

しもごろう健康ポイント



下郷町健康ポイント事業

(対象者：18歳以上の下郷町民)

町民のみなさまの健康づくりの一環として、「下郷町健康ポイント事業」を実施しています。健診や健康教室等の参加がポイントとなります。あなたも、「下郷町健康ポイント事業」に参加して、健康づくりに挑戦してみませんか。

下郷町健康ポイント事業のながれは??

①健診（検診）会場で「しもごろう健康ポイントカード」をもらおう！

※申込書が必要なくなりました。気軽に始めてみましょう！

②健診・各種がん検診・健康教室・講演会等への参加→ポイントを10個あつめる

③健康ポイント交換申請書の提出

→商工会のしもごろうカードに500ポイント付与(事業会場及び健康係にて付与します)

④下郷町商工会に加入する店舗で500円として使用できます！

ポイント一覧はこちら

事業	内容	ポイント
健康診査	特定健診(下郷町国民健康保険加入者)	3
	高齢者健診・若い人の健診・健康診査(保険異動・社保等含)受診・人間ドック・職場、施設健診(結果提示必要)	2
各種がん検診等	胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診	各2
	乳がん検診・子宮がん検診・骨粗鬆症検診・前立腺がん検診・人間ドック・職場、施設検診(結果提示必要)	各1
健診結果説明会	健康診査に関する健診結果説明会参加	2
健康教室	健康づくり教室・健診事後指導教室・栄養教室	1
健康づくり講演会	健康づくり講演会参加	2
献血	献血協力	2

ポイント交換期限：令和6年3月31日(年度内限り)

しもごろう健康ポイントカード



ポイント付与のながれ

