



ゆるのびスペース

ゆるのびスペースは、「誰かとおしゃべりをしてもいいし、自分の好きな事に集中して静かに過ごしてもいい」「時間内であれば来たい時に来て、帰りたい時に帰る」といった、ゆったりとした雰囲気の中で過ごせる居場所です。

もやもやしていることが表出できたり、自分が頑張ってきたことを肯定できたり、また、何か新しいことをやってみようと思えるきっかけづくりの場になるといいなと思っています。

まずは一歩、足を運んでみませんか。

【対象】

おおむね10代～30代の方で、以下のいずれかに該当する方

- 様々な理由から、学校や仕事になかなか行くことができず悩みを抱えている方
- 家庭や、今いるコミュニティ（学校、職場など）以外にも居場所が欲しい方

※10歳未満（ただし、小学1年生以上）で、ゆるのびスペースに来てみたい場合は、事前にご相談ください。

【過ごし方】

- 自分の好きなことをして過ごせる自由な空間です。

（例）読書…隣の文三記念館で好きな本や漫画を借りて読むこともできます

工作…スライム作り、折り紙など。絵具や画用紙などもあるので持ち物はいりません

塗り絵…細かい絵柄の塗り絵も用意しています

そのほか…ホールが空いている時には、運動やレクリエーションもできます

- 保健師等もいますので、ちょっと相談したいことがあるという方も遠慮せずお声がけください。

【令和8年度の開催日時】

日にち	時間帯	場所
4月21日（火）	10時～12時	ふれあいセンター1階和室
5月19日（火）	10時～12時	ふれあいセンター1階和室
6月2日（火）	10時～12時	ふれあいセンター1階和室
7月14日（火）	10時～12時	ふれあいセンター2階農事相談室
8月25日（火）	10時～12時	ふれあいセンター2階農事相談室
9月15日（火）	10時～12時	ふれあいセンター2階農事相談室
10月6日（火）	10時～12時	ふれあいセンター1階和室
11月17日（火）	10時～12時	ふれあいセンター2階農事相談室
12月15日（火）	10時～12時	ふれあいセンター2階農事相談室
1月19日（火）	10時～12時	ふれあいセンター2階農事相談室
2月16日（火）	10時～12時	ふれあいセンター1階和室
3月16日（火）	10時～12時	ふれあいセンター1階和室

開催している時間帯であれば、何時に来て、帰っても大丈夫です

【お問合せ先】

下郷町役場健康福祉課 健康係（保健師 栗城）

電話 0241-69-1199

メール kenkou_01@town.shimogo.fukushima.jp

行き帰りの交通手段が無い方は、事前にご相談ください。