

# 産後ケア(宿泊ケア・日帰りケア・訪問ケア)利用のご案内

下郷町では、産後の疲労回復や母乳育児に不安があるなどのお母さんを対象に、助産院での宿泊ケア・日帰りケア、自宅への訪問ケアの費用助成を行っています。

## ❖対象者

町内に住所があり、産後1年未満のお母さんと赤ちゃん



## ❖内容・料金

助産所に滞在、または自宅訪問により、助産師がお母さんの乳房ケア、育児に関するアドバイスなど、心身のサポートを行います。

種類	宿泊ケア (最大3泊4日まで)	日帰りケア ※10時~16時 (最大7日まで)	訪問ケア (最大7回まで)
自己負担額	3,000円 ※連泊の場合、1日追加毎に2,250円	1日型:1,500円 半日型:1,000円	半日型:500円 1日型:1,000円
キャンセル料	※当日キャンセルとなった場合、支払いが発生します。 (宿泊 5,050円、日帰り 3,550円、訪問ケア 2,000円)		

※双子以上の場合も料金は同じです。

## ❖利用方法

利用を希望する場合、まずは健康福祉課健康係までご相談ください。  
その後利用に関する申請手続きを行います。(申請の際には、母子健康手帳と印鑑をお持ちください)

## ❖利用する際の持ち物

- ・下郷町産後ケア利用承認通知書(利用申請後に町から発行されます)
  - ・母子健康手帳
  - ・子ども医療受給者証
  - ・健康保険証
  - ・赤ちゃんの必需品(オムツ、着替え、ミルク、哺乳瓶、タオルなど)
  - ・お母さんの必需品(着替え、洗面用具、化粧品など)
- ※利用施設により、変更する場合があります。

## ❁産後ケア実施施設(福島県内)

### <宿泊ケア実施施設>

- ① 会津助産師の家おひさま(猪苗代町)0242-85-8303
- ② すかがわ助産院きずな(須賀川市)090-8783-1162
- ③ かしわ助産院(西郷村)090-4888-9105

### <日帰りケア実施施設>

- ① 会津助産師の家おひさま(猪苗代町)0242-85-8303
- ② すかがわ助産院きずな(須賀川市)090-8783-1162
- ③ かしわ助産院(西郷村)090-4888-9105
- ④ こみゅーん助産院(いわき市)0246-23-3303
- ⑤ ふくしま助産所(福島市)024-572-3766
- ⑥ もみじ助産院(郡山市)080-9254-4639
- ⑦ 相馬助産所(相馬市)080-6012-4181
- ⑧ 花サンバ(塙町)090-5843-1300
- ⑨ ゆりかご助産院(福島市)070-9037-1031



※宿泊ケア、日帰りケアを実施している施設は、訪問ケアも利用可能です。

### <訪問ケアのみ実施施設>

- ① のっち助産所(二本松市)090-4883-3818
- ② みのり助産院(南会津町)090-5357-0210

#### 連絡先

下郷町子育て世代包括支援センター(健康福祉課健康係)  
TEL:0241-69-1199/FAX:0241-69-1134

～☆ご相談、お待ちしております☆～