

ボッチャ大会に向け練習会を開催！！

参加自由！！



下郷町スポーツ推進委員
会では、今後開催される「第
2回行政区対抗ボッチャ大
会（大会日：2月1日）」の練
習会を下記のとおり開催し
ます。

各チームの練習や身体づ
くりの一環としてご活用く
ださい。

また、本練習会は自由参加
としております。ご家族やご
友人、大会に参加されない方
の参加も大歓迎ですので、体
験の場としてもぜひご参加
ください。

運動するきっかけが減少
する冬期間ですが、この機会
を有意義にご活用ください。
なお、安全管理等のため、
町スポーツ推進委員も同席
します。

◆練習日

期 日	内 容	時 間	場 所
R8.1.21（水）	第1回ボッチャ練習会	18：30～20：30	下郷中体育館
R8.1.28（水）	第2回ボッチャ練習会	〃	〃

◆その他

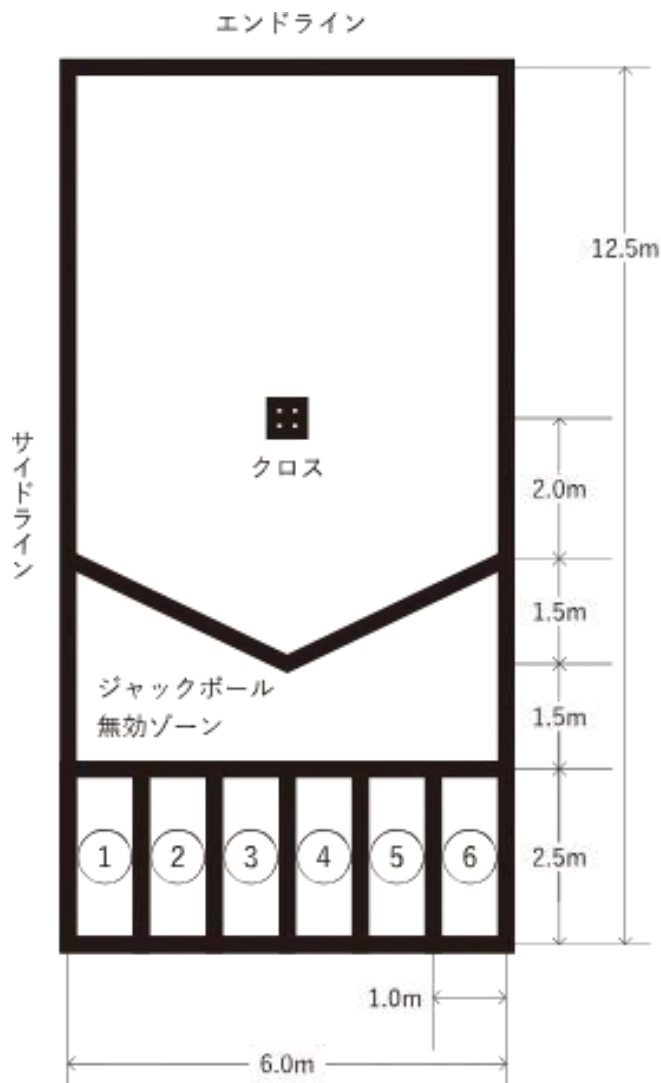
室内シューズ、ドリンクなどは各自ご持参ください。

◆問合先

下郷町スポーツ推進委員会（教育委員会社会教育係内）Tel0241-69-1168

1 ボッチャとは？

競技は、縦 12.5m×横 6m のコートで行われます。選手は縦 2.5m×横 1m の「スローイングボックス」内でプレーをします。個人戦はボックス③④（③が赤、④が青）、ペア戦ではボックス②～⑤（②④が赤、③⑤が青）、チーム戦ではボックス①～⑥（①③⑤が赤、②④⑥が青）を使用します。



2 ボッチャの試合の流れ

（１）先攻（赤球）がジャックボールを投げて試合スタート

まずは先攻がジャックボール（白球）を投球します。 ジャックボール投球後、続いてジャックボール投球者が連続して自ボール（赤球）を投球します。 ジャックボールが無効エリアに入ってしまった場合は無効となり、相手がジャックボールを投げる権利を得ます。

（２）後攻（青球）が続いて投球

後攻が自ボール（青球）を投球します。チーム戦、ペア戦の場合、投球順は任意となる。

（３）ジャックボール、先攻（赤球）、後攻（青球）の３球が揃ったタイミングで一度計測

３種類のボールが揃ったタイミングで一度計測を行い、ジャックボールから遠い距離にある方が次に投球を行います。

（４）制限時間内に両者６球ずつ投球

各クラス６球投球するまでの制限時間が定められ、制限時間内に、両者６球ずつ投球を行なっていきます。制限時間を過ぎてしまうとボールが残っていても無効となります。

（５）得点の計測

すべての球を投げ終えた時点でジャックボールに自ボールを最も近づけた選手（チーム）が勝ちになります。負けている選手（チーム）のボールよりジャックボールに近い球数が点数となります。