No.134 25.10.15

FAX0241

賞状と盾が授与されました。

素晴らしい作品が多数入賞し、

主張発表終了後に、

入賞者全員に

の部は次号での掲載となります。

しているかを理解する非常に良い機会となりました。

29 回下郷町青少年の主張発表者

No	氏	名	学校名	学年	題 名
1	きななべ 渡部	愛佳	楢原	5年	尾瀬で学んだあいさつの大切さ
2	を藤	を受音	旭田	5年	友だちについて考えたこと
3	を藤	幸人	江川	5年	読書っていいな
4	がなもと	椰子	楢原	6年	ふるさとを愛する
5	おたなべ渡部	美憂	旭田	6年	チームワーク&スマイル
6	五十篇	は瑠奈	江川	6年	私の自慢のひいじいちゃん

No	氏	名	学年	題名
1	佐藤	紅羽	1年	「今」がんばることの意味
2	号 田	愛実	1年	入学して三ヵ月がたって
3	室井	^{あおい} 葵	2年	この町との出会い
4	渡部	な 太郎	2年	人として
5	鈴木	のり あき 訓 顕	3年	部長として
6	星	香 純	3年	努力



少年の主張福島県大会

良賞受賞 渡部

〈小学生の部〉

〈中学生の部〉



○一般の部 3 位 準優勝 優勝児山 大竹 玉川 正己(刈林C) 玖実(刈林A) 陽向(刈林C

青少年健全育成世代間交流 グラウンド・ゴルフ大会

育成作品コンクール表彰式

町青少年の主張発表・青少年健全

育成作品コンクール表彰式を下郷ふれあいセンターにおいて開催 〈発表内容については、中学生の部をこの紙面にて掲載し、 しました。同主張発表には町内小学校4年生以上の児童及び中学 また、作品コンクール(ポスターの部・標語の部)においても 12名の主張発表を聞くことにより、青少年が普段何を考え行動 各学校を代表する12名が、堂々と主張発表を行い、それぞれ優 6月26日(金)第29回下郷町青少年の主張発表及び青少年健全 小学生 式では弥五島チームの小沼千 な大会となりました。 は14チーム (約3名) が参加し、 空さん(楢原小5年)が元気に 成世代間交流グラウンド・ゴル 世代間の交流を深める有意義 選手宣誓を行いました。大会に 雛さん(楢原小2年)と小沼絹 目的広場で開催しました。開会 フ大会を大川ふるさと公園多 7月13日(土)青少年健全育

生約380名が参加しました。

秀賞に輝きました。

準優勝 弥五島

○小学生の部 個人の部 3 位 小沼 絹空(弥五島

ーム (刈林 C)

○高齢者の部 3 準優勝 位 佐藤 五十嵐竹雄(田代B) 一男(刈林B

勝

植村

昭夫(弥五島)

ホールインワン賞 3 児山 佐藤 準優勝 秀子 些 渡部 五十嵐精一(田代A) 浩一(刈林D) 五十嵐精一 — 柳

植村

成績は次のとおりです。 団体の部

優 勝 刈林 C

裕太郎 君 (下郷中2年)

※主張作文を5ページに掲載

青少年健全育成作品コンクール入賞者

*ポスター

(小学生の部・6年生)

11 13171	• •		(り・チエッか	<i>,</i>	<u> </u>
賞	氏	名	内 容	学	校
最優秀賞	を 井	だい き 大 輝	ポイ捨ては、 自然をこわす行動です!	旭	田
優秀賞	おたなべ渡部	たい で 泰 伍	みんなで守ろう下郷の自然を!	旭	田
2点	おたなべ 渡部	たい 汰	大事にしよう家族の絆	旭	田
	を 井	esse 桜	みんなの笑顔で人をすくえる!	江	Ш
	こ やま 児 山	aう が 楓芽	だれかが見ているその行為	楢	原
佳 作 5点	_{ほし} 星	か な 佳那	みんなでやろうボランティア 未来のために 自分のために	楢	原
	を 井	りょうた 翔太	家族の笑顔が一番大切!	旭	田
	おたなべ 渡部	み ゆ 美憂	みんな大好き下郷の食材!	旭	田

*標語

(小学生の部・5年生)

賞	氏	名	内 容	学	校
最優秀賞	^{ほし} 星	りょうた 翔太	ありがとう 感しゃいっぱいの 愛言葉	江	Ш
優秀賞	ゆみた	みらい未来	ボランティア ちいきもみんなも 笑顔だね	楢	原
2点	を 井	ぁ つみ 彩摘	ありがとう その一言で 笑顔咲く	旭	田
	たまかわ玉川	のぞみ	あいさつで 笑顔あふれる 下郷町	江	Ш
		えみ詠実	笑顔はね みんなにかける まほうだよ	旭	田
佳 作 5点	おたなべ 渡部	*** か 愛佳	あいさつで 町の絆を 深めよう	楢	原
	さとう佐藤	りゅうや竜也	できるんだ 自分の力を 信じよう	旭	田
	ゆみた	^{さわ} 爽	あいさつで 地いきにともる 笑顔の光	楢	原

*ポスター

(中学生の部)

賞	氏	名	学年	内 容
最優秀賞	まか 室井	ゅ 々 寧 々	3	お酒とたばこは 20歳になってから
優秀賞	星	美穂	3	ストップ!! 未成年の喫煙飲酒
2点	_{わたなべ} 渡部		3	家族のきずな大切に
	横山	恵	2	一人ひとりの愛が 地球平和を救う
佳 作	おたなべ 渡部	ま 緒	2	自分から進んで
4点	おたなべ 渡部	のぞみ 望	3	ふしんな電話に気をつけて
	たまかわ玉川	かず ま 和 磨	2	中毒の扉

*標語

(中学生の部)

賞	氏	名	学年	内容
最優秀賞	gl 星	かな佳奈	1	いじめって やった人こそ 弱い人
優秀賞	おおたけ 大竹	ち さと 千里	2	ありがとう 気持ちを伝える 笑顔の言葉
2点	を 井	ざやか彩花	2	思いやり みんなの笑顔が ふえてくよ
	まさぬま 浅沼	が 変変	1	あいさつで まちのみんなと つながろう
佳 作	ゆみた		1	自分から 勇気を出して かわろうよ
4点	要	大輔	2	大丈夫 あなたのそばには みんないる
	をおい 室井	ずるが	3	あいさつで みんなに笑顔を 届けたい

然防止に努めました。 方々と合同で、事件・事故の未 南会津警察署や少年補導委員の た。星浩子補導部長をはじめ 内外の巡回補導を実施しまし 補導部会事業の一環として会場 ふるさと祭り宵夜祭において、 と公園で盛大に開催された下郷 宵夜祭における巡回補導 下郷ふるさと祭り

7月27日(土)に大川ふるさ

江川小学校 5年 星

ありがとう 感しやいつばいの 愛言葉

下郷中学校 1年 やった人こそ 佳奈

旭田小学校 6年 室井大輝



中学生の部

「今」がんばる

佐藤 紅羽下郷中学校 1年



皆さんは、「学校に行きたくとはあります。理由は、家でゲームをしたり、テレビを見たりしていた方が楽しいのではないかと思うときがあるからです。別に、友達と一緒にいるす。別に、友達と一緒にいるのがつまらないわけではなく、党校に行きたくないと思うときがあります。ではないかと思うときがあるからです。例えば勉強。では「やりたくないこと」があるからです。例えば勉強。と、学校に行きたくないこと」があるからです。例えば勉強。

ある日、僕は祖父にこんなこいやだなぁ。」とぼやいていたそんなことを思って、「学校

ば、大人になってから楽しくな『今』がんばれ。今をがんばれ、今をがんばれとときたいなら、とを言われました。

た。 「仕事」のことを考えてみて、がわかりませんでしたが、最近がわかりませんでしたが、最近にとだろう?最初はあまり意味に今」をがんばるってどういう

僕たちの中学校には、職業について考える時間があります。自分が将来やってみたい仕事に自分が将来やってみたい仕事について考えました。まだ、小学でのとき、インターネットで開校のとき、インターネットで開いた「十三歳のハローワーク」というページでも、「好き」という言葉を中心にして、職業にいう言葉を中心にして、職業にいう言葉を中心にして、職業にないうことです。

からです。でも、どうすれば保倒を見てあげたいと思っている育士」と答えます。なぜなら、質はその質問に、迷わず「保供との質問に、迷わず「保い?」

書いてありました。
で保育士について調べてみましは、「十三歳のハローワーク」は、「十三歳のハローワーク」

積極的にやってきました。す。今までも、仕事や手伝いを人の役に立つのは好きな方で「好き」であることです。僕は、一つ目は、人の役に立つのが

をがんばる必進学するために、僕はまず勉強保育士の資格が取れる学校に

要があります。

ればいいのでしょうか。僕は違ればいいのでしょうか。僕は違れが身に付きます。また、日々のうと思います。例えば、日々のうと思います。例えば、日々の力することの大切さが実感できます。何になるにも、勉強、理ます。何になるにも、勉強だけがんばます。しかし、勉強だけがんばます。しかし、勉強だけがんばます。しかし、勉強だけがんばます。しかし、勉強だけがんばます。

保育士 大するのは必要なことたと思うなれる 僕の人生は楽しいものになるではれる 僕の人生は楽しいものになるではありま の実現に近付くことができます。し 精一杯やっていけば、自分の夢门学校 んばること。今これからも努力をはるの しょう。祖父が言っていたのは、を知り こういうことでは必要なことたと思うなれる 僕の人生は楽しいものになるではるの しょう。祖父が言っていたのは、を知り こういうことでは必要なことだと思うない。

を、僕は祖父に伝えたいです。自分なりに考えたこの答え



入学して こうけんつて

弓田 愛実下郷中学校 1年



では、中学生の大変さに気づな?部活は、きっと楽しいだろな。」 こんな気持ちで中学校に入学した私でしたが、実際に生活してたがでりかに入学したが、のでは、 では、 では、 でいだろな。 でいだろな。 でいだろ

きました。

まずは、何といっても勉強でまず。小学生より五分長くなったでました。それより驚いたのじました。それより驚いたのは、勉強の量です。例えば、国語では覚える漢字が増えるし、数学では「プラス」や「マイナス」といった、ややこしい記号がついた計算も出てきます。英語は小学校で習ったものも出てきますが、今度は文の決まりやこしい記号がついた計算も出てきますが、今度は文りません。その他にもいくないりません。その他にもいくないりません。その他にもいくないが、

ろいろな教科の学習内容がレベ

席すると大変です。 業はどんどん先に進むので、欠ルアップしています。しかも授

にみんなで筋トレをします。筋 せん。頬や唇、 吹いている先輩たち。しかし てから曲の練習に入ります。 出すために、毎日基礎練習をし にも大切なことなんだと知りま メージでしたが、楽器を吹く人 量が必要なので、部活動の最初 を吹くには、体力と筋力、肺活 体が痛くなってきました。楽器 です。しばらく練習していると そして肺活量が全然足りないの もに音を伸ばすことすらできま いざ自分がやってみると、まと 違いました。簡単そうに楽器を でしたが、入部してみると全然 たり叩いたりしているイメージ 楽部といえば、ただ楽器を吹い とてもうれしかったです。吹奏 なので、担当に決まったときは は前からやってみたかった楽器 担当しています。クラリネット 楽部に所属し、クラリネットを した。また、よりきれいな音を トレというと運動部がするイ 次に、部活動です。私は吹奏 おなかの筋力

が始まり授業も本格的になるり感じませんでしたが、部活動す。入学してしばらくは、あま強と部活動を両立することで強と部活動を両立することでしかし、本当に大変なのは勉

題や自主学習をがんばっていまいていけるように、各教科の宿りもしたくありません。しかし、何もしたくありません。しかし、わって帰ると、疲れていて正直と、これが一番大変だと感じると、これが一番大変だと感じる

張ってみようと思います。
最初は誰でも辛いと思います。
はないでしょうか。「習うより
慣れろ」という言葉があるよう
慣れていき、それからだんだん
に、まずやってみて、少しずつ
慣れていき、それからだんだん
に、まずやってみることが大切なので
しかし、少し我慢して、しばら
のが一番いいと思います。だか
のが一番いいと思います。
まり辛いと感じなくなるまで頑
あれは、両立が習慣となってあ

です。
しっかりと身に付けておきたい

な力です。

な力です。

な力です。

の将来につながります。今勉強の将来につながります。また、することは、将来私が働くときすることは、将来私が働くときいます。からながります。今勉強の将来につながります。

に頑張ります。

成長できるように、あきらめず

ですが、中学校三年間で大きく

下郷中学校 2年

室井

葵



リのたいので、彫ずになっていい町なんだろう。」 「自然がたくさんで、なんて

自然はとても魅力的でした。知らない私にとって、この町のした。この町についてまだ何もは、小学校の一年生の夏休みでは、小学校の一年生の夏休みで

本は、それまで東京の練馬区 大口七十万人の大都市です。家 大口七十万人の大都市です。家 お店がたくさんありました。 をして一番大切な、病院などの なお店がたくさんありました。 をして一番大切な、病院などの をして一番大切な、病院などの を買え でしておしゃれな服を買え をして一番大切な、病院などの をして一番大切な、病院などの をして一番大切な、病院などの をして一番大切な、病院などの をして一番大切な、病院などの をして一番大切な、病院などの をして一番大切な、病院などの をしてした。 をしても便利な町でした。

本当にびっくりしました。本当にびっくりしました。大れに比べて下郷町は、大変でなければなりません。病院だって遠く、お年寄りの方は大変でなければなりません。病院だっいです。スーパーまで車に乗らく、そこまでの距離が本当に策でかるし、熊が出ると聞いてするといると、お年のにとべて下郷町は、人口本

す。木や田畑もほとんどあります。木や田畑もほとんどありままのに感じられたのですが、大にもないように感じていました。車はいつもビュンビュンした。車はいつもビュンビュンした。車はいつもビュンビュンとこにもないように感じられたのですが、水はまずく、とてもそう、東京には落ち着ける場所がは、東京には落ち着ける場所がは、東京には落ち着ける場所がはまずく、とてもそのです。私ものに感じられたのです。私ものに感じられたのです。私ものに感じられたのです。私ものにも変えられないものにも変えられたいまが、大れ以上に下郷町のしかし、それ以上に下郷町のしかし、それ以上に下郷町のしかし、それ以上に下郷町のしたがは、

あまりないのです。でいる人たちが、あいさつを交でいる人たちが、あいさつを交でいる人たちが、あいさつを交でいる人たちが、あいさつを交かし合い、できた食べ物をおすわし合い、できた食べ物をおするような温かい関係が

月日が経ち、もっとこの町を 月日が経ち、もっとこの町の伝統的な食べ物で間に下郷町の伝統的な食べ物で間に下郷町の伝統的な食べ物で間に下郷町の伝統のな食べ物である「しんごろう」を調べたの方を勉強したときに、 四季折々の様々な景とともに、 四季折々の様々な景とともに、 四季折々の様々な景とともに、 四季折々の様々な景とともに、 四季折々の様々な景とともに、 四季折々の様々な易いとでもいい町だと強く感じが、 とてもいい町だと強く感じが、 とてもいい町だと強く感じが、 とっとこの町をといるようになりました。

の町の役に立ちたいと思うようの町の役に立ちたいと思うようの町の役に立ちたいと思うようの町の役に立ちたいと思うようの町の役に立ちたいと思うようの町の役に立ちたいと思うようの町の役に立ちたいます。那須連峰いかと思っています。那須連峰いかと思っています。那須連峰いかと思っています。那須連峰いかと思っています。この町の自然を守ることが何より、最近、この町の役に立ちにいい町なのではないかと思うのではないかと思うのではないかと思うのではないかと思うのではないかと思うのではないかと思うのではないかと思うのではないかと思うのではないかと思うのではないかと思うない。そして、の町の役に立ちたいと思うない。そして、の町の役に立ちたいと思うなります。

こつと積み重ねていくことで、 ゴミが落ちていたら拾う。小さ いなと思っています。 ことができるようになれたらい やがて確実にこの町の役に立つ なことかもしれませんが、こつ

うこともありました。でも、今 う言われればそうだなぁ」と思 とよく言われます。以前は「そ 住みやすかったんじゃないの. より、前に住んでいた所の方が 周りの人からは「こんな田舎

福島県大会の主張

下郷中学校 2年 渡部裕太郎

人として



ラム、硝石100グラム、イ 35リットル、炭素21キログラ 800 グラム、塩分 250 グ 灰1・5 キログラム、リン ム、アンモニア4リットル、石 オウ80グラム、フッ素75グラム、 人間にも素材があります。水

> 町の良さを他の人たちへ伝えて 見えるから好きなのではなく、 いけるようにしたいです。 私は、この町が大好きになりま えるのだと思います。それだけ、 す。きっと、この町が魅力的に と胸を張っていう自信がありま は「前にすんでいたところより まだまだ未熟ですが将来、下郷 した。この町についての知識は この町が好きだから魅力的に見 ずっとこの町が好きです。

たことを述べたいと思います。 その他少量の15の元素、これが 鉄5グラム、ケイ素3グラム か〟について、自分なりに考え 皆さんは何を思い浮かべました 血」などを思い浮かべました。 ませんか。僕は「体格を形成す それでは何かが足りないと思い きるということです。しかし、 そうです。これらは、因みに市 大人一人分の人体の構成成分だ か。これから、その足りない。何 る骨」「その人の家系が分かる れば、人体の形を作ることがで した。つまり、これらを準備す でも買える、とある本で読みま 場に行けば、子どものお小遣い ある授業で、「自分や友達の

長所や短所を見つけよう」と言 られると思います。そして、そ のことを教えてもらって生きて うに思います。僕たち人間は今 からの将来必ず必要となるで はかけがえのないもので、これ の「他の人の存在」というもの あって、その人達からたくさん まで、たくさんの方々の支えが います。人として必要なことの て、初めて人として存在するよ 一つに「他の人の存在」が挙げ 人間というのはつながりがあっ

また、心も絶対に必要なもの

すると、その人との関係がうま かと思ってしまいます。また、 己中心的な人と思われるのでは をたくさん挙げたりすると、自 かびませんでした。自分の長所 が、長所と言われると、なかな 短所はすぐに思い浮かぶのです われた時がありました。自分の くいかなくなるのではないかと 友達の短所をたくさん挙げたり た、友達の短所はあまり思い浮 か思い浮かびませんでした。ま です。その心構えが人生を左右 です。何事も、悪いイメージを でも、最後の最後、ここぞとい ます。僕は野球部に所属してい の一つです。心の成長にともな するといっても過言ではありま が起きてしまうことが多いもの 浮かべると、現実でも悪いこと う時に力になるのが心(気持ち) ますが、野球以外のどんなこと 身体や技術も高まっていき

> ていくことがこれからの僕たち がりの中で、心や気持ちを築い も可能です。他の人達とのつな とのつながりを築いていくこと 上げることは可能です。他の人 かし、自分の心や気持ちは作り

の課題になります。他のせいに

したり、他の人に期待している

てしまうところに、人とつき合 されたり、誤解したり、ちょっ う難しさを感じました。 不安になってしまいます。誤解 としたことで人間関係が変わっ というわけではありません。し 人間は素材だけでは、作れる

て生きていきたいと思います。

向きな気持ちで何事にも向かっ 人とのつながりを大切にし、前 いのです。僕はこれからもっと だけでは、人として成長できな

下郷中学校 3年 鈴 木 訓

顕

思う人もいるでしょう。しかし

係ならば築かなければいい」と

ここで「そんな複雑な人間関



一年間、いろいろなことがあり 部長になり、今年で一年になり 属しています。二年生のときに ます。部長になってからのこの 僕はバスケットボール部に所

ました。他の部の部長は、部員 考えることが多くなってしまい てしまったのだろうか。」と、 に、どうして部長なんかになっ りませんでした。「バスケット といって、どうしていいか分か とは分かっていました。だから ました。こんなことでは、みん と思わずどなったりしてしまい ができず、思い通りにいかない なければなりません。ところ なをまとめることができないこ ボールの技能もうまくないの が、部をなかなかまとめること 部長は部員のみんなをまとめ

をきちんとまとめられているよ

だん情けなく思えてきてしまい うに思われ、自分のことがだん

みれば。」といろいろなアドバ みれば。」「こんなことを言って れました。姉は、「こうやって 験をつかんでいくうちに、部長 ていました。しかし、様々な経 僕は、「部長ってなんだろう。 ありました。そんなとき、先生 て、強く言ってしまったことも シュートが入らないからといっ 友達は、「一人でできないとき くれたのが、友達や姉でした。 な人がやったほうがいいと思っ が誰よりもうまい人、そのよう と、よく考えるようになりまし んだから。」と言う言葉です。 たこともありました。部活中、 部員に悪口を言ってしまい、部 ろ失敗したことがあります。部 協力をえながら、今もみんなを を活かしながら、そして友達の 姉に教えてもらったアドバイス イスをしてくれました。僕は、 は、協力するよ。」と言ってく た。部長とは、強い人、プレー に言われるのが「お前は部長な に呼ばれ指導されました。最後 活にさらに来づらくしてしまっ 活に急にこなくなってしまった まとめようと頑張っています。 そんなときに、相談にのって 部長になったことで、いろい

> できる人ではないか、そうやっ ようになりました。 れるようにするにはどうしたら ました。「部活にこれなくなっ とはみんなを明るくすることが た人が、また楽しく部活にもど はないかと思うようになってき いいか。」ということも考える てみんなをまとめていける人で

> > 失敗していいのです。失敗をく ませんか。僕のようにいろいろ

多くの経験をつんでいけば、今 達や姉に助けてもらったように、 いことばかりです。しかし、友 今は自分一人では解決できな

> ろなことに悩んでいる人は多く がくると思うのです。今いろい ら、いろいろな人に相談してみ いると思います。悩みがあるな 度は自分が教えてあげられる日 て日々努力をしています。

にきっと役立つと思うのです。 だこの経験は、これからの人生 です。しかし、部長として悩ん り返しながら、学んだことがきつ と確かなものだと思うのです。 部活は、六月の中体連で最後

下郷中学校 3 年 星 香 純



が実る。努力のかいなく失敗す 次はもっと努力します。努力

るために一生懸命を尽くすこと に「努力」とは、目標を達成す る「努力」という言葉。一般的 世の中で限りなく使われてい

> めに努力をするのでしょう。 を言います。人はなぜ、何のた

るために、時には自分を犠牲に 届かないせいで守れないものが や願いがあっても、自分の力が らと答えます。人生は一度きり 人がたくさんいます。ある人 力」が必要となってくるのです。 できたり、諦めざるを得なくな るからです。いくら叶えたい夢 は、クラスをよりよい学級にす 物を守るためにも「自分自身の ることもあります。大切な人や 悔いのないものにしたいと考え かれれば、自分自身のためだか ために一生懸命努力をしている 私が、なぜ努力するのかと聞 私の周りには目標を達成する

> を掲げ、その目標の実現に向け た、ある人は自らの将来の目標 しっかりとこなしています。ま

できるように努力しています。 さは、今でも忘れることができ そんな時に家族や水泳のコー 当たり前のことも初めはなかな じめは困難の連続でした。ク 目の自己ベストを少しでも達成 瞬間でした。 水泳を通して学ぶことができた 進むことができるということを きの喜びがあるからこそ、前に ません。自分を支えてくれる人 とができました。あの時の嬉し てもらい、やっと成功させるこ チ、たくさんの人に背中を押し まうこともありました。しかし にはできない」と諦めかけてし ことが嫌になり、「どうせ自分 でした。だんだんと水泳に通う か身につけることができません メートルを泳ぐという、今では ロールの折り返しのターンや百 た。今は自分の挑戦している種 ために一生懸命練習をしまし 水泳です。泳ぎをマスターする けてきたことがあります。それ がいるからこそ、達成できたと は小学校三年生から習っている しかし振り返ってみれば、は 私自身にもずっと努力をし続

私が見聞きしただけでも「努

しながらも、任された仕事を

うことが大切だと思います。 うに、何にもしないままただ諦 が、成功したものはすべて努力 がすべて成功するとは限らない み重ねが自分の目標の実現をす です。そして、そんな努力の積 勉強をすることも努力のひとつ かった人が毎日一項、コツコツ も、その努力の方法も全く違い あり、一人一人が目指す地点 力」にはとても多くの種類が の自分にできることを精一杯行 めてしまうよりも、諦めずに今 るために決して避けては通れな ます。今まで勉強をしていな している」という言葉があるよ い道なのです。「努力したもの

しているのか、その答えは今 です。絶対に諦めない強い心を でしょう。そのときが分かれ道 きには、なかなか上手くいか て追いかけてみませんか。と 標を立てその目標を本気になっ 目標や夢を叶えるために、今努 んへ。自分が何のために努力を 持って前に進むこと、それこそ ず、失敗し、苦しむこともある 力していますか。何か一つ、目 皆さん自身の中にあります。 い目標や夢がありますか。その が「努力」だと私は思います。 今、何かを努力している皆さ 皆さんには、努力して叶えた