

## 下郷町青少年育成町民会議だより

平成28年度総会、地区推進委員・役員、子ども避難の家

### 平成28年度総会報告



5月29日(日)下郷ふれあいセンターにおいて、各育成会長・地区推進委員をはじめ関係団体の代表者の出席のもと、平成28年度下郷町青少年育成町民会議総会が開催されました。

平成27年度事業・収支決算報告、平成28年度事業計画・収支予算、下郷町青少年育成町民会議表彰規程の改正について審議され、承認されました。

下郷町青少年育成町民会議では、毎年4月初旬から5月上旬にかけて各育成会・各小中学校・各小中学校PTA・各スポーツ少年団育成会に表彰者の推薦をお願いしています。ぜひ積極的に推薦していただきますようお願いいたします。

### 学校経営プレゼンテーション

今年度初の試みとして町民会議総会において、町内各学校長による学校経営プレゼンテーションが行われました。

地域の交流の拠点として期待されている学校が地域の方々も集まる中、どのようなビジョンをもって運営され、どのような子ども達を育成しようと考えているのか各校長により発表されました。今後、より開かれた学校の在り方が期待されるのではないのでしょうか。

旭田小学校	伊藤 博子	校長
江川小学校	大塚 聖子	校長
榎原小学校	佐藤 宏道	校長
下郷中学校	室井 永治	校長



▲旭田小学校 伊藤 博子 校長



▲江川小学校 大塚 聖子 校長



▲榎原小学校 佐藤 宏道 校長



▲下郷中学校 室井 永治 校長

## 平成 28 年度 地区育成推進委員会

所属及び役職	氏名	地区	所属及び役職	氏名	地区	所属及び役職	氏名	地区
倉村育成会長	渡部 正人	榑原	沢入育成会長	渋谷 勝一	旭田	少年補導員	佐藤 壽一	旭田
榑原育成会長	星 信太郎	榑原	湯野上育成会長	星 正明	江川	少年補導員	星 せき子	榑原
刈林育成会長	渡部 俊一	榑原	小野育成会長	星 紀夫	江川	少年補導員	和田山 秀一	旭田
姫川育成会長	星 忠宏	榑原	大沢育成会長	鈴木 清一	江川	南会津警察署榑原駐在所	上野 潤也	旭田
成岡育成会長	星 堅一	榑原	小出育成会長	五十嵐 俊和	江川	南会津警察署湯野上駐在所	星 一徳	江川
板萩育成会長	星 清文	榑原	沼尾育成会長	芳賀 優	江川	民生児童委員会会長	芳賀 善一	江川
小池育成会長	渡部 輝雄	榑原	白岩育成会長	湯田 盛男	江川	民生児童委員副会長	佐藤 直美	榑原
倉水育成会長	渡部 政昭	榑原	雑根育成会長	筒井 勲	江川	民生児童委員副会長	佐藤 洋子	旭田
三ツ井育成会長	星 正平	榑原	田代育成会長	小山 晃成	江川	民生児童委員	室井 カヨ子	旭田
新聞育成会長	渡部 照男	榑原	芦の原育成会長	小山 常喜	江川	民生児童委員	鹿目 悦子	江川
戸赤育成会長	星 隆雄	榑原	枝松育成会長	星 芳一	江川	下郷中 P T A 会長	和田山 秀一	旭田
中山育成会長	星 春芳	榑原	大内育成会長	田沼 文彦	江川	下郷中 P T A 副会長	白川 秀一	榑原
弥五島育成会長	玉川 護	榑原	社会教育委員会議長	長沼 常雅	榑原	下郷中 P T A 副会長	芳賀 千恵	江川
橋坂育成会長	浅沼 伊與吉	榑原	下郷中学校長	室井 永治	榑原	榑原小 P T A 会長	稲本 健一	榑原
塩生育育成会長	湯田 英幸	旭田	榑原小学校長	佐藤 宏道	榑原	榑原小 P T A 副会長	星 望	榑原
榑原育成会長	渡部 宇太郎	旭田	旭田小学校長	伊藤 博子	旭田	榑原小 P T A 副会長	星 健一	榑原
桃曾根育成会長	星 新栄	旭田	江川小学校長	大塚 聖子	江川	榑原小 P T A 副会長	大竹 喜由	榑原
落合育成会長	星 正喜	旭田	しもごう保育所長	玉川 セツ子	榑原	旭田小 P T A 会長	露崎 充	旭田
音金育成会長	弓田 拓也	旭田	湯野上保育所長	星 健一	江川	旭田小 P T A 副会長	星 学	旭田
十文字育成会長	弓田 賢	旭田	田島高校生徒指導主事	仲川 康紀		旭田小 P T A 副会長	武藤 友憲	旭田
鶴ヶ池育成会長	佐藤 重雄	旭田	田島高校 P T A 下郷代表 (副会長)	我妻 百合		旭田小 P T A 庶務	室井 正和	旭田
南倉育成会長	室井 正	旭田	老人クラブ連合会会長	猪股 昭郎	榑原	江川小 P T A 会長	小山 満	江川
大松川育成会長	佐藤 勇平	旭田	体育協会会長	弓田 忠夫	旭田	江川小 P T A 副会長	小山 ミナ子	江川
小松川育成会長	佐藤 輝男	旭田	文化協会会長	佐藤 清松	旭田	江川小 P T A 副会長	阿部 公一	江川
張平育成会長	渡部 芳英	旭田	交通安全母の会代表	船木 和佳子	榑原	江川小 P T A 庶務	渡部 臣也	江川
中妻育成会長	佐藤 昭一	旭田	教育次長	渡部 清一	旭田			
水門育成会長	星 新一郎	旭田	少年補導員	五十嵐 浩	江川			

### 平成28年度「子ども避難の家」緊急時連絡一覧表

★学校へ連絡する時は、子どもの在籍する学校へ連絡して下さい。

名称	電話番号
南会津警察署榑原駐在所	67-2325
南会津警察署湯野上駐在所	68-2259
南会津地方広域消防署 下郷出張所	67-3015 (緊急 119)
南会津警察署	62-1140 (緊急 110)
医療法人正生会 佐藤医院	67-2134
芳賀医院	67-2128
下郷町教育委員会事務局	69-1166

学校名	電話番号	校長氏名	教頭氏名
旭田小学校	67-2328	伊藤 博子	齋藤 雅美
江川小学校	68-2504 68-2775	大塚 聖子	大桃 豊
榑原小学校	67-4000	佐藤 宏道	土屋 裕史
下郷中学校	67-2126 67-2127	室井 永治	伊達 東

### 平成 28 年度 下郷町青少年育成町民会議役員

役職名	氏名	所属・役職名	地区
会長	白石 光史	教育委員会教育長 職務代理者	江川
副会長	渡部 輝雄	小池育成会	榑原
	佐藤 重雄	鶴ヶ池育成会	旭田
監事	筒井 勲	雑根育成会	江川
	星 清文	板萩育成会	榑原
	弓田 賢	十文字育成会	旭田
啓発部長	湯田 盛男	白岩育成会	江川
環境浄化部長	長沼 常雅	社会教育委員会議長	榑原
補導部長	猪股昭郎	老人クラブ会長	榑原
幹事	和田山 秀一	下郷中 P T A 会長	旭田
	渡部 清一	教育委員会事務局	
	玉川 清美	〃	
	室井 梢	〃	

### 平成 28 年度 地区育成推進委員会・部会組織

#### 1 地区推進委員会

地区名	委員長	監事
榑原	小池育成会長 渡部 輝雄	板萩育成会長 星 清文
旭田	鶴ヶ池育成会長 佐藤 重雄	十文字育成会長 弓田 賢
江川	雑根育成会長 筒井 勲	白岩育成会長 湯田 盛男

#### 2 部会

部会名	部長
啓 発	社会教育委員会議長 長沼 常雅
環 境 浄 化	老人クラブ会長 猪股 昭郎
補 導	下郷中 P T A 会長 和田山 秀一

## 平成28年度 下郷町「子ども避難の家」

檜原地区（60世帯）									
行政区	育成会長名	子ども避難の家							
倉村	渡部 正人	室井 幸治	湯田 栄二	渡部 友之	渡部 幸彦	渡部 龍哉			5
檜原	星 信太郎	湯田 昇一	星 義夫	星 康久	平野 旭	阿部 純正			5
刈林	渡部 俊一	稲本 得泰	渡部 俊一	大竹 勝雄	浅井 卓二	大竹 豊美	佐藤 恵一		6
姫川	星 忠宏	星 力	渡部 壮一	猪股 昭郎	渡部 盛雄	荒井 義照	岩澤 修		6
成岡	星 堅一	渡部 次男	渡部 一	松永 憲明	渡部 真一	佐藤 知明			5
板萩	星 清文	渡部 勇助	半田 昭盛	渡部 幸範	五十嵐 儀八				4
小池	渡部 輝雄	猪股 政博	児山 市衛	渡部 輝雄					3
倉水	渡部 政昭	猪股 謙喜	渡部 近雄	湯田 博	猪股 朋弘	星 弘義			5
三ツ井	星 正平	大竹 一明	星 賢右工門	星 幸一	星 正平				4
新開	渡部 照男	星 文久	渡部 照男						2
戸赤	星 隆雄	渡部 義文	星 丈夫	渡部 利男					3
中山	星 春芳	星 日出男	渡部 洋文	渡部 栄一					3
弥五島	玉川 護	芳賀 芳徳	玉川 栄美	星 一男	弓田 孝				4
橋坂	浅沼 伊與吉	星 三夫	室井 豊吉	室井 豊行	星 忠勝				4

旭田地区（62世帯）									
行政区	育成会長名	子ども避難の家							
塩生	湯田 英幸	五十嵐 孝記	児山 善光	室井 芳典	星 公夫	長嶺 克實	小山 敏喜		6
松原	渡部 宇太郎	渡部 宇太郎	室井 善明	渡部 武良					3
桃曾根	星 新栄	児山 藤吉	玉川 徳夫	玉川 一郎					3
落合	星 正喜	星 茂十	星 正憲	星 健治	若杉 浩				4
音金	弓田 拓也	弓田 功匡	星 實	室井 春喜	弓田 秀雄	弓田 忠夫			5
十文字	弓田 賢	宮川 正美	渡部 明	室井 厚	平野 庄一	大井 光広	弓田 文明		6
鶴ヶ池	佐藤 重雄	金子 政彦	伊藤 洋子	室井 喜久男	佐藤 重雄				4
南倉沢	室井 正	星 英男	星 徳男	室井 均	室井 正				4
大松川	佐藤 勇平	大竹 義則	室井 邦夫	佐藤 司	佐藤 一正	佐藤 壽一	室井 優	室井 勝男	7
小松川	佐藤 輝男	佐藤 輝男	佐藤 秀明	佐藤 盛雄					3
張平	渡部 芳英	室井 節夫	渡部 好助	室井 一美	室井 眞夫				4
中妻	佐藤 昭一	佐藤 隆美	佐藤 桂一	佐藤 昭一	佐藤 孝夫	佐藤 修一			5
水門	星 新一郎	佐藤 幹雄	佐藤 正一	飯沼 和彦	星 新一郎	渡部 隆幸			5
沢入	渋谷 勝一	星 源一	星 喜久一	佐藤 寛					3

江川地区（46世帯）									
行政区	育成会長名	子ども避難の家							
湯野上	星 正明	五十嵐 時男	星 芳昭	渡部 幸治	星 昭義	芳賀 敏広			5
小野	星 紀夫	星 豊平	星 勲	玉川 三郎					3
大沢	鈴木 清一	鈴木 國利	鈴木 清一	横山 清一	横山 喜久夫	横山 貴善			5
小出	五十嵐 俊和	五十嵐 俊和	五十嵐 浩	五十嵐 一男	芳賀 好行				4
沼尾	芳賀 優	芳賀 優	芳賀 寿	芳賀 正司	芳賀 善一				4
白岩	湯田 盛男	玉川 森男	白石 光史	湯田 修一	湯田 貞美				4
雑根	筒井 勲	筒井 勲	五十嵐 千代春						2
田代	小山 晃成	五十嵐 精一	小山 新一郎	室井 健伺	五十嵐 ユキ子	五十嵐 義樹			5
芦の原	小山 常喜	黒森 正憲	渡部 善正	小山 寅雄	小山 常喜	渡部 盛一			5
枝松	星 芳一	星 利雄	渡部 大吉	竹田 好吉	小山 信幸				4
大内	田沼 文彦	鈴木 広美	佐藤 義孝	佐藤 幸二	阿部 公一	芳賀 芳吉			5

郵便局	局長	檜原郵便局 局長 佐藤 岩男	旭田郵便局 局長 佐藤 賢之介
理容所	理容あづま 阿部理容所	江川郵便局 局長 五十嵐 浩	弥五島郵便局 局長 長沼 常雅
	(我妻リッツ) (阿部得子)	荒井理容所 玉川理容所	星理容所 みき理容所
		(荒井昭子) (玉川恵子)	(星美代子) (星美喜子)

南会津東部非出資漁業協同組合事務所

(合計・167世帯・4郵便局・6理容所・1漁業組合) (H28.5.1現在)

「子ども避難の家」とは…

- ①知らない人に声を掛けられ、危険を感じたとき…
- ②知らない車に無理に乗せられそうになったとき…
- ③体の具合が悪い時やトイレに行きたいとき…

など、子どもの身を守るために「一時的に避難できる家」のことで。



2016/7/15

No.145

●編集・発行

下郷町青少年育成町民会議  
(町教育委員会事務局内)

〒969-5345

福島県南会津郡下郷町大字  
塩生字大石 1000

TEL.0241-69-1168

FAX.0241-69-1167

### 体内時計

みなさんは、「体内時計」をご存じでしょうか。体内時計とは身体の機能や現象において、自然の終期的変化に合わせたリズムを発生させる生体機能のことです。更に、体内時計は本来25時間であると言われており、光を感じることで24時間にリセットされるとも言われています。

早寝 早起き 朝ごはん!でも出てきたとおり、この光を夜に感じることで体内時計が狂ってしまうそうです。トーマス=エジソンが白熱電球を発明してから130年。人間の生活はとても便利になりました。更には青色発光ダイオードも開発され色鮮やかに照明技術は発達してきました。照明がなかった時代、夜の暗闇の中で人間は自然と眠るためのリズムを作り、朝になると太陽の光で目が覚め、活発に活動できるよう何億年も前から進化の過程で生物の遺伝子に組み込まれているのです。

話が飛躍してしまいましたが、寝る前はテレビやゲーム、携帯電話を控え「早寝 早起き 朝ごはん!」を推進してより良い睡眠で豊かな身体と脳と心を育てましょう。

## 1 早寝 早起き 朝ごはん!

### 子どもが夜ぐっすり眠るための生活リズム 10カ条

- (1) 朝、一定の時刻(7時まで)に早起し、光を浴びる  
(休日も平日同様、同時刻に起きる・遅寝は2時間以内)
- (2) 朝食を規則正しくとる
- (3) 昼間～夕方の運動量を増やす
- (4) 夕食は規則正しく入床2～3時間前にはすませる
- (5) 夜(20時以降)は明るいところには(コンビニ等)外出しない
- (6) 入浴は入床1～2時間前に行う
- (7) テレビ、ゲームや携帯電話は入床1時間前はしない  
脳への刺激と光が睡眠に悪影響を与える
- (8) 寝室は暗くする(入床30分前から部屋を暗くする) LEDはより注意が必要
- (9) 入床は規則正しく、21～24時には床に入る
- (10) 健康を保つために必要な睡眠時間を確保する  
・就学前…10時間以上・小学生…8～9時間以上・中学生…7時間以上



## 2 夏季休業について

町内各小中学校の児童・生徒が夏季休業に入ります。

期間/平成28年7月21日(木)～平成28年8月24日(水)

長期休業により、家庭や地域での生活が多くなります。地域の危険個所の確認等、地域ぐるみで子ども達の見守りをお願いします。また、生活習慣が乱れる期間でもありますので、休み中も規則正しい生活を心がけるようにしましょう。

### 注意しよう!夏の事故

#### 水の事故

- ◎川に行くときは必ず家の人に伝えましょう。
- ◎ひとりで、また子どもだけでは川に行かない。
- ◎必ず天候を確認しましょう。
- ◎川の様子がいつもと違うときは近づくのをやめましょう。

#### 熱中症

- ◎のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- ◎外出の際は涼しい服装で、帽子も着用しましょう。
- ◎日ごろから栄養バランスの良い食事と体力づくりをしましょう。