

令和7年度 下郷町体力・運動能力調査実施要項

1. 趣 旨：スポーツ庁では、国民の体力・運動能力の現状を把握するため、昭和39年度より毎年標記調査を実施し、体育・スポーツ活動の資料と行政上の基礎資料として広く活用している。

本年が下郷町の調査該当年となっているため、町民の体力調査を実施し、結果を報告するとともに今後の指標とするために実施するものである。
2. 日 時：令和7年6月25日（水） 午後6時30分～8時30分
3. 会 場：下郷中学校グラウンド及び体育館
4. 対 象 者：町民の20歳～79歳
5. 実施種目：

《20歳～64歳》	《65歳～79歳》
(1) 握力	(1) 握力
(2) 上体起こし	(2) 上体起こし
(3) 長座体前屈	(3) 長座体前屈
(4) 反復横跳び	(4) 開眼片足立ち
(5) 急歩（男子1,500m、女子1,000m）	(5) 10m障害物歩行
(6) 立ち幅跳び	(6) 6分間歩行
6. 申 込 先：下郷町教育委員会 社会教育係（電話 0241-69-1168 FAX0241-69-1167）
7. 申込方法：申込書（下部）に必要事項をご記入いただき、申込先までご提出ください。
8. 申込期限：令和7年6月19日（木）
9. 持ち物等：(1) 動きやすい服装 (2) シューズ (3) 上履き (4) 水分等
10. そ の 他：(1) 実施者へ判定結果を送付します。

(2) 主催者にて当日の保険に加入します。（事前申込者のみ）

(3) 測定はおおよそ40分程度となります。開催時間中にご都合のよい時間にお越しください。
11. 主 催：下郷町教育委員会
12. 共 催：下郷町スポーツ協会
13. 主 管：下郷町スポーツ推進委員会

キリトリ

下郷町教育委員会 行 (FAX0241-69-1167)

令和7年度 下郷町体力・運動能力調査申込書

氏 名 (ふりがな)		生年月日	
		S・H 年 月 日生 (歳)	
住 所		連絡先	
下郷町大字 字 番地		— —	