

●巻頭カラー
暑い夏がやってくる——
熱中症対策を始めよう

●COVER
下郷で出会う、初夏の宝石
ゲンジボタル／桃曽根地区



南会津地方広域市町村圏組合消防署
下郷出張所 警防担当係長
原田 慎也さん

熱中症は他人事ではありません 命に関わることも——。

南会津消防署下郷出張所の原田さんに
熱中症の対策と予防法を聞きました。

脱水状態に気付かないことも

熱中症対策について「南会津管内では農作業中に熱中症になる方が多い。作業時間の短縮や作業場所変更などの工夫が大切。また、定期的な水分及び塩分摂取の徹底が予防につながる」と語る原田さん。

南会津消防署下郷出張所の原田慎也さんによると、令和6年7月から12月に、南会津管内で熱中症の疑いによって搬送された方は11人。その多くが高齢者でした。原田さんは「熱中症は誰しもが罹患し、命に関わる病気」と警鐘を鳴らします。

今年も猛暑に警戒を

気象庁の3カ月予報によると、今年の夏も厳しい暑さになることが予想されています。原田さんは「子どもや高齢者は体温調節機能が低く、熱中症に罹患しやすい。熱中症は防げる病気であるため、基本的な対策・予防に取り組んでほしい」と呼びかけました。

救急救命士の資格を持ち、命を救う最前線で働く原田さん。暑い季節は特に規則正しい生活を心がけ、経口補水液を持ち歩いているそうです。

暑い夏がやってくる—— 熱中症対策を始めよう

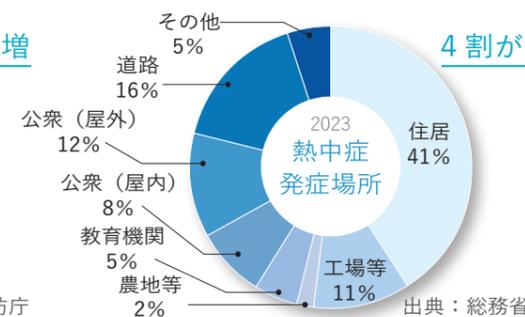
熱中症対策が義務化

夏本番となり、熱中症が心配される季節となりました。近年の気候変動に伴い、夏季は災害級の暑さが続き、熱中症リスクが増加しています。これに伴い、6月1日から労働安全衛生規則の改正により、企業の熱中症対策が義務化されています。そこで今月は熱中症の予防や対応方法といった熱中症から命を守るためにできることを紹介します。

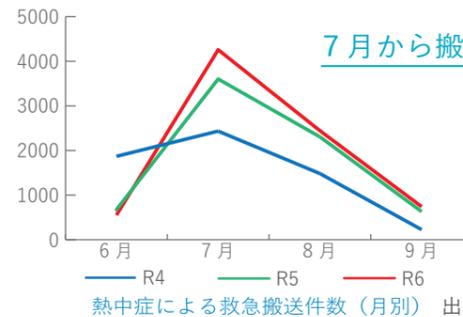
生命に関わる熱中症

熱中症は高温多湿な環境で体が対応できず、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かないことが原因で起こります。重症化すると命に関わるだけでなく、重い後遺症が残る場合もあります。熱中症になりやすい小さな子どもや高齢者、持病のある方などは特に注意が必要です。

4割が自宅で発症



7月から搬送者が急増



経口補水液を作ってみよう！



材料

- ①水 1リットル
- ②砂糖 40g (大さじ4と1/2杯)
- ③塩 3g (小さじ1/2弱)
- ④レモン汁 お好みで

作り方

- ①1リットルの水に、砂糖40g、塩3gを混ぜて溶かす。
 - ②お好みでレモンなどの柑橘系果汁を加えるとすっきり飲みやすくなります。
- ※緊急時に備えて一度作ってみてはいかがでしょうか。

ちょっとした心がけが大切 熱中症を予防するポイント

1 体づくりと水分補給

「去年は熱中症にならなかったから、今年も大丈夫」と過信せず、規則正しい食事や質の高い睡眠をとるなど、暑さに負けない体づくりが大切です。また、汗をかくためには体の水分量維持が欠かせません。のどが渇いていなくてもこまめな水分・塩分補給をしましょう。水分は1日あたり1.2リットルを目安に。入浴前後や起床後の補給も重要です。



子どもは発汗量が多いため、こまめな水分補給が大切です。

2 エアコン・扇風機を活用

室内や夜間でも熱中症になる人は多くいます。無理な節電をせず、エアコンや扇風機を活用しましょう。暑さは日々の生活の工夫や心がけでやわらげることができます。適度な空調で室内の温度を快適に保つことで、熱中症の危険を避けやすくなります。エアコンは風量『自動』設定、定期的なフィルター掃除が節電になります。



3 暑さから身を守る工夫を

炎天下でのスポーツや、空調設備の整っていない環境での作業時などでは、熱中症の危険からしっかりと身を守る行動をとることが大切です。特に、暑さ指数が高くなる日は出かけないという選択も。外出しなければならない場合は日傘や帽子を使い、直射日光を避け、涼しいところで休憩することを忘れないようにしましょう。



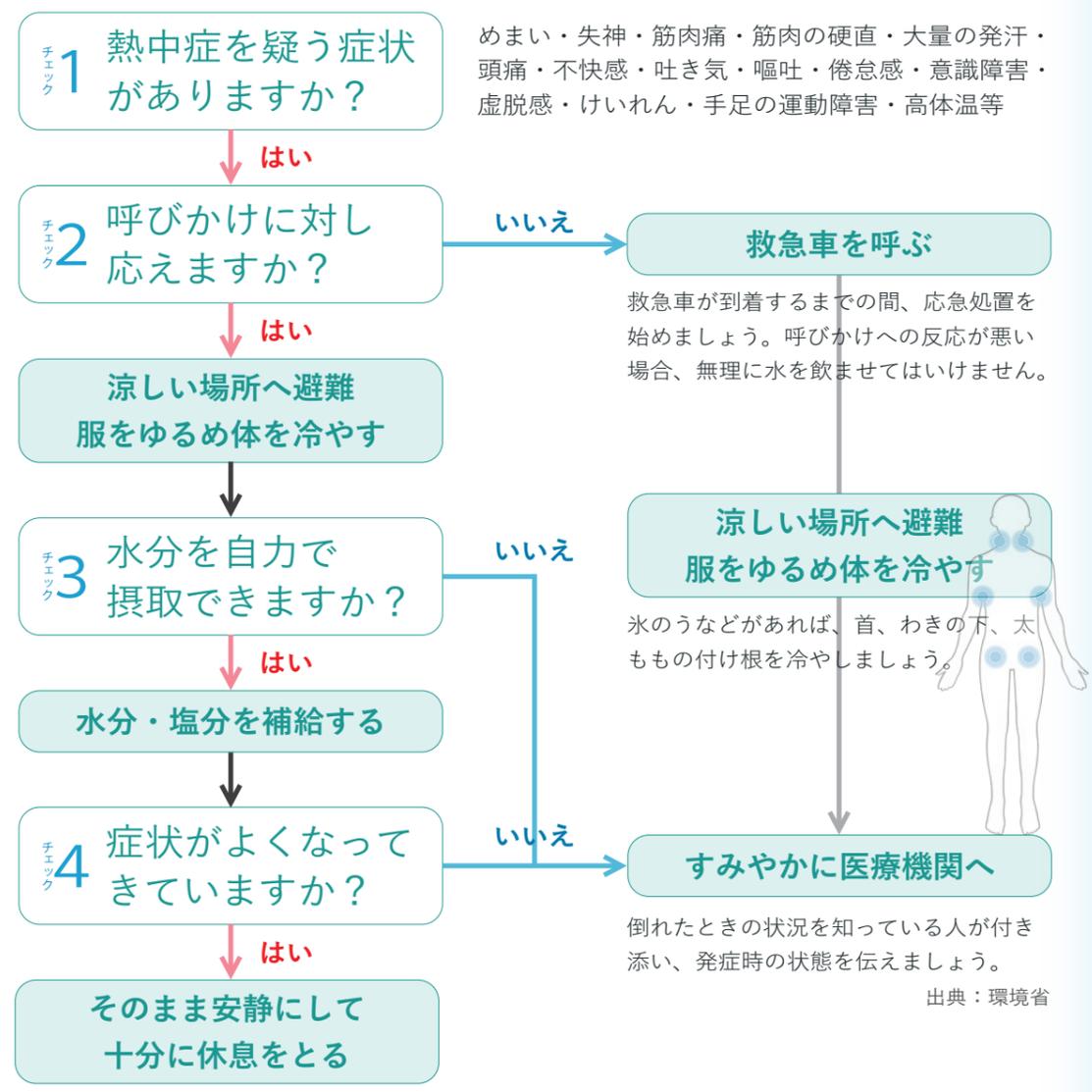
4 温度・湿度をチェック

熱中症には温度だけでなく湿度も関係しています。熱中症になった方の中には、気温が高くなっているにも関わらず、厚着をしていた方もいるそうです。自分の感覚のみを頼りにするのではなく、温湿度計を見て、客観的に判断できる状態を作っておくことが効果的です。



“いつもと違う”と思ったら熱中症のサインかも

熱中症の応急処置フローチャート



熱中症警戒アラートを活用しよう

暑さ指数・WBGT ※1	発表されるアラート	とるべき行動
35 以上 ※2	熱中症特別警戒アラート	熱中症予防行動の徹底
33 以上 ※3	熱中症警戒アラート	普段以上の熱中症予防行動の実践

※1 人間の熱バランスに影響の大きい気温・湿度・輻射熱などから成る指標。熱中症の危険度を判断する数値
 ※2 都道府県内において、全ての暑さ指数情報提供地点における暑さ指数が35に達する場合
 ※3 都道府県内いずれかの観測地点で暑さ指数が33に達する場合

環境省では熱中症警戒アラートをHPで公表しています▶



全会津の舞台で躍動 全会津中体連陸上大会・総合大会

5 月13日から15日にかけて、あいづ陸上競技場（会津若松市）において全会津中体連陸上競技大会が、6月3日、10日、11日にかけては全会津中体連総合体育大会が開催されました。大会では厳しい練習を重ねてきた生徒が、多くの競技で躍動。最大限の力を全会津の舞台で発揮していました。県大会出場権を獲得した生徒は下記のとおりです。（敬称略）

●陸上競技大会			
競技種目	出場選手	結果	
男子3年 100m	宇梶 芭流 玖（3年）	1位	
男子1年 1500m	星 遼 那（1年）	2位	
男子共通 110mH	室井 駿 汰（3年）	5位	
	芳賀 穂 高（3年）	6位	
男子共通 4×100m リレー	齋藤 翔（3年）	2位	
	宇梶 芭流 玖（3年）		
	小沼 駿 斗（3年）		
	武藤 大 知（3年）		
女子共通 200m	弓田 心 響（2年）	4位	
女子共通 100mH	湯田 姫 華（3年）	7位	
女子共通 走高跳	渡部 芽 奈（1年）	6位	
女子共通 砲丸投	要 碧 依（2年）	4位	
●総合体育大会			
競技種目	出場選手	結果	
野球	—	優勝	
卓球 女子シングルス	佐藤 由 菜（3年）	3位	

1_県大会出場権を獲得した陸上部の皆さん 2_全会津を制した野球部の皆さん 3_卓球女子シングルスで第3位となった佐藤さん



星學町長が県町村会長就任 国、県と連携し発展を目指す

6 月3日、県町村会定期総会が福島市で開かれ、任期満了による役員改選の結果、星學町長が新しい会長に選任されました。

県町村会は県内の全町村事務の円滑な運営と地方自治の振興を図る目的で設立。46町村で構成され、人口減少や地方分権など重要な課題に対し、

住民の総意として意見や要望、協力などを県や国に求める役割を担っています。

星町長は「本県の復興・再生が第一。各町村の課題をまとめ、国や県の施策に要望を反映させたい」と抱負を語りました。なお、任期は令和9年までの2年間となっています。



▲県町村会長としてあいさつを述べる星町長

歴史情緒を歩いて実感 100万年ウォーク

町 観光公社が主催する100万年ウォークは5月25日、町物産館をスタート・ゴール地点に開かれました。100万年かけてつくられた町の自然、文化などを楽しんでもらうために毎年開催され、今年も町内外から約300人が参加しました。開会式では星學町長が「大勢の方が参加され



▲一斉に歩き出す参加者ら

たことに感謝。けがなく最後まで完歩してください」とあいさつ。参加者は中山風穴や湯野上温泉駅などを巡る10キロコースと、会津鉄道を利用する5キロコースを各々のペースで楽しみました。ゴール後、参加者は地元物産などが当たる抽選会に参加し、楽しいひとときを過ごしていました。

遊休農地解消に15年尽力 渡部元農業委員会長に農業功労者表彰

令 和7年度各種功労者県知事表彰式は5月15日、杉妻会館（福島市）で開かれ、渡部功さん（湯野上）が農業功労者表彰を受賞しました。渡部さんは平成21年から15年間にわたり、町農業委員、同会長を歴任。担い手への農地利用の集約化、遊

休農地の発生防止・解消など地域農業の発展に尽力し、町農業振興に貢献されてきました。5月21日、星學町長へ受賞を報告した渡部さんは「町の農地を守るために尽力してきた。関係各位の支えの賜物」と感謝を口にしました。



▲受賞を報告した渡部さん（右）

星町長動 静 No.141

- 5月 天栄村制施行70周年記念式典
- 18日 江川小学校運動会
- 17日 会津縦貫道整備促進期成同盟会総会
- 20日 玉川邦夫氏叙勲受章報告/南会津地方広域市町村圏組合来庁/退職駐在員感謝状贈呈式/白河S奥会津ルートにおける観光意見交換会
- 21日 渡部功氏県知事表彰受賞報告/野岩鉄道開取締役会/町商工通商総代会祝賀懇談会
- 22日 会津総合開発協議会中央要望会臨時会
- 23日 南会津地方広域市町村圏組合協議会臨時会
- 24日 小野岳山開き
- 25日 100万年ウォーク
- 26日 町地方創生対策本部会議/町観光公社評議員会/町森林組合通商総代会/町農業再生協議会総会
- 27日 地域課題検討会/NTDコモ福島支店来庁/町交通対策協議会総会
- 28日 中山区長来庁/会津鉄道開取締役会
- 29日 地域振興開取締役会・株主総会
- 30日 福島テレビ取材
- 31日 J A会津よつば総代会
- 6月 第5回大内宿茶会
- 1日 県町村会役員会
- 2日 県町村会定期総会/県市町村総合事務組合管理者選出会議
- 3日 県国土調査推進協議会事務局来庁/町国保運営協議会
- 4日 J A会津よつば役員来庁
- 6日 県消防大会
- 8日 南会津庁舎
- 9日 南会津庁舎
- 10日 会津鉄道開取締役会
- 11日 町議会運営委員会
- 12日 全国町村会等訪問
- 15日 青少年健全育成世代間交流パーティーゴルフ大会

町の話



ニュースポーツを通じて

世代間交流パークゴルフ大会



▶世代を越えた交流

青 少年健全育成世代間交流パークゴルフ大会は6月15日、大川ふるさと公園パークゴルフ場で開かれました。

町青少年育成町民会議の主催。パークゴルフを通じた世代間交流を目的に開催されています。開会式では星學町長



◀狙いを定める参加者

が「この大会が青少年育成に寄与することを期待します」と祝辞を述べました。

パークゴルフは1983年に北海道幕別町で発案された、ニュースポーツです。

同大会には6歳から88歳まで36名が参加。どのチームも一打ごとに応援の声や歓声が上がりにぎやかにプレーを楽しんでいました。

宿場町で一服を

第5回大内宿茶会

第 5回大内宿茶会は6月1日、大内宿町並み展示館前で開かれました。

大内宿茶会実行委員会の主催。江戸時代、会津藩主が大内宿で茶を飲んだという歴史から発案され、第5回目を迎えました。

茶道裏千家の菊池宗加社中、五十嵐宗明社中、南会津高校茶道部などがお点前を披露。宿場町の風情が漂う中、観光客はお茶を心行くまで堪能していました。



◀お点前を披露する菊池宗加社中

救命率向上のため

町観光4施設が救急認定事業所に



▶認定証とプレートが交付された

5 月27日、南会津地方広域消防本部より、町観光公社が運営する4施設に救急認定事業所認定証が交付されました。

自動体外式除細動器(AED)を設置し、救命措置の環境を整えている事業所が認定されます。

認定された施設は、養鱒公園、町物産館、駅カフェしもごう、大内宿町並み展示館。南会津郡内での認定は計100施設となりました。

祝 100 歳!

湯田さん百歳賀寿贈呈式

6 月2日、前日に100歳を迎えられた湯田マサ子さん(檜原)の賀寿贈呈式が下郷ホームで開かれました。

式では福島県知事賀寿状や下郷町長賀寿状、記念品などが贈られ、同席したご家族からは、お祝いの花束が手渡されました。

甘いものが大好物と言う湯田さん。長寿の秘訣は「よく食べ、よく働いてきたこと」と笑顔で話していました。



◀賀寿状を受け取る湯田さん

梅雨入りに備え

阿賀川水防訓練

阿 賀川水防訓練は5月28日、喜多方市塩川町遠田地先で行われました。

阿賀川水防連絡会の主催。同訓練は梅雨やゲリラ豪雨、台風などが発生する出水期を前に、市町村の水防体制強化や水防技術の習得等を目的に開催されています。

町消防団からは35名が参加し、「積土のう工」を実践。団員らは水防工法指導員の指導を受けながら、協力して作業を進めていました。



◀積土のう工を実践する団員

年に一度の御開帳

子安観音堂祭礼



▶御開帳された子安観音堂

5 月27日、大内区の子安観音堂で祭礼が執り行われました。

大内婦人会の主催。子安観音堂は毎年5月の祭礼の日だけ御開帳され、観音像を直接拝むことができます。

大内区では安産祈願のため子安観音堂に参拝し、出産後は御礼参りとして、小さく縫った着物を奉納します。祭礼当日は訪れた観光客に御神酒が振舞われ、大内区の風習に触れる機会となりました。

鍛錬の成果競う

櫻木旗争奪少年剣道大会



▶熱戦を展開する出場者

町 剣友会が主催する第39回櫻木旗争奪少年剣道大会は6月8日、コミュニティセンターで開催されました。

開会式では室井伊久男大会長(張平)が、「鍛錬の成果を発揮してください」とあいさつしました。

県内の小中学生約100名が出場し、会場は出場者のかけ声のほか、道場の仲間、保護者らの声援が響き、熱気に包まれていました。

日曜当番医

※診察は午前中のみです。

- 7月6日 高橋医院 ☎ 62-0040 (南会津町)
- 13日 芳賀医院 ☎ 67-2128 (下郷町)
- 20日 馬場医院 ☎ 62-0141 (南会津町)
- 27日 なかやクリニック ☎ 73-2036 (南会津町)
- 8月3日 館岩愛輝診療所 ☎ 78-8688 (南会津町)
- 10日 きむらクリニック ☎ 62-5576 (南会津町)
- 17日 佐藤医院 ☎ 67-2134 (下郷町)
- 24日 高橋医院 ☎ 62-0040 (南会津町)
- 31日 芳賀医院 ☎ 67-2128 (下郷町)

●夜間に具合が悪くなったら「# 7799」にお電話を！
つながらない場合は ☎ 024-524-3020
緊急時はためらわず 119 番へ

保健行事

●なかよしサークル
日時 7月10日(木) 9:30~12:30
場所 町外予定
こころの病気とたたかっている方は、お気軽にお問い合わせください。

☎ 69-1199

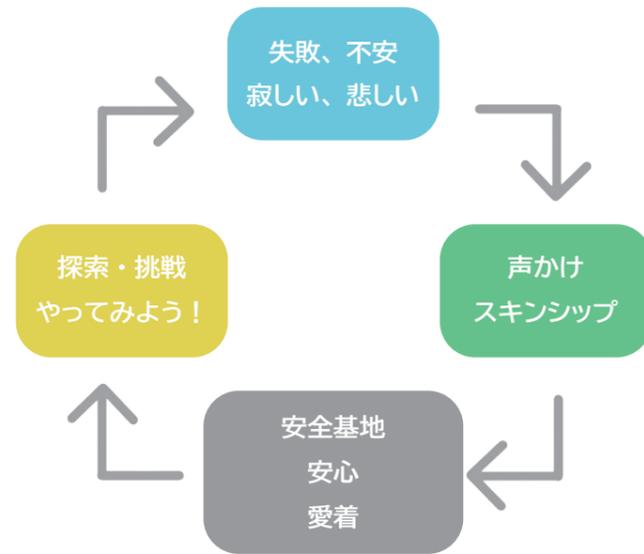
子育て支援センター

●育児相談会
日時 7月8日(火) 10:00~11:30
場所 子育て支援センター
育児のさまざまな相談に応じます。お子さんの身体計測も行います。

☎ 69-1137

安心感の輪

子どもの欲求に目を向けよう



Check

7月は「愛の血液助け合い運動」月間
献血にご協力を

町では下記の日程で献血会場を設置します。献血にご協力いただく際は、十分な睡眠と適切な食事をとるようにしてください。

●実施日
令和7年8月4日(月)

●場所
町内事業所、役場等

●献血可能年齢

	200 ml献血	400 ml献血	成分献血
男	16歳から	17歳から	18歳から
女	16歳から	18歳から	

●問い合わせ
健康係 ☎ 0241-69-1199

「アタッチメント」とは「愛着」、情緒的なつながりのことをいいます。例えば、子どもが不安や恐怖、悲しい思いをした時、抱きしめてあげることで、子どもは安心することが出来ます。
この経験を繰り返すことで、親などの特定の人とアタッチメントを形成し、成長するうえで挑戦する力や自信、人を大切にできる気持ち

芽生えます。さらには将来の自立につながっていくとも言われています。
ふれあうことの大切さ
1歳を過ぎた頃には、親を「安全基地」にして少し離れて遊ぶようになります。一方で、ふと不安になり親のところに戻り、安心するとまた遊びに行く。これはアタッチメントが形成されていることがわかる場面です。
「安全基地」があることで、子どもは自ら「やってみよう」という気持ちが芽生え、遊び

や学習、人との関わりなどに挑戦することができます。安心できる、甘えて良いのだと思える人がいるということは、こどもにとっても心強いことです。
特別なことは必要なく、普段の何気ないふれあい、声かけ、こどもへの笑顔が実はとても大切です。周囲の大人の関わりが「安全基地」形成、安心感、愛着につながっていることを思い出し、言葉やスキンシップで大切な存在であることを伝えてみるのも良いかもしれません。

アタッチメントとは

健やかに暮らせる
まちを目指して

第2次
健康しもごう 21 計画便り

第 52 号

子どもの心を育てる関わり方

『アタッチメント』

今月は子どもの健康について掲載します。子どもが心身ともに健康であるためには、乳幼児期からの心の土台作りが大切です。近年注目を集める愛着形成(アタッチメント)。子どもとの関わり方を見つめなおしてみましよう。

7月28日は『日本肝炎デー』
肝炎ウイルス検査はお済ですか？

●肝炎について

- ①ウイルス性肝炎は、肝炎ウイルスに感染することで肝臓の細胞に炎症が起こり、肝細胞が破壊されていく病気です。
- ②肝がんの原因となるB型・C型肝炎ウイルスの持続感染者は全国に200万人以上いると推計されています。
- ③肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、肝炎ウイルスに感染しても、ほとんどの場合自覚症状がありません。気付かないうちに、肝硬変や肝がんへ重症化する恐れがあります。
- ④肝がんの原因の約50%がウイルス性肝炎であるため、早めのウイルス検査が大切です。

町では、9月の総合健診の中で肝炎ウイルス検査を行います。まだ一度も検査を受けたことがない方は、早めに検査を受けましょう。

- 期間 9月16日~22日
- 場所 各検診会場
- 対象 40歳の方、または40歳以上で一度も検査を受けたことがない方
- 検査料 無料

【申し込み・問い合わせ】

当日会場でお申し込みができます。
健康係 ☎ 0241-69-1199

消防署便り No.163

南会津広域消防署下郷出張所
TEL 0241-67-3015
安心・安全のために住宅用火災警報器を設置しましょう。



警察庁によると、令和6年夏季の水難事故は488件発生しており、事故件数は年々増加傾向にあります。また、水難事故にあった人の半数以上は死亡または行方不明となっています。特に、7月から8月の2カ月間の水難事故件数は、年間に発生する事故の半数近くを占めています。

大勢でいるからといって油断せず、川や海で遊ぶときは細心の注意を払いましょう。



夏のレジャーシーズン到来 水難事故に注意

●水難から命を守るポイント

- ☑ 立入禁止の場所には近づかない
- ☑ 体調が悪いときや飲酒時は川や海に入らない
- ☑ 水遊びには一人でいかない
- ☑ 子どもから目を離さない
- ☑ ライフジャケットの常時着用

●水難事故が起きてしまったら...?

- ☑ 浮くものを投げ、浮力を確保させる
 - ☑ 速やかに119番通報をする
- ※溺れた人を見失わないように注意しつつ、落ち着いて連絡する

●自分が溺れてしまったら「ういてまて」

- ① 慌てず大きく息を吸い、手足を大きくひろげて、水面に仰向けになる
- ② 水に落ちても無理に服や靴をぬがない
- ③ 水の流れに乗り、緩やかな場所で岸に上がる

江川小学校1年生の皆さん



わぼしたちの先生

— 江川小学校 —
下郷町大字湯野上字杉ノ内乙548
☎68-2504

校長	大井川英敏
教頭	阿久津広恵
職員数	14名
児童数	34名
1年	3名
2年	6名
3年	8名
4年	5名
5年	6名
6年	6名

- 教育目標
地域の未来を切り拓く
自立した児童の育成
- 目指す児童像
自ら学びともに輝く江川っ子



江川小学校1年生は3名(男子2名、女子1名)の明るいクラスです。担任は古川愛先生が務めています。「なかよしなんじゃー/たすけあうんじゃー/がんばるんじゃー」の3つを学級目標に掲げています。

子どもたちの様子について伺うと「仲良しで、とても優しい3人組。休み時間には一輪車、おはじき、輪投げなどで遊んでおり、友達の字や絵を見て『すごいね』と優しく声をかけている」とほほえむ古川先生。「日々子どもたちの優しさに触れることができ、自分自身が穏やかな気持ちになれている」と付け加えます。

現在、子どもたちは2年生からもらったオタマジャクシを、カエルに成長させようと頑張っています。毎日、「足は生えてきたかな」と皆で観察しているそうです。先生は「これからプールの学習が始まるため、オタマジャクシやカエルのように、水とお友達

になってくれたら」と笑います。

先生が普段心がけていることは、子どもたちの話は手を止めて聞くこと。「子どもたちが安心して学校へ通うことができるよう、笑顔で迎えるようにしている」と話してくれました。



古川 愛 先生
=磐梯町出身=



こんにちは!! 駐在所です
榎原 ☎ 67-2325 湯野上 ☎ 68-2259

夏季における

水難・山岳遭難の防止

夏期における水難・山岳遭難事故は増加傾向にあり、水と山の事故は命にかかわる重大な事故です。事故を防いで楽しい夏を過ごしましょう。

●水難事故防止のポイント

- ▷ 遊泳禁止場所などには近づかない
- ▷ 子どもには大人が付き添う
- ▷ ボート・水上バイクはマナーを遵守

●山岳遭難防止のポイント

- ▷ 入山前に山の情報や天候を確認
- ▷ 遭難に備えた装備を携帯する
- ▷ 時々、天候と自分の居場所をチェック
- ▷ クマ鈴などでクマ対策をする
- ▷ 体力・経験に応じた余裕ある登山計画を立て詳細な登山届を提出する



△登山届はこちら

夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動

●目的

この時期は夏季特有の暑さや行楽等による疲労、解放感による無謀運転などが増加することに伴い、交通事故が多発します。県民一人一人の交通安全意識を高め、県民総ぐるみで交通ルールの遵守、正しい交通マナーの実践を図ることを目的としています。

●運動期間

令和7年7月16日(水)～25日(金)

●スローガン

「大丈夫」 一番危険な 思い込み
※年間スローガン
わたります 止まるやさしさ ありがとう

3年間ありがとうございました

令和7年6月末で3年間活動していた地域おこし協力隊を卒業しました。3年間を楽しくのびのびと活動できたのは、ご協力いただいた地域の皆さん、関係各所の方々がいたからだと強く感じています。ありがとうございます。

下郷町の協力隊に就任してなければ、猟銃を持って山に行くことも無い人生だったと思います。着任当初から、町猟友会の皆さんが温かく迎えてくださり狩猟に



上_ 猟友会の皆さんとの記念写真
下_ ガルテンイベントで参加者と交流

関する各種手続きや試験対策、山の歩き方や鳥獣の特徴など多くの事を教えていただきました。

また、協力隊として活動すること、さまざまなイベントに参加することができました。お祭りの準備、小中学校での授業講師、狩猟関係のトークゲストなど東京にいた時とは違う経験ができたのも協力隊ならではの経験です。このように経験ができたのも、ひとえに皆さんのおかげです。

今年度も引き続き、狩猟イベントの料理監修を予定しています。

狩猟に興味がある方はふくしま狩猟ワールドに参加してください。協力隊を卒業しても、地域イベントには参加していく予定です。

今後もよろしく願います

6月で協力隊の任期は終了しますが、下郷町に定住してイタリア料理のお店をオープンします。コンセプトは地元食材を活用したイタリアンとしています。

また、週末には料理教室や完全予約制のコース料理の提供など、さまざまなイベントを予定していますのでぜひ参加してください。



「3年間とても楽しく、充実した日々でした」と笑顔で話した高山さん

ください。これからも皆さんにご協力いただき、地域を盛り上げていきたいと考えていますので、よろしく願います。

ここで一つ、皆さんにご報告があります。7月からお店をオープンする予定で報告していましたが、8月中になりそうです。

お店のSNSアカウントも作成予定です。ぜひチェックをお願いします。

最後になりますが、3年間本当にありがとうございました。とても良い出会いと経験ができたことに感謝しています。今後ともよろしく願います。

BROADCAST IN JULY

7月の放送当番

7月16日から25日までの「夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動」に合わせ、榎原小学校6年生の室井藍さん(中妻)と渡部輝真くん(成岡)が、防災無線で交通安全を呼びかけます。

●放送予定

▷7月15日(火) 19:20 室井 藍さん

▷7月20日(日) 19:20 渡部 輝真くん

【問い合わせ】生活安全係 ☎0241-69-1133



▲室井さん



▲渡部くん

伝統的な食文化

フィリピンでは、食事は単なる栄養補給ではなく、コミュニティの一体感を祝うものです。日本の夏が間近に迫っている今、フィリピン人の多くが夏に楽しむある文化を思い出しました。

それは「ブードル・ファイト」です。バナナの葉に食べ物を並べ、手づかみで食べるという、フィリピンの伝統的な食事スタイルです。「ファイト」と聞くと、自分の取り分を奪い合うとイメージしますが、実際は戦いというよりも家族や友人との絆を深めるためのものです。

料理はご飯を中心に、焼き魚、フライドチキン、塩漬け卵、野菜、トロピカルフルーツなど、フィリピン人の好物が並べられます。現在は、家族の集まり、企業のチームビルディング、お祭りなどで見られるようになり、一般化してきています。

ブードルファイトがフィリピン人にとって特別な理由は、同じものを同じ時間に、同じように食べることで一体感が生まれるからではないかと私は考えています。また、ブードルファイトは家族や仲間とともに楽しむことが、最高の食事につながるということを教えてくれるのです。

Hello!! *Fatima Elaine Adan*
パティ先生の下郷通信



上_ 素手で食べるのがブードルファイトの特徴
下_ 魚介類、肉料理、野菜などを盛り付け

町職員採用試験について

令 和8年度下郷町職員採用候補者試験（高校卒程度・社会人経験者）を下記のとおり実施します。

町ホームページにも試験要領を掲載しています。詳細はお問い合わせください。

◆町ホームページで試験要領を確認する場合は、「下郷町 採用」で検索し、下郷町ホームページ（採用情報ページ）にアクセスしてください。

〔URL〕<https://www.town.shimogo.fukushima.jp/shimogo/chousei/553.html>

fukushima.jp/shimogo/chousei/553.html



募集職種		一般事務	建築	土木	社会人経験者
採用予定人数		若干名			
第1次試験	試験科目	①教養試験 ②適性検査	①教養試験 ②専門試験 ③適性検査	①職務能力試験 ②適性検査	
	期日	令和7年9月21日（日）			
	会場	福島県立南会津高等学校		福島県自治会館	
第2次試験		試験内容：作文および個別面接試験 期日および場所については、第1次試験合格者に別途通知します。			

◆総務係 ☎0241-69-1122

8月16日まで受付。

行政手続き円滑化のため。

◆通知時期

令和7年8月上旬頃発送（予定）
※令和7年5月26日現在の戸籍情報をもとに通知します。

◆届出について

- ①フリガナに誤りがある場合
令和8年5月25日までに届出をお願いします。
- ②フリガナが正しい場合
届出は不要です。通知書のとおり戸籍にフリガナが記載されます。

◆届出方法

市区町村窓口／郵送／マイナポータル

◆詐欺に注意

フリガナの届出にあたり、法務省や市区町村に金銭を支払うよう要求することはありません。また、これに伴う罰則・罰金もありません。

◆戸籍保険係 ☎0241-69-1133

戸籍にフリガナが記載されます

令 和7年5月26日の改正戸籍法の施行により、戸籍にフリガナが記載されます。本籍地の市区町村から、

通知書が郵送されます。通知されたフリガナに誤りがないかご確認ください。不明な際はお問い合わせください。

町内企業を応援。

労働環境整備補助金

◆対象事業所

従業員数5人以上（役員を除く）の町内の事業所

◆対象経費

事業所の生産性向上のため、従業員が利用する休憩所、更衣室、トイレ等の労働環境を改善するための経費

※自宅用と従業員用が共用の場合は、新たに従業員用として新設する場合のみ対象となります。

◆助成額

必要経費の1/2
限度額：1事業所あたり50万円
※実施前に申請が必要です。

町 では、町内企業の振興と安定した就労を支援するため、企業支援補助金を交付しています。該当する事業主の方は、申請をお願いします。詳細はお問い合わせください。



企業支援事業

◆企画政策係 ☎0241-69-1144

木造住宅耐震診断

町 では、地震による木造住宅の倒壊等の被害を防止し、町民の皆さまの安全を確保するため、耐震診断を希望する方に、木造住宅耐震診断者を派遣します。

申請手続き等、詳細についてはお問い合わせください。



◆対象住宅

- ①所有者等が自ら居住する住宅
- ②木造住宅で3階建て以下の戸建て住宅
※住宅の用に供する部分の床面積が建築物の延べ面積の2分の1以上の併用住宅を含む
- ③昭和56年5月31日以前に着工された戸建て住宅
- ④過去に町事業による耐震診断を受けていない住宅

◆募集戸数 1戸

◆募集期間

令和7年7月7日（月）～8月22日（金）

◆費用負担

自己負担金12,000円
診断終了後、町へお支払いいただきます。

◆工務係 ☎0241-69-1177

倒壊防止のため。

後期高齢者医療 資格確認書の更新

75歳以上の方などの後期高齢者医療資格確認書（保険証）は、毎年8月1日で更新となります。新しい資格確認書は、7月末日までに対象者のご自宅へ郵送いたします。8月1日以降は、新しい資格確認書（オレンジ色）を使用してください。なお、有効期限の過ぎた証書は町民課戸籍保険係へ返還するか、ご自分で破棄してくださいますようお願いいたします。

後期高齢者医療資格確認書

◆対象者
① 75歳以上の方
② 65歳以上の一部の障がい認定者

◆保険証の色

7月31日まで	ピンク色
8月1日～7月31日	オレンジ色

※令和7年8月1日以降、医療機関等を受診する際は、「マイナ保険証」または「資格確認書」をご提示ください。

新しい資格確認書を郵送します。

◆戸籍保険係 ☎0241-69-1133

10月31日まで受付。

- ◆対象者
昨年度の調整給付の支給額に不足が生じた方等
- ◆申請方法
対象者には7月中旬に確認書を発送しますので、記入後、福祉係まで返送してください。
- ◆提出期限
令和7年10月31日（金）
※当日消印有効
- ◆制度概要
詳細は内閣官房ホームページをご覧ください。



△内閣官房 HP

◆福祉係 ☎0241-69-1199

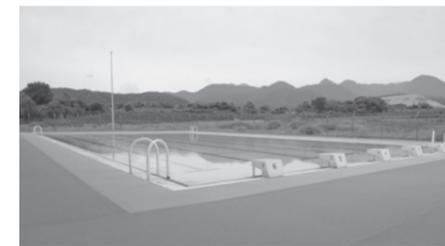
国の物価高騰対策として令和6年度に行われた定額減税に伴い、昨年度、町では定額減税しきれないと見込まれる方に対し、早急に給付するため、令和5年分の所得などから推計して算定した「調整給付」を支給しました。

今回の「不足額給付」は、令和6年分所得税額及び定額減税の実績額等が確定した後、本来支給すべき支給額と昨年度の「調整給付」の支給額に不足が生じた方などへ、その不足額を支給するものです。

不足額給付のご案内

旭田小学校プール開放

夏 休み期間中、旭田小学校プールを一般開放します。期間は右記のとおりです。利用される方は、水の事故に十分注意してください。なお、例年開放している町民プールについては、水源の濁水傾向により、開放を中止し、代替として旭田小学校プールを借用する事業となります。



- ◆開放期間
令和7年7月19日（土）～8月24日（日）
- ◆開放時間
午前10時～午前11時45分
午後1時～午後4時
- ◆利用料
無料
- ◆その他
①未就学児が利用する際は、必ず保護者同伴をお願いします。水の事故を未然に防ぐため、ご理解とご協力をお願いします。
②天候や感染症の影響により、中止となることがあります。
③幼児用プールはありません。
④水深は一番浅い箇所で80cm、深い箇所では100cmとなります。

8月24日まで。

◆社会教育係 ☎0241-69-1168

高齢受給者証・ 限度額認定証の更新

国 国民健康保険の「高齢受給者証」と「限度額認定証」は7月末が有効期限となつていきます。

有効期限の過ぎた証書は、町民課戸籍保険係に返還するか、ご自分で破棄してくださいますようお願いいたします。

国民健康保険

◆高齢受給者証

対象者	① 70～74歳の方 ② 後期高齢者医療資格確認書または保険証の交付を受けていない方
新しい受給者証	7月末日までに、対象者のご自宅へ郵送いたします。

◆限度額認定証

対象者	通院や入院により医療費が高額になる方 ※所得状況によって発行できない場合があります。
新しい認定証	役場窓口にて申請してください。

◆戸籍保険係 ☎0241-69-1133 有効期限は7月末。

文藏さんの本棚

グリーンプラザ田沼文藏記念館 図書便り

【開館時間】9:00～17:00
【休館日】毎週月曜・年末年始
【お問合せ】☎0241-67-3251

今月の新着図書

- ◆一般図書
 - ありか 瀬尾まいこ / 水鈴社
 - それいけ!平安部 宮島未奈 / 小学館
 - 署長サスペクション 今野敏 / 講談社
 - パズルと天気 伊坂幸太郎 / PHP 研究所
 - 闇をわたるセレブ・ケース 堂場瞬一 / 文藝春秋
 - 氏家京太郎、奔る 中山七里 / 双葉社
 - 従来絵巻 貸本屋おせん 高瀬乃一 / 文藝春秋
 - 黄金の鳥 阿部智里 / 文藝春秋
 - 未来食 大谷ゆみこ / メタブレン
 - ねこのみぞしる くるねこ大和 今泉忠明 / 西東社

- ♥児童図書
 - じぶんでよめる とりずかん 成美堂出版編集部 / 成美堂出版
 - おばけなんてないさ フレーベル館はじめてうたえほん 中山貴雄 / フレーベル館
 - ドラえもん探求ワールド おもしろいぞ!数の世界 藤子・F・二雄 / 小学館

おすすめ図書

『逃亡者は北へ向かう』



著者：袖月裕子
出版：新潮社

震災直後に殺人を犯し、ある人物を探すために姿を消した真柴亮。刑事の陣内康介は津波で娘を失いながらも容疑者を追う。東北を舞台に描く震災クرائمサスペンス。

『トマトさん』

作・絵：田中清代
出版：福音館書店



トマトさんが、地面に落ちてしまいます。太陽に照らされているうちに、トマトさんは、どんどんあつくなってきた…。繊細な銅版画で描かれた、トマトさんの表情に注目!



お知らせ 掲示板

年金の相談、お手続きは 事前にご予約を!

年金の相談、手続きで年金事務所を訪れる際は、事前にご予約をお願いします。

ご予約いただくと、来訪時に相談内容に合ったスタッフが事前に資料等を準備し、スムーズに相談することができます。

予約受付 来訪希望日の1カ月前から前日まで受け付けています。

準備 ご予約の際、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

問合せ先 予約受付専用電話

☎0570 (05) 4890

下郷町役場町民課

☎0241 (69) 1133

会津若松年金事務所

☎0242 (27) 5321

町の気象データ 5月

最高気温	30.0°C (21日)
最低気温	-0.5°C (9日)
平均気温	18.7°C
月計降水量	69.5mm
環境放射能 (μSv/時)	最高0.058
	最低0.037

※町役場前測定

案内 コミュタン福島 ギモン★ハンター開催

「コミュタン福島」オープン9周年を記念し、イグノーベル賞受賞の研究者を招いたトークライブや「のりのり&ひなひな」によるサイエンスショー、研究員等との対話・交流を行う体験イベントを開催します。

日時 令和7年7月19日(土)～20日(日)
午前9時～午後5時
会場 コミュタン福島
問合せ先 コミュタン福島
ギモン★ハンター事務局
☎024 (932) 2232

案内 ひとり親家庭の就職活動をサポートします

ひとりで子育て中のお母さん、お父さん、お仕事探しに困っていませんか?ひとりで抱え込まず、お気軽にご相談ください。
問合せ先 会津保健福祉事務所
児童家庭支援チーム
☎0242 (29) 5278

募集 令和8年度南会津地方 広域市町村圏組合採用試験

南会津地方広域市町村圏組合採用試験を実施します。詳細はお問い合わせください。

試験職種 行政職(高卒程度)
消防職(高卒程度)
採用人数 行政職:1名程度
消防職:3名程度
受験資格 平成10年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた者で、普通自動車運転免許の取得者または取得見込みの者(※消防職はAT限定不可)

会場 行政:南会津高等学校
消防:南会津地方広域市町村圏組合消防本部
申込締切 令和7年8月15日(金)
問合せ先 南会津地方広域市町村圏組合事務局
☎0241 (62) 0054

H P 詳細は右記ホームページでも確認できます。



戸籍や国民健康保険の主な届出

戸籍保険係 ☎69-1133

種別	届出人	必要なもの	本人確認
戸籍	出生届	・出生証明書 ・母子健康手帳	
	婚姻届	・婚姻届	○
	離婚届	・離婚届	○
国保	死亡届	・死亡届(死亡診断書)	
	加入(社保脱退) 脱退(社保加入)	・社会保険喪失証明書(勤務していた会社が発行) ・加入した社会保険の資格確認書・資格情報のお知らせ	○

※**本人確認**は、顔写真付き(運転免許証、マイナンバーカードなど)は1点、顔写真なし(資格確認書、年金手帳など)の場合は2点必要です。

※**死亡届**は、“届出人が記載したもの”を代理人(近所の方や葬儀会社の方)が持参しても構いません。

題詠「きらめく」

ライトアップされた桜はきらめけり闇にとけてゆく
かやぶきの駅 湯野上 筒井 孝子

「だれだっけ」名札で確かめ古希われらきらめいていた
十五に戻る 石井星 厚子

雪解水きらめき流れゆく岸の柳やわらに青くなりおり
桃曾根 星 新栄

自由題

満開の桜を散らす強風に追いつ追われつ花びら駆ける
大沢 鈴木佐知子

スケジュール盛りだくさんをこなしてる私の秘書なる
スマートフォンよ 大松川 佐藤美佐子

「また来るネ」帰る孫らを見送りてこの淋しさよ
老いたる吾の 桃曾根 渡部 澄子

赤あかと咲き初むる木瓜この年も留守居の灯り点すがごとし
塩生 弓田ひろの

山畑に動物よけの電柵を廻してじゃが芋五列植えたり
飛び交いており 萩原 渡部千恵子

懐メロをわれがうたえばうぐいすが姿みせず
合いの手入れる 音金 弓田シズ子

花桃の咲き乱れたる山寺は青空のもと静かなりけり
会津若松 佐藤岩男

広報文芸

下郷町短歌会

下郷町役場

- 開庁時間 8:30 ~ 17:15
土日・祝日・年末年始を除く
- 電話番号
- ◆役場
 - 総務課……………69-1122
 - 総合政策課……………69-1144
 - 税務課……………69-1155
 - 町民課……………69-1133
 - 健康福祉課……………69-1199
 - 農林課……………69-1188
 - 建設課……………69-1177
 - 出納室……………69-1121
 - 教育委員会……………69-1166/1168
 - 議会事務局……………69-1123
 - 農業委員会……………69-1188
- ◆保育所等
 - しもごう保育所……………69-1135
 - 湯野上保育所……………68-2315
 - 地域子育て支援センター……………69-1137
 - 子育て世代包括支援センター……………69-1199
- ◆文化・スポーツ施設
 - 公民館……………67-2211
 - 下郷ふれあいセンター……………69-1112
 - 大川ふるさと公園……………67-2905
 - 町民体育館……………68-2542
 - 田沼文蔵記念館……………67-3251
- ◆江川出張所……………69-5111

町のうごき

人口と世帯数

令和7年6月1日現在 ()は前月比

男……………2,348人 (+4)
 女……………2,363人 (-11)
 計……………4,711人 (-7)
 世帯数……………2,099世帯 (+5)
 出生……0人 死亡……11人

介護者のつどい

介護者のつどいを下記の日程で開催いたします。介護者同士の情報交換や介護に関する勉強会などを行います。参加は無料ですので、お気軽にご参加ください。

- 日時 令和7年8月8日(金) 9:30 ~ 11:30
- 場所 佐藤医院グループホーム郷の家
- 問い合わせ 町地域包括支援センター ☎69-1199

7月の納税等

固定資産税	2期
国民健康保険税	1期
水道使用料(営業)	7月

◆問い合わせ 税務課 ☎69-1155

※納税には便利な口座振替をご利用ください。

カレンダーの略称表記

- ☎ … 日曜当番医 (※診療は午前中のみ)
- [老] … 老人福祉センター
- [子] … 子育て支援センター
- [南保セ] … 南会津町保健センター (南会津町・御蔵入交流館)

7月の町の子定

文月 July

- 7/ 1 火 心リハいきいき教室[コミセン]
- 2 水 お元気サロン[ふれセン]
- 3 木 大内宿半夏祭り
- 4 金
- 5 土
- 6 日 ⑤高橋医院 (☎62-0040)
- 7 月 クリーンアップ作戦
- 8 火 ⑤育児相談会 [子]
- 心リハいきいき教室[ふれセン]
- 9 水 お元気サロン[ふれセン]
- 10 木 なかよしサークル[町外]
- 11 金
- 12 土
- 13 日 ⑤芳賀医院 (☎67-2128)
- 14 月
- 15 火 心リハいきいき教室[コミセン]
- 16 水 お元気サロン[コミセン]
- 17 木 腎臓病予防教室 [ふれセン]
- 18 金
- 19 土 クラインガルテン下郷納涼祭
- 20 日 ⑤馬場医院 (☎62-0141)
- 21 月 参議院議員通常選挙
- 22 火 心リハいきいき教室[コミセン]
- 23 水 お元気サロン[老]
- 24 木 夏休み食育教室[コミセン]
- 25 金 夏休み食育教室[コミセン]
- 26 土
- 27 日 ⑤なかやクリニック (☎73-2036)
- 28 月
- 29 火 心リハいきいき教室[コミセン]
- 4カ月児健診[南保セ]
- 30 水 お元気サロン[コミセン]
- 31 木
- 8/ 1 金
- 2 土 若郷湖さわやかフェスティバル
- 芸術鑑賞事業 [ふれセン]
- 3 日 ⑤館岩愛輝診療所 (☎78-8688)
- 4 月

(広告)

—きれいな街がすき—
 土木建築工事・水道工事・解体工事・
 砕石販売・一般・産業廃棄物収集運搬
株式会社 しもごう環境サービス
 代表取締役 齋藤 理

【本社・工事部】 下郷町大字豊成字下川原115
 ☎(67)4265 FAX(67)4275
 【環境部・プラント部】 下郷町大字豊成字下川原115
 ☎(69)1231 FAX(69)1232
 【衛生課】(東部聖苑火葬受付番号) ☎(67)3707

(広告)

広報 しもごう

広告を掲載しませんか?
 「広報しもごう」は町内だけでなく他市町村へも
 配布されています。掲載を希望される方はお問い
 合わせください。(総務課総務係 ☎0241-69-1122)



まち人探訪

第11回

学年の垣根を越えたバッテリー 県大会を制し、夢の舞台に立ちたい

星 流生くん(下郷中2年・湯野上)
堀 一翔くん(下郷中3年・弥五島)



△取材に応じてくれた(左から)堀くんと星くん。「全
会津優勝はとても嬉しかった」と笑顔で話しました。

全会津中学校体育大会軟式野球競技は6月10日、11日の2日間行われました。この大会に下郷中野球部が出場し、見事優勝。県大会への出場を決めました。(関連記事6ページ)

下中野球部でバッテリーを組むのは、エースピッチャーの堀一翔くんとキャッチャーを務める星流生くん。試合前は必ず打ち合わせを行い、最小失点で試合を乗り切る準備を欠かさないそうです。「先輩だからと遠慮はせず、投手の持ち球を生かすリードを心がけている」と語る星くん。堀くんはもちろん、他の投手陣とも積極的にコミュニケーションをとります。

南会津選抜チームの一員としても活躍し、4球種を持つ堀くんは「打者を抑えるためには、バッテリーの連携が大切。星くんとは仲が良いし、自分の得意球種も理解してくれている。さまざまな場面で助けられてきた」と笑顔を見せます。また、「打者の特徴を掴み、内角外角どちらを攻めるかなど、2人で考えながら配球している」と付け加えます。

今の目標は県大会を制し、全国大会に出場すること——。「下中の強みは先輩後輩の垣根を越えた仲の良さ。部員全員の力で勝ち進みたい」と2人は前を見据ええました。

COVER

—今月の表紙—

6月17日に桃曾根地区で撮影したゲンジボタルの写真です。午後8時を過ぎると30匹ほどのホタルが乱舞し、初夏を彩る幻想的な光景を見せてくれました。(写真は比較明合成)



アイコンタクト

編集後記

今回特集で取り上げた熱中症。私自身も中学生時代に罹患しました。意識がもうろうとし、強烈な吐き気に襲われたことを覚えています。「熱中症は怖い病気。ゆで卵を生卵に戻すことはできない」と当時の先生がおっしゃっていました。気象庁の季節予報によると、今年の夏は全国的に平年より気温が高くなるとのこと。外出する際は、熱中症対策を忘れずに！(酒井)