

● COVER

# 剣は心なり

● 巻頭カラー  
櫻木旗剣道大会に幕  
志は受け継がれる

事前防災で命を守る  
新たな防災気象情報

有志会  
渡部



# 志は受け継がれる



1



2



3

1\_ 相手選手と熱戦を繰り広げる荒井柊哉くん（姫川） 2\_ 技を仕掛ける山田明澄さん（湯野上） 3\_ 仕掛けるタイミングをうかがう渡部遼平くん（刈林）

## Interview



櫻木旗争奪少年剣道大会  
大会長 室井 伊久男さん

第1回大会から携わり、約25年にわたって大会長を務めた室井伊久男さん（張平）は、「長いようであっという間だった」と振り返ります。

大会の原点にあるのは、（故）櫻木博氏の「剣道を通じた青少年の健全育成」という思いです。室井さん自身も櫻木氏から指導を受けた一人であり、その教えを受け継ぎながら長年子どもたちの育成に携わり、大会長としての役目を果たしてきました。

近年は少子化の影響により参加者の減少が続き、40回を一区切りとして幕を下ろすことになりました。室井さんは「長年、事務局として大会を支えてくれた大竹康隆さん（三ツ井）をはじめ、多くの指導者や審判員、保護者の皆さまに感謝したい」と語ります。

大会は幕を閉じますが、室井さんは「これからも道場や地域で、子どもたちの指導を続けていきたい」と話し、最後に「40回にわたり、大会を後援していただいた町教育委員会に心から感謝したい」と締めくくりました。

40年以上、続いてきた大会の歴史はここで一区切りとなります。しかし、櫻木氏から受け継がれた志と多くの指導者たちが紡いだ思いは、この先も地域の剣道界で生き続けていきます。

6月14日、町剣友会の主催によりコミュニティセンターで開催された第40回櫻木旗争奪少年剣道大会。長年続いてきた本大会は、この節目をもってその歴史に幕を閉じました。開会式では大会長である室井伊久男さん（張平）が、「今大会が盛大に開催されたことを嬉しく思う。これまでの鍛錬の成果を発揮してください」とあいさつしました。

試合は、県内の小中学生約120名が出場し、最後の大会にふさわしい熱戦が繰り広げられました。

また、会場には多くの剣士や関係者が集い、長年親しまれてきた大会の最後を見届けました。

## 大会の歩み

本大会は、剣道界の発展に尽力した（故）櫻木博氏（落合出身）の功績を称え、剣道の発展と青少年の健全育成を目的に昭和55年に創設されました。櫻木氏は、町内の学校や地域で長年にわたり子どもたちの指導にあたり、多くの剣士を育てました。その教えは技術だけでなく、礼儀や思いやり、強い心を養う人間形成にも重きを置くものでした。

創設当初は町内や旧・田島町（現・南会津町）の小中学生が参加する大

会でしたが、次第に会津地域をはじめ県内各地から剣士が集う大会へと発展しました。

40回の歴史の中では、この大会をきっかけに剣道が続け、高校や大学、さらには全国レベルで活躍した選手も輩出しました。また、競技の場としてだけでなく、地域や世代を超えた交流の場としても親しまれてきました。

大会を支えてきたのは、指導者や審判員、保護者をはじめとする多くの人々です。40回にわたる歩みは、地域の剣道文化と青少年健全育成の歴史そのものであり、多くの人々の思いが詰まった財産となりました。



# 新たな防災気象情報

いつ逃げる？ **レベル**で避難判断！

変更例

(旧)「土砂災害警戒情報」



(新)「**レベル4**土砂災害危険警報」

☑ 変更後の防災気象情報

|               | 河川氾濫           | 大雨             | 土砂災害                 | 高潮             | レベルごとの<br>とるべき行動 |
|---------------|----------------|----------------|----------------------|----------------|------------------|
| 警戒レベル<br>5 相当 | レベル5<br>氾濫特別警報 | レベル5<br>大雨特別警報 | レベル5<br>土砂災害<br>特別警報 | レベル5<br>高潮特別警報 | 命の危険<br>直ちに安全確保  |

警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難！

|               |                |                |                      |                |                    |
|---------------|----------------|----------------|----------------------|----------------|--------------------|
| 警戒レベル<br>4 相当 | レベル4<br>氾濫危険警報 | レベル4<br>大雨危険警報 | レベル4<br>土砂災害<br>危険警報 | レベル4<br>高潮危険警報 | 危険な場所から<br>全員避難    |
| 警戒レベル<br>3 相当 | レベル3<br>氾濫警報   | レベル3<br>大雨警報   | レベル3<br>土砂災害警報       | レベル3<br>高潮警報   | 危険な場所から<br>高齢者等は避難 |
| 警戒レベル<br>2    | レベル2<br>氾濫注意報  | レベル2<br>大雨注意報  | レベル2<br>土砂災害<br>注意報  | レベル2<br>高潮注意報  | 自らの避難行動<br>を確認する   |
| 警戒レベル<br>1    | 早期注意報          |                |                      |                | 災害への心構え<br>を高める    |



【防災マップを活用】

下郷町防災マップには、指定避難場所や土砂災害警戒区域などの情報を掲載しています。いつ起こるか分からない災害に備えて町防災マップを活用しましょう。



△防災マップ

Check

福島県防災アプリ

県ではいざという時に速やかに避難するための情報や機能が集約された「福島県防災アプリ」を運用しています。

ダウンロードは右記2次元コードから可能です。



△防災アプリ

詳しくは、下記2次元コードをご確認ください。



△気象庁 HP

また、町防災マップや福島県防災アプリを活用し、避難場所や防災情報を確認しておきましょう。

特に、警戒レベル3は高齢者等避難、警戒レベル4は危険な場所から全員避難の目安です。発表される情報を確認しながら早めの避難行動を心がけましょう。

今年5月から防災気象情報が新しくなりました。災害の危険度や取るべき行動がより分かりやすく伝わるよう、「警戒レベル」と気象情報を組み合わせた「レベル+情報名」で発表されます。これにより、河川氾濫や大雨、土砂災害などの危険が高まった際に、自ら避難の判断がしやすくなりました。

## 河川氾濫

危険なのは、**川の近く**



「氾濫」が発生すると、建物が水につかったり流されたりする恐れがあります。

## 大雨

危険なのは、**低いところ**



周辺に比べて低いところや地下室などは、大雨が降ると水につかってしまいます。

## 土砂災害

危険なのは、**山や崖の近く**



大雨のときは、山や斜面が崩れて石や土などが、流れてきやすくなっています。

## 高潮

危険なのは、**海の近く**



台風等の影響で海面が高くなる「高潮」が発生すると、海の水が堤防をこえてしまいます。





▶一斉にスタートする参加者

## 自転車で巡る新緑のまち サイクルロゲイニングinふくしま下郷町

**6** 月14日、ふくしま  
デステイネーション  
キャンペーンの特別企  
画として、「しあわせの  
風を感じて走ろうサイク  
ルロゲイニングinふくし  
ま下郷町」が養鱒公園い  
こいの広場を発着点に開  
催されました。

町観光公社の主催。21

チーム・59名が参加。今  
回は特別ゲストとして  
サイクルライフナビゲー  
ターの絹代さんも参加  
し、イベントを盛り上げ  
ました。  
参加者は新緑に包まれ  
た町内を巡りながら、下  
郷ならではの景色や体験  
を満喫していました。



(上) 交流を深めた参加者 (下) 力強  
くスイングする参加者

**欠** 員のあった農地利  
用最適化推進委員  
に小山郁朗さん（白岩）  
が新たに選ばれ、町農業  
委員会（佐藤秀明会長Ⅱ  
小松川）から委嘱されま  
した。

農地の発生防止等に努め  
ます。  
小山さんの任期は令和  
8年6月1日から令和10  
年3月31日まで。担当区  
域は湯野上、大沢、白岩  
雑根となっています。  
小山さんは「地域の農  
地保全のために活動した  
い」と抱負を述べました。



◀新たに委嘱された小山委員

## 町農業委員会 農地利用最適化推進委員に小山さん

農地の発生防止等に努め  
ます。

小山さんの任期は令和  
8年6月1日から令和10  
年3月31日まで。担当区  
域は湯野上、大沢、白岩  
雑根となっています。



## 熱戦を勝ち抜く 全会津中体連陸上大会・体育大会

**5** 月12日から14日に  
かけて、あいづ陸  
上競技場（会津若松市）  
において全会津中体連陸  
上競技大会が、6月2日  
9日、10日にかけては、  
会津地域各地において全  
会津中学校体育大会が開  
催されました。

揮しました。  
各会場では白熱した試  
合が繰り広げられ、全力  
でプレーする姿に大きな  
声援が送られました。  
結果は、陸上、野球、  
バレーボール、卓球の各  
種目で県大会出場権を獲  
得。全会津の舞台で培っ  
た経験を糧に、さらなる  
飛躍を目指して県大会に  
挑みます。  
県大会出場権を獲得し  
た生徒、部活動は下記の  
とおりです。（敬称略）

| ●陸上競技大会 |              |                      |                                      |    |
|---------|--------------|----------------------|--------------------------------------|----|
| 競技種目    |              | 出場選手                 |                                      | 結果 |
| 女子1年    | 100m         | 小椋                   | 結菜（1年）                               | 5位 |
| 女子共通    | 200m         | 弓田                   | 心響（3年）                               | 2位 |
| 女子共通    | 4 × 100m リレー | 小椋<br>弓田<br>小椋<br>小椋 | 結菜（1年）<br>心響（3年）<br>愛子（1年）<br>夢生（3年） | 3位 |
| 女子共通    | 砲丸投          | 要                    | 碧依（3年）                               | 5位 |

| ●総合体育大会 |         |      |        |     |
|---------|---------|------|--------|-----|
| 競技種目    |         | 出場選手 |        | 結果  |
| 野球      |         | —    |        | 準優勝 |
| バレーボール  |         | —    |        | 3位  |
| 卓球      | 女子シングルス | 渡部   | 志音（3年） | 3位  |
| 卓球      | 女子シングルス | 渡部   | 恋奈（2年） | 3位  |

1\_ 県大会出場権を獲得した陸上部の皆さん 2\_ 準優勝となった  
野球部の皆さん 4\_ 第3位となったバレー部の皆さん 3\_ 卓球  
女子シングルスで第3位となった渡部（志）さん（左）と渡部（恋）  
さん（右）

星町長 勳 静  
No.153

5月16日 旭田小学校運動会／楢原小学校運動会  
18日 県市町村振興協会理事会／若手職員との意見交換会／町交通安全委員の会総会  
19日 みなみあいづ支援学校開校式／県市町村行政課来庁／県病院局来庁  
20日 会津総合開発協議会本庁要望／会津縦貫道整備促進期成同盟会中央要望／南会津地方広域市町村圏組合打合せ  
21日 町農業再生協議会総会／白河奥会津地域広域観光協会設立総会  
22日 小野岳山開き／江川小学校運動会  
23日 100万ウォーク  
24日 磐梯町との交流グラウンドゴルフ大会／野豆街道撤収協議会  
25日 退職駐在員表彰式／市町村長災害対応力強化研修会  
26日 町交通対策協議会総会／地域人材育成交流促進連絡会議／町観光協議会懇談会  
27日 地域課題検討会／町観光公社評議員会・理事会／地域振興（株）取締役会・株主総会  
28日 会津鉄道撤収協議会／南会津地方広域市町村圏組合臨時会／南会津理事会／町建設組合懇談会  
29日 向羽黒山城まつり  
30日 全国町村職員生活協同組合理事會／町国民健康保険運営協議会  
31日 県町村議会議長会／県町村会正副会長会／県町村会役員会／郡町村会懇談会  
1日 町議会6月会議（12日）／町議会全員協議会  
2日 町議会6月会議（12日）／町議会全員協議会  
3日 町議会6月会議（12日）／町議会全員協議会  
4日 町議会6月会議（12日）／町議会全員協議会  
5日 町議会6月会議（12日）／町議会全員協議会  
6日 町議会6月会議（12日）／町議会全員協議会  
7日 町議会6月会議（12日）／町議会全員協議会  
8日 町議会6月会議（12日）／町議会全員協議会  
9日 町議会6月会議（12日）／町議会全員協議会  
10日 町議会6月会議（12日）／町議会全員協議会  
11日 町議会6月会議（12日）／町議会全員協議会  
12日 町議会6月会議（12日）／町議会全員協議会  
13日 町議会6月会議（12日）／町議会全員協議会  
14日 町議会6月会議（12日）／町議会全員協議会  
15日 町議会6月会議（12日）／町議会全員協議会



# 町の話題



## 自然をもっと身近に

もりであそぼう「いっぽ」



▶こけしの絵付けをする来場者

**5** 月31日、クラインガル  
テン下郷で森に親しみ  
ながら自然の魅力を体感する  
イベント「いっぽ」が開催さ  
れました。

町森林イノベーション推進  
協議会の主催。当日は、木工  
やこけしの絵付け、バター作  
りなど自然に関連したワーク



▶絵本の読み聞かせを楽しむ

ショップのほか、天然酵母の  
パンやスパイスカレーなどの  
出店が並び、多くの家族連れ  
でにぎわいました。

また、会場では絵本の読み  
聞かせや音楽の披露、牛に会  
いに行くお散歩会も行われ、  
子どもから大人まで自然と触  
れ合いながら、森の魅力や人  
とのつながりを感じる一日を  
過ごしました。

## 食の大切さを伝える

食生活改善推進員啓発活動

**6** 月17日、町食生活改善  
推進員による啓発活動  
が、バイチェーン下郷店と町  
物産館で行われました。



▶来店者と推進員の皆さん

この取り組みは「食育月間」  
である6月に合わせて実施さ  
れるもので、日々の食生活を  
見直し、健康づくりにつなげ  
ることを目的としています。

来店者には、栄養バランス  
の取れた食事や減塩を呼びか  
けるリーフレットが配られ、  
食に対する意識を高める機会  
となりました。

## 花で沿道を彩る

沿道緑化事業



▶花苗を植える参加者

**6** 月13日、国道289号  
塩生交差点付近の花壇  
にマリーゴールドやサルビア  
などの花苗が植えられ、沿道  
を鮮やかに彩りました。

この取り組みは、県道沿  
いの景観美化を目的として行  
われ、塩生区では区の役員や  
老人クラブの会員、有志の皆  
さんが協力して実施。参加者  
は丁寧な花苗を植えました。

同地区のほか、町内13地区  
が対象で、沿道の美しい景観  
づくりが進められています。

## 下郷の物産をPR

西東京市観光物産展



▶商品を買求める来場者

**6** 月7日、田無アスタ専  
門店街（西東京市）に  
おいて、西東京市姉妹都市・  
友好都市観光物産展が開催さ  
れました。

西東京市の主催。下郷町の  
他、西東京市の友好都市であ  
る千葉県勝浦市・山梨県北杜  
市も参加しました。

下郷ブースでは、くるみよ  
うかんやしいたけ等を販売。  
多くの人が商品を購入し、来  
場者に広く町のPRをしまし  
た。

## 宿場で茶道を嗜む

第6回大内宿茶会

**第** 6回大内宿茶会は6月  
7日、大内宿町並み展  
示館前で開かれました。

大内宿茶会実行委員会の主  
催。江戸時代、会津藩主が大  
内宿で茶を飲んだという歴史  
から発案され、今年で第6回  
目を迎えました。



▶お点前を披露

茶道裏千家の菊池宗加社  
中、五十嵐宗明社中、星宗美  
社中、星宗久社中、南会津高  
校茶道部がお点前を披露。宿  
場の風情が漂う中、観光客は  
お茶を堪能していました。

## 出水期に備え

阿賀川水防訓練

**阿** 賀川水防訓練は5月27  
日、湯川村佐野目地先  
で行われました。

阿賀川水防連絡会の主催。  
同訓練は梅雨やゲリラ豪雨、  
台風などが発生する出水期を  
前に、市町村の水防体制強化  
や水防技術の習得等を目的に  
開催されています。



▶積土のう工に取り組んだ団員

町消防団からは31名が参加  
し、「積土のう工」を実践。  
団員らは水防工法指導員の指  
導を受けながら、協力して作  
業を進めていました。

## 新たな町道を整備

姫川南原線



▶新設された姫川南原線

**地** 域住民の利便性向上と  
安全な交通環境の確保  
を目的として、姫川地区内に  
延長146.2mの町道姫川  
南原線が整備され、供用を開  
始しました。

本路線は、同地区内と県道  
下郷会津本郷線を結ぶ生活道  
路として、日常生活における  
利便性の向上が期待されま  
す。また、緊急車両の通行や  
災害時の対応など、安心安全  
なまちづくりを支える道路と  
しての役割も担います。



健やかに暮らせる  
まちを目指して

第3次  
健康しもごう 21 計画便り

第 63 号

健やかな成長のために

## 子どもの睡眠と運動

子どもの健やかな成長には、十分な睡眠と体を動かす習慣が欠かせません。睡眠は脳や体の発達を支え、運動は丈夫な体づくりや心身の成長につながります。

生活リズムを整え、健康な体と心の土台を育てましょう。

### 睡眠の大切さ

成長ホルモンは子どもの骨や筋肉をつくり、脳や神経の発達を助けます。午後8時頃から分泌され、夜中の午前1時頃にピークを迎えるとされています。十分な睡眠は体の成長だけでなく、心の安定にもつながります。眠るべき時間にしっかりと休息をとることが大切です。

厚生労働省が提供する「すいみんカレンダー」などを活用しながら、睡眠習慣を見直してみましよう。

### ブルーライトに注意

スマートフォンやタブレットなどの画面から出るブルーライトは、睡眠を促す「メラトニン」の働きを妨げることがあります。

就寝前に長時間デジタル機器を使用すると、寝つきの悪さや睡眠の質の低下を招き、すっきりしない目覚めや生活リズムの乱れにもつながります。質の良い睡眠のために、就寝1時間前にはデジタル機器の使用を控えることが望ましいとされています。

### 起立性調節障害とは

起立性調節障害は、自律神経の働きが低下することで起こる病気で、思春期の子供に多くみられます。

朝なかなか起きられない、午前中に体調が優れない、頭痛やめまい、立ちくらみ、少し動いただけで動悸や息切れがするなどの症状が現れることがあります。周囲からは「朝が苦手」「怠けている」と誤解されることもあります。本人は症状によりつらい思いをしている場合があります。

気になる症状が続く場合は、一人で悩まず、かかりつけ医などへ相談することが大切です。

### 運動と睡眠で健康な毎日を

体をたくさん動かすことで、丈夫でバランスの取れた体が育れます。幼い頃からの運動習慣は、生涯にわたる健康づくりや生活習慣病予防にもつながります。また、運動や遊びを通してさまざまな体の動きを経験することは、体だけでなく脳の発達にも良

い影響を与えます。

近年は生活環境の変化などにより、体を動かす機会が減少しています。遊具遊びや体操、走る、跳ぶなど、全身を使った遊びや運動を親子で楽しみましょう。

運動や十分な睡眠、規則正しい生活は、自律神経を整え、起立性調節障害の予防にもつながるとされています。

十分な睡眠と適度な運動、規則正しい生活で子どもたちが元気に過ごせるよう、ご家庭でもこれらの習慣づくりに取り組んでみましょう。

### 推奨されている1日の睡眠時間

|        |         |
|--------|---------|
| 1～2歳児  | 11～14時間 |
| 3～5歳児  | 10～13時間 |
| 小学生    | 9～12時間  |
| 中学・高校生 | 8～10時間  |

出典：厚生労働省健康づくりのための睡眠ガイド 2023 こども版

### Check

7月は「愛の血液助け合い運動」月間

### 献血にご協力を

町では下記の日程で献血バスを運行します。献血にご協力いただく際は、十分な睡眠と適切な食事をとるようにしてください。

#### ●実施日

令和8年8月4日（火）

#### ●場所

| 時間          | 会場       |
|-------------|----------|
| 9：15～10：45  | AIテクノロジー |
| 11：20～12：00 | 渡部工務所    |
| 13：30～16：30 | 下郷町役場    |

#### ●問い合わせ

健康福祉課健康係 ☎ 0241-69-1199

### 日曜当番医

※診察は午前中のみです。

|      |                              |
|------|------------------------------|
| 7月5日 | なかやクリニック<br>☎ 73-2036 （南会津町） |
| 12日  | 舘岩愛輝診療所<br>☎ 78-8688 （南会津町）  |
| 19日  | きむらクリニック<br>☎ 62-5576 （南会津町） |
| 26日  | 佐藤医院<br>☎ 67-2134 （下郷町）      |
| 8月2日 | 高橋医院<br>☎ 62-0040 （南会津町）     |
| 9日   | 芳賀医院<br>☎ 67-2128 （下郷町）      |
| 16日  | 馬場医院<br>☎ 62-0141 （南会津町）     |
| 23日  | なかやクリニック<br>☎ 73-2036 （南会津町） |
| 30日  | 舘岩愛輝診療所<br>☎ 78-8688 （南会津町）  |

- 夜間に具合が悪くなったなら「# 7799」にお電話を！  
つながらない場合は ☎ 024-524-3020  
緊急時はためらわず 119 番へ

### 保健行事

#### ●なかよしサークル

日時 7月9日（木）9：30～12：30

場所 町外予定

こころの病気とたたかっている方は、お気軽にお問い合わせください。

☎ 69-1199

### 子育て支援センター

#### ●育児相談会

日時 7月7日（火）10：00～11：30

場所 子育て支援センター

育児のさまざまな相談に応じます。お子さんの身体計測も行います。母子健康手帳をお持ちください。

☎ 69-1137







熱中症とは、気温や湿度の高い環境下で体温の調節がうまくできず、めまいやだるさ、吐き気など、さまざまな症状が起こる状態をいいます。熱中症は屋外だけでなく、屋内でも発症する可能性があります。注意が必要です。

今月は、熱中症の予防策と対策を紹介します。

### ●熱中症が起こりやすい環境・要因

- ・ 気温と湿度が高く、日差しが強い日
- ・ 高齢者や乳幼児
- ・ 運動習慣がなく、暑さに慣れていない方
- ・ 糖尿病等の基礎疾患がある方

## ●予防策は？

- ・暑さを避け、こまめな水分補給
- ・エアコンや扇風機、室内の温度を調整
- ・運動や入浴により、暑さに体を慣れさせる
- ・通気性がよく、速乾性の高い衣類を着用
- ・暑さ指数を確認し、日中の外出を控える

備えましょう！  
熱中症



## ●熱中症になってしまったら…

- ①服を脱ぎ、涼しい環境に移動
- ②水分と塩分を摂取し、首や太ももの付け根等、太い血管を冷やす。

※毎年多くの方が、熱中症で命を落としています。  
万全な対策をして暑い夏を乗り切りましょう。

《具合が悪い時はためらわず 119 番通報を》



わ  
ほ  
た  
く  
し  
た  
ち  
の  
ク  
ラ  
ス  
先  
生

檀原小学校3・4年生は、3年生2名（女子2名）、4年生4名（男子3名、女子1名）の複式学級です。担任は大内詩音先生が務めています。

このクラスでは「にこにこやさしいえ顔でおたがいを思いやる、みんなが主役のクラス」を学級目標に掲げています。

子どもたちの様子について  
伺う」ととても温かく穏やか。  
プリント配布や給食の準備な  
ど6人で協力して行っている  
と話します。また、「先生  
手伝います!」と声をかけて  
くれる子どもたちに、頼もし  
さと感謝を感じるそうです。  
現在、子どもたちは、複式

学級という2つの学年がいる特性を生かし、互いを思いやりながらさまざまな活動に取り組んでいます。リコーダーや毛筆の学習では、4年生が3年生に優しく教えながら学んでいます。また、学校全体で取り組む「挑戦ボード」を活用し、各自が学習やお手伝

いの目標に向かって挑戦しているそうです。

休日は映画やドラマを見る  
ことが多いと語る大内先生。  
児童との接し方について「  
子どもたちの気持ちになっ  
て考えることと、いつでも  
子どもたちを信じることを  
大切にしたい」と話してく  
れました。

大内 詩音 先生  
=南会津町出身=



## — 檜原小学校 —

下郷町大字豊成字山崎6407-2  
☎67-4000

| 校教職員児 | 長頭数<br>員童数 | 星菊地 | 徹起子 |
|-------|------------|-----|-----|
|       | 1年         |     | 13名 |
|       | 2年         |     | 34名 |
|       | 3年         |     | 5名  |
|       | 4年         |     | 3名  |
|       | 5年         |     | 2名  |
|       | 6年         |     | 4名  |
|       |            | 10名 |     |
|       |            | 10名 |     |

### ◎教育目標

心身ともにたくましく  
人間性豊かな子供の育成

◎目指す児童像

共に支え合う、心豊かな子供  
共に学び合い、自ら学ぶ子供  
共に鍛え合う、たくましい子供





# 町職員採用試験のお知らせ

**令** 和9年4月1日採用予定の町職員採用候補者試験（高校卒程度・社会人経験者）を下記のとおり実施します。

なお、町ホームページにも試験要領を掲載していますので、そちらもご確認ください。

◆町ホームページで試験要領を確認する場合は、「下郷町 採用」で検索し、下郷町ホームページ（採用情報ページ）にアクセスしてください。

《URL》<https://www.town.shimogo.fukushima.jp/organization/soumu/4/saiyoujouhou/2054.html>



| 募 集 職 種 |      | 一 般 事 務                                                                                                                                                                                                  | 建 築 ・ 土 木             | 社 会 人 経 験 者 |
|---------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------|
| 採用予定人数  |      | 若干名                                                                                                                                                                                                      |                       |             |
| 受 験 資 格 |      | ①平成14年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者<br>②普通自動車運転免許取得者または取得見込みの者<br>③昭和52年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者<br>④官公庁（国または地方公共団体）や民間企業における職務経験を5年以上有する者<br>⑤普通自動車運転免許取得者または取得見込みの者                                            |                       |             |
| 第1次試験   | 試験科目 | 教養試験（高校卒程度）、適性検査                                                                                                                                                                                         | 教養試験（高校卒程度）、専門試験、適性検査 | 職務能力試験、適性検査 |
|         | 期日   | 令和8年9月20日（日）                                                                                                                                                                                             |                       |             |
|         | 会場   | 福島県立南会津高等学校                                                                                                                                                                                              |                       | 福島県自治会館     |
| 第2次試験   |      | ・作文および個別面接試験<br>・期日および場所については第1次試験合格者に別途通知します。                                                                                                                                                           |                       |             |
| 受 験 手 続 |      | ①申込用紙は、本町役場総務課総務係で交付します。郵便により申込用紙を請求する場合、「〇〇（試験名）試験申込用紙請求」と封筒の表に赤で書き、140円切手を貼った自分宛ての返信用封筒（角型2号）を必ず同封してください。<br>②申込用紙に必要事項を記入して、本町役場総務課総務係へ提出してください。郵便による提出の場合は、「〇〇（試験名）試験申込」と封筒の表に赤で書き、必ず簡易書留にて送付してください。 |                       |             |
| 受 付 期 間 |      | 令和8年7月15日（水）から8月14日（金）まで                                                                                                                                                                                 |                       |             |



◆総務係 ☎0241-69-1122

8月14日まで受付。



BROADCAST IN JULY

## 7月の放送当番

7月16日から25日までの「夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動」に合わせ、旭田小学校5年生の相良睦くん（落合）と児山奏心くん（桃曾根）が、防災無線で交通安全を呼びかけます。

●放送予定

▷7月15日（水）19：20 相良 睦くん

▷7月20日（月）19：20 児山 奏心くん

【問い合わせ】生活安全係 ☎0241-69-1133



相良くん



児山くん

## スペインのトマト投げ祭り



Hello!! *Fatima Elaine Adan*  
パティ先生の下郷通信



上\_街中を埋めつくすトマトと人々の熱気  
下\_トマトを投げ合い、祭りを楽しむ参加者

今回は、スペイン東部の町ブニョールで毎年夏に開催される「ラ・トマティーナ」を紹介します。

ラ・トマティーナは、熟したトマトを参加者同士で投げ合う世界的にも珍しい祭りです。会場となる街中は赤く染まり、笑顔と歓声に包まれます。世界各国から多くの観光客が訪れ、夏の風物詩として親しまれています。

祭りの起源には諸説ありますが、1940年代に若者たちのけんかがきっかけとなり、近くの野菜を投げ合ったことが始まりとされています。その後、地域の伝統行事として定着し、現在では毎年数万人が参加する大規模なイベントへと発展しました。

祭りでは、トマトをつぶしてから投げることや、終了の合図があればすぐにやめることなど、安全に楽しむためのルールも設けられています。終了後は参加者や地域の人たちが協力して清掃を行い、街は元の姿に戻ります。

人々が笑顔で交流し、夏の訪れを祝うラ・トマティーナ。ユニークな伝統を通じて、人と人とのつながりを大切にするスペインの文化を感じることができます。



# 固定資産税の課税免除

**過**疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法により、町全域において、一定の要件を満たす設備等を取得した場合、固定資産税の課税免除を受けることができます。

対象者・対象業種等については右記のとおりです。詳細はお問い合わせください。



## ◆対象者

青色申告書を提出する個人または法人

## ◆対象業種

- ①製造業
- ②旅館業（下宿営業を除く）
- ③農林水産物等販売業
- ④情報サービス業

## ◆対象資産

- ①事業用建物および附属設備  
新築、増築、改築、修繕または模様替えのための工事による取得または建設を含む
- ②土地  
取得日から1年以内に事業用建物の建築が着工された場合に限る
- ③償却資産  
直接事業の用に供する機械および装置に限る

◆課税係 ☎0241-69-1155

町全域を対象。

# 結婚祝い金支給

**町**では、新婚生活を応援するため結婚祝い金を支給しています。支給額、対象者等は左記のとおりです。詳細は総合政策課までお問い合わせください。



◆支給額 結婚者1組につき町商工会発行の商品券10万円分

◆支給対象 下記のいずれかに該当する者

- ①夫婦あるいはどちらか一方が本町に住所を有し、かつ3年以上定住の意思をもって町内に居住していること
- ②夫婦双方が本町に住所を有していないが、婚姻後、本町に6カ月以内に住民登録し、3年以上町内に定住の意思をもつこと

◆申請期限

婚姻した日から6カ月以内に申請してください。

◆支給要件

申請時において町税等の滞納がないこと

◆申請方法

総合政策課で配布する申請書類に必要事項を記入し、提出してください。

◆企画政策係 ☎0241-69-1144

新婚生活を応援。

# 木造住宅耐震診断

**町**では、地震による木造住宅の倒壊等の被害を防止し、町民の皆さまの安全を確保するため、耐震診断を希望する方に、木造住宅耐震診断者を派遣します。

申請手続き等、詳細についてはお問い合わせください。



## ◆対象住宅

- ①所有者等が自ら居住する住宅
- ②木造住宅で3階建て以下の戸建て住宅  
※住宅の用に供する部分の床面積が建築物の延べ面積の2分の1以上の併用住宅を含む
- ③昭和56年5月31日以前に着工された戸建て住宅
- ④過去に町事業による耐震診断を受けていない住宅

◆募集戸数 1戸

◆募集期間

令和8年7月6日（月）～8月21日（金）

◆費用負担

自己負担金12,000円  
診断終了後、町へお支払いいただきます。

◆工務係 ☎0241-69-1177

倒壊防止のため。

## 若者雇用促進助成金

◆対象となる事業者（全てに該当）

- ・町内に主たる事業所を有する個人または法人
- ・雇用保険の適用事業であること
- ・労働関係法令を順守していること
- ・若者を正規雇用していること

◆対象となる若者（全てに該当）

- ・40歳未満の方
- ・正規雇用（週30時間以上など）
- ・雇用後6カ月以上継続勤務している方
- ・引き続き雇用される見込みがある方

◆助成内容

- ・対象若者一人あたり月額1万円

※最大36カ月（3年間）

※要件を満たしている限り、1年ごとに申請可能。

**町**では、若者の地元定着と町内事業所の人材確保を支援するため、若者を新たに正規雇用した事業者に対し、助成金を交付しています。詳細はお問い合わせください。



# 若者雇用促進助成事業

◆企画政策係 ☎0241-69-1144

若者の採用を応援。



# ふるさと納税返礼品募集

**町**では、町の魅力や地元産品等のPRによる産業振興を図るため、ふるさと納税の返礼品を募集しています。

飲食代や宿泊費の支払いに使用できる電子クーポンの加盟店も随時募集しております。詳細についてはお問い合わせください。



## ◆返礼品の要件

- ①町の魅力や特産品のPRにつながるもの
- ②安定供給が見込めるものであること
- ③町内で生産・加工されているもの、または町内で生産されたものを原材料としていること
- ④次に該当する物品でないこと  
金銭類似性の高いもの（商品券等）／資産性の高いもの（電子機器等）等

## ◆提供事業者の要件

- ①法令に沿った生産・販売等を行っていること
- ②町税の滞納がないこと
- ③町内に本社、支社、事業所、工場等を有する法人、団体、個人事業者等であること
- ④町暴力団排除条例に規定する者でないこと
- ⑤電子メールにより連絡できること

◆企画政策係 ☎0241-69-1144

下郷町の魅力を全国へ。

# 住宅用太陽光発電補助

**町**では、再生可能エネルギー設備の導入を推進するため、住宅に太陽光発電システムを設置する方を対象に、補助金を交付しています。なお、補助申請額が予算額に達した場合は、期間内でも募集を締め切りますのでご了承ください。



## ◆下郷町

|      |                                                                         |
|------|-------------------------------------------------------------------------|
| 補助要件 | ①自らが居住または居住する予定の町内の住宅にシステムを設置する者<br>②電力会社と電力受給契約を締結する者<br>③町税等を滞納していない者 |
| 補助額  | 1kW あたり3万円<br>4kW まで最大12万円                                              |
| 申請先  | 総合政策課企画政策係<br>☎0241 (69) 1144                                           |

※申請は工事着工前に限ります。

## ◆福島県

県の補助金に関しては下記までお問い合わせください。  
県再生可能エネルギー推進センター  
☎024 (526) 0070

◆企画政策係 ☎0241-69-1144

補助申請を受付中。

# 旭田小学校プール一般開放

**夏** 休み期間中、旭田小学校プールを一般開放します。期間は右記のとおりです。利用される方は、水の事故に十分注意してください。

なお、町民プールについては、水源の渇水傾向のため、開放を中止します。詳細についてはお問い合わせください。



## ◆開放期間

令和8年7月18日(土)～8月24日(月)

## ◆開放時間

午前10時～午前11時45分  
午後1時～午後4時

## ◆利用料

無料

## ◆その他

- ①未就学児が利用する際は、必ず保護者同伴をお願いします。
- ②天候等の影響により、中止となる場合があります。
- ③幼児用プールはありません。
- ④水深は一番浅い箇所で80cm、深い箇所では100cmとなります。

8月24日まで。

◆社会教育係 ☎0241-69-1168

## 国民健康保険

### ◆高齢受給者証

|         |                                        |
|---------|----------------------------------------|
| 対象者     | ①70～74歳の方<br>②後期高齢者医療資格確認書等の交付を受けていない方 |
| 新しい受給者証 | 7月末日までに、対象者のご自宅へ郵送いたします。               |

### ◆限度額認定証

|        |                                                |
|--------|------------------------------------------------|
| 対象者    | 通院や入院により医療費が高額になる方<br>※所得状況によって対象とならない場合があります。 |
| 新しい認定証 | 戸籍保険係にて申請してください。                               |

**国** 民健康保険の「高齢受給者証」と「限度額認定証」は7月末が有効期限となっています。

有効期限の過ぎた証書は、町民課戸籍保険係に返還するか、ご自分で破棄してください。よろしくお願いします。

# 高齢受給者証・限度額認定証の更新

◆戸籍保険係 ☎0241-69-1133 有効期限は7月末。



# 文蔵さんの本棚

グリーンプラザ田沼文蔵記念館 図書便り

【開館時間】 9 : 00 ~ 17 : 00

【休館日】 毎週月曜・年末年始

【お問合せ】 ☎ 0241-67-3251

## 今月の新着図書

### ♠一般図書

- 乃理商店街の渦 草森ゆき / KADOKAWA
- 七、八月のストローク 長嶋友 / 講談社
- タイム・アフター・タイム 吉田修一 / 幻冬舎
- 県警の番人 天柝涼 / 河出書房新社
- たぶん、恋しい 一穂ミチ / 新潮社
- 決裂 堂場瞬一 / 河出書房新社
- ホルモー燦燦 万城目学 / KADOKAWA
- 薬屋のひとりごと 4 日向夏 / 主婦の友社
- 望月の烏 阿部智里 / 文藝春秋
- 家に帰ったらクマがいた 米田一彦 / PHP 研究所

### ♥児童図書

- かぶとむしがにげた！ たしろちさと / 福音館書店
- ピカチュウとはじめてのともだち まつおりかこ / 小学館
- おしりたんてい おしりたんていのこい !? トロル / ポプラ社

## おすすめ図書

### 『豆は煮えたか』



著者：朝井まかて  
出版：文藝春秋

江戸・深川の水茶屋を舞台に、人の未来を垣間見る不思議な力を持つ女将・お玉と、悩みを抱えた人々との交流を描く連作短編集。人の縁と優しさが心に染みる一冊です。

### 『どすこいみいちゃんパンやさん』

著者：町田尚子 出版：ほるぷ出版



ねこのみいちゃんが開いたパン屋さんには、今日も個性豊かなお客さんがやってきます。ページいっぱいに広がるパンと愉快な物語が楽しめる絵本です。

## 募集

### 福島県職員 鉄道（工務）職採用試験

県では、JR 只見線の鉄道施設の維持管理に携わる職員を募集します。令和 8 年度採用試験（令和 9 年 4 月採用）の概要は以下のとおりです。

- 職務内容 只見線管理事務所における線路および鉄道土木施設に関する工事の設計・監督、維持管理
- 採用人数 2 名程度
- 申込締切 令和 8 年 7 月下旬
- 試験日 令和 8 年 8 月下旬ごろ
- 問合先 福島県生活交通課 ☎ 024 (521) 8495

## 案内

### 医療・介護の お仕事魅力発見

- 南会津保健福祉事務所では、中学生を対象に、医療、介護職の魅力発見につながる体験事業を実施します。
- 問合先 南会津保健福祉事務所 総務企画課 ☎ 0241 (63) 0302

## 募集

### 令和 9 年度南会津地方 広域市町村圏組合採用試験

南会津地方広域市町村圏組合採用試験を実施します。詳細はお問い合わせください。

- 試験職種 行政職（高卒程度）  
消防職（高卒程度）
- 採用人数 行政職：2 名程度  
消防職：4 名程度
- 受験資格 平成 11 年 4 月 2 日から平成 21 年 4 月 1 日までに生まれた者で、普通自動車運転免許の取得者または取得見込みの者（※消防職は AT 限定不可）
- 会 場 行政：南会津高等学校  
消防：南会津地方広域市町村圏組合消防本部
- 申込締切 令和 8 年 8 月 14 日（金）
- 問合先 南会津地方広域市町村圏組合事務局 ☎ 0241 (62) 0054
- H P 詳細は右記ホームページでも確認できます。



## お知らせ 掲示板

## 年金

### 年金の相談、お手続きは 事前にご予約を！

年金の相談、手続きで年金事務所を訪れる際は、事前にご予約をお願いします。

ご予約いただくと、来訪時に相談内容に合ったスタッフが事前に資料等を準備し、スムーズに相談することができます。

予約受付 来訪希望日の 1 カ月前から前日まで受け付けています。

準 備 ご予約の際、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

問合先 予約受付専用電話 ☎ 0570 (05) 4890  
下郷町役場町民課 ☎ 0241 (69) 1133  
会津若松年金事務所 ☎ 0242 (27) 5321

### 町の気象データ 5 月

|               |                 |
|---------------|-----------------|
| 最高気温          | 30.0℃ (18.19 日) |
| 最低気温          | 3.0℃ (10 日)     |
| 平均気温          | 17.3℃           |
| 月計降水量         | 52.5 mm         |
| 環境放射能 (μSv/時) | 平均 0.038        |

※町役場前測定

## 戸籍や国民健康保険の主な届出

戸籍保険係 ☎ 69-1133

| 種 別 |              | 届出人               | 必要なもの                        | 本人確認 |
|-----|--------------|-------------------|------------------------------|------|
| 戸籍  | 出生届          | 父母等               | ・ 出生証明書<br>・ 母子健康手帳          |      |
|     | 婚姻届          | 夫、妻になる人           | ・ 婚姻届                        | ○    |
|     | 離婚届          | 夫、妻               | ・ 離婚届                        | ○    |
|     | 死亡届          | 親族、同居人等           | ・ 死亡届（死亡診断書）                 |      |
| 国保  | 加入<br>（社保脱退） | 世帯主、対象者、<br>同一世帯員 | ・ 社会保険喪失証明書<br>（勤務していた会社が発行） | ○    |
|     | 脱退<br>（社保加入） |                   | ・ 加入した社会保険の資格確認書・資格情報のお知らせ   | ○    |

※ **本人確認** は、顔写真付き（運転免許証、マイナンバーカードなど）は 1 点、顔写真なし（資格確認書、年金手帳など）の場合は 2 点必要です。

※ **死亡届** は、“届出人が記載したもの”を代理人（近所の方や葬儀会社の方）が持参しても構いません。



## 下郷町役場

- 開庁時間 8：30～17：15  
土日・祝日・年末年始を除く
- 電話番号
- ◆役場  
総務課……………69-1122  
総合政策課……………69-1144  
税務課……………69-1155  
町民課……………69-1133  
健康福祉課……………69-1199  
農林課……………69-1188  
建設課……………69-1177  
出納室……………69-1121  
教育委員会……69-1166/1168  
議会事務局……………69-1123  
農業委員会……………69-1188
- ◆保育所等  
しもごう保育所……………69-1135  
湯野上保育所……………68-2315  
地域子育て支援センター……………69-1137  
子育て世代包括支援センター…69-1199
- ◆文化・スポーツ施設  
公民館……………67-2211  
下郷ふれあいセンター……………69-1112  
大川ふるさと公園……………67-2905  
町民体育館……………68-2542  
田沼文蔵記念館……………67-3251
- ◆江川出張所……………69-5111

### 町のうごき

#### 人口と世帯数

令和8年6月1日現在（ ）は前月比

男……………2,263人（－6）  
女……………2,286人（－4）  
計……………4,549人（－10）  
世帯数……………2,058世帯（－1）  
出生……1人 死亡……10人

### 介護者のつどい

介護者のつどいを下記の日程で開催いたします。介護者同士の情報交換や介護に関する勉強会などを行います。参加は無料ですので、お気軽にご参加ください。

- 日時  
令和8年8月7日（金）9：30～11：30
- 場所  
佐藤医院グループホーム郷の家
- 問い合わせ  
町地域包括支援センター ☎69-1199

### 7月の納税等

|           |    |
|-----------|----|
| 固定資産税     | 2期 |
| 国民健康保険税   | 1期 |
| 水道使用料（営業） | 7月 |

- ◆問い合わせ 税務課 ☎69-1155

※納税には便利な口座振替をご利用ください。

#### カレンダーの略称表記

- |      |   |                             |
|------|---|-----------------------------|
| 〔医〕  | … | 日曜当番医<br>（※診療は午前中のみ）        |
| 〔老〕  | … | 老人福祉センター                    |
| 〔子〕  | … | 子育て支援センター<br>（しもごう保育所内）     |
| 〔南保〕 | … | 南会津町保健センター<br>（御蔵入交流館・南会津町） |



（広告）

—きれいな街がすき—  
土木建築工事・水道工事・解体工事・  
砕石販売・一般・産業廃棄物収集運搬  
株式会社 しもごう環境サービス  
代表取締役 齋藤 理  
【本社・工事部】 下郷町大字豊成字下川原115  
☎(67)4265 FAX(67)4275  
【環境部・プラント部】 下郷町大字豊成字下川原115  
☎(69)1231 FAX(69)1232  
【衛生課】（東部聖苑火葬受付番号） ☎(67)3707

（広告）

広報  
しもごう

広告を掲載しませんか？

「広報しもごう」は町内だけでなく他市町村へも  
配布されています。掲載を希望される方はお問い  
合わせください。（総務課総務係☎0241-69-1122）

## 7月の町の予定

文月  
July

- |        |                                               |
|--------|-----------------------------------------------|
| 7/ 1 水 | お元気サロン〔コミセン〕<br>みなみあいづ合同就職面接会・企業<br>説明会〔ふれセン〕 |
| 2 木    | 大内宿半夏まつり                                      |
| 3 金    |                                               |
| 4 土    | クリーンアップ作戦                                     |
| 5 日    | 〔医〕なかやクリニック（☎73-2036）                         |
| 6 月    |                                               |
| 7 火    | 育児相談会〔子〕<br>心リハいきいき教室〔ふれセン〕                   |
| 8 水    | 行政相談会〔町役場〕<br>お元気サロン〔老〕                       |
| 9 木    | なかよしサークル〔町外〕                                  |
| 10 金   |                                               |
| 11 土   | 芸術鑑賞事業〔ふれセン〕                                  |
| 12 日   | 〔医〕館岩愛輝診療所（☎78-8688）                          |
| 13 月   |                                               |
| 14 火   | 心リハいきいき教室〔コミセン〕<br>ゆるのびスペース〔ふれセン〕             |
| 15 水   | お元気サロン〔コミセン〕                                  |
| 16 木   | 腎臓病予防教室〔ふれセン〕                                 |
| 17 金   | 町内小中学校第1学期終業式                                 |
| 18 土   |                                               |
| 19 日   | 〔医〕きむらクリニック（☎62-5576）                         |
| 20 月   | 海の日<br>町民ハイキング〔町外〕                            |
| 21 火   | 心リハいきいき教室〔コミセン〕                               |
| 22 水   | お元気サロン〔老〕                                     |
| 23 木   | 夏休み食育教室①〔ふれセン〕                                |
| 24 金   | 夏休み食育教室②〔ふれセン〕                                |
| 25 土   | 若郷湖さわやかフェスティバル                                |
| 26 日   | 〔医〕佐藤医院（☎67-2134）                             |
| 27 月   |                                               |
| 28 火   | 心リハいきいき教室〔コミセン〕<br>夏休みお料理教室①〔ふれセン〕            |
| 29 水   | お元気サロン〔コミセン〕<br>3～4カ月健診〔南保〕                   |
| 30 木   | 乳幼児健康相談／1歳6カ月・<br>3歳6カ月児健診〔ふれセン〕              |
| 31 金   | 夏休みお料理教室②〔ふれセン〕                               |
| 8/ 1 土 | 生涯学習講演会〔ふれセン〕                                 |
| 2 日    | 〔医〕高橋医院（☎62-0040）                             |
| 3 月    |                                               |



# まち人探訪

第21回

「余白」あるまちで、自然と生きる  
下郷の日常を紡ぐ、新たな体験づくり

水面屋 小倉 皆さん（湯野上）



上\_笑顔で取材に応じてくれた小倉さん 左\_川下り体験を楽しむツアー参加者

千葉県船橋市出身の小倉皆さん（湯野上）は、2年前の結婚を機に下郷町へ移住しました。「都会にはない、どこか余白を感じるまちの雰囲気心地よい」とまちの魅力を語ります。

幼い頃からカヌーやカヤックに親しみ、高校時代にその魅力を再認識。卒業後は西表島や岐阜県、ネパールなど国内外でカヌーガイドとして、多彩な経験を積んできました。

現在は、カヌーなどを使った川の体験ツアーを提供する「水面屋」を運営しています。阿賀川（大川）を拠点に活動する傍ら、畑や稲作、狩猟にも取り組んでいます。「これまででは刺激を求めて外へ向かっていたが、結婚を機に足元の暮らしに目を向けるようになった」と話します。

地域の先輩たちとの交流も楽しみの一つ。「昔の暮らしや山の知恵を教えてもらうのが面白い。そういう知識や経験が下郷という地域の宝」と笑顔を見せます。

「非日常を楽しむだけではなく、この地域にある豊かな日常を伝えたい」と話す小倉さん。川遊びだけでなく、農作業や山歩きなども含めた体験づくりを思い描きながら、下郷での暮らしを存分に楽しんでいます。

## COVER — 今月の表紙 —

写真は稽古に打ち込む有志会の渡部遼平くん（りょうへい 稽原小6年・刈林）。最後の櫻木旗剣道大会に向けて稽古に打ち込む姿には、心技体を磨き上げる剣道の精神が表れていました。



## ハーフタイム

編集後記

今月は櫻木旗剣道大会にお邪魔しました。初めて間近で見た剣道の試合。細かな駆け引きや一瞬で勝負が決まる気迫にすっかり引き込まれました。しかし、それ以上に感銘を受けたのは、子どもたちの試合以外の振る舞いです。会場へ出入りする際の一礼、あいさつ、返事、相手や指導者への敬意。私自身も大切なことを改めて学ばせてもらう機会になりました。（杉本）