

● COVER

水と笑顔、はじける夏

しもごう保育所 プール遊び

● 巻頭カラー

第 71 回二十歳のつどい

晴れやかに迎える、新たな門出——



1_ 進行を務めた湯田護さんと武藤溜々花さん 2_ 真剣な表情で式典に臨む参加者
3_ 答辞を述べる玉川実行委員長 4_ 出席者全員で記念撮影 5_ 晴れ姿をスマホに
6_ 取材を受ける参加者 7_ 恩師に笑顔で花束を 8_ 思い出の一枚をパシャリ 9_ ポーズを決めて 10_ タイムカプセルの中身で笑顔に

第71回下郷町二十歳のつどいは8月13日、下郷ふれあいセンターで開催されました。町および町教育委員会、二十歳のつどい実行委員会主催。平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた対象者47名のうち、34名が出席しました。

式典では星學町長が「夢を持って自分らしい人生を歩み、一人一人の人生が実り多いものとなることを願っている」と式辞を述べ、湯田健二町議会議長からは「悔いのないよう、自分の心のままに、やりたいことを追及してほしい」と激励の言葉が贈られました。

また、参加者を代表し、玉川夢斗さん（白岩）が「地域を支える一人として、挑戦を恐れず、歩んでいきたい」と答辞を述べ、これからの人生に向けた決意を新たにしました。

式典終了後は、久しぶりに再会した友人や恩師と思い出話や近況を語り合う姿が見られ、会場は笑顔と和やかな雰囲気になりました。

晴れやかに迎える、新たな門出――

下郷町 二十歳のつどい

第71回下郷町二十歳のつどいが8月13日に開かれました。
新たな門出を迎えた皆さんの姿を、写真とともにお伝えします。

↓実行委員会の皆さん↓
式典の準備、運営など
お疲れさまでした！



二十歳の皆さんが生まれた2006年（平成18年度）の主なできごと

下郷町のできごと

'06年	4月	指定管理者制度導入
	8月	甲子トンネル貫通式
	9月	第1回下郷ふるさとまつり開催
'07年	3月	美しい日本の歴史的風土100選に大内宿が選定

日本・世界のできごと

'06年	8月	甲子園で早稲田実業が初優勝
	9月	秋篠宮悠仁さまが誕生
	10月	北朝鮮が初の核実験を実施
'07年	1月	初代iPhoneを発表

ヒット曲：KAT-TUN - Real Face 湘南乃風 - 純恋歌

小山巧真さん最優秀賞 高校生が描く明日の農業コンテスト

福 島県立南会津高等学校2年生の小山巧真さん（塩生）が、公益財団法人セディア財団が主催する第10回高校生が描く明日の農業コンテストで最優秀賞を受賞しました。

応募がありました。小山さんは『経験と勘』から『技術とデータ』へ」をテーマに、中学1年生から農業に挑戦した記録を応募。土づくりなどの改善に取り組み、増収につなげました。

8月10日に星学町長へ受賞を報告。「将来は大規模農家になりたい」と夢を話してくれました。



▲（左から）星町長、小山さん

無事故と早期完成を願う 湯野上4号トンネル工事安全祈願祭



上_トンネル工事の無事故と早期完成を祈願した出席者 下_工事の安全を願い、鉄入りの議を執り行う星町長



国 道121号湯野上4号トンネル工事安全祈願祭は8月6日、湯野上4号トンネル終点側坑口部（中妻地内）で開催されました。

鉄入れなどの神事を執り行い、出席者全員で工事の無事故、早期完成を願いました。

7月16日	香墨展オープニングセレモニー
17日	県道下郷会津本郷線整備促進協議会総会／県道戸赤栄富線整備促進協議会総会
21日	県道高崎田島線改修促進期成同盟会総会
22日	県町村会正副会長会・役員会・県要望
23日	町議会7月第1回会議議会運営委員会／町議会7月第1回会議
24日	町観光公社理事会
25日	職員互助会「ゴミ拾いボランティア」若郷湖さわやかフェスティバル2026
27日	県復興再生協議会／県町村長中央研修会（28日）
28日	国に対する県町村会要望
29日	会津総合開発協議会中央要望
30日	南会津地方広域市町村圏組合事務局来庁／南会津病院長訪問
31日	北海道東北六県町村会協議会国要請活動
8月1日	町生涯学習講演会
3日	南会津広域市町村圏組合管理委員会
4日	北海道東北六県山村振興プロック会議（5日）
6日	国道121号湯野上4号トンネル工事安全祈願祭／決算監査講習
7日	「道の日」道路清掃美化作業出発式／「南会津を拓く重点要望事項」県要望／南会津を拓く懇談会
9日	下郷町民杯バレーボール大会
10日	松和田・市野・氷玉峠県道改良促進期成同盟会総会／小山氏受賞報告
12日	福島空港に関する有識者会議事前説明
13日	第71回二十歳のつどい

星町長動 静 No.155

防災の重要性を体感 児童クラブ避難訓練

7 月28日、児童クラブを利用する子どもたちを対象とした避難訓練が、下郷中学校で実施されました。

本訓練は南会津広域消防署下郷出張所の協力のもと行われ、16名の児童が参加しました。



▲指導のもと防火訓練をする児童ら

生 涯学習講演会は8月1日、下郷ふれあいセンターで開かれました。

町および町教育委員会の主催。約60名が来場しました。講師は元サッカー日本代表の北澤豪さん。講演では「夢を持ち続ける力」をテーマに、自身の経験を交えながら、夢を持つ大切さを語りました。

北澤豪さんのメッセー 生涯学習講演会「夢を持ち続ける力」



会 津17市町村合同トップセールスは7月31日から8月2日にかけて、豊洲市場およびイオンレイクタウンKaze光の広場において開催されました。

会津17市町村魅力発信実行委員会の主催。今年で10回目を迎えた本イベントは、会津地域の交流人口の拡大、風評被害の払拭を目的として実施され、各地域の特産品販売や伝統工芸の体験などが行われました。



上 身振り手振りを交え、想いを語る北澤さん 下 サッカーボールを使ったアトラクションに挑戦する北澤さんと来場者

クイーンリバー優勝

町民バレーボール大会



優勝したクイーンリバーの皆さん

8月9日、コミュニティセンターで第25回町民バレーボール大会が開催されました。

健康づくりと交流を目的に行われる本大会には、町内から3チームが出場しました。試合では、選手たちが声を掛け合いながら、懸命にボールを追いかけて、熱戦が繰り広げられました。

優勝チームはクイーンリバー。息の合ったプレーで勝利をつかみました。

自然に親しむ

若郷湖さわやかフェスティバル 2026

若郷湖さわやかフェスティバルは7月25日、大川ダムおよび若郷湖東公園で開催されました。

森と湖に親しむ旬間実行委員会の主催。オープニングでは会津鶴ヶ城太鼓による迫力ある演奏が会場を盛り上げました。体験コーナーでは、大川ダムの見学や魚つかみなど、多彩なプログラムが用意され、来場者は自然を身近に感じながら、イベントを楽しみました。



会津鶴ヶ城太鼓による演奏

ものづくりと料理に挑戦！

なんでも挑戦隊



利用する町内小学生約30人が参加しました。

19日は、缶バッジ作りを体験。町観光協会職員が講師を務め、子どもたちは世界に一つだけのオリジナル缶バッジを作りました。

20日にはおやつ作りを体験し、町食生活改善推進員と一緒にクレープとたこ焼きを上手に作りました。

なんでも挑戦隊は8月19日、20日に下郷ふれあいセンターで開催されました。

町公民館主催の本事業は、ふるさとの文化、物づくり体験活動を通して、子どもたちの協調性や主体性を育むことを目的に実施。児童クラブを



缶バッジを作る児童

お得にお買い物

下郷町プレミアム商品券の販売



プレミアム商品券の販売会場

町商工会が主催する令和8年度第2弾プレミアム商品券（電子マネー）の販売は、7月26日、下郷ふれあいセンターで行われました。

本事業は、地域経済の活性化と購入者の生活支援を目的としており、今回発行された商品券は、町内のスーパーや商店、飲食店など、計64店舗の加盟店で利用できます。

当日は、多くの方が商品券を購入し、町内での消費を後押しする機会となりました。

料理の楽しさを体験

夏休みお料理教室

夏休みお料理教室は8月7日、下郷ふれあいセンターで開催されました。

町の主催。小学生を対象に料理の基本を学び、料理をする力、元気な体がわかる力を育てることを目的に実施。町内の小学生6名が参加しました。

子どもたちは、町食生活改善推進員と一緒にしんごうやこづゆなどの郷土料理を作りながら、料理の楽しさや食の大切さを学びました。



じゅうねん味噌をぬる児童ら

安全で美しい道へ

「道の日」道路清掃美化作業



道路脇の草を刈る作業者

8月7日、「道路ふれあい月間」に伴う道路清掃美化活動が町内各所で実施されました。

本活動は町建設組合の主催によるもので、加盟する町内31社から31名が作業を実施。5班に分かれ、下郷会津本郷線、町道沢田十文字線などの区間で作業を行いました。

当日は厳しい暑さとなりましたが、参加者は視界確保などのため、熱心に作業に取り組んでいました。

うちわで観光PR

あ！おいで下郷キャンペーン

8月6日、7日「あ！おいで下郷キャンペーン」が道の駅しもごう、町物産館、湯野上温泉駅において実施されました。

町観光協会の主催。本活動は町観光PRキャラクター「しもごろう」と町内観光地が描かれたうちわを来訪者に配布し、周遊促進と認知度向上を目的に実施しています。

うちわを受け取った来訪者は笑顔を見せ、観光地に親しむきっかけになりました。



笑顔でうちわを受け取る来訪者

日曜当番医

※診察は午前中のみです。

9月6日

きむらクリニック

☎ 62-5576

(南会津町)

13日

佐藤医院

☎ 67-2134

(下郷町)

20日

高橋医院

☎ 62-0040

(南会津町)

27日

芳賀医院

☎ 67-2128

(下郷町)

10月4日

馬場医院

☎ 62-0141

(南会津町)

11日

なかやクリニック

☎ 73-2036

(南会津町)

18日

館岩愛輝診療所

☎ 78-8688

(南会津町)

25日

きむらクリニック

☎ 62-5576

(南会津町)

●夜間に具合が悪くなったら「# 7799」にお電話を！

つながらない場合は ☎ 024-524-3020

緊急時はためらわず 119 番へ

保健行事

●ゆるのびスペース

日時 9月15日(火) 10:00～12:00

場所 下郷ふれあいセンター

学校や仕事に行けず悩みを抱えている方などが、自由に過ごせる場所です。お気軽にお問い合わせください。

☎ 69-1199

子育て支援センター

●育児相談会

日時 9月15日(火) 10:00～11:30

場所 子育て支援センター

育児のさまざまな相談に応じます。お子さんの身体計測も行います。母子健康手帳をお持ちください。

☎ 69-1137

9月は食生活改善普及運動、健康増進普及月間です

まずは毎日、あと1皿ずつ野菜と果物をプラスしてみましょう

野菜

野菜の摂取量は年々減少。特に20～30代で少ないです。

果物

果物の摂取も低下傾向。20～40代では半数以上が食べていません。

毎日の食事に野菜や果物をもう1皿追加してみませんか。ビタミンやミネラル、食物繊維をしっかりとって、健康的な食生活を目指しましょう。

9月は食生活改善普及運動、健康増進普及月間です

厚生労働省 農林水産省

食生活改善普及運動 検索

特設 HP はこちら▷

QRコード

出典：厚生労働省「食生活改善普及運動」特設 HP

町胃がん検診(胃カメラ)お忘れなく！

申し込みされた方は、9月まで受診可能です。医療機関で予約し、受診しましょう。

【問い合わせ】

健康福祉課健康係 ☎ 69-1199

Check

9月は「自殺対策強化月間」

厚生労働省によると、2025年の年間自殺者数は1万9,097人で前年より1,223人減少しましたが、小中高生は前年より3人多い532人となり、統計のある1980年以降最多となりました。

福島県では9月、3月の各1カ月を「自殺対策強化月間」と定め、自殺防止のための普及啓発活動に取り組んでいます。自身の心の状態を把握し、周りに助けを求めることも大切です。

9/10「世界自殺予防デー」9/10～16

「自殺予防週間」相談はこちら▷

その心、声を、聴かせてください。

まもろうよこころ 検索

QRコード

野菜と果物をプラス

令和8年度の食生活改善普及運動では、「まずは毎日、あと1皿ずつ野菜と果物をプラス」を基本テーマに、バランスのよい食事や野菜、果物の摂取、減塩などを推進しています。

より良い食生活のために

①主食＋主菜＋副菜
主食、主菜、副菜を組み合わせることで、栄養バランスのとれた食事をつくりやすくなります。

②野菜を毎日1皿プラス
普段の食事に、もう1皿分の野菜をプラスしてみましょう。手に入りやすい野菜を上手に組み合わせ、無理なく摂取量を増やしましょう。

③毎日果物を食べよう

④1日マイナス1g減塩
食塩の摂りすぎには注意が必要です。だしや柑橘類、香料、減塩食品などを使い、おいしく減塩しましょう。

⑤牛乳・乳製品で健康生活
牛乳、乳製品には、カルシウムやタンパク質がバランスよく含まれています。毎日の食生活に取り入れ、健康づくりに役立てましょう。

健やかに暮らせるまちを目指して

第3次健康しもごう21計画便り

第65号

食事をおいしく、バランスよく

食生活改善普及運動

9月は、食生活改善普及運動と健康増進普及月間の期間です。いつまでも健康に過ごすためには、日頃の食生活や生活習慣を見直すことが大切です。まずは毎日の食事に野菜や果物を取り入れるなど、無理なくできることから始めてみましょう。

FUKUSHIMA 推しの健活 7生活習慣チェックシート

あなたの“健活”指数はどのくらいですか？ 10点を目指して生活習慣を見直しましょう。

○できている…2点 △まあまあ…1点 ×できていない…0点

7つの“推し”健活

生活習慣についての質問と回答欄 ○ or △ or ×

食生活

Q、野菜をちゃんと食べている？減塩に気を付けている？
1日あたり野菜 350g 以上 食塩 6.5g まで

☐

運動

Q、毎日 8,000 歩、歩いている？
歩数計を使って自身の歩数をチェックしましょう！

☐

適正体重

Q、自分の適正体重を知って、維持している？
BMI 値 18.5 以上 25 未満が適正体重 BMI 値 = 体重 kg ÷ (身長m) ²

☐

適正飲酒

Q、お酒の適量を知っている？飲み過ぎていない？
1日あたり日本酒は1合、ビールはロング缶1本(500ml)まで

☐

禁煙

Q、禁煙している？
禁煙は循環機能の改善、心臓発作のリスク減など健康改善効果あり

☐

睡眠

Q、ちゃんと眠れている？
睡眠時間の目安は6～9時間、60歳以上は6～8時間

☐

健診・検診

Q、健診・検診を定期的に受けている？
がんは早期に発見できるほど治る可能性が高まる

☐

出典：福島県 健康づくり推進課

⑨ 広報しもごう 2026. 9

広報しもごう 2026. 9 ⑧



こんにちは!! **駐在所**です

栢原 ☎ 67-2325 湯野上 ☎ 68-2259

暴力団壊滅のために

暴力団員は暴力団を取り締まる法律や条例から逃れるため、暴力団員であることを隠して、さまざまな資金獲得活動をしています。

●暴力団の弱体化・壊滅のために

- ▷暴力団犯罪被害の早期届出
- ▷暴力団の違法な活動に関する情報の積極的な通報

●暴力団の資金獲得活動の例

- ▷みかじめ料を要求
- ▷薬物の売買や密輸を行う
- ▷無許可で飲食店などの風俗店を営む
- ▷虚偽申請により補助金などを受給する
- ▷特殊詐欺でお金を騙し取る

事故“ゼロ”を目指して 秋の全国交通安全運動

秋は日没が早くなり、交通事故が増える時期です。交通ルールを守り、正しい交通マナーを習慣付けることで、交通事故を防ぎましょう。

●運動期間

令和8年9月21日(月)～9月30日(水)

●交通事故ゼロを目指す日

令和8年9月30日(水)

●運動スローガン

それいいね 夜道にきらり 反射材

●全国重点～3つの柱～

①歩行者の安全確保

安全な横断方法の徹底、反射材の促進

②悪質・危険行為の根絶

ながらスマホや飲酒運転の根絶

③自転車等の安全利用促進

自転車等の交通ルール遵守

消防署便り No.176

南会津広域消防署下郷出張所
TEL 0241-67-3015
安心・安全のために住宅用火災警報器を設置しましょう。



毎年9月1日は「防災の日」です。これは1923年に関東大震災が発生した日で、災害への備えを再確認し、命を守る行動を意識するために制定されました。

災害はいつでもどこで起こるかわかりません。近年は地震だけでなく、台風・大雨・土砂災害など、私たちの暮らしに大きな影響を及ぼす自然災害が増えています。この機会に、改めて災害への備えを確認しましょう。



「防災の日」ご存じですか？ 災害への備えを

●自宅での備え

⇒非常用持ち出し品の確認

食料や飲料水（最低3日分）、常備薬、生活用品、携帯ラジオ、モバイルバッテリー、着替え、洗面用具、ミルク、紙おむつ など

⇒家族との連絡方法を確認

災害時の集合場所や連絡手段を話し合っておく

⇒避難場所・避難経路の確認

住んでいる地域のハザードマップを確認

●地域での備え

⇒地域で助け合う防災

日頃から近隣住民とコミュニケーションを図り一人暮らしの高齢者や災害時に配慮が必要な方への連絡方法や避難誘導を検討する

●防災意識と備えを

令和8年7月には熊本県で地震が発生しています。災害はいつ起きてもおかしくありません。防災意識を高め、日頃から備えておきましょう。



—しもごう保育所—

下郷町大字豊成字林中6110-3

☎69-1135

所長	信
職員数	19名
クラス数	6クラス
児童数	50名
ひよこ組(0歳児)	4名
(1歳児)	3名
うさぎ組(2歳児)	7名
かぜ組(3歳児)	9名
にじ組(4歳児)	9名
そら組(5歳児)	18名

●保育理念

子ども一人一人を大切にし、保護者からも信頼され地域に愛される保育所を目指す

●保育目標

- 思いやりのある子ども
- がまん強い子ども
- がんばる子ども
- みんなと仲良く遊べる子ども



しもごう保育所にじ組は、男の子6名、女の子3名、計9名の元氣いっぱいクラスです。担任は、玉川文先生(塩生)、杉本結衣先生(刈林)、阿久津志津先生(弥五島)が務めています。

先生方はクラスの様子について、「一人一人が個性豊かで、おしゃべりが大好き。元氣いっぱい、体を動かすことがとっても大好きな子どもたち」と話します。

この夏のプール遊びでは、ダイナミックに水遊びを楽しみ姿が見られるようになり、それぞれの成長が感じられたそうです。また、9月11日に開催される運動会に向けて、ダンスやかっここの練習にも

一生懸命取り組んでいます。「ノリノリで踊る姿はともかわいらしく、走る姿には力強さを感じる」と先生方は笑顔で話します。

日々の生活では、「自分でできること」を少しずつ増やし、さまざまな活動に意欲的に取り組めるようになることを目標にしています。

先生方が何より大切にしているのは、子どもたちがのびのびと心地よく過ごせる環境づくり。「子どもたちの思いや言葉を尊重し、一人一人が安心して過ごせるように心がけている」と話しつつ、「心も体も大きく成長していくことを願っている」と温かな想いを語ってくれました。



わぼくたちのクラス

文蔵さんの本棚

グリーンプラザ田沼文蔵記念館 図書便り

【開館時間】 9 : 00 ~ 17 : 00

【休館日】 毎週月曜・年末年始

【お問合せ】 ☎ 0241-67-3251

今月の新着図書

♠一般図書

- | | |
|-------------|---------------|
| □永遠の記憶 | 東野圭吾 / 文藝春秋 |
| □夜の恩寵 | 三浦しをん / 集英社 |
| □けんぐわい | 朝倉かすみ / 光文社 |
| □アルゴリズムの査証 | 海堂尊 / 宝島社 |
| □ゾンビ回収婦 | 小砂川チト / 講談社 |
| □安恒 | 今野敏 / 集英社 |
| □海峡の女神 | 伊藤潤 / 光文社 |
| □薬屋のひとりごと 6 | 日向夏 / 主婦の友社 |
| □刑事の境界線 | 宮島明道 / 宝島社 |
| □ソロキャン! 2 | 秋川滝美 / 朝日新聞出版 |
| □ハヤブサ消防団 | 森へつづく道 |
| | 池井戸潤 / 集英社 |

♥児童図書

- | | |
|---------------------|----------------------|
| □でんしゃがきた! | 石橋真樹子 / 福音館書店 |
| □ピピピピ♪ハッピープリンス | |
| | ガタロー☆マン / 誠文堂新光社 |
| □おやすみれっしゃしゅっぱつしんこう! | |
| | ルイズ・フィッツジェラルド / 岩崎書店 |

おすすめ図書

『夏帆 The Tale of KAHO』



著者：村上春樹

出版：新潮社

26歳の絵本作家・夏帆は、ある男から突然「醜い」と告げられる。この出来事をきっかけに、彼女の周囲で奇妙な出来事が次々と起こり始める、不思議な物語です。

『どんぐり』

著者：たてのひろし

出版：小峰書店



梢から落ちたどんぐりは、生きるために芽吹こうとします。しかし、その多くは誰かの命を支える糧に。森の中で繰り返される命の営みを描いた絵本です。



地元の“うまい”が大集結——

ヒカリとふるさとマルシェ軽トラ市

9/12

令和8年度下郷ヒカリとふるさとマルシェ軽トラ市が右記の日程で開催されます。農家さんが育てた新鮮野菜をはじめ、手作り雑貨やキッチンカーなど、魅力いっぱいのお店が大集結! 皆さまのご来場を心よりお待ちしております。



●日時

9月12日(土)

10:00 ~ 15:30

※荒天時は中止となります。

●場所

大川ふるさと公園

※駐車場は公園内駐車場をご利用ください。

●主な催し

▷軽トラ市スタンプラリー

▷ステージイベント

大川溪流太鼓の演奏、ぐーぐーアニマルズバルーンショー、DEFROCK、優賀、大竹涼華、MANAMI ライブ

【問い合わせ】

下郷町商工会

☎ 0241-67-3135

サイクルロゲイニング in 下郷 参加者募集!

10月4日に「サイクルロゲイニング in 下郷」が開催されます。今回はサイクリング情報を発信するシモジマンさんがゲストライダーとして参加。自転車で下郷の秋を巡りながら、町の魅力を満喫しましょう。

●開催日時

令和8年10月4日(日)

受付 8:00 ~ / 開会式 9:15 ~

●会場

大川ふるさと公園(スタート・ゴール)

●参加費(体験料金含む)

大人: 3,000円 / 1名

学生: 1,500円 / 1名(小学生~高校生)

●特典

①参加賞: オリジナルグッズ&下郷特産品

②お楽しみ抽選会

③しもごろーカード 100ポイント

④湯野上温泉宿泊 3,000円割引プラン など

●申込・問い合わせ

下郷町観光公社ホームページ、電話、ファックス、メールで申込可能です。参加者数には定員(100名)がありますので、お早めにご連絡ください。

※申込期限: 9月18日(金)

TEL: 0241-67-2416

FAX: 0241-67-2639

Mail: info@shimogo.or.jp



△HPはこちら



Hello!! Fatima Elaine Adan
パティ先生の下郷通信



上 灼熱のデスバレー
国立公園 下 水が蒸
発し、ひび割れた大地

地球の天然オーブン

デスバレーは、アメリカ・カリフォルニア州にある世界で最も暑い場所として知られています。1913年には56.7度という世界最高気温が記録され、現在では2021年に観測された54.4度が、より信頼性の高い記録と考えられています。デスバレーが極端な暑さとなる理由は、海面より低い盆地の地形と、周囲を山々に囲まれた環境にあります。熱がこもりやすく、まるで扉を閉めたオーブンのような状態になることから、「地球の天然オーブン」とも呼ばれています。

近年、日本でも厳しい暑さが続いています。こまめな水分補給を心がけ、安全に夏を過ごしましょう。

昨年同様に抽出検査。

◆抽出検査のポイント

- ①県が、市町村ごとに早く収穫された玄米1点を抽出して検査します。
- ②検査の結果、安全が確認された場合は、出荷・販売が可能となります。

◆注意

検査結果が判明するまでは、無償譲渡を含む出荷・販売を控えてください。



米のモニタリング検査は令和2年産米より、県が行う抽出検査に移行しました（避難指示のあった一部を除く）。令和8年産米についても同様に検査を行います。生産者の皆さまは検査結果が出るまで米の出荷・販売の

自粛をお願いします。また、米の販売・流通業者の皆さまは、米の生産地の自粛解除等を確認の上、適切に取り扱ってください。詳細は、南会津農林事務所までお問い合わせください。

モニタリング検査

◆南会津農林事務所 ☎0241-62-5262

◆農政係 ☎0241-69-1188

町民登山参加者募集

町 公民館主催の町民登山を右記のとおり開催します。

今回は日本百名山に選定されている那須岳の主峰「茶臼岳」の山頂を目指します。新鮮な山の空気を味わいながら登山を楽しみましょう。皆さまの参加をお待ちしております。



▲茶臼岳

- ◆日 時 令和8年9月27日（日）
7：00 ふれあいセンター集合
- ◆対 象 町内在住者（定員 20 名）
※定員になり次第締め切ります。
- ◆場 所 栃木県 茶臼岳
- ◆参加費 2,500 円
(運営費、ロープウェイ料金含む)
- ◆申込期限 令和8年9月11日（金）
- ◆その他 登山道具、昼食をご持参ください。

9月11日まで受付。

◆公民館 ☎0241-67-2211

文化遺産探訪参加者募集

町 公民館主催の文化遺産探訪を右記のとおり開催します。

今回は創建 1000 年以上の歴史深い古刹「喜多院慈恵堂」を見学します。各時代の歴史と文化に触れ、理解を深めます。皆さまの参加をお待ちしております。



▲喜多院慈恵堂

- ◆日 時 令和8年10月16日（金）
6：30 ふれあいセンター出発
- ◆対 象 町内在住者（定員 35 名）
- ◆見学先 埼玉県川越市 喜多院慈恵堂
- ◆参加費 3,000 円（参拝料、運営費等）
- ◆申込期間 令和8年9月7日（月）
～9月14日（月）
- ◆その他 日程が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

9月14日まで受付。

◆公民館 ☎0241-67-2211

◆貸出方法

木材粉碎機使用申請書に必要事項を記入
※申請時、運転免許証、マイナンバーカード等の提示が必要となります。

◆補助対象

町内の法人・団体及び個人

◆申込期限

貸出希望日の7日前

◆貸出期間

貸出開始日より5日以内
※貸出及び返却時には町の確認が必要です。

◆その他

- ①粉碎機使用時はゴーグル、手袋等を必ず着用してください。
- ②木材粉碎機に投入できる最大直径は125mm までとなります。
- ③使用後は清掃の上、燃料を満タンにして返却してください。

町 では、間伐材の有効利用と廃棄物の資源化を図る目的として、木材粉碎機を無償貸出を行っています。粉碎した木材は、雑草の繁茂を防ぐ防草シート代わりの他、堆肥の原材料にも活用できます。詳細は町ホームページをご確認ください。

【ホームページURL】
https://www.town.shimogo.fukushima.jp/organization/nourin/4/shinrin_ringyo/1773.html



木材粉碎機の貸出

廃棄物資源化のため。

◆農林係 ☎0241-69-1188

募集 県政150周年記念
フォトメッセージ募集中

県では、令和8年8月21日に福島県政150周年を迎えたことを記念し、「ふくしまのここがスキ！～未来へ遺したいふくしま～」をテーマとして、フォトメッセージ募集しています。

自然・景観・歴史・文化、食、ものづくり、日々の暮らしなどの写真とともに、メッセージをお寄せください。詳細はお問い合わせいただくか、応募フォームをご確認ください。

募集内容 テーマに沿った写真とメッセージ

募集期間 12月28日（月）まで

応募方法 福島県政150周年記念特設サイト内の応募フォームからご応募ください。

問合せ先 福島県文化振興課
☎ 024（521）8633



▲応募フォーム

案内 福島空港を
ご利用ください！

福島から大阪、札幌へひとっ飛び。午前中に到着できる便もあり、ビジネスや旅行など、さまざまな用途に便利です。乗り継ぎを利用すれば、手荷物を一度預けるだけで最終目的地まで運んでもらえるため、四国や九州各地、沖縄へもスムーズに移動できます。また、台湾チャーター便も週2回運航しています。

さらに、福島空港では「パスポート取得・更新補助」も実施中。海外旅行をより身近に楽しむ機会として、ぜひご利用ください。パスポート取得補助や乗り継ぎ便の時刻表などの詳細はホームページをご確認ください。

H P <https://fks-ab.co.jp/>
問合せ先 福島空港利用促進協議会事務局
☎ 0247（57）1266



▲HP

案内 里親入門講座の
開催について

ふくしま里親相談センターでは、会津児童相談所と一緒に里親制度や子どもの福祉に関心のある方を対象とした里親入門講座を開催いたします。参加費は無料です。

日時 9月25日（金）
10：00～12：00

会場 ピカリンホール
会津若松市北会津町荒井諏訪前11

内容 ①里親制度について
②里親体験談

定員 30名
申込期限 9月24日（木）
17：00まで

申込先 ふくしま里親相談センター
☎ 024（983）7801
FAX 024（983）7708
fostering@hoshipital.jp



▲メール



▲HP

案内 若者の就活を応援！
サポステ

会津地域若者サポートステーションは、就活において悩みや不安がある方の就労相談窓口です。来所での相談の他、オンライン相談も実施しています。お気軽にご相談ください。

対象 15～49歳

支援内容 個別相談・職場体験・各種講座（履歴書作成、面接セミナーなど）

場所 会津若松市大町2丁目1-11 会津伝承館向かい

開所時間 毎週月曜から土曜
9：00～18：00
（木曜日は19：00まで）

H P <http://www.job-sapo.com/>
問合せ先 会津地域若者サポートステーション
☎ 0242（32）0011
info@job-sapo.com



▲メール



▲HP

案内 県税納付の受付時間変更
について

県では、納税者の利便生向上等の観点からコンビニ収納やキャッシュレス納付等による多様な納付手段を提供するなど、県税に関する手続きや業務の在り方の抜本的な見直しを進めています。

こうした各種納付手段の拡充に鑑み、令和8年10月1日以降、全ての地方振興局県税部における県税納付の受付時間を原則として以下のとおりに変更することいたしましたので、ご理解とご協力をお願いいたします。

受付時間 平日9時～16時30分
※可能な限り受付時間内の来庁をお願いいたします。なお、県税納付以外の県税に係る相談や申請については、開庁時間（8時30分～17時15分）において対応しております。

問合せ先 南会津地方振興局県税部
☎ 0241（62）5212



年金 年金生活者支援
給付金制度のお知らせ

年金受給者の方で、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額を下回る方は、年金生活者支援給付金を受け取ることができます。

受け取りには請求書の提出が必要です。詳細はお問い合わせください。

請求手続 対象者にはお知らせを送付しています。同封のハガキに必要事項を記入し提出してください。

申請先 管轄の年金事務所または市町村役場窓口

問合せ先 下郷町役場町民課
☎ 0241（69）1133
会津若松年金事務所
☎ 0242（27）5321
給付金専用ダイヤル
☎ 0570（05）4092

町の気象データ 7月

最高気温	33.0℃ ^(10, 20, 21, 22日)
最低気温	14.0℃（7日）
平均気温	19.5℃
月計降水量	110.5mm
環境放射能 (μSv/時)	平均0.039

※町役場前測定

戸籍や国民健康保険の主な届出

戸籍保険係 ☎ 69-1133

種 別		届出人	必要なもの	本人確認
戸籍	出生届	父母等	・ 出生証明書 ・ 母子健康手帳	
	婚姻届	夫、妻になる人	・ 婚姻届	○
	離婚届	夫、妻	・ 離婚届	○
	死亡届	親族、同居人等	・ 死亡届（死亡診断書）	
国保	加入 （社保脱退）	世帯主、対象者、	・ 社会保険喪失証明書 （勤務していた会社が発行）	○
	脱退 （社保加入）	同一世帯員	・ 加入した社会保険の資格確認書・ 資格情報のお知らせ	○

※ **本人確認** は、顔写真付き（運転免許証、マイナンバーカードなど）は1点、顔写真なし（資格確認書、年金手帳など）の場合は2点必要です。

※ **死亡届** は、“届出人が記載したもの”を代理人（近所の方や葬儀会社の方）が持参しても構いません。

下郷町役場

■開庁時間 8：30～17：15

土日・祝日・年末年始を除く

■電話番号

◆役場
総務課……………69-1122
総合政策課……………69-1144
税務課……………69-1155
町民課……………69-1133
健康福祉課……………69-1199
農林課……………69-1188
建設課……………69-1177
出納室……………69-1121
教育委員会……69-1166/1168
議会事務局……………69-1123
農業委員会……………69-1188

◆保育所等

しもごう保育所……………69-1135
湯野上保育所……………68-2315
地域子育て支援センター……………69-1137
子育て世代包括支援センター…69-1199

◆文化・スポーツ施設

公民館……………67-2211
下郷ふれあいセンター……………69-1112
大川ふるさと公園……………67-2905
田沼文蔵記念館……………67-3251

◆江川出張所……………69-5111

町のうごき

人口と世帯数

令和8年8月1日現在（ ）は前月比

男……………2,253人（－7）
女……………2,270人（－8）
計……………4,523人（－15）
世帯数……………2,043世帯（－10）
出生……2人 死亡……10人

下郷町 LINE 公式アカウント

登録は、ラインアプリをインストールし、「下郷町」と検索または右の2次元コード、URLから友達追加をしてください。友達追加後は、必ず受信設定をしてください。ご希望に合わせ、受信したい情報を選択できます。

友達追加はこちら

【問い合わせ】

総合政策課

☎ 0241（69）1144



9月の納税等

国民健康保険税 3期
後期高齢者医療保険料 2期
水道使用料（営業） 9月

◆問い合わせ 税務課 ☎ 69-1155

※納税には便利な口座振替をご利用ください。

カレンダーの略称表記

〔医〕	…	日曜当番医 （※診療は午前中のみ）
〔老〕	…	老人福祉センター
〔子〕	…	子育て支援センター （しもごう保育所内）
〔ふるさと公園〕	…	大川ふるさと公園
〔南保〕	…	南会津町保健センター （南会津町・御蔵入交流館）



（広告）

—きれいな街がすき—

土木建築工事・水道工事・解体工事・
砕石販売・一般・産業廃棄物収集運搬

株式会社 しもごう環境サービス

代表取締役 齋藤 理

【本社・工事部】 下郷町大字豊成字下川原115
☎(67)4265 FAX(67)4275

【環境部・プラント部】 下郷町大字豊成字下川原115
☎(69)1231 FAX(69)1232

【衛生課】（東部聖苑火葬受付番号） ☎(67)3707

（広告）

広報 しもごう

広告を掲載しませんか？

「広報しもごう」は町内だけでなく他市町村へも
配布されています。掲載を希望される方はお問い合わせください。
（総務課総務係 ☎ 0241-69-1122）

9月の町予定

長月
September

9/ 1	火	大内宿放水統一斉放水訓練 心リハイきいき教室〔ふれセン〕
2	水	お元気サロン〔老〕
3	木	
4	金	人権特設相談会〔ふれセン〕
5	土	
6	日	非常招集訓練 〔医〕きむらクリニック（☎ 62-5576）
7	月	健診〔ふれセン〕
8	火	健診〔ふれセン〕 心リハイきいき教室〔コミセン〕
9	水	健診〔ふれセン〕 お元気サロン〔コミセン〕
10	木	健診〔コミセン〕
11	金	健診〔ふれセン〕 しもごう保育所運動会〔コミセン〕
12	土	軽トラ市〔コミセン〕
13	日	健診〔ふれセン〕 榎原ウオーク 〔医〕佐藤医院（☎ 67-2134）
14	月	
15	火	心リハイきいき教室〔ふれセン〕 育児相談会〔子〕 ゆるのびスペース〔ふれセン〕
16	水	お元気サロン〔町外〕 3～4カ月児健診〔南保〕
17	木	なかよしサークル〔ふれセン〕
18	金	湯野上保育所運動会〔湯野上保育所〕
19	土	
20	日	町パークゴルフ場9周年記念大会 〔ふるさと公園〕 〔医〕高橋医院（☎ 62-0040）
21	月	敬老の日
22	火	国民の休日
23	水	秋分の日
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	町民登山 in 茶臼岳 〔医〕芳賀医院（☎ 67-2128）
28	月	
29	火	心リハイきいき教室〔コミセン〕
30	水	お元気サロン〔町外〕
10/ 1	木	
2	金	
3	土	ジュニアマラソン大会〔コミセン〕 サイクルロゲイニング in 下郷〔ふるさと公園〕
4	日	〔医〕馬場医院（☎ 62-0141）
5	月	

まち人探訪

第23回

戻ってきたいと思える町に——
故郷の未来のために今できること



玉川 夢斗さん（白岩）

△二十歳のつどい実行委員長を務めた玉川さん。休みの日は友人とバスケやドライブを楽しむそうです。

玉川夢斗さんは、「第71回下郷町二十歳のつどい」において、実行委員長を務めました。式当日は「緊張して心臓がバクバクした」と笑顔で振り返ります。

玉川さんは、令和7年4月から下郷町役場に勤務し、健康福祉課福祉係で児童手当や児童クラブなどを担当。児童手当の手続きでは、間違いがないよう一つ一つ確認しながら対応しているそうです。また、小学生の長期休暇期間中は児童クラブの指導員として現場に立つことも。「子どもたちが楽しそうにしている姿を見ると、こういう場所が必要だなと感じる」と話します。

中学校時代は野球部に所属。恩師から教わった礼儀などは、今の仕事にも生きているそうです。

役場職員を目指したきっかけは、漠然と「下郷のために働きたい」という理由でしたが、現在は「町から出ていく子どもたちが多い中で、今いる子どもたちのために何かできれば。将来、戻ってきたいと思ってもらえる町にしたい」と語ります。

「これまで家族や周りの人たちに支えてもらったので、これからは自分も身近な人たちに恩返しをしていきたい」と話す玉川さん。周囲への感謝を胸に、今できることを一つずつ積み重ねています。

COVER ——今月の表紙——



写真は、8月5日にしもごう保育所で行われたプール遊びの一幕。にじ組の辻律帆くん（刈林）が、夏の暑さを吹き飛ばすように元気いっぱい水遊びを楽しみました。

ハーフタイム

編集後記

毎年9月号では「二十歳のつどい」取材。元気いっぱい笑顔と輝く姿がとてもまぶしく、私も5年前はこんなに若かったのかな…と、時の流れの早さを実感しました。そして今回は私の妹が二十歳のつどいに参加。振袖姿の妹を見て「大人になったな」と感慨深い気持ちになりました。新たな門出を迎えた皆さんの、これからの明るい未来を心から願っています。（杉本）