

福を招く

広幸報
しもぎら

町の花フジ・町の木シラカバ・町の鳥ウグイス
ホームページ <http://www.town.shimogo.fukushima.jp/>

平成24年

10

No. 579



芸術の秋。皆さんはいかがお過ごしでしょうか。写真は、芸術活動に励む小山巖男さん（88歳＝水門）。長年、自ら栽培したヒョウタンに縁起物などを描いています。笑顔で筆を走らす姿に、福の神が重なって見えました。

大内宿防災訓練

大内宿の防災訓練は、防災の日に合わせて毎年9月1日に実施されています。築数百年の家屋は、これまで数々の災害に耐えてきたはずですが、茅葺き屋根は火災が大敵。大内宿では、先人たちの教訓から、お盆の一日を除き花火が禁止されています。危険の芽を事前に排除することも重要です。

防災訓練

九月一日は防災の日。先月
は、全国各地で防災訓練
が実施されました。
本町においても、各種訓練
が実施され、多くの皆様に参
加いただきました。
昨年は東日本大震災や新潟・
福島豪雨が発生。時の流れは
早いもので、大震災の発生か
ら一年半、豪雨からは一年以
上が経過しています。
当時は誰もが、災害の恐ろ
しさを実感したはずですが。し
かし、次の災害への準備は十
分でしょうか。
震災、豪雨ともに大きな被
害のなかった本町ですが、「こ
れからも下郷は安全」とは断
言できません。
また、災害はいつ起こるか
分かりません。訓練が終わっ
ても、日頃から防災意識を高
めることが重要です。

訓練を力に



毎年、全住民を対象とした防災訓練を実施している市町村は県内でも少なく、南会津郡内では唯一の実施町村です。

防災訓練は単なるイベントではありません。万一に備えた大切なものです。訓練を契機に一層の防災対策をお願いいたします。

大災害が発生した場合には、通常の生活が崩れます。家屋への被害のほか、停電や通信障害などが起こるかもしれません。

夜間の停電であれば、暗闇の中での避難や家族の安否確認が強いられます。冬期間は、暖を取ることも難しい状況になるでしょう。

通信障害が発生すれば、災害の状況を把握することが難しくなります。電話などが使えなくなれば、助けを求めることも困難です。

全ての「文明の力」が使えない状況を想定した上で必要なものを備えるなど、家庭での対策を推し進めてください。

ヘリによる搬送訓練

初期消火訓練



町防災訓練



救助隊による救出訓練

水防訓練



炊き出し訓練

住民の防災意識高揚を図る町防災訓練は、九月二日に実施され、約二千五百名が参加しました。

訓練では、直下型の強い地震を想定。各行政区での避難訓練のほか、役場前では初期消火や炊き出し訓練などが行われました。

また、救助隊による救出訓練や関係機関による各種復旧訓練、消防防災ヘリによる傷病者搬送訓練などが実施されました。

米の放射性物質全袋検査



検査会場① J A 出荷倉庫(塩生)

検査対象は全ての米

- 出荷米
 - 自己販売米
 - 自家消費米(飯米)
 - 親戚・近所に配る縁故米
 - クズ米
 - 酒米
 - 飼料用米 など
- 目的・種類に関係なく全ての米が検査の対象です。



▼検査場所と期間

- 検査場所 J A 出荷倉庫(塩生)、ユミタ運輸倉庫(沢田)
- 検査期間 9月25日(火)から11月30日(金)
- *当面は土日、祝日も実施しています。

▼検査日程

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
JA出荷倉庫	出荷米	出荷米	出荷米 (縁故米) (飯米) (自己販売米)	出荷米	出荷米	縁故米 飯米 自己販売米	出荷米
JA出荷倉庫	出荷米	出荷米	出荷米 (縁故米) (飯米) (自己販売米)	出荷米	出荷米	縁故米 飯米 自己販売米	縁故米 飯米 自己販売米

* J A 及び佐藤盛雄商店、渡部武一商店に出荷する米については、例年通りの集荷を行い、その後に検査を実施します。
* 縁故米、飯米、自己販売米は原則検査会場への自己搬入となります。
* 直接、検査会場へ持ち込んだ場合には、往復210円/袋を後日お支払いいたします。

検査結果が基準値以下であれば以下の検査済シールが貼られます。



*QRコードから検査結果を確認できます。



検査会場②ユミタ運輸倉庫(沢田)

■お問い合わせ 産業振興班 農林振興係 ☎0241-69-1188

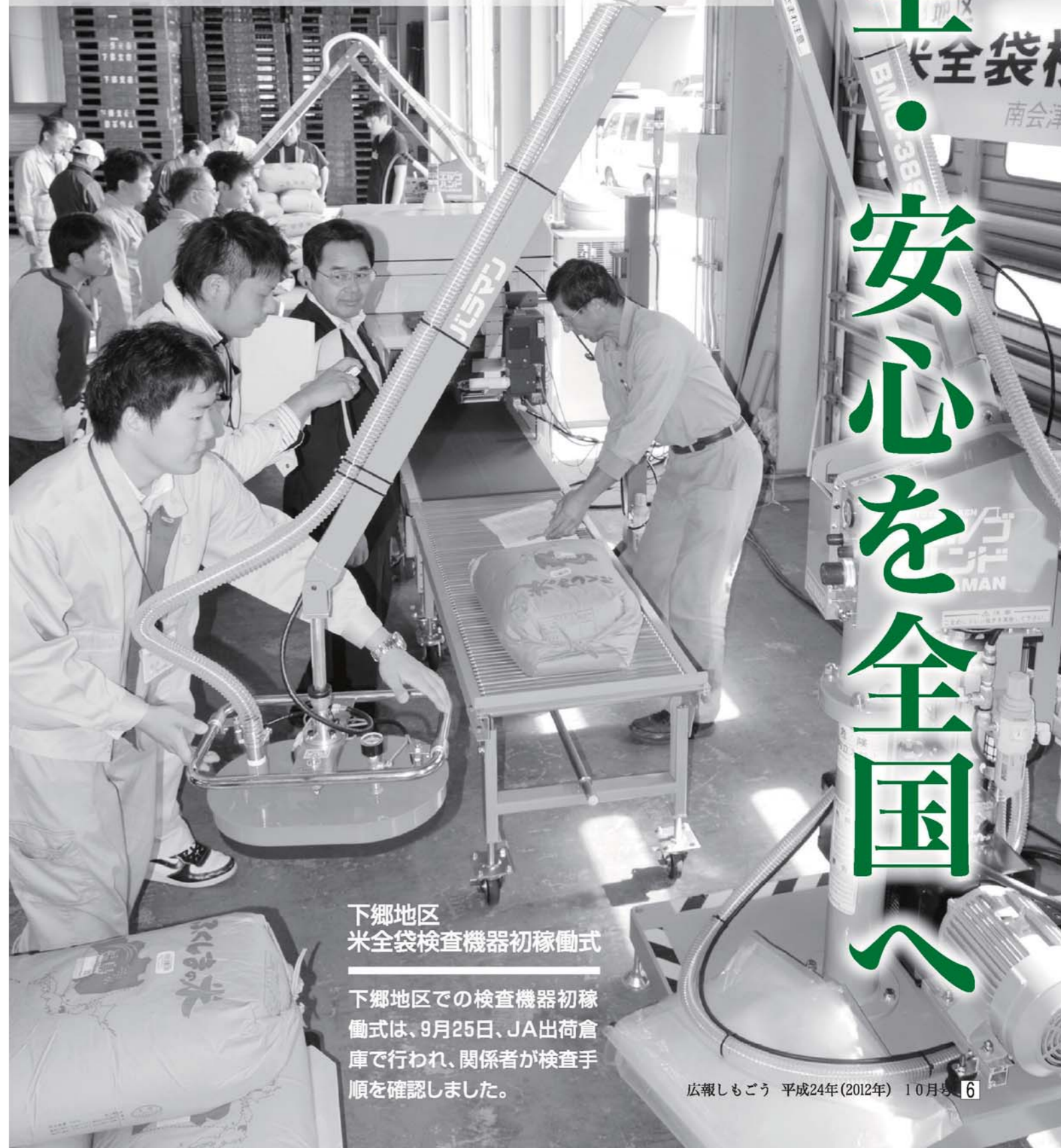
安全・安心を全国へ

「申し訳ないが、福島野の野菜は絶対に購入しない」。道の駅しもうで出会った県外からの親子連れの言葉です。農産物に対する風評被害が根強いことを示す言動には、安全を求める消費者の厳しい視線を感じます。

「南会津産は安心」と認識されている方も多くは事実です。しかし、風評被害が完全に払拭されたわけではありません。

福島県では、消費者の不安を解消するため、今年度産米から県内で収穫された全ての米の放射性物質検査を実施します。

農家の皆様には多大な負担を強いることになりませんが、「全国に安全・安心を届ける」ために、検査へのご理解ご協力をお願いいたします。



下郷地区 米全袋検査機器初稼働式

下郷地区での検査機器初稼働式は、9月25日、JA出荷倉庫で行われ、関係者が検査手順を確認しました。

愛称は「ほおずき姫」

近年、町内で栽培が盛んな「在来食用ほおずき」の愛称が決まりました。会津大学短期大学部、下郷町、南会津町、福島県が連携し「ほおずき姫」と命名。かわいらしい愛称で町内外にPRし、生果や加工品の販売促進による地域活性化を目指します。

在来食用ほおずきの存在が初めて確認されたのは平成17年。湯田雄二町長の自宅庭で栽培されていたほおずきが、調査により本町で昔から作り継がれてきたも



県では、加工に関する支援の一環として「ほおずき姫」のイメージデザインを作成しました。商品に利用したい方は南会津地方振興局(TEL0241-62-5207)に申し込んでください。

のであることが判明しました。以来、町と県では特産品としての可能性を模索。栽培者を増やしアイスクリームやジャムなどの加工品を開発してきました。平成23年には町在来食用ほおずき普及会(小山常喜会長)の原)を設置し、当地方の新たな特産品として本格的な普及に努めています。

■農林振興係 ☎0241-69-1188

子ども医療費助成拡大

県では、子どもの健康を守り、県内で安心して子どもを生み育てやすい環境づくりを進めています。10月1日より、子どもたちが安心して医療を受けられるように、医療費助成の対象年齢を18歳まで(18歳に達する年度の3月末日まで)拡大させました。

下郷町においては、すでに中学生までの医療費無料化を実施していますので、これにより高校生程度まで助成が広がります。



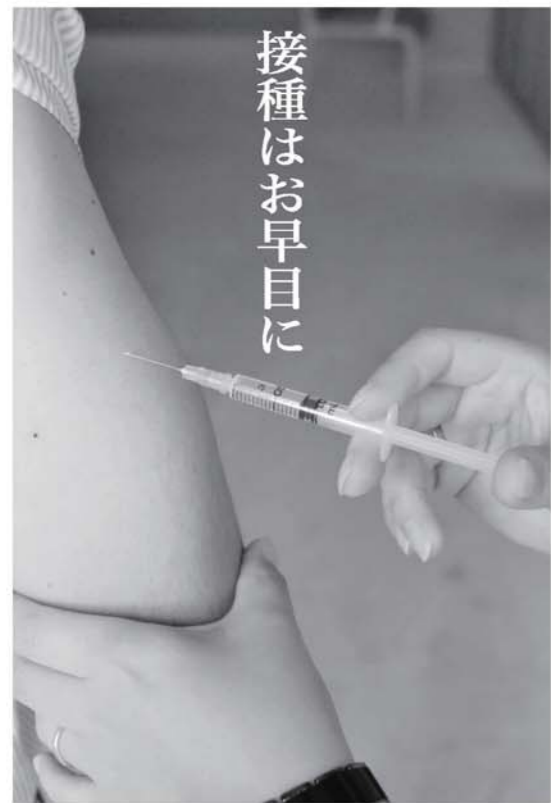
助成範囲	健康保険適用の医療費
県外受診	県外医療機関では通常の窓口負担となりますが、戸籍保険係への申請により後日、医療費を給付します。 ●申請に必要なもの 医療費の領収書、健康保険証、印鑑、保護者の預貯金通帳

国民健康保険に加入されているお子さんは、医療機関窓口にて国保保険証を提示することで自己負担0割となります。

社会保険に加入されているお子さんには、9月下旬に「下郷町子ども医療費受給資格証」を郵送しています。受診の際には、保険証と一緒に受給資格証を提示してください。

■戸籍保険係 ☎0241-69-1133

インフルエンザ予防接種



接種はお早目に

高齢者の方などへのインフルエンザ予防接種の助成を実施します。

対象者には10月下旬に予防接種券を送付します。希望される方はお早目に接種してください。

▼実施期間
平成24年11月1日から平成25年1月31日まで

▼助成対象
①接種日に満65歳以上の方

②接種日に満60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫不全の疾患により自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がい有する身体障害者手帳保持者

▼助成額
千円(1人1回のみ)

*差額(3千円程度)は自己負担

*生活保護を受けている方は全額町負担

▼実施医療機関
県内の医療機関

■健康係 ☎0241-69-1199

65歳以上の方などに費用の一部を助成。

国保保険証の更新

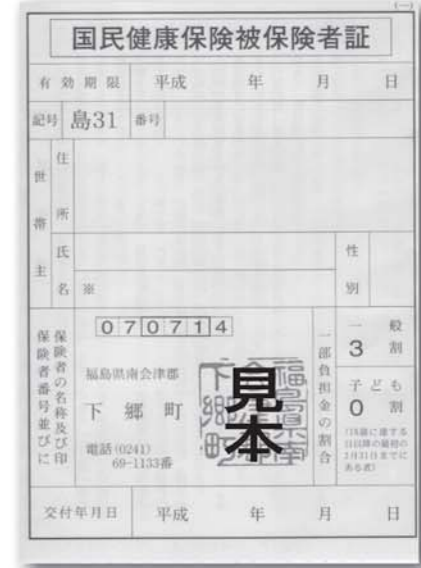
町 国民健康保険では、9月下旬に各地区を巡り国保保険証の更新を行いました。

更新前の保険証の有効期限は9月30日までとなっています。更新されていない方は、戸籍保険係窓口古い保険証を持参し、新しい保険証を受け取ってください。

また、進学や仕事の都合により、自宅を長期間離れる方には「遠隔地保険証」を交付しています。



■戸籍保険係 ☎0241-69-1133



申請により遠隔地保険証を交付。

●遠隔地保険証の申請に必要なもの
国保保険証(更新後のもの)、印鑑

*町外に住所のある学生
学生は、町外に住所があっても町国保に加入でき、学生用保険証の交付も可能です。必要な方は、国保保険証、印鑑、在学証書(または学生証)を持参し手続きを行ってください。

消防署便り No.12
南会津広域消防署下郷出張所
TEL 0241-67-3015



救命率の向上を目指す

救急認定事業所に10カ所を認定

町内10カ所の事業所や公共施設が、救急認定事業所に認定されました。認定証交付式は、9月12日に消防署下郷出張所で行われ、各事業所の代表者らに認定証と表示マークが手渡されました。



■救急認定事業所制度

住民が安心して事業所を利用できる環境を整備することで、傷病者の救命率向上を目指す制度です。

AEDを設置し、救急隊が到着するまでの間に適切な応急手当ができる事業所等を「救急認定事業所」に認定しています。

■町内の救急認定事業所(9月現在)

1	ティーエヌアイ工業(株)会津工場 (刈林)
2	(株)日本アレフ会津工場 (落合)
3	町公民館 (塩生)
4	しもごう保育所 (刈林)
5	電源開発(株)下郷電力所 (小沼崎)
6	江川小学校 (湯野上)
7	(株)セコニック電子福島事業所 (沢田)
8	町役場 (塩生)
9	湯野上保育所 (湯野上)
10	下郷中学校 (中妻)



認定を受けた事業所の代表者

町長動静 VOL 128

8月

- 20 町観光宣伝ラッピングカーテープカット/郡山自衛隊部隊長あいさつ来庁
- 23 南会津地方広域市町村圏組合議会・全員協議会
- 24 南会津地方環境衛生組合議会・全員協議会
- 25 おくましんじ国政報告会
- 26 福島県消防操法大会
- 28 会津乗合自動車(株)来庁
- 30 南会津地方老人クラブゲートボール大会/経済産業省訪問/会津総合開発協議会国会議員要望
- 31 東北街道会議実行委員会

9月

- 1 大内宿防災訓練
- 2 下郷町防災訓練及び秋季非常召集訓練
- 4 (医)明智会来庁/(株)コトブキ来庁/東武トラベル来庁
- 6 議会運営委員会
- 7 敬老祝金支給/消防操法大会懇別会
- 9 三瓶藤助氏旭日章叙勲受章祝賀会
- 10 議会開会
- 12 市町村対抗県軟式野球大会下郷チーム壮行会
- 13 議会一般質問
- 14 議会議案審議

こんにちは！ 駐在所です
県内で交通死亡事故多発

先月は、県内で交通死亡事故が多発し、9月19日から28日まで「交通死亡事故多発全県警報」が発令されました。

町内でも、飲酒運転による交通死亡事故が発生しています。

交通ルールの違反が大きな事故につながります。一人一人がルールとマナーを守り、交通事故に「遭わない」、「起こさない」ように注意しましょう。

【運転者の皆さんへのお願い】

- 夕暮れ時、夜間は「早めのライト点灯」「原則上向きライト(こまめなライト切り替え)」の徹底
- 子どもと高齢者に対する思いやり運転の励行
- 交差点での十分な安全確認
- 飲酒運転はしない・させない
- 全座席でのシートベルトの正しい着用

- 南会津警察署 ☎0241-62-1140
- 楢原駐在所 ☎0241-67-2325
- 湯野上駐在所 ☎0241-68-2259



湯田弘雄さん

プロフィール

昭和21年本町楢原生まれ。小学生時代、図画工作の教科書に絵が掲載される。昭和45年園部建築事務所(東京都)に入社。一級建築士として活躍する傍ら芸術活動を続け数々の賞に輝く。今年のモダンアート展では佳作賞を受賞。モダンアート協会会員。65歳。埼玉県三郷市在住。



湯田弘雄の世界・展



テープカットを行う関係者

モダンアート展で佳作賞を受賞した「樹物語-陽春」と湯田さん

九月二十一日から十月七日まで、田沼文蔵記念館において「湯田弘雄の世界・展」が開催されています。初日に開かれたオープニングセレモニーには関係者約四十名が出席。湯田さんや湯田雄二町長らが開催を祝うテープカットを行いました。湯田さんの作品は、木(輪切天板等)を素材とした独創的なもの。色彩も豊かで強い生命力を感じさせます。湯田さんは「郷里の皆様には私という人間を知っていただけけることは嬉しい」と感慨深げに話していました。

長年の功績を称える

福祉向上に尽力 佐藤豊子さん(中妻)



表彰された佐藤さん

昨年まで12年間、南会津地域精神障害者家族会長を務めた佐藤さんは、県精神障害者家族会連合会から表彰されました。佐藤さんは、長年、地域の障がい者福祉向上に尽力。表彰式は、8月30日に猪苗代町で行われた同連合会の集いで行われました。



感謝状を受け取る星さん(左)

不法投棄を監視 星丈夫さん(戸赤)

星さんは、県産業廃棄物不法投棄監視員を5期10年務めています。不法投棄の撲滅に向けて積極的に取り組んできた星さんに、県知事感謝状が贈呈されました。贈呈式は、9月21日に町役場で行われ、玉井章南会津地方振興局長が星さんに感謝状を贈りました。

町の話



本町でも撮影

大河ドラマ「八重の桜」

九月十一日、来年の大河ドラマ「八重の桜」の撮影が、戸石川（板萩地区）で行われました。主演の綾瀬はるかさん（新島八重役）や西島秀俊さん（八重の兄・覚馬役）ら多数の俳優やスタッフが来町し、本町でドラマのワンシーンを撮影しました。



出演した金子さん親子

スタッフによれば、板萩の川原は人工物が少なく、撮影に適していたとのことでした。また、エキストラとして金子政彦さんと準一さん親子（鶴ヶ池）が出演し、和牛を引き連れた当時の農民役を演じました。八重の桜は来年放送され、本町での撮影シーンは、第四回目に放映される予定です。

歩いて知る地域の宝

柘原でウォーキング事業

九月十六日、宿駅ならはら元気会（星恒行会長）などが主催した「歩こう！柘原の自然と歴史を探して」が、柘原区で開催され、約百五十名が参加しました。元豊成分校を出発した参加者は、地元スタッフから地域の自然や文化について説明を受けながらウォーキングを楽しみました。ゴールの観音堂では、コンサートなどのアトラクションが行われたほか、豚汁が振る舞われました。



地域の魅力を感じながら歩く参加者



2千人分準備された芋煮汁

甲子道路開通4周年

道の駅で記念イベント

九月十六日、甲子道路の開通四周年を記念したイベントが、道の駅しもごうで行われました。イベントでは、二千人分の芋煮汁が準備され来場者に振る舞われたほか、しんごろうや会津地鶏の焼き鳥といった地場産品の店が並び、県内外からの大勢の来場者でにぎわいました。また、深津民話社による特別公演が行われ、会津磐梯山などの民話が披露されました。

田舎暮らしを体験

県ワーキングホリデー事業

県南会津農林事務所による「ワーキングホリデー事業」が九月中旬に本町で実施されました。同事務所の定住・二地域居住誘導促進事業の一環で、就農や移住を志す県外からの参加者が、阿久津有信さん（十文字）と渡部貴人さん（檜原）宅に宿泊しながら、農作業などを体験しました。参加者は、「田舎暮らしへの理解が深まった。機会があればまた来町したい」と笑顔を見せました。



山際代表の指導を受ける参加者（ふれあいセンター）



農業作業に励む参加者

交通安全の願い

柘原小交通安全パレード

柘原小学校の交通安全鼓笛パレードは、九月十九日に行われました。全校児童約百四十名が参加。同小を出発した一行は、地域住民に交通安全の願いを届けました。専売公社跡地前では、二年生がドライバーにメッセージを手渡し、安全運転を呼びかけました。秋の行楽シーズンは、町内の交通量が増加しますので、普段以上の安全確認をお願いいたします。



演奏とともに交通安全の願いを届ける児童

地元食材で魅力創造

創作料理講習会

会津地域雇用創造推進協議会が主催する「創作料理講習会」が八月三十日から開催されています。じゅうねんなどの地元食材を活用した魅力ある料理を開発し、地域の活性化を図ろうとするもので、十月まで全四回の日程で行われます。講師は、農林水産省の「地産地消の仕事人」に任命されている山際食彩工房の山際博美代表。参加者は、山際代表の指導の下、新たな魅力の創造に挑戦しています。



約400名が参加した100万年ウオーク

地域の魅力を発信

100万年ウオーク

一〇〇万年ウオーク「浪漫のこみち、夫婦回廊めぐり」は、九月十七日に開催されました。三回目となる今回は約四百名が参加。地域の魅力を広くPRするため、タイトルは湯野上の夫婦岩にちなみしました。次回は、十月二十七日と二十八日の二日間に渡り開催される予定です。参加希望の方は町商工会（TEL六七・三三三五）にお問い合わせください。

皆さまからの身近な情報をお待ちしています。 行政推進係 TEL0241-69-1122



British Hills プリティッシュヒルズ



皆さん、こんにちは。

今年の夏は暑かったですね。最近になってようやく涼しくなってきたように感じます。急激な温度変化は、体調を崩す原因となりますので、皆さんも十分に注意してください。

下郷の秋は本当に美しいものです。山々が少しずつ秋色に染まっています。再び、美しい景色が広がると思うと、今から楽しみでなりません。

9月中には、夏休み後に全ての子どもたちと再会できました。子どもたちとの時間はすばらしいものです。夏休みを経て、生徒たちの英語は上達しているように感じました。それぞれが自己学習を進めた結果と考えています。

また、先月は中学校の宿泊学習があり、私も同行しました。学習場所は、天栄村のプリティッシュヒルズです。プリティッシュヒルズのスタッフは英語で話します。そのため、生徒たちも英語を使用しなければなりません。生徒にとって、とても良い英語学習の場です。

スタッフの出身は、イギリス、オーストラリア、北アイルランドなど様々でした。生徒たちは、彼らと一緒に過ごすことで、普通の授業では得られない経験を積んだはずで、勉強した知識を用いて、懸命に話そうとする姿が見られました。また、「もっと英語を学習しよう」と思った生徒もあったと思います。多くの子どもたちが、体験を通じて、

英語により興味を持ってくれたものと信じています。プリティッシュヒルズは、広大でよく設計された場所です。私自身、自分の故郷を思い出しました。機会があれば、皆さんも出かけてみてください。

Thomas Peake (トーマス ピーク)



「パパ大好き♡」

玉川 芹奈ちゃん
(裕丈さん、中妻)



「おばあちゃんだいすき♪」

室井 唯ちゃん
(厚さん、十文字)

すこやかちゃん

来月1歳になる「すこやかちゃん」はだれかな？
掲載希望者は15日までに
行政推進係へ連絡を TEL 69-1122
soumu_03@town.shimogo.fukushima.jp

- 草簾に姑の位牌の前に座し煙草を吸う 湯野上 筒井 孝子
- 夏野菜朝な夕なに水やりぬ色 牙え漬かる糠床の中 中妻 室井 満江
- 眼科医の冷房の効く待ち時間 畑の雑草など忘れ微睡む 大沢 鈴木 佐知子
- 窓ごしに涼しげに鳴く虫の声 近づく秋を告げるがに聞く 桃曾根 玉川 トシイ
- 暑い日は苦手と今朝は四時に起きカーテン引けば猫も起きたり 萩原 渡部 千恵子
- 湿やかに草木潤う梅雨とても なき炎天に雷鳴轟く 橋原 星 延枝
- 孟蘭盆に帰省の孫子帰りゆき 静もる部屋に蟬の声聞く 湯野上 星 俊夫
- 保土谷に地獄みたりと白寿待 つ義母は空襲のあり様語る 桃曾根 星 新栄
- 「幸せは自分の心が決めるもの」 日々かみしめて今日も生き行く (相みつるの詩集より) 桃曾根 渡部 澄子
- 畑中に大口開けし夏キャベツ 何をか天に叫ぶごとくに 塩 生 弓田 ヒロノ

下郷町短歌会

地域子育て支援センターだより



～9月の子育て講習会～

講師片山宏美先生指導のもと、ベビーマッサージ・ベビーサインを学び、スキンシップを図りました。

育児相談

☆育児相談会 (月1回)

発育や健康面で気になることはありませんか？保健師やセンター職員が応じます。身長・体重を測定しますので母子手帳を持参してください。

日時 10月9日(火) 10:00～11:30

場所 地域子育て支援センター

☆しつけやその他の育児不安についての相談も電話、来所で随時受け付けています。お気軽にご利用ください。

うさちゃんクラブ つくしんぼう学級 合同

～秋の自然に親しもう～

自然の中で、ポイント探しを楽しみましょう。町栄養士・食生活改善推進員の皆さんによる郷土料理の紹介もあります。

日時 10月11日(木) 10:00～11:30

場所 観音沼森林公園

(雨天時はコミュニティセンター)

持ち物 飲み物(水やお茶等)、帽子、はきなれた靴(雨天時は上履き)、おしぼり

☆うさちゃんクラブで参加希望の方(つくしんぼう学級生以外の方)は、前日までに子育て支援センターに申し込んでください。

- 盆踊り仮装大会いきいきとフ ラガールです ヨイトシヨと 音 金 弓田 シズ子
- 異常なる暑さの日々を過ごし つつ地球の未来などを思えり 大松川 佐藤 美佐子
- めぐり来し六十余年の終戦日 昭和も遠く夏雲に消ゆ 張 平 室井 テル子
- 感動と少しの寂しさ残しつつ ロンドン五輪の聖火消え行く 湯野上 玉川 智子
- 秋の虫鳴く静けさとなる 峡の里一時賑はふ盆の過ぎ 沼 尾 芳賀 傳

Square ひろば

10月

地域子育て支援センターは、皆さんの子育てを応援します。

地域子育て支援センター (しもごう保育所内)
TEL69-1137 FAX69-1136

出前保育

今月は榎原地区におじゃまします。おともだちやおうちの方と一緒に楽しく遊びましょう。

日時 10月16日(火) 10:00～11:30

場所 弥五島公民館

スタッフ 主任児童委員、町栄養士、センター職員

☆子育て支援センターのおうちの方々、榎原地区以外の方も参加できます。

人形劇観劇

劇団こぐま座による「プレーメンの音楽隊」を上演予定です。保育所の子どもたちと一緒に楽しみましょう。

日時 10月18日(木) 9:50～11:00

場所 しもごう保育所 遊戯室

☆参加希望の方は、事前に子育て支援センターに申し込んでください。(参加無料)

子育て講習会

町保健師による「体に良いお話」を聞いてみませんか？

日時 10月24日(水) 10:00～11:30

講師 町保健師

場所 地域子育て支援センター

☆参加希望の方は、事前に子育て支援センターに申し込んでください。



文芸のひろば

短歌

11月上旬の事業
☆うさちゃんクラブ
～絵本を楽しもう～
日時 11月7日(水)
10:00～11:30
講師 児山栄子氏
場所 地域子育て支援センター
持ち物 大好きな絵本1冊
※事前申込必要

INFORMATION

おしらせ 情報

10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

October.2012

〈主な行事予定〉
 5日 老人スポーツ大会(コミセン)
 7日 ジュニアマラソン大会(ふるさと公園)
 10月 戦没者追悼式・慰霊祭(ふれセン)
 21日 秋季検閲式(ふるさと公園)
 28日 自治教育功労者表彰式(ふれセン)

町役場は土日閉庁

町老人福祉センターは年末年始の休所日を除き運営しています。

- ☎69-1122役場
- ☎69-5111江川出張所
- ☎69-1166・1168町教育委員会
- ☎67-2211・2629町公民館
- ☎67-2905コミュニティセンター
- ☎69-1112下郷ふれあいセンター
- ☎67-3251グリーンプラザ(田沼文蔵記念館)
- ☎69-1135しもごう保育所
- ☎68-2315湯野上保育所
- ☎67-4433町物産館
- ☎67-2416町観光公社・養鱒公園

心配ごと相談

11/9(金) 午前10時～午後3時
 …町公民館
 町社会福祉協議会
 TEL69-5111

行政相談会 10月18日(木)

10:00～15:00
 ふれあいセンター



町の行政相談委員
 しのぶ
佐藤 恵子 委員
 中妻字和田前147
 ☎67-4096
 *自宅や電話でも相談を受け付けています。

役所(国、県及び市町村)や特殊法人等の仕事に関して、苦情や困っていること、心配なこと、分からないこと、要望したいことなどについて相談に応じ、解決のお手伝いをいたします。

新着図書

グリーンプラザ田沼文蔵記念館
 TEL(FAX)0241-67-3251
 □開館時間 9:00～17:00
 □休館日 毎週月曜日・年末年始

- *空飛ぶ広報室 有川 浩/幻冬舎
- *6 シックス 早見和真/毎日新聞社
- *神様のカルテ 3 夏川草介/小学館
- *ひらいて 綿矢りさ/新潮社
- *虚像の道化師 東野圭吾/文藝春秋
- *視線 永嶋恵美/光文社
- *ソロモンの偽証 第1部 事件 宮部みゆき/新潮社
- *赤猫異聞 浅田次郎/新潮社
- *明日のことは知らず 宇江佐真理/文藝春秋
- *ぶたぬきくん もりへい 斎藤 洋/佼成出版社

10月の納税等 payment of taxes

この社会
 あなたの税がいきている…
 町県民税……………3期
 国民健康保険税……4期
 介護保険料……………4期
 水道使用料……………10月
 後期高齢者医療保険料…3期



納税には便利な口座振替を
 お問い合わせ
 税務班 TEL0241-69-1155



下郷中学校1年2組の皆さん

— 下郷中学校 —

下郷町大字中妻字大百刈5
 TEL67-2126

校長	馬場 俊忠
教頭	目黒 寅夫
職員数	25名
学級数	8クラス
生徒数	162名
1年	54名
2年	62名
3年	46名

●教育目標
 知性 品格 健康

●めざす生徒像
 ○進んで学習に励む生徒
 ○適切な言動のできる生徒
 ○心身ともに健康な生徒



男子16名・女子11名合計27名のクラスです。下郷中に入学して半年、ようやく中学生らしくなってきました。

いつも明るく元気一杯で、時にはぶつかり合ったり、時には脱線したりするなど日々葛藤しながらも前向きに頑張るすばらしい生徒たちです。

1学期は校内陸上大会や尾瀬への体験学習で活躍しました。そして、2学期は10月28日に行われる下中祭(文化祭)での尾瀬体験学習の学年発表と校内合唱コンクールに向けて自分たちで進んで準備や練習をしているところです。

これから、下中生として協力し合う心や仲間の大切さを学び、毎日学習に努力することでもっと大きく成長して欲しいと思います。頑張れ2組!

次号(11月号)は江川小学校の予定です。



渡邊 清人先生



スマイル

282 SMILE

室井

Muroi

Kiyomi

清実さん

(白 岩)

「思い出に残る成人式となった」と話す清実さんは、(株)セコニック電子福島事業所に勤務しています。

職場では、主にレンズの組み立てを担当。「有名ブランドの製品づくりに携われることは嬉しい」と笑顔を見せます。

小さな頃から絵を描くことが好きだった清実さんは中学、高校と美術部に所属。現在も趣味で作品づくりに取り組んでいます。今は主にパソコンを用いて作画を行っているとか。「全国規模のコンクールにも応募できる作品を描きたい」と意気込みます。

将来の目標は、後輩から見本とされる大人になること。「会社で技術や知識を磨き、目標となる人間になりたい」と語ります。

また、最近は美術部の友人と共に海外の美術館巡りに思いをはせているとか。「いつの日か実現させたい」と瞳を輝かせていました。



目標とされる人間に

●口の機能チェックリスト

噛む能力のチェック

- かたい食べ物が食べにくい。
- 食事にかかる時間が長くなった。
- 自分の歯または入れ歯で左右の奥歯をしっかりと噛みしめられない。

対策 ゆっくり、しっかりと噛むことが大切です。首のストレッチ、のどのマッサージを行いましょう。

飲み込む能力のチェック

- お茶や汁物でむせることがある。
- 薬が飲み込みにくくなった。
- 食べこぼしがある。
- 食後に口の中に食べ物が残りやすい。

対策 首のストレッチ、のどのマッサージのほか、唾液腺マッサージを行いましょう。

口腔内の乾燥のチェック

- 口が渇きやすい。
- 話すときに舌が引っかかる。

対策 唾液腺マッサージを行いましょう。首のストレッチやのどのマッサージも有効です。

口腔内の汚れのチェック

- 口臭が気になる。
- 薄味がわかりにくくなった。

対策 歯や入れ歯、舌をきれいにしましょう。

健康づくり No.15

お口の健康⑤

「口の機能チェック!!」



左記のリストで該当する項目をチェックし、一つでもチェック項目があれば、マッサージなどの対策を行い口腔機能の向上に努めましょう。

*マッサージなどはこれまでの広報を参考としてください。

■お問い合わせ 健康福祉班健康係 ☎0241-69-1199

日曜当番医 (変更になる場合がありますので、ご了承ください)		
月日	医院名	電話番号
10月7日	あべクリニック (南会津町)	62-8733
14日	きむらクリニック(南会津町)	62-5576
21日	佐藤医院 (下郷町)	67-2134
28日	高橋医院 (南会津町)	62-0040
11月4日	芳賀医院 (下郷町)	67-2128
11日	長谷川医院 (南会津町)	62-0032
18日	馬場医院 (南会津町)	62-0141
25日	ながやクリニック(南会津町)	73-2036