211

文化スポーツ振興表彰調査

制力 教育委員会では、令和6年度下郷町立ルフェ 表彰の候補者を調査しています。

町民の皆さまで右記の表彰基準 に該当する方は、町教育委員会ま でご連絡ください。

なお、関係団体【小・中学校、高 等学校(進学者在籍校のみ)を含む】 には調査依頼を送付しています。



◆該当期間

令和6年2月1日~令和7年1月31日

◆表彰区分

- (1) 文化振興表彰
 - ①優秀賞 ②奨励賞 ③功績賞
- (2)スポーツ振興表彰 ①優秀賞 ②奨励賞 ③功績賞

◆表彰基準

- ○各種大会・コンクールにおいて、県大会規模 で上位入賞した者
- ○10年以上人材育成に努め、功績が顕著な指
- ○優秀賞、奨励賞を輩出した指導者など
- **◆報告期限** 令和7年2月3日(月)

◆社会教育係 ☎0241-69-1168

功績をお知らせくださ (1

②1) 広報しもごう 2025.1

広報しもごう 2025.1 ②

申告相談会の開催

和7年度にかかる町県民税の申告相談会 を開催します。日程は右ページのとおり です。

町県民税とは、「地域社会で必要な行政サー ビスの費用を、広く住民の皆さまに負担してい ただく」という税です。

令和7年1月1日現在で本町に住所を有し、 下記の「申告が必要な方」に該当する方は申告 をお願いします。

詳細は、後日配布する「令和7年度 町県民 税申告相談会開催のお知らせ」をご覧ください。

注意事項

①申告相談会の会場は、下郷ふれあいセン

ター です。各地区の集会所等では開催し <u>ません</u>ので、ご注意ください。

(2)相談会の期間中は、町役場税務課窓口での 申告相談はお受けできません。ご了承くだ さい。

◆申告が必要な方

- (1)農業、商業、建設業、サービス業な どの各種事業で収入のあった方
- (2) 地代、家賃、配当、譲渡所得などの 収入のあった方
- (3) 給与所得者で次に該当する方
 - ①勤務先から町に給与支払報告書が提 出されていない方
 - ②給与以外に農業、地代、家賃、配当 などの収入のあった方
 - ③令和6年1月から12月までの間で、 就職、または退職し年末調整を行っ ていない方
 - 4 臨時に雇用され、給与収入のあった 方
- (4) 公的年金受給者で次に該当する方
- ①公的年金以外に農業、配当、地代、 家賃、個人年金などの収入のあった
- ②臨時に雇われ、給与収入のあった方
- ③公的年金の所得税の源泉徴収税の還 付を受ける方
- (5)無収入の方でも国民健康保険加入世 带、児童扶養手当受給者、障害年金 受給者、国民年金保険料免除申請者、 特定疾患認定申請者、課税証明(所得・ 控除・課税状況等)が必要な方など

◆申告が不要な方

- (1) 税務署や e-Tax (国税電子申告・納税シス テム)で確定申告をする(した)方
- (2) 勤務先から町に給与支払報告書が提出 され、その他に所得や控除がない方
- (3)公的年金以外に収入がない方
- ※ただし、扶養親族・医療費・生命保険料・ 寄付金・寡婦・ひとり親などの控除を 追加する場合は申告が必要です。

◆お願い

- (1) 申告相談会にお越しになる際は、マイナ **ンバーカード**を持参してください。マイ ナンバーカードをお持ちでない方は、個 人番号が確認できるもの(番号通知カー ド等) および**本人確認ができる書類**(運 転免許証、健康保険証、年金手帳等) を必ず持参してください。
- (2) e-Tax を利用したことがある方は、取得 した利用者識別番号が確認できる書類 を持参してください。
- (3) 感染症等の拡大防止のため、ご自宅から e-Tax での申告をお勧めいたします。詳 細は国税庁ホームページを ご覧ください。

▶国税庁確定申告書等 作成サイト



◆課税係 ☎0241-69-1155

月	日	曜	集落名	時間	備考			
		4 金	白岩・柏木原	9:00 ~ 12:00				
			雑根・大内	13:00 ~ 15:30				
	1 -		`TUULG	9:00 ~ 12:00	各集落の割り当て日に申告できない方			
	15 2	土	江川地区 	13:00 ~ 15:30	(原則) 江川地区対象			
	17 F		芦の原	9:00 ~ 12:00				
	11	H	枝 松	13:00 ~ 15:30				
	18	,l,	湯野上	9:00 ~ 12:00				
		火	小 野・大 沢	13:00 ~ 15:30				
	10	水	成 岡・姫 川	9:00 ~ 12:00				
	13	7)(橋坂	13:00 ~ 15:30				
_	20	*	 弥五島	9:00 ~ 12:00	午前:西ノ浦、大倉、牧野、へつり			
2	20	\\\	小工品	13:00 ~ 15:30	午後:和田、和貢			
月	21	全	 塩 生	9:00 ~ 12:00				
•		217	<u> </u>	13:00 ~ 15:30				
	22	+	楢原地区	9:00 ~ 12:00	各集落の割り当て日に申告できない方			
			旧州之区区	13:00 ~ 15:30	(原則) 楢原地区対象			
	25	从	 大松川	9:00 ~ 12:00				
			JY14/11	13:00 ~ 15:30				
	26	zk	 音 金	9:00 ~ 12:00	午前:1~6組			
		,,,		13:00 ~ 15:30	午後: 7~12組			
	27	木	張・平・小松川	9:00 ~ 12:00				
		-11	中妻	13:00 ~ 15:30				
	28	余	 檜 原・桃曽根	9:00 ~ 12:00	_			
			11 13. 101 12	13:00 ~ 15:30				
	1 ±	土	旭田地区	9:00 ~ 12:00	各集落の割り当て日に申告できない方			
				13:00 ~ 15:30	(原則) 旭田地区対象			
	3	月	落合	9:00 ~ 12:00				
			L BB	13:00 ~ 15:30				
	4	火	水門	9:00 ~ 12:00				
			沢入	13:00 ~ 15:30				
	5	水	倉 村	9:00 ~ 12:00				
				$13:00 \sim 15:30$ $9:00 \sim 12:00$				
	6	木	木	楢原	$13:00 \sim 12:00$			
						 刈 林	$9:00 \sim 12:00$	
3	7	金	板を含・萩の原	$13:00 \sim 15:30$				
				9:00 ~ 12:00				
3	8	土	±	全地区	$13:00 \sim 15:30$	【全地区対象】		
				9:00 ~ 12:00				
	9	日	日	9 日	全地区	13:00 ~ 15:30		
			小 出・沼 尾	9:00 ~ 12:00				
	10	月	田代	13:00 ~ 15:30	-			
1		,	倉 水・小 池	9:00 ~ 12:00				
	11	火	中山	13:00 ~ 15:30	-			
	1.0	,	· 南倉沢	9:00 ~ 12:00				
	12	水	十文字・鶴ヶ池・野際	13:00 ~ 15:30				
	1.0	,	三ツ井	9:00 ~ 12:00				
		13 木	r i i i	_	T. Control of the Con			

◆2月16、23、24日、3月2日は相談会を開催しません。

また、相談会の日程を変更する場合があります。その際は別途お知らせします。

② 広報しもごう 2025.1 広報しもごう 2025. 1 (22) information information

グリーンプラザ田沼文藏記念館 図書便り

【開館時間】9:00~17:00 【休館日】毎週月曜・年末年始 【お問合せ】 ☎ 0241-67-3251

今月の新着図書

◆一般図書

□厳島 武内涼/新潮社

□万両役者の扇 蝉谷めぐ実 / 新潮社 □繭の中の街 宇野碧 / 双葉社

□風と雅の帝 荒山徹 /PHP 研究所

□人はどう老いるのか 久坂部羊/講談社

□親の家が空き家になりました

葉山由季/潮出版社

□対怪異アンドロイド開発研究室

饗庭淵/KADOKAWA

□女の子たち風船爆弾をつくる

小林エリカ/文藝春秋

□人生を抱きしめる 遠藤周作初期エッセイ

遠藤周作 / 河出書房新社

♥児童図書

口くろいの

田中清代/偕成社

□わくせいキャベジ動物図鑑

tupera tupera/アリス館

□あかべこのでんせつ

鶴賀イチ/馬場泰/歴史春秋出版

おすすめ図書

『カフネ』



著者:阿部暁子 出版:講談社

最愛の弟が急死し悲嘆 にくれる野宮薫子。弟の 元恋人小野寺せつなと出 会い、家事代行会社「カ フネーの活動を手伝うこ とに。2人の距離はしだ いに縮まっていき…。

『ぐるりと』



著者:島崎町 出版:ロクリン社

小学6年生のシンが図 書室で見つけた本は、別 の世界につながってい

本を回しながら読む、 手に汗にぎる新感覚スピ ンファンタジー。

夫と吾こたつ囲みて冬の

子宮のごとく 子宮のごとく b

孝子

行く手を指せり 地下鉄の乗り場教えし若者はふり 湯野上 筒井

É を慈し 桃曽根を 桃曽根・見り向きもなおれ 星も 渡部に 澄 新栄

満月を見ようと外に連れ出した支えた母の手は冷たくて

萩 原 渡部で 渡部千恵子

独り 作物を守ってくれし電柵をはずせ ふところにあり 塩 生 身の自由とは常に侘しさが隣り合わせ 0) 弓田ひろの

を積み重ね来て今日 の 大松川 佐藤美佐子の沈む夕日をまぶしく眺む

日

胸躍る六十余年の時間越えて友が友呼び再会に湧く

2025 年農林業センサスに ご協力ください

令和7年2月1日現在で、全 国一斉に農林業の国勢調査とい われる [2025 年農林業センサス] が実施されます。

令和6年12月から調査員が訪 問しますので、調査票の記入に ご協力をお願いします。詳細は お問い合わせください。

問合先 福島県統計課

☎ 024 (521) 7147

産業人材確保のための 奨学金返還支援事業

県では地域産業を牽引する成 長産業分野の企業や、地域資源 を生かした産業分野の企業へ就 職予定の方を対象に、奨学金返 還の一部を助成する制度の支給 認定対象者を募集します。詳細 はお問い合わせください。

募集人員 40 名程度

令和7年2月14日(金)

問合先 福島県雇用労政課 **☎** 024 (521) 7290

医療従事者の皆さまは 届出を忘れずに

医師・歯科医師・薬剤師・看 護師・歯科衛生士・歯科技工士 の皆さまは2年に1度、住所や 従事先などを記載した届出票の 提出が義務付けられています。

該当する方は令和6年12月 31 日現在の状況を紙の届出票ま たはオンラインにて提出をお願 いします。

対象者 ①日本に居住し、日本 の医籍・歯科医籍・薬 剤師名簿に登録されて いる全ての医師・歯科 医師・薬剤師

> ②県内で就業している 保健師・助産師・看護師・ 准看護師・歯科衛生士・ 歯科技工十

令和7年1月15日(水) 提出期限 ※オンラインでの提出 は厚生労働省のシステ ムによる届出をお願い します。

問合先 福島県保健福祉総務課 **☎** 024 (521) 7217

国民年金保険料は 2年前納付で約 15,000 円割引

国民年金保険料は「2年前納」 制度をご利用いただくと、毎月 納付する場合に比べて2年間で 約 15,000 円の割引になります。

「2年前納」には事前手続きが 必要です。詳細はお近くの年金 事務所にお問い合わせください。

納付方法 口座振替・クレジット カード・現金納付から 選ぶことができます。

ご注意 口座振替・クレジット カードでの納付の場合、 お申し込み期限は毎年 2月末です。現金納付 は、4月中であれば手 続可能です。

下郷町役場町民課 問合先

6 0241 (69) 1133 会津若松年金事務所 **☎** 0242 (27) 5321

町の気象データ 11月

最高気温	21.5°C (17日)	
最低気温	- 4.0°C (26日)	
平均気温	6.9°C	
月計降水量 5 0.5 mm		
環境放射能	最高0.059	
(µSv/ 時)	最低0.037	

※町役場前測定

戸籍や国民健康保険の主な届出 **戸籍保険係 ☎ 69-1133**

				- 0, .	133
	種別	届出人	必要なもの	印鑑	本人確認
	出生届	父母等	・出生証明書 ・母子健康手帳	0	
戸	婚姻届	夫、妻になる人	・婚姻届	0	0
籍	離婚届	夫、妻	・離婚届	0	0
	死亡届	親族、同居人等	・死亡届(死亡診断書)	0	
国	加入 (社保脱退)	世帯主、対象者、	・社会保険喪失証明書 (勤務していた会社が発行)	0	0
保	脱退 (社保加入)	同一世帯員	・加入した社会保険の健康 保険証(被扶養者分含む)	0	0

※本人確認は、顔写真付き(運転免許証、マイナンバーカードなど) は1点、顔写真なし(健康保険証、年金手帳など)の場合は2点 必要です。

※ 死亡届 は、"届出人が記載したもの"を代理人(近所の方や葬儀会 社の方)が持参しても構いません。

② 広報しもごう 2025.1

厚

下郷町短歌会

今日もきたのか 石 井のモシカは氷雨にうたれ草をはむ人恋しくて

下郷町役場

■開庁時間	8:	30 ~	17:	15
	0 •	30 -	T1.	TO

土日・祝日・年末年始を除く

■電話番号

◆役場 総務課……69-1122

> 総合政策課……69-1144 税務課……69-1155

町民課……69-1133

健康福祉課……69-1199 農林課……69-1188

建設課……69-1177 出納室……69-1121

教育委員会……69-1166/1168

議会事務局……69-1123 農業委員会……69-1188

◆保育所等

しもごう保育所………69-1135 湯野上保育所………68-2315 地域子育て支援センター……69-1137

子育て世代包括支援センター…69-1199

◆文化・スポーツ施設

公民館………67-2211 下郷ふれあいセンター……69-1112 大川ふるさと公園………67-2905 町民体育館………68-2542

田沼文藏記念館………67-3251

◆江川出張所………69-5111

町のうごき

人口と世帯数

令和6年12月1日現在 ()は前月比

男……2.392 人 (-6) 女……2,415人 (-5)

計……4,807人 (-11)

世帯数……2,107 世帯(- 3)

どなたでも参加できます 時間/10:00~16:30

日時/12月20日金 会場/下郷町ふれあいセンター

日時/ 2月 7日金会場/下郷町ふれあいセンター

日時/11月23日出会場/田島陣屋

日時/ 1月25日出金場/田島陣屋

日時/ 3月22日出会場/田島陣屋

出生…… 1人 死亡……8人

介護者のつどい

介護者のつどいを下記の日程で開催いた します。介護者同士の情報交換や介護に関 する勉強会などを行います。参加は無料で すので、お気軽にご参加ください。

●日時

令和7年2月7日(金)9:30~11:30

老人福祉センター 大広間

●問い合わせ

地域包括支援センター ☎ 69-1199

1月の納税等

町県民税 4期 国民健康保険税 7期

後期高齢者医療保険料 6期

水道使用料(営業) 1月

◆問い合わせ 税務課 ☎ 69-1155

カレンダーの略称表記

日曜当番医

(※診療は午前中のみ)

で利用くだされな口座振替れ

[老] ・・・・ 老人福祉センター

子育て支援センター [子] …

(しもごう保育所内)

[南保セ] …

南会津町保健センター (南会津町・御蔵入交流館)

―きれいな街がすき―

土木建築工事・水道工事・解体工事・ 砕石販売・一般・産業廃棄物収集運搬

代表取締役 齋藤 理

【本社·工事部】 ☎(67)4265 FAX(67)4275 【環境部・プラント部】 下郷町大字豊成字下川原115

株式会社 しもごう環境サービス

下郷町大字豊成字下川原115

☎(69) 1231 FAX(69) 1232 【衛生課】(東部聖苑火葬受付番号) ☎(67)3707

心配… 周りに

ショップが遠くて、南会津町出身の









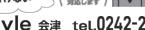
スタッフがいます











行政区対抗ボッチャ大会[コミセン]

國周

January

月の町の予定

町消防団出初式 [役場]

5 日 医当番医は休診となります。

9 木 なかよしサークル [ふれセン]

12 日 医きむらクリニック(含 62-5576)

元気はつらつ教室[老]

お元気サロン[老]

第2回スキー教室 18 土 新春書初め展(~26日)[ふれセン]

19 日 医佐藤医院 (25 67-2134)

21 火 元気はつらつ教室[コミセン]

文化財防火訓練 [中妻]

26 日 医高橋医院 (☎ 62-0040)

30 木 高脂血症予防教室[ふれセン]

2 日 医芳賀医院 (☎ 67-2128)

4 火 元気はつらつ教室[コミセン]

5 水 お元気サロン[コミセン]

28 火 元気はつらつ教室[老]

29 水 お元気サロン[老]

22 水 お元気サロン[コミセン]

15 水 4か月児健診[南保セ]

6 月 新春年始会 [ふれセン]

8 水 小中学校 3 学期始業式

10 金 お元気サロン[コミセン]

11 土 第1回スキー教室

14 火 育児相談会[子]

1/1 水

2 木

3 金

7 火

13 月积

16 木

17 金

20 月

23 木

24 金

25 土

27 月

31 金

3 月

2/ 1 ±

「私たちの健康は私たちの手で」がモットー 43年の活動で全国表彰を受賞

下郷町食生活改善推進員会の皆さん

実施。 動が評価され、 ます。こうした地域に寄り添った地道な活 とした料理の基本を学ぶ教室を開催してい 育活動を行い、昨年度からは小学生を対象 しい生活様式を取り入れた講話メインの食 くり推進に貢献した団体に贈られる最高位 づくり活動を積極的に行い、 町食生活改善推進員会は43年間にわた 南・賀屋賞は食生活改善をとおした健康 幅広い世代への調理実習や啓発活動 地域における食生活上の課題解決に向 全国で5団体のみが表彰されます。 新型コロナウイルスまん延時は、 このたびの受賞にいたりま 地域の健康づ 新

げていくことが今の願い。 りに励みたい」と優しくほほえみました。 振り返りつつ「この活動を次の世代につな あったからこそ、続けることができた」と 先輩方の積み重ねと会員との支え合いが 同会長の佐藤眞紀子さん 今後も食生活を通じた健康づく 会員との絆を大 (塩生)は「諸

席上で賞状が手渡されました。 を受賞した町食生活改善推進員会が出席。 の大会に、日本食生活協会「南・賀屋賞」 進員協議大会は10月22日、ビッグパレット ふくしま(郡山市)で開催されました。こ 全国食生活改善大会と全国食生活改善推

> COVER 今月の表紙

の伊藤彪叶くん(檜原)と渡部

れました。そんな2人にへび-級の幸せが訪れますように。

もごう保育所そら組

まち人探

第 7

口

アイコンタクト

くださった皆さん、ありがとう 話になりました。取材にご協力 旧年中はたくさんの方にお世

す。今年も、 らえる広報紙を作成できるよう 面を作成でき、とても嬉しいで の希望あふれる夢と思い――。 の夢を取材しました。それぞれ 1月から広報しもごうらしい紙 今年も年男年女の子どもたち 多くの方に見ても

ございます。