

ボッチャ大会に向け練習会を開催!!

参加自由！！



各チームの練習や身体づくりの一環としてご活用ください。
また、本練習会は自由参加としております。ご家族やご友人、大会に参加されない方の参加も大歓迎ですので、体験の場としてもぜひご参加ください。

運動するきっかけが減少する冬期間ですが、この機会を有意義にご活用ください。
なお、安全管理等のため、町スポーツ推進委員も同席します。

下郷町スポーツ推進委員会では、今後開催される「第2回行政区対抗ボッチャ大会（大会日：2月1日）」の練習会を下記のとおり開催します。

◆練習日

期 日	内 容	時 間	場 所
R8.1.21（水）	第1回ボッチャ練習会	18：30～20：30	下郷中体育館
R8.1.28（水）	第2回ボッチャ練習会	//	//

◆その他

室内シューズ、ドリンクなどは各自ご持参ください。

◆問合先

下郷町スポーツ推進委員会（教育委員会社会教育係内）TEL0241-69-1168

エンドライン

1 ボッチャとは？

競技は、縦 12.5m × 横 6m のコートで行われます。選手は縦 2.5m × 横 1m の「スローイングボックス」内でプレーをします。個人戦はボックス③④（③が赤、④が青）、ペア戦ではボックス②～⑤（②④が赤、③⑤が青）、チーム戦ではボックス①～⑥（①③⑤が赤、②④⑥が青）を使用します。



2 ボッチャの試合の流れ

（1）先攻（赤球）がジャックボールを投げて試合スタート

まずは先攻がジャックボール（白球）を投球します。ジャックボール投球後、続いてジャックボール投球者が連続して自ボール（赤球）を投球します。ジャックボールが無効エリアに入ってしまった場合は無効となり、相手がジャックボールを投げる権利を得ます。

（2）後攻（青球）が続いて投球

後攻が自ボール（青球）を投球します。チーム戦、ペア戦の場合、投球順は任意となる。

（3）ジャックボール、先攻（赤球）、後攻（青球）の3球が揃ったタイミングで一度計測

3種類のボールが揃ったタイミングで一度計測を行い、ジャックボールから遠い距離にある方が次に投球を行います。

（4）制限時間内に両者6球ずつ投球

各クラス6球投球するまでの制限時間が定められ、制限時間内に、両者6球ずつ投球を行なっていきます。制限時間を過ぎてしまうとボールが残っていても無効となります。

（5）得点の計測

すべての球を投げ終えた時点でジャックボールに自ボールを最も近づけた選手（チーム）が勝ちになります。負けている選手（チーム）のボールよりジャックボールに近い球数が点数となります。

