

みんな幸せに。

1月13日、しもごう保育所で団子
さがしが実施されました。

園児たちは、団子を丸めたり、由来
を学んだり、自分の目標を決めたり。

たくさんの枝に色とりどりの団子を
飾り付け、伝統行事と触れ合いました。

本町の発展を願う

町新春年始会

町 新春年始会は1月4日、ふれあいセンターで開かれました。

町、町議会、町教育委員会、町農業委員会、町商工会、会津よつば農業協同組合、町森林組合、町土地改良区、町区長協議会、町老人クラブ連合会の主催。町内から約130名の関係者が出席し、星勝雄さん（小野）、渡部よしえさん（弥五島）による「春の海」

で開幕しました。

主催者を代表し、星學町長が「町民の皆さまが幸せを実感でき、全国に誇れる下郷町をつくるため、情熱と誠意を持って町政運営に取り組んでまいります。これからも町民の皆さまの温かいご支援ご協力をお願い申し上げます」とあいさつをしました。

大谷英明南会津振興局長、星公正県議会議員も祝辞を述べられました。

べられました。

湯田眞佐弘さん（倉村）、河合政弘さん（刈林）が祝辞を披露し、渡部勝男町商工会長の発声で乾杯しました。

祝宴では出席者が新年のあいさつや歓談を楽しんだ後、渡辺善栄会津よつば農業協同組合代表理事専務による万歳三唱により、出席者全員で町の発展を願いました。



②

①「春の海」を披露する星さん（手前）と渡部さん ②主催者代表あいさつをする星町長 ③発展を願う万歳三唱 ④祝謡を披露する河合さん（手前）と湯田さん



④

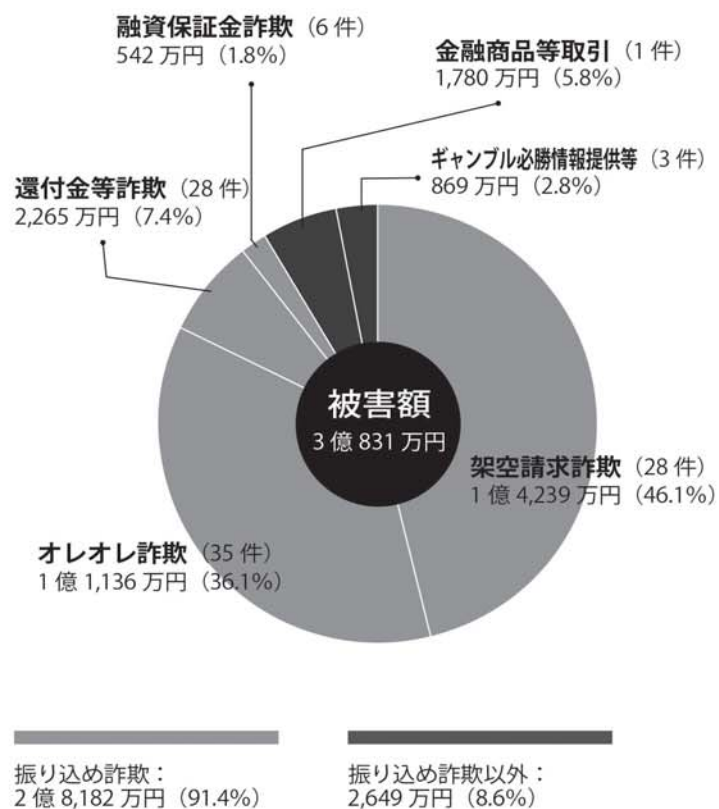


③



①

◆なりすまし詐欺の被害額 (資料：福島県警)

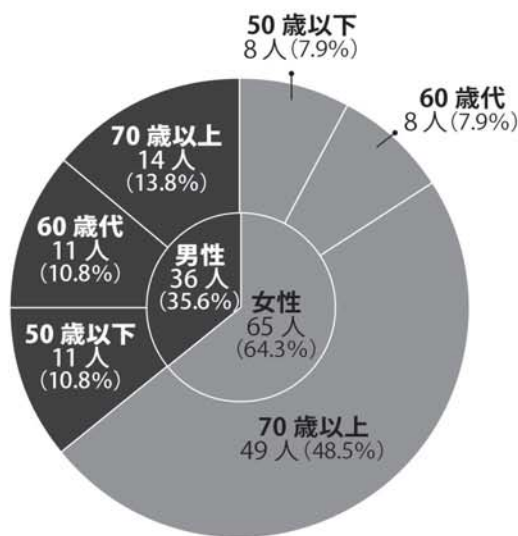


なりすまし詐欺

大丈夫? その話… 防ごう!!

〇〇の職員です。
あなたに還付金があります。本日中午に手続きをしなくていけないので、お近くのＡＴＭへ行ってください。

◆なりすまし詐欺の被害者年齢・性別割合 (資料：福島県警)



※比率は小数点第2以下を切り捨て

なりすまし詐欺被害状況 (平成28年福島県内)

被害件数 **101** 件

被害総額 **3億831** 万円

詐欺の手口
還付金等詐欺が昨年より18件も増加

平成28年福島県内のみなりすまし詐欺の被害状況は、認知件数101件、被害総額3億831万円と昨年の163件、4億5,801万円より減少しているものの、多大な金額がだまし取られています。

詐欺被害額
昨年より約1億5千万円減少
なくならない詐欺被害

全国的に多発し、私たちの生活を脅かしている「なりすまし詐欺」。この「なりすまし詐欺」とは親族や自治体職員、金融機関等になりすまし、電話などを使って預金口座への振り込みや現金を送付するよう案内し、さまざまな方法でお金をだまし取る詐欺のことです。

昨年の被害額の合計が最も多かったのは架空請求詐欺の1億4,239万円ですが、前年に比べると減少しました。また、オレオレ詐欺も昨年の91件、2億2,389万円から35件、1億1,136万円と減少傾向にあります。

被害者の年齢構成
60歳以上が全体の8割
女性被害者が多い

平成28年における被害者の年齢構成は、60歳以上が8割を占めています。性別構成については、6割以上を女性が占めました。なかでも、オレオレ詐欺と還付金等詐欺については、高齢者の被害が8割以上を占めています。

振り込め詐欺

融資保証金詐欺

犯行の手口

個人や中小企業に対し、はがきやダイレクトメール、ファクスなどで「誰でも融資」「担保不要」と記載して融資を誘ってきます。申し込んだ方に対して「保証金が必要」「信用実績が必要」などと口実をつけて、現金を口座に振り込ませるなどしてだまし取る手口です。

また、最近では「ワン切り」により、折り返し電話をかけた方をだます手口もあります。

対処方法

- 正規の貸金業者ではいかなる名目であっても、融資を前提に現金の振り込みを要求することはありません。
- 実在する貸金業者を装っている場合があるので、電話番号を調べて確認してください。

還付金等詐欺

犯行の手口

自治体職員や公的機関の職員を装って電話をかけてきます。その際に「払いすぎた医療費や社会保険料を還付します。還付のためには本日中に手続きをしなくてはいけなので、ＡＴＭへ行って操作してください」と誘導します。ＡＴＭの操作を還付の手続きと信じさせ、被害者が気付かない間に犯人の口座にお金を振り込ませる手口です。

対処方法

- 公的機関がお金を還付するためにはＡＴＭへ行くよう指示することは絶対にありません。
- 相手の言った電話番号を簡単に信用せず、今一度番号を確認して、関係機関へ問い合わせてください。

オレオレ詐欺

犯行の手口

子どもや孫を装って電話をかけ、「携帯番号が変わった」などと伝え、その際「風邪をひいた」などと言い、声が違うことを怪しまれないようにします。後日「トラブルが発生したから助けてほしい」とさまざまな理由で電話をかけ、お金を要求してきます。

また、警察官や金融機関をかり、「預金を保護するため」と言って現金や通帳を預かる手口も増加しています。

対処方法

- 相手が誰であろうと、電話でお金のお話をされたら詐欺と疑ってください。
- 携帯番号が変わったと電話があった場合は、冷静に、必ず変わる前の番号に連絡し、本当かどうか確認してください。

なりすまし詐欺

◆振り込め詐欺

- ・オレオレ詐欺
- ・架空請求詐欺
- ・融資保証金詐欺
- ・還付金等詐欺

◆振り込め詐欺以外

- ・金融商品等取引
- ・ギャンブル必勝情報提供等

※上記の詐欺は平成28年県内で認知している詐欺の手口です。
この他に潜在的な被害も発生している可能性が高いため注意が必要です。

振り込め詐欺

架空請求詐欺 (県内被害額第1位)

被害件数 28 件、約 1 億 4 千万円

昨年県内で被害額の合計が最も多かったのが「架空請求詐欺」。認知件数は28件と、オレオレ詐欺の35件を下回りましたが、1億4,239万円という被害が発生しました。

犯人の主な手口として架空の料金を請求する他、「名義貸しのトラブル回避」「してもいい契約の解約名目」などと、ありもしない内容の電話やメール、文書などを送りつけてきます。その文書には「訴訟手続きを開始する」「警察へ通報しま

す」などと、受け取った被害者の不安感をあおったうえで、「本日中に支払えば間に合う」「こうすればあなたは助かります」などと、解決策を提示してきます。

一度でもお金を支払ってしまうと、個人情報が出し直接電話がかかってきたり、何度もお金を要求されるようになります。

身に覚えがなく、仮にあったとしても「おかしいな」と疑問に感じたら、1人で判断せずに、家族・友達・警察に相談しましょう。

◆なりすまし詐欺地域別割合 (資料：福島県警)

●地域別内訳

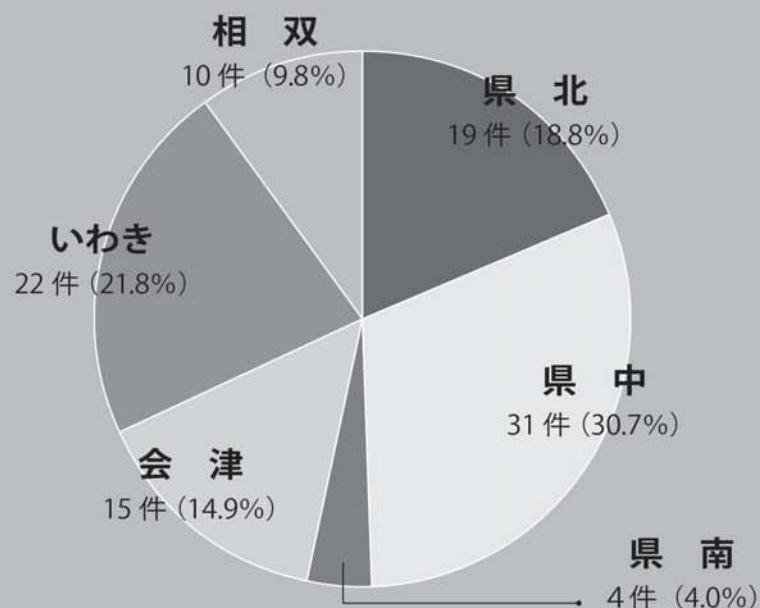
中通り	53.5%
浜通り	31.6%
会津	14.9%

●中通りに多発しているオレオレ詐欺

35件中：中通り	21件
いわき	11件
相双	2件
会津	1件

●還付金等詐欺は県内全域で発生

28件中：県中	9件
会津	5件
県北	5件
いわき	5件
相双	4件



犯人の手口を知る

だまされないためには知識も必要

被害者の声



▼相手の男が弁護士を名乗り、その男の話が道理にあてはまっており、本当のことであると信用してしまっただ。
(60歳代 男性)

▼自分は絶対にだまされな
いと思っていた。相手から「絶対に口外しないでほしい」「犯罪で警察に逮捕されるぞ」と言われ本当のことを言えなかった。
(70歳代 女性)

※資料：福島県警が実施したアンケート結果より



南会津警察署 生活安全係

班長 **小野英二** さん

「自分は大丈夫!!」
この気持ちが1番危険です。
「もしかしたら」という心の備えを。

平 成28年県内なりすまし詐欺の被害額及び認知件数は、昨年より減少しているものの、まだまだ被害が相次いでいます。この他に、警察に届出のない潜在的な被害も発生していると思われます。被害を少しでも抑える方法はなりすまし詐欺について知ること。県警のアンケート結果（下記参照）によると、被害者の約9割が「自分がだまされとは思っていなかった」と回答しています。実はここに落とし穴があり、自分は大丈夫だと安心してしまふのが1番危険なことなのです。自分も危ないかもしれないと思うことから対策が始

まります。集計結果によると高齢者の被害が多く発生していますが、若い人の被害が無いわけではありません。犯罪者は人の心理につけ込み、さまざまな手口で今も皆さんを狙っています。昨年、還付金等詐欺の被害が増加しました。電話でお金の話をされたらまず詐欺だと疑ってください。未然に防ぐために、今一度、なりすまし詐欺についての意識を変え、ことや知識を得ること、そして家族同士での対策等を話し合いましょ。 「不安だな」「なんかおかしいな」と思うことがあれば、決して1人で判断することなく最寄りの警察署へご連絡ください。例え、正規の取り引きだったとしても結構です。どんな小さな不安も親身に対応します。 また、詐欺を疑うような電話がありましたらご連絡ください。皆さんの情報提供が、近所で発生しているかもしれない被害を未然に防ぐ助けとなります。

なりすまし詐欺被害にあわないために

大切なお金をだまし取られることはあってはならないことです。ですが、現状として毎年全国で多額のお金が犯罪者によってだまし取られています。

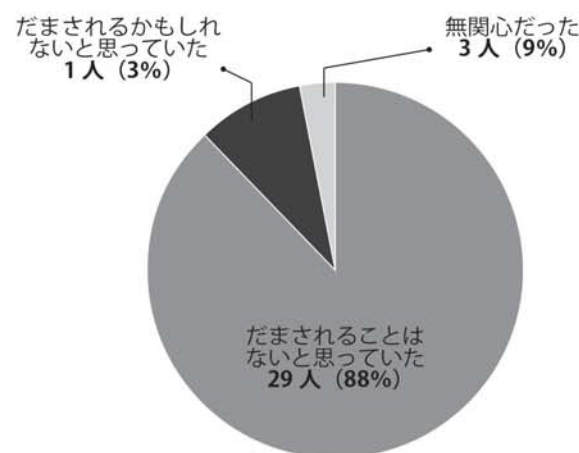
被害にあわないためにも、「もしかしたら詐欺の話が自分に来るかもしれない」とアンテナを高く立て、仮にそのような連絡が来た場合は、冷静になり、1人では判断することのないよう対応をお願いします。

また、少しでも「おかしいな」と感じたら、最寄りの警察署へご連絡ください。

南会津警察署 ☎ 0241-62-1140
檜原駐在所 ☎ 0241-67-2325
湯野上駐在所 ☎ 0241-68-2259

被害者の意識調査（資料：福島県警）

被害者の33名から協力いただいたアンケートにおいて、ほとんどの方が「だまされることはないと思っていた」と回答が得られました。



振り込め詐欺以外

ギャンブル必勝情報提供等

犯行の手口

パチンコ必勝方法やロト6の当選番号を教えますという話を雑誌広告や電話、メールなどを通じて紹介してきます。これに申し込んだ方から登録料や情報提供等の名目でお金をだまし取る方法です。

対処方法

- 怪しい勧誘（広告や電話）はすべて無視する。
- ギャンブルで必ずもうかる話はないので、そのような話は詐欺と疑ってください。

金融商品等取引

犯行の手口

架空または、ほとんど価値のない有価証券や外国通貨等について、電話やダイレクトメール等で偽りの情報を提供し、その購入名目で現金をだまし取る詐欺のことをいいます。なかには投資勧誘、未公開株等の勧誘などもあります。

対処方法

- 未公開株や社債などの投資話は詐欺と疑ってください。
- レターパックで現金送付を依頼されたら詐欺です。

詐欺被害の交付種別（資料：福島県警）

種別	件数	金額	備考
手交型	37件	1億1,537万円	県内駅周辺 8件 1,620万円
			県外交付 9件 2,524万円
			被害者居住市町村内 20件 7,393万円
振込型	40件	5,163万円	ATM振込 38件 5,125万円
			ネット振込 1件 26万円
			振込方法不明 1件 12万円
送付型	24件	1億4,131万円	コンビニ決済 8件 311万円
			宅配便・レターパック 15件 13,604万円
			書留等の郵送 1件 216万円

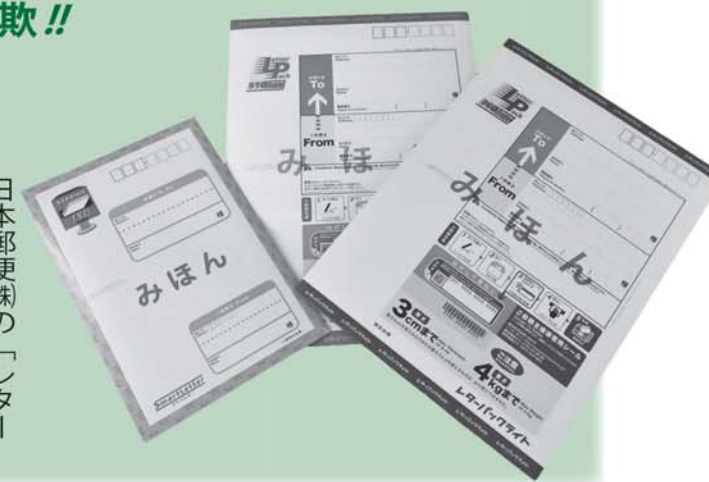
※手交型とは、手渡しでやり取りする方法で、「代わりに上司を行かせるから」などと言って、指定した場所で代役にお金を渡すよう伝えてきます。

※多くなってきているのが送付型。ATMではやり取りできない金額を宅配便やレターパックを使って送金するよう伝えてきます。

「レターパックで現金送れ」は全て詐欺!!

レターパック・宅配便での送金は違反

日本郵便㈱の「レターパック」や「スマートレター」を使って現金を送付することはできません。レターパックで現金を送付した場合は、郵便法違反となります。どんな名目であれ、「レターパックで現金を送付してください」は詐欺の手口です。絶対送らないようにしてください。また、レターパックと同様に宅配便でも現金を送付することはできませんのでご注意ください。



◆平成 29 年度申告相談会日程表

月日	曜日	集落	時間	会場	備考
2.14	火	戸赤	9:15～11:30	戸赤集会所	
		倉水・小池	13:00～15:30	倉水公民館	
15	水	白岩・柏木原 雑根	9:15～12:00 13:00～15:30	白岩高齢者・若者センター	
16	木	田代	9:15～11:30	女性・若者等活動促進施設	
		小出・沼尾	13:00～15:30	小出集会所	
17	金	芦の原 枝松	9:15～12:00 13:00～15:30	芦ノ原多目的集会所	
18	土	江川地区	9:00～12:00 13:00～15:30	下郷ふれあいセンター	各集落で申告できない方 (原則) 江川地区対象
20	月	湯野上 小野・大沢	9:15～12:00 13:00～15:30	湯の郷会館	
21	火	中山	9:15～11:30	中山生活改善センター	
		大内	13:00～15:30	大内集会所	
22	水	水門 沢入	9:15～12:00 13:00～15:30	水門公会堂	
23	木	張平 小松川	9:15～12:00 13:00～15:30	張平公会堂	
24	金	十文字・鶴ヶ池・野際 予備日	9:15～12:00	十文字婦人ホーム	
25	土	旭田地区	9:00～12:00 13:00～15:30	下郷ふれあいセンター	各集落で申告できない方 (原則) 旭田地区対象
27	月	音金	9:15～12:00 13:00～15:30	音金集会所	(午前) 1～6組 (午後) 7～12組
28	火	落合	9:15～12:00 13:00～15:30	落合生活改善センター	
3.1	水	大松川 南倉沢	9:15～12:00 13:00～15:30	大松川集会所	
2	木	中妻	9:15～12:00 13:00～15:30	中妻公民館	
3	金	檜原 桃曾根	9:15～12:00 13:00～15:30	コミュニティセンター研修室	
4	土	檜原地区	9:00～12:00 13:00～15:30	下郷ふれあいセンター	各集落で申告できない方 (原則) 檜原地区対象
6	月	刈林 板倉・萩原	9:15～11:30 13:00～15:30	下郷ふれあいセンター 萩原公会堂	
7	火	三ツ井 新開	9:15～12:00 13:00～15:30	三ツ井生活改善センター	
8	水	倉村	9:15～12:00 13:00～15:30	倉集会所	
9	木	弥五島	9:15～12:00 13:00～15:30	弥五島公民館	(午前) 西ノ浦・大倉・牧野・へつり (午後) 和田・和貢
10	金	檜原	9:15～12:00 13:00～15:30	檜原公会堂	
11	土	全地区	9:00～12:00 13:00～15:30	下郷ふれあいセンター	各集落で申告できない方 全地区地区対象
12	日	全地区	9:00～12:00 13:00～15:30	下郷ふれあいセンター	各集落で申告できない方 全地区地区対象
13	月	塩生	9:00～12:00 13:00～15:30	下郷ふれあいセンター	
14	火	成岡 姫川・橋坂	9:15～12:00 13:00～15:30	姫川公会堂	

■課税係 ☎0241-69-1155

忘れずに申告を。

【申告が必要な方】

- (1) 農業、商業、建設業、サービス業など各種事業の事業所得者
- (2) 地代、家賃、配当、譲渡所得などの収入のあった方
- (3) 給与所得者で次に該当する方
 - ①勤務先から町に給与支払報告書が提出されていない方
 - ②給与以外に農業、地代、家賃、配当などの収入のあった方
 - ③平成 28 年中の途中で就職、または退職し年末調整をしていない方
 - ④臨時に雇われ給与収入のあった方
- (4) 公的年金受給者で次に該当する方
 - ①公的年金以外に農業、配当、地代、家賃、個人年金などの収入のあった方
 - ②臨時に雇われ給与収入のあった方
 - ③公的年金の所得税の源泉徴収税の還付を受ける方
- (5) 無収入の方でも国民健康保険加入世帯、児童扶養手当受給者、障害年金受給者、国民年金保険料免除申請者、特定疾患認定申請者、課税証明(所得・控除・課税状況等)が必要な方 など



平 成 29 年度町民税の申告相談会を開催します。
町民税は「地域社会に必要な行政サービスの費用を広く住民の皆さまに負担していただく」という税金です。
本年 1 月 1 日現在で本町に住所を有し、次に該当する方は申告をしてください。詳しくは、1 月中旬に全戸配布した「町民税申告相談会開催のお知らせ」をご覧ください。

申告相談会の開催

町民スキー大会参加者募集

雪 国ならではの冬季スポーツ、第 48 回町民スキー大会を右記のとおり開催します。
1 月下旬に各戸配布されたチラシにご記入のうえ、参加料を添えて申し込んでください。



■社会教育係 ☎0241-69-1168

- ◆日 時
平成 29 年 2 月 26 日 (日)
午前 8 時 30 分～ 選手受付
午前 9 時 30 分～ 開会式
午前 10 時 00 分～ 競技開始
- ◆会 場
会津高原だいこうスキー場(白樺インコース)
- ◆競技種目
大回転 2 本
- ◆参加資格
町内在住・出身者、町内に勤務している方
- ◆参加料
300 円
- ◆申込期限
平成 29 年 2 月 17 日 (金)
- ◆申込先
町教育委員会社会教育係

申込期限 2 月 17 日まで。

雪で住民交流

塩生地区雪中運動会



塩生地区雪中運動会は1月15日、公会堂前広場で開催されました。区の主催。子どもから高齢者まで多くの参加者でにぎわいました。前週から降った多くの雪に囲まれ、〇×クイズやそりレースなどのさまざまな種目で交流を深めました。景品も準備され、参加者は冬の寒さに負けない熱い戦いを繰り広げました。運動会終了後の歳の神では、本年の五穀豊穡・無病息災を祈りました。

310名が応募

「しもごろー」年賀状抽選会

「しもごろー」宛の年賀状抽選会は1月10日、町役場において開かれました。町観光協会の主催。昨年12月15日から本年1月6日まで募集した結果、県内外から310枚の年賀状が届きました。抽選で100名にお返しの年賀状と、その中から20名に缶バッジとシール、5名にぬいぐるみがプレゼントされます。



▲抽選した渡部会長（右）と佐藤局長

幻想的な風景広がる

芦の原棚田雪まつり



▲ろうそくで「2017」が表現された棚田

芦の原棚田雪まつりは1月14日、同区棚田で開催されました。芦ノ原地域おこし推進協議会の主催。720本のろうそくが棚田一面にとまれ、中央には「2017」の文字が浮かび上がりました。昨年末から同地区で各戸12個のろうそくを準備。当日の朝には住民が協力し、ろうそくが並べられました。午後6時に点火。小さなろうそくは辺りを照らすとともに、幻想的な風景が住民や往来する方に感動を与えました。

町の話



枝いっぱい飾り付け

保育所団子さし



▶団子さしをする園児

伝 統行事の団子さしは1月13日、しもごう保育所で実施されました。園児たちは団子を手で丸めた後、先生から団子さしの由来の説明を受けました。本年の五穀豊穡、無病息災を祈るとともに、園児たちも「友達に優しく」「将来は美容師になりたい」など、それぞれの目標を発表しました。色とりどりの団子を、木の枝に余すことなく飾り付けをし、笑顔を見せながら伝統行事と触れ合いました。

1万2千球の彩り

旭ダムイルミネーション

昭 和電工(株)旭ダムのイルミネーションは、昨年12月16日から本年1月15日まで点灯されました。本年で8年目を迎える本イルミネーションは、1万2千球を超えるLED電球を使用しています。デザインは「明日に向かって輝こう」という思いを込め、5色のダイヤモンドが地域と連携し、輝いていけるようイメージして作成されました。冬の町を照らす温かい光が夜を彩りました。



▲夜を彩ったイルミネーション

美しい歌声響く

南会津で第九を歌う



▶第九を披露する出演者

南 会津第九の会主催による演奏会は12月24日、御蔵入交流館（南会津町）で開催され、オーケストラと約100名がベートーベンの交響曲第九を披露しました。メゾソプラノの室井州美枝さん（弥五島）をはじめ、町内から約20名が参加。出演した小椋勝美さん（湯野上）は「素晴らしい仲間たちと歌えて幸せ」と話します。第1部の合唱ステージでは下郷中と田島中の特設合唱部の歌声も響き渡りました。

技能上達に励む

町スキー教室

平成29年町スキー教室は、1月7、14日の両日、会津高原だいらスキー場で開催されました。町体育協会の主催、町スキークラブの主管。両日合わせ約70名の参加者が指導を受けました。経験ごとに班分けをし、基礎や応用練習に取り組んだ参加者は、ゲレンデに綺麗なシュプールを描きました。雪国ならではのスキーを楽しむとともに、技能上達へ励みました。



▶指導を受ける参加者

1年の無火災祈願

町消防団出初式・無火災祈願祭

平 成29年町消防団出初式・無火災祈願祭は1月8日、町役場において開かれ、消防団、婦人消防隊など約100名が出席しました。無火災祈願祭では、高倉神社宮司長沼秀徳さん（大内）による神事が執り行われ、星学町長らが玉串をささげました。



▲玉串をささげる星町長

式では、星町長が「地域住民の安全安心を守るため、日頃の消防活動に感謝申し上げます。消防団は地域防災の核です。全町民が今一度消防の重要性を再認識し、さらなるご尽力をお願いします」とあいさつし、星清美町消防団長が「糸魚川市の大火災については少しでも早い復興を心



▲あいさつを述べる星町長

よりお祈り申し上げます。あの大火災でも1人も犠牲者を出さなかったのは、消防団の日頃の予防消防や迅速な消火活動があったからだと感じています。私たちも自分の町は自分たちで守ることを心掛け、今年1年町から火災を出さない努力をしていきます」とあいさつしました。小熊慎司、菅家一郎衆議院議員や佐藤勤町議会議長らも祝辞を述べられました。

町消防団員募集!!

町 では消防団員を募集しています。私たちの町は私たちが守りましょう。本町に居住または、勤務する満18歳以上であれば入団することが可能です。入団を希望される方は、各地区の消防団へお知らせください。詳細については、町役場町民課生活安全係（☎69-1133）までご連絡ください。町並びに地域住民の安全安心を守るため、皆さまのお力をお貸しください。よろしくお願いいたします。



各校の作品立ち並ぶ 町新春書き初め展

◆入賞者一覧（敬称略）

学 年	町長賞	教育長賞	公民館長賞
小学1年	星 亜咲（楢）	黒森咲衣（江）	星 美涼（江）
小学2年	湯田輝龍（江）	星 颯晟（旭）	星 凜（楢）
小学3年	佐藤碧海（旭）	弓田 歩（旭）	鈴木 蓮（江）
小学4年	星 真由（楢）	長沼志保（楢）	佐藤桃奈（旭）
小学5年	佐藤華帆（旭）	阿部桜々（江）	星 朱乃（旭）
小学6年	小山 紘（江）	星 凧紗（楢）	小椋理央（楢）
中学1年	鈴木理子	星 葵	板橋咲季
中学2年	佐藤優希奈	小沼絹空	星 恵摩
中学3年	室井香花	玉川陽向	稲本椰子

※中学生はすべて下郷中学校



▲作品を見る来場者

平 成29年新春書き初め展は1月21日から29日まで、田沼文蔵記念館で開催され、新春にふさわしい各作品が展示されました。今回、小学校253点、中学生139点、一般6点の応募があり、審査会は1月18日に開かれました。作品を見るため多くの方が会場に足を運びました。入賞者は左記のとおりです。

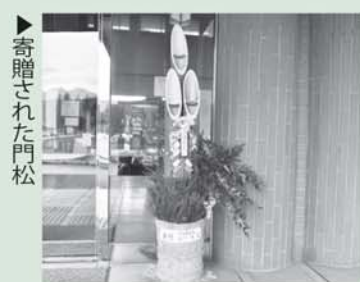


▲左から星町長、白岩さん、小椋さん、玉川さん

12月20日、立正佼成会会津教会の白岩由江さん（南会津町）と、明るい社会づくり運動会津地区協議会の小椋哲雄さん（戸赤）玉川政春さん（弥五島）が来庁し、同教会から10万円、同協議会から3万円が寄付されました。

12月20日、玉川護さん（弥五島）が来庁し、新春を祝う門松を町に寄贈されました。

なお、本門松は、役場入口前展示された他、町新春年始会でも来場者を出迎えました。



▶寄贈された門松

善意ありがとうございます

立土建(株)代表取締役 浅沼秀俊さんより12月22日、10万円の寄付をいただきました。町のために大切にに使わせていただきます。ありがとうございました。

星町長 動静 No.40

12月19日	無電柱化を推進する市区町村長の会定期総会
20日	アイテックノロジー来庁
21日	福島県コンクリート製品協同組合理事長来庁／駐在員会議
25日	年末大売出し大抽選会
26日	会津鉄道(株)取締役会／NTT若松支店長来庁
27日	只見町長来庁／南会津会議員会・理事会
28日	役場仕事納めの式／町社会福祉協議会仕事納めの式
1月1日	道の駅しもう仕事始めの式
2日	辞令交付式／役場仕事始めの式／南会津広域消防署下郷出張所仕事始めの式／町社会福祉協議会仕事始めの式／町新春年始会
5日	昭和電工(株)来庁
6日	郡山国道事務所訪問／福島民報社訪問／福島民友新聞社訪問／知事年始懇談会
8日	町消防団出初式・無火災祈願祭
9日	野岩鉄道(株)来庁
13日	平成29年第1回南会津地方環境衛生組合協議会臨時会／南会津地方広域市町村圏組合管理者会／平成29年第1回南会津地方広域市町村圏組合協議会臨時会／南会津地方広域市町村圏組合協議会全

◆救急出動件数 ()内は南会津消防本部管内

事故種別	28年	27年	前年比
急病	217件 (869件)	207件 (926件)	10件 (△57件)
転院搬送	18件 (250件)	30件 (255件)	△12件 (△5件)
一般負傷	41件 (227件)	39件 (261件)	2件 (△34件)
交通事故	29件 (103件)	26件 (87件)	3件 (16件)
その他	9件 (47件)	7件 (42件)	2件 (5件)
合計	314件 (1496件)	309件 (1571件)	5件 (△75件)

◆火災件数 ()内は南会津消防本部管内

火災種別	28年	27年	前年比
建物火災	0件 (8件)	3件 (13件)	△3件 (△5件)
車両火災	0件 (2件)	1件 (1件)	△1件 (1件)
林野火災	0件 (1件)	0件 (1件)	0件 (0件)
その他	1件 (4件)	3件 (3件)	△2件 (1件)
合計	1件 (15件)	7件 (18件)	△6件 (△3件)

こんにちは!! 駐在所です



安全を確保した除雪作業

除雪事故を未然に防ぐため

毎年 全国では除雪作業中の死亡事故が発生しています。除雪をする場合は、家族や近隣者など、複数人での作業をお願いします。やむを得ず1人で作業する場合は、家族や近隣者に声をかけてから実施してください。



除雪作業の注意事項

- ◆ 除雪作業中は通行車両等に十分注意し交通事故防止に努める。
- ◆ 軒下での作業は屋根からの落雪に注意する。
- ◆ はしごは固定し昇降時の転倒・落下に注意する。
- ◆ 高所作業中は命綱・安全带・ヘルメットを着用する。
- ◆ 除雪機に詰まった雪の除去は、エンジンを止めてから行う。
- ◆ 作業に集中しすぎず、無理をしないで定期的に休憩する。

救急車の適正利用を

1回の出動で2時間不在

平成28年下郷出張所の出動状況は左記のとおりです。

救急出動のうち、救急搬送先の77.3%が会津若松市内の病院です。1回の出動で約2時間は町内に救急車がなくなります。今後も救急車の適正利用をお願いします。

火災件数について、郡内では2名が犠牲になる火災が発生しています。寒く冷え込む季節が続きますので、火の取り扱いには十分注意し、火災ゼロの町を目指しましょう。

また、万が一に備え、住宅用火災警報器の設置をお願いします。

「ストレス」とは、気温などの環境や睡眠不足などの身体的な問題、不安や悩みなどの心理的な問題、さまざまな

こころのバランスを崩す原因「ストレス」って何？

今月号では、こころの健康について考えてみましょう。

きるのです。

しかし、体の調子が良いだけでは健康とは言えません。こころと体はつながっています。こころの健康があつてこそ、体の健康も保つことができるのです。

と思います。

健康と聞いて、まず体の健康について考える場合が多い

皆さんの健康状態はいかがでしょうか。

健やかに暮らせるまちを目指して

健康しもごう21計画

便り第3号

外部からの刺激によって体やこころが緊張している状態をいいます。

ストレスがまったく無い状態で過ごすことは不可能であり、ある程度は人間にとって必要と言われています。

しかし、過剰なストレスが蓄積されると、体調を崩すだけでなく、こころの状態も不安定になります。上手にストレスと付き合っていくことが大切です。

自分の「ストレスサイン」ご存知ですか？

ストレスが過剰になると、さまざまな症状が「ストレスサイン」として現れます。

▼眠れない ▼無気力

▼食欲がない ▼頭痛

▼イライラする ▼肩こり

▼下痢・便秘 ▼深酒 など

皆さんに全て同じ症状がみられるわけではありませんので、自分にはどのようなサインが出るのか知っておく必要があります。

ストレスサインに気付いたら早めの対応

体と同じように、こころの健康を保つためには早めに対応することが大切です。

▼十分な睡眠をとる

▼入浴などリラックスできる時間をつくる

▼熱中できるスポーツや趣味など楽しい時間をつくる

▼家族や友人と会話をするなど

このような方法で気分転換を図ることができると思います。

ストレス解消の方法も人によってさまざまです。自分なりの方法で気持ちを切り替えることが大切です。

助けを求めることも大切



素敵な町民紹介③
弓田シズ子さん (音金)

人 いろいろな山を越えて生きていますね。

私は20年前、勤めながら義父の介護をしてきました。仕事から帰ると毎日のように廊下やトイレを汚してしまう義父が私は悲しくて、涙を流して掃除する日々を送っていました。不思議と泣いた後は落ち着けるものです。

今は96歳になる実母の介護をしています。100歳までは長生きしてほしいと思っています。

私のストレス解消は登山です。綺麗な空、美しい景色を眺めて心の栄養にしています。人生は山あり谷ありです。「心をいたわる方法」を自分なりに持っていたいものです。

ときには、自分だけではこころの健康を保つことが難しくなる場合があります。そんなときには、1人で頑張りすぎずに、早めに周りに助けを求めてください。家族、友人、職場、病院などに早めに相談することがとても大切です。町でも、すぐに保健師が話を伺います。

また、皆さんの周りに最近元気がない、人付き合いを避けるようになった、家に閉じこもっているなどの様子が見られる人がいませんか。

もし、気になる人が周囲にいる場合にも、早めに専門機関に相談することが大切です。

「自分は大丈夫」と思っている人、誰でもこころの健康を崩してしまうことがあるものです。お互いに気づき合い、健康を守っていきましょう。

つながり支えあおう 下郷町



「605gと小さく生まれたけど、
つかまり立ちして毎日元気いっぱいです！」

眞船優孝くん
(孝道さん 檜原)



「恋ダンスが大好き！
毎日元気いっぱいです」

玉川壮介くん
(智大さん 弥五島)



「♡我が家のアイドル♡
毎日たくさんの幸せありがとうね(^^)」

星 琉愛ちゃん
(孝太郎さん 湯野上)

すこやかちゃん

来月1歳になる「すこやかちゃん」はだれかな？
掲載希望者は15日までに
総合政策部へ連絡をTEL69-1122
soumu_03@town.shimogo.fukushima.jp



クリスマスと新年

皆さんこんにちは。素晴らしい
新年をお迎えのことでしょう。学
生の皆さんは冬休みを楽しんだで
しょうか。

私はクリスマスと新年をイギリ
スで過ごしました。母国へ帰る道
のりは、檜枝岐 ALT の先生と一
緒に東京へ向かいました。彼は羽
田空港から、私は成田空港から飛

び立ちました。

実家で手を伸ばせたのは下郷町
を出て約 24 時間後でした。家族
と会うのは久しぶりだったのでと
ても嬉しかったです。

到着後はしばらく時差ぼけ。回
復するとクリスマスの準備を始め
ました。祖母と一緒にツリーの装
飾やプレゼントを包む作業をし
ました。

クリスマス当日は、家族同士プ
レゼント交換をしたり、七面鳥な
どの豪華なディナーはどれもおい
しかったです。

クリスマスが過ぎると、年越し
まではあつという間でした。私は
友人に会うためロンドンへ行しま
した。私たちは新年パーティーに
参加し、新年を祝うカウントダウ
ンの花火を見るためテムズ川に行



▲クリスマスディナー

きました。

母国での時間はあつという間に
過ぎ、日本へ帰る日になりました。
家族や友人と別れるのはとても悲
しいですが、新しい年を迎え、ど
んな 1 年になるか今からとても楽
しみです。

読んでくれてありがとう。

Sam Philpott (サム フィルポット)

地域子育て支援センターだより



～クリスマス会(12月22日)～
プレゼントを持ってサンタさん
が来てくれたよ。みんなでクリ
スマス会を楽しみました。

育児相談

☆育児相談会(月1回、第2火曜日)
発育や健康面で気になることはありませんか？保健師やセンター職員が応じます。
身長、体重を測定しますので、母子健康手帳を持参してください。

◆日時 2月14日(火)
10:00～11:30
◆場所 地域子育て支援センター

☆しつけやその他の育児不安についての相
談も電話、来所で随時受け付けています。
お気軽にご相談ください。

Square ひろば

2月

地域子育て支援センターは、
皆さんの子育てを応援します。

地域子育て支援センター
(しもごう保育所内)

TEL69-1137 FAX69-1136

ひなまつり

3月3日は桃の節句で、女の子の成長と
病気をしないで元気で過ごせますようにと
願う日です。おひな様飾りを作って、お子
さんの健やかな成長を願いましょう。
ひな人形を飾って、家族みんなでいつも
と同じ春がやって来たことをありがたく思
うこの節目を大切にしていきたいですね。

◆日時 3月1日(水)
10:00～11:30
◆場所 地域子育て支援センター

☆参加希望の方は、2月24日(金)まで子
育て支援センターに申し込んでください。

育児サロン

当センターのフロアを開放しています。
遊び場、友だち作りの場、子育て情報の
交換の場として、お気軽にご利用ください。
身長、体重測定も随時できます。

◆フロア開放日時
毎週 月～金曜日(祝祭日を除く)
8:30～12:00
14:30～16:00



文芸の
ひろば
短歌

INFORMATION

おしらせ情報



冬の観音沼をかんじきをはいて散策しませんか？
初めての方でも大丈夫！スタッフが丁寧に教えます。
お昼には会津地鶏汁の提供もあります。
皆さま多数ご参加ください。

◆日時	2月19日(日) 午前10時～午後2時
◆集合場所	観音沼森林公園駐車場
◆参加費	一般：500円 小学生以下：無料
◆募集人員	先着150名
◆申込締切	2月12日(日)
◆主催	町森林環境推進委員会・ 加藤谷川流域活性化協議会
◆問い合わせ 申し込み先	町役場産業課農林係 ☎0241-69-1188

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

February.2017

〈主な行事予定〉
5日 健康づくり・自殺予防対策事業・家庭教育
支援事業合同特別講演会
11日 大内宿雪まつり
12日 大内宿雪まつり
18日 なかやま雪月火
19日 しもごう冬の森in観音沼
25日 湯野上温泉火祭り
26日 町民スキー大会

町役場は土日閉庁

町老人福祉センターは年末年始の休所日を除き運営しています。

- ☎69-1122役場
☎69-5111江川出張所
(老人福祉センター)
☎69-1166・1168町教育委員会
☎67-2211町公民館事務室
☎67-2905コミュニティセンター
☎69-1112下郷ふれあいセンター
☎67-3251田沼文蔵記念館
☎69-1135しもごう保育所
☎68-2315湯野上保育所
☎67-4433町物産館
☎67-2416町観光公社・養鱒公園

2月の納税等

payment of taxes

この社会
あなたの税がいきっている...

固定資産税 4期
国民健康保険税 8期
介護保険料 6期
水道使用料 2月
後期高齢者医療保険料 7期



納税には便利な口座振替
をご利用ください。
■お問い合わせ
税務課 TEL0241-69-1155

新着図書

グリーンプラザ田沼文蔵記念館
TEL(FAX)0241-67-3251
□開館時間 9:00～17:00
□休館日 毎週月曜日・年末年始

- | | |
|---------------|-----------------|
| *よるのばけもの | 住野よる／双葉社 |
| *草花たちの静かな誓い | 宮本輝／集英社 |
| *料理人の光 ヤッさんIV | 原宏一／双葉社 |
| *クラウドガール | 金原ひとみ／朝日新聞出版 |
| *私をくいとめて | 綿矢りさ／朝日新聞出版 |
| *幻庵 上・下 | 百田尚樹／文藝春秋 |
| *時が見下ろす町 | 長岡弘樹／祥伝社 |
| *天子蒙塵 第二巻 | 浅田次郎／講談社 |
| *鼠、嘘つきは役人の始まり | 赤川次郎／KADOKAWA |
| *もう ぬげない | ヨシタケシンスケ／ブロンズ新社 |



わぼ たしく たちの 先生 クラス

湯野上保育所 にじ・かぜ組のおともだち

— 湯野上保育所 —
下郷町大字湯野上字杉の内乙502-1
TEL68-2315

所職組園	長数	星	健一
員数	数		9名
児数			5組
ひよこ組 (1歳児)	10名		47名
うさぎ組 (2歳児)	8名		10名
かぜ組 (3歳児)	10名		8名
にじ組 (4歳児)	7名		10名
そら組 (5歳児)	12名		7名

- 保育方針＜心と体づくり＞
・集団生活をとおり、基本的生活習慣の体得を図る。
・伸び伸びとした生活の中で、健康と活力に満ちた心を育てる。
・いろいろな経験活動をとおり、創造性と表現力を養い、豊かな心を育てる。
●保育目標
○思いやりのある子ども
○がまん強い子ども
○がんばる子ども
○みんなと仲良く遊べる子ども



今月号では湯野上保育所に
にじ・かぜ組のお友達
を紹介します。
にじ組7名、かぜ組10名、
計17名の複合クラスで担任は
渡部薫先生です。
にじ組はみんな仲良しで
とにかく元気いっぱい。かぜ
組はおとなしいけれど、にじ
組のお兄さんお姉さんを見習
い、毎日楽しく過ごしてい
ます。複合クラスでは学年が
違うお友達が生活しているの
で、相手を思いやる心が育ま
れます。
最近では、にじ組のみんな
は縄跳びに夢中です。保育所
では、年長さんが縄跳びに挑
戦しますが、来年度へ向けて

一生懸命取り組んでいます。
かぜ組もお兄さんお姉さんを
見習って積極的に取り組んで
います。
普段の生活では、にじ組の
お友達は活発すぎて注意され
ることも。ですが、やるべき
はやるといったメリハリがす
ごい子どもたちです。
先生が保育所生活で大切に
していること、それは約束を
守ることです。団体生活の場
で、しっかりと話を聞くこと
やルールを守ることを大切に
しています。
先生の趣味はスポーツ観戦
や映画鑑賞。最近ではオリン
ピックの陸上競技に深く感動
を覚えたそうです。

また、子どもたちに負けない
ように、体力づくりにも力
を入れたと話してくれ
ました。



国民年金保険料
電子納付の利用

Pay・easy（ペイジー）なら、自宅や外出先から、夜間や休日でも納付ができます。

納付書に記載されている「収納機関番号」「納付番号」「確認番号」をPay・easy対応のATMかインターネットバンキングの画面に入力するだけで納付ができます。

ただし、コンビニエンスストア内に設置されている複数の銀行に対応しているATMでは利用できませんのでご注意ください。

◆お問い合わせ

会津若松年金事務所
☎0242（27）5321

自動車登録情報の
確認について

自動車税は4月1日現在の登録名義人である所有者に課税されますので、自動車の売買や転居等をされた場合は次のことにご注意ください。

Q①Ⅱ手放した自動車の納税

通知書が届きました。

A①Ⅱ自動車税は、4月1日現在の登録名義人である所有者に課税されます。そのため、移転の登録や末梢の登録がされていないと、もとの所有者に課税されることとなります。

Q②Ⅱ転居して住民票は移したのに自動車税納税通知書が届きません。

A②Ⅱ自動車税の納税通知書は、運輸支局に登録されている住所に送付されます。

Q③Ⅱ車検切れとなり、使用していない自動車にも、自動車税は課税されますか。

A③Ⅱ車検切れの自動車であっても、登録がされている限り自動車税は課税されます。壊れて動かなくなったり、使用しなくなった車は運輸支局で抹消の手続きをしましょう。

登録に関する手続きは南会津自家用自動車組合や自動車販売店、整備工場等にお尋ねください。

◆お問い合わせ

南会津地方振興局県税部
☎0241（62）5212

平成29年度
地域づくり応援事業

全会津17市町村で構成している「あいづふるさと市町村圏協議会」では、地域づくり・人づくりなどを積極的に実践する団体を支援するため、ソフト事業を対象とした補助金を交付いたします。

詳細についてはお問い合わせください。

▼募集期間

平成29年1月13日から2月28日まで

▼補助金額

最大50万円（補助対象経費の2/3以内）

▼対象事業

- ①広域的な波及効果があるソフト事業
- ②地域の特色・特徴を出したソフト事業
- ③地域間交流につながるソフト事業 など

◆お問い合わせ

あいづふるさと市町村圏協議会事務局
☎0242（24）6312

自動車の登録・検査
手続きはお早めに

自動車の登録・検査手続きは、毎年3月に集中し、窓口や車検場が大変混雑します。名義変更や住所変更、廃車や車検などの手続きは2月中に行うなど、できるだけ早めに済ませていただくようお願いいたします。

◆お問い合わせ

東北運輸局福島運輸支局
☎050（5540）2015

巡回法律相談の
ご案内

県では、福島県弁護士会と連携し、弁護士による対面の法律相談を実施しております。相談料は無料ですので、請求手続きについて不明な点などお気軽にご相談ください。

なお、事前予約制としておりますので、下記までご連絡いただきますようお願いいたします。

▽実施日

平成29年2月8日（水）

▽実施時間

30分（13時30分から15時45分の間に実施）

▽実施場所

南会津合同庁舎

◆お問い合わせ

福島県原子力損害対策課
☎024（521）8216

ロコモ啓発講座の
お知らせ

「ロコモにまけず、元気・長生き・運動器！」を演題とした公開講座が開催されます。

あなたの身近な医師が講演し、医療スタッフが無料ロコモチェックを実施します。

簡単なスクリーニング法や対処法なども紹介しますので、ご近所お誘いあわせのうえお越しください。

▽日時

平成29年3月5日（日）
14時から開会

▽会場

会津大学講堂

◆お問い合わせ

福島県立医科大学会津医療センター
☎0242（75）2100

保健行事のお知らせ

2月

行 事	日	時	場 所	対 象 者 等
心の健康相談	1日（水）	13：30～15：00	南会津保健所	南会津保健所へ電話（63-0305）予約してください。
元気はつらつ教室	2日・9日 16日・23日	9：30～15：00	老人福祉センター	65歳以上で介護予防のための運動をしたい方
	7日・14日 21日・28日		コミュニティセンター	
健康づくり講演会	5日（日）	13：00～16：00	ふれあいセンター	こころの健康についての講演です。家庭教育支援事業と合同の開催となります。
1歳6か月児健康診査	10日（金）	受付 12：30～13：00	ふれあいセンター	平成27年3月～7月生まれ 案内が送付されます。
育児相談会	14日（火）	10：00～11：30	子育て支援センター	育児のさまざまな相談に応じます。 身体計測も実施します。
3～4か月児健康診査	15日（水）	受付 12：15～12：45	南会津町保健センター （御蔵入交流館内）	平成28年10月生まれ 案内が送付されます。
なかよしサークル		9：30～14：30	ふれあいセンター 集合	こころの病気とたたかっている方 お気軽にお問い合わせください。
乳幼児健康相談 ①6・7か月児 ②11・12か月児 ③2歳6・7か月児	17日（金）	受付 ①9：00～9：20 ②9：20～9：40 ③9：45～10：00	ふれあいセンター	①平成28年7月・8月生まれ ②平成28年2月・3月生まれ ③平成26年7月・8月生まれ 案内が送付されます。

■お問い合わせ 健康福祉課健康係 ☎0241-69-1199

■気象で～た

	12月
最 高 気 温	14.0℃（22日）
最 低 気 温	-8.0℃（29日）
平 均 気 温	2.2℃
降 水 量 月 計	53.0mm
降 雪 量 月 計	42.0cm
環 境 放 射 能 （マイクロベルト/時）	最高0.077 最低0.036

※役場前観測・測定

（広告）

—きれいな街がすき—

土木建築工事・水道工事・解体工事・
碎石販売・一般・産業廃棄物収集運搬

株式会社 しもごう環境サービス

代表取締役 齋藤 理

【本社・工事部】 下郷町大字豊成字下川原115
☎(67)4265 FAX(67)4275

【環境部・プラント部】 下郷町大字豊成字下川原115
☎(69)1231 FAX(69)1232

【衛生課】（東部聖苑火葬受付番号） ☎(67)3707

インターバル

（編集後記）

皆さんこんにちは。いかがお過ごしでしょうか。最近、スキー用品一式が欲しいと思う今日この頃。毎日のようにショッピングサイトを見ているかもしれません。ですが、なかなかの金額がするの現実で、私の親指（状況によっては人差し指）は決定ボタンを押したがりません。なんということでしょう。月日が経過するのも早いですね。今年も残すところあと11か月です。（吉村周平）

スマイル

329 SMILE

星

Hoshi

Yukimasa

由希正さん

(刈 林)

「最近紅茶を飲むことが好きです」と話す由希正さんは、(株)セコニック電子田島工場で働いています。

田島高校卒業後、現在の会社に就職。福島事業所で勤務も長野県池田町にある安曇野事業所へ転勤し、1年3か月の勤務を経て、昨年末田島工場へ転勤となりました。

主な業務内容はカメラなどの精密機械の部品を製造すること。「覚えることも多く慣れるまで大変です」と話します。

長野では初めての一人暮らしを経験。「とても貴重な経験でした」とはにかみます。町には連休のときに里帰りし「やっぱりいいな」と感じたそうです。

最近の趣味を尋ねると、さまざまな紅茶を飲むことが好き。なかでもミントティーがおすすめだそうです。

成人を迎え、これからの抱負は「周りに流されことなく自分に正直に生きていきたいです」と、熱い気持ちを話してくれた由希正さんでした。



自分に正直な大人に

町内イベント情報 (この冬はまつりに出かけよう !!)

2/11
~12

大内宿雪まつり



会場…大内宿
時間…13時00分(11日)
10時00分(12日)

2/18

なかやま雪月火



会場…なかやま花の郷公園
時間…16時30分

2/25

湯野上温泉火祭り



会場…湯野上温泉駅前広場
時間…14時00分

日曜当番医 (※診察は午前中のみです)

月 日	医 院 名	電話番号
2月 5日	佐藤 医 院 (下郷町)	67-2134
12日	高橋 医 院 (南会津町)	62-0040
19日	芳賀 医 院 (下郷町)	67-2128
26日	長谷川 医 院 (南会津町)	62-0032
3月 5日	馬場 医 院 (南会津町)	62-0141
12日	なかやクリニック (南会津町)	73-2036
19日	伊南小野木クリニック (南会津町)	76-7780
26日	館岩愛輝診療所 (南会津町)	78-8688

ホームページ <http://www.town.shimogo.fukushima.jp/>